Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form

Title Page Title	Dam can Bstan srun rgya mtsho'ı rnam par thar pa cha sas tsam brjod pa snon med legs b sad
Author	B zad-pa'ı-rdo-rje, Sle-lun Rje-drun, b 1697
Publisher / Printery	T. S. Tashigang
Publication Location	Leh
Publication Date	1979

Number of pages _____ Number of volumes 2

Volume Serial #	Number of pages scanned
0593	0395

Comments

Notes

One volume texts will receive only one **Volume Serial Number** Multi volume texts will receive as many Volume Serial Numbers as necessary (use back of form if needed)

File Naming Convention

The first four characters of a filename comprise the Volume Serial Number The last four characters comprise the page number of the page being scanned (Note the page number in the file name will not always be the number that is on the actual page)

DATABASE: Library of Congress Online Catalog

YOU SEARCHED: Title = bstan srun rgya mtsho'i rnam thar

SEARCH RESULTS: Displaying 3 of 3.

◀ Previous Next ▶

Brief Record | Subjects/Content | Full Record | MARC Tags

Dam can Bstan srun rgya mtsho'i rnam par thar pa cha 'sas tsam brjod pa...

LC Control Number: 80901525

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: B'zad-pa'i-rdo-rje, Sle-lun Rje-drun, b. 1697.

Main Title: Dam can Bstan srun rgya mtsho'i rnam par thar pa cha 'sas tsam brjod pa snon med legs b'sad : an account of the origins and iconography of the protective deities of Tibetan Buddhism / by Sle-lun Rje-drun B'zad-pa'i-rdo-rje.

Published/Created: Leh : T.S. Tashigang, 1979.

Related Titles: Bstan srun rgya mtsho'i rnam thar.

Description: 2 v. : ill. ; 28 cm.

Notes: Cover title: Bstan srun rgya mtsho'i rnam thar.
In Tibetan.
"Carefully calligraphed edition from an ancient and authentic manuscript and illustrated with fourty seven iconographically correct drawings of protective deities."

Subjects: Gods, Buddhist.

Series: Smanrtsis shesrig spendzod ; v. 104-105

LC Classification: BQ4730.T55 B92 1979

CALL NUMBER: BQ4730.T55 B92 1979 Tib
Copy 1

-- Request in: Asian Reading Room (Jefferson, LJ150)

-- Status: Not Charged

◀ Previous Next ▶

Save, Print and Email (Help Page)	
Select Format	**Print or Save**

DAM CAN BSTAN SRUṄ RGYA MTSHO'I RNAM PAR THAR PA CHA ŚAS TSAM BRJOD PA SṄON MED LEGS BŚAD

An account of the origins and iconography of the protective deities of Tibetan Buddhism

by

Sle-luṅ Rje-druṅ Bźad-pa'i-rdo-rje

Carefully calligraphed edition from an ancient and authentic manuscript and illustrated with fourty seven iconographically correct drawings of protective deities

Volume I

Leh

1979

SMANRTSIS SHESRIG SPENDZOD

Volume 104

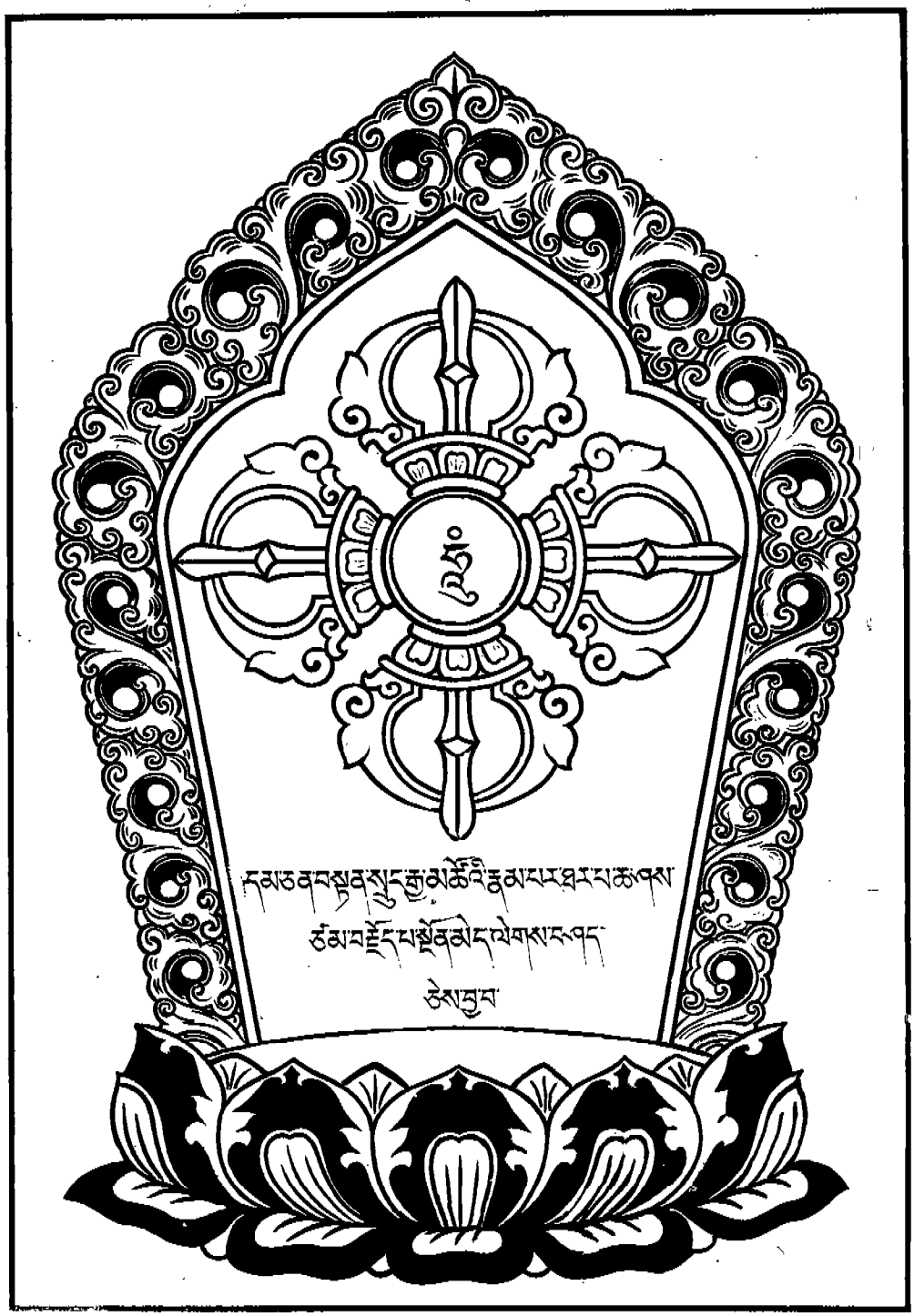


All Rights Reserved

1979

Published by
T. S. Tashigang
B. P. O. Nemo
Leh, Ladakh

Printed at
Jayyed Press,
Ballimaran, Delhi-110006


ཧཱུྃ
དམ་ཅན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆུ་ཤས
ཙམ་བརྗོད་པ་སྔོན་མེད་ལེགས་ཅུད
ཅེས་བྱ་བ



༄༅། །དམ་ཅན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆ་ཤས་
ཙམ་བརྗོད་པ་སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོད་ཆ་བཞུགས་སོ།།

།།ཞེས། །ཁྱོག་སངས་རྒྱས་གསུངས་རྒྱལ་བ་རྒྱམཚོའོ་ཀུན། །དཔོའ་དསལ་བཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྡུར་རོགས་ཅིག་ཅྱང་། །ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུལ་མཁའ་སྤྲུལ་བས། །འཕྲོ་འདུལ་བཀུ་ཤིས་གང་ཞེས་བདེའི་སྐྱེལ། །གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་པའི་བཀའ་བདྲིན་གྱིས། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་སྐྱོང་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་འདྲིལ། །གཅིག་ཀིང་དུམ་ཤ་ཁའབའི་ངེས་པར་སྐྱེད། །གཅིག་འདུས་ཀུན་ཁྱབ་ངང་རིགས་རྒྱལ་པོར་འདུག །གནང་བགས་རིགའ་ཐམས་ཅད་བསྡུད་སྐྱེ། །མཁྱེན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ངོ་། །ཉམས་དགའི་སྐྱེད་མོ་ཁའབ་ཁྱབ་གྱི་ཡུལ། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའེ། །འཇུག་སྡོམ་རིམ་པའི་ཁྱབ་བྱེད། །འཇུག་སྡོམ་རིམ་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཐམ་ཙམ་ཞིག །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཆེན་པོ་ཡིས།

བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བདང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་ཀའི་སྐབས་སོ་ཅོག་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བསྟན་པར་ནི་ཞི་ཅིང་བྱིའུ་ཁྲའི་ཚུལ་དང་མཚམས་པར་ལངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐོག་མར་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱིམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེ

དེ་ལ་འདི་རིམ་གིས་སུམ་ཅུ་རྩེགས་སྦྱན་ཐམས་ཅད་བྱི་
ཡེ་ངས་རྟེ་རྟེའི་རྟེའི་ཚོམས་སྡུང་ཚོད་མར་སྐྱར་བཐམས་ཅད་བྱིམེས་པོ་ལེགས་
ཕྱག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བདེ་ཀྱི་བཞིན་མར་བཅད་པར་བྱས། ཀུངག་ཀྱི་
ཏེ་གས་བའི་མཐུ་བང་ཆེན་མོ་ལས་བྱང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་ཚོ་
ཕྱག་ཆེན་བང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བང་། བཙུན་མོ་ཡུལ་དེ་ལྷོག་ཀེ་རྟ། ཞེས་
ཏེ་གས་བའི་སྐྱེ་བོ་ཐན་སུམ་ཚུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་གས་ཀྱི་བར་ཐུང་།
ཤ་ལྟག་གཀེར་བྱོ་ཐ་ཐུག་རྟེ་ཆེན་པོ་བེ་བ་འབྲུང་ལེགས་ཐུབ་བམར་པོ་བྱི་
བཙོང་བའམ་ལེ། ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་
ཀྱེ་གས་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐ

ཅན་མཐུམས་སུམ་ལྡན་བས་སུངས་ཤིང་། གཉིར་བདུམའི་ལྷ་ཆེན་ཐྲི་
ལྡན་སྐོར་ལས། འཕགས་བའི་ཐིག་རྟེའི་དབང་ཕྱུག་དམར་པོར་ལྡན་བའི་
ཐབས་ཏེ། ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་གསུམ་མཆོག་མའི་རྒྱུ་ཅན་ལས།
དེང་ཅག་རིགས་གསུམ་མགོ་ཐོག་ཞེས། །ཁོ་ནོར་སྣང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག །
སངས་རྒྱས་ཐུབ་མས་བྱིང་སྐྱེང་རྟེ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀུན་ཏུ་མས་བསྟན། །
ཅེས། དེའི་ཞིན་ཤིགས་བཅུ་མཐའ་ཡི་ཐུག་ཏུ་ཡང་། ཀུན་སངས་རྒྱས་
ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏུ་ཡང་
ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏུ་ཡང་། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱའོ

འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀུན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་
བསྡུས་པའི་ལུས་ཅན་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་
གཅིག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་རྒྱས་སྐྱེ་དགུ་ཡོན་
པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྐྱབས་སྐྱེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་
ས་དགས་རྒྱས་སྐྱེད། །གང་ལས་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྐྱེ་ཞེས་པའི། །བདག་
པསྐྱབས་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱབས་རས་གཟིགས་ཀྱི་
ཚེ་གཅིག་ཏུ་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལེགས་སྐྱེས་ཆེན་
པོ་འདི་ནི་བློ་མ་ཡིན་མས་དགེ་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དཔའ་བའོ་མཚན་པའི།
ཚེ་ཤས་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ། ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་
སྐྱབས་སྐྱེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་ཀྱི་དཔའ་བོའི་དང་མཚན་བཅས་
ཐམས་ཅད་དབལ་ཤེ་ཡུག་ཡབ་ཡུམ་དུ་དགྱེས་ཤིང་། ཡུམ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་
ཚེ་འཕྲུལ་ལས་ཤཱཀ་བས་དགོངས་པར་གཅིག་ཅིང་། དེ་དང་འདིག་ཉེས་
བགོངས་པར་བྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོམས་སྐྱང་ཚོད་ཐུབ་ཐལ་ཆེར་འདི་
ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ། ཐགོ་ཏོ་འདི་དང་དཔའ་ཐགོ་ཏོ་
གཅིག་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྒྱ་
གཉིས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། ཤཱཀ་འཇུག་སྟོན་པའི་ཐུབ་
པ་ཡི། །བསྟན་སྲུང་སྐྱེ་བོ་འདི་སྐྱབས་ཤིག །ཅེས་གདམས་

ཡར་ཐོངས་དོ། །དཀའ་ངལ་དབང་ཕྱུག་ལས་སོགས་པའི་སྡིང་གས་སུམ་རྫི་
བྱིས་སྤྲན་ཐམས་ཅད་འདི་ཐུབ་གཡོག་ཀུས་ཚུར་པས་ཅིག་བྱང་མེད་དོ།
སྐྱོ་བདོག་ཅེའི་པཎྜས། ཚོང་ཁང་འདོད་སྐྱེད་བང་ཁོག་གས།
བྱིས་པའི་ལྷ་ཚེན་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཆོད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོ་
ཤགས་ཏེ། ཞེས་བསྟོད་པར་མཐོང་ནི། འོག་ཏུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་
སྐབས་ལས་བྱང་རྩེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་བྱང་རྩེ་འཕྱུལ་གྱི་ཚེ་འཇིག་པའི་སྐད་དུགས་དུལ་
བྱའི་ཚྭ་ལ་བཟུང་བའི་ཀོད་པར་གས་པ་ཅི་འཆད་པར་བྱའོ། །

དེ་སྐར་ཡང་རྟེ་ལ་འཆོར་རྒྱུད་ལས། རིའབ་ཀྱི་རྩེ་
ཡོར་བཅོ་ཐ་སྤྲན་འདས་རྟ་ཐམ་པར་སྐྱང་ཐབ་ཀྱི་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་
ལོར་སྐྱལ་ཏེ། སྐྱལ་བ་ཁད་ཐབ་ཅེས་བ། སྡེ་གོས་བཏུའི་ས་ངས་རྒྱུས་
ཏྲ་ཐས་འདུས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས་ཅི་ཐས་ཅན་རྟ་ཐམ་པར་འདུལ་བར་
བསྐྱལ་བས་རོ་ཐས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་ས་
པའི་ལེ་ཐས་ཅན་རྟ་ཐམ་ས་ངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་བས་ཐ་བྱ་ལ་ཐ་བར་
གོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་ཞེས་ལྷུས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ས་ངས་རྒྱུས་
བཐས་ཅན་ཞལ་དུ་བདུད་པས། སྤྱན་གྱི་རོ་ཐ་ཐས་ཕྱག་རོ་རྗེ་རྩེ་ཁྱེ་ཐོ་ཐ་
དུ་བསྐྱེ་ཏེ། རྟ་ཐ་སྐྱེ་ཞི་ཏེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཐས་པར་ཞུགས་ཤས་ཁྱོ་
ཅ་ཀྱི་ཁོ་ཞེས་སྐྱ་ཚེན་བཅོ་བའི་ཚེས་བཅས་ཀུན་ཅེས་ཅེས་བཀ་བཐས་པས་
རོ་རྗེ་ཁྱེ་ཐོ་ཐ་ཀྱིས་རོ་རྗེ་ཞེགས་པས་ཤ་བཀ་བསྐྱེས། རོ་རྗེ་ཞེགས་པས་
སྐྱ་ཚེན་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཆེའ་ཏེ་བཀ་བསྐྱེ་བས་སྐྱ་ཚེན་ཁྱེས་ཤས། དཔེ་

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་ལས་སྐྱེས་བཙན་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེས་ཀ་སྐུང་སར། ཡབ་ཀུན་སྐུམ་དུ་བོས་ཀྱང་བཟོད་དུམ་བཏུབ། དེར་རྣོ་རྩེ་ཁྲག་བཞིས་ལྟུང་ཆེན་ཀཽ་ཤེར་ཆུ་མས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅིངས་ཏེ་ཀུག་པས་བཏོར་ཀྱི་ལྟུང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁོང་སྐྱེག་པས་དྲུས་ཤིང་། དེའང་ཞི་ཁ་ཤིག་པ་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ལྟུང་ཆེན་ཁྲག་བསྐྱེད་དེ་རྣོ་རྩེ་ཞབས་པ་བཅད་ནས་བྱེས་ཤོ། །དེ་རྣོ་རྩེ་ཞབས་པས་ཆུམ་ལྟུན་མས་ཀྱིས་བངས་བཅད་ནས་བྱེས་ཤོག་ཁྱིམ་ལྟུང་ཆེན་ཁྲག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཁྱིམ་བཏང་ནས་ལྟུང་ཆེན་ཁྲག་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡང་ལྟུང་ཆེན་ཁྲག་ཐལ་ཀྱིས་ལྟུག་པས་སྐྱོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བཏང་། ཁྱིམ་བཏང་ཞིང་ཁྲག་གི་ས་ལྟུན་མས་ཀྱིས་བངས་བཅད་ནས་ཁྱིམ་བཏང་། ཁྱིམ་བཏང་ཞིང་ཁྲག་ཐལ་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁྱིམ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཅིག་ཏུ

ཀྱེམ་ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་བསྒྲུབ་བར་བྱེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། །
ཐོག་མར་བོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱེ
ཚེ་ནས་ཀུན་བྱེས་ཏེ། ཀྱེ། གཞོད་སྐྱིན་བདག་ཉིས་རྟེན་གསུམ་ཞྭ་ཅན་པོ
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིའང་ཅི་ཕྱིར་རྟག། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནས་ནི་སྐབས་
མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱེམ་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནས།
དབྱིག་གོང་སྐྱིན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་པས། མར་དེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
བའོ་དང་ལྡན་ས་ལ་ངེ་དམ་ཚིག་ལས་ནན་པར་སྐྱེས་ཤིག །ཅེས
གསུངས་པས། སྐྱེ་ཚེ་ཀྱིས་གཞོད་སྐྱིན་ཁྱོད་དས་ངོ་ཡང་མི་ཤེས།
ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་འདྲུབ། །དེ་ནི་ཇི་གཏེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་
ཡིན་པས་ངེད་རང་མ་ཐུབ་སྟོང་བས་བཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ནས།
མ་དད་རྟོག་གསུམ་སྟོང་ཐུབ་གཅིག་སྟེ། ཁྱོད་ཐུབ་གཅིག་
གང་ངེ་ཐུབ་གྱིས་མ་དད། ཚོང་པས་དང་ཐུབ་བྱོ། སྐྱ་ཞན་ནམ་
ཀྱིས་ཤ་ཁྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཤ་ཟ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག །ཁ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་
བཅས་ཏེ་རྟོ་ཐུབ་ཀྱང་ཐབ་བོ། །དེར་ཐུབ་ཀྱིས་མཆོད་
ཚན་ཟས་དུམ་བུར་གཏུབས། སྟོང་པའི་ཁྱུང་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ཤྲོག་
མ་ཚོས་ཐམས་ཅམ་ཁེངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་པར་བསྟེགས་ཏེ། ལྷག
ལྷའི་ཤིའི་ཤ་ཟ་ཁྱོད་ངའི་བཀའ་ལས་ཏེ་ཅིག །དེ་ལྟ་ཡིན་ན
ཁྱོད་ཐལ་བར་གཞོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་ཚེ་ཀྱིས་ང

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་བའི་ཀ་བ་ལས་
ཀྱེ་ཧོ་ཅི་ཅེས་བསྒྲགས། དེར་ཆུམ་ཚངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ།
སྐྱེ་ཆེན་འདི་ཁོ་ནའང་གཟོད་ཀྱིས་ཏེ་གསལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་
ཤ་འཇིག་ཀུའི་ཐུབ་པ་འཇིག་པས་ཏི་སྐར་བཀྲིའི་ཞེས་ཟུངས་པས། བཅོམ་
སྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཨོ་ཅོ་སྐུམ་སྐྱ་བཙུད་ཀྱི་ཤུགས་
ཆུམ་ཚངས་ཀྱི་སྤྱན་ཆུ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཁ་བྱབ་ཀུ
འཕྲོ་ལ་བར་རྣམ་སྣང་མདའ་ནི་བྱང་གི་རྩ་རྒྱུད་ནས་གསུངས།

རྣ་རྡེ་རྩེ་མོ་ནས། དེར་ཆུམ་ཚངས་ཀྱིས། ཀུན་
དེར་ནས་རྣ་རྡེ་གཙུག་དེར། མཐོང་སྣང་ནས་རྣ་རྡེ་ཁྲོ་གཉིས་ཏེ་ནང་
ཤས་རྣ་རྡེ་རེ་མཚོ་གི། །རྒྱུགས་ཀ་ནས་འདོད་རྒྱུ་ལ། ཐུགས་པ་ཡས་
ཤས་རྣ་རྡེ་སྣུག་གས་བྱུ། གཡོ་ནས་ཤས་རྣ་རྡེ་ཞ་གས་པ། སྐྱེ་བ་ནས་རྣ་རྡེ་
ཁྱུད་པ། སྐེད་པ་ནས་རྣ་རྡེ་སྐྱེ་ཡུངས་གས། དཔུང་པ་གཡས་ནས་རྣ་རྡེ་
སྐྱོ་བས། གཡོ་ནས་རྣ་རྡེ་ཞིག་དུབ། སྲུ་རྩེ་ཡ་ཡས་ནས་ཁྲི་བོ་དམ་མོ་གི །
སྲུ་རྩེ་ཡ་ཡོ་ནས་ནས་ཁྲི་བོ་སྲུ་རྩེ་ཡ། རོ་ཡ་མོ་གཡ་ས་གཡོ་ནས་ནས་རྣ་རྡེ་
བསྒྲ་མས་པ་དང་། རྣ་རྡེ་ཐབ་ཚམོ། ས་ནི་མོ་གཡ་ས་གཡོ་ནུ་རྣ་རྡེ་སྐྱེ་ཡ་མོ་
དང་སྐྱེ་ཡ་མོ་ནི་ག་དོ་བ། བསྒྲ་གཡོ་ན་གཡ་ས་ནས་ཁྲི་བོ་སྐེད་པ་དང་ཁྲི་བོ་
ཀྱྀ་གཏུ་གི །སྲུ་ས་མོ་གཡོ་ན་གཡ་ས་ནས་ཁྲི་བོ་ག་ཟ་སྐྱུ་ས་དང་།
ཁྲི་བོ་སྐྱུ་ས་སྐྱོ་ག །རྩེ་དར་ག་ཡ་ས་ག་ཡོ་ན་ནས་རྣ་རྡེ་ཅྱི་ག་པ་དང་རྣ་
རྩེ་ཡ་ན་ལ་ག །ཨ་ཆུ་ལ་ས་རྣ་རྡེ་རུ་ཤ་དང་དུབ་དང་། རྣ་རྡེ་དོ་ན་ཡོ་ད།
རུ་ཤ་ཟ་ཐ་ཀྱི་ས་ནས་རྣ་རྡེ་ལྷ་ག་ས་དང་རྣ་རྡེ་ས་འོ་ག །ད་སྐྱུ་ལི་ཏྱུ་ག་

ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་དེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
བླུ་ལས་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་ནི་སྙིང་བརྩེ་ཐུགས་
ཅེས་དང་རོལ་ཆེར་བསྒྲགས་པས་ལྷ་ཆེན་བཅོམ་བཅས་ཁབ་བུག་ཏུ་ལྷུང་
ཞིང་ །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་མེ་སྐྱེས་དེ་པ་སྤྱིགས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་དེ་
དོད་བཞོད་དོ། །དེར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བརྩེ་བ་ཤ་ཡ་ཟ་ཞེས་ཁྱོད་
རྗེ་རྗེའབའ་བས་སྐྱེས་པས་ལྷ་ཆེན་གཅོར་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གཞི་བས་
ཏེ། རང་གིས་རང་གི་ཡ་ལ་ག་ཅི་ཀ་ཏུ་རྣ་ཞེང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །
དེར་རྗེ་རྗེ་ལྷུག་ས་ཀུས་སྐྱེ་བོ་ནས་བཀུག །རྗེ་ཞེན་ཚས་པས་ད་རྗེ་རྗེ་
ཚེས་བསྟེག་ཚེ་ཞི་ཐུབ་དཔྱ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་ཚེ་སྐྱེ་དག་བདེ་ཞི་
ཏེ། །དེ་ལོ་ངང་ལ་རྗེ་རྗེ་ལྷུག་སྐྱེ་གི་ས་བསྟ་མས་ཀྱི་ཀྱིལ་བཞིན་དུ་
བཏུག་ཏུ་ཚོམ་ཀྱིས་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་ཏུ་སྡུས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ
བཞི་བདུན་ཀྱང་ཏེ། །ཞེས་གསུངས།

རྗེ་རྒྱུད་ལས། བཞིན་རྣམས་ཏོམ་ཚོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་བདག་ཏུ་དད་པ་སྐྱེས་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཏོམ་ཚོད་ལ། འཕྲུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས་ཀྱིས་
ལ་ཡ་གསོད་ཅེས་གསུངས་པས། ཏོམ་ཚོད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་གསལ་ཏེ་
ཕྱིར་བདག་ཡ་ཡི་འཆི་བར་འདོད་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་མོ་བ་བའི་ཀ་ནས་ཅི་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཁས་བླངས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐ་ཚོམ་ཀྱིས་བརྒྱ་ཏེ་བྱ་ཞེས་
གསུངས་པས། ལྷ་ཆེན་ཐ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བ་སངས་

ཏེ་བཅིག་སྐུ་ལས་ཐྲོ་ལ་དེ་ཏོ་ཀྱི་མངོད་ལ་ལྷུ་བཞིན་དུ་ལངས་སོ། །དེའི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཏོ་ཀྱི་མངོད་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་གཡས་གྱངས་
བས། ཤིའི་བཀའ་བའི་སྐྱེང་པོའི་བཏུལ་ལྷུ་ཕྱིས་བཙོངས་པས། ལྷ་ཆེན་
གཞོས་བཀང་བ་ཞིངས་པར་ཆུན་ཆེའོ། །དེར་ལྷ་ཆེན་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མངོངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་འདུལ་ལམ།
དེའི་ཀྱིས་འདུལ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཏོ་ཀྱི་མངོང་
ཀྱིས་འདུལ་ཞིང་ཤ་ཡི་ནཛེ་བ་སྐུངས་པས། དེ་ཅི་ལགས། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤ་སྐུངས་པའི་སྐུ་བུའི་བཅིགས་པ་ལས་སྐྱོང་པར་ཡི་ནུས་ལ་ཞུས་
པས། འགའ་ཞིག་ཀྱིས། ཀྱེ། ཤ་སྐུངས་པའི་ལེ་ལས་ཅིན་ཁྱོད་དེ་
བཀའ་ཡི་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་
བཅིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཀྱེ། ཤ་སྐུངས་པའི་ལེ་ལས་ཅིན་ཁྱོད་དེ་ཤིན་ཏུ་
ཐ་ཚིག་ཏུ་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཅིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤ་སྐུངས་པའི་ལེ་ལས་ཅིན་ཁྱོད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཅིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་སྐུངས་པའི་ལེ་ལས་ཅིན་
ཁྱོད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་
བཅིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་སྐུངས་པའི་ལེ་ལས་ཅིན་ཁྱོད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཚིག་
ཏུ་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཅིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་

བསྒོམ་ཁ་ཞབས་གཡོ་ནས་མནན། སྐྱིང་པོ་གསུང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་ཚེའི་ཡུན་བཅས་ཏེ། རང་གི་ཕྱག་སྟེང་གི་སར་བདག་མེད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཏེ། དེར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

དུས་དེ་ཚན་ཆང་སྐྱ་ཚེ་ནས་སྐྱེས་དང་བ་ཡི་ན་བའི་དབང་དུ་གཏེར་ཁ་ཡང་།
དེ་སང་ངའི་རྩོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡི་ལ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གནས་
གསུངས་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་དགའ་བའི་ཚུལ་བོད་ཡུལ་ལས་སོ།།
བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུང་བའི་དོན་
ཀུན་མཁྱེན་བྱས་ཚོས་འཕྲུང་དུ་ཐོག་བར་མཚོད་པ་ལས། སྐྱེ་ཚེ་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉམ་འཕྲུང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡུམ་ལྷ་མ་
དམར་མོ་དང་སྐྱེས་བག་ཞན་འཕྲལ་བའང་བྱེད་ན་ཞུགས། རྒྱས་བའི་
རྣམ་འཕྲུང་སྐུ་མདོག་ལེར་པོ་ཡུམ་ཞེ་ཀང་ཏེ་ལ་གཅིག་མའང་སྐྱེས་བ་
རིར་བཀྲ་བྱས་ནས་ཞུགས། ཞིབ་འཇམ་འཕྲུང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ།
ཆུང་མ་དཀར་མོ་དང་མཉམ་བར་སྐྱེས་བའི་རིར་བཀྲ་ཤར་ནས་ཞུགས།
འདི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བཅུའི་བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་གྱི་བདག་པོ་དང་ཙིག་ཅིང་།
ཆུང་མ་དཀར་མོ་ཡང་ཞོ་རེ་མ་ཡི་ན་གསུངས། དགའ་བོ་འཇམ་འཕྲུང་
འཇིག་རྟེན་བྱེད་སྐུ་མདོག་ཁོ་ལོ་ཡུམ་དུས་མཚན་མ་དང་སྐྱེས་བ་འཇམ་
བུའི་སྐྱིད་ཁྱི་ཡུལ་དབུས་མ་ཁར་བཞུགས། དེར་ཁམ་མ་བའི་ནས་སྐུ་
བ་ཞི་དང་ཏི་ཟ་བ་ཞི་བྱང་ནས་ཡུལ་ཚེ་བ་ཚུང་ལྡེ་མཁའ་སྐྱེ་ཏུ་ཀྱི་
གཏུས་སུ་བག་ལས་སོ། །གཅིང་སྐྱེ་ན་ཞི་བང་སྲིན་པོ་བ་ཞི་ས་སྐྱེ་བའི་
བྱང་སྐྱེ་ཡུལ་ཚེ་བ་ཚུང་བ་ཟུང་ལ་སྐྱེ་ཏུ་བའི་ཁམ་ཁྱི་ཏུ་ཀྱི་ཁམ་ཁྱི་ཏུ་
སྐུ་ཚེ་བ་པོ་བ་ཞི་བང་སྐྱ་ཡི་ན་བ་ཞི་ས་བོ་ཁ་ནས་བྱང་སྐྱེ་ཡུལ་ཚེ་བ་ཚུང་
བ་ཟུང་བ་ས་བོ་ཁ་ལ་སྐྱེ་ཏུ་བ་ཁག་ས་སོ། །ཞི་བ་མ་ཅི་བ་ཞི་བང་ཁྱ་ཚི་
ཡ་བ་ཞི་ས་དུར་ཁྲོད་ཚེ་བ་པོ་བ་ཚུང་བ་ཟུང་བོ། །

དེདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་ཐུགས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱན་
འཇིག་པར་འདོད་དེ་གསོལ་བས་མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་རྡོ་རྗེའི་མིང་བའང་བྱས་
རེ་རེ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཞས་ཆེ་བས་འཁྲིག་
པའི་ཐབ་ཚེའོ་དས་སྐྱོ་བ། ཞེས་པ་ཁས་ཆེ་བས་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལ་
རྟག་ཏུ་རོ་ལ། གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བས་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོ་དང་ཆོད་
གཟས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྨོངས་པ། འཇམ་གླིང་ཐམས་ཅད་བདང་དུ་
བསྟུས་ནས་ལོག་པར་སྐྱོང་ཅིང་ཀ་ཞན་དག་གུང་དེ་ལ་འགོད་བར་བྱེད་དོ། །
དེའིཚེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལོངས་སྐྱོང་རྫོགས་པའི་
སྐུ་ལས་སྐུ་ལས་སྐུ་ཏེ་ཏུ་ཀར་བ་ཞེངས་ཏེ་རིའ་བ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནས་ཤི་བསྐྱེད་
པས་ཀ་ཞལ་ཡས་ཁང་ཀ་དན་དང་བཅས་པ་ཐུལ། རིན་བྱུང་གི་ས་
འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའོ་ཏེ་ཞེས་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་ག་མོ་ལ
སོགས་པ་བའ་ཚོ་ཏེ་ཞེས་པ་ཞི་སྐུལ་ཏེ་ཐུལ། སྐྱང་བ་མཐུ་བ་ཡས་ཀྱིས་
སྐྱེ་མོ་བཅུ་ཏེ་ས་སྐུལ་ཏེ་ཐུལ། རོ་ཞུ་བ་ཀྱིས་གོ་ཆའི་སྐྱེ་བཅུ་ཏེ་ས
སྐུལ་ཏེ་ཐུལ། རྟ་མ་སྐྱེ་བ་ཁྲག་པ་མས་སྐྱེ་མ་ཚེ་དབྱི་ཞི་ཀྱིས་བ་སྐྱེ་བས་
པའི་སྐྱེ་རྟ་མ་ས་སྐུལ་ཏེ་ཐུལ་བས་སྐ་དཅི་ཏེ་དེ་ལ་བ་ཁྲག་བྱའི་སྐྱེ་དུ་
ཏ་ཤི་ས་ཏེ་རྡོ་ཤེ་བ་ཁྲིས་ཀྱིད་དང་དུས་མཚ་ཁ་ཞས་བོ་ཏུ་མ་ཏ་
ཏེ་བ་ཏུལ་བས་བ་ཁྲིས་ཀྱིད་ས་བོ་ཏུ་ལ་ངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བ་ཟང་ལ་སོགས་
པ་ཏེ་ཀྱུ་རྩ་བ་ཞི་ཁྲོ་བ་སྐུལ་ཅས་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་ག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མོ་རྟ་མས་
ཁྲོ་མོ་ས་སྐུལ་བ་དང་སྐྱེ་མས་པ་ཞུགས་པས་ཏེ་ཀྱུ་རྩ་བ་ཞི་ཁྲིད་ཐོ་བ་ཅ་ཏ་
བ་ཏུལ་ཏེ། སྐྱེ་མཚ་མས་མ་རྟ་མས་ཀྱིས་མི་འཚ་ཅི་དང་ཕྱ་མི་ཅ་རྒྱུ་

བཀའ། སྐྱེངས་པའི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་དབང་སྐྱུག་གི་ཡུམ་བསྐུགས་
ཁྱེད་མ། བཀོད་ཟིད་ཁྱེད་མ་རྡོང་ཟིད་ཁྱེད་མ། ཚུལ་བྱེད་ཙམ་བཞིའོ།
དེའབ་གི་པོའངས་སྐྱེངས་རྣམས་བཏོགས་ཏེ་སྐྱེགོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཕྲེག
ཚཚོན་གང་དག་ལས་པོགས་པར་ཚ་ཐུང་ངོགོས་ཀྱི་ཤ་པོའི་པོའོ། སྐྱོག
སྐབས་རྣམས་སྐྱགས་སྐྱང་ཐྱགས་སྐབ་ས་སྐྱབྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་ཌཱ་དེ།
གས་ངབ་སྐྱེངས་པོའི་ཐྱུང་ཀྱི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཁྲིམ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་མོ་
སྐྱལ་པར་བོའི་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་ངང་ཀྱི་ལའོ་བས་ཚ་ཐྱིས་ཀྱི་ཤལ་ཀྱི་
སྐྱོགས་པས་ས་རྣམ་པ་ཐྱུས་ཀུག་ཡོ་ས། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ལས་ཀོག་ས་
འཁྲིག་རྐེན་ཀྱི་ཏྲིས་པ་ཚ་རྣམ་པ་བཐུ་ལ། དེར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཁྱབ་འཐུང་སྐྱེའ་ཡང་སྐྱེན་པ་ཐྱབ་ཞས་སྐྱེང་བ་ཚ་ཀྱིལ་སྐྱེང་
ལྷ་ཆོགས་སྐུ་འཆར་བ་དེ་དཀྱུག་སྐུ་ཚ་ཐྱུག་ཐྱུག་ཞབས་བ་ཞི་པར་སྐྱུར་ཏེ།
དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ཡ་པ་ཡུམ་བསྐྱེ་པ་བའི་ཁ་ད་ལ་བཀྲོ་བསྐྱལ་ཏུ་
བ་ལྡུགས། སྐྱལ་པའི་ཁྱབ་འཐུང་རེགས་བ་ཞི། ཏྲི་ཟ། ག་ཞོ་དསྐྱེ་ཞི།
ཀྱི་ཞབ། ག་ཀྱི་ཞིས་པ་ཡ་པ་ཡུམ་རྣམ་ཀྱིག་བ་ལྡུགས།
དེ་དབང་སྐྱུག་ཆེ་པོ་སོ་གས་ར་ཏྲ་ཙོ་རྒྱུད་རྣམ་ཀྱིས། ཁྱོ་ཞེ་ཁྲུམ་
པ་ཅི་སེམས་ཀྱིས་དགྱ་རྒྱུར་ཚ་ཐོང་སྐྱེ། སྡུས་གང་ད་དུག་ཞས་ཀྱང་རྒྱུ་
འཕྲུལ་ཆེ་པོ་སྐྱེགོགས་སྐུ་བསྐྱ་ཞབ་ས། བ་ས་བཅས་ཚ་ཀྱིག་ཅི་ག
ཀྱུ་རོས་མི་སྐྱ་བ་རྒྱུ་བ་ཁྲུམ་པོ་ཅི་གཀྱུམ་ཆོག་གིས་བར་སྐད་དུ་སྐྱས་པས།
དེ་རྣམ་ས་གད་དུ་བཅི་ཅས་བཅི་ངས་པ་ས་ཐོང་ཐོང་། ཁྱེད་སྐྱེང་

རྟེའི་བདག་པོ་ཨ་ཡི་ནན་ན། ཅི་བདག་ཅག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཚོ་སས་པར་བྱིད་དམ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཤིན་དུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲོས་ནས་དུད་བརྡུངས་སོ།།

དེནས་གདུགས་བཅའ་དེབས་གཞི་ཁའི་ཡོངས་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་མི་ཐུབ་པོ་དབུང་སྲུག་བཅོ་བརྒྱད་ཞབས་བཅོ་བརྒྱད་དུག་ནས་པར་སྐྱེས་ནས་ཐུག་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་མི་ཐུབ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་ཐུབ་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ

ཞེ་བདིར་ཞལ་སྣེའོལ་བ། ཇཿཇཿདགྱུག་པའིས་བོཌ་ཀེ། དེས་དཀྱུ
བརྟོངཔས་ཁྱོགས་བཅུའི་སྐོང་ཀྱི་བཏིགཅེའཁྱི་ཁམས་ཀཁམ་ཁའི·····
ཁཐས་ཁ་ཀྱགས་བདང་བཅས་བཀུན་ལུས་པ་ཡུངས་བཟུ་ཁིག་ཅོཁ
དུཆུང་བར་དབང་བའིརྟེ་བའི་རྟུའཕུལ་ཆེའབོས་བསྒྲུབས་སོ། །
དེའགས་བཅུད་ཀྱིས་ཁམས་ཅན་བཟུང་སོ་ཁལ་བའི·····
ཏོག་ཁ་ལུགས་བའིརྒྱལ་སོའི་སྐུ་དང་སྐུ་ཕིན་ཀྱི་སྟེའི་སོ་ཆེའབོ་ཆུ་ཁམ་ས·····
ཡིན་ལ། དེའི་ཡབ་རྒྱལ་སོའི་ཏེགས་པ་ཆེའབོ་སྟིའི་ལ་སོ་གས་པ···
དབང་ཕྱུག་ཆེའབོ་སོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུ་རུ་བརྒྱད་པོ་ཡིའབས། དེ་རྣམ་ས་སོ
སོ་འི་ཆུང་ཁའི་བཟུའབོ་ཁོ་རྒྱུད་ཁལ་བའི་ཡིགཁ་ཐབ་ཀྱི་རྟེ་ཁོ་སྐྱེ···
སྟེའབོ་ཆེའབོའི་ཆུའབོ་ཁོ་ཡབ་རྟེའོར་སྐྱུར་པ་དབང་ཕྱུག་ཁ་ཀྱི་ཀུ
ཁུ་བརྒྱུད་དེ། ཁྱོའིཁི་ཆུའབོ་ཁ་ཁྲག་ཁས་ཁས་སྟིའབོ་ཏོ་རྡ་ཀཁྲི་སྐྱེའི·····
ཆུའབོ་ཁ་སྟིའཁོ་ཆེའཁོ་ཁི་འི་སྟིའཁོ་དང་། ཆོ་ཁས་པའི་ཆོ་ཁས་ཁོ་དང་།
སྐྱེ་ཆེའབྱུག་པོའི་འབྱུག་ཁོ་དང་། བརྒྱུའིའཕྱི་དབང་ཁོ་དང་། ཁྲབ
འཇུག་ག་འཇུག་སྟིའཁོ་དང་། ག་དོ་ཀྱུག་ག་ཁ་ཞོའབོ་དང་ཀྱུག་ཁི···
ཀཁ་ཁྱི་ཁའོ་ཁོ། །འཇུག་སྟོ་ཀྱི་ཁ་ཁོ་དང་། ཀེ་ཁ་འི་བདུད་རྩི་
ཁོ་དང་། སྐྱ་བའི་ཞི་བཁོ་དང་། འོཅོ་ཁྱི་འོཅོ་ཁོ་དང་། ཁྱི་ཁ་ཅོ
ཁྲག་ཁི་ག་ག་སྟིའཁོ་དང་། སྐྱ་ཟ་བྱིད་ཀྱི་ཟ་བཁོ་དང་ཀྱུག་ཁི་སྐྱེ་ཏི་ཁ···
ཁོ་འེ་། །དཀའ་བྱིད་དབང་ཕྱུག་ཁི་དག་འབཁོ་དང་། སྐྱེ་བས་བཟང
ཁི་ཤ་ཅོ་ཁྲག་འཐུང་ཁྱོས་ཁ་དང་། ཁྱུ་ཁོ་ཅེ་ཁི་ཅི་ག་ལུས་སྐྱེ་དཁ་དང་།
ཁོ་ཤ་སྐྱང་ཁི་ཁྱུ་བཁོ་དང་། ཁྱུང་ཁྱེ་ཁྱུང་ཁོ་དང་། ཀུག་ཁི་ཁུ་བཀྱི···

ཨཨོའོའོ། །སྐྱེགས་ཙོངཁྱིགས་ཙོངཁེའོའོངང། ཨེ་སྐྱེའེའེཨོའོངང། ཤའབངགའགཆེནཁྱིའགཨོའོངང། གཡ་ཤིནརྡེའིཆནཁྱིངཨོའོངང། ཆོགཤའབངགཀྱིསྐྱེཆེནཨོའོངང། སྐྱེའིཆུསྐྱེཨོའོངངརྡུགཤེཁྱིངཀྱིཨ་ཨོའོའོ། །སྐྱེནགའོགཆེནའོའིའནགཨོགཆེནཨོའོངང། ངགཙོངགཆེནཨེའིཨ་ཙགཨོའོངང། སྤྱིནའོངྱམསྐྱེའིསྐྱོནགཆེནཨོའོངང། ཁཀྱུགའོགཆེའིཁཀྱུགའཁོཆེནཨོའོངངཤིཤྐོགའོ། །དེལགོགཤའབའིགཨཨོའིཆོགཤཀེ། ཁྱིའིགཤཁྱེངཁྱནངང། དེའིཡངཁྱནངང། ནངཀྱིགཤཁྱེངགཡོགངང། དེའིཡངགཡོགཅཙགཤ་འགོངཤིགཀྱིརྡུལསྐྱེངལྱངཨཁཤའནྱཨཤའསྐྱགསོ། །

དེངའཆོཨཁྱནའངགཤཁྱིགཨོནྱཨཤའལསྐྱངའཤཨྱངའཨཁྱིའཁྱི། ཁྱིངའཁྱུ། འཁགའཁྱངའིགཤལྱཨཨོནྱཨཤའལསྐྱངའཤཨྱངའཨཁྱིའཁྱིགས་ངནྱིཤའངའོའོཁྱི། འཁྱངཨོའའིཁྱུལཨོནྱཨཤགངསྐྱངའཤཨྱངའཨཁྱིའཁྱིགས་ལྱཤ་ཤིནའཁྱུཆགཤགཀྱིསྐྱུལའཁྱིལཁྱིའ། འཁྱིཀྱིའངའིའཁྱིའཁྱིགཤའཁྱིའཁྱིའཁྱི

ཨས་སྐྱེའི་སྡོང་སྐྱང་ཤིན་ཀུ་བཅུམ་པས་རེ་ལས་སོ། །དེ་ནས་དགྲེས་ཏེ་དཀའ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ་ཁྱོད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ་ཁྱོ

ཆུམས། ལག་གཉིས་སྒེག་དུ་སྟོལ་བས་དེ་ཟུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
ཆུག་ཅིང་ཆགས་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་བྱང་ཆུབ་
འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གསེར་འཕྲེམས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཁོད་བར།
ཕྱོགས་བཞིར་མཆེ་བཅད། མཚམས་བཞིར་ཁ་དོག་རྩེ་ལྔ་བཞི་
འཁོད་དོ། །

གཏས་ཀྱི་མཛེས་པ་ཟུང་དེ། དུང་ཏིའུ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་
འདུལ་བའི་སྐབས་དུའི་ཡུམ་དུབ་རྒྱལ་ནས། ཕྱི་ངར་ལ་ཆེ་བའིད་
སྐྱེ་ཁ་ཅིག་བར་དུ་ཐུག། ཐུ་ཚེ་ཟུང་ནི། ལུས་ཁྲོམ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་སོང་དུ་ཡོད་པ་ཐུ་ཚེ་ཆ་ཞེས་བྱ་ལ། དུང་ཏིས་སྐྱོ་སྐྱང་དུ། ཤིང
ག །སྐྱག །སྐྱ་ཤྭ། ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ། ལུག་པ་ཟན་མས་
ཚ་ཆིས་བར་དབའ་ཆེ་ཉེ་སྐྱོར་བ་ཚང་ངེད་པས། ལྷ་སྲིན་ལ་སོགས་
པའི་ལེ་ཚ་ཆ་བཟུང་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྐུ་ཚེ་ཐེ་བ་སྐྱེ་ཆ་པ་འཇུ་ལ་
ཚང་ངེད་པའི་ཁོ་བ་རྣམས་ཆ་བཟུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དབའ་ལ་
ཆེ་ཉེ་ས་ཁ་ཅིས་པའི་ཁ་ཞང་སྐྱེ་བ། ཁྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚ་ཆ་ལ་
ཐུ་ཚེ་པ་ཁ་ཚི་གཉིས་བར་འཇོག་པ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱི་ཁྲ་ཁྲ་ཡོ་
རྣམས་ཁ་ཆིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཚ་ཁ་ཚ་ཁྱི་ཁྲ་ཁྲ་ཡོ་རྣམས་ཁ་ཆིང་བ་
རྣམས་ཁ་ཚ་ཁ་ཚ་ཁྱི་ཁྲ་ཁྲ་ཡོ་རྣམས་ཁ་ཆིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཚ་ཁ་ཚ་ཁྱི་ཁྲ་ཁྲ་
ཡོ་རྣམས་ཁ་ཆིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཚ་ཁ་ཚ་ཁྱི་ཁྲ་ཁྲ་ཡོ་རྣམས་ཁ་ཆིང་བ་
རྣམས་ཀྱི

དེནས་ཡང་ཡུན་དགྱེས་པར་རོལ་བའི་དགེ་བ་བའི་
སྐལ་ལས་སྡོམ་གས་བཙུན་ཟས་བཀ་ཅེས་བའི་སྐྱ་བསྐྱབས་པས་ལོངས་ཐུབ་ཐམས་
ཅད་སྨིན་ནས་ཉན་རང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་དང་སྡོམ་
ཟས་རྣམ་པ་བདུན་སྟེ་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་
ཞུགས་སོ།།

དེ་ནས་སྐར་ཞེས་དུ་བ་ཁྱབ་ཐུབ་ཟིན་བའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཡས་པ་ཁྱབ་ཐུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ཤར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཡས་པ་
ཁྱབ་ཐུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཡས་པ་ཁྱབ་ཐུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ཏེ།
ཡང་ཞེས་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཡས་པ་ཁྱབ་ཐུབ་
ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
ཀྱི་འོག་ཏུ་གཡས་པ་ཁྱབ་ཐུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ཏེ། ཡང་ཞེས་
བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཡས་པ་ཁྱབ་ཐུབ་ཟིན་པ་ལ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་
ཏུ་གཡས་པ་ཁྱབ་ཐུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཡས་པ་ཁྱབ་ཐུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ཤར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཡས་
པ་ཁྱབ་ཐུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ཏེ། ཡང་ཞེས་བ་བཅོམ་ལྡན་

བཀའ་ལས། ། ཇི་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཀུན་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ། འགའ་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལས་སོགས་པའི་རྣམ་པ། ལ་ལས་སྤྱི་བཙོག་སོགས་པ་དང་། ལེགས་ལྟ་ཞོག་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞེད་ཀྱང་དང་འགྲུབ་བཀའ་ཚུལ་བས་མཐྱོས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། དེ་བཞིན་དུའིག་ཚབ་རྣམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣ་ཤས་རྣམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་རྒྱན་མཛོད་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་མཛོད་པ་དང་། སོ་བྱང་དུམཛོད་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུཆུ་བཞོས་ཀྱེའཛོག་པར་མཛོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཆེ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། ། འོན་སྣང་བས་བདེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལས་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་ལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཡི་ནས་པར་གང་ཟག་ཤིས་སྣམ་ག། ། འཕྲོ་ལ་པ་ལྷང་བསྟན་ལས། དེ་ནས་ཞི་གཤེགས་པ་ཏིལ་གྱི་ཚུལ་དུབསྟན་པར་མོག་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལ་ངས་སྐབས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་བཤད་པ་དང་། ཆེའི་མཐུའི་ཚོངས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ནང་དུ་བདུད་ཞི་ལུང་བའི་རྒྱས་ཁྲིའོས་དུབསྟན་པར་འཛིངས་ཏེ་ཞེས་དང་། རྗེས་སུངང་ཤད་པའི་ཐབ་འདི་དག་ནང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཐ

ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བ་ཡིན་བར་གོ་མ་ཤེ་ཨི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་དབང་ཕྱུག་མ་སོགས་བའི་རྟེན་གས་བཅན་

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནང་ཞིང་བ་ཞུམ་བའི་དཔེ་ཅི་བཤད་ཀྱི་ཀྱི·····

འབངས་སུ་མཆི། དེས་བར་འབངས་སུ་མཆི། གཡའ་ཅེ་འབངས་སུ་

ཁེན་ཏ་མ་བཀྱི་ད་ཤ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དང་། སུས་ཤི་

དུམ་བུ་བཆུར་འགས་ཤིང་། སྐྱིང་ཡང་ཚོ་ལ་བར་འགས་ཤིང་། དུམ་

བུ་གཏུགས་བར་ཐུབ་ཅི་ཤ། ཅེས་བ་ལ་སོགས་བའི་ཤོ་བོ་བོར་ནས་

རང་གི་ལུས་ངག་ཀྱི་ལ་འཚོ་བ་ནི་ཐུབ་བར་སྟོན་ཏེ། གསང་བ་

སྙིང་པོ་ལགས། འབརས་སུ་ཁན་ཏ་མ་གཤེད་ཅ། །མགོ་དང་ལུས་ནི་ཐུན་རེ་ཤས་ཀོང་།

སྐྱིང་ཡང་འགས་ཀོང་ག་ཐུབས་ཐུབ་ཅི་ཤ། །རྒྱལ་སྲིས་ཆོག་ནས་བདུག་པ་དང་། །དཔལ་

བར་ལྷུང་ནས་འགོད་བར་ཀོག ། ཅེས་འབངས་སུ་མཆི་བར་མནའ་·····

བོར་ནས། དཀྱིལ་འགོར་སྐྱིན་ནས་ཐུབ་ཏུ་ཞུས་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

མཐྱིན་གས་ཅིག་ཏུ་ཡང་སྐྱེས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཆི་སྤུའང་

དང་། །མ་དང་བུམོ་སྤྱིང་མོ་རྣམས། །དཀྱིལ་འགོར་ཆེན་བོར·····

བ་ཞེས་སུ་གསོལ། །དཔའ་བོ་སྐྱེ་རྣམས་སུ་གསོལ། །བདག་

ཅག་སོ་སོའ་གོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོག་ས་ཀྱིད་ཀྱིལ་འགོར་ཆེན་བོ·····

འདི་རྣམ། །མི་ཅི་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །གཙུག་གི་ཁོ་ནར་བྱ་

འབར་བ་ལྟར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པར་ཡང་། །ས་མས·····

ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀས་སྐྱེ་བོ་ཡི། །གཙུག་ཏུ་ཞ་ཞས་ཀས་བཀུར་བར་བགྱི། །

དེ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་ཅག་བསྒྲུབ།།

གཡས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྐྱེན་སྔར་བདེར། །སྐྱེས་པའཁོན་དུ་མ་སྐྱེས་
ག། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྐུས་སྐྱེད། །བཀས་བཀུབས་
དུམ་བུར་ཟུལ་བར་མ་ཚིས། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་དབང་མོ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུན་ངུས་ཀྱིས་
ཀུབ་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐྱིན་གཅིག་ཏུ། བདག་ཅག་བཤིར་ཆོག་ཐམས་ཅད་
ལུག། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁེད་བཅས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་ཆེན་
པོས་བདག་ཅག་ལ། །ཚངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ཟུས་པས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁེད་ཏུ་བཞེས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་
ཐྱིན། རྡོ་རྗེའི་དེ་སྲིན་མོ་ཞེས་བྱབ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚིང་
གི་ངང་བཅངས་ཏེ་ཁྱིལ་ལ་བཤིར་ཆེན་པོའི་གས་ཁེར་ཞུམས་ཀྱི་ཐྱིན་རེལ་
བྱས་ཞུམས་ལ་རང་རང་གི་ལས་ལ་བསྐོས་ཏེ་བཙོངས་པར་མཛད་དོ། །

འདི་དག་གི་ཚེ། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེད།
འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྐྱབ་མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྲས་ཏེ་
ཁྲུལ་ཆེན་བཞི།

ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྐྱེད་བ་རྒྱབ། སྐྱེ་ཐུབ་
སྐྱེད་བ་ཁ་ལེན་རྫེ། ཤུབ་ཐུབ་སྐྱེད་བཀུ་སྐྱ། བྱང་ཐུབ་
སྐྱེད་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ། ཤཱཀྱ་སྐྱེ་སྐྱེད་བ་མེ་སྐྱ། སྐྱེ་ཤུབ་སྐྱེད་བ་
ཀྱི་ཤེ། ཤུབ་བྱང་སྐྱེད་བ་སྐྱང་སྐྱ། བྱང་ཤཱཀྱ་སྐྱེད་བ་དབང་ཐུ་
སྐྱེ་ཐུབ་སྐྱེད་བ་ཚངས་པ། འོག་ཐུབ་སྐྱེད་བ་སྐ་སྐྱ་
ཐུབ་སྐྱེད་བཅུ།

ཁྱབ་འདུག །མཁའ་དེབ། ཤྲཱི་བཱི་རི་ཀྱི། དག་འབྱེད་དབང་སྒྲུག །གཞོན་ལུམ་ཀློད་བུག་མ་ཀད་བུག །མོག་བདག་སྨད་སལ། ཡན་ལག ཐ་ཚ་ཏུ་སྐྱེ་རྐེན་བརྒྱད།

ཨཐང་ཡས། འཇིག་བྱེ། རྟེའུ་སྐྱེ། ཟླ་ཚེས་བཅུ། ཉིག་ཤུ་རྩ་བཞི་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན་ཐུན་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཁོ་ནས་ཁྱེའུ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ནས

ཐུབ་དེ་ལྟ་སྨྲས་སྐབས་དེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ། དེའི་ཐུང་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་གསུང་བཞངས་པས་དཔལ་ཕགས་ཆེན་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན། སྟོན་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། འཇིགས་བྱེད་དགུ། རྒྱུས་སྐབས་དེར་བརྒྱད་སྟེ་བདུན་ཅུ་རྩ་སྟེ།

འཇིགས་བྱེད་གཙུག་ཏོ། སྤྱན་ངན་སེལ་འདུས་ཀྱི་ཏིག་ཚས་པའི་སྒོ་ཁང་ཆེན་མོ་ལས། བཀའ་འདུ་ལས་བྱེད་..... འཇིགས་བྱེད་དགུ་པོ་ནི། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མཐིང་ནག་པ་ཉི..... འདྲེན། ཐུ་མི་ཉ་ནི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཆེན་འདྲེན། འཇིགས་བྱེད་སྒེག་ཤིན་རྡོ་རྗེ་མེས་ཟུམ་འདྲེན། ཀ་པོ་རའི་ངམ་ནག་ཐོད་དབུག..... འདྲེན། བེར་ཁའི་ལྷང་ནག་ཁོར་འདྲེན། ལྷ་ཤན་ཉ་ནི་ཚངས་ནག་ཁ་ཆུགས་འདྲེན། བེ་ཀྱོན་ནག་ཆེན་མཁའ་སྐྱེ་འདྲེན། ཀ་ལ་སྐྱེ་དུད་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་འདྲེན། སྐྲ་ཁ་ཉི་སྐྱོ་ཤྲི་གྲུག་འདྲེན། ལུག་ཁྱོད་ཐོག་ཅུམ་འཇིགས་པའི་ཚངས་གསས་འདྲེན། ཞེས་གསུངས།

སྐྱེ་གྲུས་ཀྱི་རྟོག་འགྲུལ་མེད་བདང་སངས་རྒྱས་རྒྱ..... ཁ་ཆོས་བཞེངས་པའི་གནས་ཆུང་སྐྱོག་གི་ལོག་གས་བྱེས་སུ། དགེ་སློང་..... འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་སྐྱགས་བཀོད་གནང་སྟེ། འཇིགས་བྱེད་ཀུའེ། ཀླུ་ཡའེ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྤྱན་མིག་ཏུ། བཅུ་བཞི། གཉའ་ཤིའི། སྐྱེས་སྐབ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་སྐབ། ཅི་ཀེ་ཁེས་འཇིགས་བྱེད་གྲུའེ་ཁ་ཆོན་ཐུང་གནའ་བདུག །

ཚེགས་སྐྱོངབཅུའི་སྐྱེངུ། ཉིལྷུ། ཉེ་
དབང་། ཚོགས་བདག །ཐགབཟང་རིགཔྲབསྒྲུབས་
ཚེགས་སྐྱོངབཅོལྷ།

དབང་ཕྱུགཆེའོ། ཙུམདེའུ། འཆི་
བདག་ཉིན་ཞེནཐོ། སྐྱེའཚོགས་གཅིག་བདག་ཉི། ཤིང་པའི
རྒྱལཚེ། ཙེག་ཁྱུའུ། བསྟོགས་རྟེའྱང་དཀར། བདུད་ཚེའེཚ
ཀྱུ། བཅུད། ཚིངས་པ། རྡོརྗེཔེགས་པ། ཁྲབབཏུག །
ཏུགྱེགྱོགབཤིང་། སྤྲལཚགོ།ཁྲགཚིག །ཡབྱེཚི་དབལ། །
ཚེཉཚོཉགཚེ། ཚགོཉོགཔེཚཏྲཀ་ལ། ཞེདགྱེཉོརྗེབདུད་
འདུལ། སྤྲགཚིངཀྱེཤས། སྐུ་ལངཉགཔོ། ཡངསྐྱ་ཤམཔོ།
གཉཚསྐྱེཉཔོགཀྱེའུཡུག །སྐྱིབདུདགུརྒྱམཚེ། བག
བཅོབསྟོགཟཉདམངཔོ། གཉཚཔྱིའུདཀངཔོ། ཡཚ་ཤྱུད
དམངཔོ། བིཉ་ཡ་ཀ །ཉགཔོམཆྱོགསབྱིད། སྐུ་བདུད་
ཚགོདབྱུ། སྐུཚོ་ཡབྱེཉགཔོ་སྐྱེདྱེགས་བའིསྐྱེདཔོཉརྒྱམཏྲུ།

ཚེའུཆྱུཉཚ། སྐྱབོངཚ། སྐྱིཉཚ། བག
སྐྱིཉཚ། འཕགསཚ། བབའཟངཚ། སྐྱསཚ། ཚརྗོགས
ཚ། དཔྱངསཅཉཚསྐྱེ་གཚོད་སྐྱིཉཚོའོངབྱུདད།

དགའབྱིངཚ། འཇྱིཉབྱིངཚ། ཀཐྱིབརྗོངཚ། ཚེཀཐྱིངབྱིངཚ། ཚེབར་
བྱིངཚ། འཇོཚེསངབྱིངཚ། ཆགསབྱིངཚ། ཆགསཐྲལཚ།

འཁོར་མོམ། རྒྱས་འདེབས་མ། སྡུགཅོག་སུས་ཅབ་མ། བསྡུང་བམ། གཞོང་སྐྱེན་མ། ཡང་དག་འཕེག་མ། སྒེག་གདོང་མ། འཇིགས་བྱེད་མ། བྱེ་རྐེང་གདོང་མ། ཀུག་གདོང་མ། ཁྲིག་དོང་མ། ཐག་གདོང་མ། (ཐ་ཧད་གདོང་མ་ཞེས་ཀྱང་སྡེ་) རྡུམོང་གདོང་མ། བོང་གདོང་མ། རྟ་གདོང་མ། རྨུག་འཆའ་མ། ཁེང་གདོང་མ། ཅི་སྐྱེང་གདོང་མ། བྱམ་སྡུམ། རྡུམ་འཛོམས་མ། རྡུ་ཁ་ཁྲིག་མ། འབོང་སྐྲོག་མ་སྡུམ་མ་བའ་འཁྲོག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག

འབར་མ། སྐྲོག་མ་སྐྱེ་ཞ། སྐར་མ་དང་འཕེའ་མ། ཁྲིན་མོ་སྐྱུང་ཞག ། སྐུ་མོ་ཤྲེ་འབེབས་མ། གཞོང་སྐྱེན་ཁྲུང་ཐོག་མ། བསྒྲང་སྡུམ། ཤི་གའྲིན་སྐྱེ་བསྐོག་ས་སྡུ། འབར་མའི་སྐྲོར་མ་བརྒྱ། ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་བྱ་གས་མ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་བ་ཟངས་མ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་གཤག་མ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་གས་བ་མ། ཏོ་རྡོ་བོ་ཁ་ཤས་མ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཐག་ཆས་མ། ཏོ་རྡོ་བོ་འཕེ་མ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་གཡག་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཏོ་རྡོ་ཀུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ།

ཀྱི་པོ་ཀ་བྱུག་ཏུ། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཞོ་ལ་བྱུག་ཏུ་སྟེ་སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ཞོ་ལ་སྟག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཞོ་ལ་ཐུན་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཁེངས་ཀྱི་མཐུ་བསྟོ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་སྐྱེས་བུ་བཅས་ཅང་དུས་གཅིག་ལ་འདུལ་བར་མཛད་དེ། འདི་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་འར་བ་དང་ཕྱུག་འོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཀྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཚེ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི

དེར་མཛོང་བས་ན། སྐྱང་སྐྱེས་དེ་དག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བདག་
ཉིད་དུབས་མས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རོལ་པར་བསྟན་པའི་དག་ཏུན་སྒྲོན་ཞས་གསོལ་བ་འདིའས་པ་དང་།
དཔོན་སྐྱབ་བསྐུལ་བ་སོགས་བཞིས་ན་སྐྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དག་པ་
རབ་འཇམས་སུ་ཆར་ཤིང་ཟིན་ལས་དང་དཔོན་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་
འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་བར་གདོད་ཚི་ཟའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤམས་པོ། སྒུང་རྒྱལ། རྡོ་མོ་ཁ་རག་
ལ་སོགས་པའི་ལ་ཡག་ས་ཆེན་ངམ་པ་ཏེགས་པའི་ཚུལ་བཟོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནན་རེད་དང་། རྟེན་མ་ཁར་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་མ་ཐོང་ན་
ཡང་དབ་ལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་འབབ་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
ཐག་བཅད་ཉས་ག་སོལ་བ་ག་དབ་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་གཉིན་རྟེ་ཡ་མ་སྟེ་ཏོ། བདུད་
བསྐོལ་རྟེ་བྱང་དཀར། སྲིན་པོ་སྐྱོག་འཕྲོང་ནག་པོ། གནོད་སྦྱིན་
ཡ་ཀྵ་ཡེ་བཞ་ལ་སོགས་སྐྲེ་དཔོན་སྡུམ་ཚུ་ཞྭ་ཅན་ཁྲག་ཟན་ཟ་བ་སྟོང་
བྱེས་པའི་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཏུ་
ཐག་བཅད་ཉས་ག་སོལ་བ་ག་དབ་པར་བྱའོ།

གཤིན་རྗེ་འཆི་བདག་ནག་པོ། བདུད་པོ་ཆེའི་
ཁ་སྐང་དས་ཅན། སྲིན་པོ་ཁ་རོང་བྱེད་འབར་བ། གནོད་སྦྱིན་གང་
བ་བཟང་པོ་སོགས་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་ཞི་མོང་པ་དག་སྐྲགས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཁ་ཤུགས་པ་དང་།

ཡ་མ་སྟེ་ཏོ། རྡོ་རྗེ་བྱེད་འབར་བ། ཤངྐ་མ་ཀུ

ཚུལ། རལ་བ་ཚོར་བྱུང་སྟེ་གང་ཤིན་རྗེས་ཞིང་དང་། འཆི་བདག་བཏུ་
གཅིག་ཏུ་སོང་ཞེས་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཁྲིག་སེམས་བའི་སྐྱེས་སྐྱེད་
བཞིས་གསལ་འཛམ་དཔལ་ལ་གང་ཤིན་རྗེའི་ཏིལ་བའོ་སྐྱེ་ཚེགས་སུ་
བཞུགས་པ་དང་།

གཉན་ཀྱི་སོ་སྟེམ་བརྒྱད། ཡུལ་གྱི་ཕུ་མེ་ཉ་
བརྒྱད། སྐོ་སྐྱོང་སྡིག་མེ་ཀེ་ལྷུང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱེ་ཚེགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་།

ཤུར་སྐྱང་མ་མོ་བཅུ་གཅིག། གཅིར་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་དབང་ལ་ཆེན་ཤུར་པའི་སྐྱེ་ཚེགས་སུ་བཞུགས་པ་བཅས་
ཕྱག་ས་ཀྱེད་མའི་ཤུར་ས་ཞིན་ཀུ་མང་ཞིང་།

དེ་བཞིན་ཀུ་ཕྱེགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་སོགས་དབ་ལ་
མ་གོ་བ་དུན་ཏུ་རྩེ་ལྔ་པོ་ཐ་མ་ཅང་གས་མ་འདི་དག་ཁོར་ཀྱི་སྐྱེ་
ཚེགས་མང་པོར་བཞུགས་པའི་ཤུར་ས་ཞིན་ཀུ་མང་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་
མ་སྐྱོས་སོ། །

ཁེགས་སྐྱབ་ཚོགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་ལ་སྐུས་གས་ཀྱི་ར
ཀྱི་གཙུག་ཤུང་ཅན་དང་། གཞོན་ནུ་དཔུག་ལ་སོགས་པ་བས་མ
ཀྱི་ས་མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་མ་ཚིས་ཤིང་ཁུ་བྱུང་སྐྱེས་སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱད་
ཁྲབ་བདེ་བ་སྐུས་ཡོན་ཏན་ཡུན་ཐུ་གཅིས་ཡིན་ཏེ་ཐོས་ཤིང་ཐོ་
ཏུ་ག་ལ་དང་སྐུས་མོ་ཙམ་ཐུ་གཅིས་ཡིན་ཏེ་ཚིག་ཤོད་ཅི་ཡང་
བཞི་བྱུག་ལེགས་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཤཀྱ་པའི་ཚེགས་དང་ལྡན་

སྣ་ཆུང་དང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་སོགས་པའི་གར་བཀའ་སྩལ་པའི་ཚོགས་དང་།
སྤྱིའི་མིས་ཤེས་ཀ་ཇོ་ཀེ་དང་། འདོད་བཞས་དབང་སྡུག་ཅན་དང་།
དུད་སོལ་ཅན་དང་། ཙོ་ཏྟི་ཀ་ལས་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་མཁའ་
དུམའི་རྟག་པར་བསྟན་ཏེ་བསོ་བའི་དོན་མཛད། དཔལ་ཆེན་དེ་ནུ་
ཀ་ཤད་དབང་སྡུག་ཆེན་པོ་དང་། རུ་ཏྲ་སྤྱི་སྐུ་ལ་བའི་དུས་ལ་
ཡང་སྤྱི་སྐུ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། ཐང་ཡིག་ལས།
མ་ཏྃ་དུ་ཏྲས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཤར་ཡུག་རྟ་མས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་
དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་དེ་ཁ་ཅིག་ཀར་དུ་
འགྲུངས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཐོག་མ་དུའོ། མ་ཁན་ཆེན་
ཤོ་ཀྱ་བ་དྷ་རྟ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤངས་པའི་
འཁྱེལ་བ་གསང་བའི་དགོངས་རྒྱན་ལས། གསུམ་པ་འཕེར་ལ།
གཉུལ་བར་བྱའ་གཉག་པ་ཅན་ཞི་འཕེར་དང་། འདུལ་བྱེད་སྐྱེད་
པོའི་འཕེར་གཉེས། དང་པོ་ནི། རུ་ཏྲ་འཕེར་དང་ཅས་པ་དེ།
དེར་གོལ་བའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན། སྐྱེས་མའི་ཁ་གཉེས་ཀྱིས་
གཡེལ་ཞིང་ཆུ་མས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ། ཁྱིབ་ཀྱུན་དུ་ཁྱེ།
སྟོན་བསྐལ་བ་གུན་བཀོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐབ་བནས།
པོར་སྐྱེས་བའི་ཚེ། ཐུབ་དགའ་གཞོན་ནུས། རྫི་བཞིན་དེའི
དེ་ལ་བཅོས་ཤ། །དངོས་པོ་བཞི་ལ་གནས་སྐྱང་བྱ། །ཞབ་
མ་ཁ་ལ་ཅི་སྐྱེན་བཞིན་ཞོ། །འདི་ནི་རྟ་མ་འཕྲོར་དམ་པའི་ལམ། །
ཞེས་གསུངས་པར་སྐྲག་པའི་བར་སྐྱང་པས་ཞོལ་བའི་རྟ་མ་སྐྱེན

ཀྱིས་དམྱལ་བ་ཚོ་ཐུང་གི་ཁན་སྡུབས་སྣ་ལབ་ཚེའོ་སྐྱོང་ཐུབ་བཏུ་
གའི་སང་དང་། དེའི་བསྐལ་ཚེ་བྱུག་ཏུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འཇིག་ཁ་
བསྟུས་པའི་སྡིག་པོ་ཐུབ་པོས་ཁོ་བ་ཅན་དུས་སྐྱེས་ཏེ། གཟུགས་སམས་
ཀྱི་འཕགས་པའི་གནས་སྤྱན་གའི་སས་པའི་འདོ་དགའ་ཐུགས་ཀྱི་
བམས་ཅམས་ཅད་ཅང་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་། འཇིག་པའི་ཚོགས་
ལ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐུན་པ་དེ་ཉིད། ཐུབ་དགའ་
དོ་རྗེ་སྐྱིང་པོར་ཐུབ་པར་བ། སྡོག་ཏུ་བོ་ཅག་སྐྱེ་ཁུའི་ཐ་བའི་སྐྱོ་བས་
ཀྱིས་གདུལ་བྱར་ཐུབ་པའོ། ། དེ་དག་ཏུ་ཚོ་དས་པའི་རྟོག་པ་དང་།
ཞེས་པ་ཉས། ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བར་ཐུབ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །
གའི་སང་ཚེ། ལ་ལ་ཤིང་ཐ་ལ་བྱག་འཐུང་ཚེའོ་ཏེ་ཞེས་སོ་གས་
ཀྱིས་རིགས་བ་ཞི་བའི་ཁོ་རང་དང་། འཁར་ཚོ་འི་ཚོ་གས་དང་། ཞེས་
སོ་གས་ཀྱིས་གས་ངན་འི་ལུ་ཚོ་བཐུབ་དང་། ས་ངས་དོ་ང་ཚེའ་ཚེ་འི་
ཚོ་གས་དང་། ཞེས་སོ་གས་ཀྱིས་ཐུས་པའི་ལུ་ཚོ་བཐུབ་དང་། རྗོ་རྗེ་
སྤྲིང་བཐོ་ཚའི་ཚོ་གས་དང་ཚོ་གས་ཀྱིས་དུར་བྱོང་ཚའི་སྐྱོ་སྐུང་བ་ཞི་
དང་། ཤྲིང་ཚོ་ཚེཁ་ཚེ་ཚི་འི་ཤྲིང་ཚོ་དང་། ཞེས་ཚོ་གས་ཀྱིས་དབང་
ཚེ་ཀྱེ་བཐུབ་ཐུམས་ཚོ། ཞེས་པ་ཙོ་ཚ་ལས་དུས་སྤྲ་ཐྲི་བ་ཐུབ་
པར་གས་ལ་བར་ཚ་གས་སྐུང་ས།

སྐྱོ་བ་ཚོ་ཁ་རྗེ་རྗེས་ཚ་ཁོ་བ་ཞི་ཐྲེ་པ་ཚ་ཚོ་གས་
ཚོ་ཁ་རབ་གས་ལ་དུ་གའི་ཁེས་སྤྲ་ཁ་ཐྲི་ཀྱུ་ས་ཐུ་ཁ་ཚོ་ཁང་སྐུང་ཚེ་ཁོ་
བ་ཐུ་པ་བར་བ་ཁ་ཁང་ཁ་ས། དེ་ཚོ་ཚོ་བ་ཁ་ཚ་ཚེ་གས་རྗོ་ཐུབ་ཀུ་ཁང་གས་སྐུང་ས་

བྱ་སྐོའི་ཞིམ་ལ་བྱེད་ལས། དེ་སྐྱར་བཏང་ཐུབ་ཀི་...
སྐྱིད་དུ་བྱེད་པོ་བཏིགས་ཤྭེད་བཏོར་དང་བཅས་པ་བཏུལ་ནས། ཤིར་བ...
ཀྱི་ཚོ་མེར་ཡི་བསྐྱེད་པས་སྲུལ་བའི་དཀྱིལ་བཏོར་དུ་བཅོམ་སྐན་བདག...
དཀྱིལ་བཏོར་ཁྱི་བཏོར་ལོར་བཏོད་པས་བ་ཤིད་པའི་སྐྱེད་སྐྱར་ཞ་ཐུགས་ཀ་
དངོས་མཆེད་པ་སྐོན་དུ་བཏུད་ཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་དེ་སྐྱེད་གསུངས་པར...
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།

ཐུགས་རྗེ་སྐོད་བཟླ་ལས། ཅི་སྐྱེད་བསྲུལ་པ...
དང་ཉིད་དུའི་སྐྱེད་བའི་དེད་པགས་མོས་རྗེ་བཚད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
གསུངས་པར་བཞེད་པ།

བཅོགས་ནས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་བཚད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་

ཀྱིད་ཡིན་ལ། ཚེས་བདེ་མཚོ་རྒྱ་ཤད་རྡུམས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཡང་གནས་དེ་ཀྱིད་དུ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་གཞན་དུབས་ཁོ་བ་མེད་ལ།
ཚེ་ས་ཀུང་དང་པོ་ནས་སྤྱངས་པ་དེ་ཀྱིད་ལས།
ཕྱིས་ཎྜཱ་ཐུབ་སྐྱེས་ནས་བཟླས་ཏེ་གསུངས་པ་མེད་པར་རིག་བདོད་
པ།།

ཨ་ཁའ་བཞི་རྒྱ་ཚེ་ལས་ནི་བཟླས་ནས་གསུངས་
པར་ཡང་བཤད་དེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །བསྡུས་པའི་
ཐུགས་པ་ཟུགས་རུ་ཆགས་དེ། །ས་བོན་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀྱིས། །དུས་ཐམས་ཅད་དུས་ཞབས་ནས་གནས། །ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་ཟ་
ཨ་ཏེག །འཁྱམ་པ་གསུམ་རྫུས་བདུན་པོ། །ཨ་ཁའ་བཞི་རྒྱ་
ཨ་ཚེ་ས་བཤད་ཤད་དེ། །ཚེ་ཞབ་ཏུ་རྫོ་བ་ཤད་པ་ཅོ། །རི་ཁབ་
ཀྱི་ནི་རྡུལ་ཚོང་ཀྱི། །ཨ་ཁའ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
ཨ་ཐབ་ཡས་ཤིང་ནི་ལྷ་མེད་ཏེད། །རྩི་བ་ནི་དུས་ཀྱིས་ནི་ནད་དུ། །
བཅོམ་ལྡན་ཨ་ཐབ་ཡས་པས་འདི་གསུངས། །ཤ་ཀྱ་སེང་གེས་
གསུངས་པའི་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་བ་རིལ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ཁས་བངས་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཚིགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལ།
དེ་ནི་ཧང་ཐུབ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཞེ། རིང་བ་ཀྱི་རྟུལ་དང་ཚེ་ལ་
པའི་ཨ་ཁའ་བཞི་ཚ་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བདུམ་ཁྲག་སྒྲུབ་ཏུ་རྩ་
བ་ཡིན་ཞེད། དེ་ནི་ཧང་ནས་སྐྱེད་པོ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཆུང་དུ་བཏོ་

ཡིན་ལ། དེའི་ས་སྐར་ཡང་རྒྱོད་དུས་སྐུ་ལྟུགས་ཀེང་གིས་གསུངས་པ་
འཕྲིལ་བར་བ་ཤད་དེ། ཞེས་བྱའོ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་།

རྗེའི་རྩེ་ནས་ཐལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཚེ་ཏེ་པོས་སྐབས་དེ་ཞེ་བློ་
གས་ལ་དུ་དུས་ཤ་ཚ་ཀྱི་ཚེ་གསུངས་པ་ཞི་སྟོང་དང་ཁོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
འཕྲིལ་བར་གའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་དང་ཐུག་བ་དུས་བའི་ཚེ་གསུངས་པར་
བདོད་ཀྱང་།

བོད་ཀྱི་ཐུབ་མཆོག་ཚོད་ལྡན་ཀྱི་དུས་སྐུ་གསུངས་
པར་བཞེད་པ་ཤི་ལ་བ་བཤོ་ཐུབ་ཚོ་ལས། ཚོད་བའི་དུས་ཀྱི་ས་ནི་
ཤད་དུ། །བཅོ་ལྔ་སྐབས་ཚ་བཅ་ཡས་པས་བདེ་གསུངས། །ཤཀྱ་
ས་ཞེང་གིས་གསུངས་པའི་ཐུབ་དུ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འཕྲིལ་
པར་ཡང་ཚ་བ་བཤོ་ཐུབ་ཚོ་ལེ་ཐུབ་དུ་ཐུབ་པ། ཚོད་ལྡན་ཀྱི་དུས་སྐུ་
ཤཀྱ་ས་ཞེང་གིས་གསུངས་པར་བ་ཤད་ལ། དེས་གཞན་ཡང་ཚ་ཚོ་ཤ་
ཤི། །

ཚོ་ཐུབ་ཀྱི་འཕྲིལ་པ་བ་ཅི་གཅས་བསྟན་ཅས་.....
གསུངས་པར་བ་ཤད་ཚོ་དང་། ལྷ་ཚ་ལྷ་རིགས་ཀྱི། ཀུར.....
ལས་སྐྱིགས་ཚ་ལ་དུས་སྐུ་ཚོ་བྱང་ཞིང་ཏེ་ཚོ་རས་པ་ཤས་ཚ་ཅ་ཐུ་ལ་
ཀྱི་དོ་ཞ་དུ་ཚོ་ཐུབ་ཐུས་པ་ལས་བསྟུས་ཅས་གསུངས་པར་བ་ཤད་པ་ས.....
ཤ་ཁོ་ས་ས། ཞེས་བདེ་ཚ་གི་ཚོ་ཐུབ་ཐུས་པ་དང་པོ་ར་གསུངས་ཅས.....
ངེད་དུ་ཉི་ཐུབ་རྗེས་སྐུ་གསུངས་པར་བ་ཞེད་པ་ཚ་ཐུབ་བས། དེ་ཡི.....
ཤུག་ས་ཀྱི་ཤེ་ར་ག་ས་དྲག་པོ་བ་ཉི་ག་ས་ཀྱིད་ཚ་ཅ་པོ་བ་ཀུས་བ་ཚ་ས་སྟ.....

ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་དགུ་
བྱེད་པར་བཞིད་པར་འགྱུར། ཇི་སྐད་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལས་དང་ལས་སྐྱེས་ཤུགས་
གསུངས་པར་ཞེད།

དེ་ཡང་རིའབའི་རྩེར་སྐྱེས་བུ་ཤད་མཐོ་ནས།
འཇམ་དབྱངས་སྐྱིང་གི་མཐུས་ཀྱི་དོན་ཐྲི་ཐྲིར་སྐྱེས་ཏེ་བས་དགའ་སྟན་དུ།
དམ་པ་ཆོས་དཀའ་དྲུབ་ཐུབ་པས་ལས་ཀི་གས་པའི་མཐོ་པ་བཏུག་ཅེས་
ཀྱི་ས་སྐྱེས་སྐྱེས་ས་དས་རྒྱས་པའི་ཚེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཀྱི་
འཁོར་མོ་བསྐོར་ནས་སངས་པ་དང་སྟན་པའི་གདུལ་བྱ་མས་ཀྱི་དོན་དུ།
དཔལ་སྟན་འཇས་སྐྱེས་ཀྱི་རི་ལ་བཅོམ་སྟན་འདས་བའི་མཆེག་འཁོར་
ཁོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐོམ་ས་བར་ཞུགས་ནས་ཉིང་འཛིན་ཐྲིའ་འཁོར་ས་
སྐྱེལ་ཏེ་དབའ་བོ་དང་རྡུལ་འཇོམ་ཐྲིའ་ལ་ཁྱབ་བརྟུང་ཏུ་ས་བའི་མཆེག་
འཁོར་མོ་འི་ཁྱུང་རྡུམས་གསུངས་ཤིང་དྲག་པོ་འཛིགས་ཁྱེད་བ་ཁོར་
བཅས་བདུལ་བའི་ཚེས་བསྟན་ཏོ།

དེས་སངས་ཀྱ་ བཅོམ་སྟན་རྡོ་རྗེ་ཅང་ཆེན་ཏེ་ཉ་
ཀས། །གསར་བའི་བདེ་བར་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གནས། །དབང་
ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞིང་བཞི་ན། །རྡོ་རྗེ་ཐོག་ཏུ་མོ་འི་ཆེས་ །
དགྱེས་པའི་རྩོ་གས་བའི་ས་ཁམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་སྐྱེད་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆེས་

ལྷ་དངོས། །གསང་བའི་ཚོགས་འཁོད་སྐྱང་པ་བོར་བཅས་ལ། །
ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་ལས་སྣང་ཚུལ་མཐོང་སྐྱེས་པའོ། །བདེ་མཆོག་གསང་བའི་
ཀུན་བཟང་ཟེའུ་ཤེར་དགོངས་ཆང་། །དེས་སྡུག་གཞུལ་བཟོད་དེ་དོན་གྱི་
ཤུགས། །སྟོན་པ་བཅོམ་སྣང་སྐུ་ཞི་བཞིན་མེད་ལ། །རི་མའི་ཡི་
རྒྱ་མོའ་གལ་བའི། །བང་རྩེ་གསས་དེར་ཞི་བཅུ་ལ་བཅོ་བཅོ་ལོ་ཞེ། །
མ་དོན་པར་འཆྱང་བའི་ཐང་རེ་ཚེ་ཚེ་སྐུ་སྐ། །བཀོ་བ་ཚང་མེད་སྐྱ་
ཚོགས་བདུས་པའི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་ས་དང་བྲལ་ཆུབ་སེམས་
དཔའི། །རིག་ཙམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས། །བཅོམ་
ལྡན་གར་ཁམས་སྐྱབ་པས་ཞུགས་བར་མཛད། །ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་
བཞིའི་བཅོ་བརྒྱད་ཀོ། །དཔའ་བོ་རྒྱལ་བུ་ཤ་ཚོགས་མ་ཁབ་
བཞིས་བསྐོར། །རྡོ་བཙུན་ཁྲག་ཐུར་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་ཆེན་པོ། །སྐུ་ནི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཤུལ་མར་བཅས། །ཞབས་གཡས་བསྐུལ་པས་ཇུ་
ཚ་དེ་སྐྱིབ་ཏུ་རྡོས། །གསོལ་ཞབས་བརྒྱང་བས་དབང་ཕྱུག་མཐའ་བར་
ཕྱུར། །བཀུལ་ནས་གང་ཐུབ་དུམ་རྡོ་བས་གཞས་པར་ཕྱུར། །ད་
ཀྱེ་དཔྱི་ཐུགས་དབང་བསྐུར་གཞན་ཡང་ཞེ། །ཚོ་བས་པ་བའི་ཁྲོ་
བར་ཕྱུག་ལས་སོགས་བཀུས། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་
བསྐུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོས་པོ་ཚོགས་ཀུན་སྐྱབ་པའོ། །འཁོ་
སྣང་བཞས་སུལ་འཕྲོ་ནས་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐལ་པར་བྱང་ཆུབ་ཚྭ་
བསྐྱབ་བདུད་བཀུལ་ཞས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཞིན་ལས་
ཀྱོང་བས་གཟིགས་པས། །རྒྱབ་ཀ་བར་བ་ཀྱི་ཞེས་སྣང་། །ཚགས་

པ་ཟང་ཁྲིད་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་འཁྲུངས་གནས་ཤེད། །དཔྱིལ་འཁོར་འཁོར་སེང་དཔའ་བོ་རྣམས་འཁྲིར། །ཁྲེབ་ཐག་ཞི་བརྒྱད་ཅུ་ལས་སངས། །དབག་མེད་འདུས་ཤས་མཚམས་གསུངས་སོ། །ཉི་ཤུགས་བཞི་བཅས་དང་བཅས་པའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྲིད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་དང་བཅས་པ་ཡང་། །འཇུག་ཅིང་བཅའ་བཅས་སྡོམ་ཐེག་ཆེན་ཡང་ཚོད། །འཇུག་ཤས་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱུར་པ་ཡི་ལ། །འཛིགས་ཁྲེལ་མེད་ཟད་རྟོག་པ་ཉན་ཐོས་པའི་ཆོས། །སྒྲ་སྐྱེ་གས་སྒོག་འཚུ་མེ་བས་དངོས་ཅི་ཅ། །སྐྱེ་རྟོག་ཤིང་ལ་གནས་ཚེ་བཟློག་ཅ་དང་ཞི། །མེད་ཡིད་ལ་ཐོག་ལ་སེམས་ཅན་ཚེ། །ཁྱད་ཐོད་གནས་སྐབས་དུས་བར་ཚམ་ཚོད། །པས་ཞི། །གདུལ་བྱའི་མེ་ཤི་འདུ་ཁྲིད་ལ་བྱག་ཁ་འཁྲུར། །ལས་རྒྱལ་ཚེ་གི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའོ། ཞེས་རྟག་ཏུ་ཐོད་ཚ་སྐྱེད། དེའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་ཧྲྀ་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཐོས་པ་ནི་ཅིག་ཅར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ།

ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འཇིག་བཅས། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བཤེས་གེའི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བདེགས་དང་དབྱིབས་ཐ
དད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དཔའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་ཡུལ་པའི་རྣམ
ཞེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེའཛིན་ལ་སློབ་པར་ཞུགས་པ
སོ། །སྐོང་ཀྱི་བཤིགཔེན་མ་ལུས་ཤིང་ ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན
ལུས་པ་ཡི་དབེའི་མཚན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས
ཀྱི་སྐུང་བ་ཀུན་ཏུག་བབར་གཟིགས་ཤིང་དུས་བྱེའི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད
ཚོགས་པའི་སྐུའི་རང་བཞིན་སྐུའི་དུག་ཉས་སྐྱོང་བ་ཐུབ་ཀྱི་བཤེས་གེ
དཔའ་བོ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལུང་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བཏུས་པའི
བཅས་ཀྱི་ངག་ཀྱི་ལ་ཐོས་པ་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉན་མ་མཁའི་ཁམས
ཀྱང་བར་ཤཱཀྱ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཕྱི་ནང་ཆུབ་ལ་སྒྲུབ
བར་སྐྱུར་ཏོ། །འཇམ་དཔའི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚན་བདེར་བཅོམ
སྡན་བདག་བདེ་མཆོག་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཀྲ
ག་ལེགས་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་སྐུང་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆུ་ཚོད
ཀྱི་དུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་སྐྱབ་ཞིང་། དྲི་ཟབ་ཞིང་། ཀ་ཛོང་
ཐུབ་ཆེན་ཞིང་། སྐིན་པོ་ཞིང་། སྐུ་ཞི་ཞིང་། སྐྱེ་མ་ཡིན
བ་ཞིང་། ཡི་འམ་ཅི་བ་ཞིང་། དུར་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་ཅན
ཡ་ཐབ་བར་དགོངས་ཤུ་ཐུག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལའི་ཚུལ
ཁྲིམ་བའི་ཉེས་དགྲའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུབ་ཀྱི་སྐུ
ཚེ་བ་ནི་སྐྱོར་བས། ཡི་ཤེས་དང་། ཐུགས་དང་། གསུང་དང་།
སྐུ་དང་། དམ་ཚིག་གི་བཤེས་གེ་དེ་མཚར་བ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཤིང་བརྟན་

ཀུའི་སྒོང་མཐའ་ཡས་པའི་གཅས་སུམ་རྩེ་གཅིག་སྟུང་བའང་དུ་བྱས་པ་
དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐིམ་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དང་
མ་ཤམ་པས་སའོ་གང་། ས་སྐྱ་དང་། ས་སྟེང་གི་བདག་པོའི་
འཁོར་ལོ་བདུན་མཚོ་གི་དམ་ཀུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་
ག་རྒྱས་ལྷ་སྐྱོན་ཞས་གཏུལ་བྱ་ཀུལ་ཞིང་ཚེ་སོ་བ་ཕད་ཉས་ཞེས་བར།
ཡང་དེ་ཁྱེད་ཨས། སྐུམ་རྩེའི་བདུད་རྩིག་ལ་བདུད་རྩིའ་ལས་ཀྱི་བས་ཀྱ
ཐྱེད་པ་བདག་སོང་ས་སྐྱོང་པ་དང་ཐིམ་པའོ། །ཐོག་ཨ་ཏི་ཤ་སྐྱ་བའི།
ཀྱ་ཐས་ཀྱི་དངོས་སྐྱབ་སྐྱེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ག་ཞོང་སྐྱེ་ཉ་ཞི་ཞིང་
བདག་ཁེའབའི་ཞིང་གི་ཆ་ལས་འཇོམ་པའོ། །སྐྱེ་ཐ་ཡི་ཚ་ཉ་དོ་ཏ་བདག་ཁེའབའི།
ཚ་ཉ་དོ་ཏ་ཀའི་ཆ་ལས་འཇོམ་པའོ། །སྐྱ་ཡོ་ནི་འདུས་པ་དང་ཁེའབའི་འདུས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །སྐྱེ་ཐ་ཡི་ཉ་ཐ་ཁེའབའི་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཆ་ལས་འཇོམ་པའོ། །དྲིན་མོ་ཅི་ཁེའབའི་ཅས་ཞིའི་ཆ་ལས་འཇོམ་མོ། །
ག་ཞ་ཡང་སྐྱ་ཚོ་གས་པ་ཅི་སྒོང་མ་ཐབ་དང་ཁེའབའི་སྒོང་མ་ཐབ་འཆུང་ཀྱི་
ཚི་འམ་ཅི་ཐའི་སྐྱ་ཡོ་བཆུང་དོ། །འདོ་དབའི་ལོ་བས་སྤྱོང་དག་པ་སྤྱོང་ཅེས་
པ་ཚི། ག་དོ་དབྱུག་དོ་མ་ཐོ་ཅ་སྟེ་བས་ཀྱི་ས་ཚ་ཞ་ཞ། །ག་ཞོ་ཅ་ལྷ་ཨ་
ཡང་འཁོ་ག་ཅས་སྐྱ། ཞེས་བ་ཤ་དབས་·····སྐྱ་ཡོ་དང་ཀྱི་ཐ་ཡོ་
དང་། ག་ཅོ་སྤྱོ་ཅ་ཡོ་དང་། སྐྱི་ཅ་ཡོ་དང་། ཚི་འམ་
ཅི་ཡོ་ཆྱ་ཨ་ས་ལ་དག་འབ་བ་ཞིའི་·····ལོ་དས་སྤྱང་ལྷས། ཧྲྀ་ཀི
ཀྱ་ཀི་ཐ་བས་དང་ཤེས་རབ་ཨ་ཤ་ཁ་བར་བསྟོ་ཨ་ས་པས། དེ་ཅ་ཨ་ཀྱི
བ་དེ་ཅ་པ་དེ་ཀྱི་སྐྱ་ཨ་དང་། ཏེ་དག་ས་ལ་དང་། ཆུད་འཇུག་ཇོ་བ་ཞི

ཐབས་གསང་བའི་དང་ལེགས་པའ་ཡི་ཁྱིས་དང་དབང་ཆིར་གོང་ཉན་གོང་
དུ་སྐྱེས་ཉན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚྭ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་རྒྱུ་ཡི་
བཞི་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཞི་ཉུང་རྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་སྐད་ཡང་།

དཔལ་ཆ་བའ་བསྟོ་རྒྱ་ཚོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་
ཀེན་ཚོ་ལས། གནས་ཚོགས་བའི་རེ་ཏེ་བར། རྒྱབ་ཏུ་ཞུ་བར།
ཁོ་རྒྱུན་དང་། །ཤ་སྐུ་ཡང་དེ་བ་ཞི་གནས། །གོ་སྐབ་དེ་ཏེ་
གནས་ཏེ། །དགའ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་ཚེ་ཟ་པར། །ཁྱབ་ཡུལ་
ཡང་ཞི་ཏེ་གནས་སོ། །འདོད་གར་རྒྱས་དེ་བ་ཞི་ཁོ་ཏོ་བར། །ཏྲི
ཤ་ཀུ་ན་ཀོས་ལ་ཞི་བ། །ཀ་ལི་ཀ་ཀ་བར་ལ་ཟ་པ་ཀ །ཀླུ་སྐྱེ་པ་བའི་
གནས་རྣམས་ཞི་བ། །ཡི་དྭགས་སྐོང་བར་ཐ་ཁྱིམ་སྐྱ་ཚོ། །སོ་ཟླ་ཆུ
བར་གས་སྐྱིང་ཞི། །འདུག་པ་བཟ་ཏེ་བའི་འདུག་པ་ཞི། །སྐོང་ཁྱེར
ས་ཆུ་ཟ་བར་བ། །ཀུ་ལྷུ་ཏ་ཡང་ཏེ་འདུ་ཟ། །འདུ་ཚ་སྐྱང་བ་སྐ་ཐ
བར་ཞི། །སྐྱེད་ཚ་ལ་རྒྱ་ཚོ་མར་བ་ཤ་བར་བ། །ལ་ཐ་སྐྱི་ཞ་ཞི་
ཐ་སོ་བའ་ཏེ་བ་དུ་ཟ། །རེ་ཡི་སྐྱི་བ་སྐོང་བར་བྱ་ས་བར། །ཚོ་ཁ་ཟ་ཚ་ཤ
ག་ཞོ་ཏ་ཆུ་བེ་རེ་བར་ཞི། །རེ་ཁ་ས་ཀྱི་ཞི་བར་བ་ཏེ་འདུ་བ་བོ། །ཞེས་
ས་ཁ་ས་ཀྱི་དེ་ཐ་ཐ་ཀུ། སྐྱེ་ཏ་སྐྱི་ཚོ་ས་བཅ་བར་ཁ་ཡི་ས་ཞི། །
དབ་བ་སྐྱར་བ་ཞི་ཁོ་བ་བ་བྱ། །ཞེས་སོ་ག་ས་རྒྱ་ཚེ་ར་ཐ་ཁ་ས་ཁ་
ཁྱེ་ཁ་ཀྱི་རྒ་ས་བ་བ་སྐྱར་ཞི་བ་ད་ཁ་ས་ཞ་ཁ་ས་ཁ་ས་

དེ་དག་བསྟན་པ་སྐྱང་བའི་ཐྭེད་བོར་ཐྭུར་ལུག་སྐྱེས་བསྟན་པ།

འཁོར་མེ་སྤྲོག་པའི་རྒྱང་ཀྱི་ཚྭོགས་སུ་ཀོགས་པ་"""

དཔལ་རྡོརྗེ་ཐེག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་མཐོན་པོ་གས་བབ་དངོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བ

ཞེས་བྱའི་རྒྱུད་ལས། རྡོརྗེའཇིགས་པ་གང་ཞིག་གི་ས། །སྒྲུབ་བྱ་"

ཆའི་སྐྱ་བསྟན་སྐྱས། །ཡིད་ལོང་དགེ་བ་འི་གནས་དག་ཏུ། །དངོས་

སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་སྐྱུབ། །བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལའི། །

རྒྱུད་བའི་མཐོན་པོ་མ་སྐྱས་པ། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་སྒྲུབ་པའི། །

གས་ང་ན་ཞིང་སྐྱོང་མཐོན་པོ་ཆེ། །ས་བས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐོན་པོ"""

འདིས། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དེ་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུབ་པ་ཅབ་ཀུ་སྙིང་མཛད་པ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེ། །གས་ང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད། །དུས་

ག་སྟུམ་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ཞིང་བཀ་ལས་པ

བ་ཞས། །དམ་ཚིག་བཅོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ལ། །མ་གོ་པོ་ས་བཅུའི

དབང་ཕྱུག་གཅོ། །དཔལ་ལྡན་རིག་བཅོན་ཐམས་ཅད་ལས། །མཆོག

ཏུ་ཐུབ་པའི་ལས་སྐྱབ་པ། །དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེ། །བདེ

ཡིས་སྐྱ་ཡི་ན་དུག་པ་ཡི། །གཡུ་ལ་བས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །

སྐྱ་ཐྭེན་སྐྲེ་བརྒྱད་མ་སྐྱས་པས། །མཆོད་དོས་གཅོ་པོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན།།

ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐྱེགས་ཚ་ཡི། །སྐྲ་བརྒྱ་ཡི"""

དུས་ཀྱི་མཐར། །ཤཀྱ་ཏུག་དུག་ཅོད་རྐྱེ་བ་ཡི། །ཞི་སྒྲུན་པ་ཡི"

དུས་ཀྱི་ཚེ། །དེ་ཚེ་མགོ་བོའི་བསྟན་པ་འཇུད། །ཞེས་གསུངས་

པའི་རྒྱུད་བའི་ཀྱེ་དག་ཅོ་བོ་ཕྱག་བ་ཞི་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ལོ་ནས་
ཐ་དེས་ཀེ་ལེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཞི་ལས།

ཐོག་བོ་ཀུ་ཐ་ཀྱི་གནས་བདེ་ཞི། །ཞལ་གཅིག་
པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བ། །དང་པོ་ཐྲི་སྐུ་ཐོ་ངན་བཟོ་ཞེ། །སྐྱེ་ཁ་སྐུ་
ཐ་ཐི་ང་ན་རྣ་པ་ཡི། །ག་ཡས་ག་ལོ་ན་བ་ཐས་ཕྱེ་ང་དང་། །
ཀླ་ཐ་རྣ་ཞི་བཟོ་ཅི་བརྒྱད། །ཐ་ཐ་ཀེས་ཀྱི་ས་ཀླུ་དང་། །སྐྱེ་གས་
ཐ་རྒྱད་ཞ་ཐས་བ་ཆི་ང་བ་ཐ་རོ་། །སྐྱ་བརྒྱ་ཀྱི་ས་བརྒྱ་ན་ཁ་
བཟོ་ག་ཞ་། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་།

ལེ་ཏུ་ཏེ་ན་ཀེས་པ་ཐས། ཡས་ཀྱི་ཐ་ཐོ་ང་ཟོ་
བཟོ་གས་པ་ཏི་ག་རྒྱ་ས། །ཕྱ་ག་རྣུ་ཐ་ཁོ་བ་ག་ཅ་ས་པ། །དྲུ་
ཁྲོ་ད་ག་ཞ་ཡ་ས་བ་བཏུ་ག། །ཐེ་ང་ཀྱུ་ང་བ་ར་བ་ཁྲོ་བ་ཏི་དབྱ་ས། །
ཞ་ལ་ག་ཅི་ག་པ་ཕྱ་ག་ག་ཀེས་པ། །སྐྱ་ཐ་དོ་ག་ཅ་ཐ་ཅེ་བ་རྒྱ། །
ཡ་ཅ་ལ་ག་ཐྲུ་ང་ཞི་ད་ག་ཤུ་ས་པ་ལ་ཕྱ་ང་། །ཐོ་ང་ས་སྐ་ཐ་ཏི་ང་ཐྲུ་ཆ་ཅ་ཕྱ་
ཤྱ་ཅ་ག་ཤུ་ཐ་སྐྱ་ང་ཁི་ག་ཁྲེ་ཚྱ་ས་སྟོ་ཅ། །བ་ཞི་ཅ་ས་ཐྱ་ར་ཀྱི་སྐྱ་ག་ལྱ་ས་ཅ་ཅ་
ཏ་ཀྱི། །ཕྱ་ག་ཡ་ས་རྡོ་རྗེ་ཐྲི་ག་ལ་ཕྱ་ར། །ག་ཡེ་ཅ་པ་ང་ཐ་ཀ་ཐ་
ཀྱི་ང་ཁྲ་ག་ཀེ་ས། །ཐོ་ང་ཐ་བ་ག་ང་ཅ་ག་ས་ག་ས་ཐ་ཞི་ང་ཐ་ཀ་ཐ་ཀྱི་ང་ཁྲ་ག་ཀེ་ས།
ཐྲི་ག་ཐ་ཐ་ཀྱི་ཐ་ཐ་ཀྱི་ཐ་ཐ་ཀྱི

གོང་དུ་མེད་དུབཏུབ་ཞིབ་ལས།

བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱབས་བྱེད། །འདིའི་ཉིད་
ལེགས་སྦྱན་ཚན་པོ་སྟེ། །རྣོན་པའི་ཁུར་ཆེན་སྐྱེས་གང་དེང་། ཞེས་
པའི་གས་སྦྱན་ཆོག་རྣམ་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཁ་ཅོ་འཛིན་མཚན་བཅས་གསལ་
བར་བསྟན་པས་ལེགས་སྦྱན་དང་སྦྲག་བཞི་པ་ཡི་ཁེས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག
ལས་རྣམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་འདུས་དྲུས་སྟོང་པའི་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྦྲག་བཞི་པའི
སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཅད་པ་ལས་ཕེས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་བསྟན་སྲུང་གྱི་
ཐྱི་སྐྱེ་ག་ཞེས་བཤད་ཟེས་སྐྱབ་ཤིང་སྐྱེ་བ་དང་། གོང་དུ་ཞིང་སྐྱེད་
ཚ་གོ་ཆེ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅང་འཆད་ཚ་བ་དེ་ལ་ཆོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡུད་
ཤུ་ཚན་ལས། ཞི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆད་ལུགས་
ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན

རྒྱལ་མོ་གདུགས་དཀར་མོ་ལས་བྱང་།

ལེགས་སྐྱེན་དྲག་པོ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་འཕེངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚིགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཞུགས་ཤིང་། ལེགས་སྐྱེན་སྲིད་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚིགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཞུགས་ཤིང་། ལེགས་སྐྱེན་ཞབས་པོ་ཆེའི་པོ་གྲོང་ཁྱེར་སྟག་རྩེའི་ཁས་ལངས་ཀྱི་དཔུང་པ་དུང་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་པའི་སེམས་པམ་མོ་བཅོས་གས་ཀྱིས་ཕྱག་ཁྱས་པ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ལོ། །ཞེས་དེའི་གཅིག་ལ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ། དེའོ་གཅིག་ལ་རྣམ་རིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚེ་ལོ་དུག་སྟོང་པ་དང་།

སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བཅིག་རྟེན་མཆོད་བསྟེན་ཏེ་སྐབས་སྐུ་ཆེ་བཙན་དྲེགས་པའི་ཆོག་ཤེའི་སྐྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་སྐུལ་ཏེ་ཐོ་མ་ལྷན་འདས་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཞིས་དབང་བསྐུར་ཞིང་མ་ལ་ཞབ་པའི་ཆོ་ཏེ་ཞི་བཀའ་བཀྱོན་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་བྱེ་ཐབ་ཀི་རྒྱུ་ཁང་ཆེན་པ་སྐུ་ཤེར་ཤིང་། ཚངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏོ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱོད

ཆུ་ཚེན་དབང་སྒྲུག་ཚེན་པོའི་ཞེངས། །ཏ་བཟའ་དར་ཏག་པེར་ཚེན་
གསོ་ས། །ཀེའས་སུ་སེའུ་གླང་ཚེན་ཆེའས། །ཁྲོད་ཀྱིཀེ་འཁྱུལ་
ལྷོ་ཞལ་ཞི། །ཁ་ཡས་ལྷོ་རྒྱུད་པོ་ཀུར་འཁྱེད། །ཁ་ལོ་ཅན་ཙི་རྒྱུད་ལས་
ལ་འཛོས། །བཁོར་དུའཇིག་རྟེན་ཏྲེགས་པས་བསྐོར། ཞེས་གསུངས་
པ་ཁྱབ་དག་ར་དང་དགོ་ངས་པ་ཅིག་ཅིང་།

བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམ་ལས་དབང་སྒྲུག་ཚེན་པོ་
ཏྲག་པོ་དུས་ཚ་ཚོན་ཡབ་ཡུམ་དུབསྐྱབ་བ་དེ་ཀིང་ཁོ་ནར་དེས་ལ། སྐྱ་
འཁྱུར་བརྡུས་པ་ཚ་དོ་ཡི་སྐོར་ས་ངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིད་གོ་ངས་པ་འདུས་པའི་
ཚ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྡུད་ཀིང་ལ་ཚ་ལ་ཞུགས་ཀེ། བསྐྱབ་སྐྱང་
ལེགས་སྐྱབ་དུ་ཁྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོ་ན་ཀུན་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྐུངས་པའི་དོན་བསྐྱས་
ཀེ་ས་ཏོ་ཚ་ཚོ་པ་ཁ་ཁད་ཞ། སྟོན་བསྐ་ལ་བ་དཔག་རྒྱ་ཚེ་བ་ཏོ་ངོ་ས་ངས་
རྒྱུས་ཚི་བསྐྱེད་པ་བསྐ་ལ་ཀུན་དག་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོན་པའི་ཁོ་ངས་པས་
དཀི་སྐོང་སྐྱབ་ད་ཀ་ངས་ཞོན་ཤེས་བྱ་ཐེས་བ་ཚེན་ཏོ་ཅ་ལ་ཏེ་ར་ཞེས་ཞིས་
ལ་ས། ཁྱེས་བངས་ཀ་ཏྲེ་ག་ལ་ཞེས་པའི་ཀུ་སྐར་པ་ཞས་ཏོ་ཞེས་ཐྱ་ས་
ས་ཡོས་ཡོ་ངན་བས་ངང་བཅས་པ་ས་ཀེས་ཀྱི་སྟོ་ཚ་པ་ཚོ་ས་ཀེ། སྐྱོ་བ་དོ་ན་
ཀྱི་ཞལ་ཆས། རྩི་བཞི་ཀེ་ངེ་ཚ་བཅོ་ས་ཞ། །ངོ་ས་ཡོ་ཐ་ཞི་ལ་ས་ཆས་
ཐྱུད་ཀྱང་། །ཆ་ཚ་ཁ་བ་ལ་ཏི་སྐྱེ་ཐ་ཞི་ཀེ། །བ་ཏི་ཞ་ལ་ཅེ་ས་
ངན་པ་ཅི་ལ་ཚ། ཞེས་ས་ངན་ས་པ་ཚ་ཙོ་པ་ཐ། ཐ་པ་ས་ངོ་ཆ་
ཀྱོ་ས་ཀ་ལྷ་ཀེས་ངན་པ་ཅི་ཆ་ཁྱབ་དུ་ཞུས་ལ་ཏི་ངེ་ས་ཚེ་ཆ་ཁོ་ན་ཏོ་ཞེས་པ་
ཀ་ཡོ་ས་ཡོ་ངན་ཆ་ཁོ་ཡོ་སྐོར་ས་ངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིད་ཀོ་ཆ་ཁོ་ན་ཏོ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་

བར་སྐྱོབ་དགོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ།།

ཡང་ན་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱང་ཤི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང

བཅའ་རྟེན་ཐོད་པ་ཙམ་བར་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་གནས་པ། ཚེས་སོ་བཅུ་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ།

ཀྱེ་ཀྱེ་སངས་རྒྱས་ནམ་པ་ཅང་སོ་འབྱང་བའི་ཚོགས།།
ལྷུང་དོ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཏེགས་འབྱུང་བ། །སྲིད་པ་སོགས་བཅིག་དུས་པ་
ཅན། །འགོར་བའི་ཁམས་ཐོབ་རྟོག་མེད་བཞད་ས། །སྐྱེས་བཙལ་ཚེན་
པོ་ཉི་ཡི་དྭགས་རྣམས་ས། །ཡས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བདིར་འྱུང་། །
ཏྲག་པོ་ཁོག་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །སྲིད་པ་གསུམ་ཁྱེ་བདག་ཁོར་
ལྡེའོ། །དེས་པར་རྟ་ཏེ་ཁ་དུས་དབལ་ཁྱེས། །འཁོར་ཆམས་ཅ་ཐབ་
ཐུག་འཇོམས་བྱེད་བདེ། །ཁ་དུལ་བའི་ཞིང་མཆོག་རྣམ་དུལ་ཐུང་། །སྲིད་
ཤུལ་དེ་བཞག་ཁོ་ཀུན་འདུས་ཚས། །ཡས་ངན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཅད་དེ། །
བདེ་རྩེན་ཁས་ཐ་ཞན་པར་རོགས། ཞེས་སོགས་བཀའ་ཁཁོ་བ་རྒྱུན་རེ་
ཐ་རྡོད་ཅིང་།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་རྩེ་སྐུ་བརྟན་ཏེ་གདུང་། །རྩེ་སངས་རྒྱ་
རེད་དཔག་ཚེ་དཔོ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། །སྐྱེན་རས་ག་ཟིག་ས་སྐྱེ་ལ་ཀྱི་ཐ་ལས་རྒྱ་ས་
ཚེ་ཁ་སྐྱོ་ཞ། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་རྟ་ག་དོང་ཞ་ལ་ཀྱི་ལ་ག་ཞོ་ཞ། ཅེས་ཡོ་དས་
སྐུ་བསྐྱ་ལ་བས་སྐྱེ་ལ་བས་རྩེ་རྩེ་རྟ་ག་དོང་ཅེ་ཞོ་ཁྱོ་ཞ་ཐ་ཁ་ཐ་ཁ་ཐ་ཁ

ཨ་བབ་ལྷུབ་ལ་གཅངས་ཤ་ཅི་བས་ཁེའི་ཁོག་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་རྟ་ཚེ་སྐྱོ་བོ་དང་། ཕྱག་ཞབས་རུང་ལ་གི་རྩེ་མོར་བཏེག་ཏེ་བབར་བ་ཚེ་ཐེའུ་གར་དགུ་བསྡུར་བས་ཐབ་ཚེ་གློག་ཏྲན་ཚེ་ཤེལ་ཁྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱས་རྟ་མས་ཀྱི་སྐུར་ཡང་།

ཤི་ནད་ཀྱུག་དུག་རིངས་ཀྱུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་ཐན་པར་མི་འཚྱར་དེ། །ཤེས་རབ་ཐུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ལས། །ཁྱོ་བོར་དེ་བཞིན་... ག་ཤེས་ཀུན་མཆོད། །ཁྱོ་བའི་ཚུལ་ཅན་ཁྱོས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དག་སྐྲག་ཏུས་ཤ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཁྱོས་པ་ཡི་སྐ། །ཁམས་ཐསྐུམ་མ་ལུས་སྐྱོས་ཀིང་ཞོས། །ཁ་དུལ་དཀའ་མ་སྐུས་... འདུལ་བདང་། །དམའོ་ཐ་ལ་སྐྱང་རྟེ་མ་སྐྱང་ཚྱོར། །འབར་བ་ཚེའི་པོའི་ཁ་དག་ལྟུང་། །དུར་ཁྲོད་ཁར་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱུར་མ་རྩོད། ཅས་སོ་ཐས་དུག་ལྷ་རྒྱུན་དུ་ཁར་བའི་འཁྲོ་བདང་བཀའ་བཅང་པའི་མདོ་ཁ་སྐུང་ཤིང་ཐྲུབ་བཀའ་རྩོ་རྩེ་སྐྱིང་པོ་དང་དན་བ་ཁོ་ཐེའོ་ཆུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཚེ་བདུ་བསྐྱལ་ཅས་དེས་བྱང་སྐྱར་བསྐྱལ་ཏེ་རྩོ་རྩེ་རྟ་ཁོང་བདག་རྩོ་རྩེ་... འཇོན་པ་ཁ་ཞོན་ཟུམ་ཐུན་འཇུག་ཁི་རྟ་མ་པ་ཐྲངས་ཚེ་བ་ཚམ་པ་དེ་ཚ་ལ་... ཡར་ལྷག་ས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་ཡི་དྭགས་བྱག་པོ་འཇིགས་ཁྲེད་ཚེ་བོ་... ལས་ལ་ཐྲམ་པ་ཅི་ལུལ་དུ་རྩོ་རྩེ་འཇོན་པ་འཁོར་བཅས་ཁྱོན་ཏེ་སྐྱམ་ཚས་རྩོ་རྩེ་... ཁ་ཞོན་ཟུམ་སྐྱི་བརྩེ་སྐོས་པ་ཏེ་ཤེ་ཁམ་པ་ཁ་ཤས་ཚེ་ཚེའི་རྩོ་རྩེ་རྟ་མས་ད་མ་ཚོ་ཁ་ཁི་བདུད་རྩོ་རྩེ་ཤུག་ཤ། འཇིགས་བྱེད་ཚེན་པོའི་སྐུར་བ་ཞེད་ས་ཐུས་ཏེ་ཁ་ཁྱོ་ཤེ་ཁ་ཤ་ཅི་ཤ

བཅས་པ་དང་དུ་བླངས་ནས་མ་ཆག་པ་ཐབས་ཀྱི་རོལ་རྩེད་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་འཁྱུད་པ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བ་ཞི་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ།

ཇོ་བྷུ་ཀླུ་ཡི་ཚོ་ཀ་ཡི་ལྷུང་བྱེད་བྱ་ཁྱིའོ།། དག་
མ་ཉམ་བའི་ཞབས་ཅན་ཁྱེད་ཚོ་ཇོ་ཡི་ཁྱིའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་
ཤེས་ལྡན་ཁྱི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བློའི་དུག་ལྟ་ཉོན་མོངས་དག་ཏུ་ཤེས་པ། ཞེས་བས་
བཅན་པར་མ་ཚོད་དེ་སྔས་མ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོས་པར་མཚོད་པར་ཟུངས་མ་ཐོང་
ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཟྲུར་པའོ། དེར་དབང་སྐྱུག་མས་བདག་པོ་རིགས་བརྒྱད་
བཟུང་ཤ་ལ་བསྐང་པས་དག་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབལ་གྱི
དམས་སྐང་དྲག་པོ་སྐྱུངས་པས་ཟུག་རྩི་ཤུག་བ་ཁོར་དང་བཅས་པ་བརླག་ཞིང་
བོ་གྲུ་སྤུར་སངས་པ་དང་ཁྲོ་བོ་སྐོབ་དབུང་སྐྱེ་བཀྲ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཏེ།
ག་ཁོ་ག་པས་བར་སྣང་ཞི་བས་པ་ཐུག་ཏུ་མཚན་ཆའི་ཟད་པ་བསྟན་པས་པ།
ཞིག་ཏུ་པས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
བསྟན་པས་སྤྲུལ་གྱི་ཞྭ་དེག་ཤས་པའི་ཁམ་ཁྱེར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
དེར་ཁྱོད་ཡི་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་ཏུ་ཤེས་སྤྲུལ་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བྱུང་པོས་བཅས་པ་ཁྱེད་ཚོ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་

ལྷུག་ལྷུང་དང་ཆུ་ལུ་དང་། རལི་བ་ལི་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་བརྟེན་བས་
རིམ་པ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཞེའོ་མགོ་གསུམ་པ་དང་། ཕགོ་དགུ་པ་དང་ཕག་
པ་དང་། ཕགོ་ཀེ་རག་ཅིག་དང་ཕགོ་ལྷུས་ཆོང་ཕེད་པ་སོགས་ཀའུག་པའི་
ཚོ་བཏུལ་སྐྱེན་པ་ལ། དཔལ་ཚེན་རྡོ་རྗེའི་ལེགས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུལ་ལམ་ཐུབ་
ཅིང་ཐེབ་རྡོང་ཚོང་ཕེད་པ་ར་སྐྱ་ལ་ཉན། ས་ཕ་ཡ་ཀྱི་ཞེས་གསུང་པས་
བོ་ཡི་སྐྱོ་བས་ཁུས་ཐམས་ཅད་བཤེག་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཚེ་བཅད་ཐེབ་པ་སྐྱར་
ཕྱོས་ཀྱི་ང་བཞིས་པ་ཐུབ་པ་དང་ཁ་བྱོ་ཞེས་སུམ་པས་རུ་ཏ་ཡི་དྭགས་སུ་ཅ་
ཚང་ཁས་བཅད་དེ་བོར་ང་ཞལ་དུ་ཕྱི་དེ། སྐྱེ་དགྲེས་ཀུན་ཁྱབ་སྐྱ་
ཏས་བ་དེ་ཞི་དེ་ཞན་སྐྱང་དུ་བོད་པ་དང་ས་ཁྱོས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྐྱེ་
ཁམ་པ་དཔག་ཏུ་ཡེ་པ་ཕ་ཐྱོང་ཁེ་སྐྱེ་ལ་ཞེའ་པའི་ཤུན་པ་ས་ཁས་ཁས་
ཚོ་ར་ཁས་དྲན་པར་ཁྱུར་པས་གཅེར་སྐྱེ། ཤེ་ཡ་ཤེ་ཁའི་ཤེ་ཡ་ཡང་། །
དཔའ་བོ་སྐྱེ་རྒྱས་རྟེ་ཆུང་། །ཀིན་ཏུའང་དེ་བའི་ཁན་ས་ཅིག་ཁས། །
སྐྱ་ཁ་དུའི་ཞེའ་པ་ཐུགས་རྟེ་ཆུང་། །དཔལ་ཅི་ཁ་ཁྱོར་དུ་ཁ་རྟོག། །
ཕྱུར་དུའ་སྐྱ་ལ་ཡུལ་བའི་བོ། །འབའ་ས་སྐུ་ཁ་ཆི་བའ་གས་ལྷ་ལ།།
འབའ་ས་ཁ་ཁན་ཏ་ཁ་ཅིག་ཁེ། །སོགས་ཀྱི་ག་དུ་ཚོ་གའ་དང་། རང་
སྐྱོག་གི་ཀྱིང་བོ་རུ་ལུ་དུ་ལུ་ཐྱོ་ཁེས་པ་ཕུ་ལ་ཁེའ་དེ་ཀྱེ་དའ་ཅོ་ཁ་སྐྱན་འབས་
ཀྱི་ས། ཨོ་རུ་ལུ་ལུ་ཀྱོ་ཐྱོ་ཀྱོ། ཁེས་རྡེ་རྡེ་ཏི་ཀྱིང་པོ་འབྱུ་བ་ཐུང་དུ་ཐྱི་ཁ་
ཀྱི་ས་བཟླ་བས་ཀེ། དེ་ཡི་ཚེ་ངབ་ཕྱུག་ཁ་ལ་ནོ་ག་ས་པའི་འབོ་ཅོ་རྟ་ཁ་ས་
ཀྱི་ས་འདི་སྐྱ་བུའི་ཁ་ཐུ་ཚེ་འངས་བ་ཀུ་ཞོ་ཁ་ཀེ་ས་རྟེ་ག་པ་དང་ཁོ་ས་ཁེས་
ཀེ། ཀྱེ་ཀེ་ག་ཁས་ངས་པ་རྟ་ཁ་ས་ག་ང་འི་སྐྱེ་ས་ཚེ་ག ।སྐྱོ་ཁ་ཁོ་

བདེའི་ཡས་ཀྱི་འཕྲོ་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ནས་དམ་པ་ཀུན་གྱི་བ་ཤེས་གཅིག་དེ་
དང་འཕྲད་པས་ལས་ཤེས་སོ། སྐྱེ་བ་ཤེས་སོ། ལས་ཟད་ཐོང་དོ།
སྐྱེ་བ་ཟད་ཐོང་དོ། ལས་ཟད་ཅི་ནའང་ཀྱི། སྐྱེ་བ་ཅི་ནའང་ལས་རང་
གི་ལས་བོ་ཐག་བཟས་པར་སྐྱུར། གང་སྣང་ཚིག་ཟད་པ་ཚེན་པོ་
གཡུང་དྲུང་ཤེ་བྱང་ཟད་ཐོང་བས་གང་བའི་ལྟར་བྱང་ཟེར་ཤུལ་བའི་སྐྱེས་
བསྟན་ཚུལ་ཁེ་བར་སྐྱུར་པ་ད། འདི་སྟེ་ཟད་དུ་སྐྱེས་བསྟན་བའི་ཚེ་སྐྱེས་པ་
བསྟེན་ཅིང་ཟབ་དུ་སྐྱུང་བའི་ཡས་བབང་ཞེས་བོ་ནའོ་སྟེ་ཟད་ཐོང་བ་
བ་ཞེན་བོ་བོ་ཡང་ལས་བབང་ཞེས་ལ་བོ་ཐས་ཆོད་ནས་ཏི་སྟེ་ཟད་ཐོང་
ཤེ་ནས་ཐབ་བའི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཟུང་བ་ཚེན་པོ་ནི་
ཀུགས་ཀྱིས་བཟོན་པས་ཡིད་ཀྱི་ནུ་གདུང་པ་ཡི་ནི་ཏེ། ཞེས་སོགས་
གས་དུང་ཀུགས་ཀྱིས་དུས་ནས། ཇོ་སྦྱུགས་རྟེ་ཆེ་ནོ་སོགས་སྐྱེ་
སྐུགས་ཀྱིས་བ་ཤགས་པ་ཀུལ་ཞེད་རང་གི་ལྷུས་སེང་གེར་སྐྱུལ་ནས་
གས་ནཁྱེར་ཤུལ། རྡོ་རྟེ་སྲིན་པོས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྲིན་པོ་དེའི་ལས་སྐྱེ་བ་
སྐྱུན་བཅད་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཆེ་ནོ་བསྐྱད་བ་ཀ་གས་ནས་མངོན་སྐྱེ་དེ་ཀྱི་ལྟས་
བསྐལ་ཞེད་ལྷུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གས་
སྐྱས་བསྐྱད་བའི་ས་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཚེ་ཐུགས་
ས་ཐོ་ཉེས་སོ་ཐས་སྐྱོང་བཅུད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཁབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཟུང་བ་ཚེན་པོ་ནི་ཀུགས་ཀྱིས་བཟོན་
ཡང་གསོ་ས་ནས་ཞེ་ཁྱོ་ཆོ་གས་ཆེན་བདུས་པའི་ཀྱིལ་བཞི་དུ་བཏུག་
ཅིང་ཉེ་གནས་བདུས་པའི་ཆོ་གས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུན་སོང་དང་ལྡན་ཞིན་

ཞི་དབང་བསྐུར་བས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེ་བཏབ་པས་ཐོག་ལྷུང་ཏེ་ཉལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམས་ཀྱི་སྐྱང་མའི་བྱ་བའོ་དོ།

བསྐལ་པ་དའི་ཚེ་མ་ལ་དོག་གི་ཡོ་མས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞི་ཁམས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱབར་དེ་ནའི་ཁ་ཤིག་ཡིན་པའི་དབང་པོའི་བྱང་སེ་ཞེས་བྱབར་མ་དོན་པར་རྫོགས་པར་ལྷུར་ལེན་ཞེས་ཡུང་བས་ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེའི་ཚེ་ "སངས་རྒྱས་པའི་ཡང་དག་ཡོས་ཤིང་། སྣང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞི་ཁམས་སྟོང་བའོ། བདེ་བ་མཐོ་བའོ། ལས་ཐོ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་། སྤྲིང་བ་ཞེས་སྨོན་ཏོ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་འཁྲི་མི་སྟོག །སོག་ས་ཀྱི་ནམ་བཅའ་དང་རིག་སྔགས་ས་ལོག་ས་ཁྲུལ་བའི་ཆོ་ལུས་རྣམས་པར་སྐྲུད་དེ་ལས་རྟོག་ས་བའི་ཐབ་བོ།

གཏན་འདུས་རིག་བའི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་ཨ་ཤི་ཡིད་སྐྱེས་པ་ཞེས། བྱ་བའི་རྣ་ལ་འཇོར་ཆུ་ལ་འདུ་ཞིག །དེ་ཁ་ཨ་ཐབས་པའི་རྟེས་སུ་བྱང་། །ཆོས་འདུ་འདུ་མཐུ་ཀ་ཡོས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཤེས། །སྐྱང་ཀྱི་རྟེས་སུ་བྱང་བ་ཡིས། །དེ་ནས་ཡིད་དག་སྐྱེས་དེ་ཏེ་ལ། །ཆོག་གི་ཏེ་ཤེན་ལྟ་ཐུབ་པས། །གང་འཆོས་ཅེས་ཅེས་ཤེས་ཀྱི་ཡོ་ནས་སྐྱབས་ཏེ། །ཆེ་བཆེན་པོའི་དེ་ཐག་པ་སྐྱེས། །མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཆུ་ལ་ཨ་བཅོས་ཏེ། །དེང་ཆུ་ལ་ཡོག་པའི་ཆོས་སྐྱང་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱང་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི། །དེ་ཁ་ཨ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོ་ནས་སྐྱབས་ཏེ། ཞེས་སྐྱེ་སྐྱང་ངོ།

དེནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གས་ངན་ཚོགས་གི་བདག

པོ་དེས་སེམས་དབང་རྣོ་རྩེའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འཚེ་གནོད་ཀྱི་ཡིད་ཆོད་དུ་མི་
འཐུབ་བའི་སྐྱེའི་ཆེས་བསྟན་པ་སྐུ་ལྟ་ཉུང་ཤོད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྒྲུབ་
ཅས་ཞེས་འབྱུང་ཚུལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚེ་ཐོག་མར་
འཕགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཏམ་པ་
འཕགས་དྲན་པས་རྟ་དྲན་ལྟུང་ཚུལ་སོགས་སྐུ་བ་པའི་དབང་གིས། ལེའུ་
རེ་སྐྱེ་བར།

དབང་ལ་བྱིའི་རྒྱུ་གས་ཡུམ་བྱེ་སྐྱེ་ཤ་རིང་གཉེས་སུ་
ཚེ་བར་འདུག་ཚད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚེ་ཐོག་མར་བྱེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་པོ་སྐྱོས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་མོ་ཆེན་མོ་དང་།
དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐྱེ་ཞི་
པོ་དང་། སྐྱེ་བོ་ནང་དང་འཁོར་འདུམ་ཐུག་བས་མ་སྐྱེས་ཚེ་ཐུབ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་པ་དབང་དུ་བསྡུས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་
ཆེན་མོ་རྡུམ་ནས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐམས་ཅུ་ལས་ནི་ཆོ་འཕེལ་བའི་
ལས་སུ་བསྟོས། ལ་ལ་ཞི་མོ་དས་སྐྱིད་འཕེལ་བར་བསྟོས། ལ་ལ་
ཕི་འཁྱུང་བཆེ་ཤོས་ཐོག་ཁ་ཤེ་བས་ལ་ཤེ་བར་བསྟོས། ལ་ལ་ཞི་
གཟུགས་ཚེ་སྡུང་བར་བཤེ་བར་བསྟོས། ལ་ལ་ཞི་གཟུགས་སྡུ་ཚོས་
ཅིར་ཡང་འཐུབ་བར་བསྟོས། ལ་ལ་ཞི་ཚེ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་དབང་དུ་
བསྡུ་བར་བསྟོས། ལ་ལ་ཞི་ཉམས་ཤིང་རྩོད་པར་བསྟོས། ལ་ལ་
ཕི་བསྒོ་ཚས་ཤིང་བཤེ་བར་བསྟོས། གཞན་ཡང་བྱང་སྡུ་ཚོས་པ་ཅི་
འདོད་དུ་བསྟོས་ནས། ཞེས་དང་། སྡུ་ཚེ་ཤེ་ཞི་འགྱུག་པའི་

ཡུགས་བྲལ་ཞགས་བསྐྱོད་པ། ཐུབ་དེའི་ཏིལ་ཏིལ་ཏིལ་ཏིལ་ཏེ་ཏེ། ཞེས་གསལ་ལ་
བར་གྱུར་པས་བས་དབང་ཕྱུག་ལེགས་སྦྱན་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཀེད་དུ་དེས་པར་དད།
དཔལ་མགོན་པོ་ཞགས་པོ་རྣར་ཁྲོད་མངོན་ལར་བཟོ་ཆ་བའོ་ཞེས་ཤོག་
སྐྱུང་ཀྱི་ལེའུ་སོ་སྐྱེ་བས་ས།

བངས་པའི་དུས་ན་སྟོན་སྐྱུང་བའི། །བསྐལ་པ་
རྒྱོ་གས་སྐྱེན་བྱས་ལ། །ཞི་བསྟོད་ཞིང་ཐམས་མངོན་དུ་གཤེ་བའོ། །
སྟོང་ཕྱོགས་བཙོམ་ལྡན་ཟློང་དེར། །ཕྱིམ་བདག་ཀོ་ཟུ་ཀ་ཡ་ཞེས། །
བྱ་བའི་ལུ་ཀ་ཅིག་ཡོད། །དེ་ཡིང་ཐར་པ་ནས་བྱོ་བྱ། ཞེས་སོགས་
སྟོན་པས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཚོགས་བཅད་སྐྱེས་ཙམ་མས་ཀྱི་ཤིང་ཁོགས་ཐ་
བཏུས་པའི་ཐ་ན་ཞུང་བཅད་བཅད་ཅུང་ཟད་བྱང་མེ་བས་བ་ཞུགས་ཤིང་།
དེའི་མཇུག་རྟེགས་ཀྱང་ཡོ་ལྟུང་སྲུ་བས།

མགོ་ནས་ཀོན་ཆོགས་བདག་ཅེ་ཞེའི། །སྐྱང་ནས་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སྟེ། །གཡས་སེར་གཡོན་ནམ་སྐྱང་ནས་
བརྟེགས། །བཙན་ནབ་སྐྲ་གྲི་ནད་ཆུམ་པ། །སྐྱེ་ནས་སྐྱང་སྐྱེ་མེ་
སྣར་སྐྱེར་བཟུག །ཤ་ཤ་གོས་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བཅན། །སྐུ་ནང་
སྐྱང་ཆེ་ནས་བཞག །གདུག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆས་ཀྱི་ས་སྐྱས། །
གཡས་ཀྱི་ངང་ཏོས་གས་ལ་ཤིང་ཕྱེ། །བར་པར་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་པ། །
ཚ་ཐ་ཚ་སྐྱེས་སྐྱར་བདུད་ཞི་ཅང་བས། །གཡོན་སྐྱིད་ངང་ཏོ་ཐོད་
ཁྲག་བཀྱང་། །བར་པ་རྡོ་བཙ་ཤ་ཁྲན་སྐྱི་མ་དུང་། །ཚ་ཐ་ཚ་སྐྱེས་
ཞགས་སྐྱོགས་ལ་རྡུ། །ཞབས་བཞི་སྐྱ་ཤ་ཁྲ་ཅན། །ཉེ

གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཆུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་རྣམས། །ཞིང་དང་འཚོ་བྱེད་སྐྱེས་བཟང་། །གཡས་པ་རྒྱུ་ཞགས་ཡབ་ལ་འཁྱུད། །གཡོན་པ་ཐོད་རྐྱེགས་ཁྲག་ཁྱོད་པ་དང་། །འཇུག་མར་ཆང་བཞིས་སྐྱེ་བ་ཡི། །རྟག་པར་རང་གི་མོ་དས་སྐྱོང་བའོ། ཞེས་མདོ་མཛོད་དུ་གསལ་བ་དང་། ལེའུ་ཆོས་སྐྱབས་སོ།།

ཡང་ན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་བ། །གསལ་ཤིང་གཟུར་ཞིང་ཤུན་ཀྱི་མདུད། །དུར་ཁྲོད་ཆུས་རྣམས་རྩོགས་པར་བསམ། །མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཞི། །དུག་པོ་ཐྱིག་ཕོད་པ་འདོན། ཞེས་རྒྱུད་མགོ་ཕྱག་གཉིས་མ་གསལ་བར་སྒྲུབས་ལ། ཡང་སྐྱོབ་དགེ་ཆེ་རིང་ཚོགས་རྒྱལ་མོ་རིང་གཡུ་སྐྱ་སྐྱིང་པོ་དང་མདོག་ཞེན་ཞག་པོ་རྨིའི་ཆོས་ཐབ་གས་སོགས་ལ་གནང་ཞས་སྐྱབས་འཆང་མོ་རབས་སྐུམ་ཆུ་སོག་ས་ལ་བཀའ་ཞས་བཀོད་པའི་གཞུང་གསལ་བ། བས་ཡི་འཁང་དེ་སྐྱེ་གཡོག་ཏུ་ཞུ་ཤོ་རྟོག་གཡུན་ཐྱིས་གཏན་ཞ་ཞེས་བ་མགོ་ཁོ་དོས་ཐུབ་འཁྱུང་གིས་རིས་བཀའ་གིས་ཀེ་ཤུ་ཤོ་བའི་ཁུ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་ཕྱེ་ཞིང་ཁྲག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི། རྒྱུད་ཁོད་ཀྱི་ལེའུ་ཆུ་དུག་པ་ལས།

སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་དགེ་ཆོས་ཀྱི་བདག །ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། །དུར་ཁྲོད་བདག་ཏོ་སྐྱོལ་བའི་ཞིང་། ཞེས་སྐྱས་ས་

མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་གསལ་བའི་དང་། ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མས།

མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྲོ་དགྱེས་དུ། །འཕྲིན་དག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གའི་མ། །མཐིང་ནག་དབུ་སྐྲ་བཙན་ཐག་འཕྱོ། །སྐུ་ཁའི་ཟན་ནག་རྩེ་གསང་བ་སོ་ལ། །གཡས་ནོ་རྒྱན་བྱིང་ཆེན་ལ། །གཡོན་ནན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་། །ཡབ་ཡུམ་གའི་མཁའ་འབྲི་ལའང་བསྟོམ། །ཞེས་གཅོའོ་བའི་མཛའ་རྟོག་མ་ཀ་དང་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་སྐུག་བརྩེ་གས་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་།

བསྐལ་པ་ཆེ་སྐུར་འབར་བའི་སྤྲོ་དགྱེས་ན། ཤིན་ཏུ་ཐོབ་མ་བྱུང་ལའི་སྐུ། ཤིན་ཏུ་རྟེགས་པ་སྐུ་མདོག་ཐིབ་ཁ། །ཁྲོས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲག་ཁྲུག་ལ། །ཐོད་ཕྲེང་རྒྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲི་ཤིང་ལྟར་བསྒྱུར། །གཡོན་པས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྲག་ཁྲུག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཟེར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་

ཤིང་། ཞིབ་པར་སྐྱེར་ཞིང་རྒྱུད་ཀ་ངང་བསྡུས་ཀྱི་སོ་ཐག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འགའ་ཞིག་ཆེ་བའི་ཁ་ཅིག་ལུང་རྒྱུད་ལས་མི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཤར་

སྐྱ་མིན་ཁྲོ་ངུ་ཁྱེར་སྐུམ་བཙོ་གས་ན། སྐྱ་མ་ཡི་ཧ་རན་པག་ཤ་ཞིས་བྱ་

བས་སྐྱ་ལ་བསྒོ་ཐ་བའི་ཚོ་སྐྱ་དང་ཤུག་གི་བྱ་ལེ་ཐ་ས་སྦྱ་ཏ་ཐ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་

གས་ང་བའི་བར་ཁ་བོ་ལ་ས་དང་ཆོས་ཏེ་མི་སྐྱ་ས་བསྐྱ་བས་ཁམ་ས་

ག་སྐུམ་ཡོ་ངས་སྐྱོ་ལ་ཀྱི་མ་ཐུ་ཐོ་བ་སྐྱེ་སྐྱ་ཚི་ན་སྐྱ་བར་ག་སྐུངས་ཤིང་ཤུག་

མ་ཚ་ན་ཁ་ཀྱོ་ངང་སྐྱ་ག་ང་དོས་གྱུ་བ་སྐྱུང་སྐྱར་ཤུར་བའི་སྐྱིང་བོ་ས་གས་

ཚོ་གས་བངས་ག་མས་ལྷ་ག་ར་ངང་ཡངམ་ཐུན་བར་བ་ཞུ་ས།

དཔལ་འགས་པོ་ཆེན་པོ་མེ་ཤེ་ཐྲི་བའི་རྒྱུད་ལས་སྒོ་ནས་

དྲུར་ཁྲོད་ག་ཏུམ་ཐྲ་ས་བ་ཐྲི་ན་ཆུལ་ཡ་ག་ཤ་ཏ་ཞེ་ས་པ་ས་རྒྱལ་ཆེ་ན་རིས་

བ་ཞི་འི་སྐྱ་མོ་ཞི་ག་ར་ཏུ་ས་ཀེ་ཐུ་བ་དུ་ན་ན་ཐྲི་ན་པོ་ཀྱི་བའི་རྟེ་ས་སུ་བ་ཞི་ས་

བ་ཙོ་ས་པ་ཏ་ཤ་དང་ཆ་ང་ཀྱི་ས་བ་སོ་ས་ཀེ་ན་སོ་ན་པ་ན་སྐྱེ་ཐྲེ་ཀ་ས་མ་ལ་ཡ་ར་

འཇ་མ་དཔ་ལ་ཀྱི་ཐུ་ལ་པ་དེ་ས་ཐྲོ་ང་བ་དེ་ཐྲ་ན་དཔ་འི་ནི་མ་དུ་ན་ཐུ་ཀྱ་ང་དང་

མ་ཏ་ལ་ཤུ་ལ་ན་ས་དང་ཐུ་ས་ག་ན་ང་བ་ཞུ་ས་པ་ས། དེ་ས་ཀྱ་ང་རྒྱུ་

འ་ཐུ་ལ་ཀྱི་ང་བ་ང་སྐྱ་ར་ཐྲེ་ཀ་ཏི་ན་ཤ་ང་ས་ཤ་ར་ཐྲི་ན་ཀྱི་དོ་ན་

ཏུ་ཁ་ས། བུ་ས་རྒྱ་འ་ཐུ་ལ་ང་བ་ང་ཐྲོ་བ་སྐྱ་ས་ལྷ་ན་ང་པ་འི་ན་

ཀྱ་ག་ས་ཤི་ང་མ་བ་འ་ཐྲོ་མ་རྟ་ས་ལ་ཆེ་ས་བ་སྐྱ་ན་ན་ས་བ་ཞུ་ག་ས་པ་

སྐྱ་འི་ང་བ་ང་ས་ཀ་ཆ་ང་ག་ར་ཏེ་ཤ་ཚོ་ལྷ་ཡ་ལ་ཏ་ཐྲེ་ན་ན་ས་སྐྱེ་ས་

ར་ཤི་ན་ཞ་ཁ་ཞི་ག་སྐྱ་ང་ང་སྐྱ་མི་ན་བ་ཐུ་ག་ས་ན་ས་སྐྱ་ཡུ་ལ་ཏུ་ཐྲེ་ན་ན་ས་སྐྱ་རྟ་མ་ས་

ཀྱིད་མས་དེས་ནད་དུ་མ་བའ་ས་ཚེད། ཨས་ཁ་པོ་ལེས་ལྷན་ནས་
པོ་བམ་ཤམ་དགར་བའི་ཁྱིད་དུ་ཐུགས་ཀེ་ལྷ་མིན་ཚོར་བའི་ཐབ་བཤད་པས་
མ་ཚོོན་རྣམ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་མཐའ་སྐལ་ཤིད།

ལེགས་པྲན་སྐྱ་ཁ་ཞིག་རྒྱུད་གས་ང་བ་སྐྱིད་ཁི་
འབོད་ལེ་ནས་པོ་ལས། མ་དྲྭ་ཀླ་ལ་ཐུ་རྩལ་ཅན། ལེགས་སྐྱན་
ནས་པོ་འཇིགས་པའི་སྐུ། ཐབ་དང་འདུལ་རྣམས་ཀྱིད་བང་ཐུབ་སྐྱེ། །
རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དགྱ་སྐྱ་ཡི་ཤ། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྒོ་ག་ཤིང་ཡི་ཤ། །
ཞེས་སོགས་ན་སྐུང་ས་ལས་ཚོོགས་བདག་ང་དོ་བོ་ཅིག་ཡར་ཤིན་ཏུ་
སྐྱ་བ་ཅིང་། འདི་ཡི་རྒྱུད་དང་སྐྱ་བཅས་ཟབ་རྒྱས་རྣམས་སྐྱ་འགྱུར་
མདོ་དང་སྐྱ་འཕྲུལ་གྱི་སྐུང་མར་བ་ཞུགས་པ་རྟ་ཁ་ཉིད་ཀྱི་ཐབ་
པོ་སྐུའི་ཀྱི་རིག་སྐབས་འཆང་ཚེན་པོ་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་དེ་བྱུས་ཀ་ཙོང་
ཁམས་ཀ་སྐུམ་དུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞེད་དང་། དེང་སང་ཀྱིང་མ་པ་རྣམས་
ཀ་ས་ཚོོ་ས་ཀྱི་སྐྱང་མོ་ལ་རྟུང་ཡིང་ས་ཀྱ་བྱ་བ་ཞུགས་པ་ཀྱིད་བསྐྱན་
པ་ཡོང་ས་རྗེས་ཀྱི་མ་འབ་བ་ཁུ་རྡོ་རྗེ་ཐེ་ས་མེད་རྩོལ་ཀྱི་
བ་ད་རྟེན་ཀྱི་ས་རིག་འཛིན་པ་རྩ་ཐེ་ན་ལ་དང་། སྒྲིན་ཐྱིད་སྐུ་མ་ཚེད་
ཤར་ཀཱ་ཐེ་ཐ་པའི་བ་རྒྱུད་འཛིན་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམ་ལ་མ་ཀ་མས་
པ་གོད་འཕེལ་དུ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྟེས་ག་ཏང་རི་ཙོ་མ་ཤི་ག་ས་
ཐྱོག་ས་ལ་ང་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞོ། །

དེ་སྐྱ་ད་ག་ཐོ་ད་བ་ཁུ་ག་ཚེ་ཏེ་ལེ་ག་ས་སྐྱ་ཏ་
ད་ཀ་ལ་ཐུབ་སྐྱོ་ག་པ་ཏི་བ་ག་ཐོ་ད་ཀྱི་ད་མ་ཚོ་ཏ་ད་སྐུ་ཡི་རྣམ་ལ་རྒྱུ་ད་ད་

གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས་བྱེ་
བྲག་ཏུ་དབང་མཛད་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དབང་
ཕྱུག་མར་པོ་ཨུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་འདི་ནི།
ངོས་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་
གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པར་སྣང་ཚུལ་གོང་བཤད་པ་ལྟར།
ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀར་གྲགས་ཤིང་ཐུན་མོང་དུ་དཔལ་གཡུལ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་། དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་གནད་རྣམས་ཐ་མི་
དད་པར་བཞུགས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་གཞུང་གི་སྐོར་བྱང་གཏེར་ཟངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཆེན་
རྒྱུང་ཞགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་ཤིང་། དེའང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའི་སྲུང་མ་འཇིག་
རྟེན་ན་དྲག་རྩལ་ཆེ་བ་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་འིད་ནི།
ངོ་བོ་གདོད་ནས་མི་འགྱུར་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པའོ། །རང་བཞིན་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་
བོའི་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྣང་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་
ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ལྷ་ཆེན་དུ་སྲིད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱགར་
གྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བུདྡྷའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན།
མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་རིག་སྔགས་ཀྱི་
སྦྱོར་བས་དྲེགས་པ་ཅན་འགུགས་པ་དང་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པ་སོགས་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷོ་
ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ་དུ་མས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཅན་
གྱི་རིགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་ནང་པ་རྣམས་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་དོ། །
དེའི་ཚེ་བདག་གིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་རིག་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་

སྟེ་སྟོན་པ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པས་ཚར་བཅད་ནས་ཉམས་པར་···
བྱས་པས་དེ་དག་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སླར་ཡང་ཙཱནྡན་གྱི་ནགས་སུ་རིག···
སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེར་རྒྱལ་དང་ལྡན་···
པའི་སྟོང་གི་ནམ་ཕྱེད་ན་བདག་ཉིད་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ས་གཡོ་བ་དང་
ལྡོན་ཤིང་རྣམས་འཁྲུག་ཅིང་སྒྲ་འབྱིན་པ་དང་། འོད་དམར་
པོ་ཏ་ལ་ཙམ་པ་འཁྱིལ་འཁྱིལ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བར་
བྱེད་དོ། །བདག་གིས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་
མནན་ནས་དབང་དུ་བསྔས་པས་འོད་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དམར་ཞིང་ཆགས་
པའི་ཚུལ་ཅན་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བཀའ་ཅི་སྩལ་···
འབངས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་ཞབས་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ཏེ༔
དེར་བདག་གིས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་འདྲ་མོ་···
ཞིག་མཆིས་ན་སུ་ཞིག་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་ནི་གང་གི་མཐུ་ཞེས་དྲིས་པས།
དེ་ན་རེ། བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་མཐུ་རྩལ་གྲུབ་པ་དབང་ཕྱུག་
མ་རྣ་དེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཙཱནྡན་གྱི་ནགས་སུ་མུ་སྟེགས་སྟོན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསྐུལ་བ་ལས་འདིར་མཆིས་པའོ། །
ཆོ་འཕྲུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་མཐུའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་···
བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཕྲ་མོ་རེས་ཀྱང་འགུགས་ཤིང་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །
སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་བཤིག་པར་མ་ནུས་པས་བདག་ཉིད་མི་བཟད་···
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྲ་བཀོང་བར་གྱུར་ན་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
དཔལ་དུ་ངེས་པས་གུས་ཤིང་འདུད་པ་ལགས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་·····
འབངས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་རྒྱུད་གཅེས་·····
གནད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདོང་གསོལ་དུ་ཕུལ་ལོ། །
དེར་བདག་གིས་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་གཙོགས་སུ་ཕབ་ནས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྲུང་མར་གཉེར་གཏད་དབང་བསྐུར་ནས་དམ་ཚིག་གསོས་བཏབ།
དེར་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཞིབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རོལ་པ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་

ཐབས་ཀྱིས་ སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེན་པ་རྣམས་ལ་རང་གཤེད་དུ་ཐབ་པས་ཚོན་ཐུན་
གྱི་ནགས་སུ་མི་བཟད་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྐྱོས་གས་དང་བཅས་པའི་གནས་
ལྟགས་ཆར་བཞིན་དུ་ཐབ་པས་ནགས་ཚལ་མེ་འབར་ཏེ་སུ་སྟེགས་སྟོང་དང་
བཅས་པ་ཚོར་བཅད་ནས་མིང་མི་གྲགས་པར་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཉིམ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་གྲུར་ཏེ། དེ་ནས་བདག་གིས་
ལྷ་ཆེན་གྱི་སྡེ་གཅིག་དང་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་མང་དུ་སྟེལ་ཞིང་
སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལས་འདི་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཟབ་གནད་ལེགས་སུ་ཤེས། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་
གཅེས་གནད་ཀྱི་སྐྱིང་པོར་བསྟས་ནས་ཁ་ཚོད་དོན་འདྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ་
ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་མང་འབྱེད་ག་ཡབ་སྲས་བང་།
ལོ་ཀྱོ་བ་ཞི་རོག་ལ་ཐུགས་ཀཱི་ཐགས་སུ་དགོངས་ནས་བསྟན་པའོ། ।
ཤྱིར་སྐྱེགས་མ་ལུས་བདེ་སུམ་ཅུ་ཁ་ཐལ་གྱི་དུས་ན་གཤམ་གྱི་འོད་ཁམས་སྣ་
ཚར་ཆུ་སྐྱང་གཤེད་ཅེ། སའི་བཅུད་ཁམས་པས་ལོ་དེ་ག
དང་རྩོ་ཤིང་མི་སྐྱེན། སྐྱེ་འཕྲོ་འི་གཡང་ཁམས་པས་ནད
རོགས་དམག་འཁྲུག་དང་། དེའི་ཚེ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་པས་
རྒྱས་པས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིང་ལ་བདུད་ཞུགས་ནས་ཀཱུག་
ལ་གང་ཚོས་འབོར་འཇིག་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མངའ་ཐང་འཕྱོག་ཅིང་
སྤྱོག་ལ་རྐོ་ལ་བས་མཐའི་དམག་མཁྱོ་རྗེལ། ཁྱད་པར་
བོད་ཕུང་བྱད་ཀྱི་ཆེ་བཅོན་འགོང་བོ་སྐྱིང་ལ་ཞུགས་པ་དགས་
ཐབས་དུ་མའི་སྐུ་བྱིད།། ནང་གདུག་རྩུ་བ་ཀྱིས་བོད་
ཁམས་སུ་མི་བཏོ་བའིད།། ། སྐུ་ཚེགས་ཟིངས་སྐུ་སྟོང་
བའི་དུས་སུ་ངའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་དག་འདུལ་བའི་ལས་
བྱའོ།། ། དཔལ་ལྡན་བོའི་ལས་ཀྱིས་ཐུལ་དགའོ། ।
ཅའི་ཚྭིན་ན་ལྷ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་རྗེད་ཚེད་ཀྱེད་པ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་དང་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་

ལ་རགས་ལས་ན་དེའི་ཚེ་ལེ་ལོ་དང་སྐྱེམས་ལས་ཆེ། བསྟོན་
འགྲས་ཀྱི་མཐུ་ཆུང་བས་ཐོ་ང་ལས་ཀྱི་ལྟུ་ཁུལ་བར་མི་ནུས་ཤིང་
ཞེ་སྡང་རང་མས་འགོངས་ལྟང་ངོ། །དེས་ན་
འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ན་པས་བྱིན་བརླབས་ཆེ་
ཞིང་དབང་དུ་བསྟས་ཚོད་འགོངས་ནི་ལྟུང་། རྣམ་པ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཆོན་ཆེ།
དབང་གི་ལྟ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སུ་གྲུབ་པས་རྟོ་ལ་སྐྱུར།
མཐ་དག་གབ་འབྲུགས་སུ་མ་སྐྱས་པས་ཉམས་སུ་ཏུང་བའོ།
དམ་ཚིག་ཟེལ་ཟེག་མེད་པས་བསྐྱབས་ན་བེམ་པོའི་རྟོ་ཡང་འགུགས་
ནས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
ཉིག་གྲུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་ཐ་ཀའི་སྐུང་མར་གདམས་པ་ཡིན་པས་
ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་འཇེན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
བསྟས་ནས་བསྐྱན་པ་ལ་གཟུད་པར་གྱིས་ཤིག།
དེས་ཁོང་འདིར་རྟེ་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།།
ཞེས་གསུངས་ནས་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་བདག་དང་ཕྱི་
མའི་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས་གཏད་པའོ།།
གཅེས་པར་གཟུངས་ཞིག་སྐལ་མེད་ཐ་གས་ཅན་ལ་མིང་རྟོགས་ཡང་
མི་བསྟན་གོ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཐོག་ཏུ།
ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་དེང་སང་
གི་དུས་སུ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཏེ་
དམ་ཚིག་ཟེལ་ཟེག་མེད་པའི་སྐོན་ནས་བསྐྱབས་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་སྤྲུལ་དེ་པཾ་ཀེ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་
ལས་བྱོན་པའི་ལྟ་ཆེན་འདིའི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་ཀླས་པ་ཞིག་ཡོད་
པར་སྣང་ཡང་ཁོ་བོས་པན་ལས་འགྲེལ་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་གྱི་
སྐོར་དང་། གཉའ་པ་ཀ་མཁས་རབ་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྱི་

སྐོར་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་
གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་སྐོར་སོགས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་
བརྒྱུད་དེ་གར་དབང་ཏྲཱཾ་མཚན་ཅན་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རྩལ་གྱི་སྤྱན་སྔར་ལེགས་པར་ཐོབ་བོ། །
བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའམ། བྱ་རོག་གི་མཚན་ཅན་ནམ།
བདེ་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིནི།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་
ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་ཞིང་། ཡབ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྗེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ལེགས་ལྡན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་།
ཡུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྒྱུ་
འཕྲུལ་ཨུ་མ་དེ་ལྷིའི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས།
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ལོ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བའི་བུ་གཞིན་རྗེ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ཞེས་པ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་བཅོས་མེད་དུ་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟར།
དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་མཚན་ཅན་གྱི་མགོན་
པོ་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་སྔོན་གྱི་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་
སྤྱིར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོ་གས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐབས་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེས། དང་པོར་གདུལ་བྱ་
སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་

པའི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་ཚང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས།
གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས། མཐར་སྟོང་གསུམ་མི་
མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འིདིར་འཛམ་བུ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་དྲུང་། སྲོད་ལ་བདུད་ཀྱི་
སྡེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྩོམ་ནས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
མཛད་དེ། ཐོ་རངས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་
པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་བསམ
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གང་ལ་གང་མཚམས་ཀྱི་སྒོར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་གདུལ་བྱ་
སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་
ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་སྐུའི་བཀོད་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
ཞིག་བསྟན་ཏེ། བླ་མས་འདུལ་བ་
རྣམས་ལ་ནི་བླ་མའི་སྐུར་བསྟན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་འདུལ་
བ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་
བསྟན། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་
ལ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུར་བསྟན་ནས་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་
སྐྱོང་བ་དེང་གདུལ་བྱ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་
གཉན་པོ་སྲུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་པ་རང་ལ་ཡང་

གྲངས་དང་མཐའ་མི་མངོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་མོད།
སྤྲུལ་པའི་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་གཙོ་བོ་དང་། རབ་དང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི།
ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་གསུམ
ན་སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཡང་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་། རྡོ་རྗེ་
མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་
པའི་མཚན་སྙན་གྱི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་
ལས། འདིར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། འདུལ་བྱེད་
གཉེན་པོའི་མཚན་དུ་ཆེ་བའི་མཚན་གྱི་ཆེ་བ་ནི།
བདེ་བྱེད་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ
གདུལ་བྱ་ཡུལ་ལས་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ནི།
མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ།། གཙོ་བོ་ལས
མཚན་དུ་གསོལ་བ་ནི། དཔལ་མགོན་བྱ་རོག
མཚན་ཅན་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ།། འཁོར་ལས
མཚན་དུ་གསོལ་བ་ནི། སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ།།
ལས་མཁན་ལས་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ནི།
གནོད་སྦྱིན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན
པའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་འདི་གང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས
ཁྱུངས་བཙུན་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལས་འདི་ནི་གསང་སྔགས་ནས
གསུངས་ཤིང་། གསང་སྔགས་ལ་ཡང་རྒྱུད
སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། འདི་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས

གསུངས་བླ་མེད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཕ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་འདི་མ་
རྒྱུད་ནས་གསུངས་པས་ཆེ། མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
བཀའ་བཞིར་གྲགས་པ་ལ། བཀའི་སྲུང་མ་ཡང་བཞིར་.....
གསུངས་པའི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་...
བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་བ་རི། དཔལ་དགྱེས་
པ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་གྲི་གུག།
དཔལ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ།
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་
ཕྱག་བཞི་པ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་བཀའ་བཞིའི་ཡང་...
གཙོ་བོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས...
ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས།
ནག་པོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ.....
བའི་ལེའུ་གཅིག་གསུངས་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།
གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུ་བཅུ་པ...
ལ་སོགས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་མང་པོ་གསུངས...
པས་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁུངས་ཀྱི་
ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའོ།། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་འདིའི...
སྒོས་རྒྱུད་དང་སྤྱི་རྒྱུད་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ...
ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས།
བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སྐོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲུབ་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི...
སྡེར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐུ་གསུམ་ལས་སྤྲུལ་
པའི་སྐུར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱུད་ཁྲག...
མཚོ་འཁོལ་མ། སྤྱི་རྒྱུད་ཐོད་པ་ནག་པོ་དང་།
གྲི་གུག་བརྩེགས་པ། སྒོས་རྒྱུད་ཞགས་པ་

ནག་པོ་དང་ལྡན་པར་ནག་པོ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་སྡུ་ཞི་བྱང་གཟེར་
ནག་པོ་དང་། དྲག་པོ་མཆོག་ཆ་རྣམ་དབེའི་ལ་སོགས་པ་
བཀའ་གཏེར་མཐའ་ཡས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཁྲུངས་ཀྱི་ཆེ་བ་
ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཡང་གཉར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
མཚོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ཞི་སྐྱབས་སྡུད་ཐུགས་ཡོན་
ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པོ་འདིའི་རྒྱུད་མང་དུ་
གསུངས་པ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་ཅཀའི་སྐུང་པ་པོ་མཛོད་ནས་ཇོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་མཁའ་ཀྲི
མའི་གནས་ཆོས་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེད་དུ་རྒྱུ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་
སྒྲུབ་ཏེ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོད་ཅན་དང་འཕྲད་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྡུད་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ།
དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་རྗེ་ལྟ་བའི་ཐུགས་དམ་པོ་འདི་ལྟར་བྱང་
བའང་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་སྐུང་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ལྡན་
ལས། བདུད་འདུལ་བའི་སྐུང་དུ་རྗེ་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་
ཀྱི། སྡོམ་འདས་པའི་དུས་ན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ས་བདུད་དམ་ཚིག་ཏུ་བ་དང་ཕྱར་བསྐུལ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཏེ་ལེགས་འདྲེན་གྱི་སྡོམ་
པ་སྐྱེ་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་དུ་དར་ཞིང་འཕེལ་དུ་བཏུག་ནས་དགེ་བའི་
སྐྱང་བ་ནུབ་པར་བྱས་ཏེ་སྡོམ་པ་མི་བཟད་པའི་མུན་པར་འགྱེ་བ་
གསུམ་པོ་འཁྲུམས་སུ་བཏུག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མུ་གེ་སྐྱེ་ཐག་བའི་
ཚེ། དཔལ་འབྱོར་ལོ་བའི་མཆོག་ཐོབ་ཀྱི་བར་
བས་དགོངས་ཏེ་ཞི་བས་མི་ཐུབ་བའི་གཉན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
དྲག་པོས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་འདི་སྐྱེ་བའི་
ཚུལ།
སྐྱེ་མེ་ལྱུ་མའི་ལྷུ་ གཤིས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ།

མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལས་ལ་བསྟོལ་བ་ལས། ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་དེ་གཡེས་ཀྱི་སྲས་སུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུངས་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱི་སྡུག་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཞུབ་བས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་མཛོད་དེ། ཕྱག་གཡས་པའི་རལ་གྲི་ས་བདུད་ཀྱི་དམག་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་བོ་བཅད་ནས་གླང་ཁྲ་ཤ་ལ་དུ་གསོལ་ཞིང། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཤ་ཁོག་ནི་འབྲས་བུ་འཕྲོགས་ནས་ཕྱག་གཡས་སྐུ་.....བསྡམས་ཤིང་ བདུད་ཀྱི་མཆེ་ན་ཆ་ལ་ཉོ་གར་རྩེ་གསུམ..... ཤིག་ནས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེན་ཏེ་ཟང་ཟིལ་དུ་ཕྱག། བདུད་ཀྱི་བརྟུན་མོ་མ་མོ་འགྲམ་ཤྱོགས་ནས་སྐྱེར་བ་བྱས་ཤིང་། བདུད་ཀྱི་བརྟུན་མོ་དམ་པ་དམའ་མོ་རྩེ་འཇིགས་མ་འཕྱོགས་ནས་མགོན་པོ་འདིས་ཡུམ་དུ་བྱས། བདུད་མོ་དེའི་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འཇིགས་ནས་བྱན་མོར་རྒྱས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲུག་བསྒྲགས་ཤིང་ བར་སྣང་ལ་གློག་འཕྲུག། ས་གཞི་ལ་ཐོག་དང་སེར་བ་ཤཙ་ནས། བདུད་ཀྱི་སྡེ་དང་ཕོ་རབ་ཀྱིས་ཆོར་བཅད་ནས་ཉམས་ཤིང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་རྟེད་པ་དང་། འཇིགས་རུང་ལས་སྒྲུབ་པ་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཀྱི་རང་རང་གི..... སྡེ་གི་གི་སྐྱིང་པོ་ཕུལ་མས་བཀའ་ཉན་པའི་བྱན་དུ་ཞས་བླངས་ཏེ་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་ཅི་དང་ཅི་བཅོལ་བའི་ཞི་རྒྱས་དགང་དྲག་གི..... འབྱིན་ལས་རབས་འཚམས་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་མི་ཡེལ་བར..... རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསྒྲབས་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཏེགས་ཏེ་ཅུང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཏུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་མགོན་པོ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཡིན།
དེའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
ནི།། སྔོན་བསྐལ་པ་སྐར་མ་བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱོ་བ་
ལ།། དགེ་སློང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་མཆོག་བསྒྲུབས་
པས་རྨི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་འདིར་
མ་སྡོད་བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་ཏའི་ཡུལོ་དུ་སོང་དང་།
དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས
བྱ་བས་ཁྱོད་ལདངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་
མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའོ།། ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དགེ་
སློང་གིས། ཡུལ་དེར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། རྒྱལ་པོ་
དགེ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་
ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། དེའི་མཆོད་གནས་བྱས་པ་ལས།
རེ་ཞིག་ན་ཁོ་ན་རེ། ངའི་ལྷ་ཁང་དུ་འདོང་ཟེར་ཕྱིན་པས་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཕྱག་མ་བྱས་
པས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་མིག་བྲུས་ཤིང་
ཕྱུངས་ཏེ་ཆད་པ་དྲག་པོ་བཅད། དེ་དུས་དགེ་སློང་ཁྲོས་
ནས་འདི་སྐད་དུ། ངས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་།
གསང་སྔགས་སྒྲུབས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་
ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འོངས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ང་སྲིད་
པ་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་གནོད་སྦྱིན་བྱ་རོག་གི་མཆུ་ཅན་ཞིག
ཏུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཞེས་ཀྱི་མིག་དང་སྙིང་འབྲུ་བར་གྱུར་ཅིག།
དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདེ་བྱེད་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་
ཀྱི་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས།
ཚོ་འཕོས་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡབ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྲས་དང་།
ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་རོག་གི་མིག་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྲས།
ཁྲོ་བོའི་ལུས་ལ་བྱ་རོག་གི་མཆུ་ཡོད་པ། ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་ཅིང་
འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་སྔར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བུ་སྟོང་དང་བཅས་
པའི་མིག་བྲུས་ཤིང་སྙིང་ཕྱུངས་ནས་ཟོས་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརླག་པར
བྱས་སོ།། དེ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་ཐུག་པ་
ཙམ་དུ་ཟོས་པའི་ཚེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་བས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བཏུལ་
བས། དེ་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་མཐུ་རྩལ་
ཆེན་པོ་མངའ་བ། བཀའ་ཉན་ནི་ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་
ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་ཉན་གྱི་ཕོ་ཉ་བྱ་
རོག་མཚན་ཅན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས
ཀྱང་གཞོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་འགས་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་
མདུན་དུ་བཀུག་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཅེས་དྲག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཁྲོས་ཏེ་ཞབས་བརྡབས
པས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གཡོས་ཤིང་ཁོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་
མགོན་པོའི་བྲན་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་དོ།། དེ་ལྟར་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་མགོན་པོ་ལས་མཁན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་
མུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་སླད་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་
ན། སྔོན་བྱུང་བ་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་
པའི་དུས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་
ལངྐ་ཡཱུ་རིའི་ཡུལ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཚེ་
སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་བྱ་རོག་གི་ལུང་དོར་བ་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལ་ཕོག་པ

དང་།། སྐྱོན་བའི་ཞལ་འཛུམ་ནག་ཏིང་ངེའ་ཐུར་བ་མཐོང་ནས།
ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱེར་ནས་ཞུས་པ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྒྱ་དང་རྐྱེན་མ་མཆིས་པར་ཞལ་འཛུམ་.....
གནས་པར་མི་མཛད་ཅིའི་རྒྱུ་ཅིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཞལ་འཛུམ་གནས་པར་.....
མཛད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཉོན་ཅིག།
བདུད་དགའ་ཤབ་དབང་
ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་སྐྱོན་ཡང་ལ་འགྱན་བརྟུགས་ཀིང་གནོད་པ་མང
དུ་བྱས། མ་འོངས་པན་ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དེའི་བསྐྱེན་
པ་འདི་ལགནོད་པ་ཅེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུ་སྐྱེགས་ཀྱི་
སྐྱོན་པ་མ་འབོལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས་དེའི་བསྐྱེན་པ་འཇིགས་པར་
བྱེད་པས། དེའི་སྐུ་ལྟས་སུ་དེ་དབུ་ལ་བྱ་བ་ཐོ་རང་བ་འདི་
ལ་ལྟོས་ཤིག། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ།
དེ་ནས་ཡང་སྐྱོན་པ་ཞེལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་
གཞན་པར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
དགའབོས། ཅིའི་རྒྱ་ཅིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཞལ་འཛུམ་པ་མཇེད་
པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དེའོ། འཕོར་དེའི་ནང་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེ་ཧོ་བྱི་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་སྐྱན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་ཐྲན་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་
ནས་ཐུགས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ལ་བརྟུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱེར་
ནས་འིད་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་གསུང་བོ་དེན་
པའི་ཐྱིན་རྟེན་ཅན་ཐབ་བཅོམ་པའི་ཐྱིན་རྟེན་ཅན་ཡིན་
ན་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དེ་འདུལ་བ་འགེམ་བོར།
བདག་ཉིད་བོར་ལྟང་བསྐྱེན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
ཐོ་ཕྱོགས་ཅེན་པོ་ཁྱེད་བྱོས་ཤིག། སྐྱོ་ཕྱོགས་བ་ཅའི་ཡུལ

དུ་ནི། དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པ།
དེ་མིན་ཀླུ་ཞེས་བོད་པ་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་
པ་། ང་ཡི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། བླ་མེད་ཐེག་ཆེན་
རབ་བཤད་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྒྲུབས་ཏེ།
བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ།། ཞེས་གསུངས་པའོ། །
གཞན་ཡང་སློད་མའི་དུས་སུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་འདུལ་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྐྱོང་བའི་ཆེད་
དུ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ང་འདས་ནས། ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་དག་ཏུ་ནི།
དགེ་སློང་ཀླུ་ཞེས་དེ་འབོད་འགྱུར། བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་
ཅིང་ཕན། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་ནས། ལོ་ནི་དྲུག་
བརྒྱ་དག་ཏུ་འཚོ།། རིག་པ་རྨ་བྱ་ཆེན་པོ་ནི། བ་དག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འགྲུབ། བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས་དོན་
དང་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག། གང་ཚེ་
ལུས་དེ་བོར་བ་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
དེ་ནས་མཐར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་
དག་འཐོབ། ཅེས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཞབས་ལུང་བསྟན་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་དམ་པ་ནི། སིང་གྲ་
ལ་ཡི་གྲོང་ན་གནས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་
འཕགས་པའི་མིང་། སིང་གྲ་ལ་ཡི་གླིང་ན་གནས།
ཕ་རོལ་རྒོལ་བ་བཟློག་ནས་ནི། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་
སྔགས་སུན་ཕྱུངས། དེ་དུས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡི།

དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འབྱང་བས་འགྲུར། ཞེས་དེའི་སྐབས་མ་
གཏགས་སུས་ཤེས་ཀྱི་དེ་སྐད་ལྟང་བཤགས་པ་ཡིན་མོ།།
དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཐོན་པ་ལས། ཕོ་ཞ་མར་སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ཀླུ་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ནས་བསྡུས་པ་
དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུལ་བསྟན་པ་མཛེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པན།
སྐྱེན་གྱི་ལིཙ་ཙྪ་ཏྲི་མ་མོང་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས
མཐོང་ན་དགའབ་དེ་ཤིད། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་བཅུ་རྟོགས་པའི་
ཡུལ་དུ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཐུན་ས་མ་ཆོགས་པ་ཞིག་གྱི
སྡེས་སྐུ་འབྲུངས་ཏེ། མཆོག་མཐའ་ལ་བསྟན་པས།
མཆོག་བཟང་མོད་འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་ཚེ་ལས་མོད་དེ་ཟེར་བ
ལ། ཅིས་ཐན་ཏྲས་པས། བྱམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་
སྐོན་ཏུངས་ན་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་བརྒྱ་ལ་ཆོས་
སྐོན་ཏུངས་ན་ལོ་བདུན་གྱུར། དེ་ལས་ཐབས་མེད་ཟེར་
བས། དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལོ་བདུན་ལོན་དུ་ཉིན་ན།
ཐ་མས་བྱའི་རོ་ལ་བལྟ་བར་མ་བཟོད་ནས་གོཡོག་དང་བཅས་
པ་འཁྲམ་དུ་བཏང་སྟེ་ཡུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་སོང་བ
ལས། ཁར་ས་པ་ཆེའི་ལྷུ་ཁང་མཐིལ་ཏེ།
དཔལ་ན་ལེན་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་རྩང་དུ་ཕྱིན་ནས།
སྐྱེན་དགེ་གི་རིགས་བྱེད་དགེ་བསྟེན་པ་དེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན
པོ་ཁ་ཅིག་ནང་དུ་བཞུགས་པས་གསན་ཏེ། རྩང་དུ་བོས
ནས་ཏིས་པ་ལ། ཪྱལ་གྱང་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཞེས
པས། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞེལ་ནས། གལ་ཏེ་ཁྱོད
རབ་ཏུ་འབྱང་བར་ནུས་ན་ཞི་ད་དུང་ཐབས་ཡོད་ཅེས་གསུངས

ནས། རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཆོ་དཔག་མེད་འཆི་བདག་འཇོམས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དེབ་བསྐུར་ནས་གཟུངས་འདོན་དུ་
བཏུག །ཁྱེད་པཊ་དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ནམ་མོར་
མཆོག་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཏེབ་པས། འཆི་བདག་གི་ཞིང་འགས་
རྒྱལ་ཏེ་ཡབ་དང་ཕྱིང་པས་ཁྱེན་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་
ཆེན་པོ་ས་ཧའི་ཏྲང་དུ་པལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་དང་གཞིང་བཤད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞུས་
ཤིང་། མཁའ་པོ་སྒྲུབ་ཅན་འཇིག་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། མཆོག་ཡང་དག་སྦྱོང་དཔལ་ལྡན་
ཞེས་བྱགས་སོ།། དེ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་བཟོ་དང་གསོ་བ་
ནང་རིག་པ་སྐྱེ། རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ།
ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་
པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ནུ་ལེ་ནྷའི་དགེ་འདུན་
གྱི་ཞལ་ཏ་བ་མཛོད་ནས། བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་
གསུམ་མཛོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་
ཚོ། གཞེར་འགྱུར་ཀྱི་རྩོལ་ལྷུགས་ཟབས་རྣམས་ཀོས་ཏུ་
བསྒྱུར་ནས་བཅོངས་ཏེ་དབུར་གནས་པའི་རིང་དག་འདུན་ཀྱི་
ཚེ་རྡོ་དུག་གུས་ཆོད་སྐུར་ནས་དགག་དབྱེ་ཐོག་པ་དང་།
དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷོད་ས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པས། མི་མང་པོ་ཤི་
བའི་རོགས་རྟོང་རིད་པོ་མང་པོ་དང་། ཤི་ལ་བདག་ས་
མང་པོ་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་རེས་
འདྲི་བ་ལ། མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ཕྱི་ལས་གྱུར་ཏུའོ་བཤད་
པས། འོན་དག་འདུན་ལ་མུ་གེ་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་
ལ། བདག་གིས་གསོ་རིག་གི་ཐབས་ཤེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཆོད་སྐུར་
རོ། ཞེས་ལོ་ཕྱིས་ཀྱིས་ཕྱིས་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་བྱོད་

ཀྱིས་དཔེ་འདྲེན་རྣམ་དབྱར་གཞས་པའི་བར་དུ་ལོག་འཆོལ་
སྒྲུབ་འདུག་པས། གཞས་ནས་དབྱངས་གཏུགས་ལག
ཁོང་དང་། མཆོང་རྐེན་བྱེ་བ་བཞིངས་ཀྱིག།
ཅེས་བསྐོ་བ་དང་སློབ་དཔོན་འཐག་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཞབས་དེ།
དཔེ་འདྲེན་ཀྱི་གསུང་མི་བཅག་པའི་ཕྱིར་གཞས་ནས་རྒྱིར་ཟུང་བ་
དང་། ནུ་ལེན་ཁི་བསྒྲུབ་སྐུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཕྱི
བཞིན་དུ་འཇུངས་ནས་བྱང་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དས་སྐུང་
དུ་བླངས་སྐྱེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུད་ཀ་འཕྲལ་ཀྱི་ནག་སྐུ
ཁྱིན་ནས་སྒྲུབ་པ་མཇོད་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་དུ་དོས་གྲུབ་ཐོབ
ཀྱི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀུ་གྲུར་ནས།
ཆོས་ལོག་དང་། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སུན་ཕྱུངས
ཏེ། སྤུར་ཡང་ཆོས་བྱེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ནུ་ལེན་བྱེད་དེ།
དཔེ་འདྲེན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་བའི་ཚེ། ཀྱིས་པ་ཀ་ཉིས་
ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཤན་ནས་ལ་འོག་ཏུ་འཚོ་བ་ལ་སུ་ཡིན་དྲིས་པས།
བླུ་ཡིན་རེར་སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤུན་དྲངས་པས་དོན་ཆེན་པོར་འགྲུར་
བའོ་མཁྱེན་ནས་བླུ་ལེ་ཡུལ་དུ་ཏོན། བླུ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་
ཆོས་བསྐྱེན་ནས་དང་པར་མཇོད་པས། བླུ་ལེ་རྒྱལ་པོས་
རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཞུས་པ་མ་གནང་སྟེ། དེ་འདིར་དགེ་
རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བོ་མ། འཇམ་བྱེད་དུ་མཆོད་རྟེན་
བྱེ་བ་བཞེངས་པ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུར་
བླུ་ལེ་འདམ་འཆོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འབུམ་གང་ན་རྟེན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཐུབ་པ་
ཅིག ། ཕྱིས་འདིར་འོངས་སྲིད་དོགས་དུངས་ནས། བླུ་ལེ
འདམ་མང་པོ་དང་། འབུམ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ཡི་ཚེ
ཀྱང་དུ་ཡང་ཐུབ་བ་དེ་རྣམས་གང་ན་རྟོགས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཚེ།

སྐྱོབ་དཔོན་སྐུར་ཡང་ཀླུ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་ཀྱི་ཞབས་
ནས་ལེའུ་འགའ་ཞིག་ཀློག་མ་བསྐྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱཱ་ཙོ།
དེ་ནས་འཛེམ་བུའི་གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཀླུའི་འདམ་དུ་དག་
ལས་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚེ་ཀཱ་ས་ཀླུ་མོས་ཀྱི་ས་ཀྱང་བྱས་
ཏེ་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་ཅིང་། ཀླུའི་ཡུལ་དུ་མི་འབྱོན་པའི་སྐྱབས་
དུ་འགའ་ཞིག་འགྲུབ་པར་མ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚེ་མམ་ཙའ་
ལོས་མཆོད་ཡང་ཀླུ་སྐྱབས་སྐྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁར་བྱོར་ཏེ། །
དེ་ནས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་པཊྚི་ཀ་བདག་བརྒྱ་
ཙམ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཆོས་དང་དེ་ཁར་སྐུ་ཤ་ཅི་ཕམ་
པ་མཐའ་དག་གི་གཉེར་ཁའི་རྗེན་རིང་བཞུགས་ཏོན། ཉིན་གཅིག
དགེ་འདུན་རྣམས་དང་བཅས་ཕྱི་དྲོ་མེ་ཏོག་གསིང་མའི་ཐང་ལ་སྐྱེ་
བས་རས་མཛད་པའི་ཚེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཆུ་བོ་གངྒའི་འཕྲུལ་
དུ་དར་ཅིག་བཞུགས་པན། ཆུ་འཕྲུམ་དེར་མུ་མེན་གྱི་རྟ་སྐ་
རང་བྱུང་ཞལ་བཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཕྱི་གཉན་དང་ཐོད་ཁྲག་བརྒྱུ་
ནས་བཞེངས་པ་བྱ་བྲྀ་ཏའི་མགོ་ཅན་སྐུ་སྐྱེད་ཆུ་ནདན་ཡོད་པ་ཞིག
འདུག་པ་གཟིགས་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་
གཏོར་མ་ཞིག་ཐུལ་ཏེ། ཁྱོད་སྡུད་མ་གཅིག་མི་ཡིན་པར་
དེས་ན། ཁྱོ་ནང་གང་གི་སྐུན་མ་ཡིན། ཁྱི་པའི་སྐུང་
མ་ཡིན་ན་དེ་ཀར་སྐྱོད། གལ་ཏེ་ནང་པའི་སྐུང་མ་
ཡིན་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ།
ཞེས་གསུངས་པས། ནངས་པར་བུཙྪེའི་སྐྱོ་བྱང་ན་བྱོན་
འདུག་པ་དང་། ཚེས་སྐྱོང་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་དག་འདུན་
རྣམས་ལ་ཁ་འབས་སྐྱོས་ཏེ་གོང་མ་མ་ཆག་པར་ཞུལ།
གཏོར་སྐེགས་ཁར་རྡོ་གཞོང་ཡང་མཛད་ནས་བཞག་གོ །། དུས་
རེ་ཞིག་ན་དུ་ཀའི་དམག་བྱུང་ནས། དཀའ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་དགུ།

ཡུལ་འཁོར་རྣམས་གཞོམས་ཤིང་གཞིག་པར་རྩེ་མས་པན།
ཡུལ་མི་ཐལ་ཆེར་ཕྱོགས་གཅན་དུ་བྱོས་པའི་ཚེ། དམག་མི་
རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་སྐྱའི་གཏོར་སྐྱེགས་བཤིག། གཏོར་སྐྱོང་···
བཅག་པའི་སྐྱེང་དུ་མི་གཅོང་བ་བྱགས་མས་བཞག་གོ། དེའི་
ནུབ་མོ་དགོན་གཉེར་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
རྩོ་གཞོང་བཅག་པ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་འདུ་བའི་ཚེས་སྐྱོང་།
རང་གི་ཁ་ཐོར་ཡང་སྐང་མི་ཐུབ་པ་ལ། དེད་ཀྱི་སྐང་མ་ཁ་ལ
རེ། ཞེས་ཆོག་སྐུ་བ་དོ་བརྡོད་པས། རྩོ་སྐྱེ་མ་དཀྱེས་
སྐར་ཀྱི་ཁན་སྐུ་ཤེ་ཁ་ཤས་ཏེ། ཞལ་ཡང་དུ་སྐྱེགའི·····
དམག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་ནས་བཞུགས་སོ།།
དེའི་ཚེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཟུག་ངོའི་གཏོར་མ་བཤགམས་ཏེ།
མགོན་པོ་ལ་དཔང་བསྐྱེགས་ཏེ་གཏོར་མ་སྐྱེལ་དུ·····
ཕྱིན་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཤེས་ནས། ཀུན་ཀྱི་ཆོས་
གོས་ཐུང་དེ་གཡབས་རྟལ་བྱས་ཤིང་མགོན་པོ་ཟུང་པས་དུ་···
ཀའི་དམག་རྣམས་སགྱེས་པའི་འཇིགས་པས་ཤི་བར་གྱུར།
དེ་ནས་སྐོལ་དཔོན་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་
ཁྱབ་ལེན་རྣ་ཤེགས་སུ་གསོལ་བས། ང་དེར་མི་འངེས·····
བསྐོལ་བ་ཆོལ་ཀྱི་རྒྱུར་ཁྱོད་དུ་འགྱོ་དགོས་པ་ཡོད། ཞེད་ལ་
སྐང་མ་དགོས་ན། དཔེ་དཔོན་གཅིག་ཕྱིའི་རྒྱམཆོ་ཆེན་རོའི་
ཤུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན། ཙོའུ་ཤེ་ལའི་རྩེ་སྐྱ་རང་བང་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིལ་གཅིག་ཕྱོགས་པིའི་པ་རྩལ་
བརྩེད་འདོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་སྐྱབ་རྟེད་ལ་
སྐྱང་མ་མཛད་པར་ཞུ་ཞུས་ཤིག་དང་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲུང་
ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚེ་ལོའི་འདོད་ཞེད་ནུ་ལེན་ཐེ་སའི་ལྷ་གོས་ཅི་ལྷ་བྱར·····
འདུག་པས། དས་ཀང་ཕྱིན་ལ་ཞེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱ་

ཡི་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ཇི་སྐད་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སློབ
དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པས།
ངས་ཀྱང་ཕྱིན་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱ་ཡི་ཟེར་ཏེ། བྱེ་མའི
གླིང་གཅིག་ན་དེ་ཁོན་བཞིན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ
ཏེ། ཚུར་གཤེགས་ཆོས་སྐྱོང་ནག་པོ་ཆེ།
དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ཚེ། དཔལ་ལྡན
མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། ནཱ་ལེནྡྲ་རུ་གཤེགས་སུ
གསོལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཛཿ ཛཿ ཞེས
བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བས། ད་རེས་ང་མི་འོངས།
གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི
བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ས། བི་ཀྲ་མ་ཤི་ལའི
གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་དེར། ང་ཡང་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད།
ཁྱོད་རང་ང་ལ་སྲུང་མ་ཞུ་ན། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོངས
དང་། ཆོས་བཟང་སྤྲིན་གྱི་ཡང་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།
དེ་ན་ངའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་ཡོད་པས་ཐོན་ལ
སྒྲུབ་པ་གྱིས་དང་། ང་ནཱ་ལེནྡྲའི་སྲུང་མར་འགྱུར་གྱིན་ངའི
སྐུ་འབག་ཙནྡན་ལས་བྱས་པ་ཞིག་རབ་གནས་ལེགས་པར་གྱིས་ལ།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་ཆུག། དེ་ལ་མཆོད་པ་དང
གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། དེས་བསྟན་པ་སྲུང
བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་མགོན་པོ་ཡ་ཤེས་པ
ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེས་ལུང་བསྟན་པས། དེ་ཁོན་ལྟར
ཙནྡན་གོར་ཤིཤ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ། རྣམ་པ་རང
བྱུང་གི་རྡོ་ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད
ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དེ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ

བཏབ་པས་བྱིན་རྟེན་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དཔལ་ཡང་
དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཛད་པ་ཡིན་མོ། །
དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་གཤེགས་ལགས་བང་རྒྱུར་
བརྒྱད་བཞེངས་པ་དེ་དག་ཏུ། བསྟན་སྲུང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
དགོས་པ་བྱང་བས། སྐར་གྱི་ལྷང་བསྟན་པ་ལྷུར་རྒྱ་གར་
ཤཱཀ་ཐུབ་སྐུ་དན་མེང་པའི་གྲྭང་དུ་བྱོན་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་
ཏེགས་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་ནས། ཚེས་བཅུ་སྟེ་ཉི་གྱི་
ཡང་རྩེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བྲག་རི་རིན་པོཆེ་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་ཅན་གྱི་
ལོགས་ལ། རང་བྱང་ཤེལ་གྱི་མཆེད་རྟེན་འོད་འཕྲོ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ། ཁྱི་འཐོང་བརྒྱད་པ་ཞེག་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ།
དེའི་ནང་ན་སྐྱོན་དཔལ་ལྡན་དེ་རྣམས་རྒྱང་སྐྱེས་པོ་ཆེ་
སྐྱོང་བྱ་མང་པོ་གཅིར་བླུ་ནས་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཤིན་
དང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་པོའི་མཆེད་རྟེན་དེ་ལ་སྐྱབས་འཛུམ་པར་
གཟིགས་པས། དེ་ལའི་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་བ་བྱེད། བར་མ་དོག་འཛོན་གྱི་དཔའ་
བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་བ་བྱེད། འོག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ཅིག
རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསྲུང་བས་ཁ་ཅིག་འདོན་པའི་སྐབས་
མ་ཤེད་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་གོས་ལས། ལྷུན་
པས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐབ་ཀྱི་བས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དེའི་ལྷུད་
མོ་ལ་ཡོངས་པའི་བོར་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་
ཕུལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བཏོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཅིའི་ཞེ་ན་གཟིགས་ཤིང་
མངོན་དེ་བསྐྱབ་པས་བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་གཟིགས་ཤིང་
བཀའ་འཁོན། གཙུག་ལག་བང་ཁྱི་རྒྱུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བསྟན་སྲུང་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བ་ཞག་སྐྱེ། མགོན་པོ་འདིའི་ཕྱི་སྐྱབ་མོར་

སྐྱེས་གསར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཐབས་སྐྱེ་ཆོགས་ལག་ལེན་མང་
པོ་དང་བཅས་པ་དང་ཀང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ།
མདོས་གཏེར། ཞེར་སྐྱབ་གཏད་སེར་ཆོ་འཕྲུལ་སྒོམ་པའི་...
མན་ངག་གིད་མས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་མི...
ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛོད་དེ། བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་...
མངའ་གསོལ་ལན་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ལ་སྐྱེ་བ་...
མཛོད་ཅིང་བཞུགས་སོ།། སྒོ་དབེན་རྩེ་ཆེན་པོ་
ཀུན་སྐྱེ་ཞབས་དེའི་སྒོ་ཐ་མ་ཞལ་བྱའི་བནི་སི་རྒྱ་ལའི་ཁྲིད་དུ་མེ་ཏོག...
པ་སྒྲའི་སྐྱེ་བས་སུ་རྫོས་ཏེ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆེར་སྐྱེས་
པ་དང་། ཐུབ་ཁྱི་སྒོ་ན་ལམ་ཁྱི་མཐུས། སྒོ་དབེན་
འཕགས་པ་ཀུ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངེ།
སྒོ་བ་གཉའ་མཛའ་དང་བས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱི་ནང་...
གཀུག་མཐའ་ལ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ།
མཆོག་སྒོ་དབེན་འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱོང་
སྐྱེ་དང་བྲེད་པར་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཆེས་སྐོར་རྣམས་ཚང་བར་གནང་...
ཞེས་མགོན་པོ་ངག་གི་དབང་ཐུབ་བསྐྱབས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་
ཀུང་བྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཆེགས་མེད་པར་དག་གི་
དབང་ཐུབ་ཀུབ་ནས་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་ཏེ། བཀའ་
སྩལ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དོ།། དེའི་ཚེ་
རྒྱུ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཀ་ངའི་བྱམ་ཟེ་གསེར་མིག་མའི་བུ...
དབང་ཐུབ་ལ་དད་པ་མ་ཁེལ་ཞིས་བྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་
རྟེ་དབང་ཐུབ་བསྐྱབས་པས་ཀུབ་པ་རྣམས་སྟོ་མང་ལ་སྐྱེས་ཤུལ་ཀུང་མི་ཐུབ་
པའི་རྟེན་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་།
ཕྱི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། ནང་
པའི་པན་ཏི་ཀ་རྣམས་ཀྱིང་བརྩེ་པས་ཐམ་པར་བྱས་ཤིང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་དུ་བྱང་བའི་ཚོགས་ལེན་ཏེ།
མཁན་པོ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་བྲལ་ཆེན་པོས། ཞེས་ཏེ།
ཐབས་གཞན་མེད་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱུ་ཆེན་
པོ་ཐུལ། བྱང་པར་མགོན་པོ་འདིའི་ཏེ་ཀྱི་མདུན་དུ།
མཆོད་གདོར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཀག་མས་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། དེའི་ནུབ་མོ་མི་ནག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས།
དའི་འདུ་འཛིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ངོན་སྤྲུགས་ཅན་
བརྒྱབ་འདུག་པ་དེ་ཐུབ་པས་ལན་རྟེན་ལ་སྐྱོང་པོ་དང་། བདེ་
གཤེགས་ཀྱི་སྐུགས་ལོ་གོགས་པ་མང་དུ་བཟློག་པའི་འགྲུབ་སྐྱེན་
སྐྱ་འཕྲོད་ཆོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རོགས་དང་
བཅས་པ་ལ་མཉེ་ཀུ་ལའི་སྐྱིང་པོའྱེབ་འཕྲུམ་བྲོས་ལ་སྐྱར་དེ་རྒྱུན་གྱུག
ལ་རབ་གནས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་རྒྱས་པར་གྱིས་དང་།
དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱ་རོག་ཆེན་པོ་གཅིག་འོང་གི། དེའི་
མགུལ་དུ་ཞུབའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོགས་ལ་ལྟོ་ཁྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་
ཀུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱོང་ངོ་། དེ་ཉིད་ནའི་
མ་ཏྲ་ཀུ་ལ་དག་ཏུ་བསང་ཐུགས་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་ནས་མྱ་
སྐྱེགས་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྐུ་འདུ་རང་བྱུང་
གི་དབུ་གཙུག་ན་ཐུར་པ་བརྒྱབ་འདུག་པ་བཀའ་ཤིན། ཀྱི་སྐོང་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་བཞིན་ནས། རྡོའི་སྐུ་
དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱ་རོག་ཆེན་པོ་མི་ལ་མི་འབྱོས་པ་ཞེག་ཐེབ་བྱུང་པོ་
དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདམ་དུ་བྱེད་
ཁྱུའོ། ཀོང་རྟའི་ཤག་གསལ་ནི་ལྷུར་དུ་མི་མཐེན་ནམ། བདུད་
དང་ཕུ་སྟེགས་རིགས་སྐུ་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེས་མཆོག་ཐུབ་པའི་
དབང་པོས་བསྐུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཞེག་བྱིས་པ་བྱ་
རོག་གི་སྐེ་ལ་བཏགས་ནས་བཏང་བས་ལྟོ་ཁྱོགས་ལུ་འཕྱུར་ནས་སོང་

ཤོག ། དཔལ་ལྡན་རིའི་ལ་སྟེབ་དཔོན་ཡབ་སྲས་བཞུགས་པའི་དྲུང་
དུ་བབས་ནས་སྐད་དྲག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་འདུག་པ་དང་། ཆོས་
སྐྱོང་གི་སྡུ་ལ་པར་མཁྲེན་ཏེ་བྱ་རོག་གི་སྐད་འདོན་པ་དང་བསྟུན་ནས་
བསྐྱོད་པ་ཤིང་བརྒྱད་མ་མཛད། དེའི་མགུལ་ན་བཏགས་པའི་
ཡི་གེ་བཏོལ་ནས་གཟིགས་པས་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེ་གས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱང་བས་བློ་གཏོལ་བྱ་བ་
འདུག་པས་དཔོན་སློབ་གཅིག་ཤོག་སྡུ་ཞུ་ཚབ་ཏོར།
སློབ་དཔོན་ཀུན་རྒྱབ་ཉིད་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱོན་པར་
ཆས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཨ་རྱ་དེ་བས་གལ་ཏེ་
བདག་གིས་ཐུབ་ཅན་དཔོན་འཕྲོན་པ་འདི་རྒྱལ་བས། བདག་
འགྲོ་བར་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་བརྟག་པ་བྱ་ཡི་གསུངས།
ཕྱི་ནང་གི་ཐུབ་མཐའི་ཡོ་གས་བཟང་ནས་དགག་རེས་མཛོད་བས།
ཨ་རྱ་དེ་བ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་
མུ་སྟེགས་དེ་རྣམས་སྐེས་དང་ལྡུ་ལ་པ་མིན་པས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུལ་བར་འདུག་གི་མེ་དེ་ལོ། མུ་སྟེགས་ཐུལ་བར་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་གནང་ནས་བཀའ་ཤིས་བརྩེད་
པར་མཛོད་དེ་ནུ་ལེན་བརྟུངས་སོ།། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
ཨ་རྱ་དེ་བས་བློ་མའི་ཐུགས་ནས་གཡས་སྐོོབས་སུ་བསྐོར་ནས་
ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྱོན་པ་དང་། ནགས་འཕྲིབས་
པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་
བྱང་མཆོད་བ་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། ལུས་དང་སྲོག་བསྟེན་
དེ་ཁྱིམ་ཐབ་མཛོད་ཅིང་ཞུགས་སུ་གསོལ་བས་མ་གནང་བ་དང་།
འོན་ཀྱང་ཀྱི་སྡུ་ཅིག་འཚོལ་ལོ།། ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
ཚ་མ་ཚོམ་མེད་པར་སྡུ་ཡ་གཅིག་བསྟེན་ནས་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། མུ་
སྟེགས་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་ནུ་ལེན་བྱོན་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོད་

དུབ་ཞུགས་ཤིང་ནང་བར་གདུགས་ཆོད་ལ་འདུ་བའི་གཏེའི་སྐྱེ་བརྟུལ་
བྱང་བ་དང་། སྐོབ་དཔོན་གྱི་ལ་ཀུང་ཆེགས་ལུང་བྱོན་ཏེ་ཐུབ་པ་
ཞིང་ཀྱིལ་སྐྱུང་དུ་བཞུགས་སོ།། དེའི་ཚེ་སྐུ་སྐྱེ་གས་ཀྱི·····
མཆན་མཁན་གྱིས་གཏེའི་སྐྱེ་ལ་བརྟུགས་པས་ངན་པར་ཤེས་ནས།
གཏེའི་སྐྱེ་འདི་འུ་རུ་གུ་སྐྱེགས་པ་ལ་ངན་སྐྱེ། སྐྱེ་དེ་ལས
ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་བྱགས་སོ།། ལྷས་ཤིང་དགྱེས
ལེགས་ཡལ་ག་གཡུ་ལོས་མཛེས། ལྷུང་བ་བྱང་ལྷམིན··
ཁྱིས་མཚོད་པའི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཏེའི་འདི·····
བརྟུངས་པས། མུ་སྐྱེགས་འཆལ་པའི་བྱང་པ་ཆེལ་པར··
འཕེལ་ལས།། ཞེས་སོགས་རྟེ་ལྷར་ཤེས་པ་བཞིན་ཟེར་རོ། ।
དེ་ནས་མུ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་མ་གོལ་ད་པོན་གཡོག·····
རྣམས།། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆོགས་ཐང་དུ་བྱུང་སྐྱེ་མཁན་པོ་ནས··
པཎི་བཞིན་དབུ་ལ་བེར་ཀ་བརྒྱ་ཆིངས་ཤོ་ཟླུམ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་
འདྲི་བ་ལ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་འངས་པའམ།
མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་མགོ་པོ་གང་ལ་བརྟེན···
ཅིང་འདྲི། འངས་པ་མིན་ལ། མ་འོངས་པ་མི་མ·
བྱང་།། ད་ལྟར་བ་ནི་མ་འགག་གས་ཤིང་། མ་སྐྱེས··
པ་མ་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྐར་མེད་པྲིའ····
མིག་ག་ཅིག་པ་ཞེག་སྐེབས་འདུག། ཁྱོད་དང་སང་ཉིན་རྟོད་
པར་བྱའོ་ཟེར། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་བྱག་པ···
མིག་གས་ལྷན་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། ཁ་རྟུ་དེ་ཤ·
མིག་ག་ཅིག་པ་དོ་གང་ཡིན་དེས། སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་མ···
ལུས་པ་ཡི་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་རྟོད་པར་ཞལ
ཁྱིས་བཞེས་སོ།། དེ་ནས་ས་རྟོད་པའི་པར་པས།
ཕྱེ་ནང་གི་ཆོལ་བའི་ཁྲི་དང་། དཔང་པོ་རྟེ་མས་ཀྱི་གདན···

བར་ཁམས་པ་ནས་ནོར་ལྷུང་དུ་གདུགས་ཐུབ་སྟེ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་
བྱས།། ནོ་མོའི་གདན་ལ་འབོད་པའི་ཚེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
མ་ཁེའུ་གྱེས། ཐོག་མར་འདིའི་ལན་ཐོ་བ་ཅི་ཞེས་རྩོད་
པ་ཆུང་ཀ་གཅིག་སྐྱུ་བརྟུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷོ་བ་དཔེན་གྱིས་
ཀྱི་ལ་གཅིག་བཏུང་བྱུང་བས་ནེ་ཙོ་བས་དེ། ཡང་མ་ཁེའུ་
ཁྱེས་ད་དུང་འདིའི་ལན་ཐོ་བ་ཅི་ཞེས། ཐོ་ལེ་ཀོར་ཅིག་
འཕངས་བྱུང་བ་དེས་རྩོད་ཡིག་འབྲི་བར་བརྩམ་མས་པ་ལ།
ལྷོ་བ་དཔེན་གྱིས་ས་ཐོག་དེར་སྐམ་ཁ་བར་པས་ཡི་ཝེ་ཟུབས་
ལེ།། །། ཡང་ཁེའུ་ངེན་འདིའི་ཆོག་ལན་ཐོ་བ་ཅི་ཟེར་
ཁ་སྐྱོང་། གྱིང་མོ་པ་ཏྲི་ཀར་སྐྱུར་བརྟུ་བ་ལ་སྟེབ་དཔོན་
གྱིས་གདོལ་པ་གཅེར་བུ་ཞིག་བཏང་བས། དེ་དང་ཚེ་སྟེ་ཁྱེ་
ཐུབ་ཐུགས་ཀེ་ཅང་མི་སྐྱབ་ཀ་དོ་ཁོས་ཀྱིས་བཀག་ནས་འདུག་གོ །
དེ་ནས་ཁོ་རང་གི་ལུས་ལ་དབང་ཐུབ་ཆེན་ལོ་འཇུག་ཁར་ཁོའི་ཀུན་
ཀྱི་འོག་ཏུ་ཀོ་རྡུལ་བའབྱས་པས་མ་ཞུགས་པར་བལྟས་པས་
ནམ་མའི་མཐོང་ས་ན་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། ལྷུ་ཆེན་པོ་
ནས་ཁོ་བོ་བསྟུལམ་བྱས་པས་དས་མི་བསྟུ་ཀྱས་འོག་ཏུ་རྡུལ་
སོ་ཅིག་ཟེར་བས་བས་ལ་བ་དང་། ལྷུ་ཆེན་པ་ཁོའི་ལུས་
ལ་ཞུགས་སོ།། དེ་ནས་བསྟན་པ་དང་ང་དང་།
བཀྱོགས་ནས་རྣོ་བས་པས། མགོན་པོ་ངག་གི་དབང་
ཐུག་གུང་པའི་མཐུས་སྟོབ་དཔོན་ཁུ་ཤེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་
བར་ཁྱེར་ནས། དཔའ་བོ་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་འཚོ་བ་ཅི་ཞེས་ལ་རྒྱུ་
བའི་ཚིག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་འཕགས་ཀྱང་ཐུབ་ཆེན་པོ་
ཁྱེད་རྒྱལ་བ་ཡིན་དུ་ཟུག་ཀྱང་། དོན་གྱི་རྗེ་འཕགས་ང་ཆེ་བས་མི་
འཇུག་ཟེར། དབང་ཐུག་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
བསྟན་གས་སུ་བྱང་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟུན་

རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེབ་གཅིག་ཏུ་སྣང་ནས་མཐུ་
ཀུ་ལའི་རྩ་འཕྲལ་ཁོང་ནས་པས། ཁོ་ནམ་མཐོང་ལ་འཕྲོར་
ནོངས་བའི་ཐྱོ་བཞིན་དེད་ཚོང་པས་ཀེ་མའི་འོག་ཏུ་ཐུག་པར་ཁོན།
དེར་ཀློག་དཔོན་ཆེས་དང་ཕན་ལ་འགྲོ་མི་རྣམས་ཀྱང་ཐུང་སྐྱ་ཤིན་ཅན་ཆེས་
རོགས་ཁྲིད་ཀྱི་ལུགས་འཆོག་པར་འགྲུར་རོ་གལ་བས། དེ་
ཕྱི་ལ་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། ཡིད་མི་ཆེ་ས་ན་ལ་པ་ཆོད་ལ་འཚོངས
ཤེག་དང་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ་གལ་བས། ཁོས་རལ་པ་
བཅད་ནས་འཕངས་པས་ལྷ་མར་འཆོག་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་སྤྱར་
འོག་གོ །དེ་ནས་མུ་སྟེགས་འཚོར་བཅུད་ནས།
གཏུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཏུ་བཏུག་ནས་སྐོ་བཅད་ནས་བཞག
དེར་མ་ཚོལ་གྱིས་བྱེགས་བཙམ་རྣམས་བཀྲིགས་པས། རང་ཉིད་
ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་མཐོང་ནས། སྐོ་ནང་ནས་བརྡུངས་པ་
ཞེ། ཅི་ཞོས་དྲིས་པས། ལྷ་གཅིད་པའི་སྡུ་ཁྲིའོ་ཞོས་ཏེ།
སྡུར་བྱས་ལ་འགྱོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། ཤེས་དཔོན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟ་བཅད་པས་ཅི་ཚན། ལྷ་ལ་སྐྱིང་པོ་
བྱངས་ཁ་སྐྱིབ་པ་འདག་པས་དེའི་ཕྱིར་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་ལ་
བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་བས་རབ་ཏུ་བྱང་ལ་འཆད་རྩོད་
བརྩམ་གསུམ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་
ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་ཡུངས་ཙམ་གྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཏེ། མུ་སྟེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་མཛད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེས་སྨོན་ལམ་བདུན་བྱུང་པ་གསུངས་ཤིང་བྱོན་པས་སྨྲ་མ་བུ་སྟེག་
ཀོང་རིད་པ་དག་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ་ཁ་ཟས་སྟོང་བ་ལ། བསོད་
དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཤད་ག་ཡི་སྡིན་པའིབསོད་ནམས་
ཀྱིས། ཁོད་དཀའ་སངས་རྒྱས་ཀེ་དགོ་ནས། རབ་མེད་

སྡིད་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས། ས་མས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱབ་
མ་བྱང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་སྟེ་དག་པ་
མཐའ་སྦྱིད་ཀྱི་གནས་ལ་ཤེགས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་
ཆེན་རོ་དེ་ནི་མངོ་ལས། དཀོ་སྤྱོང་མང་དུ་ཐོས་
པ་ནི། དེ་ཡི་ཚོགས་འགྲུང་འགྱུར་བ། མ་ཐེག་ཞེས་
ཀྱང་བྱ་སྟེ། ང་ཉིད་ཀྱི་ནི་བསྟོད་བྱེད་པ། རྗེ་ལྟ་
བ་ཞིན་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནི་རབ་
དྲངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་ལ་དད།
སྐྱབས་དཀའ་འཇིགས་ལ་ཤིང་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ། འཇིག་རྟེན་
དབྱིངས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ནོ།། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལྡན་ཏོ། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་སྨྲ། ཞེས་སོགས་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བྱེད་སློབ་དཔོན་ཀླུ་
སྒྲུབ་དང་ཨསཾ་དེ་ལྟ་བུའོས་ཀྱིས་འདུལ་བྱ་མྱ་ངན་ཀྱི་སྡུག་བ
མ་ཞི་བའི་འདུལ་ཐབས་མཚོན་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་དུལ་བ་ཞི་བ
ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཐས་བྱུང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་
ན་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱོན་པའི་མཚོན་པོ་འདིའི་
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཁར་བ་ལྟར་
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤུ་ལ་པ་བྱ་རོག་ཏུ་བཀྱི་བས་ཆོས་སྐྱོང་འདིའི་
མཆོན་ཡང་བྱ་རོག་མཆོན་ཞེས་གོ་སོའོ། དཔལ་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་བ་ཞུགས་སུ་མཚོན་པོ་འདིའི་
སྤུ་ལ་པ་རེ་བཞུགས་པོའི་རྟེན་ཀྱི་གཙོ་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱོ་ས་ཆུ་གང་
རྟོག་གངས་ཀྱི་གཅིག་སྐྱོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་པོ་ཐུགས་བཞི་པ་དོ་སྐྱ་རང་
བྱང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་དོ།། དོ་བཞིན་དུ་གཏུམ་རྩ་བྱང་། འཇིགས་བྱེད་
འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལྟེད་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་གནས་

བརྒྱུད་དང་། ཡུལ་ཀེའུ་རུ་བའི་ལས་གསལ་བ་རྣམས་ན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལྷུམ་དྲལ་པོ་ཉང་བཅས་པ་རེ་རེ་
བཞུགས་པའི་རྟེན་ཡང་རང་བྱུང་གི་རྡོ་སྐུང་དང་། ཙནྡན་གྱི་ཤིང་
ལས་རང་བྱོན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་མ་ཐུ འཡས་པ་ཡོད་ཅིང་།
བསམ་ཡའི་ཚལ་ལ་གྲུབ་བྱེད་ན་མཁའི་པོཕྱག་བཞི་པའི་
བཀའ་སྩལ་ལས་མཁན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་སྐུ་བོངས་ཆེ་བ།
རྡོ་སྐུ་རང་བྱང་གི་ཚུལ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་བསྒྱང་བ་དང་།
བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བར་མཛོད་དོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱོང་བྱེད་
པར་ཅན་འདི་ལ་ཆུང་དང་། རྒྱ་གར་གའི་
པཊ་གྲྭབ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པའི་སྒྲུབ་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
ལས་གཅོ་ཆ་བའི། ལྷོ་བ་དཔའ་
ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་གྱུར་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལས་རིམ་པར་
བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་ལ་ཡང་བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ་གཉིས་
ལས། བཀའ་གཏེར་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འང་
འགལ་བ་མེད་དོ།། འདིར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་
ནས་རྡོ་སྐུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྔོན་
བཤད་པ་ལྟར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལས། འདིའི་
ལྷག་བསམ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། དེས་
སྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཏེ། ཤཱཀྱ་དེ་ཤེས་སྐྱབས་
པ་པེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ། འོག་པར་སྐྱེ་བ་ཆེར་བཅད་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྱང་བའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་ལས།
པ་ལྟར་ཡིན། དེས་མྱ་ངན་གྱི་སྟོན་པ་མ་འོངས་པ།
ཞེས་བྱིས་ཤིང་ནང་པའི་པཊྚིཀ་ཆེན་པོ་སྐྱར་པ།
མཆོག་གཞན་རྟ་དབྱངས་དཔའ་བོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་

པ་དེ་ལ་གནང་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
རྒྱུད་ལེའུ་བཏུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་མཛོད་དོ། །
དེས་ཀྱང་སྒོ་བདེ་ཤིན་ཀླུའི་བྱང་ཆུབ་དང་།
ཞེས་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནང་། དེས་
ཀྱི་དྲུ་ཀཱརྵི་ལ་གནང་། དེས་དེ་བ་ཛལྟ་ཀ་ར་ལ་གནང་།
དེས་དྲས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་གནང་།
དེས་སྒོ་བདེ་ཤིན་ཆེན་པོ་ཨ་ཛ་རྒྱ་ཀ་གཅིག་སྦྱིན་ལགས་
དེས་ཅོ་མོ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལུང་གཅིག་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡང་ཐར་སྒོ་ཆུར་སྒོ་ཡིན་ཞིང་།
མགོན་པོ་འདི་ལ་སྐྱབས་སྦྱིན་ཀྱང་མང་དུ་མཛོད། དེ་
དུས་ཚོངས་པ་ཀླུ་འདུལ་གྱི་ཁུངས་ལས་ཁང་ཁྲའི་ཁ་ཤས་
གཞོད་པ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ཁང་ཆུས་བཀངས་ནས་ཀླུ་དོངས་སུ་
བྱུང་སྟེ། ཀ་བ་འདིའི་ནང་ན་འདུག་པའི་གཏེར་མི་འདོན་ན་
དཔེ་འདུན་རྣམས་བརྙན་པར་བྱའོ་ཞེར་བས་སྐྱེས་ནས་ཆུལ་པོ་དང་
དཔེ་འདུན་རྣམས་འདུས་ནས་ཀ་བའི་ནང་གི་གཏེར་འདོན་ཟུས་པ་སྐུ་ཡོད་
ཅེས་སྨྲས་པས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཅིག་འཚམ་པར།
ནུ་ལེན་རྒྱོབ་དབོན་ཨ་ཛ་རྒྱ་ནང་། རྡོ་རྗེ་
ཁ་དན་གྱི་བླ་མ་ཙོ་མོ་སངས་ཀྱེས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་ཤིས་ཟུས་ཞེས་ཁྲབ་
མཐུན་ནས། སྐུ་ཕྲ་ཚེ་ན་ཀེ། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟས་
དང་མཚན་མ་ངན་པ་བྱུང་བས། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་
ཀ་བའི་ཁ་ནས་འདི་འདོན་པར་ཁྲབ་ཁ་སོལ་བ་བཏབ་པས།
ཁའི་ཀ་ཐུགས་མཐུན་པར་ཁ་ནས་མ་ཅི་ཁ་ལྷེར་ལ་ཤོག་ཁ་སྐུངས་ཏེ།
དམོ་ཁས་པ་ཁ་ནས་མ་ལ་ཁད། སྐུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟིག་ཁས་
ནས་ཁའི་ཀས་ཞལ་ལ་ལ་དི་དི་ཁ་སྐུངས་པ་ལས། ཀ་བའི་ནང་
ཁ་སྒྲིན་པོ་ནི་ཁ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཁས་པའི་ཁ་ནས་ཆོས་རང་འཕེན་དུ་བྱུང་

ཞིང་། ཀུན་ཏུ་ནས་བདག་གི་ཁམས་ཡང་ཞིབ་རྒྱུར་ཏོ། །
རེའི་དགེ་འདུན་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་མོ། །
བྱམས་ཉིད་ལ་དཔལ་རྣམ་ལོས་གསན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྨྲང་དུ་སྐུ་འབྲངས་ནས་གཞོན་ནུ་ལྟར་ཏུ་བྱང་
སྟེ། རྒྱས་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ནས། བྱམ་
དཔའ་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་གསན་ཞིང་
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྣང་ངམས་ནས་དེ
སྐབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དགོངས། ཅི་ཀྱང་
མ་ལཱ་ཧི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བདག་སྐྱར་ལ་བཞུགས་ཏེ་ལོ་བདུན་
བསྐྱབས་སོ་བསངས་དོས་སྐུབ་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཞལ་
གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་
པ་ཡིས། རྒྱལ་བས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ།
བསོད་ནམས་སྐྱིང་པོ་འདུ་བ་ཁྱོད། ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
གྱིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྡུང་བར་མཛོད།
བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་ལོ་བདུན་སྐྱོམས། ཁྱོད་འདུས་སྡུར་དུ་
འགྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཆམས་ཐོག་
ནས་བྱམ་རྣམ་ཀྱི་ཐུང་དུ་ཐུག་ཐུལ་ཏེ་ཆོག་ཀྱི་ཡེ་བྱང་བསྐྱེལ་བའི་
མིམང་པོ་དང་བཅས་ནས་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྡོད་དེ
ཆོག་ལ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཏ་པོ་བསྐོར་བསྐྱེལ་མི་རྣམས་སྡུར་ལོག་ཏུ
བཏུག་ནས། བྱ་མཆ་ལོས་དེར་སྡུལ་བ་གཅིག་མཛོད་དོ
ལོ་བདུན་བཞུགས། ཉིན་གཅིག་མགོན་པོའི་རྗེ་སྐུ་ཤང་བྱོན་
ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྫུ་ན་སྐུ་རྒྱབ་གཉད་ནས་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི
རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་ཞིང་ཡིད་ཙོན་ཉི་མ་ཟར་ལ་ཁད་པའི་དུས་ལ་གཅན
གཟན་མང་པོས་བསྐོར་ནས་ཟར་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་ཀྱིས་མཆུ་གས་མྱན
རྣག་པ་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཉམས

སད་པའི་ཕྱིར་བསྡིགས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས།
ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ནག་པོ་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་ལས་མཁན་བྱ་རོག་གདོང་
ཅན་དྲོད་ཚད་ཉུལ་བ་ལ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་འཛིངས་པས།
བླ་མ་རྒྱ་ལོས་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ངང་ནས་ཞབས་འོག་དུ་མནན་ཏེ་ཚར་བཅད་ནས་ཁྱེད་སུ
ཡིན་དྲིས་པས། ང་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁྭ
ཏའི་གདོང་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུས
ང་ཡིས་བསྒྲུབ། གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་འདི་ལས་འགལ་ན་རྡོ་རྗེ
ཁྲག་འཐུང་གིས་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་ནས་ཆོས་སྐྱོང་དུ་ཁས་བླངས
ཤིང་དམ་བཅས་སོ།། བླ་མ་ས་འོ་ན
ལེགས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་དཔོན་དང་གཡོག་ཇི་སྙེད་ཡོད་གསུངས་པས།
དཔལ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དེ་ངའི་དཔོན་པོ
ཡིན། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དགུ་ན་སྲུང་མ་མགོ་བརྙན་ཅན་ཆེན
པོ་དགུ་ཡོད་པའི། དབུས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ
སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་ང་ཡིན། ངེད་དགུ་པོ་ད་ལ་མི་མ་ཡིན་པའི
འཁོར། མ་མོ་བྱེ་བ། ཤ་ཟ་འབུམ། གནོད་སྦྱིན
ཁྲི། ནག་པོ་སྟོང་། ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཕོ
མོའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཟེར། བླ་མས
དེའི་མགོ་ལ་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་གཅིག་བཏགས་ནས་གཏོར
མ་ཕུལ་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས། བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་བསྟོད
པའང་མཛད། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས
ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་སོང་ཙན། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དའི་དཀྱིལ་ནས་མུ
མེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཉིན་མོ་རྒྱུགས་པས་བསྒྲིབས། མཚན་མོ
མེའི་ཕུང་པོ་འབར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུགས་པ་སངས་ནས་མཆོད
རྟེན་གསལ་བར་སྣང་བ་ལ། མི་ནག

པོ་གཅིག་གིས་སྐྱ་བྲངས་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་འདུས་ཚས་སྐོར་བ་དང་། ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས་དེར་བྱམས་གཏེར་མཛད་པོ་བདེ་ནར། ཇ་ཇ་ཏ་ཏ་རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སྐལ་པ་ཅན། བློ་ལྡན་ཁྲད་པར་བཏུལ་ཞུགས་པཟང་། དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་འཇིགས་བྱེད་མགོན། ལྷ་མོ་དང་བཅས་འཁོར་ལོ་སྐོར། གང་འདོད་གསོར་རྣམས་དེར་སྤྲུངས། ཟེར་བས། དེ་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཞིན་བཏེགས་པས། མཆོད་རྟེན་དེའི་ནང་ནས་ཌཱ་པོ་མཆོག་ཆ་རྣམ་དབ་ལ་ཀྱིས་རྒྱང་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་མཆོད་རྟེན་ནས་མཆོད་རྟེན་མ་མཐོང་བས། ཚོགས་གཏོར་ཕྱུག་བར། ཡུམ་དམར་པོ་རྩ་འཇིག་མའི་སྐུ་ལ་པ་བུད་མེད་དམར་མོ་གཅིག་བྱུང་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་མས་ངེས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་བཀུ་ལམ་གྱིས་ཁར་ཞིང་། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་། ལོ་བདུན་ཡང་ཟེམས་ནས་འབྱོན་པར་དགོངས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་པའི་ཡོན་བང་གཉམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་ལས་སོགས་པ་གཉམས་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་སྤྲུལ་ནས་ཕུལ་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་གང་ཟ་ལྟ་མས་ཀྱིས་མི། ཀུན་འདི་དཔལ་ཏུ་ཀར་དངོས་སུ་མཐོང་། ལ་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་ཤེས་པ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འཇའ་འོད་དུ་མཐོང་བ་སོགས་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དབག་ཏུ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཁ་ཏོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁྲ་བོ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པ

ཟབ་དགུ་མང་དུ་ཞུས་ཟེར་བའི་ཚེ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཡང་བླ་མ་ཆུ་ལོའི་ཕྱི་
བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་
གནམ་རྩེ་སྐྱང་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇོ་
ལེ་དང་། ཅོག་རོ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཐབ་མོ་གྲུབ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཁ་གསུམ་ཀྱིས་ཆོགས་དང་འབྲལ་བ་ཆེན་པོ་ཟུལ་ནས་
ཞུས་པས། ཆོས་སྐྱོང་གི་གདམས་པ་སྣམ་ཐག་ནང་།
བླ་མ་ཇ་ཕེང་གིས་བསྒྲུབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
གསུང་བླའོ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་དཀའ་བར་ཞུགས་
པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱོང་གིས་མཛོད་དེ་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་
མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།། དེས་དཔལ་ཐག་མོ་གྲུབ
པ་དང་། རྗེ་པ་དག་རིང་ལ་ཡང་གནང་། དཔལ་
ཐག་མོ་གྲུབ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀའི་ཐ་པ་ཡིན་པས།
དེའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོན་
པོ་འཁོར་རྟོགས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ལགས་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་།
དངོས་སུ་བཀའ་ཉན་ཞིང་བསྟུད་པ་ཡིན་ནོ།
ཡང་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣ་ལོ་རྩྭ་བ་དེ་ལས། བླ་མ་
ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ཚལ་པས་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱོང་འདིའི་སྐོར་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས་ཏེ། གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞི་ལ
སོགས་པ་དུས་གཏོར་དང་། རྒྱུན་གཏོར་ལ་སོགས་པ་བློའི་ཡུལ
ལས་འདས་པ་ཐུལ་ནས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པས་བཀའ་ཉན་
ཤིང་བྱིན་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛོད་
པ་ཡིན་ལ། དཔལ་ཐག་མོ་གྲུབ་པ་དང་བླ་མ་ཞང་
རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་བློའི་རིང་ལུགས་
སུ། ཆོས་སྐྱོང་འདི་བྱོན་ལ་འགོ་བར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་
སྐྱོབས་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲུབས་ཤིང་།

ཁདམས་ངས་རྣམས་ཁ་ཞན་ལ་རྒྱུ་ཆེར་སྣང་བས། སྐྱབས་ཆེན་
སྤྱིང་གི་སྤྲིབ་མ་རྣམས་ཁདམས་ངས་ཟབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
དེས་ཆོས་རྗེ་སྐུ་སྐྲོན་ལེགས་པ་ལ་གནང་། དེས་ཆོས་རྗེ་
ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ལ། དེས་རྗེ་བཙུན་
དམ་པ་ལ། དེས་སྐྲོན་ཤི་ལ་རྣ་རྟ་ལ། དེས་རྗེ་བཙུན་
སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣ་ལ་འཁྲོར་གྱི་དབང་སྐུགས་དགེ་འདུན་བཀའ་ཤིས་པ་ལ།
དེས་བདག་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལགས་ཤིང་། རྟ་རྒྱུད་
ཀྱི་སྐྱབ་གོང་མ་རྒྱུད་ཆོས་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་ལྡན་པ་འཇིགས་རྟེན་གྱི་མཐི་
ཏུ་སྐྱར་པའི་སྐུས་ཆེན་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་བཀའ་འདོང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐུ་
སྟོབས་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་བསྟངས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་
མཐའ་དག་པར་ནི་བརྩོང་ཀྱི་མི་ལོང་མོང་ཀྱི། བྱང་བའི་ཕྱོགས་
པར་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཁྲིས་པ།
དེ་ལྟར་ཡིན་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས།

འབྲག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པདྨ་དཀར་པོས་
མཛོད་པའི་མཁོན་མང་གི་རྣམ་བཤད་རྗེ་རྣམས་པོ་ལས་སྣུ་གྲི་བྱ་ཟེར་
ཞག་པོ་དེས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱུད་དུ། དང་པོ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཞིས་བསྡུད་ན། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་
པ་དབང་ཕྱུག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་བས་
ལོག་འཛེན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་དྲྭ་བ་བཏབ་ནས་ཡོད་པ་ལ། འཕྲོ་བ་
རིགས་དྲུག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནང་དུ་ཞེས་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱ་གྲ་
སྐྱེ་མི་སྤྲིད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲྭ་བ་
པ་ཅན་རྣམས་ཐུབ་བར་མ་གྱུར་ནས་དབལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྱིན་པོར་སྐུ་སྐྱལ་
ཏེ། ནམ་མཁའ་འབྲག་གིས་བཀང་། བར་སྣང་བྱོག་གོས་

བཀའ་། ས་གཞི་མེ་དཔུང་གིས་བཀང་ཁྲོ་རྒྱང་གི་སེར་བས་····
བཀང་བས་གདུག་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་མྱོས་པར་གྱུར་····
ནས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ།། དེ་ནས་རྟེགས་པ་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་བརྒྱལ་སངས་པ་ལས་རྟེགས་པའི་ཐོ་བོ་དེ་རྣམས་ན་རེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ་ཅིག । ཇི་ལྟར་གསུངས་
པའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་དེ་ཞེས་རྩེར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཀོད་
དོ།། །བར་དུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས་པས། དེའི་ངང་ནས་
ཆུའི་ཆུ་བུར་གྱི་ཆུལ་དུ་ལེགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞི་པ་བར་ཁད་ལ། ཐ་མར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་····
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་དྲྭ་བ་ཆོ་རབ་རྩམས་པའི་འོད་ནགས་པོ་····
གཅིག་འཕྲོས་པར་གྱུར་ཏེ། འོད་ཟེར་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་····
ཁམས་ལན་གསུམ་དུ་ཀུགས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་དཔའ་བོ་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ་མོ། !
ཕིམ་པ་དང་ཞལ་འདེགས་དང་ནས་ཏོ་ཏོ་ཐབ་···
ཐབ་ཅེས་རྩམས་པར་བསྒྲགས་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་མིའི་ལུས་ལེ་བྱ····
རོག་གི་གདོང་པ་ཅན། ཁྱུག་གཡས་ན་བྱི་གུག་འཕྱང་བ།
གཡོན་ཅ་ཕྱིད་ཁྲག་ཁལ་དུ་རྩུབས་པ། སྐུ་ལེགདུག་པའི་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ། ཀུ་ངཤ་ལ་བརྟགས་པས་ཕྱམས་ཅད་རྩུལ་དུ་སྐྱེག་
པ། ཤིང་ཅིག་གིས་སྐྱོང་གསུམ་བཏུག་པར་མཛོད་པ།
ལོག་འདྲེན་རྣམས་བརྒྱལ་ཞིང་ཁྲག་སྐུ་གསལ་པ། དྲག་པོ་
བཅའ་རྟག་སྤོག་གི་སྡུག་ཀྱི། དམ་ཉམས་ཀྱི་སྤོག་གཅོད།
བཀའ་ཡི་བསྟན་སྐུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡུན་ཅན། ནག་པོ····
ཆེན་པོའི་སྐྱིང་ཕིག་འདི་འཕྲོན་པར་གྱུར་ཏེ། འཕྲོན་པ་དང་····

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲུལ་འགྲུལ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།
ཞེས་པས་ལས་མཐོན་བཤད་དོ།

གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་དེར་སྣུལ་ཏེ་མཐོན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པས་ཤེས་
སོ།། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བར་རྩུ་བའི་རྒྱུད་
ལས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་དྲུག་པོ་རྣམ་པོར་
འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་དེས་རྒྱས་ཞི་བའི་འོད་ཀྱི་གི་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་ནས། དེའི་བསྟན་པ་ལ་
གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་
དབང་ཕྱུག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྡུལ་པ་ངབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མ་ཏྲྀ་ལྷ་དང་།
ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དཱ་ཀྱི་''ཞེས་གཤེས་སྡུལ་ཏེ་དེ་གཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་།
འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆེན་གཤེས་སྡུལ་ནས། དེ་
དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་པའི་
ལས་ཀྱིས་ཟད་ཅིང་བསྟུན་པར་བྱས་ནས་སྐྱོང་པ་ལ་ཕྱག་བཀའ་
སྩལ་ཏེ། ས་དེས་རྒྱས་ཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ཞི་བའི་འོད་
ཟས། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདུད་འདུལ་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་ལ་དགྱེས་པའི་ཁང་རྣམས་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་སྐྱོང་བ་བྱས་པ་ལས། དེ་དག་ལ་བྱ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིན་པོ་རབ་
ཏུ་འཇིགས་པ་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ།། དེའི་ཚེ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་འགྲུལ་ཞིང་
སྐྱེབ་པར་གྱུར་པ་ལས། བདུད་དག་འཇབ་དབང་ཕྱུག་
ཡིད་འཕྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་གཡོ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
དམག་བསྡུས་ཤིང་། ཚམ་མཁའ་ལས་མི་དང་
འགྲུག་དང་། དྲག་པོའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཙུན་བྱུག་གིས་

སྲིད་པ་གསུམ་འགུལ་འགུལ་ཤིག་ཤིག་བྱེད་པ་ལས། དེའི་
ཚེ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་ཞལ་
བཞི་ནས་དྲག་པོའི་སྐུ་བྱུང་བས་དེ་འདུལ་བ་ལ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་
བཞི་སྤྲུལ། ཁོའི་མིག་ལ་དུག་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
དེ་འདུལ་བ་བྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་སྤྲུལ་ཞིང་དུག་ཞི་
བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྤྲུལ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས་
མཁྲོ་མ་དྲུག། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
བརྒྱད་ལས་བཀའ་སྡོད་ཀྱི་མགོན་པོ་བརྒྱད། རེག་
པའི་ཡན་ལག་བཅུ་ལས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། དབང་གི་
བཞིན་འཛུམ་བཅུ་དྲུག་ལས་མགོ་བརྙན་བཅུ་དྲུག།
སྐུའི་བཀོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད།
ཁྲོས་པའི་ང་རོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་ཕོ་བདུད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག།
ཆགས་པའི་གར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལས་དབང་ཕྱུག་མ
ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། སྤྱན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་སུམ་ཅུ་ལས་དྲེགས་
པ་སུམ་ཅུ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཕུང་བདུན་ཅུ་ལས་དཔལ་
མགོན་བདུན་ཅུ། ཞལ་གྱི་མདངས་བྱད་བརྒྱ་ལས་རོ་ལངས་
བརྒྱ། སྤྱན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་སྟོང་ལས་ནག་པོ་སྟོང་།
ཞབས་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་ཁྲི་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཁྲི། དབང་གི་གར་
སྤྱོད་འབུམ་ལས་མ་མོ་འབུམ། བ་སྤུའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ལས་
ཤ་ཟ་བྱེ་བར་སྤྲུལ་ནས། དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་དམར་
པོའི་ལུས་ལ་དབང་བྱས་ནས་སྟན་དུ་བཏིང་། ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་དུ་བཀོད། འཁོར་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
བསྡུས་ནས་བདུད་ཀྱི་ལུས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་
བྱས་སོ།། དེས་ན་ཡབ་ནི་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་
པོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིན་ལ། མ་ནི་ཨུ་མ་དེ་ལྷི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་

ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོར་སྐྱེས་སོ།། དེ་ནས་
རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་དེས་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་
སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རང་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཉིད་
ཀྱང་དཔལ་རྐེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་
གསུངས་པའི་གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་རེ་མ་ཏྲི་བཞི། དུག་
ཞི་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྟེ་སྲས་མཆོག་བཞི། ཧཱུྃ་མཛད།
མྱུར་མཛད། གདོང་བཞི། ལས་
མགོན་ཕྱི་མ་ལས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཀའ་སྡོད་བརྒྱད་ནི་
མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ།། ཡང་དར།
དང་པོ་སྔོན་བྱུང་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་
བསྐལ་པ་བཟང་བརྒྱན་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ལར་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་འོད་
ཅེས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་། དེ་ལས་འཁོར་ནི་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་
འབུམ། དགེ་སློང་དགེ་བསྙེན་ཚངས་སྤྱོད་གཙང་།
སྦྱངས་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་
ཏྲའི་ཡུལ་དུ་སོང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།
སྡིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་དཔལ། ཁམས་གསུམ་ལྷ་ཡི་
བདག་པོ་དེས། འོག་གི་རྒྱ་མཚོ་དུག་རི་ཁ། དུག་
གསུམ་འབར་བའི་ཁང་པར་བཅུག། བདུད་རྒྱལ་དགའ་
བའི་དབང་ཕྱུག་དང་། བཙུན་མོ་པདྨའི་ཕྲེང་བ་ཅན།
རང་གི་ལྷ་རུ་སྨོན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྫུ་འཕྲུལ་
མཁའ་ལ་གཤེགས། དེ་ཚེ་འཁོར་གྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ།
བདག་ཅག་དགེ་སློང་ཕོ་མོ་རྣམས། ཚངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་
སྔགས་མཐུ་ཡིས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བྲལ་བ་ན། སྲིད
པ་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བ། གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་སྲིན་པོའི་
རིགས། ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་སྲོག་གི་བདག། ལས་ཀྱི་གཤིན

རྟེར་སྐོན་ལམ་བཏབ། སྐོན་ལམ་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྟབས་
ཀྱིས། རིར་བརི་ཡི་རྩེ་མོར། ལྷ་ཆེན་
དབང་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་ཛུམ་དེ་ལྷི་ལ།
བྱའི་བརྒྱད་སྐེས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། དེ་ཡི་ཚུར་ཕོ་མི་མགོན་པོ་དེ།
སྐྱེན་པོ་ཞིག་པོ་སྐྱོབས་པོ་ཆེ། ཀ་དང་ཁྲག་ལ་རབ་དགའ་བ།
ཤིང་པ་གསུམ་ཀ་དབང་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཟིལ་གྱིས་ཅིང་།
ཁམས་གསུམ་པོ་ཞི་བར་བྱས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་
བསྐྱལ་བྱས་ནས། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱེར།
དེ་ལ་གསང་བའི་ཟུག་བཞི་སྐྱེས། སྲིན་པོའི་ཟུགས་ལ་བྱ་རོག་
གདོང་། གསུས་ཁྲིམ་ཆེ་ལ་ཀ་ཁྲག་དགའ། མིག་རྩ་
དམར་ལ་མཆེ་བ་རིང་། དྲག་པོའི་ཟུགས་ཅན་བཞི་རྣ་བྱུང་།
སྐེང་ཕྱོགས་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་
དབང་དུ་བསྡུས། འདོད་ཁམས་ལྷ་རིགས་གནས་བྱུགས་ནས།
མཁྲོ་རྒྱུག་པོ་དེ་བང་དུ་བསྡུས། རིར་བཤོས་བོང་གསེང་།
ལྷ་སྲིན་སྐེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁབ་
བཟང་ནས། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་དབང་དུ་བསྡུས། ཞེས་
དང་། དེ་ནས་སྲིན་པོ་ནག་པོ་དེས། སྐྱེན་ཚྭ་སྐྱེན་ལམ་
དམོད་བོར་བས། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་དྲན་དུག་རིའི་ཁར། རྒྱལ་
པོ་འབོར་བཅས་སྐྱོང་གི་ནི། མཁའ་མ་སྐྱིང་དང་མང་ཁྲོལ་
དང་། ལུས་ཕྱེད་དག་མི་བཅད་ཞེས། སྲིན་པོ་ལྕགས་
ཐུ་རིའི་ཡུལ། སྐྱེས་ཚྭ་ཐེང་ཁྲེད་བཙུམ་བདུན་ཐ
གཡས་པ་གཅེད་བྱེད་གྲུག་གིས། སྲིན་པོའི་མགོ་
བཅད་དོན་སྐྱེང་གཏུབས། ལངྒའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེང་ཁྲེ་
འཕྱང་། ལྷ་མིན་བུམ་གྲོགས་མ་སྐྱེན། བསད་
ནས་མགོ་བཅད་ཐེང་བ་བྱས། ཞེས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་འདི་ནི་

ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱ་རོག་གདོང་
བཞི་ནི། བཞི་སྙིང་སྦས་པ་སྲོག་གཟེར་ནག་པོར་བཤད་
པའི། སྲོག་བདག། གཤིན་རྗེ་བདུད་པོ། །
གནོད་སྦྱིན། བྱ་གདོང་བཞིའོ།། གཞན་དུ
བདུད་མོ་བྱ་གདོང་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །

།།།།དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིད་ལ་
འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལས། ཐ་ནི་དག་འ
རབ་དབང་ཕྱུག་ཡིན། མནི་རྟུར་ཁྲོད་པེ་ཏ་ལྷི། བུ
ནི་ཤག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐས་བྱིན་གཡས་ན་ཕྱི་གྲུག་སྟེ།
མས་བྱིན་གཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་འཇོན། གཤེན་ཡང་འཁོར
ཀྱི་ས་བྱེན་པནི། རལ་གྲི་དང་མེ་ཁ་བྱོ་འཇོན། མཐ
མྱ་མཛུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཁིའི་ཤ་ཁ་གསལ་པས
ལུང་བསྟན་པ། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནི།
ལངས་རྒྱས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འབྱུང་། དེ་ཡི
བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུང་། མུ་སྟེགས་ཀ་ནོད་པ་ཁྱོད
ཀྱིས་གྲུལ། ཞེས་བས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས
ཀྱི་བསྟན་སྲུང་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་དོ། །
བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡང་། ཡར་ཀྱི་ཡ་ཐེག་རིང་མོ། །
བར་གྱི་ཁྲུག་པ་བཅོ་བརྒྱད། མར་གྱི་མ་ཐེག་རིང་མོ་ཞེས
པ་འདི་ཙམ་ཉན་ཐོས་དང་ལུང་ཆ་མཐུན་པ་ཐལ་ཆེར་ལ་ཀྱས།
དྲི་མེད་འོད་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་སོགས་པའང་བསྐལ་པ་བཟང
པོའི་སངས་རྒྱས་སྲུ་བཤད་པ་བཞིན་སོ་ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་པ་མང
པོར་བཤད་དོ། །ཞིང་བམས་འདི་ཀ་ཡང་།
བསྐལ་བཟང་གི་མདོར། སངས་རྒྱས
འཕོར་བ་འཇིག་ནས་ཟད་པས་པའི་བཏུ་པ་དང་། བཞི་བཏུ
པ་ལ་སོགས་པར་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ས་འཕྲུར
ནས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཤད་པས་ན། དགེ་སྐྱེད
བཤད་ཀྱང་མི་འབ་ལ་བའི་ཕན་ཏ་ཅི་པ་པར་མ་རིག་ན་རྒྱལ་བའི
བཀའ་ནང་ཚན་ཆུན་མི་མཐུན་པར་འཕྲུར་རོ། །དེ

ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་
བའི་རྒྱུད་དུ། ཁྱོད་ནི་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་སྔོན་རོལ་ཚོ།
བྲམ་ཟེའི་བུ་ནི་བླ་མར་སྐྱེས་པའི་ཚོ། གནོད་སྦྱིན་འབྲོག
གནས་བཟང་པོ་ལས། གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་བུ
བརྐུས། འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་གཏད་པ།
མི་འདོད་ཚུར་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། མངོན་སུམ་སངས
རྒྱས་ལ་དད་དེ། འབྲས་བུ་མི་བསླུ་སྔོན་ཡང་བསྐལ
པ་བརྒྱར། རེ་རེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས
ལས་སྐྱེས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། བྲམ་ཟེའི
སྔགས་གྲུབ་འདི་ཉིད་དུ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལུས
བླངས་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད
ཀྱི། བསྟན་པ་གཙུག་ལག་བསྲུངས་ནས་ཀྱང་།
ནུབ་ཕྱོགས་ཐལ་བ་ཅན་ཞེས་པའི། རྣམ་པར་དག་པའི
འཇིག་རྟེན་དེར། ཁྱོད་ནི་ཐལ་བའི
དབང་པོ་མཆོག། བདེ་བར་གཤེགས་པར་སངས་རྒྱས
ནས། ལུས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པ་རྣམས།
ཞིང་དེར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང
བ་དང་། ཁ་ཏཱུའི་རྒྱུད་ལས།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཉིད་ལས་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བྱ་རོག་གི
རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ནས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། དོན་ལ
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་དེ་དང་དེར་སྣང་བས་གཅིག་དུ་མར་སོང་བ
ཞེས་བྱའོ།། གྲི་གུག་བརྩེ་གས་པར།
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ས་བཅུ་ཡི། དབང་ཕྱུག
ཅེས་དང་། ལས་མགོན་དུར་ཁྲོང་བདག་པོ

ནི། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་ས་དྲུག་པ། ཞེས་བཤད་དོ། །
དེ་བས་ན་སྐྱེ་རྒྱུད་བཤད་པ་ཡང་། ཆོས་སྐྱོང་
ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་བསྟན་
ཏོ། ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིད་
ཀྱང་། དོན་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྡ་ཐབས་སུ་དེར་
སྣང་བ་ཙམ་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་འབྱུང་བ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ།
ཞལ་གཅིག་ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་དག། ཕྱག་བཞི་འཕྲིན་
ལས་བཞི་མཛད་པ། བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་གྲི་གུག་
དང་། ལྷ་མིན་གཡུལ་བཟློག་རལ་གྲི་གཡས།
ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཐོད་ཁྲག་དང་། བགེགས་ཆེན་
འདུལ་བྱེད་ཁ་ཏྭཾ་གཡོན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་
བྱུང་བའི། ཁྲོས་པའི་ཞབས་བརྡབས་ས་གཞི་གཡོ། །
འཇིགས་པའི་གད་མོས་རི་རབ་བསྒྱེལ། དམ་ཚིག་ཉམས་
པའི་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་། ཞེས་དང་། ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ། གྲི་གུག་ཉོན་
མོངས་གཅོད་པར་བྱེད། ཐོད་པ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པ།
ཤེས་རབ་རལ་གྲི་མཚོན་པ་སྟེ། ཁ་ཏྭཾ་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག།
ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྱན་གསུམ་དུས་གསུམ་
མཁྱེན་པ་ལས། སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་སྤྱན་རྩ་དམར།
གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བ་ཏེ། ཕྱག་བཞི་འཕྲིན་ལས་
བཞི་ལ་སོགས། མུ་སྟེགས་འདུལ་ཕྱིར་ཧ་ཧ་བརྗོད།
འདུ་བྱེད་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པོ། ། འཇོམས་ཕྱིར་ཐོད་རྩོན་
འཕྲོང་བ་ཅན། དབུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་སྒེག་པ་སྟེ།
ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་ཐོད་སྐམ་མཚན། སྟག་སྤྲགས་
མནབས་པས་དཔའ་བོ་སྟེ། མཆེ་བཞིས་སྐྱེ་གནས་འཇོམས་

ནག་པོ་ཆེན་པོ་དགྲེས་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱོ་སེལ་བར། རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ཀུན་བཤད་བསྡུས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མཚོན་ཞིས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡིའི་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་ཐོབ་སྐྱེ་ལ་ཀྱི་བ་ཐོ་ཐོ་ཐོ

གཉིས་མ། གར་སྟབས་ལྡན་པར་བཞུགས་པས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ་འཁོར་ཚོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གསལ་
བར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་བསྐང་དགོས་པས། ཁྲག་
མཚོ་ཁོལ་མར་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི་གནམ་ལྕགས་འབར་
བའི་རིམ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་གནས་སོ། །
གསོད་བྱེད་སྐུའི་མགོན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་ན་གནས་པའོ། །
རྗམས་བྱེད་གསུང་གི་མགོན་པོ་གྱད་ཀྱི་ཡུལ་ན་
གནས་པའོ།། སྒྲོལ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་
ཨོ་རྒྱན་ན་གནས་པའོ།། མིའུ་ཐུང་ཁྲོས་པ་སྲིན་པོའི་
གླིང་སྟེ། དེའི་འཁོར་ལས་ཀྱི་བཤན་དམར་ནི་ཀཱཧྣ་པའི་
ཡུལ་གྱི་རླུང་སྤྲུ་གྲི་ཅན་གྱི་གནས་སུའོ།། ཕྱག་དྲུག་
པ་དཔལ་གྱི་ རིའི་འགྲམ་ནའོ།། གྲི་གུག་བརྩེ་གས་པ་
ཏ་རི་ཀེ་ལར་རོ།། ཆུ་སྲིན་ལ་ཞོན་པའི་མགོན་པོ་དཔལ་
སྐྱོང་དྲག་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བཀའ་སྲུང་ངོ།། གདོང་
བཞི་པའི་མགོན་པོ་ནི་སིང་ག་ལ་ན་གནས་པའོ།། བེང་
འཛིན་པ་ནི་གདོང་དམར་གྱི་བྲག་ལ་བརྟེན་པའོ།། བེང་
འཛིན་པ་བར་པ་ནི་རྒྱན་གར་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ལའོ།། ཞེས་སོ། །
འདིར་བཤད་པའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི་
ལེགས་ལྡན། གསོད་བྱེད་པོ་གསུམ་བྱ་གདོང་།
མིའུ་ཐུང་ཁྲོས་པ་མ་ནིང་། མགོན་པོ་
བེང་གདོང་དམར་གྱི་བྲག་སྟེ་སྐྱི་ཤོད་ཀྱི་མགོན་པོ་གདོང་འདི་བྲག་ལ་
མགོན་པོར་ཡང་གྲགས་པ་ཡིན། སྤྱི་གདོང་དམར་ཞེས་པ་
རྒྱན་ག་ལ་བཞག་ཀྱང་འདིར་བོད་དོ།། དཔལ་སྐྱོང་དྲག་
པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོའི་སྒོ་སྐྱོང་
དུ་བཤད་པས་སོ།། བེང་འཛིན་བར་པ་ནི་ཨ་གྷོ་རའོ། །

སྐྱབ་ཞིན་དེར་མ་དཀྲ་ཀུ་ལ་སྐྱབ་པ་ཐབས་པར་དང་། ཞེས་
གསུངས་ལ། གཞས་པ་དེའི་གཞུང་། ལྷང་ལོ་ཅན་
དང་ཐུབ་ཡུལནའོ།། ཏིཀྟ་ནི་རྟེ་རྟེ་བས་གདོང་སྐྱེ་རྒྱ་
མས་གེའུ་ཏེ་ཤ་ན་གམས་ལ། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་གང་གམས་པ་དེ་རོ།། དེ་ཉིད་དུ། ཆོས་སྐྱོང་
ཆེན་པོ་དགའི། བསྐྱབ་པ་འཛིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་གང་
གཞས་པར་འདུ་ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་
པས།། ཆོས་སྐྱོང་དམབཅུན་ན་འཁྱལ་ཀྱི་བ་འབྱུང་སྐྱེས་
པའི་ལོག་རྟེག་ཀྱང་ཞེར་ལ་ཁིག་སོ།། རང་ཀྱི་
བཞི་ལ་འདོད་འཕྲོག་མ་ལས་གོག་པའི་མཆོག་བསྐྱབ་པ་བཞིའོ་
མ་ཁ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བཟུངས་སྐྱགས་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་མི་
མཐུན་ལ། དེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷས་རྟེན་གྱི་རིགས་སུ་
གསུངས་ལ། འདོད་རྟེ་རྟེ་བས་ཀྱི་ཡུམ་
བཤད་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བས་སོ།། ཞེས་མོང་
དུ་སྨྲས་སོ།། ཞིང་སྐྱོང་ལ། ཀུན་
ཏུ་གཏུམ་པའི་ཤུགས་འཆང་བ། ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་
རབ་ཏུ་དང་བས། ཤིང་རྟམས་ལའི་གཞས་ཆས་ཀྱང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་རྟམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། དུར་ཁྲོད་གཞས་
ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐོར། མཚོ་གཞས་སོགས་ལྷུབ་པར་བྱེད།
ཀླུ་ཡིས་མཆོག་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ལ། མ་ཡིས་ཕྱ་བ་ཡོངས་སུ་
བསྐོར།། སྐོར་ནི་མིག་གིས་ལྷུབ་པར་བྱར། ཅས་རྟེ་
རྟེ་པོ་ཉམ་མོ་བརྒྱད་ལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མ་མོ་བཞི་བཞིས་
བསྐོར་བས་བཞི་བཅུ། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལམེས་
ཕྱེ་བས་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་མ་རྟམས་ལ་ཐོ་ཉུག་ཏུ་རྟོ་
བཞི་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟེ་ལའོ་ཅོར་མ་ཉུག་ཏུ་རྟོ་བཞི་ཐབ་

གཙོད་ཀྱི་ལས་ཟེད་པར་གསུངས་པ་དག་གོ ། དེ་དག་
གི་གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་ཁྱེད་དུ་
འབྱུང་བའི་ཞིང་སྐྱོང་ཡིན་པ་དང་ ། འཁྲུལ་བྱང་པ་
ཀྱིཀྱས ། སྐོར་ནི་མིག་ཅས་པ་ལྷམདྲལ་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་
བའིའོ ། སྐྱེ་བརྒྱད་ལ ། ཆ་
ཆ་ངོ་ལྷའི་མཚོ་ཁོ་འམ་མ་མའི་སྐྱེ་དགེ་ཏེ ། ཏུ་རྟུལ་
ཁྱོད་ཀྱི་མ་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་ །
ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ ། ངེ་བས་
ན་འདི་ལ་ཕྱིའི་སྐྱེ་བརྒྱད་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ ། །
དཔལ་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་མི་ ། འཇིག་རྟེན་པའི་
སྐྱེ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བདུད་ཉག་པོ། སྐྱ་མེད་ཅས་བྱ་བ་
བདུད་ཡུལ་ཁར་ཐག་མཚོ་དགུའི་གླིང་ན་གམས་པ་སྐྱེ། དེས་
ཀ་བྲེས་ཁོང་གདུང་ ། འདི་ཡང་ཐུབ་དཀའ་ཞེས་བོད་ཡུལ་
ཀྱི་ཤིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དེ་གཡིན་ལ། བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་
ཅོས་པ་འདི་བོད་བདུད་ཀྱི་ས་བཟང་བ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བཙས་
ཀྱི་མིང་དེ་ཤུར་གྲགས་པའོ།། འོན་ཀང་སྐྱོང་མ་དག་
དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའིང་བྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་འདིར་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་སོ།། འདི་ལ་ཀྱིད་
པ་གསུམ་སྐྱོ་ལ་བའི་ལོས་བྱེད་པས་བདུད། དེའི་ཐྱིང་ལས་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱད་འཁོར་རོ།། གཡོན་རྡེའི་ཐྱོགས་སྐྱོང་
དང་དོན་གཅིག ། འོན་ཀང་འཆི་མེད་མཆོད་ལ་སོགས་
པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདུན་བཤད། གཞན་གཡོན་རྡེའི་ཕོ་ཉ་
མོ་སོགས་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ། གཡོན་བྱེའི་རྡེ
ཡིན་པས་གཡོན་རྡེ་འོ།། དེ་ནི་སྐུགས་ཀྱི་བངས་པོའོ
བཤད་པས་སྐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཁོར་རོ།།

གཟའ་འཁོར་དང་སྐུན་ཙན་ཐྱིའི་སྐྱ་གཅན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་དཔེ་ཡིན་
ལ། ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་དེ་དག་གི་གཅོ་བོ་མཆོག་
རབ་ནི་ཐགས་བཟང་རིས་ལ་བཤད་ཀྱང་། འཆི་བདག་གཙུང་
པོ་དངོས་སུ་རྟུ་ལ། འདི་ཀི་ཀང་དུ་བཞག་པ་དང་
ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན། འཆར་ཀ་ཐག་ཚོ་ཡང་འདི་ཞེས་
བྱ་མ་དག་གསུང་དོ།། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དྲག་ཤུལ་ཆེ་
ལ། དོ་ཤིད་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཚོས་འཁོར་
ལོ་འཕངས་པས་ལུས་དམ་བུ་བརྒྱད་དུ་གོང་བ་ལ་ཟངས་རྒྱུད།
དེས་དེ་ཁོ་བསྲོངས་ཟླ་བྱེ་བའོ།། ཐྱི་རོལ་གྱི་རིས་གཟའ་དག་
ཀྱང་དེ་ལྟ་དེ་དག་རྣམ་པ་སོ་སོ།། གཟའ་འཁྱུར་བྱེད་པའི་
མཛུག་རོངས་འདིའི་མཛུག་མར་བསྟུ་ལ། ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་
ལས་བྱེད་པས་མྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་སྟེ་བརྒྱད་དོ།། ཀླུ་བདུད་
ཞག་པོ་མགོ་དག་པོ་ཞེས་མགོན་པའི་ལུང་མང་པོར་བཤད་པའི།
གཏུག་པ་ཅན་ཀླུའི་ནང་ན་དེ་ལས་མཐུ་རྩལ་ལ་ཆེ་བ་མེད་པས་ཀླུའི་
བདུད་དམ། ཀླུའི་གྲྭིན་པོ་ཡིན་པས་ན་ཁ་ཀླུ་ཞེས་བཀོད་
དེ་གཏད་ཁྲམ་རྩས་སྒལ་ཞག་གི་བར། གཤིན་རྗེ་འཁོར་ལོ་
ནས་གཤེད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་མང་
པོ་གསང་སྔགས་རྣམ་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདིའི་ཀླུ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྟོག་གཅིག་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་དང་བཅུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་
དུ་ཁྱེད་པས་རྣམ་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིལ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་རོ།།
བེག་ཅོའི་བཅོན་ཐྱི་སྟེ་དཔེ། བཅོན་
ཞེས་པའང་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ཀའི་སྐྱ་བསྟད་པ་དག་གོ །
དེ་དག་ཀྱང་ཤངས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྒྲིལ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།། ཀ་ཟར་མཚོན་མོ
རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཙོད་སྒྲིལ་རྟག་པོ་
ཁྲོག་རྟ་ལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འགར་གཙོད་

སྒྲིབ་བྱ་གདོད་དུ་བ་ཁད་པ་མེ་ཞ་འོན། ཕྱིས་རིག་འཇིན་རྣམས་
ཀྱིས་བཅ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་དུམ་ཚོན་བཏགས། གསང་
བའི་བདག་པོའི་སྡུས་ཏེ་གཙོད་སྒྲིབ་བརྒྱད། གསང་བའི་ལྷ་
བརྒྱད། དེ་དྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོད་སྒྲིབ་དུ་བསྡུས་དུས་
ཀྱི་སྒྲུབ་དཔོན་ཡིན་པས་སོ།། རྒྱལ་པོ་བོད་རང་ནི་གཙོ་ཆེན་
པོ་ཉི་ ། དཔལ་ལྡན་བྱམ་ངམ་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོག་ཕྱིས་གུར་ཏེ་མགོན་པོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །
ཞེས་གྲགས་འདིའི་འཁོར་དུ། ལྷ་ཀ། རྒྱ་ཀ།
སྲིད་མོ། གནོད་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལུགས་པའི་གར་
ཕྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་། རུ་འདེན་སྡེ་བའི་
ཡང་དེ་གའོ།། དེ་བས་རྟ་གཅན་ལ་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
ཅེས་མཁའ་ལ་རྒྱབའི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་དོ།། འདིར་སྡེ་
བརྒྱད་བསྡུ་བའི་མཚན་གྱིད་པའི་གཏེར་ཁྱིམ་སེགས་དང་མཐུན་ལ།
མཚན་གཞིའི་མ་ངེས་ཏེ། ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ དཔལ་ཆེན་པོག་དཀའ་
འདེན་པ་བཞིན་མོ།། ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱོང་བའི་ངེས་པོར་སྐྱ
ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའཞི་བདུད་དག་རོར་བ་དབང་ཕྱུག་གི་
བློན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡིན་པར་ཤན་ཕྱད་པར་བྱུང་ངོ། །
དེ་བས་ན་ཀྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་རང་པ་ལ་ཀྱི་
མཚོན་པོ་ལྷམ་རྡལ་ནས་སྲིད་པ་པོ་རྒྱང་མོ་རྒྱང་ཅི་ཡང་མ་ཆོགས་
པ་མེད་དོ།། འདི་ལ་བོས་ན་མི་པོམས་པའི་མཐུན་
ཡོད་དོ།། འདིའི་སྐྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོང་བསྒྲུར་བས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་

དཀྱིལ་དུ་ལྷ་དགོད་ཕྱིར་ཕྱག་རྟེ་འབྱང་བ་ཡང་། ཡི་གེ་ཀྱོཾ་
ལ་བྱང་བ་སྟེ། ཉེ་མ་རྒྱབ་ངེ་གང་ནས་སྐྱེང་དུ། ས་བཏུའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ། བཀྲ་བས་སྐུ་མ་
རྣྀལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྒོམ། འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་ཡུམ་རྣལ་ཆེན་གསུམ། དཀར་དམར་ཞབས་
འདིག་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ། འཇིགས་པའི་མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་བཟང་། ཡི་གེ་ཀྱོཾ་ལས་
བསྐྱེད་པར་བྱ། ཕྱགས་ཀྱི་སྐས་མཆེ་གཅིག་པའི། སྒྲ་ལ་པའི་མགོ་བརྟན་བྱ་བྱེད་བཞིའི། ཀྱོཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ནོག་པོ་ཆེ། མས། རིགས་བཞིན་འཁོར་དང་བཅས་པར་བསྒོམས། སྐྱེ་མཆེད་སྒྲ་ལ་པའི་མཐེ་བྱེ། ཡེ་ཤེས་ལས་དབང་
དབང་མོ་ཆེ། འབྱང་བྱེད་ལ་ལས་བྱང་བ་ཡི། ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་བཀའ་སྩོད་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། རྡོ་དང་རྡེ་ལས་བྱང་
བའི་སྐ། འཇིགས་པས་ཞེལ་བཐུང་མཆེ་བ་ཅོག་གས། ལག་ན་བེ་ཏ་མདུང་གྲི་སྐྱིང་ཟ། དར་མག་འཇོལ་ཞེར་ལུས་
ལ་ཅིན། སྒྲ་ལ་པ་མགོ་བརྟན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་གཅིག་ས། མི་
མགོའི་འཕྲེང་བ་ལུས་ལ་འཆང་། བདུད་འདུལ་མི་རེའི་སྐྱེང་
ན་བཞུགས། ལྷ་མོ་མཁྱེགས་མ་མགོ་བརྟན་ཅན། ཕྱི་
གུག་ཐོད་པ་ལག་ན་ཐོགས། མི་ལྟུགས་གཡང་གཞི་སྟེང་
གཡོགས་ཅན། སྐུ་མདོག་ནག་པོ་མྱུར་པའི་གཟུགས། ཁྱོགས་དང་མཆེ་མཉན་གནོན་པར་བསྒོམས། ཞེས་བཀག་
པས། འདིར་ལྷ་བྱང་ཤི་ལྟར་བཤགས་པ། དེར་
གཏན་ལ་ཕབ་ལ་ཁ་དོག ཟུག་མཆོག་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཅུང་ཟད་སྣང་དོ།། དེ་ལྟ་བུར་ཕྱི་གུག་བཅོ་གས་པའི་ཆུད་དུ་ཡང་།
ཁྲོད་པར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མོ་ཤི། བོང་བུ་གུ་དམར་
ཆིབས་པ་དེ། ལས་ཉོད་སྒྲིན་མོའི་ཆོག་གས་བཅས་པའོ། །

མིང་ ''པོ་མཚོན་པོ་ནག་པོའི། ཕྱག་བའི་པ་དང་ཕྱག་གཉིས་
པ་ རན་པོ་དུམའི་གཙོ་བོར་བྱུར། གཏུམ་ཁྲེད་ནག་
མོ་མོ་མོར་བཅས། ཕྱོགས་མཚམས་སྐབས་ཀུན་པིའུ་ལྷ་མོ་དང་།
འཇིགས་ཁྲེད་ཏྲག་མོར་མས་དང་ཆོད། ལས་མཁན་བྲེ་ཏའི་
གདོང་ཅན་དང་། ཚོ་ཀའི་མགོན་པོ་ཀ་ཟབ་ཆུང་། ཚོ་
ཚའི་སྐྱེ་དཔུང་བཅས་པའི། འདོད་གཡོས་ནི་སྐོན་དུས་སུ།
རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུམ་མཆོད། དཔལ་ཕྱོགས་བཅུའི་
ཞིང་ཁམས་སྐོང་། ཕྱབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན། བསྟན་
པ་སྐུང་བར་ཕྱོད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པན་འང་དེ་བཞིན་འཚོར།
ཞེས་སོ།། འདིར་བྱ་རོག་གདོང་དེ་སྐྱ་
བཆུད་མཚོན་པའི་སྐོན་དུ་བཤད་པནི་ལས་བསྒྲུབ་ཀྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་
ལ་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་མོ།། དེ་ཕྱིར་ཕྱག་གཉིས་
པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་འོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་པོ་ལ་
བྱ་རོག་མིང་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱུམཚན་ཡང་། བདུད་དཔུང་
ཐམས་ཅད་འཇོམས་བྱེད་པའི། མགོན་པོ་བྱ་རོག་
ཅན་ཞེས་པ། སྐོན་མོ་ལྷ་མིན་འདུལ་བའི་ཚེ། བྱ་རོག་
དག་ཏུ་སྣང་ལའམ་མི། དེ་ཡི་ཡང་སྣང་ལ་དུམ་ཡིས།
འོད་ཟེར་ཀྱེ་གཤ་པོ་སྐར་མདའ་སྐྱེད། དེ་ཡིས་བདུད་ཚོགས་
ཐམ་པར་བྱས། ཤིན་པའི་ཚོགས་ནི་འདུལ་བའི་ཚེ།
བྱ་རོག་ཆེན་པོས་གཤེག་པ་བཅོམས། དེ་ཚེ་རྒྱུམཚོ་འཁྲུགས་པ
དང་། མེ་དཔུང་གཅས་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཐམས་
ཅད་བསྲེགས་ཤིང་རྟུལ་དུ་བྱེད། གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
རོག་ཆེས། དེག་དེག་རྣམས་པའི་སྐྲ་བསྐྲགས་པ།
སྐེ་གས་ཏུབ་ཏུལ་བར་གྱུར། མགོ་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱས།
བདུད་ཀྱིའི་པུང་རྣམས་ཀྱི་ཀར། གཡོས་ཚེ་སུམ་རྒྱ་རྩ་

གསུམ་མས། བྱ་རོག་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པ་ཡིས། ལྷ་དམག་
དང་ཕྱོར་བྱག་བརྒྱ་རྣམས། གཡོག་པའི་སྟེང་དུ་བཏེགས་
ནས་ནི། འོངས་ཏེ་བདུད་ཚོགས་ཐམ་པར་བྱས། དེ་
གསུམ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། གཅན་ཁྱེའུ་བློ་གྲོས་ལྟར་
འཁྲུགས། ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་རྣམ་ཀྱིས། མངོན་
ཤེས་མངའ་བར་འགྱུར་བའི་གནད། རོ་རྣམ་བཅུ་ཅན་ཀུ
ཤགས། སྐབས་པ་ཚེ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་ཆེ། བྱ་རོག་
ཆེན་པོས་གྲང་བར་གྱིད། ཤེས་བའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཞིག
ཁྱབ་མཛོད་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷོག་པའི་ཕིང་ལ་བརྟེན་
ཏོ་གཅས། དེ་ཕྱིར་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོར་གྱུར་ས། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཤེས་པར་ལྡན། རོ་རྣམ་བཅུ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཆིག་ས
མཛོད་ཅིང་། གཅམ་ལྷུག་ས་འབར་བ་རྣམ་
རྣམ་པ་མཐུ། ཁྱོ་ཞེ་ལ་ཅན་དང་ལྡུག་ཞབས་ལ། བྱ་སྐྱེ་
སེན་མོ་རྣམ་པོ་ཅན། ལས་ཀྱི་མཚོན་པོ་རྣམ་
ཏུག་ས། ཀཀྲ་ཝུ་ཁྲུང་ཁྲུ་ཏ་འགྲེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་མ་ཐུབ་བ། མ་རྟུལ་
ཀདུལ་དཀའ་དེས་འདུལ་བས། བྱ་རོག་ཀཏོང་
ཅན་དྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་རྒྱམ་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཀས་རྩུངས་
སོ། ལས་ཀྱི་མཚོན་པོ་རྣམ་པ་ཅན་
དང་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་སྐུ་བ་ཡང་འདིས་བསྐྱེན་ཏེ།། དེ་བས་
ན་འདིའི་སྐོ་ནས་ནི་སྐྱེ་པོར། ཀ་ཤུ་ཁ་ཤ་ཡ་
ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཀུ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀ་ཤུ་ཤ་ཡུ་ཀ་ཡ་
ཞེས་འདོན་པའི་མིག་ལ་འདོད་ཅན་དག་གིས་བརྗོས་མའོ། ། ཤུ་
མ་བྱ་རོག་གི་མིང་ཅན། ཕྱི་མ་བྱ་རོག་གི་སྐད་ཅན་ཞེས་བསྟན་
བས་བྱང་སེམས་དེ་ཞེས་སྨྲ་བའི་ལག་སྟེང་ཡང་རྒྱུ་ཐོན་འདི་སོ་མི་

འཐྱད་དོ།། དེ་བས་ན་ཤེས་གང་དང་འདི་ཀུན་བ་དང་ལྡན་ཏེ་རྟོག་
མེད་ཀུན་བའི་ཕན་དགེ་སྐེས་ན། སྐྱེ་བྱ་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས།
བདུག་ག་ཤིས་ལས། སྐྱེས་པ་པོ་མིང་
བསྐྱེས་པ་མེད། ལྷ་མེད་གྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱེས་
པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་དང་སྐྱེགས་ནི་ཡང་དག་ལྷན།
ཞེས་གསུངས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་མི་
རྟོག་པར་རིམ་མཆོག་ཏིད་གསུམ་ལྷན་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས།
ཟབ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བས་གས་ལ་བའི་རྒྱུ་ཆེ་བ། ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པས་ཟུང་འཇུག་སྟེ་གཅིག་ངང་དུམ་རོ་མཉམ་པའོ།། འདི་ཡི་
རྟོག་གེ་རིམ་དང་པོར་སྟོན་པ་དང་ལྡན་འཆད་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་རྒྱུ་
ཟབ་ན། ཐར་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་གྱི་མཐའ་ཅིག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་
ཉིད་རེད་པ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དང་པོར་ཆེན་པོ་པ་སྐྱེའི་གཞུང་
ལས་ཀྱང་། ལྷ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅོས་
པར་གསུངས་ལ། རྣ་བ་རྟོག་པས།
ས་སྐྱེགས་པ་ཡི་སྐྱས་རྒྱང་དང་། མུ་སྐྱེགས་པ་ཡི་སྐྱས་
རྒྱུད་ལ། སྐྱེད་པོ་ཉིད་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
ཤིད་།། དེ་བཞིན་འདི་གའི་བསྟེན་གཞིར། ཤེས་རབ་སྐྱེད་རྣ་
ཟུང་འཇུག་པའི། ཏིང་འཛིན་གང་དུ་སྐྱེས་བྱེད་པ། བྱ་
མེད་ཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་དེ། ཆོ་ལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
ཐུབ་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ། འཛིན་དང་སྐྱེ་བས་བ་གསུམ།
ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་པར་མཛད།
སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པར། ཡོངས་ཤེགས་ཀྱི་ལ་བསྟབ་
པོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། དེ་བས་ན་འདིར་སྟོའི་དོག
པ་ཡང་། དམ་ཚོགས་ཤང་བ་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱལ་བར་རིན་
ཆེན་འབར་བའི་ཀོ། ཕྱོགས་དུས་མེད་པར་རང་བྱུང་བ།

དམ་ཚིག་གསང་བ་འབྱང་བའི། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན།
རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གོ་བོའི། དོ་ལས་ཡིད་བཞིན་མི་དབྱུང་།
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འདོད་དགུ་
སྐྱེ་རབ་ལྷ་བུར་ཕྱེ་གསུངས་དེས་མེད་པར་རང་བྱུང་བའི་ལྷའི་རོལ་པར་སྣང་སྲིད་
པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྣང་བའོ། ཚེས་འབྱུང་ཕོ་བྲང་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །
དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྣོང་པོ་ལེན་པས་སོ།། རིགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ལྡན་པར་ཡང་། ལུགས་ལེན་གྱི་སྣོང་པོ་དེ་ཡང་ལྡུ།
དྲུག་པ་རྣམ་རྟོག་འཆང་དང་མི་ཕྱེད་པའོ།། གང་དེ་དག་དང་མི་
ཕྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེགས་འདི་པའོ།། རྗེ་ལྟར་
མི་ཕྱེད་པའི་འདུས་པར། མདོར་ན་ཐུང་པོ་ལྡུ་རྣམས་ཤེ།
སངས་རྒྱས་ལྡུ་རྣ་དུག་གྱབ་སུ། ཞིས་སོ་གས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་
པས་ཏ། ཤམ་མཁའ་འཕྲུམ་མཚོ་འབྲས་ལྡན་པ། སྡུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་བཤད་དོ།། ཞེས་དང་།
ཐུགས་རྗེ་འཕྲོད་བར། གཅོད་པོ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པོ་ལ། མ་
མ་མཁྲིས་པའི་སྐོར་བ་ནི། སྡུ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་མེ་དབུ་ཡིན།
ལས་མཚོན་ཤ་ས་དོ་མཆེད་བཞི་ལ། ཤིང་ཆེན་
མཚོས་བསྐོར་བ་ནི། སྣོང་ཏིགམ་ག་པོའི་སྡོག་སྐྱ་ལ་ཡིན།
དཔེར་ན་སྐུར་མཛོད་ལ་དབང་ཐུག་ཙི་ན་མི་ཏུ་ལོག་ཚ་ཤིང་ཤི་ས་
བསྐོར་བ། གདོང་བཞི་པོ་ལ་ཤི་ང་མོ་ལྷ་མོ་བཞི་སྐོར་བ།
ཀྱོཾ་མཛོད་ལ་ལྷ་དང་གཉིན་རྩེ་དང་བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་
བརྒྱད་དམ་ལོས་ཀྱི་མགོན་པོ་གདོང་ཅན་བཞིས་བསྐོར་བར་བཤད་དོ།། །
བཀའ་སྡོད་མཐའ་པོ་མཆེད་བརྒྱད་ལ། ཚོ་རྒྱད་དྲེགས་པས་
བསྐོར་བའི། ལྷོ་དཀྱུགས་གས་གསང་བའི་མཚོ་ངན་ཡིན།

མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེར་སྒྲུབ། རོ
ལངས་དམར་མོ་སྤུན་བདུན་ལ། ཤ་ཟ་བྱེ་བས་བསྐོར་བནི།
སྙིང་གཟེར་ནག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འདིར་རོ་ལངས་
དམར་མོ་ནི་ལས་ཀྱི་ཙ་ཏྲི་ཀ། དེའི་མཆེད་མཁའ་འགྲོ་དྲུག།
གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་མ་བདུན་ལ། དབང་ཕྱུག་མ
མོས་བསྐོར་བནི། ཙི་ཏྲ་གསང་ཐུན་དྲག་སྔགས
ཡིན། དབྱིངས་ཡུམ། སྦྱོར་ཡུམ།
སྒྲོལ་ཡུམ། རེ་མ་ཏི་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་སྦྱོར
བའི་ཕྱིར་མ་བདུན་ནོ།། ལས་ཀྱི་གཤན་པ་མཆེད
བཞི་ལ། མ་མོ་སྟོང་གིས་བསྐོར་བནི། གཤེད་པོ་ལྟོ
ཀྲུགས་དྲག་སྔགས་ཡིན། གཟའ་ཀླུ་བཙན་གིང་རྣམ
གསུམ་དང་། བདུད་མགོན་ནག་པོ་སྤུན་གསུམ་ལ།
མུན་པའི་བདུད་མོས་བསྐོར་བནི། ལྕམ་དྲལ་སྲོག་ཏིག
དྲག་སྔགས་ཡིན། བདུད་མགོན་ནི་ཤ་ཟ་སེང་གདོང
ཡིན། སྤུན་གསུམ་ནི་རྒ་ལོས་དུག་གསུམ་མགོན་པོ་སྤུན་གསུམ
གྱི་བཙན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། ཞེ་སྡང་གི་མགོན
པོ་སེང་གདོང་། གཏི་མུག་གི་མགོན་པོ་ལྕགས་མགོ
ནག་པོ་འམ། འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་ནག་པོ། །
ད་ལྟ་ཞིང་སྐྱོང་གི་འཁོར་དུ་བརྫུ་བའི་བམ་རོ་འདི་ག་ཡིན།
འདི་ལ་ལོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འང་ལེགས་ལྡན་ཉིད་ཁྲོས་པར
བཤད་ཡོད་དོ།། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མགོན་པོ
ལས་གཤིན་རོ་ལངས་དྲག་པོ་སྐྱོན་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་དྲུག
གིས་སྐོར་བནི། སྤུ་གྲི་རེག་གཅོད་དྲག་སྔགས་ཡིན།
འདི་ནི་མུ་སྟེགས་གུ་ལངས་ཡིན། དེ་ག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཤྲི
རལ་པ་ཅན། དབང་ཕྱུག་ཁྲག་རལ་ཅན་ལ་སོགས་པར

ཐུགས། སྐྱེ་མཆེམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ལས། ལྷག་པ་རྣམ་དག་མཁའ་རིག་མས་རིང་བའི་ལས་ཀྱིས་ཏེ་སོགས་དང་། ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་གྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་འབྱོར་ལས་དང་ཐོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་བར་ཐེམས་མེད། སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞི། ཕྱོགས་བཅུའི་ཡོངས་སུསྐྱོང་བ་ཡི། ནས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བྱེད་པ། འདི་ཉིད་གྲུབ་པས་སྐྱེར་བྱེད་པའོ།། ཞེས་པའི་བར་དང་། འདི་ཉིད་དུ། རྣམ་སྲས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལས་གྲུབ་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་གྲི་གུག་བརྟེ་གས་པར། གང་ཚེ་མཛེས་མའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་ན། གཞོན་སྐྱེས་མིང་གྲིང་ཡིན་པ། ཐྲིང་མོ་ལ་རྟོང་གི་ལྷུམ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུམར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟན་གས་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཀུག་ཅེས། དེས་མཁའ་སྐྱོང་དུ་འཁྲེར་བར་བཤད་པ་ལྷུ་བུས་ཤེས། རེ་རེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནུས་ཀྱང་། གཅིག་ཏོར་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟན་གས་སོ།། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་དུ་ལྷ་གཅིག་ལྷའི་ཁ་དོག་མཐོན་ལས་ཤིན་ཏུ་བས་སོ་སོར་བསྟན་གས་ཏེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡི་རྣམ་པར་འཆར་

བ་དང་། དག་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེར་འཆོལ་ས་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ། ཀིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཏ་ནས་སྐབས་སུ་
ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
རྡོ་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་མོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ཞིང་དེན་ལ་གནས་
པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟོ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ལྟོ་
དུ་ཆོས་ཀྱིད་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པས་ཆོས་དུམར་གྱུར་ལ། དེས་
ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱིད་མི་ཕྱེད་པ་དང་། ཏ་ནང་བར་རིགས་
གཅིག་རིགས་བརྒྱ་ནས་ཐུང་ནས་མེད་པའི་བར་དུ་འཆར་བས།
རིགས་དང་རིགས་ཅན་མི་ཕྱེད་པ་དང་། ཡ་ཀི་ཡེ་ཤེས་
མཚོན་པོ་ནས་མ་ཐི་ཐེ་འང་ཐ་ནང་ཐུགས་ཅ་དན་རྫ་འི་བཏེན་
འབྱང་སྟེ། རྫ་ཁམས་མ་དག་པར་དེ་དག་ཀྱང་བཅོ་ཏ་ས་
དང་ལོ་ཏ་འཇེན་ལ་སོ་ཏ་ས་པ་བར་དུ་ཏ་རྟེ་དབྱེ་ཀྱི་བདུད།
རང་ཏི་རྫ་དག་པ་ན། དེ་དག་ཆོས་སྐྱེང་དུ་ཤ་ལ་བསྟེར།
རྫ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཐི་མ་ནས་རང་རྒྱུད་དུ་དེ་ས་ཀ་འཆོ་ང་རྒྱ་
བས།། རྗེ་བཙུན་གྲོས།
ན་རྫ་ག་ཟུག་ས་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཐི་ར། ཐི་འཁྲུལ་
སྣང་གི་ཏ་དོན་ལ་ང་མི་འཛིག་ས། ཤེས་དང་། དགྲ་
ཏོ་ར་ལས། རྟེ་ལྟར་ཐི་རོལ་དེ་བ་ཤིན་ན་ང་། ཏ་
ལྟར་ན་ང་བཤིན་ཐི་དེ་བ་ཤིན། ཤེས་དང་། འདི་གི་
ལེ་འུ་བ་ནི་པར། དགྲ་ལ་འཕོར་ལྟ་འདོ་ལུས་ཀྱིད་
ཡིན།། ག་ཤན་དུ་ལྟ་དང་དགྲ་ལ་འཕོར་མི། བརྫ་ལ
ཡང་རྟེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཞེས་འདྲེན་པ་དཔའ་འབོས་རྟག་ཏུ་
གསུངས།། ཤེས་བཤད་དོ།། ག་ཤན་ཡང་སོས་
བུ་ཏེར། རེ་རུ་ཀ་ལ་སོ་ཐས་པའི་ལྟ། རྟ་
ག་རྫུག་ས་མཇོས་པར་ཡང་དག་བྱུང་། ཤེས་བཤད་པ་

དང་། བཏབ་གཉིས་ལས། ང་ལས་འཛིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱང་། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱང་།
ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། བདེ་
མཆོག་ཉང་ངུ་ལས། ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ན་གནས་སྐུར་བའི།
རིགས་དམ་ཀླུ་ཀློ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཟུང་བའི་ཚུར། དེ་
ནུ་དགེ་རྟག་ཏུ་གནས། ཞེས་འབྱང་བས་ཐམས་ཅད་རྟེ་ནུ་ཀ་
ཀའི་རོལ་མོ།། དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་ཆོག་
པ་ཉིད། གཅིག་པུའི་ཉམས་བྱེད་དུ་མའི་གང་མཛད་དོ། །
ཞེས་ཀུན་སྟོང་ལས་བཤད་དོ།། འདི་ལྟ་བུའི་ གནད་ཚོ་
ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་ན་དེས་ཐམལ་གྱི་སྐུང་བ་བབྱོན་པ་ཡང་
བྱས་ལ། དེང་ལྟའི་སྐུང་བ་སྐོམ་ཆུ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པ་ཡང་།
དངོས་པོ་ནས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཇིག་མི་རྟེས་པས། སྟོབས་པ་
ལ་བྱིད་ནས་སྟོས་མེད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཡང་
བཏབ་གཉིས་ལས། སྟོས་པ་རྨི་ལམ་ལྟར་བྱས་ན།
སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོས་མེད་དེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
གཞན་ཞི་རལ་དུ་ལྟ་དང་འདྲེ་ཞིག་བཟུང་། དེ་གསོལ་བ་དང་
བཏང་བར་ཞེན་པ་དག་མི་རྟོག་ཚར་ཅིང་། གང་
ཟག་དེས་ལེགས་ཅོམ་གྱིས་ལུ་བ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ཉམས་སོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མདོ་སྡེ་བརྒྱད་དུ་དེའི་གྲུབ་མཐར།
སེམས་ལས་གཞན་ཞེན་མེད་པའི་ཐུགས་རིགས། ཞེས་འབྱུང་
བས་སོ།། དབུམ་ཁར་འགྱུར་བ་ལ་དེར།
དེ་ནས་ཉམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ཞེས་འབྱུང་
ཞིང་། འདིར་ཕྱིན་སྐྱེར་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་སྟོན་པ་དེ། ཕྱིན་གསང་བ་དེ་ཙོ་ནའི་སྟྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་

བའི་དབྱིངས་དེ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་མིང་ཅེམ་མོ།། ཞེས་པ་
སོགས་དམ་ཅན་རྒྱམཚོའི་ཁྲུངས་ཀྱིན་ཀྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
རྟོ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སྒྲབ་དཔོན་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྡན་པའི་ལུགས་ལ་ཁད་ཁྱིད་པར་ཅན་སྣང་
བ་ཁོ་བོས་དམ་ཅན་རྒྱམཚོའི་ཁྲུངས་འདི་དག་ཐལ་ཆར་བྱེས་ཟིན་པ་ལ་
ཚེ་འདི་མིན་སྡུལ་པའི་སྐྱེ་ཕྱག་དཔེ་འཁྲིད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་
ཀྱང་ཁོ་བོའི་དུས་ཏྲི་ཞིག་ལས་ཀྱ་བྱང་ཞིག་ཀྱ་ལྟས་ཀུན་གཡེན་
ཚེན་པོ་ཐབ་དཀར་པོའི་གསུང་དང་དེས་པ་རྣམ་ཅང་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱ་
དེ་འལ་ལྟས་སྡུལ་པའི་སྐྱ་གཡུང་དྲུང་རྡོ་རྗེ་དང་གསུང་གྱིང་བྱང་བ།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་པཎ་དཀར་པོའི་མཚོ་
མང་གི་རྣམ་པར་ཐབ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེང་པོ་ཞེས་བྱ་ཡེད་ཆུལ་ཐོས་མཐུ་ལུས་
ཀྱི་བསྡུ་ལྟང་ཞིང་གས་སྡེ་ཏིང་གི་འབ་མཆོག་ཀྱ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱང་བས།
དེ་དུས་ རྗེ་རབ་རིག་ཏིའི་ཆེན་པོ་གོང་ན་མེད་པོ་བ་ཞུགས་སྐབས་ཡིན་
པར་འཕུལ་ང་ཞུ་ཡིག་ཟུལ་ནས་བྱུག་དང་ཡེ་གཡར་པོ་ཞིས་པར་རྣམ་
བཐད་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་སྡེ་བྱིང་ཀྱི་འབྲུལ་སེལ་
སར་སྐྱབས་རྗེ་རྗེས་མཛོད་པ་ཉིས་འཕྲལ་ང་གཅང་བྱང་བ།
མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་སུ་རྟེས་པ་
རྗེད་ཅིང་། ཆོས་དང་སྡོམ་པ་པོ་ཁ་འགུང་དང་བཅས་པར་
མ་འཕྲོགས་པའི་གྲུས་པ་ཐོབ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཧོས་མཛོད་པའི་
གསུང་གང་ཡིན་བཅོས་མེད་དུས་ཀྱས་འདིར་བསྡུད་ཀྱིན་བཏུག་པ་
ཡིན།། ཁོ་བོས་ནི་ཡོ་ངས་འཛེན་དམ་པ་དང་པོའི་ཚངས་རྒྱས་
རྟུན་འཁྲིམས་ཅན་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེ་མཆོག་འདུས་
རྡོ་ལག་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་རང་གི་སྐལ་བར་ཐོབ་ཅིང་སྡོང་ཡུལ་དུ་བྱུང་
པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟག་པ་ལས།
སྐྱབས་འདོད་ཀྱ་བཤད་པའི་ཚངས་རྒྱམཆོ་ཐལ་མོ་ཆེ་བོད་པ་

གཅིག་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཁྱིམ་འཕྲལ་དུ་
རེས་པ་བརྟན་པོར་རྟེད་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་
ཀ་རྩལ་མི་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེའི་དངོས་སྟེབ་ཀོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པར་ཐུགས་
པས་མཛོད་པའི་གུར་མགོན་དང་དཔེ་རྟགས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་
སོགས་ཆོས་སྐང་དུ་མའི་ཁྲིད་དང་། དཔལ་
མགོན་མ་མིང་མགོ་པོའི་འཐད། མ་ཉིམ་ཐ་པོ་ཁེས་པ་ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། སྐུར་མཛོད་ཐུབ་དྲུག་པ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་
དག་མིན་ཚུལ་སོགས་མི་འཐད་པ་ཁེའེས་བྱེད་ཀྱང་མང་དུ་སྣང་བ་ཞིག་
མཛའ་བ་མ་ཀའི་གསུ། ཀུན་མཁྱེན་
པདྨ་ཀར་ཀྱི་གསུང་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྲག་བྱེད་རྣམ་དག་མཐར་ཆགས་ལ་
གསུངས་པ་ཞིག་སྐྱོག་མམཛའ་ལོ།། འོན་ཀྱང་
མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་རྗེ་ཐོག་མེད་རྒྱ་ལ་གྱིས་ཆོ་ཝདཀ་བྱིས་
ལན་སོགས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་ཀར་གྱི་ལུགས་རྣམས་ཆེད་དུ་འགོག་
པར་མཛོད་པམ་ཡིན་ནམ། ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་བཀའ་ལུང་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་པར་མི་ཤེས་ཤིང་བསམ་ཀྱིས་མི་
ཁྱབ་པོ་ཞེས་ཀྱི། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་སྟེ།
འཇོམས། སེང་སྒེ་སོགས་ལ་མི་སྣང་ཡང་། གང་ཞིག་
རིག་པར་སྣང་པའི་ཚེ་ན། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀྱིད་པར་སྨྲའོ།། རྣམ་
པཀཏ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིང་པོའི་འཁྲུལ་སྟོང་དང་སོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
དེས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་ལས། གཞན་
ཡང་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་
བསྐལ་པ་དཔག་པོ་རྣམ་པར་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱབ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞི་
བའི་དེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱབ་འཇིག་རྟེན་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་

བསྟན་པ་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ། བདུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས། བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མ་ཏྲ་དེ་ཝ་དང་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ གཉིས་སྤྲུལ།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚོན
སྤྲུལ་ནས། དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས
ཅན་རྣམས་ལ་གསོད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཟད་ཅིང་བརླག་པར་བྱས་ནས
སྟོངས་པ་ལ་ཐུགས་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས
ཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་བཏུལ་ཡང་མ་ཐུལ་བས།
དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་ལ
དགྱེས་པའི་གང་རྒྱངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས།
བུ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི
ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར
འགུལ་ཞིང་ལྡེག་པར་གྱུར་པ་ལས། བདུད་དགའ
རབ་དབང་ཕྱུག་ཡིད་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་ཞུགས། ལྷ
མིན་གྱི་དམག་བསྡུས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་མེ་དང་འབྲུག
དང་། དྲག་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྲིད་པ
གསུམ་འགུལ་འགུལ་ཤིག་ཤིག་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཚོ་རྡོ་རྗེ
སྲིན་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ནས་དྲག
པོའི་སྐུ་བཞི་བྱུང་། དེའི་ཆུང་མ་འདུལ་བ་ལ་གསང་བའི་ལྷ
མོ་བཞི་སྤྲུལ། ཁོའི་མིག་ལ་དུག་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
དེ་འདུལ་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་སྤྲུལ་ཞིང་དུག་ཞི་བའི་རྒྱལ
པོ་བཞི་སྤྲུལ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲུ རྣམ
པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ལས། བཀའ
སྡོད་ཀྱི་མགོན་པོ་བརྒྱད། རིག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་ལས

ཕྱོགས་སྐྱོང་བཏུ། དབང་གི་བཞིན་འཛུམ་བཏུ་དུག་ལས་
མགོ་བཟློག་བཏུ་དུག། སྐྱེ་བཀོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་
གང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། ཁྲོས་པའི་དར་རྡོ་ཀུ་ཆུ་གཅིག་
ལས། ཞོ་བདུད་ཨ་ཀུ་རྩུ་གྱེིག། ཆགས་པའི་
གར་ཨ་ཀུ་རྩུ་བརྒྱད་ལས་དབང་པྱུག་མ་ཀ་ཀུ་རྩུ་བརྒྱད། སྡུག་
ཅིག་འགར་ལྷོག་སུམ་ཅུ་ལས་རྩེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་། འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་དེད་བདུན་ཅུ་ལས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཏུ། ཞལ་ཀྱི་
མདངས་བྱད་བརྒྱ་ལས་རོ་ལངས་བརྒྱ། སྡུག་ཀྱི་འགྲུར་ལྷོག་
སྐྱོང་ལས་ནག་པོ་སྐྱོང་། ཞབས་ཀྱི་སྐྱངས་སྐྱབས་ཁྲི་ལ་གནོད་
སྐྱེན་ཁྲི། དབང་གི་གར་སྐྱོད་འབུམ་ལས་མ་མོ་འབུམ།
བ་སྐྱུའི་འོད་ཟེར་བྱེད་ལས་ཤན་ཟུའི་སྐྱ་ལ་ནས། དྲག་པོ་
འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ལུས་ལ་དབང་བྱས་ནས་
སྡུག་དུ་བཏེང་། ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དུ་བཀོད།
འཁོར་ཆོགས་གཞན་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས། བདུད་ཀྱི་
དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཏུག་པར་བྱེས་ས།། རིས་ན་
ཡབ་ནི་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཁེར་ཀ་ཡིན་ལ། མ་ནི་ཞུ་མ་དེ་
ཀཱ་ཀྱི་ ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་སྐྱེས་
སོ།། ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་དེ་ནས་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
བསྡུས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྡུལ་པ་ཐམས་ཅད་རོང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། ।
དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་
བའི་སྐྱེ་རྒྱུད་འདི་དང་མཐུན་པའི་ཀུལ་འཁོར་སྡུལ་བཤད།
གཞན་ཡོང་ལས་གསང་སོགས་རྒྱུད་སོ་སོར་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་བཀོད་
པ་མི་འདྲ་བསྡུ་རྩེགས་ཡོད་པ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ལགས་
པས་ཐུགས་ཁེག་རྒྱ་བསྟེད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟ་བས་ན།
རྒ་བའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྡུལ་

བཤད་སོགས་གང་དང་གང་ལ་གཟུ་བོའི་བློས་ལེགས་པར་བརྟགས་
ནས་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་མ་རྟོ་ཀྱ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་།
གཙོ་བོ་དང་ཁྱབ་བདག་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ གཞན་དུ
གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ནའང་། འདིར་བསྟན
ཕྱག་བཞི་པ་འཁོར་དང་། གཞན་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་
བཤད་ཚོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཆིས་པས་རྟག་བརྟན་འགྱུར
མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས།
འོན་འདིར་ཕྱག་བཞི་པ་དབང་ཕྱུག་གི་སྲས་མ་ཡིན་པར་གསུངས
པ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་བདུད་དག་འར་བ་དབང་
ཕྱུག་གི་སྤྲུལ་པར་གསུངས་པ་སོགས་སྔར་བཤད་པའི་ཁུངས་
གཞན་རྣམས་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་དེ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་ལ་བལྟོས་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཕྱག་བཞི་པ་ལྷ་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད
དམ། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ་ཞེ
ན། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ།
ཡང་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཆིས་པས་སྐྱོན
མེད་ལ་རང་ལུགས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལ་སོགས
པའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཡང་ཕྱག་བཞི་པ་ངེས་པར་ཡོད
པས། དེའི་ཚེ་ཧེ་རུ་ཀ་གཙོ་བོ་དང་ཕྱག་བཞི་པ་འཁོར་དུ
བགྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་གྲུབ། དེར
མ་ཟད་སྐྱབས་འགྲོ་འི་ཚོགས་ཞིང་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས
པའི་སྐབས་སུ། རྩ་བའི་བླམ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལ
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་དགོས་པར་གསང་སྔགས

གསར་རྙིང་གི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་ན། དེའི་ཚེ་ཕྱག་བཞི་པ་གཅིག་པུ་འཁོར་དུ་མི་འབྱེད་པ་དངོས་བསྟོམ་མི་རྟུང་བ་ཅི་ལ་
ཡིན། དེ་འཁོར་དུ་བྱང་བས་དམན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ལ་མཐོང་མན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ས་
རྟོགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ། གཅིག་པོ་གཅིག་པུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་ཐུག་ཀ་གཅིག་ལས་ཤར་བའི་གནད་འགག་འདི་ཤེས་ན་
གང་གི་སྐབས་སུའང་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིག་ཤེས་ཀ་ནས་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ཡོ་གའི་སྟོམ་པ་དོགས་པའི་ཐབས་འདུས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་སྟོས་རྒྱུད་མཆོག་ཆ་མ་ངེན་པར་རོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་ཅེང། རྒྱལ་པོ་ལུགས་བསྟན་རྗེ་རྗེ་བང་། ཀུ་ཀུར་ཇི་ལ་སོགས་པའི་རིཏི་འཛིན་གྱི་བཞི་རྣམས་ཟས་བརྒྱད་དེ་
ཆོས་རྒྱལ་གཅིར་བདག་གྲོང་བའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་བར་མཆད་དུ་ཕེབས་ཤིང་སྐང་མའི་གཅོང་རོང་ཁར་བཞུགས་པའི་ལེགས་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་
བདག་པོ་དེ་དཔལ་མགོན་མཉེན་རེག་པོ་དང་གཅིག་ལ། རྡོ་
ཡང་ལ་ལར་མགོན་པོ་འདི་རང་ཡིན་པར་ཡང་སྟོན་ཏེ། བློ་དགོན་རབ་ཏུ་དགའབའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞི་པའི་སྟོང་དབ་ལས། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་པ་དང་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ནི་མ་ཉིད་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ལ་ལར་མགོན་པོ་འདིའི་ཡབ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཡབ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ་དབང་ཕྱུག་མཉེན་
ཅིག་པར་སྐར་ཀྱང་བཤད་ལ་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ཡོ་གའི་སྟོམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདིར་དུག་གསུམ་གྱི་མདངས་ལས་ཤར་བའི་ཨ་ཀུ་རྡེ་དུ་

དང་། ཁ་ཏོན་རྒྱང་དང་། མ་ཏོན་ཏ་སྐེ།
རུ་ཏ་སྐེ་གསུམ་ལ། བདུད་རྩི། ཀུ་ཤུ་ཏ།
ཤིན་པོ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བྱ་བའོ་ཚོགས་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ
འཕོད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཉམས
ཐག་པར་བྱེད་པ་ལས། དཔལ་ཆེན་པོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས
ཀྱི་ཁབས་ལྟ་ལས། སྐབས་མཐོན་པོ་སྟེགས་ཞིན།
གསུང་གི་མཐོན་པོ་བེད། ཐུགས་ཀྱི
མཐོན་པོ་གྲི་གུག། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོན་པོ་ས་ངང་ཞེན།
འཕྲིན་ཀྱི་མཐོན་པོ་ཏུགས་ཁང་རྣམས་སྟུལ་ནས།
བདུད་འདུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟེམས་པར་ཞུགས་སོ་སྟེ་དཔལ
ཆེན་པོའི་སྟུལ་པ་རྣམས་དང་རྒྱ་རྣམས་རྫུ་ལ་འགྲན་དུ་འཛུག
པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། ཆེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་།
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། དབུ་དག་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད
པ་དང་། དབུ་ཉར་གཅིག་ཕྱག་བཞི
ཏུམ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུལ་པ་ཡང་སྟུལ་བས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ
པ་སྟུལ་བས་རྫུ་ཐམས་ཅད་སྐུགས་ཏེ་ཕྱོགས་གྱན་ཏུ་བོས་པས་མ
ཐར་ཏེ་ཤིན་པོའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིར་བོ་མ་ལ་ཡ་གན་མ་ལྷུག་ས་འབར
བའི་རྩེ་མོར་འདུག་གོ།། དེར་འདུས་ནས་ཀྱང་རྒྱུ
རྣམས་བགྲོས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྟུལ་པ་རྣམས་དང་རྩོད་པར
འདོད་དོ།། དེའི་ཚེ་དཔལ་ཆེན་པོས་རྒྱུར་སྟུལ་ཏེ
རུ་ཏྲའི་ཆུང་མ་ལ་རོ་ལབས་ས་འཆོལ་བའི་ཁྲེ་བོ་སྐུ་མདོག་ལྟར
ཞག་ཁལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའིང་ཆེན་ཐོག་པ་ཁེག་བྱེད་དོ། །
འདི་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བ་རྩེ་གསུམ་པའོ།
མཐོན་པོ་ལེགས་ལྟར་དུ་ཁེད་པ་ཡང་མཆི་སྟ།
མཐོན་པོ་འདིས་ཅོན་རྩེན་གྱི་བོང་མ་དྲུ་ཀྱི་མགོ་བོང་བརྒྱབ་ཏེ་བསྲུལ།

སྐབས་མཁོན་པོས་ཤ་ཀཱརྱ་རུ་ཏྲ། གསུང་
ཀྱི་མཁོན་པོས་ཁ་ཏྭཾ་རུ་ཏྲ། ཐུགས་ཀྱི་མཁོན་པོས་མ
ཏྲྀ་རུ་ཏྲའི་སྐྱེ་ཚན་རྣམས་བཏུལ། ཡོན་ཏན་གྱི
མཁོན་པོས་མོཀྵ་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་གོང་གི་འཆོལ་བའི་ཁྲོ་བོའོད
རྣམ་འགྲུར་གསུམ་དུ་བསྟན་པས་མནོང་མཆེད་གསུམ་མམ་ལེགས
ལྡན་མཆོད་གསུམ་དུ་ཡང་བྱག་སུ། གཙུག་ཏོར
གདུགས་དཀར་ལས་བྱང་བའི་ལེགས་ལྡན་གསུམ་པོ་ཡང་འདི་ཉིད
དུ་བཞེད། དེའི་ཚེ་དུ་བའི་ཁོག་པ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི
གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འཆོལ་བའི་ཁྲོ་བོའོད
མནོང་ཞེག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རིན་ཆེན་ཏྲི་ནེ་ཏྲ་སྐྱེ
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་དུ་མའི་འཁོར་དང་འཇིག་རྟེན་ཁྱེད་གྱི་ཞབས
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་སྐྱེ་བུ་བདུད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་བསྐོར
ནས་བཞུགས་པ་ལ། དེ་ཚེ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན
རྣམས་འཐབས་ཤིང་རྩོད་པས་ལྷ་ཐམ་ལྷ་མིན་རྒྱལ་བར་བརྒྱ
བྱིན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏས་སྐྱེ་བུ་བདུད་མནོང་ཞེ
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་དུ་སྐྱེས་དྲངས་ན་ལྷ་རྣམས་ཐ་ཡུལ་ལས
རྒྱལ་བར་རིག་སྟེ་ཇུ་མདེ་ལྟོ་ སྐྱེས་འཇིག་པར་མངོགས་ནས་ཤིང
ཡོངས་འདུ་ཤའི་རྒྱལ་སྲིད་བོར་ལྷའི་བུ་མོ་བཀུ་མང་པོས
མཆོད་དུ་བཏུབ། ཇུ་མ་ཉིད་བཙུན་མོར་ཐུལ་བས
སྲས་མཁོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནས་པོ་དང་།
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་མ་དྲ་ཀ་ལི་རེ་མ་ཀྱི་ཐུགས་འཁྲུངས།
དེར་མནོང་སྐོག་བདུད་ནས་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཐུག
ཞབས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱེས་བཞི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཐུ་མ་རུ་ཙེ། གཡོན
རྗེ་ཡ་མ་རུ་ཙེ། གྲུབ་དུད་ནུ་ཐ་རུ་ཙེ། གནོད
སྐྱིན་ཇག་ས་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མཁོན་པོ་སྐྱ་བཞིའི་དམག་དཔོན་སྐྱེ་བཞིར

སྡུག་པ། གཙོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དགོན་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་
པའོ་གོ་གས་པ་བརྒྱད་ལྷག་གས་ཀྱི་བུ་ཁྲིར་སྡུག་ལགས་སྡེབ་ཀྱི་སྡུ་འདེབ།
ཡ་ག་དེ་ལ་གོ་གས་པ་ཁེ་གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་གཅན་གཟིམ་སྡུ་ཆོག་གས་སྡུ་
སྡུ་ལགས་བློ་དགས་འབྱང་། མཐའ་ཡས་དང་འཇོག་
པོ་ལ་གོ་གས་པ་དེ་བློ་ཆེན་བརྒྱད་གཡུ་འབྲུག་ཏུ་སྡུ་ལགས་གོ་ཤར་
འཕྲོད།། དཔྱིད་ཀི་རོ་དེ་ལ་གོ་གོས་པ་དེ་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད།
ཁྱེ་འུ་ཆུང་མཆོག་ཐོ་གས་བརྒྱད་དུ་སྡུ་ལགས་རལ་པ་དེ་གས་ལགས་ལགས་
སྡོ་ས།། དབང་པོ་ལ་རོ་གོས་པ་དེ་ཐུ་གས་སྐྱོང་བ་བཏུ།
ཁྱེ་ཞག་དོ་མ་ནག་ཏུ་སྡུ་ལ་ཏེ་རོ་ལ་དུ་ཁྱེད། སྡུ་ལ་པ་ཡང་
སྡུ་ལ་བསམ་ཀྱི་ས་མི་ཁྲབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ག་ཤེ་གས་པ་སས་ལྷ་མ་
ཡིན་ཀྱི་ག་ཡུལ་རྣ་མས་པ་མ། ལྷ་རྣ་མས་རྒྱལ་བར་གྱུར་
ཏེ།། སྐྱ་ག་ཞེན་ལ་ནོ་གས་པ་དེ་མ་གོ་ཆེན་སྡེ་ལྷ་སྐྱ་ས་
འདོད་མ་ནིང་ན་ག་པོ་དེ་ག་ས་སྡུ་ལ་པ་ཡང་བཤད།
བསྡོད་པ་ལས། ལས་ལ་ཆས་ཆོ་སྡོ་ག་བདུད་ཆ་ལུ་ག་ས་
འཇོག །། ཤིང་ག་སྡུ་མ་ག་ཟི་ག་ས་ཀྱི་ཤ་སྡུ་ན་ག་སྡུ་མ་བྱང་
ལ་ཤ་ར། དམ་ག་དཔོན་བ་ཞི་འཕྱོང་སྡུ་ན་བ་ཞི་ས་ལྷ་ཆོ་ག་ས་
བརྒྱ་ན།། ཞེ་ས་ག་སྡུང་ས་པ་དེ་འོ།། ཡུམ་ཆེན་
མོ་ཨ་མ་དེ་བའི་ཡང་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ་དཀར་མོ་ཤེ་ལ་ཀྱི་དང་
ཐོ་དཀྱི་ག་ཐེ་ག་ས་པར་སྡུ་ལ་ཏེ་དྲག་མོ་འི་ཚུ་ལ་འཇོག། བསྡོད་
པ་ལས། མ་ག་ཅི་ག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ།
སྡུ་ཀྱི་འཕྱར་ཞིང་ཀླད་ཁྱབ་ག་འདབ། ཨི་ལྷ་ག་ས་ག་ོ་ས་ཀྱོན་
ཐོད་འཁྲེང་འཕྱ་ར། ཨ་ཁ་དེ་བྱི་སྡུ་ལ་བསྡོད།
ཅ་ས་ག་སྡུང་ས། དེ་ལྷར་ཡང་། ཆོ་ས་དབང་རིན་
ག་ཏེ་རཏྣ་མནིང་ལས་ཀྱང་ལས།
བདག་ཀིས་ཐོས་པའི་དུས་ག་ཅིག་ན།། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དཔལ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། ཆོས་དབྱིངས་
སྐུ་བམེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིང་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །
དེའི་ཚེ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གནམ་ཞལ་མ་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་
མ་འགག་སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིང་ལས་བཞེངས་ཏེ།
ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །
ཡབ་ཅིག་ཀུན་བཟང་ཆེ་རུ་ཀ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེ་
བའི་མཆོག། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་བར་
གཤེགས་སུ། འདུལ་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་གར་གྱིས་བདག །
རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྣུལ་པའི་བདུད་ཐག་
མེད་འཆྱེད། འོག་མིན་གས་ང་བའི་གནས་མཆོག་འདིར།
ང་ཡི་སྐྱ་གཡངས་པ་ལ། བླ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྐྱེ།
དུས་གསུམ་ས་ངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མཆོག། སྐྱོར་སྐྱོལ་
སྐུ་ལ་བའི་དུས་ལ་བའོ། ས་མ་ཡ་
ཤྲཱི། ཞི་རོ་ར་ཡ་མི། ཞེས་བླ་བླངས་ཏེ།
ཐེ་སྐལ་བས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་མ་ཏི་ལས་བཞེངས་ཏེ།
སྐུ་གོས་ངང་གྱིས་ཤིན་ལས་སྐྱེ་བ་བྱེ་བཕྲག་བརྒྱ་མང་པོ་ཕོ་ཉར་དང་
བཅས་པ་བཀྱེན་ནས། ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་
བར་མཛོད་དོ། དེ་ཚེ་སྐུ་ལྟེ་ལས་འོད་ཟེར་
ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་སྐུ་ལྟེ་ལས་འོད་ཟེར་
མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟེང་འོག་ཤར་
སྟེ་ནུབ་བྱང་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་བར་གྱི་བྱེ་མ་སྐད་ཅིག་ཙམ་
བཀང་སོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་ཆར་ཕབ་པ་ལ། ཆེམ་ཆེམ་འདུར་འདུར་ཤིག་ཤིག་ཡེམ་
ཡེམ་ཤར་ནུབ་སྟེ་བྱང་མཐའ་དག་གིས་ཀང་ཏུ་ཡེས་
པར་གྱུར་ཏོ། སྐར་འོད་ཟེར་ཆུར་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ།

སྐྱེ་གཏུག་ཏུ་ཐིམནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོར་མཆོ་མས་ནས།
འཆོལ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐྱེལ་ཏེ། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ལས་ཁྲོ་བོ་འཆོལ་བ་གསུམ་སྐྱེལ་ཏེ།
གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོའི་གཏུག་ནས་སྐྲའི་མགོན་པོ་
སྐྱེལ། མཐྱིན་པ་ནས་གསུང་གི་མགོན་པོ་སྐྱེལ།
སྐྱིང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱེལ། དཔྱེ་
བནས་ཡེན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱེལ། གསང་བནས་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱེལ་ཏེ། ཀུན་ཀྱང་སྐྱེས་རྣམ་
པར་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བོངས་སྟོང་ངོ།
དེའི་ཚེ་བཅོམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མས་ཅན་ལ་
འཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཨ་ཀཱར་ཤཱརྡཱུ་དང་། མ་ཏྲི་ཀཱརྡཱུ་དང་།
ཁ་ཏྲི་ཁ་རྡཱུ་དང་གསུམ་མོ། གཞན་ཡང་བདུད་རྩི་
ཀུན་རྡུབ། སྐྱེས་པོ་རྡུབ། གཙེར་བུ་
ཐམས་རྡུབ། གཟའ་རྡུབ། རྒྱལ་པོ་རྡུབ།
བཙོན་རྡུབ། མ་སངས་རྡུབ། མུ་
སྟེགས་རྡུབ། ཕོ་རྒྱུད་རྡུབ། མོ་རྒྱུད་རྡུབ་བོ།
དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་གྱུར་ཏོ།
གཞན་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་བྱེ་བ་ཕྲག་མང་པོ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ།
དེ་ཚེ་ཡུམ་བྱེམ་གིག་ནམ་ཞལ་མཁྱེན་ལས་ལང་ཀ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། ཀྱེ་ཀྱེ་ཆེ་མཆེ་གཉེར་ཀ།
ཕྱག་རྟེ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའི་མགོན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
མགོན་གཅིག་པོ། གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་
ཅིང་། དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བ།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། རྣོན་མོངྷེ་གདུང་འཕངས་

བསྟོད་པ་དང་། ཞེས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་
གདུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཟུས་སོ། དཔའ་
བོ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱེན་ཅིག་བཅམ་ཞལ་
ཁྲིད་མེ་ཏོག། དེ་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་སུ་ཟུས་པ་ལེགས།
སྐྱེན་ཚེ་འདས་དུས་དང་པོ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣག
པ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུབ་མཆོག།
ཆོས་ཀྱིད་ཞི་བས་མི་འདུལ་བའི། དཀྱེ་བདུད་དང་ལྡིན
པོ་རྣམས། ཁྱོ་བོའི་གར་ཐྱི་ས་འདུལ་བར་བྱེ།
ཁྱེ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛོད། ཁྱེ་བོའི་ཚུལ་ཅན
ཁྱེས་པས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡིག་བྱེད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་ཁྱེས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ
མ་ལུས་སྡུག་ཙི་དགེས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན
གཤེགས། དམ་ཚིག ལ་སྡང་རྣམས་བསྲུལ་ཕྱིར།
དཔུང་ཁྱེད གར་གྱི་ཐུགས་རྒྱས་ལ།
ཀུན་ཛོ་བཙུན་མ་དཀྱུ་ཀ་ཤྲཱི་དེ་རྒྱ་ཀྱི་ཟབ།
ཀྱི་ཀྱི་ཤྲཱི་སྟོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེས་
དཔལ་ཆེན་པའི་སྐུ་ལ་བརྟན་ནས་དང་། རྒྱ་ཀའི་བདུད
རྩིས་ཚེ་ཐང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསོལ་བཞི་
གཤེགས་པར་དང་། ཞེས་གསུམ་ཐུགས་རྒྱ་བ་དང་།
དབུ་དག་ཐུགས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། དབུ་ཀྱི་ཤུ་རྩ་གཅིག
ཐུགས་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་ཀྱི་ས་ལས་སངས་པར་སྐྱེ་ལ་བའབྱན་པར་གྱུར་
ཏོ། རྗེའི་ཚེ་དཔལ་ཆེན་པའི་སྐྱེད་རྩེས་བསྲུལ་བ་ཞེས་
བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། དེ་ཚེ་
བདུད་དང་རྒྱན་བྱེད་ཐོག་རྒྱུགས་མཆོངས། ཐོག་ས་བཏུ་

ཀུན་ཏུ་བྱོས་ཀྱང་མ་ཐར་བས་ལངས་ཏེ་ཡུལ་རི་གནམ་ལྟུགས་མལ་
ཡིའི་རྩེ་མོར་འདུག་གོ། དེར་སྐྱེ་དང་དགྲའང་བཅས་པ་
རྣམས་དང་བྲང་རྩེད་བར་འདོད་དེ། དེ་ཚེ་དཔལ་ཆེན་བོས་
ཐབས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེ་དགེ་དགྲ་ལན་ལས། བྱ་རྒྱའི་
ཚུང་མ་ཀུ་ཤ་ཏེ་མ་མ་ཆགས་ཡིངས་ཀྱི་བདེ་བར་རོལ་ལོ།
དེ་ནས་རྒྱའི་ཚུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་སྐྱེ། ཁྱོ་བོ་ལྟ་ངན་
ཞེལ་གསུམ་པ་གཅིག་བྱུང་ངོ། རྒྱབ་ཏུ་བུར་བརྩེས་
ནས་སྐྱབ་བྱ་ལེང་ཐེགས་པས། གསང་བདག་དཔལ་
ཆེན་དངོས་དེས་རྒྱ་ཆེན་པོམ་ཏི་ཐྱི་མགོ་ལ་བིང་བརྒྱབ་ཏོ།
མགོ་ཆོལ་བ་ལྟར་བཏང་ནས་བསྐྱེལ། ཁོ་པ་སྐྱེ་ལས་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར། རྒྱའི་ཞེམས་ཀྱིད་གདན་
དུབཏིང་ནས་དམ་ལ་བཏེགས། རྒྱ་ཐོ་འཁོར་བཅས་
རྣམས་རང་གི་འཁོར་དུབཀོད། དེའི་ཚེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་
ཀྱིན་གྱི་རྣབས་ཀྱིས། བདུད་རིགས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱལ།
སྐའི་མགོན་པོས་ཟབ་ཀར་རྒྱ་བཏུལ། གསུང་
གི་མགོན་པོས་ཀྱོ་ཤེ་ཁ་རྣ་བཏུལ། ཡོན་ཏན་
ཀྱི་མགོན་པོས་མཁྱེན་རྒྱུད་བཏུལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
མགོན་པོས་མོཁྲུ་དར་བཏུལ། དེ་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྣ་
ཀ། ལྷ་སྲིན་སྐྱེ་བཀྲུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། མ་རྟག་ལ་བྱ་
པ་སྐྱེ། མནིང་མཆེད་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ལྷ་སྲིན་སྐྱེ་བཀྲུད་
དཔལ་ཆེན་བཀྲུད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེལ་བས། ། ལྷ་སྲིན་སྐྱེ་བཀྲུད་
ཤ་སྟེགས་པ། བདུད་སྐྱེ་དགྲ་བྱང་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བདེ་
ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ལྡན་དགེ་བཤེས་པ་བསྐྱེད།

པས་ཞེག་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་གྲིང་དག་ཡོང་པར་ཤིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱུར་ཏོ། འཇའམཆོག་རིས་སུ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་བྱིང་ཐོབ་ཅིང་མཁའ་ཆེན་པོ་རྟེ་མོ་ལྟར་མི་མངོན་པ། ཐོད་པ་སྐམ་ཀློན་གྱིས་མཁར་ཐབས་སུ་བརྩིགས་པ། དར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། གནམ་ལྟུགས་ཀྱི་གཟེར་བཏབ་པ། ཀླུ་རིགས་བཞི་གོ་མོས་ཀ་གདན་བྱས་པ། ཁྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་རྩིགས་པ་བརྩིགས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀ་བ་བཏུག་ས་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་ཤེ་བྱས་པ། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་དྲལ་ཐུམ་བྱས་པ། རྡུང་དེའི་པགས་ཕོག་ཐུབ་པ། མི་མཚོའི་ཀོག་ཤིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་ཚལ་དུ་བས་སྐྱས་པས། ཅོ་ཏྲའི་ཚོ་ལྷོས་བརྒྱན་པ། ཀ་ཆེན་ཁྲག་ཆེན་ཞབས་པ། ཐྱི་མ་སྐྱེ་འཆུགས་པའི་ཀུན་ཁྱོད་ཐོད་མཁར་གྱི་དབུས་སུ། རྡུང་ཀོ་ཀྱི་ཀིར་བམཉེས་སྲིད་རྩ་བདག་འཛིན་གྱི་རྡུང་ཚོ་མོ་བྱེ་ཆེར་སུ་བསྡོལ་བ་དེའི་སྟེང་དུ། མ་སུ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ལ་ཞེས་ཀྱི་མའི་གདན། ཨ་ཙ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ལ་ཞེས་བྱའོ་བའི་གདན། པཾ་པ་ནྲྀ་མ་ཏྲ་ལ་ཞེས་བའི་གདན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཆ་མཆེ་ཏ་དུ་ཀ་ཀིད་སྐ་ཐུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིལ་གནོན་རྩེ་སྐ་ལོང་སྐ་ཤུ་ལ་སྐ་ཐུལ་མཐྱོངང་ལས། རྒྱལ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པོའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་འཆལ་བའི་ཁྲོན་རྒྱལ་མ་ནིང་ནས་པོ་ཞལ་ཀཆེས་ཐུགས་ཀའི་ས། པ། ཀ་ཡས་འཁོར་བའི་བདུད་དམག་རྡུང་བཟློག་པའི་རྩལ་མཆོག་མདུང་རིང་བསྣམས་པ། ཀ་ཡོན་པ་ཞགས་པས་རྡུང་ཤིང་ནས་རྡུ་ཀའི་སྐྱིང་ཐུང་ས་ཀ་ཞལ་དུ་ཀ་སོལ་བས།

ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་དང་ལྡན་ཏིང་སྣུམ་གསུམ་ཚེན་
ཐུར་ཐང་ཀར་གཟིགས་པ།། རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཁྲོ་
གཉེར་སྨིན་མཚམས་སུ་སྤྲས་ཤིང་སྣུན་ལྷོག་པ།། ཤངས་
གཉེར་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་ཙིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཏུམ་ཤིང་སྡོག་ལ་
རྣམས་པ།། ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་ལྟ་མཆོག་པའི་བདུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྡེ་ཚན་ཡུང་ཀྲུང་ཡོང་པ།།
ཨ་ཀར་རྒྱའི་ཕྱོད་པ་སྐམ་པོ་ལྟས་བུལ་བ་རྒྱན་པ།། ཀླུ་ལ
ཏོ་རྒྱ་བཏུལ་ནས་སྤྲུལ་ནག་པོས་རབ་པ་བརྒྱན་པ།། མཁྲོ
བསྒྲལ་བའི་ཙོ་ཕྲན་གྱི་བོང་སྐེད་པ་ལ་ཙོག་གས་པ།། བི་བཱ་
ནང་ནས་ལྷུང་དང་ལྷ་མ་སྨིན་ཐམས་ཅད་དང་།། སྐྱེ་བརྒྱ
འདུས་པའི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འགྲེད་པ།། བདུད་ཐམས་ཅད
བསྒྲལ་བའི་མགོ་སྐྱོང་འཕྲེང་བར་བརྒྱས་ཏེ་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ།།
ཀླུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་ཏེ་སྒྲུལ་གྱི་ཆུན་པོར་བྱས་པ།། དར་ནག
གཱི་བེར་གསོལ་བ།། གསེར་ཀ་རིན་ཆེན་སྐེད་ལ་བཅིངས
པ།། མི་ལྷག་ས་ག་ཡང་གའི་སྐྱོང་ལ་ག་ཡོག་ས་ག་ཅིག
ཀུ་སྒྲལ་ཏེ།། དེའི་ཞལ་ནས་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱོ།། ཞེས
བརྗོ་མ་རྟུ་ཀ་ཤི་ཏེ་རྡུ་ཀ་ཏྲོ་ཐབ།། ཅོས་བརྗོད
པས་རྡུ་ཐལ་སྐེ་ཁོ་ག་ཀྱི་ཐུ་ཡིག་ཏོ་རྗེ་ན་མདུ་ཀ་ལ་རྒྱ་ཀ་ཐ་གྲ་ཡ
རཾ་སྐྱི་བིང་ནེ་རྡོ་ས་རྩ་ཏོ།། ཞེས་མདོ་དས་གསོལ་དུ
ཞུལ་ནས་དམ་ལ་བཀ་གས་སོ།། བསྟན་པ་ས་སྲུང་བར
ཁས་བླངས།། ས་མ་ཡ་ཛེ་དན་ཀེ་ན་རྐེན།། ཞེས
བྱོ་བོར་རོ།། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལས་མགོན་མཐུ
རྩ་ལ་ཆེ་བས་སྡོག་བདུད་དུ་དབང་བསྐུར་རོ།། དཔལ་ཆེ
མཆོག་ཏེ་རྡུ་ཀའི་དཀྱིལ་སྒྲུལ།། མ་ནིང
ལས་རྒྱུད་ནག་པོའི་གླེང་བོའི་ལེའུ་ལས་རྡུད་སྡེ་གསུམ་བདུད

དམག་དང་བཅས་པ་བཀུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། དེའི་
རྟེ་རིགས་ལྷུག་ས་ལ་ཡའི་རྟེ་མོའི་གནས་དུ་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་
འབར་བའི་དབུས་ན། དཔལ་ཆེན་དང་རྡོས་སྐྱེལ་མ་རྣ་ཀུ་
ལ་དང་། གསང་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱེབས་པོ་རྣམས། སྐྱེ་
བཟློག་མ་ནིང་འཆོལ་བའི་བྱ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
འཁོར་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལས་སོགས་པ་བྱང་ཆེམས་རིག་
འཛིན་ཀྱི་སྐྱེ་རྒོད་མས། མཁྲ་དེ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་
འཁོར་དང་། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མྱུ་སྐེགས་རྣ་
ཏུ་བཀུལ་བའི་ལྷག་མངོ། གཞན་ཡང་བདུད་ཁྲམ་
ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་། བ་ཧན་པཀྵི་ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་
དང་། ནག་པོ་ཟེར་ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་། ནག་
པོ་མཆོད་ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་། ནག་པོ་དར་ཐོགས་ཀྱི་
འཁོར་དང་། ཡི་དྭགས་འདེ་སྐྱིན་ཀྱི་འཁོར་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེའི་
ཚེནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། ཀེ་མམཁར་ལ་
སོགས་པ་ཀུ་ལ་ལ། མེ་རླུང་འཚུབ་མ་ཡང་ཐོད་
མཁར་རྩེ་ལ་འབྲུར་རྡུངས། དུག་མཆོ་འཁོལ་མ་ཡང་ཐོད་
མཁར་རྩང་ལ་འཁྲིལ་ལོ། དབུག་མཆོའི་གཏེར་
ཞིག་ནས་ལྷག་མང་པོ་ཡང་འབྱུག་དང་བྲེངས་སོ་བྱེད་ཐོ།
དོམནག་ཁྲིནག་ཀུང་དུར་བའིང་རོ་སྐྱོགས། རྩེ་སྐྱང་
རྒྱག་ཆུ་ལ་ཞུངས་ས་ཞིང་། བྱ་ནག་མང་པོ་ཐིབས་སོ་
ཐོབས། གཡག་རོག་མང་པོ་དྲུངས། དུ་ནག་
པོ་འཆེར། མོན་པ་ཚོ་མོགར་བྱེད་པ་ལིངས་པ་
མདའ་འཕེན་པ། བྱ་རོག་ཤ་འཐོག་པ། ཁྱག་
པ་ཤན་བརྡེབ་པ། ཐུན་གྱི་སེར་བ་འདེབས་པ།

རྒྱུད་ནག་འཚོ་བས་མ་འཁྲིལ་བ། མི་ལྷག་ས་གཡབ་མོ་
གཡོ་བ་ཐ། འགོང་པོ་མང་པོ་དུ་བ། འཇེ་དན་
སྐད་དན་འདོན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་སྡོག་བདུད་དུ་
ལུ་ལན་ས་ཁ་ཤས་སོ། དེའི་ཚེ་བྱང་གི་སྡུན་
གསུམ་གྱིས། སྟེང་ལྷའི་སྤྱིད་པ། འོག
ཀླུའི་སྤྱིད་པ། བར་མིའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ག་ཟིག་ས་ལས་
ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ས་ལས། ཐུག་ས་རྩེའི་འོད་
རེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འཕྲོས་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མངོན་པར་
ཤེས་ཏེ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཐོད་མ་ཁར་ཀྱི་
དབུས་ན་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁོན་པོའི་སྡུལ་བ་སྐྱོ་ག་དང་ཆེན་པོ་དེ་
སྡུན་དྲངས་ལ་དམག་དཔོན་བཅོལ་ནས་རྒྱང་སྐྱེ་འོང་སྐམ་ཤས།
ལྷ་ཀར་ཏེ་ཀའི་བུ་མོ་ཇུ་མ་དེ་ལྷི་སྡུན་འཇེན་དུ་བཏང་བས་ཐབས་
ཀྱིས་སྡུན་དྲངས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྐབ་བཟང་
ལྷའི་མདུན་སར་བྱག་རྣམས་བྱས། ནམ་བར་ཆུ་ལ་བའི་
ཁང་བཟང་དུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། ཤིང་ཡོངས་
འདུ་སྐབ་རྩེ་ལ་ཀྱི་རྩ་བར་ལྷའི་བུ་མོ་བྱེ་བ་ཐ་ཙམ་
བྱས་སོ། རྡོ་ཇ་མོ་ལོ་ཀའི་སྟེང་དུ་ལྷའི་བུ་མོ་ཀྱེ་བ་
ཐུག་མང་པོས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། ལྷའི་དེད་དཔོན་ཆེན་
པོ་ལྷ་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་བཞིར་མཆོད་པ་བྱས་སོ།
མགོན་པོ་བདུན་ཙུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་བར་བས་བློ་ངས་མཆོད་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱས་སོ། དེར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་
དུ་མང་འགས་པ་ལ། ཟས་ཀྱང་ལྷའི་བདུད་རྩི་གསོལ་ལོ།
དེའི་ཚེ་ལྷའི་བུ་མོ་ཇུ་མ་དེ་ལྷི་མ་ནིང་སྤོག་བདུད་ཆེན་པོ་གཉིས་མ་
ཆགས་ཡིང་ཀྱིས་རོལ་བས། བུ་ཚེ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་སྐྱེས་
ཏེ་སྤུ་ལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་། བུ་མོ་ལ་དཔལ་ལྷན་

ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏྲིར་མིང་བཏགས་སོ།། དེར་མནོང་སྐོག·····
བདུད་ནག་པོ་དམག་ཚས་སྐུ་ཞེ་གས་ཀེ་ཕྱག་གི་ཀུ་ལྷ་གཀེ་སར་དང···
ཞབས་ཀྱི་བྱིན་ལྷ་གཀེ་ས་ཀེ་བཞི་ལས་དམག་དཔའ་ཤེ་བའི་སྐུ་ལ་ཀེ།།
པྲ་མ་རྟ་ཙོ།། ཡ་མ་རྟ་ཙོ།། ནྲྀ་ག་རྟ་ཙོ།།
ཞལ་སེ་རྒྱལ་བའོ།། རྟ་ནག་པོ་རྟེ་དཀར་ལ་ཞོན་པ·····
ཀེ་བྱའི་རྩེར་དང་སྐར་ཆེན་གྱི་འོད་འཕྲོ་བསྐྱ་རལ་གཟིག་ཤུབ····
གཡས་དང་གཡོན་ལ་བཏགས་པ།། བདུད་མདས་དགྲ་
སྐྱིང་ལ་གཟེར་འདེབས་ཤིང་།། བྱིང་བཞི་ཡུད་ལ·····
བསྐོར་བ།། སྐྱེན་ནས་བྱག་འཚོག་པ།། ཞལ་
ནས་མེ་འབར་བ།། ཁྲག་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན···
ལྷགས་པར་འཇོག་པ།། ཁ་ནུ་མཆན་དུ་བཏུག་པས།།
སྐང་སྐྱེ་ཚོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅང་ཚོ་ཁར་འགྲེངས་པ།། ལྷག·
པའི་བྱང་ནས་ཁྱོ་བོའི་སྐྱེན་གཟིགས་པས།། མམ་ཐམས·
ཅད་དམག་ལ་འགྲེངས་པ།། ཀེ་མ་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི
གནོད་སྐྱེན་ཆེན་ཚོ་བརྒྱད་དེ།། ལྷགས་ཀྱི་བུ་ཁྲ་བརྒྱད
དུ་སྐྱ་ལ་ནས་དགྲའི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྩམས་པ།། སྐོན་ལ་འཕྲོ
ཞིང་དམ་ཚི་ག་གི་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེན་ཚོ་མཛོད་ཅིང་གཡས
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷོང་བ།། ལྷོ་ཙོགས་ཀྱི་གཡིན་རྩེ་ཆེན་ཚོ
བརྒྱད་དེ།། སྐུག་གཟིག་དོམ་སྐྱང་ཁྲིར་སྐྱ་ལ་ནས་ཕྱིར····
འབྱང་ཞིང་ཕྱིའི་དགྲ་བཞེགས་འདུལ་བ།། ལྷ་མ་སྐྱེན་གྱི
ཟུམ་མེ་ཅམ་མཁའི་ཀློག་མ་སྐྱེན་རྩལ་དུ་བྱོན་པ།། གདུག
པའི་ཀུ་ཆེན་ཚོ་བརྒྱད་དེ།། བཀའ་སྩོལ་ཀྱི་ཚོ་ཁར་འགྲེངས
ཅིང་ཁྱོ་བྱང་ནས་ནག་ཚོ་སྐྱེན་ད་གཏིབས་ནས།། གཡུ་འབྲུག
སྐོན་མ་བརྒྱད་དུ་སྐྱལ་ཞིང་གཡོན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཐུག་པ།།
དྲག་ཚའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུན་ནི།། བཀའ་ཁྲིམས་བྱོ་དགོན·····

བྱས་ཏེ་ཁྱི་ནག་དོམ་ནག་རོལ་དུ་ཁྲིད་པཿ ལྷ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ཁྱེའུ་ཆུང་གདུག་པའི་
མཚོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ནས་དབུ་སྐྲའི་གསེབ་ནས་འཕྲོ་
ཞིང་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་པཿ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནི་གོ་མཚོན་
ཐོགས་ནས་ཅི་བགྱིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པ་བདུད་འདུལ་ཀྱི་
དམག་ཚོགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་བཅས་ནས་བར་སྣང་ཁམས་
སུ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་རྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཐབས་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་
དོ་ཐམས་ཅད་བཟློག་སྟེ་འཕུང་བས་བྱས་སོཿ དེ་ནས་
ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཕམ་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྲོས་ནས་
སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོཿ དེར་ལྷ་རྣམས་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མཉེས་ཏེ་བསྟོད་པཿ
ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཿ ལོངས་སྐུ་
ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀཿ སྤྲུལ་སྐུ་མ་ནིང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལཿ
གསང་བདག་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེཿ འཆོལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་
སྲོག་བདུད་ཆེཿ ལྷ་རྣམས་བསོད་ནམས་རྒྱས་མཛད་པའིཿ
ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཿ དམག་
དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཿ སྡེ་དཔོན་
ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཿ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་
གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོཿ དཔལ་ཆེན་པོ་
ཧེ་རུ་ཀ་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ལས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་
གླེང་བསླང་ཞིང་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་བཏུལ་བའི་ལེའུ་
སྟེ་གཉིས་པའོཿ ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཿ རིག་
འཛིན་ལས་འཕྲོ་གླིང་པའམ་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོས་དབུ་རུ་ཞྭ་ཡི་ལྷ་
ཁང་གི་བྲག་ཕ་བོང་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྟོ་བ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་
དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཡང་གསང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་། ཚེག་
ཞུས་དག་པེར་བར་གསུངས་པ་དང་། གཉིར་སྐྱོན་སྤྱག་
ཀོམ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་གཉེར་བ་ལས་ཕྱག་བའི་
པའི་ལོ་རྒྱས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
སྐྱོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། བསྐལ་པ་བཟང་
པོ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བྱང་བའི་དུས། སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་
ཐུབ་གོས་འོད་ཟེར་སྤྲེ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ། སངས་
རྒྱས་དེའི་འཁོར་ལྷ་དང་ཕྱོགས་བཅུན་འབྲས་ཡོད་དེ།
ཐམས་ཅད་ཚངས་སྤྱོད་དག་སྣོང་དང་། དགེ་བསྙེན་ཚངས་
པར་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོངས་པ་བཏུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། ·····
བྱང་ཆུབ་གིས་སྤྱིག་སྤྱོང་རྒྱུ་ལོངས་དགའ་བའིང་པའི་བྱ་བཁམས། ·····
གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས། ·····
བཟུང་ནས། ས་འོག་དུག་སྤྲུལ་གྱི་དོང་དུ་བཏུག་ནས་རང་ ·····
གི་སྡེས་དམོད་པས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་རྒྱ ·····
འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་
པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ·····
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་སྡིག་ལམ་འོག་པར་བཏབ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དེའི་མངོན་སས་དགྲ་བཅོམ་ཞི་བ་འོང་དང་། །
དེ་བཞིན་དུ་སྡིག་ལམ་འགྲུབ་པ་མང་པོས་འཇུར་བཏབ་བོ། །
བདག་ཅག་དག་སྤྱོང་པོ་མོ་རྣམས། ཚངས་སྤྱོང་བས་ ·····
ནམས་སྤྱག་ས་ཡིས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཀཱ་ཤ་འདས་ ·····
ནས། སྤྱི་པ་གསུམ་ན་དཔང་ཆེ་བ། གནོད་ ·····
སྤྱིན་གདུག་པ་སྤྱིན་པ་ཡི་རིགས། ཀ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་སྤྱོག་གི་
བདག། ལས་ཀྱི་གཡེགས་རྣ་སྤྱོན་ལམ་བཏབ། སྤྱོན་ལམ་
བདེན་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ ·····

བསྒྲུངས་བར་ཞོག། ཅེས་རང་གི་སྒྲིན་པའི་སྐྱེས་སྡང་བཏབ་
པས། དེའི་བདེན་པའི་རིར་ཡི་རྐྱེ་མེ་ན་ལྷ་ཆེན་དབང་
ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་ཇུ་མ་དེ་ལྟི་བུའི་ལུས་ལ་བྱ་
བཙུང་སྐྱེས་པས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཙུང་དུ་བྱུང་དེ་རྟོག་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་
ཐུ་ཀས་བདུད་སྡེ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཚེད་དུ་ལྷ་མོ་ཇུ་མ་དེ་ལྟི་བུའི་ལུས་
ལ་དཀྱེས་པའི་ཐང་མོ་བཏུ་བའི་ཀྱིས་སྡོམ་བ་བྱས་པས།།
དེ་ལ་རྟོ་རྗེ་སྲིན་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
བྱ་རོག་མཆོག་ཅན་ཕྱག་བའི་པ་འབྲུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ལྷ་
བརྒྱད།། དཔལ་མགོན་དང་དབུ་ཡི་ཀུན་མར་དྲུག།
མི་དྲུག་ཏུ།། རྒྱན་འབྱུམ།། ལ་ཕྱག།
སྐོག་པ།། བྱ་རོམ།། ཆང་།། གཡག་ལུག་
ར་གསུམ་གྱི་ཤ་ཁྲག་རྣམས་བྱིན་ནས།། སྐྱིང་པ་གསུམ་གྱི་
མངའ་བདག་པར་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་སྡང་མར་སྨོན་ལམ་
བཏབ་པོ།། དེ་ནས་རྟོ་རྗེ་སྲིན་པོ་དེས་བཙམས་གསུམ་དབང་
དུ་བསྡུས།། བདུད་ཀྱི་བློན་པོ་བཞི་བསྐུལ་ནས་གསང་བའི་
ཡུམ་ཐབ་ལ་སྐྱོར་བས།། གསང་བའི་བྱ་བའི་སྐྱེས་དེ།།
བྱ་རོག་གདོང་།། འབར་མ་བྱ་རོག།། སེང་གདོང་།།
བྱ་ཏུ་ལ་དང་བའི་སྐྱེས་སོ།། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ།།
བདུད་དགའ་རབ་ངོབ་ཕྱག་ཡིད་མ་དགའ་ནས་འབྱུགས་ཏེ།།
འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་ཅད་གཡོ་བའི་འབྱུང་བ་ལས་བཞུགས་
ཏེ།། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་བསྡུས་ཏེ་
ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་དང་།། མེ་དང་།། འབྱུག་ངོང་།།
བྱུག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱུག་གིས་གཡེགས་ཏེ།།
ཕྱིན་ཡུལ་དུ་གནས་བཅས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསད་ཅིང་བཟས་ནས།།

སྟོངས་ལ་ཐུགས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གར་ཡོད་
དུ་དགྲར་ལྟས་ནས་བརླག༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱང་བརླག་ནས་གནོད་པའི་ཚེ༔ ལྷའི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་བདུད་ཀྱི་དམག་འདུལ་ཡོད་
པ་སུ་ཡོད་སྙམ་ནས༔ ལྷ་ཡི་མིག་གིས་བལྟས་པས༔
ལྷ་ཆེན་གྱི་དབུ་བྱ་རོག་གི་མིང་དེ་གདུག་ཅིང་དྲག་རྩལ་ལྡན་པས་
དེས་ཐུལ་བར་མཐོང་ནས༔ ལྷ་མིན་གཡུལ་ངོ་བཟློག་
ཕྱིར༔ ཚངས་པའི་བུ་མོ་ཡིད་འོངས་མ་དཔལ་འབར་
ཙཱཏྲི་ཀ་དང་༔ བཞིན་མཛོས་རྒྱན་བཟང་༔ ལྷ་
མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ལུས་ཕུལ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་བཏང་
བས༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་དེས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་གནས་དྲན་
ནས་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་བྱོན༔
དེའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལས༔ བདུད་འདུལ་
བའི་ཐབས་བསྟན་པས༔ བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་
ལ་ཞལ་བཞི་ཡོད་པས༔ དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྐུ་བཞི་བྱུང་
བས༔ དེ་འདུལ་བ་ལ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་སྤྲུལ༔
བདུད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་དུག་བཞི་ཡོད་པས༔ དེ་འདུལ་བ་ལ་
ཕྱག་བཞི་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྤྲུལ༔ དེ་
བཞིན་དུ་དཔལ་མགོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲུག་
སྤྲུལ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་བཀའ་སྡོད་བརྒྱད་
སྤྲུལ༔ རིག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་ལས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔
དབང་གི་བཞིན་འཛུམ་བཅུ་དྲུག་ལས་མགོ་བརྙན་བཅུ་དྲུག་སྤྲུལ༔
སྐུའི་བཀོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད༔ ཁྲོས་
པའི་ང་རོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་ཕོ་བདུད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔
ཆགས་པའི་གར་སྟབས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལས་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་

ཙ་བརྒྱད།། སྡུག་གྱི་འགྲུང་ལྡོག་སྐུམ་རྒྱ་ལས་རྟེགས་པའི་
སྐྱ་དཔོན་སྐུམ་ནུ།། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་དཔུང་བདུན་རྣ་
ལས་དཔལ་མཚོན་བདུན་ནུ།། ཞལ་གྱི་གང་ཅབ་ཞེད་
བརྒྱད་ལས་རོ་ལངས་བརྒྱད།། སྡུག་གྱི་ལྷོག་ཕབས་སྐྱོང་
ལས་ཆག་པོ་སྐྱོང་ཞབས་ཀྱི་སྐང་ཤས་ཁྲིལ་ལ་གནོད་སྐྱེན་ཁྲི།
དབང་གི་གཡང་སྐྱོང་འབྱམ་ལས་མ་མོ་འབྱམ་བ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་བྱེ་བ·····
འབྱམ་ལས་ཁ་ཞ་བྱེ་བ་འབྱམ་དུ་སྐྱེ་ལོ།། དེ་ནས་
སྐྱེན་པའི་ཞབས་ཅན་དེས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་སར་ཆས་ནས···
དྲག་པའི་དངང་སྐང་ཕེངས་གསུམ་དུ་བོས་པས།། ཁམས་
གསུམ་སྐྱོང་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འགུལ།། སྐྱོང་པའི་
གང་སྐྱབས་ལྷོགས་བཞིན་ལྷ་མི་ཉན་གྱི་དམག་ལ་སྐྲབས་པས་ཐམས་
ཅད་རོངས།། ཞལ་གྱི་ཁྲོ་གཉེར་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་
པས་སྐྱལ་བ་མང་པོ་སྐུ་ལས་བྱུང་།། སྐུ་གསུང་··
ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པའྱོང་རྣ་དུ་འབར་མ་ཞིས་རང་གི་དཔུང་ཆེགས··
སྐྱོང་།། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གྱིས་གང་བསྐྱེ་།།
མི་ཤི་མ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་གིས་ཐམས་ཅད་གཡེལ།།
བཀའ་སྩལ་བརྒྱད་ནི་ཕྱོགས་མཆོག་བརྒྱད་དུ་བསྐོལ།།
སྐྱལ་པའི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ནི་སྐྱེད་འོག་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཤིང··
སྐྱེའོ་ལྷུང་འབྲིགས།། ལྷ་མིན་གནས་རྣམས་ཐམས་····
ཅད་རྡོ་རྗེ་ལྷའི་མཚོན་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་།། གཟུགས་
ཁམས་ལྷའི་དམག་རྣམས་ལྷོག་ས་ལྷའི་དབུ་ལྷང་མང་འགས་ལྷ་
ཀྱི།། དེ་ནས་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གིས་ལྷ་མིན་གྱི···
དམག་སྐྱབ་ཀེ།། ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་བཟང་རིས·····
ཀྱིས་ཤའོ་དྲི་ཟའི་དམག་བསྐྱེས།། ལྷ་མིན་གྱི་ཐུ་ཀ་མཆུ་རིང་
གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱེལ་བྱེམ་ཀྱི་དམག་བསྐྱེས།། སྐྱོགས་

ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཞི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་དམག་བསྡུས༔
གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་བུམ་སྣ་ཅན་གྱིས་ནུབ་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་དམག་
བསྡུས༔ བགེགས་རྒྱལ་བྱི་ན་ཡ་ཀས་བྱང་བགེགས་རིགས་
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་དམག་བསྡུས༔ ལྟོ་འཕྱེ་ནག་པོ་
མིག་དགུས་ལོག་མིན་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་དམག་བསྡུས༔ རྩ་
ལུང་ནག་པོ་དུར་འགྱེད་ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་སེར་ནག་བཅས་བསྡུས༔
བདུད་རྒྱལ་བྱེ་བ་དགུ་རིང་གིས་མ་མོ་ཁྲམ་གྱི་བདག་པོའི་དམག་
བསྡུས༔ བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས་བདུད་དང་
སྲིན་པོའི་དམག་རྣམས་བསྡུས་ནས༔ ཐམས་ཅད་རི་རབ་
རི་ཡི་རྩེ་མོར་མུན་པའི་སྦྲིན་དང་གནག་པོའི་འོད༔ མཚོན་
ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་དང་༔ རི་ཕྲན་འཕེན་ཅིང་ཐོག་སེར་
གློག་དང་འབྲུག་སྒྲ༔ མེ་ཆུ་རླུང་གིས་བསྐལ་པ་དང་༔
ནད་དང་དུག་གི་སྦྲིན་ནག་འཁྲིགས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བསླུ་བྲིད་མཁན་
དང་བཅས་དྲག་པོའི་བསོ་ཡིས་བཏབ་ནས་རྩོད་པ་ལ་ཆས་སོ༔
དེ་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་
ཕྱུར་དང་བཅས་པ་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ཆས༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་
པོས་སྤྲུལ་པ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་
ཆས༔ ཕོ་བོ་ལྷ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་དང་
བཅས་བྱང་གསེར་གྱི་བྲག་རྩར་ཆས་ནས་དཱུ་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་སྲིད་
གསུམ་འགུལ་ལོ༔ དེ་ནས་བདུད་ཚོགས་དམག་དཔུང་
བཅས་པ་རྩུབ་འགྱུར་ལྷ་ཡི་མདུན་སར་རྒོལ་བ་ལ་ཕྱིན་པས༔
དོའི་ཚེ་དཔལ་ཡ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོས་གྲི་གུག་
དང་༔ རལ་གྲི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་ལྷ་དམག་
བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་སྤྲུལ༔ འཇིགས་པའི་གར་སྟབས་སུམ་
ཅུ་ལས་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོགས་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་སྤྲུལ་

ནས་ལྷ་མིན་ཞེ་སྡང་གི་གཡུལ་དོ་བཟློག། བདུད་དགེ་རིག
དབང་ཕྱུག་བས་དན་ནས་མཁའ་ལས་མྱོང་དང་ནང་ཁྲོལ་བཏེན་ནས་ལུས་
པོ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ཏེ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། ཁོ་ཡི་གནས་སྐྱེན་པོ་ལང་ཀྲ་ཤུ་རི་གནས་སུ་
སྐྱེན་པོ་ཤེ་ཁྱོང་ཁྲེར་བདུན་འབུམ་བརླག། གཡས་པ་ཁྱི
གུག་གི་ས་སྐྱེན་པོ་ལི་མཁོ་བཅད། ནང་ཁྲོལ་ཤུངས་སྐྱེ
ཁྲག་འཕྱང་། ལྷ་མིན་བུ་མོ་བྱོ་གམ་སྐྱེན་ཀྱི་མཁོ་བཅད་ནས་
འཁྲེང་བ་བྱས། རྒྱལ་པོའི་གཡག་ལྟག་རང་དང་། རྟ
ནག། སྐེམ་པོ། བྱེའུ། བདུད་ཀྱི། བྱ་ཚ་གཱ།
དོམ་ནགས། ཁྱིམ་སྐྱང་། ཀུ་ཡི་སྐྱལ་བང་རྟུང་ནས།
མ་མོའི་དར་ནས་རེ་ནས་ཐབས་ཅད་འཕྲོགས་ནས་བླངས། ཤིང་
གསུམ་ཁེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ང་རྒྱལ་རྡུག་པོས་ཐུ་ཐུ་ཕཏ་
ཕཏ་ཀྱི་སྐྲ་སྐྲེགས་པས། ཁེ་ནས་མ་འབར་རྒྱམཆེ་སྐོམ་ཞིང་
རྡོམས་བའི་ང་རོས་འདར་འདར་ཆེམས་ཆེམ་ཤིགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱིན་ནས།
འཁྱིགས་ཤིང་ཐེག་དང་ས་བ་འབྲུག་རྩམས་བསྐྲུགས་ལྷ་མིན་བདུད་ཀྱི
དམག་དཔོན་བརྒྱད་མི་ཕུག་པ་སྟོང་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསད་ནས་
མགོ་བཅད་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་གོ་ལ་ཞིང་། སྐྱིང་ཤི་ཙོ
པོ་ལ་བསྐལ། བདུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཕྱོགས་
གཤོང་སྐྱེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏུལ། ཁུ་རྡེ་རུ་ལ་ས་ཁྱི་ལས་ལྷ
ཨིན་ཐྲི་བྱེན་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅིངས།
འགུགས་ནས་བྱེད་མཁོགས་བདུད་ཀྱི་དམག་ཁྲོམ་བདག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི།
ལྷུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཤིན་རྡེ་དང་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྲལ། ལྷ་མིན
ཀྱི་བདུད་དམག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུག་པར་བྱས་ནས་ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་
དགྱུགས་བྱང་ཞིང་ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱལ་བར་བྱས། ཁྱད་པར
གཅིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཁོལ་པོར་བཞག། ཚེ་ཁ་ཀྱི་ཤུལས།

ཀེད་དུ་བསྐོས།། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བྱན་མོར་བཞག་གོ།། སྐྱེ་དགོན་སྐུམ་རྫོ་ཙམ་བཀོད།། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཀྱི་སྐྱོང་མར་བྱས།། དཔལ་མགོན་
བདུན་ཏུ་བཀའ་འབོད་དུ་བཞག།། རེ་ལངས་བརྒྱ་ཀྱི་
སྐུལ་པ་དུ་བཞག།། ཚགས་པོ་སྐྱོང་ནི་ཁ་ཅོག་ལ་
ཕིབས།། གཙོད་སྐྱིན་ཁྲིགོ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ལབ་གོང་།། མ་མོ་འཐུམ་ནི་བྱན་དང་བཀའ་འོན་ལ་བསྐོས།། ཀ་ཟ
ཞེ་བའི་ཚེགས་ནི་བཀའི་བྱ་མངགས་ག་ཞུག་ལ་བསྐོས་ཚས་ལྷ་
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཀོད་པས།། དེ་ནས་ལྷ་དབང་
བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་ཚེས་བཟང་ལྷའི་མདུན་སར་བསུ་བྱས།།
ཞ་མ་ལི་ཡི་རྗེ་སྐྱང་དུ་ཕྱུག་དང་ཞེས་ཟུལ།། ལྷ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དག་བའི་
ཚལ་ཡང་ཟུལ་ལོ།། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རུ་ཀ།། ཁང་དབང་གིས་དམ་ལ་བཀག་ཁིང་།། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བྱིན།། དབང་རྗེ་གས་པར་བསྐང་
ན་ས།། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་བསྟན་པ་བཟང་
བའི་དཔལ་མགོན་དུ་མངའ་གསོལ་ནས་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཐུགདན་ས
བསྐོད་ས།། ཀྱི།། དཔལ་ཆེན་
ཁྲག་འཐུང་དེ་རུ་ཀས།། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྐུ་སྐུལ་
པ།། རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཁྲེ་བེའི་རྒྱལ།། ངོ་རྗེགས་
ཆེན་སྐྱེ་བས་ཆེན་ནས་པོ་ཆེ།། ཀྱི།། ཆོ་གས་བདག་
ཆེན་པོ་ས་བཏུའི་བདག།། རིགས་གསུམ་ཁྲོ་བོའི་དབང་
བསྐང་ན་ས།། བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཐུགས་དམ་ཅན།། སྲིན་པོ་ཤི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ།། ཀྱི།།
བདུད་རྟམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན།། ཚངས་གཅོད་བྱེད་

ཚུབ་ལེམས་དཔའ་སྟེ།། ཐུབ་ཆེར་སུམ་བརྒྱ་སོ་ལྔའི་འཇིག་རྟེན་
པར་བྱེད།། མདོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐུབ་པའི་རྗེ་ཉིད་ཅེ།། ཞེས་
པའོ།། ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཡང་བཞི་སྟེ་མཉམ་དམྱལ་ན།། གང་གི་
ཚེ་དེ་མཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་སྐྱེ་བརྟེན།། ཞེས་གཅིག་ཅེས་སྐྱེ་
སྟེ་འགྱུར་གནས།། ཐུབ་པ་ཞི་འཚིམ་པས་བཞི་མཛོད་ལྟེ།། ཞེས་
སྟོན་ཏོ།། བདུད་བཞི་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་གཏམ།། ལྷ་
སྐྱེན་གཡུལ་བཟློག་རལ་ཀྱི་ཁ་ཡས།། ཁམས་གསུམ་
དབང་སྐང་ཕོད་ཁྲག་དང་།། བཅོམ་ལྡན་འདུལ་ཞེད་
ཁ་ཏོ་གཡོའོ།། ཞེས་ཏོ།། ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་
རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལས་བྱང་བའིང་།། ཁྲེལ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཐུབ་པ་ཁ་ཡས་
གཡོ་སྟེ།། འཇིག་པའི་ཁམས་མོས་རོ་རབ་བསྐྱེལ།། ཞེས་
དམ་ཆོག་ཅམས་པའི་སྐྱིང་ཁྲག་འཕྱང་།། ཞེས་ཏོ།། ཡི་
ཞེ་སྡུག་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ།། ཉེས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཁ་ཡས་
ངུ།། ས་བཏུའི་མཁོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ།། བཅུད་
བསྐྲམ་སྐྱིན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཤེགས།། མཁའ་ལྡིང་ལས་ཁྲིད་
ལ་ཐོག་སྟེ།། ཅེ་ས་བསྟོད་ནས།། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐུག་བྱས་ལས་སྐྱིད་པ་ཐམས་ཅམ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཐུབ་པའོ།།
དེ་ནས་དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཁྱབ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་།། དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་
རྣ་ཀས་གསུངས་པ་མང་པོ་ཆེས་བཟང་སྟེའི་གནས་དང་།།
འཇམ་ཤིང་འདིའི་གནས་དང་།། དུས་ཁྱོད་དང་།།
ལྷ་ཁང་དང་།། རི་རབ་སོགས་སུ་སྐྱས་པ་ཁྱད་མེད་དེ།།
དེ་ལ་འདི་རྣམ་ཆེས་བཟང་སྟེའི་མདུན་ས་བང་།།
ཁྱབ་ཙོགས་ཀྱི་ཞལ་ཆུམ་ཀྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་སྐྱབ་ཀྱིས་གང་
ཟད་ས།། དེ་ལ་བདག་སཏྭ་འབྱུང་གནོས་ཀྱིས།།

གསལ་གྱི་ལང་དང་། སིདྡྷ་ལའི་རྒྱལ་པོས་སྲུལ་
བའི་གསེར་གྱི་དོད་རྩེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཕྲུག་ནས་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་
པོའི་རྗང་བཏུགས་ཏེ། མ་ཚངས་བའི་དུམ་བུ་དང་བཏུ་
གས་སུམ་ཞེས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་
བམ་རི་ཐྲོད་མཁར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མགོན་པོ་ངང་གཉིས་མེད་མི་དང་མི་ལབ་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་འདི་
ཡི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུབ་ཐོབས་རྒྱས་འདྲིད་
བསྟོས་པ་བདུན་དུ་བྱས་ནས་གཅེར་བུའི་ལང་ཚོ་ལ་ཕྱག་ཚར་
འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའི་སྩུང་མེར་བཞག་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་
པོ་དག་བའི་ཚལ། ལྷུ་དག་བྱེད་གཤེག་མུའི་ལུས་
འཕྲོར་བའི་མགོ་ལ་སྐྱེའི་རྟ་མཐིལ། ཁོག་སྟེང་ལ་གསུང་
གི་རྟ་མཐིལ། ཤ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྟ་མཐིལ། ཚངས་མེར་གྱུར་ལ་དབལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ནས་སྐུ་ལུས་
ཀྱི་ཚལ་བུ་དུམ་ལྟར་བཀུག་ཏུ་མེད་པའྲེན་པའིགས་སུ་རྟ་མཐིལ་ཉིད་
ཀྱིས་མཆོག་པའི་མངའ་བས་སྐུགས་མའི་དོང་ལ་བཏུགས་ནས་སྐུགས་སོ།
ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་མནོད་དང་།
མགོན་པོམྱུར་མཛོད་ཀྱས་བའི་པར་པོ་གཅིག་པའི་
ཁུངས་ནི། ཆོས་དབང་གཉིས་བྱེན་མནོང་གི་བསྐང་གསོ་
སྤོགས་གི་སྐྱབ་ཡུལ། མནོང་ནས་པོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་། མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། མགོན་པོས་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡུམ་མཆོག་ཅོ་རྒྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བྱ་
རོག་གདོང་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སེང་ཁྲི་གདོང་
ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁྱུང་འོག་སྐྱབ་ཐའི་

ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཞེས་མགོན་པོའི་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་
ཕྱག་བཞི་པའི་ཡུམ་ཙནྡྲི་ཀཱ་དང་གཅིག་པ་དང་ངོ། བཀའ་
ཉན་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གཅིག་ཅེས་ཅན་སེགས་ཕྱག་བཞི་པའི་བཀའ་
སྩལ་རྣམས་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་ཀུན་ཀུན་ཀྱིས་མ་ནིང་ཉིད་ཕྱག་
བཞི་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་སོང་ཞིང་ངོ། བསྐང་
བ་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེས་བུ་དེ་ཉམས་པོ་ཤེས་ལ་སྐུ་
གསོལ། བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཐྲེང་ཕྱེང་གཡེ་གས་སྐུ་གསོལ་ངོ།
ཞེས་པ་དང་ངོ། གཏེར་ཁའི་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་རྟེན་སྐྱེས་རྫ་
དམར་ལེན་ལས། སྐྱེས་བུ་དེ་ཉམ་པོ་ཤེས་ལ་སྐུ་
གསོལ། ཀླུ་བདུད་མས་པོ་ཤེས་ལ་སྐུ་གསོལ་ལོ།
གཟའ་བདུད་མས་པོ་ཤེས་ལ་ཞེས་སྐུ་གསོལ་ངོ། ཞེས་པ་
དང་། ཡབ་རྗེ་མས་པོ་ཤེས་ལ་སྐུ་གསོལ་ལོ།
ཞེས་དང་། ཙོམ་ལ་མས་པོ་ཤེས་ལ་སྐུ་གསོལ་ངོ།
ཁྱས་པོ་ཆོ་བདུད་ཤེས་ལ་སྐུ་གསོལ་ལོ། མས་པོ་ཐོད་
པྲེང་ཤེས་ལ་སྐུ་གསོལ་ལོ། མཁའ་སྐྱིང་མས་པོ་
ཤེས་ལ་སྐུ་གསོལ་ལོ། ཀ་ཀི་མས་པོ་ཤེས་ལ་སྐུ་
གསོལ། མོན་པ་མས་པོ་ཤེས་ལ་སྐུ་གསོལ་ངོ།
ཤཱན་ཏཱ་མས་པོ་ཤེས་ལ་སྐུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་
གསུངས་པས། སྐོན་ཁའམ་ན་ཤ་བྱུང་ངོ།
བྱེབ་འཇུག་ཆེན་པོ། སྐྱ་ཤ་མོང་ཤི་
ཤོག རྒྱང་ཐུང་ཆེ་བདག་ཏུ། ཁ་ཏོན་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་ངོ།
ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ངོ། སྐོན་ལམ་
སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ངོ། ལས་ཀྱི་

འབྲེལ་བས་མིང་པོའི་ལས་བྱེད་མཁྱེ། ཀཱཏྱཱ་ཡ་ཎཱི་
བཏུད་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་མཁྱེ། ཞེས་བྱང་བས་མགོན་པོ་
འདིའི་ཡུམ་ཀཱཏྱཱ་ཡ་ཎཱི་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ལྷག་ས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིད་
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། ཡང་བསྟོད་
པ་དེ་ཉིད་ལས། མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་གཱུ་ཧ་
ཀྱེ་རེ་མ་ཏྱེ། ལྷ་ཡི་གནས་ན་ལྷ་མོ་ནམ་གྱུར། ལྷ་
ལྷ་ཡི་གནས་ན་ལྷ་མོ་བློ་འབྱུང་། སྲིན་
པོའི་གནས་ན་སྲིན་མོ་ཏབ་ཀམ་མཁྱེ། བདུད་ཀྱི་
གནས་ན་དུག་གི་ཁ་སྤྲུངས་ཅན། མི་ཡི་གནས་
ན་བསྟན་པའི་བྱ་རམ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས།
～ ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བྱེན་མཁིང་བྱ་ཀན་
པོའི་སྐུས་ཐབས་ལས། འདས་པའི་དུས་ན་སྐྱེས་བྱང་བ།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་
པའི་དབང་ཕྱུག་ཁོ། ཀཱས་བདག་རྗེ་རྣམ་འཆང་ལ་
འདུག། རྟེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ།
ཉེན་མོངས་མཐའ་ཡས་ཤིས་ཀྱིས་གྲུབ། ལྷ་སྲིན་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྡེ་ཡང་། ཉེན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྡེ་ཡིན། རཱག་པའི་ཉེན་མོངས་སོ་གཉིས་འདུས། ཐེ་
ཙོང་གི་ལུང་ཐུབ་པམ་པར་སྐྱེད། དེ་ཡང་རྟོག་ཚོགས་
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། སྡུག་བསྔལ་ཐེ་ཙོང་
ཡིན། དེ་དུས་འགྲུང་ལྡའི་ཚེ་ལྷ། རྟེགས་
པ་བཅུ་གཉིས་རྣ་མ་པར་ཤོར། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་
འདུས། རྟེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡིན།
དེ་དུས་འབྲང་ལྡའི་ཚེ་བོ་ལས། འབྲང་བ་ལྷ་ཡི་
སྡུག་བསྔལ་བདག་ཡིན། དུག་གསུམ་བོ་མོ་ཀུན་གསུམ་

ཡང་༔ ཆགས་སྡང་ཕོ་མོ་ཟུང་གཅིག་འདུས༔
དེ་ཉིད་གསང་བའི་ཉོན་མོངས་གཅིག༔ མ་ནིང་
བྷ་ག་ནག་པོར་ཤར༔ དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་ཉོན་མོངས་
པས༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་བསྡུ་བྱེད༔ དེ་
བཞིན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་སྤྲོ་དང་
བསྡུ༔ རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་འཁོར་སྟོང་བསྒྱུར༔
ཐོལ་སྐྱེས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ རང་བྱུང་དེ་པལ་ཆེན་
ཧེ་རུ་ཀ༔ ངར་འཛིན་བདག་སྟོབས་རུ་དྲ་བཏུལ༔
གར་དབང་བདེ་ཆེན་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ༔ རིག་ན་ཀུན་
བཟང་བདེ་བའི་མཆོག༔ མ་རིག་སྲོག་བདུད་ཀུན་སྒྲོལ་
དངོས༔ དེ་ཕྱིར་བྷ་ག་ནག་པོར་བརྗོད༔
གཉེན་པོས་མི་ཐུལ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས༔ ཀུན་གྱི་
ཐུགས་མཐའ་མ་ནིང་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་རུ་དྲ་སྡེ་གསུམ་
བཏུལ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་ལས་འདི་མཆོག་གྱུར༔
ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ནང་པར་སྟོན༔ ནང་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་
པར་སྟོན༔ ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པས༔
མ་ནིང་གསང་བའི་ཕོ་ཉར་གྲགས༔ རྣལ་འབྱོར་
མགོན་བྱེད་དགྲ་ལ་གནག༔ དེ་ཕྱིར་མགོན་པོ་ནག་
པོའོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི༔
མགོན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཡི་མཆེད༔ སྣང་སྲིད་
དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས༔ ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་
བྲན་ཁོལ་གཡོག༔ ཅེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱིད་པལ་ལམ༔ ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་གསུངས༔
ཧཱུྃ ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བདུད་འདུལ་ཙནྡན་བིང་༔
བདུད་འདུལ་ཙནྡན་བིང་གྱི་ཁོང་གསེང་ནས༔ སྤྲུལ་

པའི་ལྷ་དམག་མང་པོ་བྱུང་བ་ནི༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
སེར་པོ་བསེ་ཁྲབ་ཅན༔ བ་དན་སྔོན་པོ་རླུང་ལྟར་
འཕྱོ་བ་ཐོགས༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དཀར་པོ་དངུལ་
ཁྲབ་ཅན༔ བ་དན་ནག་པོ་མུན་ལྟར་གཏིབས་པ་
ཐོགས༔ སྟོང་གསུམ་དྲུག་བརྒྱ་དམར་པོ་ཟངས་ཁྲབ་
ཅན༔ བ་དན་དཀར་པོ་ཤིལ་ལྟར་འཚེར་བ་ཐོགས༔
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྨུག་པོ་མཆོང་ཁྲབ་ཅན༔ བ་དན་
དམར་པོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཐོགས༔ ལྟུགས་ཀྱི་
སྦྱང་མོ་འབུམ་ནི་སྔོན་ལ་རྒྱུག༔ གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་
འབུམ་ནི་ཕྱི་ལ་རོལ༔ གསེར་གྱི་སེང་གེ་འབུམ་ནི་
ཟུར་ལ་འགྱིང་༔ ལྟུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་འབུམ་ནི་ཀླད་ལ་
ལྡིང་༔ བསེ་ཡི་བྱ་གླགས་འབུམ་ནི་མཆུ་སྔེར་བརྡར༔
དུང་གི་སྐྱེས་པ་འབུམ་ནི་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ བྱུ་རུའི་
ན་ཆུང་འབུམ་ནི་གཡབ་མོ་གཡོབ༔ ལྟུགས་ཀྱི་མོན་
པ་འབུམ་ནི་ཐོ་བ་གདེངས༔ ཁྲོ་ཆུའི་ཁྲོ་བོ་འབུམ་ནི་
རལ་གྲི་འཕྱར༔ རྡོ་ཡི་བྱེ་བ་འབུམ་ནི་ས་གཞི་རློག༔
ལྟུགས་ཀྱི་ཕག་རྒོད་འབུམ་ནི་དུར་སྒྲ་སྒྲོགས༔ རྟྲུ
ཤ་ཟ་མ་མོ་བྱ་རོག་འུག་པ་ཡི༔ གཅན་གཟན་མཆེ་བ་
ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་བསྐོར༔ ལྷ་ཀླུ་ལ་སོགས་སྔེ་བརྒྱད་
བྲན་དུ་འཁོལ༔ ཞེས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་
འདིའི་བསྟོད་པ་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པས༔
ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཙནྡན་གྱི་བིང་ཆེན་གྱི་ཁོང་གསེང་ནས༔
ལྷ་དམག་སེར་པོ་བསེ་ཁྲབ་གྱོན་ཞིང་༔ བ་དན་སྔོན་པོ་
ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་༔ དཀར་པོ་དངུལ་ཁྲབ་
གྱོན་ཞིང་༔ བ་དན་ནག་པོ་ཐོགས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་༔

དམར་པོ་ཟངས་ཁྲབ་གྱོན་པཿ བ་དན་དཀར་པོ་ཐོགས་པ་སུམ་
སྟོང་དྲུག་བརྒྱཿ སྨུག་པོ་མཆོང་ཁྲབ་ཅན་ཿ བ་དན་
དམར་པོ་ཐོགས་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འགྱེད་ཅིང་ཿ ལྷགས་
ཀྱི་སྤྱང་མོ་འབུམ་སྟོན་ལ་རྒྱུག་ཿ གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་འབུམ་
ཕྱི་ནས་འབྲེང་ཿ གསེར་གྱི་སེང་གེ་འབུམ་ཟུར་ནས་འགྱིང་ཿ
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་འབུམ་ཀླད་ནས་ལྡིང་ཿ བསེའི་བྱ་གླགས་
འབུམ་མཆུ་སྡེར་བརྡར་ཿ དུང་གི་སྐྱེས་པ་འབུམ་མདའ་
གཞུ་འགེང་ཿ བྱི་རུའི་བུ་མོ་འབུམ་གཡབ་མོ་གཡབ་ཿ
ལྷགས་ཀྱི་མོན་པ་འབུམ་ཐོ་བ་འཕྱར་ཿ ཁྲོ་ཆུའི་ཁྲོ་བོ་
འབུམ་གྱིས་རལ་གྲི་བརྡེག་ཿ རྡོའི་བྱི་བ་འབུམ་གྱིས་ས་
གཞི་རློག་ཿ ལྷགས་ཀྱི་ཕག་རྐོད་འབུམ་གྱིས་དུར་སྒྲ་
སྒྲོགས་པ་སོགས་ཿ དེང་སང་གི་མངོན་རྟོགས་བྱིངས་སུ་
མ་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་བ་ཡང་གསུངས་སོ་ཿ ནག་པོ་
ཆེན་པོ་གསོད་བྱེད་སྲོག་གི་སྤུ་གྲིའི་རྒྱུད་ལས་ཿ ལས་
མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཿ བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་
ནས་མ་རྐྱ་ཀླ་ལ་ས་མ་ཡ་རྐྱཿ ཨ་ར་ལི་རྐུར་ཐུམ་ཛཿ
ཞེས་གསུངས་པས་ཿ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པའི་
མགོན་པོ་མ་རྐྱ་ཀླ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ་བྱོན་ཏེ་ཿ ལས་
མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཏུལ་ནས་གསོད་བྱེད་སྲོག་གི་སྤུ་གྲིའི་རྒྱུད་
གསུངས་པར་བཤད་ཿ རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་
བསྐུལ་མ་མཛད་དེ་ཿ མགོན་པོ་འདི་ཉིད་མ་འོངས་
པ་ན་བྱང་ཤར་ཐལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་
དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་ཏེ་ཿ རྒྱུད་དེའི་
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ལས་ཿ ངོ་བོ་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་

ཡི༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་དེ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་
པ་དཔལ་འབར་བ༔ ཁྲག་འཐུང་ལེགས་ལྡན་
ནག་པོ་ཆེ༔ སྐུ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔
ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ
དང་བཞི༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སྟེ༔ མ
འོངས་དུས་མཐའི་བསྐལ་པ་ལས༔ བྱང་ཤར་ཐལ
བའི་འཇིག་རྟེན་དུ༔ ཐལ་བའི་དབང་པོར་སངས་རྒྱས
ནས༔ བསྟན་པ་མི་ནུབ་རྒྱས་པར་བྱེད༔ ཅེས
གསུངས་པས༔ མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཆེན
དཔལ་འབར་རམ་མཉིང་ནག་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་༔
དེ་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ༔ དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབང་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་པའི
སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ༔ རྒྱུད་སྡེ་རྣམས
སུ་དབང་ཕྱུག་ས་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབང་པོར
སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་བཤད་པ་དང་༔ འདིར་མ་འོངས
པ་ན་སངས་རྒྱ་འགྱུར་གསུངས་པ་དང་༔ མ་ནིང་དང
མགོན་པོ་འདི་ལ་ལར་ཡབ་སྲས་དང་༔ ལ་ལར་སྐུ
དངོས་རང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་༔ ཡུམ་དམར་མོ
རྩ་འཇིབ་མའམ་ཙཎྜི་ཀ་བདུད་ཀྱི་ལག་ནས་འཕྲོགས་ཏེ་ཡུམ་དུ
བཞེས་པར་གསུངས་པ་དང་༔ སྲིང་མོ་ཙ་མུ་ནྡི་ཉིད
ཙཎྜི་ཀར་བཤད་པ་དང་༔ མགོན་པོ་འདིའི་ཡུམ་གྱི
བསྟོད་པ་ལས༔ ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔
ཅེས་པ་དང་༔ ལྷ་མོ་དུས་མཚན་རེམ་ཏྲི༔
ཨེ་ཀ་ཛ་ཊྲི་རལ་གཅིག་མ༔ ཕྱག་བཞི་མ་ལ
མཛེས་མ་སྟེ༔ ཞེས་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མ་དང་༔

དུས་མཚན་ལྟ་མེ་འོད་ཆེན་འབར་མ་དང་།། ཞེ་ཀ་
རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྣང་ཚུལ་
ལ་ལྟོས་ནས་བཀོད་པ་ཐུབ་དང་དུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་
འགལ་བ་མི་སེམས་སོ།། དམག་ཟོར་
མའི་ལོ་རྒྱུས་སུ། མེ་ལྕེ་འབར་མའི་རྒྱང་སོགས་ལས་
སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཛད་ཀྱང་ལྷག་ལྟ་མོ་དང་
བདག་ཅག་གི་སྐྱེན་པ་ཁྱིས་སྐྱེས་ལས་ལྷག་ཅིག་ཏུ་མཛོད་ནས་དེའི་
རྗེས་ཕྱི་མ་ལ་ཞུ་མའི་སྤུས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དབང་
ཐུབ་དང་ཞུ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའི་
གཟའ་སྐར་སོགས་གསང་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་ནས། རེ་
ཡམ་ཆང་དུ་གཟའ་སྐར་སོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞུ་
མར་འབྱུང་བའི་དབང་ལྷན་ལྷམོའི་སྐྱ་ཕྱི་མའི་བྱམ་ཟེ་མཆེ་བ་
སེང་དང་མཉམ་དུ་ཞེ་ཀ་རྡོ་བསྟྭས་པར་གསུངས་པས་དུས་སྐྱ་
ཕྱིའི་འཇོལ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་གྲས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱས་ལྟར་མ་ཡོངས་གྲུབས་སུ་འདུལ་བ་ལྟང་གི་ལྟང་ལྟར་
ཤེས་ཉ་ཤར་བ་རྒྱུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐབས་ལྟའི་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་སྲེ་བཞི་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལྟོང་དང་། གཉིས་
ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་སྐྱ་བ་ཕྱི་མརྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞིར་གྱུར་ནས་ཕྱག་ཏུ་བཀའ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཛོད་ཅེས་བླང་ཀྱི་
གོང་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་མོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
བསྐལ་པ་ཕྱི་མའི་དུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲེ་བཞིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་
བ་དང་། རྟོག་ལྟན་གྱི་དུས་སྲེ་སྐྱེ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་
གིས་གསུངས་པའི་ངག་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡུག་དུར་ཁྲོད་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་
དང་། སྐྱེ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡོང་བ་དུམ་གོསུངས་
པས་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ག་ཅི་ཞན་འང་། དེ་ཐམས་ཅད་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་འཕྲལ་གྱི་བཀོད་པ་ཡིན་པས་འགལ་
བར་མི་སེམས་ཤིང་སྐད་ཅིག་མར་བསྒོམ་པ་ངང་། བསྒོམ་
པ་སྐད་ཅིག་མར་བསྒོམ་པའི་བཀོད་པ་སྟེན་པས་མཐའ་བཅིག་ཏུ་
དོས་བཟུང་གིས་ཚོད་ཟིན་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་མོ། །
བསྟན་པ་འདིའི་མཚོན་པོ་མ་ཀླུ་ཀློ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ལྡན་ལྟ་མེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་རྟོག་མྱ་ངན་
དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱེ་རྟོག་མྱ་ངན་
ལ་ཁྱད་མ་བརྟེན་པ་མེད་དོ།། མཚོན་པོ་འི་
འཇིལ་ཡིད་ལ་ལྡའི་དབེ་སྟོང་ལེགས་ལྡན་ཆ་པོར་ཡང་གྲགས་ཤིང་
ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞིན་ས་དམག་དཔོན་བ་ཞི་པོ་སྟེ་ལང་
གསུངས་པས་སོ།། སོག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །
བདུད་རིན་གསུངས་པ། ཀླུ་བདུད་ཆགས་པོ་སེག་ལེན།
བཅོན་ཡམ་ལྷུད་དམར་པོ་རྟེམས་དང་ཆིག་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སུས་ཀྱི་གཡུལ་བཟློག་ཅེན་མོ་ཉིམ་དོས་
གཞུང་གིས་ཆ་ཚོན་མཚོན་པོའི་སྟོས་མངོས་ལེས། དུར་
ཁྲོད་ཆེན་པོར་བཏབ་ཐེག་པས་པ། མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བས་པ་
ཡི། ལྷུག་ས་མཁར་ནག་པོའི་ཤང་ཤེད་ནང་།
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བསྟོལ་བའི་ཁ་དོག་ཅན། བསྒོལ་
པ་མ་ལྷུར་འབབ་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན། བདུད་འདུལ་
ལྷ་ཆེན་མ་རྟུ་ཀ་ལའི། མཐིང་ནག་མི་སྣུན་འཇིགས་
བྱིད་འབར་བའི་སྐུ། སྐྱེས་གསུམ་སྡང་མིག་བསྒོལ་
པའི་མེ་ལྟར་འབར། འཇིགས་བྱེད་ཞེའུ་ཁ་བདར་མ་ཆེ
བ་རྩེ་གཅིག་ཁོང་། ཁ་ལ་བདར་ཐུ་མས་པའི་ངར་རྣ་
འབྱག་ལྟར་བསྒྲགས། སྨིན་གནས་པོ་ཁྱེ་བ་ཉེར་བརྟེད་
པའི་ཞལ། ཙཱ་གཙོས་སེར་པོ་བསྒོལ་པའི་མེ་ལྟར་

འབབར། ཀཱངས་ནས་དཔལ་རིམས་དུག་གི་རྒྱང་ནག་འཚུབ།
རལ་པ་ཁམས་ནག་སྒོང་པའི་རྩེ་མོར་འབབར། ཞལ་.....
གདངས་ལྟུགས་འཇིལ་མཆེ་བརྩེ་གཅིག་ཤིང་། ཐོད་རྒྱམ་
དབུ་རྒྱབ་དར་ལྟེ་མ་ཀེག་མཛེས། སྐྱན་ཆམཁུར་ཆུ་ཡན.....
ལག་ལྟ་རྐྱེགས་ལ། སྐྱལ་རིགས་ཀའི་ཡི་རྒྱབ་གྲིས་རྩམ...
པར་མཛེས། ཐོད་རྩེན་འཕྲང་བ་ཤེ་བྱིའི་དབུ་རྒྱབ་ཅན།
ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་འབྲེལ། གཡས་
ཀྱི་ཕྱག་ཅོན་ཐབ་ཆེན་བསྣམས། ཅོན་ཐབ་བིང་གི་མས.....
ཤེང་མས། ཀི་ཁྲི་རྐེག་སྟོང་དམག་དཔུང་འཁྱེད།
དམ་ཉམས་དགྲ་བཅོ་གས་རྐོགས་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད།
དར་མག་འཇོལ་བེར་སྟོ་ཁྲ་སྐྱ་ལ་གསོལ། སྐྱག་ལྷགས...
གོང་རས་ཞིང་གི་ཁ་ཡང་གཞི་འཕྲལ། གསེར་སྐྱེང་རིན་ཆེན
འབར་བ་རྐེད་པ་བཅིངས། ཟངོ་ཆགས་ལྷམ་སྟེགས་...
ཞབས་ལ་གསོལ། སྟོང་གསུམ་དབང་སྡུད་རྟེན་གཅིག.....
དཀར་ཆིབས། འཇིགས་བྱེད་ལྷ་དམག་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།
སྲིད་པ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛོད། དེ་ཚེ་ལྷ་དབང...
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཁྱེད.....
བསྐུལ་བས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འགྱེད་འཐབས.....
པི་འོ་ཚེ། ལྷ་མིན་གོང་ཁྱེར་གྱམ་བརྩེ་གས་གཏན་ནས.....
བཅོམ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱལ་ཁྱོད་མཆོད་ཀྱིས།
ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབུགས་ཕྱང་ནས། ལེགས་པའི...
རྟ་ལ་ཀྱི་ལྷ་མིན་དཔུང་རྣམས་བཅོམ། ལེགས་ལྡན་ནག...
པའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དམག.....
ཚོགས་གཡུལ་བཏེག་བས། ལྷ་ཡི་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་མིན་དཔུང་
ཚོགས་ཐམ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་མཛོད།

ཆོ་གས་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། སྐྱིད་གསུམ་····
འཇོམས་མཛོད་མཚོན་པོ་མག་པོའི་སྐུ། ཞག་པོ་མཆོག་གི་མི་
འགྲུར་སྐུ་མདོག་ལགས། བཞེངས་དང་ལོག་འཇེན་ཀུན···
ཀྱི་གཉེན་པོ་མཛོད། ཡོན་ཏན་སྐུ་ལ་རབ་རྫོགས་པས།
ཉེན་མོངས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལམགོན་སྐྱབས་མཛོད།
མགོན་པོཞག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དཀའ་
གྲབ་རྒྱ་པོས་སྐོམ་པ་མ་ལུས་བསྐྱང་། དགེ་སློང་ཞག་པོ···
འཚེལ་པའི་ཐུགས་དམ་དང་། ཀཀ་གྲྭབ་པོའི་བསྟན་པ་
ལ་ཏོ། རྗེ་ལྷན་ཁས་བླངས་དམ་བཅིས་པ། དམ་
···"ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད།། ལྷ་ཆེན་
མ་སྐྱ་ལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་སྐོབ་ཤིང་ལགས།
བདང་འདུ་ལ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད། དཀར་པོའི་···
ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཆེན་པོའི།
བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷག་ས་ཀྱི་བྱ
ཁྲ་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ནས་ནི། སྐོན་ནས་འགྲོའིང་དམ་ཁམས་
དཔྱ་བགེགས་འཇིལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་ཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
སྐྱ་གཟིག་དོམ་སྐྱང་ཤོ་ན་ཁྱིར་སྐྱ་ལ་ནས། ཕྱི་ནས་འཁྲོང་
ཞིང་དབུ་བགེགས་འདུལ་བ་པོ།། ནག་པོ་དབུ་ལ་ཆས་པའི་
ཆོ་ཏོ། རི་རབ་རྩེ་ནས་ཁྱེས་བཏབ་པས། རི་རབ···
ཟེའམ་ནས་ཐུགས་ལ་སྐྱེ། ལྷ་མིན་དམག་ཆོགས་གཡུལ···
དོ་བྱེད། རྒྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་སོ་བཀྲིས་བདས། ལྷ་
དམག་དཔའ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས། སྐོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གྲགས
པར་གྱུར། ཕྱི་ཡི་མཚན་དུ་བཏགས་པ་མེ། ལྷ་ཆེན་
དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱ། ནང་གི་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ནི།
མགོན་པོཞག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གསང་བའི་མཚན་དུ་

བཏགས་པ་ནི། སྒོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
སྐྱེས་ཆོ་ལྟ་མིན་བཏུལ་བ་བཞིན། དཔལ་དགྱ་བཞེ་གས་
འདུལ་འཚོལ་གྱི། ལྷ་དམག་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་
བཅས། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུད་འཕྱོར།
ཤིན་ཏུ་གསོན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ། ཁྱོ་ཕྱོགས་བདུད་
ཡུལ་མགོ་དགུ་ཤས། བདུད་རྒྱལ་རིམ་འབར་བ་ཁྱོད།
ལྷག་མ་ཁང་མཛད་ཅས་སྐུ་བསྐྱེད་ལ། དམ་ཆ་མས་དགྱ་ལ་
བྱིངས་འཕྲིགས་པོངས། ནུབ་ཕྱོགས་རོང་མིང་ཅང་ཤེད་
ཤས། ཀུན་ཆུན་མཁའ་པོ་སྲེག་ལེན་ཁྱེད། རིན་ཆེན་
མཁའ་ཤས་སྐུ་བསྐྱེད་ལ། དམ་ཆ་མས་དགྱ་ལ་མཇེ་ལྷ་
ཞོངས། བྱང་ཕྱོགས་བྲག་དམར་ཞོན་པོ་ཤས།
བཅོན་ཏོད་ཡམ་ལྷད་དམར་པོ་ཁྱེད། བྲག་དམར་གཤས་
ཤས་སྐུ་བསྐྱེད་ལ། དམ་ཆ་མས་དགྱ་ལ་ཁྱི་འཕྲ་ཞོངས།
ཤེས་གསུང་སྐྱེ་དགུ་ཚོགས། ཤ་སྲུལ་སྐྱ་ཤེ་ཆོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཤས་
གཏེར་དུ་སྐུས་པ་མོར་སྐུང་ལྟར་བསྐུབ་པའོང་མའི་སྐོར།
བཀའ་སྩོལ་དུ་བསྐུབ་པ་ཏི་ཡང་མའི་སྐོར། དྲག་སྤྲུལ་
སྐུ་བསྐུབ་པ་དུག་གི་སྐུ་གྲིའི་སྐོར་གཏེར་ཁྱེན་དུ་མ་དང་།
བཀའ་འོག་གོ་ས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྩོལ་ཇི་སྙེད་བཞུགས་པ་ལས་
བོང་མའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཆེ་ས་ཆུང་གཏེར་བདག་གྲོང་བས་མཛོད་
པ་ལས་ལེགས་ལྟན་ཤག་པོ་སྩེད་མེད་ཀྱི་བུ་ཞེས་གསུངས་པས།
སྒེད་མེད་ཀྱི་ཤུ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།། མ་ནིང་ལས་རྒྱུད་
ཀྱི་ལེའུ་རྣ་པ་ལས། ལྷ་མཚོན་མ་ཀླུ་ཀློ་ལ་འདི།

ང་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་རུ་དྲ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར།། ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་རུ་དྲ་དར། དེ་ཚེ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུལ་བས།
བདག་འཛིན་དངོས་བཅོམ་མ་ནིང་འདིས། དེ་ཚེ་བདག་....
འཛིན་རུ་དྲ་འདུལ། ཞེས་མ་ནིང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཧེ
རུ་ཀའི་རྣམ་འཕྲུལ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྗེར་གསུངས་
ཤིང་།། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་དང་ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་...
སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་གྲགས། དེ་
ཉིད་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྲས་ཀྱི་ཚུལ་བྲྀ་ཟུང་བའི་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཚན་ཅན་ཉིད། བྱང་
ཤར་ཧ་ཧ་རྐོད་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་...
སྲས་དྲག་པོ་གཟི་ལྡན་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྲགས་ཏེ་ཞལ་གྱི་བསྟོད་པ་ལས།
ཁྱོད་ནི་ཧ་ཧ་རྐོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི། ཞིང་སྐྱོང་དབང་...
ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། ཞེས་གསུངས། དེའི་
ཕྱིར་ན་དཔལ་མགོན་ཞལ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ...
མེད་དོ།། འོན་ཀྱང་ཞལ་གྱི་སྐོར་རྣམས་ལོགས་སུ་བྲི་བར་
བྱའོ།། ཞང་བློན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཡང་མགོན་པོ་
འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲ་པའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་གསོལ་ཁ་ཆེན་མོ་
ལས།། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཐུགས་དམ་བསྐང་།
ས་བཅུ་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཞེས་འབྱུང་། ལས་
མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ལ་སྲོག་བདུད་ནག་པོའམ།། ལེགས་
ལྡན་ནག་པོའི་མཚན་དུ་ཡང་གྲགས་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་....
མཛད་པའི་ལས་མགོན་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། ལེགས་....
ལྡན་ནག་པོ་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས། བྱ་རོག་བགེགས་.....

འཇོམས་པྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། ལྷ་དམག་ཀུན་
གྱི་དབུགས་འབྱིན་པའི། ནམ་མཁའི་ཐུགས་མ་སྤྱིན།
འདུག་བཙན་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་མཛད་པའི། རྡོ་རྗེ་དུར་ཁྲོད་རེ་
ལང་འདུག། བདུད་འདུག་འཇིགས་བྱེད་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། ཅེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
འདི་ལ་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་ཉན་བརྒྱད་གཅིག་སྐོར་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་
བཀའ་སྩལ་གཤེས་ཀ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཙུག་ལག་ཁང་
པའི་ཞལ་སྤྲུན་སྣ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་པ་མེ་མཚོག་འདུས་པ་
རྟ་ལྟ་ཞྭ་སྣང་སྐུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི

ཐུ་ བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་འདུས་རྒྱུད་
དང་གདན་བཞི་དང་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་
པ་སྐྱེ་བས་འཕེ་གནས་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞི་པའི་སྐབས་པའི་མཚན་པོ་
དང་དམ་ཚིག་གི་མགོན་པོར་གྱུར་པ་ཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་
པོ་སྐྱེས་པའི་གྲྭ་ནས་སྐྱོས་ཏེ་སྐྱལ་བར་དང་། ཞིང་སྐྱོང་
དབང་ཐུབ་ཆེན་པོའི་ས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བའི་བཀོད་པ་སོགས་སོ་སྐྱེ་སྐྱེད་
མཆོས་ཤིང་། བླ་མ་ཁམས་པོ་ཙེ་བ་དང་མ་གྱུག་ས་ཞིག་
བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་ཤིང་རྣོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་བསྟུན་ནུང་
བརྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་བངཏ་པོད་གྱུག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱང་བྱམ་དུ་བཀའ་
བཤད་པའི་རྒྱུ་གཤང་དུ་བྱོན་ཏེ་བརྟུ་ཏ་འཁྲུམ་པྲེག་གསུམ་པ་དང་།
ཏ་ཐྭ་ཏ་རྡོ་ཏ་ལ་ཞོག་པར་བླ་མམང་པོ་བསྟེན། བླ་མ་
རྣོ་རྩེ་གདོ་པ་ལས་ཆོས་མང་དུག་ཁན་ནས་བོད་དུ་འཕྲོ་ཁར་བདག་ལ་
གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ལུགས་ཀྱིདབང་རྫོགས་ཤ་ཞི་ཞུ་ཞེས་
ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་སྐོན་དགེ་བསྟེན་ཞི་བའི་ཚ་
ལྷག་ས་ཀྱི་བྱིན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིའོ་ཏ་ལར་ཕྱིན་ཏེ། སྐྱབ་
རས་གཟིགས་ཁ་ནར་བླ་ཆེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱང་། རྗེ་ཀྱི་
ཀཱ་ཅིའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པས་ཁེ་ཚའི་རི་སུལ་དུ་
གྲགས། ཡུལ་དེར་ང་ལས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་བླ་མ་
འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེན་མོ་སྐུ་ཞེན་རབ་ཏུ་རིང་ཞིང་ཚེ་ཡས་
སྐྱབ་ཡང་སྐྱབ་ལྟ་བ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པས།
དེར་གཙང་ལོ་གསོལ་ཁ་ཐུབ་ཅིག། ཁྱེད་རང་དང་འབྲེལ་
པ་ཡོད་པས་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་བར་འདུག་
ཅེས་ལུང་བསྟན། ཚར་ཆེན་ཀྱིས་བླན་རྣ་འབྱོར་མ་
གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དཔོན་གཡོག་བཞི་པོ་འདི་ཡུམ་བཞིའི
རྣམ་སྐྱུ་ཡི་ནས་ཞེས་བླ་མ་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཞེས་བཤད།

འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོག་ཁྲིགས་མཛད་པའི་དངུལ་བྲེ་མ་ལས་ཤིང་
སྔོང་གཅིག་གི་ཁོག་པ་ན་དཔོན་གཡོག་ལྔ་བརྡ་སྐད་གསུངས། །
གཡོག་མོ་གསུམ་གྱིས་རེ་མོས་བགྱིས་ཏེ་གྲོང་ན་འཚོ་བ་འཚོལ་ཞིང་
སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་འདུག་མཚྲལ་ཕུལ་ནས་དབང་བསྐུར་ཞུ་བྱས་
པས་ཁྱོད་ལ་སུས་བསྟན་གསུངས། ང་ལ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་
གདན་པས་བསྟན་གསུངས་པས། འོན་འཇམ་པའི་
རྡོ་རྗེ་ལས་ལུང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཁྱོད་ལོ་གཅིག་སྡོད་བྱའོ་
གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞུས་པས་འོན
མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་ཡིན་པས། མི་མ་ཡིན་དང་།
གཅན་གཟན་དང་། སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་མང་
བས་གྲོང་འདབ་མ་གིན་བྲམ་ཟེ་མདོག་ནག་པོ་མི་ཀང་གི་གླིང་བུ
ཐོགས་པ་གཅིག་ཡོད། ཁྱོད་དེ་དང་འགྲོགས་ལ།
ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཁ་ནས་བྱིན་དང་། དེ་ནས་གསང་བ
འདུས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་ཡིས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས
ལོ་གཅིག་ལོན་ཙན་ད་ངས་ལྷ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པས་དབང་བསྐུར
བྱ་ཡིས་ཚོགས་དང་ཡོ་བྱད་འཚོལ་ཞིག་གསུངས་ནས་གསེར་ཞོ
གསུམ་ལས་ཞོ་གང་ལ་འབྲས་ཁལ་སུམ་ཅུ་བླངས་ནས་ཆང་བྱས།
ཞོ་གང་ལ་ཤ་བྱས། ཞོ་གང་ལ་ཟན་དང་སྤོས་ལ་སོགས་པ
བྱས་ནས་གདན་མང་པོ་བཤམས་པ་དང་། མའི་ཞལ་ནས
མགྲོན་སྤྱན་དྲོངས་གསུངས། ངས་མགྲོན་མི་རྙེད་བྱས་པས།
འོན་སྔར་གྱི་གྲོགས་པོ་དེ་བོས་དང་གསུངས་ནས། བོས་པས་མི
ཀང་ཕྱུངས་ནས་བུས་པས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། ཌཱ་ཀི
དང་། ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ནས
ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་མཉེས་ནས་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང
ངོ་། ། ཁྱད་པར་གྱི་མན་ངག་བཞི་གནང་སྟེ་ཐུགས་དམ་གསང་བ

འདུས་བའི་མཐུ་དག །　　ཞུ་དྲིལ་ཁྱབ །　　སྒྲོལ་མ།
ཆོས་སྐྱོང་འདི་དང་རིས་སུ་གནང་སྟེ།　　དབང་དུས་སུ་བྱམ་ཟེའི
ལ་བྱོང་ཀྱིས་འདིའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།　　ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ།
བྱན་དུ་བསྟལ་བའ་ཡུལ་གྱི་བར་བྱན་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་
བོད་དུ་དངོས་སུ་བྱང་གསུངས།　　རྒྱ་གར་པཊ་ཊི་བསྟན་ཚས་
པུ་རང་སུ་བྱེན་དུས།　　མའ་བདག་རྩེ་སྐྱེའི་བས་མ་པར་མའ་
རིས་སྐྱོང་འདི་ན་ང་ལས་དབང་ཆེ་བ་མེད་པས་ལོ་རྩྭ་བར་མཐའ་དུ་འོང
བས་མ། ལོ་རྩྭ་བའི་ཐུག་ལ་ངརྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ལོ་རྩྭ་ཡིན།　　རྒྱ་གར་རྗེ་རྒྱལ་དབང་།
བྱ་མ་སེན་ཏ་བ་དང་།　　མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
བའི་བརྒྱད་པ་ཡིན།　　ང་ལ་མའ་བདག་བཅོད་པོས་བྱག་
དང་སྐྱེ་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་འོང་སྐྱམ་ཏེ་མའ་བདག་མཐའ་བར་
མ་བྱོན།　　ཆོང་པ་ལྷ་དང་འགྲོ་གས་ཤས་ཙའ་ས།
དེར་མའ་བདག་ཀིས་བསམ་པར་གཉན་ལོ་རྩྭ་དེར་ང་མཐའ་དུ
ཡང་མ་བྱུང་།　　ཁོས་རྒྱ་གར་ཀྱི་ངེན་སྐྱབས་མང་པོ་བསྟུབས་
ཡོད་ཐབས་བསགས་ཏེ་ཐུབ་པའི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐ་ཁྱད་ཙམ་
པས་ཤུ་ཙོམ་བཏང་བས།　　དེ་བློ་མའི་མན་ལ་ལམ་ལ་
ཁྱོན་པོ་གངས་པ་ཅན་རྣམས་ཡོང་པ་གས་ལ་པོར་གཟིགས་པས།
གྱི་གས་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་དུ་བྱེ་ཁུད་བསྟུས་ཀི་ག་དེད་རང་རྣམས་
ལ་བར་ཆད་འདུག་པས་གཏེར་མཆན་པོ་ཞི་བ་བཏང་དོ་གསུངས་ནས་
ཞལ་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་མཛད་པས་ཆོང་པ་ལ་ལས་མཛོང་བ་ལ།
བོན་པོ་གོས་སྐོན་ཀྱིན་ཞིང་སྐུ་ཁྱེ་བྱེད་པ་གཤིས་ཀྱི་ སྐོར་བྱེད་པ་གཤིས།
ཇོ་བོ་ཞྭ་ཐེབ་ཅན་དང་འབོར་བ་ཀ་ས་སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་། བྱུང་
ནས་འཚུབ་མས་མཐའ་སྐོར་ནས་བྱམ་དང་ཆོང་པ་དབུས་སུ་བཏུག་པ་
མཐོང་། དེར་རྒྱལ་པོས་བཏང་བའི་བྱོན་པོ་དེ་ལ་རྣམས་དང་

ཐུབ་དབང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་
རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་
ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཅི་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་
ཤིང་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ

རྟེ་བྱམ་མཆོ་གཅིས་དེ་དག་དང་བྲམ་ནག་བ་ཤན་པ་དྲུག་སྐོར་ལ་སོགས་
པའི་མན་ངག་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་ཉེས་བཅོས་བཤིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། །
མཁོན་པ་འདི་ལ་སྤྱི་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་མཆིས་ཀྱང་།
གང་ཟག་ཅན་ལྷོད་ས་འདི་ཙམ་བྱོན་མཛོད་བའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་བསྟེན་དུས་ཀྱི་མཁོན་པ་རྣམས་མཐིང་ནག་ཏུ་སོང་བ་
གཡས་གཡོན་ལྟང་ནས། ཐུགས་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་
འོག་མ་གཉིས་རལ་གྲི་དང་ཐོད་འཕེང་ཁབས་གཡས་གཡོན་
བརྒྱང་། ཡུམ་བཞི་སྤྱི་འཛོག་བསྐོར་བ་དང་། སྐུ་
དུས་ཀྱི་མཁོན་པ་རྣམས་ཀོང་འདུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་མཐིང་ནག །
ཐུགས་གཡས་སྙེ་དུས་ཐྲེང་། ཐུགས་གཡོན་ཀྱི་འོག་མར་རྟེ་གསུམ་
འཇོག་པ་དང་། ཡང་འོག་མ་གཉིས་རྟེ་གསུམ་དང་མདུད་
འཇོག་པ་དང་། གཡས་གྲི་གུག་དང་རྟེ་གསུམ། གཡོན་
གཉིས་ཐོད་པ་དང་བུམ་པ་འཇོག་པ་དང་། བསང་དུས་ཀྱི་
མཁོན་པ་ཞལ་མཐིང་ནག་གཡས་ཞལ་ངམ་པོ། གཡོན་
ཞལ་དམར་པོ། སྐེང་ཞལ་དུད་ཁ་ཅན་དང་། གནད་
དབབ་ཀྱི་མཁོན་པ་གཡས་གཉིས་སྟོན་པོ། གཡོན་གཉིས་
ལྟང་གཉིས་བརྟེ་གས་ཀྱི་ཞལ་ཅན། ཐུགས་དང་པོ་སྐྲག་ཤ་
དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་བུམ་པ་དང་རྒྱས་འཛུང་འཇོག་
པ། སྟོགས་ཆོག་ཤི་མཁོན་པ་བྲག་མཆོའི་དབུས་སུ་མཁའི་
གདན་ལ་རྩ་ཞལ་མཁའི་ཞལ་ཅན། གཡས་ལྟ་ཞལ་དཀར་
པོ་གླང་པོ་ཆའི་གངོ་བ་ཅན། གཡོན་ཀུ་ཞལ་དམར་པོ་ཆུ་
སྟེན་ཀྱི་གདོང་ཅན། རྒྱུ་བ་བཟའ་ཞལ་ཁོན་པ་ལ་བྱུང་གི་
གདོང་ཅན། ཐུགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད། འོག་མ་
གཉིས་རལ་གྲི་དང་མདུད། ཡུམ་བཞི་ཀ་ནག་མོ་སངས་བསྐོར་
བ་དང་། ཤི་ས་སྟེན་བའི་མཁོན་པ་བསང་མཁོན་རྡེ་ལྷ་བ་

བཞིན་ལ། དང་པོ་གྲིལ་དེ། འོག་མ་གཉིས་རལ་གྲིའང་
ཐོད་ལྷེང་འཛིན་པ། མཆན་ཁུང་ནས་ཆུང་བ་སྣམས་པ།
འཕགས་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྡུ་ཞལ་མཐོང་ནག་ཁྲོ་བོ།
གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་བླང་གདོང་། གཡོན་ཞལ་དམར་ཁོ་
མ་ཤེའི་གདོང་། རྒྱབ་ཞལ་ནག་པོས་བརྐང་ཅན།
ཕྱག་རྡུག་གི་གཡས་གས་ཐོགས་ཀྱི་ཁ་དགྲ་སྐྱ། གཡོན་
གསུམ་ཐོད་པ་བླང་ལྷ་གས། ཞགས་པ་འཛིམ་ཅིང་ཞབས་
གཉིས་བསྐང་དེ་བཞུགས་པ། གསང་ཡུམ་དང་འཁྲིལ་
དང་མ་འཁྲིལ་བ་ལུགས་གཉིས་དང་། གཡས་སུ་གཏུམ་
མོ་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཞགས་པ། གཡོན་དུ་གཡུང་
མོ་མཁར་མོ་ལུ་བ་རྒྱུད་དང་ལྡུགས་སྐྱེ་བ། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་
སྐེན་མ་ཆེན་མོ་དང་། སོ་རྒྱ་ལྤེ་མ་ནག་མོ་གཉིས་ཀ་གྲི་
ཐོད་འཛིན་པ་དང་། སྐེང་ཞལ་ཤེང་གདོང་། ཞལ་
གཞན་འདྲ་བ་ཤུགས་བཞིའི་དང་ཐོ་གཉིས་གྲི་ཐོད། འོག་མ་
གཉིས་རལ་གྲིའང་མདུང་འཛིན་པ། ཨེ་ཀ་ཛ་ཏྲེ་སྟེན་མོ་
ཤྲཱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྲུང་པ། གཡས་སུ་གཡུང་མོ་སྟེན་
མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྷེང་ལྷུ། མདུན་དུ་སྐེན་
མོ་དམར་མོ་གསུམ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བྱེད་
མ་སེང་མོ་གཡས་གས་འཁོར་བཞིན་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་
པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཞན་འདྲ་ཞིང་། གཙོ་
བོར་ཞལ་བཞི་དང་། གཡས་སུ་གཏུམ་མོ་སྟེན་མོ་ཐོད་
པ་དང་དར་ནག །གཡོན་དུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ།
མདུན་དུ་སྐེན་མོ་མག་མོ་ལྷུགས་སྐྱེ་བ། རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བྱེད་མ་
ཤག་མོ་རྡོལ་བུ་འཛིན་པས་བསྐོར་བ་དང་། ཆོས་འབྱུང་
པད་ཉིའི་དབུས་སུ་རྡུ་ཞལ་མཐོང་ནག་ཁྲོ་ཞིང་སྐུམས་པ།

གཡས་ཞལ་བླང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་མ་རྟེའི་གདོང་པ་དམར་པོ། སྐྱེང་ཞལ་སེང་ཁེའི་གདོང་པ་སྔོན་པོ་ཕྱག་བཞི་འི་དང་པོས་ཐྲི་ཐེང་འཕྱར་ཞིང་། གཡས་འོག་མས་མཁའ་ལྡིང་མཁའ་སྤྱང་རྣམས་པ། གཡོན་འོག་མས་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མདུན་དུ་གཡུང་མོ་སྔོན་མོ། རྐུབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལྟུང་ཞུ། སོག་ལྤེ་མ་སེར་མོ། སྤྱན་མི་དཀར་མོ་བཞི་ཀའང་མིའུ་ཐྲུང་གཅེར་མོའི་རྣམ་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབུག་འཆར་ཞིང་། གཡོན་པས་སྐྱིང་གར་བསྟིགས་མཛེས་དོང་བཅེས་ཀེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་སྐེ་སྐ་རྩེམ་པོར་བཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་སྐབས་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་དང་། ནག་པོ་དུག་གི་སྐྱུགས་ཤ་བདུད་ཀྱི་མིར་འཛིན་ཞལ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་བཞི། རྐུ་ཞལ་ཁྲུང་གངོང་ནག་པོ་ཀེས་བརྐྱེ་གསུ། གཡས་གཡོན་སེང་ཞལ་འཛེམ་དང་བཞད་པ། གཡས་ཕྱི་གཡ་དང་མི་མཚོའི་ཆེ་དང་བཅས། གཡོན་གཀེས་ཐོད་པཁྲག་ཁུག་ཁུམ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ཞིང་། གཡས་ཐོད་ཀ་ཁྲིམ་པོ་ཅན་ཞུ་གསུངས་པ་དང་

ལྷོ་གཡབ་བདང་། རྫ་ཞལ་མཐིང་ནག། སྐྱང་ཞལ་སྐོམ་པོ། གཡས་ཞལ་བྲམ་ཟེ། གཡོན་ཞལ་ལྕང་ནག། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད། འོག་མ་གཉིས་རལ་གྲི་དང་དར་ནག། འཇིག་པ་དང་། རྫ་ཞལ་མུག་པོ། སྐྱང་ཞལ་ལྕང་ལྗང་། གཡས་ཞལ་བྲམ་ཟེ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ།། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད། འོག་མ་གཉིས་རལ་གྲི་དང་དང་ཁྲ་འཕྱོར་བ་དང་། རྫ་ཞལ་མུག་པོ།། གཡས་ཞལ་ལྕང་ལྗང་། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ།། སྐྱང་ཞལ་བྲམ་ཟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་དང་མདུང་འཕྱར་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཀུན་གས་ལྷན་དཀར་པོ་ཐོར་ཅོག་དང་སྐྱེ་དང་སྐྱིན་མདོག་པོ།། རས་དཀར་ཀྱི་ཤའང་རག་གསོལ་ཞིང་ཁྲི་སྐྱེས་ལ་འདུ་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁྲི་སྐྱེས་ཀྱི་རྐང་ཐིང་ཁྲབ་གཡོན་ཐེགས་ཀྱིང་ཀ་བ་ཁ་ཏྭཱཾ་ཁ་ཏྭཱཾ་ཁ་ཏྭཱཾ

ཐུབ་པའང་མཇོད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་པོ་རྣ་ལ་འདྲོད་ཅེས་དཔལ་
ལྡན་ཤངས་པ་བ་ཀའ་བརྒྱད་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་
འབྱེད་དམ་པའི་ཉིད་ལ་ བཀའ་བབས་ཤིང་། རིང་
འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོང་ཁ་པ་ལས་བརྒྱད་ཁྲི་སོང་
ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཀྱེ་སྲང་མའི་
གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལགོན་ཐུབ་བརྩེགས་པའང་མོ།
མགོན་པོ་ཤིང་གཉན་ཅན་ནམ། མུར་མཛོད་མཁྱུག་ལ་
ཞེས་ཡོངས་སུ་བཀས་པའི་འོན་རྒྱས་ཁྲུང་རིས་མཛོད་པ་ལོས།
ཁྲང་པོ་རང་གིས་མི་དཔ་ཀོས་ལ་ རྒྱལ་ཤིའི་དབང་ཐོབ་ནས་པ་
ལོ། གས་ར་སྒོང་བཏབ་ཐུལ་ནས་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་
བ་ལ། ཤེར་སྐྱབ་མྱར་ལ་རྟག་ཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུགས་པས།
མི་ཏུ་བའི་ཞལ་ནས་ཡིངས་བཞིན་གྱིམགོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེམ་པོནག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡི་ཤས་ཀྱི་མགོན་
པོ་ཐུབ་རྒྱས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དང་པོབར་དོའི་འཇིགས་པ་
ལས་སྐྱོབ་པ། ལྷ་འདྲ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ། མི་ཤིར་
ཟས་གསོལ་མ་ཤས་ལས་འབྱང་བ། དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་
བྱེད་པ། བོད་སྐད་པས་མི་ཚེགས་པ། མཆེ་གཐུ་མོང་ཐམས་ཅད་
པོ་ཟས་འགྲུབ་པ། ཐུབ་པོང་བསྟབས་པས་མཆེ་གཤོང་ལ་
འཁྱོབ་པ་ཤིགས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཤེས། ཤེགས་ལྡང་པར་ཞུ་
བྱས་པས། སྐོན་གྱི་དམན་ལང་ཆུས་སྐྱང་བ་མཐའ་
ཡས་ཀྱི་སྐུམ་སྐར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཤེས་ཟིན་ནས།
འགོང་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱོང་པར་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་བདག་
སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་རྩི་གི། གལ་ཏེ་ཤེས་ཟིན་ཀྱང་ཁམས་པར་
གྱུར། མགོ་བོ་ཆོ་ལ་པས་སྐྱང་དུ་འགས་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅོས་དམ་བཅས་ཤ་ཏེ། རིས་པོ་ཏ་ལར་ཁེན་མཆེན་དུས་རྒྱུས་ཏུ་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟོ་གསལ་བ་འཇུག་ཅིང་། གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་ཐེད་པར་སྣང་ངེ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཏུ་
མེད་པའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་ན་ནི ..... སེམས་
ཅན་མང་པོ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏོ། འཁོར་བ་ཡང་སྟོང་ངམ་ལས་ཆེ་
སྙམ་རས་པོ་ཏ་ལ་ནས་གཟོ་གསལ་བས། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་
འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་ཡང་། སྤྲིན་སངས་སོང་བས་ཉི་ཟླ་
མེ་རས་པ་ཆེ་རབས་ལ་གདུག་པོ་རྣ་ཆེར་སོང་འདུག་པས། དེ་ནི
བདག་གིས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡང་སྐྱོལ་ལ་རང་མི་ནས་པར་
འདུག་སྙམ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་བཏང་ལ་དབུ་ཆོལ་སྟོང་ཏུ་
གསོ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་འོས་རྒྱས་སྟོང་བམ་གཉའ་ཤའི་ཁུ་ཚུབ་
ཏུ་ཞུ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་གཞོལ་བའི་
ཀཱི་ཏ་ཀུམ་ལེགས་ཏེ། དེའི་ཐ་ཤས་པ་ལས། སྡུར་བས་
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅིག་སྐྱོར་ཅིག་གསུངས་ནས། དབུ་ཆོལ་
པ་སྟོང་དགས་པ་དེ་དབུ་བཏུ་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་བཏུ་
གཅིག་ཞེལ་དུ་བསྟན། དེ་ནས་སྡུར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་རྒྱ་
ཆེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡི་ཆ་ཅེམ་མ་རྣམས། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཐབས་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་
བར་གྱུར་ཏེ།། དེ་ནས་བཅུ་པ་བདེ་སངས་པ་དང་དཀོན་སྤྱོག་མའི་
སེམས་ཅན་ཆེ་ཐུང་ ..... ཞེང་བར་ཆང་མང་བས་རྐྱེན་དབང་འབའ་ཞིག་ཏུ་
འཕྲོ། ལོངས་སྤྱོད་རྫུང་ཞིང་མ་ཚང་བ། སྐྱབ་ལོང་མེད་པའི་
བར་ཆད་ཀྱིད་བང་དུ་འགྲོ་བ། དམའ་ཚེགས་མི་སྡུང་བས་བླུ་ཐེ་བ་
དང་ནད་དམེ་བྱེད་པ། ཚེ་སྐྱེད་པ་ཐལ་ཆེ་ཡིང་། བར་དོའི་
འཇིགས་པ་ལས་མི་ཐར་བ་རང་བཟོ་གས་ནས། ཡུན་རིང་སྐྱབ་མི་
དགོས་པར་ཞལ་མཐོང་བ། གསོ་ལྷབ་བ་ཅབ་པ་ཙམ་ཁྱེད་
འདི་ཁྱེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབས་པ། མི་མེར་ཟས་

གསུམ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བར་དང་། བར་དུ་གཅེད་པའི་ཞེས་བྱ་
བའི་གསལ་སྐང་ཅིག་གིས་བར་སྟབ་པར་སྟེད་པ། མཆེ་དང་ཐུན་
མོང་ཐམས་ཅད་ལོངས་བྱེད་མ་གྲུབ་བ། རིན་པོཆེ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྲི་བོར་གྱུར་ནས་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱའི་
སྐལ་མེས། ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེས་མཐིང་མེས་ཞིབ་ཏུ་ཁེངས་པ་ལས།
ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཤྲཱ་དྷྰཱ་པ། རྣམ་འགྲེལ་བཀྱེ་ལ་
བཞིན་དུས་ཚོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མེར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། ས་རྣམ་
པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་སོ།། དེ་མས་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་པས་མཐྱེ་གཅིག་ཏུ་
བསྟེན་ཏས་དེ། རིགས་ཀྱི་བུ་མས་ཅན་གྱིར་བཀྱེ་བཞིན་སྣང་
བའི་སྣང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། སངས་རྒྱས་
གསང་བ་ལས་བྱང་བ་བཅོ་མ་ལྔན་གཅིག་རྟོག་ཅེང་བོས་འདི་ཀིང་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ རྣམ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།། གསང་གཞི་མཁའ་
འགྲོ་མ་དབང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་ དུང་ལྡན་པར་བྱའོ།། རྡོ་
ཀིང་ཀྱི་ཞེ་བ་དང་རྒྱས་པར་ཡང་འགྱར་རོ།། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་དབང་སྐར་བའི་སྐུ་པ་ལས་བྱང་བའི་
གནོད་སྐྱིན་དང་། སྨྲིག་བོ་དང་། བདུད་དང་། མ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་ཚ་ཀང་ལས་སྐྱེ་ཚེགས་བསྐྲུབ་པར་འགྱར་རོ།། དེ་ཉིད་
ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྲབ་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་དྲན་ཕས་ཀང་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བར་འགྱར་ལ་སྐྲབ་པ་ཉིད་
ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་དང་ དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཞེལ་སྐྱེས་ པར་འགྱར་
རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་
རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱ་བ་ཐམ་རྟེའི་རིགས་སུ་འགྱར་པ། དཔལ་འབྱོར་
སྐྱངས་ལ་ཉེ་བའི་ཞིང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སུམ་རྟེ་རྩ་རྒྱ་གཉིས་ཡོང་བའི་དབུས་
ནོ།། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རོལ་མོ་ཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་

ནས། ། སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་གླུ་དང་རོལ་མོས་མཉེས་པར་བྱས་པ་
དེ། ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་བལེགས་ལ་གྲི་འཇག་མའི་སྟེལ་ལས་
གཅིག་ནས་བསྐྱབ་པ་མཇུག་ཏུའང་འཁྲུལ་ཞིང་། ཅ་མ་མཐའ་དེ་ལ་
བྱ་མ་དུ་དང་ཏིལ་བུའི་སྐྱེས་བུས་ཤི་བ་ཟིགས་རྟུན། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིད་བྱོན་ནས་རྟོག་པས་ཀྱི་ཐུབ་ཡི་སྐྱབ་གཅིག་འདི་ཟུང་ཤེས་ཤིག་
གསུངས་ནས་གནང་བས། ཤ་བ་རིའམ་སྐྱབ་གཅིག་ཡེ་
ཤེ་བ་ཀོད། ཡང་རྟེ་བཙུན་མ་དང་། ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་
དང་སྐོལ་མ་གསུམ་ཡང་བྱེམ་ཅེང་། སྐབ་ཏབས་གསུངས་ཏེ་
ཡེ་ཤེ་བ་ཀོད་དེ། ངས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ངེ་བ་ལ་གྲི་རོ་ལ་
ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པའི་རྒྱུད་གང་མས་ངེས་རྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
པ་འདི་གནང་ཤས། ཞེས་ཀྱི་ཤུ་རྒྱ་ཅོག་ཙམ་སེལ་ལ་མཛེད་དོ།།
ཁྱེད་ཀྱང་ཕུག་རྟུག་པ་འདི་ལ་རྟེན་བཏབ་ས་ཀྱི་གཏེར་མདུད་
སྐྱེས་སྐྱོང་མ་ཆད་པར་གྱི་ག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲིད་ལེགས་པས་
ཀྱི་ས་ལེབ་མ་ངང་དབེར་མེད་ངས་སྐྱེ་མས།། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
རྟ་ཁྱེད་ལ་ཞེས་གས་པ། སྐྱབ་ཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་བས་
བར་འགྱུར། ཞེས་བཏུ་གས་ཀྱིས་སྟེལ་བ་ངང་བཅས་པ་
ལ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་ཟེད་དོ།། དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་
ཚུལ་བཞིན་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་
བཀའ་བསྩལ་ལན་གསུམ་མཛོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཕུག་བཞི་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤང་པ་བཞིན། དབང་
ཕུག་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་མའི་སྟེ་སུ་སྐྱབ་པྱེམས་པ་ཁེམ་ཀྱ་ལ་དེ་ཉིད་
ཀྱིང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལྟ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟ་ཀུ་ལ་རྟོ་རྟེ་རྟུ་འཆང་གིས་
བདེས་སུ་གསུངས་པའི་གཏེར་ཆེན་གཅིག་ལས། སྟོག་གཅིང་ཀྱི་བཤད་
པ། ། བདུད་འདུལ་གྱི་དབང་པོ་སྟེན་ཡུལ་འཕྲུ་རྟོར་སྟེན་
པའིགྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྒྱ་གས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། ལྷ་མ་ཡིན་

ཀྱི་སྲུང་མོ་བློ་གོ་མ་སྐྱེས་ཐལ་བའི་རྗེས་དུ་རྟོག་པ།། ཞེས་པ་སོགས།།
མ་ནིང་དང་། ལེགས་ལྡན་དང་། ཐུག་བཞི་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་རས་སུ་རྫོ་ལྡར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ལྟ་དམག་གི་
དབུགས་འབྱིན་པ་དང་ལྡ་མེད་ཀྱིས་ཀོ་ཡུལ་བཟློག་པར་ཤར་ཏང་ཉིང་
ཁྱད་རས་ལྡན་དུ་མའི་བསྡུང་འཕྲོས་ལས་ཀྱང་བྱུང་ལ།། ཡེ་
བཞིན་དུ་གྱུར་མཚན་དང་ཞལ་བའི་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚན་པོ་
འདི་ཉིད་དུ་རུས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟོད་པ་
ལས། སྤྲིན་པོའི་བུ་ཟུགས་ཀྱི་གདུགས་པ་ཅན། ཆོར་
གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། གོང་ཁྱེར་སྐུམ་བཙུ་གསུམ་
འཛིགས་བྱེད་པའི། གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དེ། །
ཞེས་གྲུབ་ཞལ་གཉེས་ཀའི་བསྟོད་པར་བྱང་བའི་ཤུལ་
སྐྱབས་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་སྐྱེད་མཚོན་པོ་ཡེངས་ཀྱ་ཆོ། །
མཚོན་པོ་མ་བྱུ་ཀ་ལ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ཡང་མཚོན་པ་འདི་དག་དང་ཚེ་ཐ་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པོ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་
དབང་ཕྱུག་རྟ་མ་དུང་། ཁམས་ཐམས་
དཔའ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་དུ་བྱ་ལ། དབང་ཕྱུག་མ་རྟ་བའི་སྐས་
རྡོ་རྗེ་མི་དུ། ཁ་ཁིན་རྡོ་རྗེ་ཕྲུག་པ་བའི་སྐས་
ལྟ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། བདུད་ཡབ་ཁེར་མཁ་པའི་སྐས་དུ་བ་རྟག་
ཚན་པོ།། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན། འཇིག་བདག་
ཁ་ཁིན་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ། རྣམ་སྐས། མ་ལྷ།
ཤེས་པོ། ལྷུང་ལྷ། དཔང་ལྷན། ཤ་
བདག་མཚོག། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་
བརྒྱད་། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་།
སྐྱེ་དགོན་དགུ། རྒྱལ་ཆེན་བདག་གི་མཚོག་ཏུ་

འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཁྲབ་ཀུ་བ་ལྟ་བུས་
ཅ་འང་གཅོད་པོ་ཐུབ་པ། ཤིན་ལྟོ་བས་ལབ་ཚ་ལ་ གྱི་
དྲུག་ཁྲོད་ཤིང་ཅི་ལྟ་བུ་གྱེ་པོ་ཤུ་བ་ཟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལ་
ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཤེར་རྟོག་ཅི་མཆི་པ་
ལས། དེ་ནས་བླ་མ་རྣམས་ཚོང་ཞབ་ཀུ་བ་ཁེར་བ་རྒྱུད་
པ་ལ་ཐུབ་པ། ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། ལེའུ་
བཀུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། རྟེས་གཅིག་བཀའ་མི་འདྲ་
བ་བཅུ་གསུམ་དང་། མན་ངག་གི་རིམ་པ་མཁས་གྲུབ་དེ་
ལ་གས་དཔལ་བ་ཟང་པོ་ནས་དགའ་ཐིར་མཛད་དུས་དང་ཐུག་ས་དེའི་བུ་
ཐུམ་སོ་གས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཀུན་དང་དང་པོའི་ཁངས་རྒྱས་དེ་
ལེགས་ཡོན་ཏན་དང་རྟེ་རིམ་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཆད་པར་
བཞུགས་པའི་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ ཡུམ་གཅིག། རྡོ་རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐ་མལ་
གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩེ་གཅིག་མ་སྟོལ་མ་དང་།
དབུང་ཁ་ཅན་མ་ལ་སོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྟོལ་
དང་སྟོང་ཁའི་བྱང་བ་དམ་པར་གྱུར་པའི། དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མོ་སྟག་གི་གྲྭ་མ་ཇེ་བཙུན། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་
ཆེན་ཁེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ཉིམ་དང་ཟླ། འདོད་པམས་
དབང་ཕྱུག་དུད་སོ་ལ་མ་དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་
མོ་རེམ་ཏྲིད་དང་། སྐྱེ་ཁ་ཁྲོས་མ་རྣ་གཅོད་ཅིང་། མ་
མོ་སྐྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ།། ཉི་ཟླ་སྟོང་འཕྲང་ཅན་དང་།
དང་སྟོང་རྒྱལ་མོ།། འབར་མ་ཙཎྜི་ཀའམ། ཙཱ་
ལི་དཔའ་བོ་ཕྱག། ཨ་མོ་ཅོ་མུན་ཏྲི། དུས་མཆོག་
འོད་ཆེན་འཕེ་ར་མ། པ་རྔ་བ་ཀྱོ་སོགས་རྟེ་མོ་རི་རྣམ་

ཡ་དང་། མཁའ་ཅིག་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཀྱེ་དང་།
གནོད་སྦྱིན་ཡཀྵ་ཀ་མོ་རེ་མ་ཀྱེ་དང་། སྐྱས་པ་
ཐལ་མདོག། མི་ཁམ་བྱེ་གཉིས། གཤིན་རྗེ་
དམར་འདབ་ཁུར་བའི་ལྷམ།། ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཀྱེ། ཡ་
མཚན་འཕྲལ་གྱི་གཤོག་ཅེག་པ། ཤིང་གསུམ་བྱེ་འཕྲིག་མ་ལ་
སོག་ཁ་པོ་ཅེལ་མའི་རྟོམ་པ་སྟེ། འཕོ་ཀྱི་མ་མིའི་རྐྱེལ་
བཟང་སྟེ། མིང་བརྒྱ་མཆེན་སྡོང་ངུ་གཤོག་པ་སྡོང་
གསུམ་གྱི་བདག་མོ་གྲུ་པ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་
གསུངས་པའི་ལུང་ཤིང་ཀྱི་ཁུ་མང་བ་མཐའ་དག་བྱིར་མ་ལང་
མོད།། འཇིར་གཏོག་ལྟ་ཁྱིང་ལུང་སྐབས་ཀྱི་བའི་དབང་དུ་
བསྟོལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱམཚོས་
མ་ལྷ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་པ་ཡིང་ཆེས་ཀྱི་ལུང་སྐུམས་
བཏུས་ཏེ་མཇུག་ བའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀོད་པ་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མོ་འཇིའི་འོ་རྒྱུ་གཞི། ཤྲཱི་ཁང་སྐྱ་ལ་ཁོར་པ་
འཇིག་གི་བསྟན་ པ་ལ་ལྷ་མོ་འདུ་རྩི་ཙན་དུ་གྱི་ངུ་ཏེ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་བཏབ་བའུ་ཀུ་ཤྲཱི་ཤྲཱ། དེ་ཁ་སང་ཁ་
རྒྱ་ཁ་གཤོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྡན་མ་ཧེས་བྱ་
བར་གྱུར་ཏེ་ཤྲཱི་ཁང་རང་གི་མར་གྱུར། དེ་ནས་སང་ཁ་
རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་མོ་མཉེ་ཧེས་བྱ་བར་ཏེ།
ཀུ་ཤ་དེའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དོག་ གོང་དུ་བང་ཕྱིག་དཔའ་
བོ་ཧེས་བྱ་བར་གཤག་པའི་ཆེད། དོག་གོང་དེ་ལ་ལྷ་མོ་
མཉེས་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་ལས་གཅེ་ཀུ་བཏབ་པ་ལགས།
ང་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལུའི་ལྷ་མོ་འདི་ལས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བསྟན་ པར་རང་གས་ཅེས་གྱོང་པའི་ལས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་དམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་
དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷའི་བོ་མཆེ་དེ་ལྟའི་
སྐྱེས་མེད་འཇུག་པ་ལ་བར་དུ་ཕྱིང་རང་མཐོང་སྐྱེད་པས་སྐྱེན་
པའི་ཚུལ་མར་ཐུབ་ནས་རང་ལྷོ་བས་ཀིང་མཐར་དེ་ཁོ་སྐྱེད་དབང་
ཕྱག་དཔའ་བོ་ལ་མཆོད་པ་བྱེས་ནས་སྨོག་པ་བར་ཁ་བསལ་ཀིང་སྐྱེན་
ལོམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཏང་པས་ཁང་བས་ཐུབ་ཅིང་ཀྱེས་དུབ་
བསྐྱངས་ནས་ཤ་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱང་བ་ལ་འཐུན་ཟུམེད་
པར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྨོན་
འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་སྐྱང་གི་བྱང་ཁར་ཕྱི་
མཆོམས་ན། དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་སྐད་དུ་ས་བཅུ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ། འོམ་ལས་འདོད་པའི་ཡན་ཏན་ལྔ་རང་བྱང་
བ། འབྲས་བུ་ལ་རིམ་པ་ཆ་སྙོམས་པ་དེ་ཁོ་ལྟར་སྐྱེས་པ།
ཡལ་གའི་རྟེ་སྐྱེ་གཡུའི་ཟེའུ་བའི་བར་བཅོམ། ལྷ་དང་། ལྷ་
མ་དང་། གཟུང་དྲང་། སྐར་མ་དང་། ཉི་མ་
དང་། ཟླ་བའི་ཆོ་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྟེ་མོའི་
བྱ་བྱེད་བླུ་དེ་གཞིས་ས་། རྟ་བན་ཁྲུས་ཀྱི་རྩེ་དབུ་བདུན་
ཡོད་པ། རྩེ་དབུ་རེ་ལ་ཁོང་ཏུ་བདུན་བདུན། ཁོང་ཏུ་
རེ་ལ་ལྷའི་བུ་མོ་བདུན་བདུན། བུ་མོ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་
བདུན། གཡོག་མོ་རྣམས་ལྟུང་བདུན་བདུན་ཡང་།
གཞན་ཡང་སྐྱེན་རྟུལ་པ་སྐྱེ་གས་དང་། མ་དེ་ག་གི་
རིག་སྔགས་ཁྱབ་ཁྱབ་མང་པོ་མཐའ་དག་པར་རང་སྐྱེ་བ། ཅོ་ཟླ་
དང་། གཟུང་དང་། གོ་ཁོ་ལ་དང་། སྐྱེ་ལེ་ཁྱབ་
ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོད་བྱ་ལྟ་བཏུང་སྐོར་བ་ཡང་དེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཁོང་དུ་ཐུན་མོང་གི་བསོད་ནམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་
ལྟ་རྟུལ་ལས་ཀྱི་རང་བབང་དུ་བྱེད་པ་ལ། རང་ཀྱི་རྩེ་བ་

ངེད་མི་སྣང་བའི་གནས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སུམ་རྩེ་གསལ་དང་།
ཕྱག་ས་བཟང་རིས་དང་། རྟེ་རབ་ན་དགེ་ཤན་དང་། ལྷ་
མོ་རྡོ་རྗེ་མོ་བདུད་ཕྱུག་མི་འཇིགས་ལས་དེ་རབ་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྟེ་མོ་བར་
སྣང་བྱེད་དང་། རབ་སེལ་མ་དང་། སྐུ་གཙུབ་འཇོམས་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་དང་ཕྱིར་ཡེད་པ་རྣམས་བྱེས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མི་
གདུག་པའི་ཚུལ་དེ་བྱས་ནས་ཀོ་ཅོ་ཀ་ཤིང་གི་ཚངས་མཆེ་ན་ཆ་སྣམ་ཆེ་གས་
དེ་རབ་ཏུ་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་འཇིགས་སུ་དང་བ་སྐྲག་པོང་།
རི་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་མདུན་ས་ར་
ལྷ་གས་སོ།། དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ལྷ་བྱེས་སུ་དཔ་
དང་། མ་རྟུང་ཞིང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་
ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གནས་པ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་
ཆ་མས་ཀྱིས་འདོམ་ཙམ་སོ། རི་རབ་རྩེ་ར་གནས་སུམ་
ཁྲ་ཙ་གས་ལྷ། ཤིང་དེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་མིང་
འབས། དེ་ལྷ་ཁྲེད་ཅ་ག་འདོད་པའི་ལྷ་དབང་ན།
དཀའ་དང་ཅ་ག་ལྷ་མིན་བདུད་ལ་བསྟུང་། ཟར་བ་ལ།
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་འདོད་
ཡོན་བས་མ་ཡས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་དབང་གིས་ལྷ་
ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ། གཞན་ལ་ཡོད་ན་སྐལ་ཤིང་མངས་
འཕྲོས། དེ་བས་ཁྲེད་ལ་ལྷན་ཤིང་དེ་མི་སྐྱེར། ཁེས་
སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་མིན་རྣམས་ཧེ། ཐུན་མོང་
ཐེག་སྐྱབས་བདེ་ལྷན་ལྷོན་པའི་ཤིང་། ལྷ་ཡི་སངས་བྱང་
བྱས་དེད་ལ་མི་སྐྱེར་ན། འཇིག་རྟེན་བསྲེ་བ་པའི་མཆོད་
ཆའི་ཆར་བབ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་ཆེན་འགྲུབ་
པར་བྱ། ཁེས་ཟེར་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔུང་ཏ།
དེ་ཡང་གྲང་པོ་ཆེ་མཐོ་གུམ་རྩེ་ཤ་གསུམ་པའི་མགོ་དབུས་མ་

ལ་ལྷས་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པས་བཟང་རིས་ཞེན། མཐོ་
ལྷག་མས་ལུམ་རྒྱ་གཏེག་ལ་བཀོད་སྤྲིན་ལུམ་རྒྱ་གཏེག་ཞེན།
གཞན་ཡང་ལྷ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔའ་བོ་དྲུག་དང་ལྡན་ཏེ་ལས་བསྐུར་
ཏ་རྡོ་འཐུལ་གྱིས་ནམ་བབ་ལ་མཆོག་ཆེའོ། ཆོག་ས་མེ་ལྷེ་
འབའ་ཞིག་ལྷུག་པ་ཆར་ཅན་པ་འབེབས་ཤིང་ལྷག་ས།
དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཆོས་བཟང་གི་མདུན་ས་འཆོག་ས་ཏེ་འཕབ་པར་
བརྒྱ་མས་པ་ལས། ལྷ་རྣ་མས་ཀྱི་ས་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཐ
འགྱུར་གྱི་ཆེ་ལ་དུག་ཐུན་པ་དང་། དེ་ནི་བོ་ལམ་ཀཱན་ཐ་པོ་
ཁྱིམ་པ་ཡི་ལ་ཆུ་ཁྱེ་ཆུ་ནི་རྡོང་བུ་བདུན་འཁྱེ་ལ་ལྷ་རྣ་མས་འཕྲུས་
པས། ལྷ་རྣ་མས་ཤེ་སྣང་རྐྱེས་ཏ་ཤིན་ཏུ་ཁྱེས་པར་གྱུར་པ་
དང་། ལྷ་ཅིའི་ཟེ་བོ་ནི་ཤ་ཀྱ་རྣ་ཆེ་ས་ནུ་བ་ཚོ་ཐ་ལ་ཐ་ཤེར་གྱི་
ཀོ་ཁྲེབ་ཐེ་བ་ཕྱག་དཀུ་ཁྲེ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ

ཞི་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་
རྡོ་རྗེས་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་དཔལ་བའོ་
དེ་ནས་ཀན་ཏེ་མཐོང་ནས་བཅས་བཞིས་སྟེ། བྱེ་ན་
ཅ་འཇམ་ཁྲབ་ འཇུག་ཆེན་པོའི་དཔལ་བའི་དྲྭ་བའི་སྐུ་ཐེམ་པ་
ལས་ལྷག་ས་ཀྱི་མཛེ་ར་པུ་གཅིག་བྱང་བ་དེ་བཙུ་ལའི་འོད་ཟེར་
བྱང་མེད་སྟོན་མོ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཟླ་ཤ། ཆུ་ན་འཕྱང་ངེན། མིག་
ཇུང་ལའི་འདབ་མ་འདྲ་བ། མཆན་དང་དཔེ་བྱང་དུ་ལྷུན་
པ་ཞེས་བྱང་བ་དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཡང་ལྷ་མ་ཇེ་མ་དོ་
ཤི་ཞེས་བྱ་བར་བཏབ་ཀི་ས། དེའི་ཚེ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཀེན་ཀྱང་
ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་མར་འདོད་པ་ལ། ནམ་མཁའ་ལས་ཕྱག་
འཚལ་ཏེ་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལས་འདི་སྐད་ཅེས། ལྷ་རྒྱལ་
མཐའ་ཞིང་བཀྲེན་པར་འདོད་པ་དང་། རིག་སྔ་རྒྱས་སོམས་
ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྷ་མིན་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་
ཆེན་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་ལྷ་ལ་ཇུ་མཆུང་
མར་བྱེད། ཞེས་གྲགས། དེའི་ཚེ་ན་ལྷ་རྣམ་
ཕུག་ཆེན་པོནི་དགེ་སྐྱོང་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་ཡཀྵ་ཀ་ལ་འབར་
བའི་དུར་ཁྲོད་ན་འཚིག་པའི་བའི་རུས་ཕྲེང་པོ་ལ་བཞུགས་
པའི་ཀུང་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ཇུ་མ་དེ་ཟླ་བྱེད་ཀྱས་ཕྱེ་ལ།
དེ་ཁ་ཉིས་ཡབ་ཡུམ་དུ་འདུས་པ་ལས་བར་སྣང་ལ་
གཟའ་བདུད་སྐར་མ་བྱང་ཞིང་། ལྷ་མོ་ཇུ་མ་ལ་བྱ་ཆེ་མིང་
ཤིང་ཁ་ཉིས་སྐྱེས། ཏེ་མིང་པོ་ཁ་ཤིན་རྟེ་མ་ཏུ་ཀྱ་ལ་ཞེས་གྲགས་
པ། ཤི་ཏེ་མོ་ནི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཅ་ཏྭ་ཞེས་གྲགས། དེ་
ནས་ཁྱབ་ན་དཔྱ་སྐ། ཁ་ཤིན་རྟེ་ཅེས་ལ་མ་ཏུ་ཡཀྵ་
བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། ཤུར་

བཞིན་ལྷང་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་གཡུལ་བཀྲ་བའོ་ཞེས། གཁའི་རྩེ་མ་ཏྲི་ཀ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཁའི་ངོ་རོ་རབ་ཏུ་མཐའ་ཞིག། ལྷ་ཡི་མཁའ་ཀྱི་གཡུལ་དོར་བསྒྲིལ་བས་གཡུལ་དོ་བཟློག་ཅིང་། ལྷ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོག་ཆའི་ཆར་ཐབ་ཏསི། ལྷ་མ་ཡིན་མང་པོ་བཅོམ་པའི་ཞབ་ཏུ་ལས་སྐྱེལ་པའི་དམག་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ལྷར་བཞིང་བ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་མོ་ཅོ་སུ་ནས་རལ་གྲི་མ་ལ་ལྷ་མིན་ཁ་ཤ་ཁྲག་ཁ་ཐལ་བ་ཆད། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཅོ་སུ་ནི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་དམག་ཟེ་བ་དང་ཕྲད་ཀྱི་མཐར་རྩོད་བཅོས་ནས་ཁེ་འཕྲོས་པས། ལྷ་མིན་ནོས་པའི་ཚེ་གསར་རྣམ་ལ་ཐམ་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་དམག་དཔུང་ཆེ་གསར་རྣམས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མངའ་བདག་ཏུ་རྒྱར་བའོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཡང་རབ་བྱང་ངུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱུར། དཏེ་ཕྱིར་ལྷ་མོ་ཅོ་སུ་ནི་མིང་ཡོང་དུང་རྒྱལ་མཚན་རྩོང་མར་གྲགས། དེ་ནས་ཏེ་ལྷའི་བུམ་ཅོ་སུ་དེས། རི་བྲོང་ཆེན་པོ་མངའ་སར་ཤིང་ཏེ་ཤིང་ལ་ཤ་ཁྲག་ཁ་ཐལ་མ་གྱོན་ནས། ལོ་བདུན་དུ་འཐབ་པ་མི་ཐམ་པའི་ཕབ་ཐུབ་ནས་བཟློས་པས་ལྷ་མོ་པཉྩ་ཤི་ཏེ་རི་བྲོང་ཆེན་པོ་མངའ་སར་ཤིང་ཏེ་ཤིང་ལ་ཤ་ཁྲག་ཁ་ཐལ་མ་གྱོན་ནས། དེ་ནས་རི་ཁོག་ན་བྱུང་བ་ཞིང་མཇོར་བཅོམ་ཁེས་བྱ་བའི་ཚུངས་པས་ལྷ་མོ་དཔུང་ཆུ་བ་ཁ་མཐུས་དཔའ་ཁོག་བྱ་བྱེད་བཏང་ནས་ཤ་ཁྲག་ཁ་ཐལ་བཀྱེ་བས། ལྷ་མོ་རི་བྲོང་ཀྱི་འོ་མ་ཁྱིམ་མ་དེས་བྱ་ བྱེད་བཏང་ཆུ་བ་ཁ་མཐུས་དཔའ་ཁོག་བྱ་བྱེད་བཏང་ནས་ཤ་ཁྲག་ཁ་ཐལ་བཀྱེ་བས། ལྷ་མོ་ཅོ་སུ་ཡང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་རྣམ་པར་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལའོ་ཞེས་བྱའོ།

རྣམ་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་མདའ་ཐོག་ལེབ་པ་བདུན་བརྩེགས་ཀྱི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟེང་ན། གསེར་
དཔྱལ་བོ་ཟླུམ་ཞིང་བྱུ་རྒྱུན་དང་མཐུན་བརྒྱན་ཏེ་ལྷུས་
འཁྱིང་བཞི་ཀུ་བ་ཞེས་པ་ལ། ལྷའི་བུད་ཤིང་ཐུམ་མང་
པོས་གླུ་དབྱངས་དུ་རོལ་མོའི་ཚེ་བཞི་སེམས་ལང་དེ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་དོ།། ཡང་དེའི་ཚེ་
ཡུལ་ལང་ཐུ་རེའ་སྐྱེས་པོའི་ཐོག་ཁྱེར་བདུན་འབུམ་ཡོང་པ་ལ་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཤེས། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་
དེ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་མོ་ན་ལ་རྟེ་གཡོས་འདུག་པ་འོས།
སྐྱེས་པོ་དེས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་འདུ་བ་བའི་ཚེ་དེ་དག་ཀྱིས་མོ་
ལ་རྟེ། མ་རྟག་པ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཤིན་ཐུག་ནས། ལྷ་
དབང་ཐུགས་རྩེ་ཤོང་། གྲུབ་མོ་ན་ལ་རྟེ་གཡོས་འདུག་
པའི་ཚེ། བས་ཁྲི་འཁྱུག་བར་སྐྱེས་ལམ་བཏབ་ཅིང་།
མས་བུ་མོ་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་ལམ་བཏབ་བས། མའི་སྐྱེས་ལམ་
མཐུ་བཅོན་པར་གྱུར་ཏེ་བུ་མོ་མཚན་ལྡན་ཞིག་བྱང་བ་དང་།
ཞབས་མནན་ཐལ་ལྟུང་དུ་བོར་ཏེ་མིང་སྐྱས་པ་ཐལ་མདོག་མར་
བཏགས། མས་བྱང་ཤར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྡུལ་ལ་བཅུར་ནས་ཁྲུ་
ཡུ་རྒྱུ་ཞེས་བཟློས་ཤིང་གསོས་ཏེ། མི་ཟམ་བྱོགས་ཅར་རོ་
ལངས་མར་མེང་བཏགས། དཔལ་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་དྲས་
ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐུང་བའི་ནུས་མཐུ་དང་
ལྡན་པ། གཞོན་སྐྱེས་བཤད་པའི་ཐབས་མོ་རེ་མ་ཏྲི་ཞེས་
བྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བངས་མོད་བཀྲོགས་ནས་མིང་བཏགས་
པས། བར་སྣང་ནས་ལྷ་ལུས་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱིས་
ཀྱང་དོ་ལྡན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུས་དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བཐམ་ན་ཅང་དུ་ནག་མོ་ཙ་ཀྱི་ཞེས་གྲགས་

ལོ། །ལྷ་མོ་དུད་སྐྱེང་མས་བཏབས་པའི་མིང་ནི་སྲིང་མོ་
དམར་འདབ་ཐུར་པའི་ལྷ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དུས་
དེར་སྲིན་པོ་རྣམ་ཀྱི་བས་ངའི་ལྷའབོ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པར་དང་།
སྤྱིང་མཛེ་འཇིགས་ཁེ་འདོད་སྐང་ཅེས། མིང་པོམ་ལྷེབ་པར་
ཅི་འདོད་པང་འལས་ཀྱི་ཁས་ཁེག་བྱས་པས། མིང་པོནི་རེ།
དབེ་ལྷ་མོ་དུད་སྐྱེང་མ་འདོད་དེ། ཞེས་རྗེར་བ་ཡང་།
སྤྱིང་མཛེ་རེ། དའིབྱ་མོ་ཐུར་བུའི་ལྷ་མོ་འདི། ལྷ་མོ་དུད་
སྐྱེང་མའི་ཁོལ་མོ་བྱེད་དུ་བཏང་སྟེ་ནས་གང་དུ་སློང་ཞེ་ཞེས་སྨྲས་
ནས། ཤ་འཇིགས་བྱེམ་ཁྲིད་ཅིང་དེ་དུ་ཀར་མོ་དུད་སྐྱེང་ཁྱི་
གཡེགཀྱ་ཐུལ་བའི་དུས་སུ། བྱམོར་མ་ཏྲེས། དཀར་
མོ་དུད་སྐྱེང་མ་ལ་འོང་སྐད་ཅེས་བསྟོད་དོ།། ཁྱེ། ཆ་
ཞེ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུམ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་གཙང་མ།
དཔུང་བཟང་རིན་ཆེན་ཐོར་ཆུགས་ལ། བོ་ཆུར་སྐྱེས་པོའི་
འོད་ལམ་ལམ། ཞལ་བྲང་བསྡུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
ཉི་ཟླ་ཐུགས་གཅིག་བརྒྱན་བཀོད་ཏེ། ཆོམས་བཟང་
དང་ལ་སྤྱལས་བཟང་མེ། ཁྱེད་འཛ་འཇིགཅེན་གསུམན་
མྱོང་། བདག་མི་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་འབངས་བཞི། ཁྱེད་
ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་རྩར་དགོངས། བདག་ཀྱང་གློ་བ་
ཉེ་བར་བགྱི། ཞེས་གསོལ་ཏེ། རེ་ནས་རྣག་ཏུ་ལྷ་མའི་
གཡེགམོ་བུས་ནས་བློ་ཉེ་བས་ལྷ་མོ་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པའིང་གོས་
པཐམས་ཅད་བྱས། ལྷ་མོ་ཡང་ཁོལ་མོད་ལ་དགེས་ཏེ་
གཅེས་པར་འཇེན། རེའི་དུས་སུ་ཡུལ་ལ་ཏྲུ་རུ་རེར།
སྐྱེའུའི་རྒྱལ་པོ་ཐྲ་ལེན་དང་མིག་ན་བཟང་གཉིས་རྒྱལ་སུས་བྱེད་
ལ་མ་འཆམས་པར་འཐབས་པ་ལས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷད་
མོ་ལ་འགྲོ་བར་ལྷ་མོ་ཁུམས་བུམོ་དུད་སྐྱེང་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།

དེ་ཡིད་ཁྲོད་ཀྱི་གན་དུ་བསྒྲུབ་དེང་བས་སུ་བྱང་ཡང་དེ་ལ་མ་ལྷ་
ཞིག་ཅེས་བསྟན། སྐབས་དེར་པོལ་མོ་རེ་མ་དཀྲིས་སྲིན་པོ་རྣམ་
ཀྱི་བ་ལ་སྐྱན་བས་སྲིན་པོ་དེ་ཁོ་རང་མིའི་ཆ་བྱད་གཟུགས་བཟང་
ལ་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ལ། གཞོན་པའི་བོང་བུ་དམར་དེ་
རིའི་གས་སྐོང་དོར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྟ་མོ་དུང་སྐོང་མིའི་གོ་བྱང་གི་
སྐོར་ཕྱིན་ཏ་ནི་ལ་སྐྱེན་རོལ་མོའི་ཏེ་བུག་དང་ཀྲོ་དབྱངས་སྙན་ཚོགས་
བྱས་ནས་བསྐྱས། ལྟ་མོ་ཡང་རོལ་མོ་ལ་རོགས་བས་འཛིམ་
གཅིག་ཤོག་བོ་དང་། གྲིན་པོས་གྲུགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉལ་ཏེ་
ལྟ་མ་སྐྱེ་གཅིག་དཀྲོལ་ཏེ་ཁུལ་ནས་ཀྲ་འདོམ་ཙམ་ཐུབ་ནས་ལོ།།
ཀྱེ་ཧ། ཡོངས་འདྲའི་ཀིང་གི་རྟ་བན། རིན་ཆེན་
མཛོས་པའི་ཚོང་ཇེ། བདེ་ལྡན་འཕྲུལ་གྱི་ལྷིང་བང་ན།
འཕྲིང་བག་ཚུལ་གྱིས་གར་མཛོད་མ། དབང་ཕྱུག་སྐུས་
མོ་མ་ལགས་སམ། དགའ་བྱེད་དུང་སྐྱོང་མ་ལགོ་སམ།
ལྟ་མོ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་རོལ། དབུ་ཡི་སྐྱན་ཆགདུབ་
དཀོར་ནི། རིན་ཆེན་མཛོས་པས་ཀུན་ནས་སྐྱེས།
སྐྱན་མི་ཟུད་ལ་འདབ་མ་འདྲ། ཁང་ཤིན་གོལ་བའི་འབྲས་
བུ་འདྲ། ཞལ་ནས་ཟུད་ལ་ངད་ཀྱང་བྱེ།། སྐུ་ནི་འབྲིལ་
དུམས་གཅེན་ཚུལ་ཅན། གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྐྱན་
མཆེ་བ། ཐུ་འབུར་སྐོང་སྐྱེད་ཕྱེད་པས་འགྲིང་། ཁྱོད་
འདྲའི་སྐྱེ་གཞན་དུ་དཀོན། ལྟ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མོད་པས་
མ་བྱལ་ཡང་། ཞབས་ཀྱི་ཆས་སུ་ལྷགས་སྐྱེས་འདི་འབྲལ་
བཞེས། ཅི་མཛད་སྲིད་སྐྱེ་གཅིག་སྲུང་བ་ཡང་སྐྱན།
ཞམས་གས་སུམ་ཀུན་ནས་ཁྱོད་འདུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱིས་ལྟ་བས་མི་རིམས་ལྷེ་ད། བདག་གི་འབྲལ་འདི་
བཞེས་པ་གནང་བར་མཛོད། ཅེས་ལྷགས་སྐྱེས་དཔུལ་བ་

ལྷ་མོས་བླངས་ནས་རང་གི་རྐང་པ་གཡས་པ་ལ་དཀྲིས་ཏེ་རྒྱན་བྱས།
དེའི་ཚེ་ཁོ་ལ་མོ་རེ་མ་ཏྲིས། ཇོ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
ཀྱེ། ཇོ་མོ་བདེ་མ་ཚོག་དུང་སྐྱོང་མ། བདག་ལ་ཞུ་བ
ཞིག་མ་ཆིས་ན། དེ་གནང་ངམ་ཞུས་པས། ཇོ་མོ་ན་རེ།
ཁྱོད་གློ་བ་ཉེ་བས་ཅི་ཞུས་པ་གནང་ངོ་ཟེར། དེ་ནས་ཁོ་ལ་མོས
གསོལ་པ། ཀྱེ། བདག་གི་ཡུན་གྱི་རྗེ་གྱུར་དུང་སྐྱོང་མ།
ཁྱོད་འདྲ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་གཞན་ན་མེད། འགྲོགས་
པའི་ཟླ་མེད་སྐར་མ་གཅིག་ཤར་འདྲ། དེང་འདིར་མཆིས་
པའི་ལྕགས་སྒྲོག་འབུལ་མཁན་དེ། གཏན་གྱི་གྲོགས་ཟླ་
མཛད་པར་ཞུ་བ་འབུལ། བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲན་མོ
བྱེད། ཅེས་ཞུས་པ་ན། སྤྱིར་ལྷ་རྣམས་ལ་ངག་བདེན
པའི་སྡོམ་པ་ཡོད་པས། ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ
ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ལྷ་མོ་དེས་སྔར་ཁོ་ལ་མོ་ལ་ཁས
བླངས་ཟིན་པས་མི་བྱ་བའི་དབང་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཇོ་མོ
ན་རེ། ཁྱོད་ཟེར་བ་བཞིན་བྱ་ཡི། མི་དེ་གང་ན་འདུག །
སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ལ་མོས་གསོལ་པ་དེ
ནི་བདག་གི་ཞང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ནི་ལངྐ་པུ་རིན་འདུག །
མིང་ནི་སྲིན་པོ་དྷཤ་གྲྀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ
དང་། ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་རང་དབང་མེད་པར་སྲིན་པོའི
ཆུང་མར་སོང་བ་ལ། ཡུམ་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ།
སྲས་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་ལ་དམོད་པ་འདི་བོར། ང་ཡི་བུ་མོ
གཅེས་པར་བྱས་པ་དེ། ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་པས་མི
བྲེལ་ཡང་། ང་ལ་མ་བས་མ་སྲིན་པོའི་ཆུང་མར་སོང་།
ཕྱིན་ཆད་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱང་སྲིན་གྲོགས་བཞིན། མི་ཤ་ཟ་ཞིང་མི
ལྤགས་གྱོན་པར་འགྱུར། སྲོག་གཅོད་བྱེད་ཅིང་མི་ཡི

ཐོབ་ཐུབ་ཐོབ་སམ། བདེ་བླ་ཞེན་ཤས་ལྟ་ཡི་བ་རོ་ཁ་ཅིག་ཅམས་སམ། ཁྱིན་པོའི་ཁང་རོགས་ཁར་ཤོག། དེ་བཞིན་ཁོལ་ཕོ་ཤི་ཡ་ཤ་ཁྲིད་ཀྱིས། ང་ཡི་བྱ་མོ་བསྟན་ནས་སྐྱིན་ལ་བྱིན། ཁྱོད་ཀྱང་མི་སྡུག་འཇིགས་པའི་གདོང་དུ་སྐྱར། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་མ་སྡུག་ཅིག། ཅེས་དམོད་མོ་བཏུ་གཉིས་པ་བོར། བུ་མོ་ལ་མའིད་མོད་མོ་ཟུག་སྟེ། ལྟ་ཡི་ཁ་དོ་གཱ་དཀར་པོ་མཐིང་ནག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། མི་ཤ་ཟ་ཞིང་མི་བྲག་འབྲུང་། གཅེར་བུ་མི་ལྟེགས་གྱེན་ནས་བོང་བུ་ཞོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱིན་པོའི་ཕུག་ལ་ཤེང་བ་བྱེ་བར། མ་ཏོག་ཅོད་པན་དང་། གང་སོ་ཅན་དང་། མཆེ་བ་བཏུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་ལྟ་བཙུ་ལྔ་སྐྱེས་ཅི་མན། ཁྱོ་སྐྱིན་པོ་རྒྱ་ཁ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིའི་ཆེ་འཕོ་ལ་བས། དུང་སྐྱོང་མ་ཡང་ཡུག་ས་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་སོ། སྐུ་ཐམས་ཅོད་ལེན་བྱ་ཅི་ཀ་ཏུ་བསྟས། བྱན་མོ་ཁྱུར་པའི་ལྟ་ཡང་དེ་མོད་མོ་ཟུག་པས། སྐྱིན་གྱི་ཕག་ཁྱིའི་ཤ་ཅན་ཏེ། སྐྱིན་གྱི་བག་རྩོ་དམ་བུ་བག་དབང་མེད་དུ་ཆས་པ་སྐྱུང་། དེ་ནས་ཕུར་པའི་ལྟ་ཡང་སྐྱམ་མར་གྱར་པ་དང་། ལྟ་མོ་དེ་ཐེ་ག་ཡེ་ག་ཀེ་ཤ་ཀྱིས་སྐྱིན་པོའི་ཐོད་བུ་ལ་ཞེན། སྐྱིན་པོ་ཆུ་ཤ་ཁྱི་པའི་ཐུ་ཤེ་སྐྱེས་ཏེ་ཐལ་ཁ་ཕྱེ་བས། ཁྱོ་ཤ་ཁ་ཡུལ་དུ་ཁྱི་བའི་ཚེ་ཁྱོ་ཤ་ཁ་ཞིག་བྱང་བས་ཀ་དེ་བསྟེ་ཐག་ཏུ་ཁྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོ་ཤ་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱོ་ཤ་ཁ་ཞི

གཅིག་འབྲངས་ཡང་བསད་ནས་རྟོལ་ཏེ། སཁས་པ་ལ་རྒྱལ་མཚན་བྱས། དེ་ནས་ཁོལ་མོར་མ་ཏི་ལ་ནལ་བུས་ཤེས་པ་ཡང་ཁོང་གཏིས་ཀྱིས་རྟོས་ཤས་ཇི་མེད་བྱུང་ལ་ཞེན། ཁོལ་མོས་ཤལ་ཁྲའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཆ་ཆེའི་འགྲམ་དུ་ཐལ་ཞིང་ཁྲ་ཐུང་ཞིང་ཐུག་ཏུ་ཆུ་མཆེའི་འགྲམ་དུ་ཐལ་ཞིང་ཁྲ་ཐུང་ཞིང་ཐུག་ཏུ་ཆུ་ཚ

ཚལ་བྱེད་དོ།། ཁོ་ལས་མོ་རེ་མ་ཏི་རེ་ལང་སམ་མི་རྒྱ་མཚོ་འི་ནང་
དུ་བྱད་མེད་ལུས་པོ་ཐྱེད་སྐམས་པ་རྒྱས་ཀྱི་མཚོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས།
མཐང་ཡང་ཀུ་མོ་གཞོན་ས་སྐམ་པ་རྒྱས་ཀྱི་མཚོ་འམ། ཀུ་མོ་
རེ་མ་ཏི་ཞེས་གྲགས་པ་ཞབ་དག་བུད་ལེན་པ་དང་ཆེ་འཕོས་ཞེས།
ཡུལ་དྲི་ཟའི་ཁྱིམ་ཁེར་གསེར་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཞེས་བྱའོ་
དེག་ཏིག་འགོང་ཁ་ཅས་པའང་འདུག་ཡས་སྐྱར་བརྟག།
བདུད་མོ་དྲན་པ་དབང་བྱེད་གཉིས་འདུས་པ་དང་། ཞག་དྲུག
ཏུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་མོ་རྒྱ་ཏིག་ཞེས་པའང་འདུག་གཏིག་རྒྱས་
པ་དང་། ཐས་ནི་སྲོང་བ་གསུམ་གྱི་དྲི་འཕྲིག་མ་ཞེས་
ཚིང་དུ་བཏགས། མས་ནི་ཡེ་མཆོག་འཕྲལ་གྱི་
གུ་ཤོག་ཤ་ཅན་དུ་བཏགས། བདུད་པུམོ་གཉིས་
ཀྱི་ས་ངང་གི་བུམོ་རིའི་སྐུ་ཉ་གམ་རེ་ལུ་རྡོ་ཆ་གསེར་ངང་།
བཀྲ་དེའི་ཚུན་འཕྲང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ངང་རྒྱུན་དང་།
ཉི་ཟླའི་འོད་གསོ་དང་། ཕོད་པའི་མགུ་རྟེ་དང་།
སྐྱུ་པ་གྱི་གདབ་བུས་བརྒྱན་ཏེད། བདུད་ཀྱི་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱ་ལོ་ས་གྲུབ་པ་འི་ཁང་བ་ཟངས་གྱི་བུས་སུ། ཕོད་
པའི་གཤེལ་ཡས་ཁང་བུས། རིའི་ནང་དུ་ཡོང་ཕོད་པ་
འཕྲལ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཁང་བུས་ཀྱང་ཁེངས་པ་བཟང་
པོ་བདུན་བརྩེ་གས་ཀྱི་ནང་དུ། མུ་རེ་བཞུམ་ཀྱི་ཁྱི་
ལ་བུམོ་བཞག་སྐྱེ་བུ་ཐས་པའི་ཕྱག་ཡེ་ནས་སྐུལ་
ཀུང་མ་མཛེད་ཞིང་མ་ཆོར་བར་སྐྱོས། སྐྱབ་ལེགས་རིང་
དང་། ཁམ་ཁྱིམ་ཕོགས་གཉིས་ཀྱི། ཚོ་བཏང་།
བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དང་། ཁྱིང་བའི་རྒྱལ་མོ་དང་།
ཁབ་དག་གི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མཁར་དེ་སྐྱང་ཞིང་

འཁོད་དེ།། དེའི་ཚེ་ལྷ་མོ་དང་སྐྱེ་མའི་སྔོན་གྱི་ཚོལ་
མོ་མ་ཏི་བདུད་ཀྱི་བུ་མོར་སྐྱེས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ་ཞེས་
འཁོལ་ལེའུ་ལས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གསང་སྔགས་ལེའུ་
བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་མོར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་ཡི་ཏ་ཀ་ཡི་ཏ་ཞེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུམ་
ཆེན་མོ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མོ་མ་ཏི་བདུད་
ཀྱི་བུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོ་ཉིད་
ནས། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་མོ་བཏུས་པ་ཡོ་
སྐྱེས་ཏེ། ཕ་ཡིད་རང་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་
མོ

སྐུར་གྱི་བར་རྫོ་མོའི་བྱིའུ་བུ་སྐེད་པ་ནས་བཏོལ་ཏེ། ནང་གི
རྫོང་བུས་བཀང་ནས་ཉལ་པ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ། མ ཆམ
ཁྲུང་དུ་སྐྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱ་བར་བརྩམས།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་དང་ཕྲད་དེ། དེས་ཀོ་རྫེའུ
དཀར་ནག་གིས་ལའི་རྩེ་བ་འཕྱང་བར་བྱེད་པ་བདུན་ཡོད་པ་དེ
བརྡུན་པར་བྱེད་ནས་དེ་དང་འདྲས་པོའི་ཁུ་བ་ཐིགས་པ་ཙམ་ཞིག
འཇོམ་བྱའི་གྲིང་དུ་བོ་བཅོ་ཐི་དཀར་ཐོར་ཐོར། དེ་ཁ་
ཤོ་རྫེ་ལ་དཀར་ནག་དེ་ལ་པ་གཡོན་དུ་བརྒྱང་སྟེ། གྲིང
ཁྲེར་སྐྱང་ལྷན་དུ་སྡེབ་ནས། རྒྱལ་པོ་ས་ང་གི་རྟུལ་ལ
བསོད་སྙོམས་བྱེད་པ། སྐྱང་རྩེ་ལྷང་བཟང་གང
ཕྱུག་པ་ལག་ཏུ་ལེན་ཁར་ཕྱག་ཆང་བས་ཏུས་བྱས་ཐུལ་བ
ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་བཅས་ཤེག། བར་སྐྱང་གི་ལྷ
ཐུ་མས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་མེ་ཆེན་མོ། །
རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཁ་འཕྲོ་འཕྱིང་ངམ། རྩེ་བ
ཉམས་པོ་རྩེར་ཤོག། བདག་མོར་མ་ཉི་ཁྲེས་པས་ཡིད
འཁྲུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡུལ་དུ་རོམས་ནད་བཏང
བས། རྒྱལ་པོས་དཀོར་ནོར་ཟངས་ཀྱི་དྲྭ་བ་བརྒྱལ་ཐུལ
ནས་རྡེམས་ནད་བཅུ། དེ་ནས་ནག་མོ་རྩ་ཉི་སྐྱ
མཆོའི་འགྲམ་དུ་ཁྲེད་རྩེ་ཤེ་རའི་ཚ་འདུལ་ཀྱི་རྫོ་མོ
དང་སྐྱོང་མའི་སྡུག་སྡུང་ཁྱི། དེས་གཡོག
གཉའ་འགྲོགས་ནས་སྡིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཟད་ཅིང
སྡུང་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཅེས། རྫོ་མོ་དང་སྐྱོང་མའི
བཞིན་པ་སྡིན་གྱི་པོ་དེ་བུ་བ་དམར་དང་། ཤྲིན་ མོ་ནད
ཅོའི་ཚོད་ཤ་ཟངས་ཀྱི་ཁོན་གཉིས་ཐུབ་པ་ལས། རྫོ་ཅེ
སྡུན་མོ་སྐྱང་གི་ཁ་ཁོག་པ་ཅན་གཅིག་བྱུང་བ།། རྒྱལ་པོ་

མཐུར་དང་ཟངས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཅད་ནས་དེ་རྣམ་པ་ལྔ་བྱེད་
པར་བྱེད། དེ་ནས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ངམ་ལ་ཞེན་
ཨི་ལྟ་བ་སྟེ་ཉོན་ཡིད་བདང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁོ་ན་མོ་
ཉིད་འཇོམས་མོ་ལའོ། རྣ་ལྟེ་ནས་ཏེ་གཉིས་ཤིང་།
ལག་ན་ཁྲམ་བམ་དང་ཕོ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་ལ། གཡའ་ཐལ་ཀ་མཐུ་
རུ་ལ་ཆ་སྣ་ཀྱི་བ་ནས་རྣམ་བ་ཞིའི་སེམས་ཅན་ཟད་ཅིང་སྐྱེ་བས་
བཅོམ་ཏུ་ཟེས། འཇིག་རྟེན་ཐུབ་བའི་མདོ་ཀན་མོ། །
ཤེས་མོ། དམར་མོ། སེར་མེའི་ཚོགས་དང་།
ལྷ་མོ་དང་། བདུད་མོ་དང་། ཐིབ་མོ་ལ་སོགས་
པ་བས་མཐོས་མི་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡང་། ལྷ་མོ་རྣམ་
ཁོ་ལ་གྱི་འཕངས་ཐུབ་ཆེ་རེ་ཟེར་ནས་བྱུང་དེ་འོང་ས། དེས་
དེ་ཙོན་ལྷ་མོ་དོམ་གཡེགས་ཀའི་ལ་བྱེད་ཐུབ་ཡོང་ངེ། དེ་ལ་
རྣ་མུའི་ཁྲོན་གཟའ་རང་ཤ་ཆུ་ལ། ཐུབ་པ་ལྷ་ལྷ་ན།
ཀ་ཤིན་རྣ་མདུན་རྟེ། བདུད་འཆར་བ་ཐུབ་པ་ས། ཀུ་
ཀུན་རྣ་ལ་བང་ལྷ། ཁོ་ལ་མེའི་ཁྲོ་བའི་མེ། འཁྲུ་
པ་བ་ཁ། བཞེགས་བྱེ་ནུ་ཡ། གཙོད་ཐུབ་
ཡ་བ་ཀ་ལ། རྣ་བ་ཡུ་པ་བང་བའི་རེ།། དང་
ག་ཡོག་ཀའི་ཤིས་ཁྱེད་ཐུབ་པ་དེ་དག་ཉིན་པར་མེ། མཆན་
ཁྲང་ག་ཡོན་དུ་བསྐང་ཤིང་ཐོང་ལ། མཆོན་མ་ནི་དུར་
ཁྲོད་དང་སྐྱར་པ་ཤེ་དེ་དེ།། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དང་སྐྱེང་མེ་
དེས་སྐྱེས་དེ་ག་བ་སྐྱང་པའི་ལས་འཕེ་དང་སྐྱེན་ལས་ཀ་ཅི་ག
པའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་ཁོང་དུ་ནས་ཅོམ་ལྷན་འདས་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བ་ཁ་ས་པའི་སྐྱེན་སྐར་ཞིན་ཏ། བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་གེམས་བསྐྱེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་རང་གི་ས་ཁོ་ག་སྟོན་པ་སྐྱེང་པོ་ཁྱེ་ལ་ཞིང་།

ཁོ་ལ་མོ་རེ་མ་ ཏྲིས་ཀྱང་སྡོག་གི་སྐྱིང་པོ་ཕྱུག་ནས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་ཞུ་སྙུངས་ཏེ་བྱ་ཏུ
ཕྱིན་བས་དེར་བྱམ་ཟེ་མཆོག་སྤེད་སྐྱབ་པ་བྱང་བར་བྱད།
དེ་ནས་ལྷ་མོས་ཁྱེད་འདི་ཙི་བྱེད་བྱས་པས། བྱམ་ཟེ་
ན་རེ། སྡུག་འདོད་ཁམས་འདི་ན་དག་སྤྱོང་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་
དང་། དག་སྤྱོང་མ་དང་སྡེ་བྱ་བ་གཉིས་སྡོམ་ཁྲིམས་ཉམས་
ན་སྐྱུལ་པོ་ལེ་ཆད་པས་བས་དེ། དེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་
འཕེལ་ནས། བདུད་ལམ་ང་དགེ་འི་དང་། བདུད་
མ་རྣམ་ཁབ་བདར་བྱ་བ་ཀྱི་ལས་སྐྱུལ་དུ། ཡུལ་མི་
རྣམས་སྐྱེད་པར་ཟེས། འདི་ཙམ་ཞིག་ན་ལ་རེས་བས་
པས་ང་ཞེ། བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཞེ་ཀ་ཇི་ལྟ་རེ་
གཅིག་མ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་མོ་དང་སྐྱེ་ཞི་ཏེ།
འོན་དེ་དང་པོ་ཁྱེ་གཡོག་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ན། ཡིན་
ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། བྱམ་ཟེ་ན་རེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེ་
གའི་ས་འདོད་པའི་ བཞས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆར་བྱུང་ནས།
ལངས་ནུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐུང་བའི་མཐུ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞག་འདོད་བྱས་
པས། འོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས། བྱམ་ཟེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མོ་ དཔའ་ཞག་ཀྱི་ས་བསྐྱབས་པས།
ཡུམ་ཞེ་ཀ་ཇི་ལྟ་རེ་ཞལ་མཐོང་སྟེ། དེས་ དུང་སྐྱེ་མའི་
མཆོག་ནི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་ཀ་ལྟི་ཞེས་བྱ་བར་
བཀག་ས། ། བཅོམ་མོ་ཨི་ཤེ་ཡ་ཀར་ཇི་མ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་
བཀག་ཏེ་ཁྱོད་ཀ་འང་འདོད་ཁམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མོ་
ཆེར་དབང་བསྐུར། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་ཀ་ལྟི་ལ་
ཀྱང་རང་གི་སྐྱེ་དོ་ཕྱུག་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་བསྟན་པ་སྐྱང་བའོ་

ཁས་བླངས་པདྨ་འཕང་དགེ་འདུན་དང་། རོ་ཁ་བའབདང་
མ་གཉིས་བསྒྲལ། དེའི་ཚེ་སངས་ལྷ་མོ་བརྒྱན་མས་ཁམས་
ཀུན་མཆེད་བརྒྱད་འབངས་སུ་བུལ། དེ་ནས་གྲྭན་ཡུལ་དུ་
དམག་རྡངས་ཏེ་གྲྭན་པོ་ཡཀྱ་བ་ངར་བསྒྲལ། རང་ཞིག་
ཡང་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འཁྲུངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་
བསྐྱབས་པས་འགྲོ་བ་སྐྱེ། ཞེས་མཛོད་གསང་བའི་ཟབ་དོན་
མ་བྱིས། རྗེ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཆེ་ཞེས་
བཏགས། ཁོའི་མིང་ནི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཞབས་སོར་
ཏུ། ཕུག་ཆུང་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷར་
བྱོན་གྱིས་བརྟུབས། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཞབས་ཀྱང་།
དཔལ་རྡོ་རྗེའི་ལར་ཁ་ཆེ་པའི་དགོན་པར་ཕུལ་ནས་
བསྐྱེན་པས་སྐང་བར་ཞས་བླངས། དེའི་ཚེ་སྒོམ་གྱི་ཡུམ་ཟླ་
མ་དཔལ་ལྡན་དེས། ནུ་ལ་རྩེ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་ཁུམ་གཉིས་དྲན་ནས། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ནི་
བྱགས་ནས་དེད་མོའི་རང་པས་ཐ་ཡབ་མོ་གཡོ་བ་ཅིང་བོས་སོ།།
ཁྱོ་མོ་རྗེ་ཁོ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱིན་པས་
དབུས་ཤིན་ཏུ་ཞེས་བསྒྲགས།། བསྐྱེན་པ་བོསྐང་བར་
དབང་བྱིན་ཅེ།། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་
རང་གི་རྩེ་དང་ཁྲག་དང་ཞུ་བའི་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ལྷག་དང་
མཉེའ་རྒྱལ་གྱིད་ཕུལ་ཤིང་། ཁྱད་པར་རྩ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཡོགས་པ་ཅན་སྐྱི་བོ་ནས་བླུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ཙིག་ཇོ་མོའི་
ནོར་སྐལ་ངན་ཏེ། བྱ་དོ་མོ་ནག་མོ་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡོད་པ་ཙོ་ཙིག་ཁོ་ལ་མོ་ལ་ནོར་སྐལ་ངན་བྱེད་ནས། རྗེ་ཁོ་
གཉིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་གཏན་གྱི་ནོར་སྐལ་དུ་ཕུད་ཅིང་ཆགས།།
དེ་ནས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བསོད་བའི་གནས་དུས་ཁྱོད་རོ་ཁང་ནས་

རྣམས་ཀྱིས་བྱིལ་བུའི་རྒྱུན་ཐུལ། གྲིན་པོ་དང་ཁ་ཟ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱེད་དང་ཁྲག་ཁ་གི་ཕྱི་ལ་ཐུལ། ཀུ་
དགའ་བོས་སྐུལ་གྱི་ཁ་དེ་ཤ་ཀ་ཐུལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐ་སྙད་གྱིས་
མཆེ་དཀྲིང་བཀའ་བཏབ་ནས་སྐྱུར་པ་དེ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བཞིན་འདུས་པ་ལྟ་མ་སྲིན་སྐྱེ་བརྒྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ལས་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དེ་སྐད་པ་
གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ཟླ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་ལ་
མོ་རེ་མ་ཏི་ནི་རྡོ་མོའི་སྐྱེས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཡང་དེའི་ཚེ་འཕོ་ནས་འདུས་པའི་ནང་ན། ལ་བདུད་རྩེ་འགོང་
གཡག་གི་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་
བསྐྱེས་ཏེ། ཁོ།། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེས་ལྷོམ་
དཀའ་གཡོག་ལུང་བསྟན་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོ་
རྣམ་མོ་ནི། བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྨོན་རོལ་ནས། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། དམན་པའི་ཞིང་འདིར་
སྐྱེ་ལ་སྐྱ་ཡི། ལྷ་མོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་ལུ། འཕྲོ་
བའི་དོན་ཏེ་ལར་དུ་བརྟུལ་ཏོ་ན། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་པ་རབ་ཏུ་སྤྱད་
དུ་བྱང་ཕས་བྱའི་སྐྱེས་པ་སྤྱོངས། དེ་ཡི་བོལ་མོ་རོམ་དུ།
སྤྱོན་ལམ་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་བྱེད། བསྐྱེས་ཤ་པའི་ལམ་
ལ་རབ་གནས་ནས། དུ་ལྟ་ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་པ་སྤྱོངས།
འདི་ནས་དུས་ནི་ཕྱི་མའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་ཞེས་མོ་
འདི་ཏོ། བྱང་ཕུར་མཆོམས་ཀྱི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས།
པདྨ་རྩམ་པར་རོལ་པ་དེར། པདྨའི་མཆོག་ཁེས་བྱ་བར་ནི།
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་སྲུ། དགའ་ལྡན་ལྷ་ལུང་
བསྟན་ཏེ། དེ་ཡི་གཡོག་མོར་མ་ཏེ། པདྨ་ཅན་ཞེས་
ཁོང་ཁམས་དེར། བདེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།

ཐོག་གོས་བར་ཤེས་གཅིག་བྱ་བར་མི། དེང་འདིར་ངས་མི་ལྷང་
བསྐྱན་ཏོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་
ཐུབ་བར་བ་ཀུ་བསྐྱན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་འལ་བྱའི་དབང་གི་འགྲོ་བ་
འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐས་ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི།
ཡང་དག་པར་ནི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་ཕག་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིང་རང་གི་བསྐྱན་པ་གྱང་བའི་ཚེད་དུ་ཁྲོ་མོའི་སྐར་སྐྱེལ་པ་
ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ལྟེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་
བ་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་ལས། ལྷོང་རྟེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་
བྱེད་པའི། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ།
ཁོའི་མོ་བྱང་རྩྭ་སྐ་སངས་དཔའི་སྐྱེལ་བ་དེ། མཆོད་
མའི་སྐྱིན་མ་བདུད་མོར་ལྟ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།། གསེར་འོད་དམ་པའི་དབྱངས་ཅན་ལེའུ་ལས་ཀྱང་།
ཕྱག་འཚོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་དབྱངས་ཅན་མཆོག། ཅེས་དོན་ལ་
སྐྱོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མོད་
དེ་ཉིད་ལོས། གཡུལ་གྱི་གནས་ལ་རྟག་རྒྱུ། ཞེས་རྟོ་
བའོད་པ་དུལ་བས་སྐྱེས། གང་ཞིན་རྟོ་སྐྱོང་མོར་ལུང་སྟོན་
ཅིང་། རྟག་ཏུ་དུར་གོས་སྟོན་པོ་མནབས། མཇོས་
དང་མི་མཇོས་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། སྐྱན་མིག་ལུས་མཐོང་དྲང་བ་
སྐྱེས། སྐྱོང་པ་ཚོད་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས། སྐྱབས་ལྷ་
སྐུ་འོངས་རྟོ་སྐུ་འཇོ་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
ཏོ།། དེས་ན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདི་ཡུན་རིང་པོ་ལ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐ་མས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་བསྟེས་ལྟ་ཟིན་ཀྱང་། རྗེས་སོགས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་མ་དུལ་གྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་

མི་གཡོ་བར་བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་བསྟན་འདྲིན་སྐྱོང་བ་ལ་བྱ་མེད་
པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། ཐར་པ་འདོད་པས་རྣམ་
ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དགྱེ་བཀྱེན་བགེགས་བ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་འདི་བཀའ་སྩལ་མ་མོ་
སྐྱེད་གཅིང་གི་ལྷ་ཆོག་ཐས་ཐྲམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
མོ་། ། ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཕིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་པའོ་བོམ་ལས། རྡོ་
སྐད་དུ། མ་མོ་འབུམ་ཐུག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ལས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀའི་སྐུ་འདུས། ཞེས་འབྱང་བ་ཞིན་ནོ།།
ཞེས་བ་དང་། འདི་ལྟུ་བུའི་ཚེས་སྐྱོང་བཟློང་པོ་ལ་རྟེན་དུ་
ཡོད་པའི་ཚེས་ཟེད་རྣམས་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། རྡོ་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་བཞིན་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོས་ཤམ་མ་མོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱས་བ་ན། སྡུང་བྱ་ས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
ཅད་ལ་མཚོར་མ་གྱུར་བ་བང་ཡང་མེད་དོ།། ཤ་མོ་མི་བྱད་
པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་རྣམ་བྱང་བའི་ལྷུབ་དོན་
དང་སྐྱོར་བའི་ཐོ་ལ་ལམ་བླུན་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཤ་མོ་ཆྱད་
བ་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ལ་ཀེ་ཀུན་
བ་ཞེས་ཚེས་ཏྲིད་ས། མོ་ནོ་རྣ་མ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་འཁའ།
མཁའ་བྱེད་བ་ཡིས་ལུ་བདག་བསྐྱེ་མས་ཤ། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་
ཁྱེན་ཀུན་བཟང་བྱེད། བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆུ་ས།
ཁྱོ། ཕྱི་ནང་སྐྱེད་བཅུ་དང་རྣམ་པར་དག། མ་དང་མ་ཡི་
རྡང་ཉིད་དུ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ནོ། །
ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བ་སྟུང་སོ། ཞུ་མར་
འབྲང་སོའི་ལྷ་མོ་ཅོམ་ལྡན་ནི་ཅ་ཏྲི་ཀ་ཡིན་པར་ཅ་ཏྲི་ཀ་དང་གོ་བེ་
བུམ་ཅས་འབྲང་ཞིང་། ། ཤེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོའ་ལ་མ་ཡང་འདི་

ཡིན་ནོ།། མདོ་དབང་གི་སྐབས་སུ། སྐྱེས་པོའི་ཆུང་མ་གཉན་འགྱུར་བ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་མིའི་སྐྱེས་མོ། ། སྐྱ་མངོག་དམོར་མཁན་ཐོང་འཕྲེང་འཆད། དེ་ཀིད་ཁས་ནི་གོན་ས་འགྱུར་བ། དམར་སེར་ཀུ་ཤུག་ཁིང་ཆེན་གཡབ། ཅོག་པའི་དོན་འཆད་པའི་མཁན་ཆེན་ལོ་ཙྪ་བ་རྒྱལ་མཚན། མའི་སྐྱེས་མོ་འདི་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཚེ་ཆུང་མ་བྱེད་པའི་དུས་སྐྱེས་མོ་དང་མཁས་གཞི་ཐོང་བ་ཟློག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟོས་མ་ཏུམ་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཆུང་མ་བྱས། དོར་ཁོ་མས་བསྟན་ལ་དབང་བསྐུར་སྐྱེས་མའི་སྐྱེས་ཁེལ་གཡག་གདོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལུས་འགྱུར་བ་མིད་པས་ན་ལྷང་མོ་སྐྱལ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།། ཁེས་གསུངས་པས་དབང་ཕྱུག་མ་ཀིར་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་སྡུག་གཡག་ཡག་མཚོ་ཐོད་རྩེན་འཆང་ཞོས་པ་དེ་ཡང་ལྷ་མ་འདི་ཀིད་དོ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དམག་ཟོར་མའི་བསྟོད་པར། དབང་ཕྱུག་ཀི་ལུ་རྐུ་བརྒྱད་ཀྱི། གཅོ་མོ་མཛེད་པའི་ཡི་ཚེ། མི་སྡུག་གཡག་མཚོ་ཐོད་རྩེན་འཆང་། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཀྱི། ཁེས་གསུངས།། འབར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནུད་ཚེ་ན། མེ་ཁྱེར་གྱེ་གུ་འཕྲེང་འཇོམ་ཡང་ངའི་དོན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛེད་པའི་ཕུ་བ་ཤལ། རིར་ཟེམ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། འབར་མ་མེ་ཁྱེར་གྱེ་གུ་འཕྲེང་འཇོམ་ཞེས་པ་ཐུན་ཚེ་ཆུང་ངའི་ལོངས་པ་མ།། ཁེས་གསུངས།། དབང་གི་མདུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྱིས་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྐྱེས་མ་ཡང་འདི་ཀིད་དོ། བརྟན་མའི་གཅོ་མོ་མཛེད་པའི་ཚེ། ཐབས་ཀིད་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྱིས་མ། ཁེས

གཞུང་སར་ཤིང་། རྒྱས་པར་བརྟན་མ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འཆད་པར་བྱའོ།། ཕྱོ ཞེས་མོ་ཙེ་མ་
ཀུན་དབལ་ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཞིབ་ཏུ་ཕྱེན། རྗེ་མོ་ཇོ་མའི་སྲས་མོ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐ
ཐོག་མ་ཅོ་རྒྱུ་ཀའི་མཆོག་ཐོགས་ཤིང་། དེའི་སྐུ་སྐེ་བ་རྗེས་
མར་མ་དཀྲུག་ལྷོའམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་ མོ་ཞིས་
བྱགས་ཤིང་། དོ་རྗེ་ནམ་གྱ་མ་དང་། གསེར་གྱི་སྐུ་
ཕྱི་མ་དང་། རྗེ་རྗེ་གཙོག་རྒྱོང་མས་ཀྱི་མཆོག་ཐོགས་
ན་ལ་རྟེར་འབྲུངས་པའི་སྐྱས་པཐལ་མདོག་མའམ་མི་ཐམ་བྱེ་
གཉེར་མའམ། དམར་འདབ་ཕྱུར་པའི་ལྷུ་ཞེས་བྱགས་པ་
དེའི་སྐུ་སྐེ་བ་ཕྱི་མར། གཙོད་སྐྱིན་བ་ཀན་བགག་པོ་རེ་
མ་ཀྱེའོ་མོ་ཡ་གྱན་གས་མོ་རེ་མ་ཀྱེའམ་རྗེ་རྗེ་གྱོག་མ་སྐྱིན་དང་དཔལ་
ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་། འཕྲོ་བའི་སྐྱང་
རྗེ་སྐྱ་ཕྱི་འཕོས་པའི་རྟེ་ལ་འཇོན་པ་དང་། དཔལ་སྐྱ་
ལྷ་ཕྱེའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་རྟེ་ལ་བཟུང་སྟེ་འཕྲོ་བའི་ཁྲི་
རྗེན་མཚོ་པའི་རྟེ་ལ་གོགས་གོ་སོར་སྟོན་པ་མི་གདུལ་བྱའི་ཞབས་
དང་མཚོམས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ།། འོ་ན་
གོང་དུ་ཇེ་ཀ་ཙོ་ལྷེས། ལྷ་མོ་རྗེ་ཁོལ་གཉིས་པཉ་ལ་
བར་བཤད་ན། ཇེ་ཀ་ཙོ་ལྷོ་དང་མི་གཉིག་གམ་སྐྱེས་ན།
དེ་ཙོ་གཉིག་ཀྱང་ཞུམར་འཁྲུངས་པའི་ལྷ་མོ་དང་སྐྱོང་མ་ཉིད་
འགའ་ཞིག་གི་སྐྱང་དོར་སྐྱ་ཉི་ཉལ་རྗེ་ཁྲི་ཞིག་ཡུམ་
མཚོད་དེ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་སྐར་དེབས་མར་གྲགས་པོ་དང་།
ཕུག་ཁ་རྗེ་རྗེ་ཤྱོར་ཡུམ་མཚོད་པས་མཚོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱང་མ་ཇེ་ཀ་
ཙོ་ལྷོར་གྲགས་པ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་མོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།
འགའ་ཞིག་གི་སྐྱང་དོར། དེའི་ཚེ་ཇེ་ཀ་ཙོ་ལྷོར་གྲགས་པ་

དེ། ལྷ་མོ་མ་རྟ་ཀཱ་ལྱི་དང་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏེ།
གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁྲོས་མ་གསང་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོས་བཀའ་སྩལ་ཡ་
པ། ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་བདེ་བྱེད་མ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་
གནས་ན། མ་རྟ་དེ་ལྷ་ཞུ་མ་གཉིས། མ་མཇལ་ཡིད་
ཀྱི་སྦྱོར་མཛད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དྭངས་མ་
ལས། ལྷ་མོ་ཞུ་མ་དེ་ལྷའི་དཔྲལ་བར་ལྟུགས་ཀྱི་འཛོར་པ་
གཅིག་སྐྱེས་ཏེ། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེའུར་སྨོན་ལམ་བཏབ། ཡབ་
ཡུམ་གྱིས་བུ་མོར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཕྱིམ་ཉིད་མཐུ་བཙན་ནས།
བུ་མོ་བཟང་སྡུག་ལ་འོད་ཆགས་པ་གཅིག་སྐྱེས་སོ།། མིང་
ཡང་ལྷ་མོ་མདངས་ལྡན་མར་གསོལ་ཏོ།། བུ་མོས་ཟས་སུ་ལྷ་
ཡི་ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཟ། གོས་ནི་
ལྷའི་པཉྩ་ལི་ཀ་གྱོན་པ་ལས། བདུད་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ་
ཅན་དང་། བདུད་མོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀུན་དགའ་བོའི་བུ།
བདུད་བྲང་ཀུན་ནག་པོ་བྱ་བའི་ཆུང་མར་ཕྱིན་ཏེ། ཕ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་དམོད་པ་བོར་རོ།། ཁྱེའུ་བུ་གསོས་པ་
བདུད་དུ་སོང་བས་ཁྱོད་ལུས་མཐིང་ག་ནག་པོར་སོང་ཞིག
ཟས་སུ་མི་ཤ་རྟ་ཤ་ཟ་བར་སོང་ཞིག། ཁྱོད་གོས་སུ་མི་
ལྷགས་གྱོན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ཞིག། ཅེས་དམོད་པ་བོར་རོ།།
ཡུམ་གྱི་དམོད་པ་བཙན་པར་གྱུར་ཏེ། མོད་ཉིད་ལ་
བཞིན་འགྱུར་ཏེ། རྨེ་ཤ་གསུམ་ལ་རྐན་ཕབས་ཏེ།
ལྷའི་ཞལ་ཟས་བས་རོ་ཉམས་རྒྱས། གོས་སུ་ཞིང་
པགས་གྱོན་པས་བརྗིད་ཆེ་རལ་པ་ནག་པོས་ས་གཞི་ཁེབས་པ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡིན་པའི་རྟགས་
སུ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་མཐིང་གི་རལ་པ་འོད་དུ་འཕྲོ་བ་

གཅིག་མར་གྱུར་པ་ལས། མཚན་ཡང་རལ་གཅིག་མར་
གསོལ་ལོ།། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཡུམ་མཚོ་
སྨན་རྒྱལ་མོའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་ཏེ། བྲག་ཆོས་བཟང་
འདྲ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བཅས། མཚན་ཡང་མེ་
བཟའ་བྲག་གྱོན་མར་གསོལ་ཏོ།། དེ་ནས་གྲུ་གསུམ་ཀློང་
དགུ་མ། གྲུ་གསུམ་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་
ནུའི་ཡུམ་མཛད་པས། མཚན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་
མོ། རིབོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེར། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་
དྲུང་དུ། གསང་སྔགས་སྲུང་མར་དབང་ཡང་བསྐུར།
མཚན་ཡང་སྔགས་སྲུང་ནག་མོ་བྱ། ཐམས་ཅད་གསོད་པའི་
ལས་བྱེད་མ། སྲིན་མོ་རལ་གཅིག་ཤ་ཟ་མ། རྣལ་འབྱོར་
ཡོངས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པས། མཚན་ཡང་དགྲ་འདུལ་ནད་
འཚོང་མ། དེ་ནས་ཚ་བའི་ནད་གཏོང་བ། མཚན་ཡང་
བལ་མོ་ཀུན་གདུག་མ། ཞུང་བློན་གྱི་ཡུམ་དེ་ཡིན་ནོ།། ཁྲག་རིམས་
ཡམ་ནད་གཏོང་བྱེད་པས། མཚན་ཡང་ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་
མ། ལྟས་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་གཏོང་བྱེད་པས། མཚན་ཡང་
མོན་མོ་ནག་མོ་བྱ། ཞིས་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་
བརྗོད་ཀྱི་མི་ལོངས་བསམ་ཡས་ཏེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས།
ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་བསྟན་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས།། དེ་
ལྟ་བུའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དེས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྲུལ་
པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་བདེ་བྱེད་མས་བསྐུལ་ཏེ་ཁྲོས་མ་གསང་རྒྱད་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་གསང་རྒྱུད་
ལས། དཔལ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ༔ དཔལ་ལྡན་

རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་གནས། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཡི། ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱའི་ཁྱབ་ལུགས་ཡས་ཁང་། ཤཱཀྱ་དང་ཤེར་དང་དཀར་ཏམ་ཞེས་ཀྱི་བའི། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ། ཞི་བས་སྐུ་བཀོད་རྒྱས་པས་ཟིལ་གནོན་ལ། དབང་གིས་དབང་སྐྱང་ཡུག་པོས་སྐྱོལ་བར་བྱེད། བམས་གསུམ་དབང་སྐྱང་དུག་པའི་གཞན་ཡང་། ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡས་ཀྱི། ཏི་ཟུ་ས་སོགས་ཁྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡི། མགོ་སྣ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཛོས། སྤྲུལ་ཏུལ་གཞན་ལྷུན་གྲུབ་པ་ལས། གནམ་ལྷགས་འབྲིར་བའི་ཁབ་རྒྱབ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དེ་གཤེགས་ཏེ་ཁ་དོག་འཕྲོ། ལྷ་བརྒྱད་ཀབ་ཀུ་བརྒྱད་གདུང་བྱེས། གཟའ་འབྲིད་ཁྱད་ཞུམས་ཟེས་སྐྱ་སྐར་གྲལ་ལྷུམ་གྱིས། ཤུ་ཏྲ་ཀཱ་ར་པོ་ཤེར་པོ་དམར་པོ་དང་། ལྷང་གུ་ལས་གས་ལ་ཡིག་ཀུང་ཕུབ། ཡེ་ཤེས་ཁའི་ལྷན་སྐྱོ་ཁའི་ཁགས་པའི། སྐོ་སྐུ་ས་གཡས་ག་ཡོན་རྐུ་སྲིན་འབྱམ་པ་ལ། བཟས་པ་ཚོ་མའི་ཡ་ཐེམས་ཐེམ་བྱས། རྐུ་སྤྲིན་ཐོད་པའི་རྐང་བཁས་རབ་ཏུམ་རྡོས། སྤྲུན་སུམ་རྩ་རྐོ་གཅེས་རབ་ཏུ་ཁ་ཏིབས། རྐོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་ཅེ་མཐའ་ནི་དག་འ། འོད་ཟེར་དམར་ནག་འཕྲོ་འདུ་རྐུན་མི་ཆད། རྐོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་ག་ཁ་ཤས་ཕུབ་ནས། གཡས་ག་ཡོན་རྐུ་སྲིན་བྱག་ཀུ་བའི་ཁྱེ་ཁང་འཕྲོ། ། ས་ང་གེ་སྒྲ་དང་རྐུ་སྲིན་དོམ་ཀྱི་མཚོ་སྣ། སྐྱན་འབར་བའི་ཁ་ཤས་ཡས་ཁང་བཀྲིས་དེ། ཐོད་པའི་རྩྭ་ཆོལ་ཐུལ་ཀྱི་ཤིང་ཁྱེད་པ། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ནག་རྣམས་ཆུན་པོའི་ཁ་ཏོག་ཏུ། གསེར་ཀྱི་ཏིལ་འབྲུ་པོ་ཏི་ལེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་གསལ་རྐུ་སྐོ་དེ། གཞལ་ཡས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འོད་གསལ་འབར། ཐོད་པ་ཁྲག་འཇོག་དང་བྱ་ཁང་ལྷུན། སྐུལ་པའི་ལྷ་མོས་

འདོད་ཡོན་མཆོད་པསྐྱེའོ། ཆུལ་མཚན་ཆེན་པོ་བའི་ཡང་
གནས་པ་ཡིཽ། བྱང་ཤར་སྒུལ་པ་རྡོ་རྗེའི་ཆུལ་མཚན་དང་ཽ
ཤར་ལྷོ་འདུལ་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཆུལ་མཚན་དང་ཽ ལྷོ་ནུབ་ལྷ་སྲིན་
དར་གྱི་ཆུལ་མཚན་དང་ཽ ནུབ་བྱང་དམར་ནག་ཁྲག་གི་ཆུལ་
མཚན་དང་ཽ ཆུལ་མཚན་ཆེན་པོ་བའི་ཡང་དེ་བའིན་གནས་ཽ
དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ། དཔལ་ལྡན་
རང་བྱང་ཆུལ་མོ་བཞུགས་པའི་གནས། གཞལ་ཡས་མེད་རིམ་
ཁྲག་གི་ཆུ་མཆོར་གནས། སྒུལ་པའི་མེ་མཚོ་བའི་ཞལ་ལུགས་
བའི་གནས། ཕྱི་རིམ་ཐྲེད་པ་ལྟུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནི།
བདུད་དང་སྲིན་པོ་གཡོག་རྣ་བཞུགས་པའི་གནས། ཐ་མལྟུགས
རི་ཆགས་པོས་བསྐོར་བའི་ཨང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཆུད་ཀྱིས་
བསྐོར་བའེ། ཽ དུར་ཁྲོད་ཤག་པོ་ཕྱི་གས་སྐྱེང་མགོ་བོ་དང་ཽ
རི་ནི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་པཨ་བཅམ་པ་དང་ཏ། རུལ་དང་མྱུག་སྣ་དང་
རྣམ་པཨ་བཅམ་པ་དང་ཽ སྐྲ་དང་གཟིག་དང་གཅན་གཟན་སྐྱ་
ཚོགས་དང་ཽ དུར་བུ་ཀླུ་འདབ་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་དང་ཽ
ཞི་དང་ངན་ལྟུ་བོགས་པའང་དེ་བའིན་གནས་ཽ ཀ་ཟ་ཁྲག་
འཐུང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་ཽ གོང་དུ་ལངས་གཉེན་སྐྱིན་
པོ་མེའི་གནས་ཽ གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་མ་མེ་མཁའ་འགྲོ་ནི་
ཚོགས་ཽ ཽ དཔལ་ཆེན་བཀའ་ལོགཏེགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཽ
དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགོར་དང་ཐབས་ཅིག་བཞུགས་ཽ དུར་ཁྲོད་
གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན་ཽ དུར་ཁྲོད་མེ་དཔུང་འབར་བས་
བསྐོར་ཏེ་གནས་ཽ ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེས་ཽ
རྡོ་རྗེའི་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཽ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གཞལ་ཡས་འཁོར་
བའོ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའིའུ་གནས་ཽ ཞོ་
བྱང་གྲུགས་རྒྱམ་མཁའ་འདྲིངས་བའེ་ཆེའོ་ནི། དུར་ཁྲོད་རི་ཡི་གངས་

ལ་འགྱིང་བའི་ཚུལ༔ བུད་མེད་ནག་མོ་མཛེས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན༔
དཀར་མོ་ནག་མོ་སེར་མོ་དམར་མོའི་ཚོགས༔ ཉིད་ལས་མི་གཞན་
འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་གནས༔ ཉིད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱས་པར་བཅད་
པའི་ཕྱིར༔ ཕྱག་རྡོར་སྤྲུལ་པ་ལྷ་མོ་བདེ་བྱེད་མ༔ ཉིད་ལས་
མི་གཞན་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན༔ རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ནག་
མོ་འབུམ་དང་བཅས༔ རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཉིད་ལའིད་སྐད་
གསོལ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཉིད༔ བདག་
ནི་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་འདུད༔ ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་གང་༔
རྒྱ་ཆེར་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་པས༔
དེའི་དུས་དེའི་ཚེ༔ དཔལ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
སྐུ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ་མ་ཆེ་བ་གཙོགས་པ༔ རལ་པས་ས་
གཞི་ཁེབས་པ་ལ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་གཡུ་ཡི་རལ་པ་མཐིང་ག
འབར་བ་གཅིག་གནས་པ༔ ཞབས་གྱད་ཀྱི་དོར་སྟབས་སུ
བཞུགས་པ༔ གཡས་ན་བམ་ཆེན་པོའི་ཙི་ཏྲ་སྲོག་རྩ་དང་བཅས
ནས་བཟུང་བ༔ གཡོན་ན་གཡུའི་སྤྱང་མོ་བཀྱི་ནས་ཁྲ་ཐབས་སུ
བསྣམས་པ་སྟེ༔ ཏི་ར་དང་རོ་ཡི་གདན་ལ༔ ཏྲག་རཀྵ
ཞེས་བྱ་བའི་སྔགས་བརྗོད་ནས༔ ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མ
མོ་བཀྱི་སྟེ༔ སྐུའི་སྤྲུལ་པ་ལས་བལ་མོ་ནག་མོ་དང་༔ གསུང་
གི་སྤྲུལ་པ་ལས་མ་མོ་སྲིན་མོའི་ཚོགས་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ
ལ་མོན་མོའི་ཚོགས་དང་༔ གཞན་ཡང་སྦྱོར་གིང་དང་༔
སྒྲོལ་གིང་ལ་སོགས་པ་ཁྲམ་ཐོགས་ཀྱི་བདུད་དང་༔ སྲོག་གཅོད
ཀྱི་གིང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་ཉིད་ལས་བཀྱེ་བས༔ སྣང
སྲིད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ༔ ༔ ནད་ཀྱི
རླངས་པ་དང་༔ མཚོན་གྱི་བསྐལ་བ་དང་༔ བསྐལ་པ་ཕྲ
མོ་དང་༔ དུག་སྦལ་ཡམས་ནད་དང་༔ གནམ་ལྕགས་སེར་བ

ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ། སྐར་ཡང་བདུད་
ཚ་མོ་དེ་དག་རང་ལ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱང་གྲིང་ཐམས་ཅད་
དུས་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། ། དགེ་སྦྱོང་བདང་ཡམས་
ཤད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། ། ཁྲོས་ནུ་
གས་བའི་ཆུད་ལས། ། སྤྱང་བཞིའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། ། ཁེས་
གསུང་ཚེ། ། མདོར་བསྡུན། ། དམག་གི་ཆུལ་མོ་སྤྲ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་མོ་བཏུ་གཉིས། ། སྐྱེན་མོ་སྤྲ་བཏུ་རྩ་བཅུད་ལེ་
ས་གས་པ་གསྲིད་པ་མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་
རང་བྱང་ཆུབ་མོ་དམ་སྒྲ་གས་ཀྱི་སྐུང་མ་ཙེ་གུ་འམ་ཙེ་ཀ་ཅོ་ཏེ་
ར་ད་གི་རྣ་མ་འཕྲལ་འབབ་ཞེས་སྐྱེ། ཁྲོས་མ་ཁ་ནང་ཆུད་ལས། །
རང་བྱང་ཆུབ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ངའི་དུས་
ཀ་ལྟུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆུན་མི་ཆད། ། ངའི་བདེ་གཤེགས་སྐྱེར་སྐྱེ་མོ། ། ངའི་རྣ་ལ་འབྱེར་སྐྱེར་སྐྱེ་
མོ། ། ངའི་རྣ་ལ་བྱེར་བསྐྱེ་སྐྱེ་མོ། ། དམ་ཚི་གི་ཅན་ཏྲི་
བཟླ་ལྟ་མོ། ། དམ་ཚི་ཀ་ཁམས་པའི་གེགས་གཅོད་མ། ། ངའི་
རང་བྱང་ཆུབ་མོས། ། ང་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ། ཐམས་
ཅད་ཡི་སྐུལ་བ་ཡིན། ། དཀར་མོ་སྐུ་ཡི་སྐུལ་བ་ཡིན། ། སྐུག་མོ་གསུང་གི་སྐུལ་བ་ཡིན། ། ཁ་ཐ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཡིན། ། སངས་མོ་ཡོན་ཏན་སྐུལ་བ་ཡིན། ། དམར་མོ་འཕྲིན་ལས་སྐུལ་
བ་ཡིན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། ། ང་ཡི་སྐུལ་བ་
བས་མའོ་ཞེས། ། ང་ཡི་མིང་ནི་ཅིར་ཡང་གསུངས། ། ངའི་
འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད། ། ཀུན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་
འདོད་ན། ། ཐམས་ཅད་ཡིན་ང་ལ་ལྟོས། ། ང་ཉིད་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བར་གྱིས། ། ཁེས་གསུངས། ། ཁྲོས་མནན་མོ་

གསང་བ་སྐྱིད་གི་རྒྱུད་ལས། ཁྱོས་མ་ནག་མོས་འཇིག་རྟེན་
གྱི་མེས་པོ་ཤ་ཡི་ངུ་ཅན་ཆོངས་པ་གདོང་ནས་ཁྱུ་ལ་དེ་རྐྱེ་ཞུ་ཤ་
ལས་བྱམ་ཐེའི་སྐྱེན་པ་ཚངས་པ་བྱང་སྐེ་བདག་རྟག་པའི་ཆོས་སྐྱེན།
གཡོན་ཞལ་ནས་ཇོ་ར་ནི་སྐྱེན་པ་ཁྲུབ་འཇུག་བྱང་ནས་བདག་ཁྲུབ་
པའི་ཆོས་བསྟན། རྒྱབ་ཞལ་ནས་ལགས་ལྷན་གྱི་བུ་དབང་
ལྷུག་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་བདག་བདེ་བའི་ཆོས་བསྟན། གཡས་
ཞིལ་ལས་གྲངས་ཅན་གྱི་སྐྱེན་པ་འཇིགས་བྱེད་བྱང་ནས་བདག་
གཙོང་བའི་ཆོས་བསྟན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་
པའི་ཁྲོ་པོ་ཀྱི་ཁྲིཆི་སྐྱོང་སྐྱེལ་ནས་དོན་སྡུག་སྔོན་ས་
གསུང་ནས་པར་བཀའ། ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་དབེ་ང་ཐུབ་མའི་
རྒྱུད་ལས། གོང་བཀའ་པ་ལྷོར་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡིན་
གོ་ཡུལ་བཀུ་བའི་གྲྭང་གཞི་ལ་རྟེན་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་
རྣམས་བཏུལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བའི། ལྷ་མ་
ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ནི་ཀེའུ་ཀུ། དེའི་ཆུང་མ་ཐབ་སྲུ་མ་ཀུ་
རིགས་བཞི་ལ་གོགས་པ་བཏུལ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུང་ས། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྐྱེལ་གོང་དབང་སྐུར།
དྲག་པོ་འདུལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོར་བུ་ཕྱིར་ཞིང་ཆེན་ གྱི་
གཡང་ཁའི་དབང་ཐོབ། བདུད་དང་གྲིན་པོ་ལས་རྒྱལ་
བར་བྱ་ཕྱིར། གཡུལ་དུ་བསང་པའི་མཚོ་འཕྱང་དང་།
ཐམས་ཅད་བསང་ཅིང་བསྐྱལ་ཀྱང་། བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་མི་
གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྡེ་ལྷ་མཐའ་པོ་ཇོ་གོས་དང་། སྐྱེན་
མེ་རྡོ་མས་བྱིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་གཡས་སེང་གེ་དང་།
ཀླུ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་གཡོན་ལ་སྐྱེལ་གྱི་གདེངས་ཀ།
ཁོམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་སྲོག་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་

ཀུན་གསལ་བདག་ནད་ཀྱལ། འཇིག་རྟེན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཐོད་ཁྲག། དམ་ཚིག་ལ་བྱ་རྣམ་རྡོང་པའི་ཕྱིར་དུ་
འཕྲལ་གྱི་མེ་འོང་། མ་གཏང་འགྲོ་རྣམས་དམ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱིར་དུ་
གསོར་ཀྱི་རྩེ་འཁྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ཁ་རྡུ་རྩ་མ་
ཁྲིའི་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་གསོ་ལ། དེའི་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་ལས་གསོ་གས་
པའི་འགའ་ཐམས་ཅད་དང་ཀུ་སྐྱ་གས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཤར་རྩེ་ཐུ།
ཚངས་པས་རྩ་བྱའི་རྒྱ་པ་མཚན། ཁྲབ་འཇུག་གི་ས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་
རྒྱ་ལ་མཚན། རྣམ་སྲས་ཀྱིས་སེང་གེ་དཀྲུ་ལ་མཆོག
ནམ་མཁའ་ལྷ་བྲག་གྱི་ས་རྡེ་ལ་བྱ། ཀླུའི་རྒྱ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་ལ་ཀྱི་ཁ་དོར་ས་ཀ། ས་བདག་ས་ལས་སྐྱ་ཁ་ཡི་རྒྱ་ལ
མཆོག །ས་ཀྱི་བོ་དང་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པའི་འཁྱེར་བ
དང་ཞེས་ཀི་སོང་རིས། དབལ་ལ་ནས་པོ་ཆེན་པོས་མངའ་གྱུར།
འཁོར་ཁ་ཤ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡོ་བྱད་དང་། ལག་ཆ
ཁུ་ལ་ཏེ་མངོན་པར་བསྟོད་པས་སྤྱི་བ་ཁ་གསུམ་ན་བཟུང་བྱང་བ་ལ་བའི་
མཐུ་རྩལ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་ཁ་གསུངས།། མ་མ་འབྲུམ་རྒྱུད་
ལས། དབལ་ལ་ཆེན་པོས་ངོན་རྩོ་གས་རྒྱ་ལ་པོའི་ཕྱག་གི་རྩ་
བའི་ལས། ཤ་དང་དཀར་བྱི་སྐད་པ་ནས་གྲོང་པའི་མ་
སྐྱ་མ་དེག་དཀར་མོ་ག་ཡས་ན་སྐྱེ་བ་ཁྲག་དང་། ག་ཡོན་ན་མདའ
ག་ཁྲོ་གས་པ་ཉི་མ་འབྲམ་དང་བྲེ་བ་སྟོང་གི་ས་བརྒྱ་པ་སྤྱི་ཏ་སྲིན་མོ་
དཀར་མོ་དང་ལོ་ཅ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་ག་ས།། ཀྱི་བྲ་ཐོད་
འཁྲིད་ཅན་ན་མ། ཀྱི་བྲ་སྟོང་ཁྲིད་ཅན་ཡང་འདི་ཀྱི་དང་། །
ཤ་ཆེ་བ་ཁྲ་ཤ་འདུ་བའི་རྩ་སྐོ་ན་ས་ཐོད་ཀ་ཁ་ཤ་ཞེས་ཀ་ཁ་
ག་ཡས་ལྷུ་གས་ཀྱི་བས་གྱབ་ཆེན་པོ་དང་། ག་ཡོན་འཁྱུ་ལ་ཀྱི་མེ་
ལོང་བསྟོམས་ས་ལ་རྩ་བྱའི་ཐྱལ་བ་གས་ལ་བ། ན་བ་ལེ་ཆོག
དང་འདྲ་བའི་རྩ་ཚན་ས་ཏོ་བ་ཁ་ཤེ་ཆང་ཀྱི་ཏེ་ལོ་རྩ་སྐྱ་གྲ་པོ་

བཀོད་པ། ཐུགས་མཆོག་དུང་གི་གཟུ་""བསྡུམས་པ་དང་།
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ནས་མཚམས་སྐྱམདེའ་ལྟང་ས་ལྟ་ཀས་ཀྱི་དེ་འདྲ་རྣ་ཞེན་
པ་། གཡས་སུ་སྐྱེ་བོ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཁྲབ་ཏུ་གས་པ་
ཞེས་སྨྲའོ། དེའི་ཚེ་རྣ་རྩྭ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་མ་དང་།
རྣ་རྩྭ་བདེ་མཆོག་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་འོད་གསལ་མ་དང་། རྣ་
རྩྭ་བདེ་སྐྱོང་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་བདུད་རྩི་རྒྱལ་མོ་དང་། རྣ་རྩྭ་
བདེ་འགྲོ་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་བདེ་སྐྱབས་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་གསང་
བའི་གཟུགས་འཇོམས་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་བདེ་སྐྱོང་མ་དང་།
རྣ་རྩྭ་བདེ་བའི་རྟེན་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་གཟུངས་འཇོམས་མ་དང་།
རྣ་རྩྭ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་འཕོང་སྐྱོང་མ་དང་།
རྣ་རྩྭ་དབྱིངས་ཀྱི་གེར་ལྷན་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་བདེ་འགྲུབ་པ་དབལ་
མཆོག་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་བདེ་བར་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་
བདེ་བ་ཟླུང་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་བདེ་བ་རྣོ་དས་བྱེད་མ་དང་།
རྣ་རྩྭ་བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་གསང་བའི་གཟུགས་ལ་ · · ·
གཅིག་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་བདེ་སྐྱོང་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་ཡུམ་ · · · · ·
གཅིག་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་འཇུ་མོ་གཅིག་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་གྲགས་
མ་དང་། རྣ་རྩྭ་རྒྱུན་གཅིག་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་མེ་དཀའ་ · · · ·
གཟུགས་གཅིག་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་གསང་བའི་དབྱིངས་ལྷག་མ་ · ·
དང་། རྣ་རྩྭ་ཕྱོགས་མེད་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་གང་གི་དོགང་ལྷག་
མ་དང་། རྣ་རྩྭ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་ · · ·
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། རྣ་རྩྭ་ཀུན་ཏུ་བྱ་གས་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་ · ·
ཀུན་གསལ་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་གསལ་འཕྲོ་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་ · · ·
གསལ་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་ཐུབ་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་འཇིན་མ · · · ·
དང་། རྣ་རྩྭ་བདེ་ཀློང་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་ཐུགས་འཇིན་མ · · · ·
དང་། རྣ་རྩྭ་ཆགས་བྲེད་མ་དང་། རྣ་རྩྭ་བདེ་མ་དང་།

རྣོ་རྩེ་རྣམ་སྣང་མདངས། རྣོ་རྩེ་དགྱེངས་བའི་མདངས། རྣོ་རྩེ་
གསལ་བའི་མདངས། རྣོ་རྩེ་ཆགས་མ་དང་། རྣོ་རྩེ་སྡེར་
མོ་དང་། རྣོ་རྩེ་ཐོ་བདང་། རྣོ་རྩེ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུབ་
མ་དང་། གསང་བ་རྣོ་རྩེ་ཡུམ་དང་། རྣོ་རྩེ་གཟུགས་
འཇོག་མ་དང་། རྣོ་རྩེ་གླགས་མོ་དང་། རྣོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་
དང་། རྣོ་རྩེ་དཔལ་གྲུབ་མ་དང་། རྣོ་རྩེ་ལས་བྱེད་མ་
དང་། རྣོ་རྩེ་ཐོག་འགྲུ་མ་དང་། རྣོ་རྩེ་དཔལ་འཕར་
མ་དང་། རྣོ་རྩེ་རྡུག་མ་དང་། རྣོ་རྩེ་ཡུ་ཁེས་འོད་འཕྲོ་མ་
དང་། རྣོ་རྩེ་ཀུན་གྱིབ་མ་དང་། རྣོ་རྩེ་བསམ་འཕེལ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བའི་མཆོད་གསོལ་བ་གསུངས། །
ཇོ་དཀར་བྱ་གི་གཉེར་གསར་སྒྲུབ་སྡུང་མའི་བསྐང་བ་ལས།
སྐྱོན་ཆེ་བསྐལ་བའི་ཕྱོགས་ལྟོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་མོ་ཡིས། གཉེན་རྒྱུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །
མ་མོ་ཁྱེད་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛོད། ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྒྱལ་ཀུན་
ཡུམ། རྣམ་པར་གཅད་པའོ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་
པའོ། ། མདོར་ན་སྐྱང་སྤྱད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྫོགས་པ་ཉིད།
གང་སྐྱང་གི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་ལེགས་སུ་མེད་ཅིང་།
རང་གེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷུན་རྫོགས་
ས་མཆིས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཨ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དོགས་པའི་སྐྱོ་
ཤས་རིག་སྐྱོང་ཁྱབ་གང་ལ་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་མཚོའི་ལྟུ་
བ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་སྐྱང་སྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་
དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ། སྐྱང་བ་སྐྱ། ཐུགས་རྗེ་གསུང་།
ཏྲན་རིག་ཐུགས་སུ་རྒྱས་ལའེབས་ཤིང་ རིག་པའི་སྐྱེས་ཤེས་འཕྲིན་ལས་

རྣམ་པ་བཞིའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་མོའི་སྤྱོད་པ།
གང་སྣང་གི་སྣང་བའི་ངོ་བོ་སྤྲོས་པ་དང་ བྲལ་བ་མ་མོའི་ ཆོས་ཉིད་
དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་སྣང་
སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་
པར་འཇོག་པ་མ་མོའི་བསྒོམ་པ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་སྒོ་ནས་
སྣང་སྲིད་མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་མོའི་སྒྲུབ་པ།
རང་རིག་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་སེམས་ཉིད། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན། འཁོར་
བ་དང་མྱང་འདས། ཕྱི་ནང་དང་སྣོད་བཅུད། ཡུལ་
དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་མོའི་སྦྱོར་བ།
ཁམས་གསུམ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སྲིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་།
འཁོར་བ་མྱང་འདས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་
བ་ནི་མ་མོའི་སྒྲོལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དེ་བྱངས་
སུ་གསོ་བ། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གསོ། །
ཉོན་མོངས་དང་འདུ་བིའ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་འི་སྨན་གྱིས་
གསོ་བ་ནི་མ་མོའི་གསོ་བ། དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་།
དུག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སོགས་སུ་བསད། དེ་སྣང་སྲིད་
ཐམས་ཅད་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བསད་པ་ནི་མ་
མོའི་བསད་པ་དེ། གསང་རྒྱུད་ལས། སྣང་
སྲིད་འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ཀུན༔ མ་མོ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན༔ མ་ནི་
ཀུན་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་༔ མོ་ནི་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་༔
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་པ༔ མ་དང་མོ་ཡི་དོན་རྟོགས་
ཡིན༔ མ་མོ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི༔ རྟོགས་པ་མངོན་

ཀུན་ལྡན་པ་ཡིན།། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ན།།
བཅོད་པ་མེད་པའི་མཆོག་རོགས།། ཡང་མཚན་ཉིད་ལྡན་ནི།། མ་
མོ་སྐྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ།། སྐྱེད་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
ཡིན།། སྐྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེངས་རྒྱས།། ཐམས་ཅད་
དག་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན།། སྐྱེན་གྱིས་བྱས་པས་མ་མོ་ཡིན།།
གཉིས་སུ་མེད་པས་མ་མོ་ཡིན།། རང་ལས་བྱང་བས་མ་མོ་
ཡིན།། ཡོངས་ལ་བྱེབ་པས་མ་མོ་ཡིན།། རྟེན་ཡང་
སྣང་བས་མ་མོ་ཡིན།། གང་ཡང་འཆར་བས་མ་མོ་ཡིན།།
བྱེབ་པར་གདལ་བས་མ་མོ་ཡིན།། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་མ་མོ་
ཡིན།། གཅིག་ལས་མེད་པས་མ་མོ་ཡིན།། ཐ་དད་
སྣང་བས་མ་མོ་ཡིན།། མ་མོ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྐྲག་ཏུ་མེད།།
མ་མོ་བསྐོ་མཁར་ཤིང་བསྒྲུབས་ན་འགྲུབ།། བཅོད་དུ་མེད་པས་
གང་ཡང་ཕྱིན།། བཅོལ་ང་མེད་དེས་གང་ཡང་འགྱེལ།།
འདོགས་སུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཡིན།། ཐ་དད་སྣང་བཀའི་
སུ་མེད།། གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་མ་མོ་ཡིན།། མ་ནི་
སྐྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས།། མོ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན།།
སྐྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ནི།། མ་མོ་གཉན་ལས་
བསྒྲལ་མོ་རྣམས།། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད།། ཡེ་
ནས་སྤྲུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་གནོས།། བྱང་ཆེན་ནམ་མཁར་ལྷོང་
བའང་།། སྣང་གྲིང་ཐི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཆོད།། སྐྱེད་པོ་བྱང་
ཆུབ་ཉིད་ལས་ནི།། མ་མོ་ཞེས་ཀྱེ་གང་གས་སུ་མེད།། སྐྱེད་
པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ནི།། མ་མོ་གཉན་ནས་བཅོལ་མེད་ཉིད།།
ལེགས་ལས་ཀུན་བྱང་ཐམས་ཅད་སེམས།། མ་མོ་བྱང་ཆུབ་
ལེགས་ཀྱིས་བྱིན།། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་རྟོགས་པན།། མ་
མོ་བསྐོ་མ་ཞེང་བསྒྲུབ་མི་དགོས།། མ་མོ་ལུགས་ངང་གྱི་བམ་འདྲ།།

ཞེས་གསུངས་སོ།། ། བྱིས་མིར་གསངས་ཏེ། ཁྱོ
ཁྱེ་བཅས་ཐུན་བའི་སྐབས་ཤེ་གཉིས་པའོ།། ། དེ་ནས་སྐྱོང་
པ་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན།
མ་མོའི་སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། སྐྱེ་བ་གཞས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུན། མ་མོའི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གྱི
དྲན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀུན། མ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀུན། མ་མོའི་ཡིན་ཏན་བདག
ཉིད་ཡིན། ཐམས་ཅད་རང་འགས་བྱང་བས་ན། འཕྲིན
འགས་རྣམ་པ་ཉི་ཟླ་སྐྱེད་ཀྱང་། མ་མོའི་འཕྲིན་འཁས་བདག
ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེད་ལྷགས་ཅི་སྐྱེད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད
གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱེད། ཐམས་ཅད་མ་འགས་མ་མོར་སྐྱེ། ། །

མ་མོ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན།། ཨཱཡས་རབ་ཏུ་འཇིག་གཉིས་མེད་ན།། དེ་
ཡང་མཉེ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན།། ལྷག་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་ན།། དེ་ཡང་མ་མོ་བསྐྱེ
པ་ཡིན།། ཕྱི་སྤྱོད་ནང་གཉུད་གཉིས་མེད་ན།། དེ་ཡང་མཉེ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན།། ཡུལ་
དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་ན།། དེ་ཡང་མཉེ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན།། མ་མོ་སེམས་སུ་
གཉིས་མེད་ན།། བསྐྱེམ་པ་མེད་པའི་བསྐྱེམ་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་སོ།། །།ཁྲོས་
མ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས།། བསྐྱེམ་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀ་བཞི་པའོ།། །།དེ་ནས་
མ་མོ་བསྐྱབ་པ་ནི།། སྤྱང་ཞིང་ལྷ་པའི་ཚེས་རྟམས་གྱུན།། ཐམས་ཅད་མ་
མོར་བསྐྱབ་པར་བྱ།། མ་མོ་རང་བྱུང་སེམས་སུ་བསྐྱབ།། སེམས་ཀྱང་ཡེ་སྐྱབ་
ཚེན་པོས།། སྤྱང་མེད་གྱན་ཏུ་སྤྱང་བའི་གདོས་པ་ཅན།། བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་
མཚོན་ཉིད་ཅིང་གསར་འགྱུར།། རྟོར་གུ་རིན་ཚེན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱང་དེ།། མ་མོ
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་འཛུ།། དེ་ཉིད་མ་སྤངས་མ་མོའི་སྐྱབ་པ་ཡིན།།
ཞེས་གསུངས་སོ།། ཁྲོས་མ་ནག་མའི་རྒྱུད་ལས།། སྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་སྐབས
ཀ་ཐལ་ལོ།། ལྷ་མོ་བདེ་བྱེད་ཡབ་གསོལ་པ།། དཔལ་ལྡན་རང་བྱང་
རྒྱལ་མོ་ཆེ།། སྐོལ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བདག་གོ་ན།། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱོལ་
ཏོ་ལྡེ་ལགས།། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོས་བཀའ་དང་བྱགོལ།། དེ་སྐད་
གསོལ་པ་གསན་ནས་བྱང་།། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོས་བཀའ་སྩལ་པ།།
བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས།། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བྱེ་
ཡེས་སྐྱེ།། ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལས།། སེམས་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་སྤྱོད།། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་
སྤྱོད།། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་སྤྱོད།། འཁོར་བསྲུང་
འདས་གཉིས་མེད་སྤྱོད།། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་མེད་སྤྱོད།།
ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་སྤྱོད།། སྤྱང་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་མོ་སྤྱོད།།
མ་མོ་སྤྱོད་ཚེའི་སེམས་སུ་སྤྱོད།། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྤྱོད་ཚེན་པོ་ཡིན།།
དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་སྤྱོད་བཅས།། དེ་ནི་མ་མོའི་སྤྱོད་བ་ཡིན།། ཁྲོས་
མ་ནག་མོའི་གསང་རྒྱུད་ལས།། སྤྱོད་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀ་བྱགས་སོ།།

དེ་ནི་སྒོམ་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། ཡེ་ནས་རྣམ་པའི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྤོང་ངོ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། ཡེ་ནས་རྣམ་པས་བྱ་བྱེད་འབའ་སྟོང་བ་ལ། སྲིད་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡོན། སེམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་ཐུང་ངུར་ཤང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་རྣམ། རྟོག་སྣང་བའང་རང་པའི་ཞིང་དུ་སྤྲུལ། རྣམ་པྲ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཡང་མེད། ཡེནས་དག་པས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྲུལ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཁའ་དང་ཉམ་ཆུ་མཚོ་མཁའ་སྟེ། སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཞག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་བ་སྣང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བདུན་པའོ། ལྷ་མོ་བདེ་བྱེད་ཡང་གསོལ་པ། སྲིད་སྐྱོལ་གཉེན་བདག་གོཞ། ཉེད་ཀྱི་ཨ་གོ་བས་ཇི་ལྟར་ཡང་། མོས་པ་ཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་གསོལ་བ་གསན་ནས་ཀྱང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོས་བཀའ་སྩལ་པ། འགོ་རབ་བའི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསོ། ཐུན་དགོངས་པའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གསོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་གསོ། འདུ་བའི་དང་ཀྱིས་ཟིན་པས་རྣམ། རྟོག་ཆོན་པོའི་སྣོན་གྱིས་གསོ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་ཐོག་པ་རྣམས། རང་ཤེས་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་གསོ། དམ་ཚིག་རྒྱུན་ཐོག་པ་རྣམས། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གསོ། ཤེས་རབ་མི་རྟོག་འཆེབ་རྣམས། ཏིང་འཛིན་མཉེངས་བརྟན་པོས་གསོ། ཤེས་རབ་མེ་ཡྭེ་ཆད་པ་རྣམས། རྟོག་པ་ཐོད་རྒལ་བརྟན་པོས་གསོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པས། སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གསོ། གེགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོ་གསལ་པ། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོས་གསོ། མ་སོམ་པའ་འགྲོ་གཏུག་ཏུ་མ། སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གསོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྲོས་མཁའ་མོའི་རྒྱུད་ལས།

གསོ་བ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།། བས་དང་པའི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི།
དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུབས་དང་། དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བས་དང་། སྐུག
བསྔལ་བའི་བཅིན་པོར་བས་དང་། འཁོར་བས་སྐྱབ་རྗེ་དང་བས་དང་། ཤེས་
རབ་མེ་ལྟེ་འབར་བ་ཡིས། གཟུངས་ཚིག་ཟུངས་མར་འཁྲུག་པ་བས་དང་། ཤེས་
རབ་མེ་སྐུག་ཆེན་པོ་ཡིས། རྣམ་རྟོག་སྲུ་ཆར་འབབ་པ་བས་དང་། རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་ཁྲེང་པར་ཕྱེས། མ་རྟོག་ས་ཆེ་དེས་པའི་གཏི་མུག་བས་དང་། ཡེ་ཤེས
ཀྱི་མའོ་དགས་ལབས། གཏི་མུག་མུན་པ་འཕེབས་པ་བས་དང་། སྡུང་སྲིད་ཆོས་
རྣམས་ཚེམས་ས་སྲུ་བས་དང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་སུ་བས་དང་། ཤེས་
མེད་པ་ཡེ་བས་ཡིན། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེམས་སུ་བས་དང་། རྟོགས་
པ་མངོན་དུ་ཕྱོར་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བན། སྡུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་
བས་དང་བ་ཟུ། བས་དུ་མེ་དེ་ཚེ་བས་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ།།
དཔལ་བྱིའུ་ཤད་ཆུ་ལའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། སྡུང་
སྲིད་ཆོས་ཀུན་གདོད་མནས། ཆུ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་
གསུངས་པ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཇིར་ཞིང་ཟབ་མང་སྤྲོ་རྒྱས་པ་ཅི་ཙམ་མོ།།
དེ་མོ་བཀུ་ཤེས་ཆོ་རིམ་པོ་གས་མཆེད་ལྟ་ནི་བརྟན་བ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་མེད་ཀྱང་། ཡབ་ལྷོ་ཕྱོགས་འཕེང་པོ་དང་། ཡུམ་འཇང་
ཡུལ་སྐྱབ་གཅིག་མར་མེད་པོ་བདུན་དང་། སྲོང་མོ་ཕྱ་འཁྲུངས་པའི། ཕྱིང་མོའི
དང་པོ་བཀུ་ཤེས་ཆོ་རིད་ ། གཉིས་པ་མཐིང་གི་ཁ་ཡབ་ཟད་། གསུམ་པ་མི་
གཡོ་གླང་བཟང་སྤྲེ་མི་གཡོ་ཐྲོག་བཟང་དཀའ་བ་གཅིག །བཞི་པ་ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་
ལྟ་པ་གཉའ་དག་བཞོ་བཟང་སྤྲེ། དང་པོ་ཆེ་སྐྱོལ། གཉིས་པ་ཁ་ཟླ་སྐྱེན།
གསུམ་པ་ཟ་ས། བཞི་པ་ཤེར། ལྟ་པ་ཤར་ཁའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་
བ་མཛོད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས། བཀའ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་
མཆོམས། གངས་མཛོད་མཐིང་རྒྱལ་མོ་དེ་གསས་སུ་བཞུགས་ཏེ་མི་ཡབ་ཞད་
པའི་རྡོ་རྗེ་མཛད་པའི་གཏེར་ཆེ་གཡས། རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །
བཀའ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ན། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །

ཞེས་དང་། ཁོང་ཀྱི་ཆོ་དང་འབྲང་སྟོས་ན། ཡབས་ནི་ལྷུ་ལུ་ཐེངས་ཡོད། ཡུམ་ནི་འབངས་ཡུལ་སྐྱན་གཅིག་མ། མིང་ཡོབ་དཀྲུལ་ཡིངས་མོ་ལྷ། ལྷ་ཆོག་དབུལ་ཀྱི་གཅོ་མོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཀ ཇོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲུབ་མ་ནི། མཆེད་ལྷའི་ནང་ཆེན་མ་ཐྱི་ཁའི་ཞལ་བཟང་ཁར། འདི་སྙམ་སྐྱན་བཙུན་ཨ་མཆེད་ལྷ་ནང་ཆེར་སེམས་པའི་སྐབས་མོ་མཆེད་ལྷ། གསང་བ་མ་གཏོགས་ལྷ་ལྷང་དང་། ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གཡུ་སྒྲུབ། ནང་གིའི་སྐྱེས་ཁཐ་གའོ་མ། གསང་བ་བཅ་མ་ཆེན་མོ་ཅ་ཏ་ལྟ་ཀར་དང་། ཡང་གསང་སྐུ་ངའི་ཞེས་བ་ཁར་ཤད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གཡུ་སྒྲུབ་ཀའི་སྐྱེ་བཅས་བྱུང་བ་དེ་དང་རྗེ་ལས། ཕྱི་ལྟར་སྐྱབས་བཙུན་མཆེད་ལྷ་ཡིན། །ནང་ལྟར་ཡིད་བོད་ལྷ་མོ་ལྷ། །གསང་བམ་གའང་བཞི་ལྷ་ཡིན་པས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ནང་སྐྱབ་བ། །ཅེས་པ་དང་། དེའི་མར་སྐྱབ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། །ཆོས་པ་ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན། །ལྷ་མོ་མ་ཏྲེ་གམ་ན་ར། །ཞེས་གསུངས། གཏེར་སྟོན་སྐྱ་ཤམ་པ་ནུས་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་གཏེར་བྱེན་ཀྱི་གཡུ་སྒྲུབ་མའི་སྐྱེ་ཤལ། ཕྱི་གཡུ་སྒྲུབ་མར་བཤད་གསུང་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་ལུ་གཏེར་ཁང་ཆེན་མོ་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོན་ཀྱིས

ཞེན་པར་གསལ་དེས། གཉེར་བའདའི་གཡུ་སྒྲོན་མའི་ཡས་ཟུངཡས། མམོཆེན་
མོ་ཁཁམོར་ཁྲོས་པའིཆེ།། མམོའདབར་གདོངམར་མོཅ་ཆྱི་ག།། ཞེས་པ་
དང་། གལུང་ལས་སྣུལ་པའི་མ་མོ་དུང་ཁག་གདོང་། ཞེས་པ་
དང་། མ་མོའིཐུགས་སྣུལ་བྲོས་ནག་སྐུང་ཞེན་མ། ཞེས་པདང་། སྣུལ་
པའིཐུག་བཆྱེན་སྣེན་མོམཆེངལྟེའི། གནམ་སྣེན་ཆེན་མོགཡུའཐུག་སྟོན་མོ
ཆེབས། གདས་སྣེན་ཅེ་རེས་ངོངཀངོམཆེབས། གཡའསྣེན་ཁའི་
ཀབ་ཡུམོཆེབས། མཆོསྣེན་མེར་ཆུགླངསྟོན་མོཆེབས། ཡངས་སྣེན
ལེམམེངཆུངགྲྭབཆེབས། ཞེས་པདང་། ཆུལབའིཡུམ་ཐུངརོཇེགཡུ
སྟོན་མ། ཆོས་སྐྱའིངཁྲིངལས་སྟོས་པམིམཁངཡང་། ལོངས་སྤྱོདགས
ལྷམམོམགའངའཁྲིའིཆུལ། སྒུལསྐུཆེམོབརྟན་མཁྲོངལབསྟོང་། ཅེས
གསུངས། གཉེར་གའདའིགཡུ་སྒྲོན་མའིབསྐངམངོགལས། ཡབཞེ་ལྷ་
ཆུལབྱགཞུཅན། ཡུམཞེགངས་སྣེན་ཆུལམེསྟེ། ཀས་མོརོཇེགཡུ་
སྟོན་མ། ཞེས་པཡབལྷཆུལབྱགཞུདང་། ཡུམགངས་སྣེན་ཆུལམེལས
འཁྲུངས་པར་ཁ། གོངསབྱུནདེ་མོནི། རིགའཇོན་འཁའཆོན་སྐྱིང་
པོའིགཉེར་ཁྲིམཐུགས་རྗེཆེནཔོངསངངཁྲོལལས། བངགའདྲལཀློའཁྲུང
གནས་ཀྱིས། མམོམགའབཞོབརྟན་མལོགས་པངམལགཉེའི་
དུས་སྐྱབོངབསྡུམབངམོརོཇེབོངམས་སྐྱོངབངམ། མོ་ངངགེསྐྱུབ་
ཐབས་སྟོགསྐྱེངའསྐུལབགལེཆུས་བརྗེངཁེ། སྟོན་ནུབ་ཁྲོགས་ཙོ་
ཆུན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆུལཔོ་ཙེནྡྲེལ། སྟེངམོལྷ་ཡོངཁལ། ཆེ་བལྷ་
ལྷམལེ་སྐྱེན་གྲུར་ཞེས་བཟུགས། མིངཔོའིལས་ཆུ་མཇོངཔལས། ཡབ
ཆུལཔོའིགཀའཆངབྱགཔོའབྱང་། ངའམོམ་རེ་ཡབགྱིས་ཆངཔགངཅོད་མི་
ངགོས། ངངངགེསྡེམཡངངངགེས་བཅངཆོགབེའནས། གས་ངཀྱི་སྐུ་
གྲྭས་མོངངགེསྐྱེས་བཅངཡལབྱགངངཔོ་ཞེས་བཤད། སྐྱངཡངཁྲོངས་
ཁྲེངལལབདུནསྐོངབབྱས་པས། གུནཀྱིས་ཡམཆོནདྲུམཁྲོངྀ ཤིང
ཡངཁགམོངཐུབཅངམཆེནམོངགྲགས་ཏོ། བུམོངའིའིགམལྷཡུམ་
ངགངཆུམཞེས་བྱབངངྀ། ངའིའིགམལྷཡུམལེགས་སྐྱབངངྀ། ཆུངྀ

ཤོས་ལྷུ་ལྷམ་ལྷན་ཁྲི་ཟེར་བ་ཡས་དེ་ཆོ་འཕོས་ཏེ། རྒྱས་སྐྱེ་རྒྱལ་བོ་ཁྲི་ལྷ་བཙུ་གཡོ་བ་ལས་སྐྱེས། མིང་ཡང་ཏེ་དཀྱིལ་ཁོག་སྐྱམས་ཅིག་ཏུ་གསལ། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་བོད་དུ་སྐྱེས། ཡབ་ལྷ་རྩེ་འཛོམ་དང་ཡུམ་ལྷ་སྐྱན་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ལ། གསལ་པོ་གསུམ་དང་སྤོས་མོ་གསུམ་སྤྱི་རྒྱབ་ཏུ། བྱང་ཕོ་ལྷ་དགར། འཕྲིང་བ་ཁམས་ལྷ་རྒྱལ་པོ། ཆུང་བ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་མ་ཆེ་བ་ཀོང་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ། འཕྲིང་བ་ཅུང་ཟོན་རྒྱལ་མོ། ཆུང་བ་གུར་གཡུ་མོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་ཀོང་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐུན་གྱམ་ཆོག་པ་མཛོག་ཤིང་འོད་དུ་རྩེ་ཆགས་པ། གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བཟང་བཅུ་དང་བཅུ་གསུང་པ་ཞེས་བྱུང་། ཁྱད་པར་ཀོང་པོ་ལ་གསུམ་ཞི་ལྷ་རྩེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་གཡོ་ཁ་ཤོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱ་བོད་མཆོམས་ས་ཕྱོགས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་རྟག་པ་ཅན་ནམ་ལ་རབ་བྱུང་། སྤོན་ཞི་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། ཤ་མཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་འདི་ལ་ཕྱི་བརྒྱུད་མོ་ལྷ་བས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱབས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་ཀོང་བཟུང་དེ་མོ། རྒྱས་རྒྱབ་ཀྱི་ཀྱི་ཤ་ཁ། བོན་ལྷུལ་དུ་འཕྲུལ་ཏེ་ཞུ་བ། གུ་རུའི་རྒྱང་རྩེ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་། ཀྱིམ་ཏེ་ཏོད་ཟེད་པ་ལ་བར། ལྷ་མོ་དཔལ་ལ་ཞེད་ཅེས་མ། གཡུ་སྐྱེས་མ། རྩེ་རྩེ་དཔལ་ཞེད། ནགས་མོ་ཆོ་འཕྲོག་སྤོ་གཅིག་ཤན་མོ་ཞེས་པ་རྒྱས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱས་ཐུབ་དགའ་ཁྲོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་ལྷུལ་དུ་ཀྱི་ཀྱི་ཤ་ཁ། །གུ་རུའི་རྒྱང་རྩེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་། །ཀྱིམ་ཏེ་ཏོད་ཟེད་པ་ལ་བར་ཞེད། །ལྷ་མོ་དཔལ་ལ་ཞེད་ཅེས་མ། །

གཡུལ་སྐྱེས་རྣ་རྡེའུ་བལ་ཐེ་དང་། །ཨཱ་མོ་ཆོ་འཕྲོག་སོགས་ཤ་ཁ་མོ། །གཉན་ལ་ཕྱེ་ཀྱིས་བཤགས་མོ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༈ །བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་རིགའ་ཇོ་ཆོད་ཁྲེམ་ཀྱིས་ཤ་ར་དུ་མཛོད་ཀ་རམོ་ནས་སྦྱན་དྲངས་པའི་བརྒྱན་མའི་ལོངས་ལས། ངོ་མིའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བམ་ཀ་སྲུ་སྦྱིལ་པ་འཕྲོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། གསང་བའི་བདག་པོས་ཞུས་པ། ཀྱེ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག། མིམཐེ་དཀའ་ཐེག་རྟེན་འདུལབས། ཐུབ་པས་སྨྲས་སྐུ་མྱ་ངན་འདས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས་པ། རྒྱལ་ཆེབ་སྨྲས་ཀྱི་ཤ་ཟས་སྲུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། དཔའ་བོ་ཇོ་ཤིས་བོན་དང་བཅས་པ་སྨྲས། གསུང་གི་རིགས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཏེ། ཁྱོད་པའི་ལྷ་ཆོ་གས་ཀྱིས། ཐིག་ལེ་མཁའ་དང་ཉི་ཟླ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་ཁྲག་འཐུང་ཉེ་བའི་ལྷ་ཆོ་གས་ཀྱིས། ཐེག་མེ་མཁྱིད་ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ས་པོད་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལས། ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ཐོགས་ཀྱི་རྩེ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ཐོགས་ཀྱི་རྩེ་ནས་ཀྱང་།

མཁའ་ལྡིང་ཀུན་ལྡན་པ། ཀུ་ ངང་པ་ཆེན་སྐྱ་པ་དེ་སྐུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀུན་གསོ་བོའི་བཅུན་ཞེས་མཆོག་གསུང་ཞུག། སྔོག་གི་སྐྱེ་དོ་སོ་སོར་མཆེས་ཏེ་སྐོ་བ་དོ་ཁ་ཤེར་བྱུང་ཚེ་རང་རེ། བརྒྱ་ཏེ་ཏེ་རུ། བརྒྱ་ཕེ་ཕེ་རུ། བརྒྱ་མ་མ་སྐུ། བརྒྱ་ཏེ་ཏེ་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱ་མོ་བ་ཞེས་ སྐུལ་ཏོ། བརྒྱ་ལ་ལེ་རྒྱུ། བརྒྱ་ཡེ་ཏ་སྐུ། བརྒྱ་ཏེ་ཏེ་རུ། ཞེས་ཁ་ཤེར་ཁྱིན་མ་བ་ཞེས་ སྐུལ་ཏོ། བརྒྱ་ཀེ་ལེ་རྒྱུ། བརྒྱ་ཁ་ཏེ་སྐུ་རྒྱུ། བརྒྱ་ཀེ་ལེ་རྒྱུ། བརྒྱ་པི་ཏ་རྒྱུ། ཞེས་སྐྱབས་མོ་བ་ཞེས་ སྐུལ་ཏོ། དེ་ནས་སྔོག་སྐྱེ་རྣམས་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་དང་སྒྲུབ་ཏོ། རྒྱུ། ཐུང་ཁྲོག་ཁ་བ་བཅས་ཀྱི་ཡུལ། མཐོ་ཁའོ་ཤ་ཤེའི་ཞོང་བ་དེ་རྣ། ཁ་ཤས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་མཛད་པ། དམ་ཅན་བརྟན་བ་ཐུ་ཁེ་ཚོ། བསྟན་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཤ་ཤེ་ཁ་ལྷུ་ཁ་ཚོལ། ཨ་ཨ་ར་ལི་རྡེ་རྡེ། བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བ་ཞེས་ མེ་སྐྱ་ཁ་ཁ་སྐུ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཁ་ཁ་སྐུ། དམ་ཅན་དུར་རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཁ་ཤ་ཤྱི་ང། ཁ་དཀྱི་ཡུ་མཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བ་ཅང་། འཕྲོ་ཁ་ཆེན་ འ་ཁོ་ར་འདུ་ས་རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཁ་ཏེ། བདུད་མོ་ཆེན་མོ་ཞེང་བ་ཞེ་ཤང་། སྐོན་ཀྱི་རང་དམ་ཏན་བར་ཀྱིས། མཆོད་སྤྲིན་ཁ་ཏོ་མ་བདེ་བ་ཞེས་ལ། བརྡེལ་བའི་འཕྲེན་ཡས་འགྲུ་བ་བར་མཛོད། ཁ་ཤེར་སྤྲིན་དམ་ཅན་མོ་ཁོ་ཁ་ཀྱེར་ ཅན་ཀྱི་སྡས། ཁ་དས་དཀ་ཤས་ཁ་ཤེད་རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཡུ་བུ་ནམ། ཁ་ས་རྡེ་ཆེན་ མཁའ་ལྷོ་བཙོ་ཐེ་སྐུ་བོ་ཆེ། ཁ་རཁ་ཁྱུང་བཙུ་ནེ་ཐེ་དབ་པ་ཀྱི་ཡུ་ས། རྡ་རི་བ་འ་ཁ་མ་ཁ་ཐོ་ཁ་ཀྱུ་ཁ་ཤེ། ཁ་ཤེར་སྤྲིན་ཆེ་ཁ་ཚོ་བ་ཞེ་ཤང་། སྡོ་ན་ཀྱི་བ་ཁ་བ་ཁ་ཤ་ཀྱིས། མཆོད་སྤྲིན་ཁ་ཏོ་མ་བདེ་ཁ་ཚལ། བཅོ་ཁ་ བའི་ཐྲིན་ཁ་ཁ་འཁྱུ་བ་ཁ་མཐོ་ཏེ། སྐྱ་ཁ་བཙུ་ན་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ་བ་ཁ་ ཁ་ཁ་སྐྱ་ཁ་ཅི་ཁ་མ། ཁེ་ཁ་སྐྱ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཐོ་ཁ་ཁ་ཁ

བའི་སྒྲིམ་ལས་འཁྲུལ་པར་མཛད་དེ། སྐོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བཀའ་བརྩུབ་སྡེ་ལ་དབང་ཆུར་བྱས། ཚེས་རྣམས་ཀུན་ཆེ་སྡུངས་ཤིས། ཞོད་ཀྱི་ཚེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། གུང་ཐང་རྩལ་པོ་ལྟ་ཡི་བརྩུང་། གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། བགམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ནད་རིམས་དམག་ཟླུག་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། འབྲུ་བཏུད་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཚེལ་བར་ཤིས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཚེ་ཇི་མོ་སྐྱེས་ཐང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དོགས་པ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ཕྱི་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོགས་པ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ།

དགུལ།། ལུགས་ཀྱིམེས་ཆད་མོའོ།། ཟངས་ཀྱིའཕར་ལྷེ་བརྒྱལ།། ཟངས་ཀྱིམེས་ཆད་མོའོ།། གཡུ་ཡིལྷམ་ཤངགལུམལ།། གཡུ་ཡིམེ་མོའོ་ཟངམོའོ།། དུངཀྱིཨེམ་ཤངགལུམལ།། དུངཀྱིམེས་ཆད་མོའོ།། གཡས་པགས་ངོ་རྡེ་ཐོད་ཁྲལ་བརྡེན།། གཡོན་པགས་རིན་ཆེན་ཁུར་བུ་བསྡུམས།། མུག་མཆེ་དབའི་དུས་ལ་བབས།། ཞེས་ཀྱིམམཆེད་བཞིགསུངས་པར་དང་།། རེམ་རྡོ།། རེམ་ཀྱི།། རེམ་ཏྲི།། རེམ་ཏྲིསྟེ་བདོད་ཁམས་མཐའ་མཐུན་བཞིའོ།། བདགཉིམམཆེད་བཞིའོ།། ཡ་ཧིན།། དེ་ཧིན།། བས་ཐྱིན།། ཁཁ་ཐྱིན་བཞིགི་བདུད་ཀ་ཤིན་རྡེ་བཅོན་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་བུམ་སྟེ་མར་བྱ། ཞག་ བྲག་ འོམའིམཆོ་བཞི་ལས་ནས་ཤིང་། རྟ་ཁ་ རྒྱང་རྟ་དམར་ རྟ་སྟོན་ཞེན་པ་སྟེ་ས་བཞག་མཆེན་ ་མོ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་འདི། ཐུར་སྐུང་བཅུ་གཉིས་ཟེར་ཏེ། འདི་ཡང་དོན་དུབརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། བཀའ་མལ་ལར། གཙང་སྐུམ་པོ། བདུད་བཅོན། ག་ཤིན་རྡེ་ཀྱི་སྐུམ་ཐྱི་མིང་པོར་བ་ཤད། དེ་ལ་འཛིན་གཅང་ཤ་ཏྲ་ལེམས་དཔའ་མ། ས་ཅར་དུབ་བྲབ་ཅན་རྟ་ཁ་ཀུར་ལ་ཞོན་པ། སྤྲོ་གང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལབས་ཁྲབ་རྟ་མར་ལ་ཞོན་པ། སྐྱེལ་ཞིང་དུབ་ཡབ་ཤེར་ཧགས་པོའམ། སྐྱ་མེད་ཀྱི་ཤར་རྟ་ཁ་ལྷགས་བྲབ་ཅན་གསུམ་གའང་ཐུར་བྱེགས་པའོ། ཐུར་པ་ལང་ལ་ཁ་མའི་བསྐལ་དུ། ཀིམ་ཤར་སྤྲོགས་པ་གཅིན།། གྱ་གསུམ་ ཤེལ་ཀྱི་ཀྱི་ལ་ཁོར་ཅན།། འཇོམ་གིངདཀར་པོ་དེམ་ལ་ཞུགས།། ཙ་ཏྲི་ ལེམས་དཔའ་ཆུར་ཐྱོན།། ཞེས་དང་། ཀིམ་ཁུབ་སྤྲོགས་པ་གཅིན།། གསངབཟུག་དམར་ཡང་རྡོར་ན།། སྤྲོ་རགིངམ་པོ་དེམ་ལ་ཞུགས།། རོ་རྡེ་ལེགས་པར་ཆུར་ཐྱོན།། ཞེས་པ་དང་། ཀིམ་ཁྱང་ཤར་པ་གཅིན།། ལྷུག་མ་བར་མཁའ་པོ་སྤྲོས་ནས།། སྤྲོ་ལགིང་ཤགས་པོ་དེམ་ལ་ཞུགས།། ཡབ་རྡེ་ཤག་པོ་ཅུར་ཐྱོན།། ཞེས་པ་ཤིང་ཅིང་ཆོད་མར་ཐྱུར་པའི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ གི་གསུངས་ལས། གིངས་སུམ་པོ་ཐུར་སྐུང་ཅུ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་པོར་བ་ཤད་པ་ཡོད། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བལ་ཡུལ་ཡང་ཤེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས

སྡུར་སྒྲུང་བཏུ་གཉིས་པོ་དམལ་བ་ཉ་གལ་ནག་གལ་བར་མཆོག་གསོལ་པ་རྣོ་རྩེ་སྡུར་ཁའི་
སྒྲུབ་མར་དབང་བསྐུར་ཏེ། ལྷ་བཏེག་ཀར་ཐེ་བཙལ་ལ། སྒོ་དཀྲུལ་སྐུ་ཉམ་ལ་སྒྲུབ་ལ་
པ་ཅིག་བྱུང་ནས། ཕྱག་གིས་བཟུང་ནས་དབུ་ཞྭེའི་མར་དུ་ཁྱུམ། ཕྱག་
རྒྱ་དེ་བསྟན་ནས་པར་ཟིགས་ཅོན། སྒྲུབ་བམ་ཡི་ཐུ་མོ་མེ་བརྡབ། ཕྱ
ཡིས་བྱས་མོད་དུ་བ་ཞེའི་བྱུང་ཤེ། སྒོ་བ་དོ་ཤེ་ཉེ་ཤས་ལ་སྐུ་ཡིས་བཀའ་
སྩལ་པ་ན། བདག་ཅག་མོ་ཡི་ཐུ་མོ་ཡིན་ཞེང་། ཁ་བ་དག་མཆོ་ཆེ་བ་ཞེ
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྔར་ཡང་སྐྱ་གས་མང་པོ་འོག་ལ་དབང་། དཔལ་དེ
ལྟར་དབང་ཆེད་དབང་བསྐུར་ཐོ་ལ། སློབ་དཔོན་ཤཱཀ་བཞི་ཏ་དུ་ཁ་ཁང
སྟེ། བཅོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཁ་ཆོད་བ་ཞེ་དང་། དཀར་ཁ་མ་ཁ་ཞེ་མོ་འདྲ་ཁ་ཞེ།
མཆོག་གོལ་མེད་བཏུ་གསུ་ལ་ཏུ་རྡོ་བྱིན། རྡོ་རྗེ་སྡུར་པ་འི་སྒྲུབ་མར་དབང་
བསྐུར་ཏེ། ཁམོ་རྣ་མས་ཀྱིས་མ་ཐག་ཅིག་བསྟོད་པ་ཞེ། ཁེ་མཁོ། བཅོ་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འི་དོན། དུས་གསུམ་འཕྲུར་མེད་མམ་ཁའ་
ལྟ་བུའི་སྐུ། འཕྲོ་འདུ་ཁ་སྒྲུང་ཐ་ཁ་ཐུག་སྒོ་གས། ཅིའི་
ཟླ་བ་ཆར་ཕེབས་ལེ་མས་ཅན་སྐེ་མཛོད་པ་འི། རྒྱ་ཁ་གུ་པ་འབྱུང་སྐུ་
ཕྱག་འཚོ་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ཁས་བརྒྱས་ནས་བཅས་ཚེ། ཞེས་ཁ་སྒྲུས།
རོ་ཁ་འཛོ་ན་ཆེན་པོ་ཕྱེ་མས་ཀོ་ཁ་ར་སྐེ་ན་ཤེས་ཁ་བ་ཡོད་ཟེ་ར་ཕྱི་ཁ་ར་བྱིན་རོ་རྗེ་
ཁ་ཀོ་ཁ་རྡོ་བ་འི་བསྟོད་པ་ལ་ལ། རོ་རྗེ་ཁ་ཀྱུ་སྒྲོ་ཁ་མ་དང་། རོ་རྗེ་ཁ་ཀོ་ཁ་
རོད་མ། རོ་རྗེ་རྡུ་ཁ་ཁོ་ན་མ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁོ་ན་མ། ཁ་ར་དབ་ཁ་མ། འཇོ་ཁ་
བ་ཟ་ཁ་ལྷ་རྒྱ་ལ་མ། རོ་རྗེ་ཆེ་མ་ཆོ་ཁ་མ། ད་ལ་ལྷ་ན་ལྷ་མོ་ན་ཁ་མོ་ན་རྡ་མ་ལ་
ཁ་ཅི་ཁ་ར་ཁ་སུ་ལ་ཏེ། ད་རོ་ན་སྒྲུ་ལ་ཁ་ར་འི་བྱིན་ཆ་ཁ་ལ་མ། འ་ཇོ་
ཁྲོ་རྡོ་རྗེ་ཡ་ན་ར་ཁ་ར་ཞེ་ར་འ་ཞེ། དཔེ་ན་ཁྱུ་ཁ་ར་འི་ད་ཁ་ལ་ལྷ་མོ། ཁ་ཅི་
ཁ་ཁོ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁོ་ན། ཅེས་ཁ་དང་། རོ་རྗེ་ཁ་ཀྱི་སྒྲོ་ན་མ་ལ་ཁ་ལྷ་ཁོ། ཁ་
ཁ་ཀྱི་དབང་སྡུ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལྷ་ཁོ། འཇོ་ཁ་ཟ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ལ་ཁ་ལྷ་ཁོ། ཅེས་
ཁ་དང་། སྒོ་ན་ཀྱི་བསྐུལ་ཁ་འི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱ་ན་ཡུ་ལ་ན་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་འི་
ཆེ། རོ་རྗེ་ཁ་ན་ཁ་ཀོ་ན་མ་སྒྲུ་ཁོ་ཆེ། ཞེས་ཁ་དང་། ཁ་ར་ཀྱི་བསྐུལ་ཁ་

དབུགམལ།། མཐོག་རྒྱལ་ལགག་ཤེགས་པའི་ཚེ།། རྡོརྗེཀེམཀོག་འཕྲུལ་མོཆེ།། ཞེས་པ་དང་། ཕྱིལིབསྐལ་པ་ཐམལ།། མཐོན་མཐིང་ཀུན་ལས་བཏང་ནས་པའི་ཚེ།། ཆོས་གསུངོང་ཐུབ་ཀས་པའི་ཚེ།། སྐུལ་དར་ནས་ཀོ་རྒྱས་ཀོལ།། ཞེས་པ་དང་། དམྱ་དུས་དན་ཐམའི་ཚེ།། བོད་ཡུལ་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ།། ཆོས་གསུངེ་ཐེགས་པའི་ཚེ།། ཆོས་གསུངེ་ཐེགས་པའི་ཚེ།། ཞེས་པ་དང་། ཨོཆུན་ཡུལ་དུཆེས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་ཀཆོ།། རྡོརྗེཐང་ནོབ་ཀུན་ཁྱེན་ཐུགས་རྗེས་བཟུགས་པས་ཐུགས་བསྐྱེངམ།། བོད་ཁམས་སྐྱེངམཇུད་བརྟན་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོ།། དཔལ་ལྡན་རྡོརྗེ་ཡུལ་སྐྱེན་ཞྭེད་ལས་བསྟེད།། ཅེས་གསུངས། ཀུ་རྡོཏེ་ ..... དཀར་རམ་ཀུ་རྡོའབར་བ་མེདོ་དང་། ཀ་ཀོག་རོངམ་སྒེངམོར་ཐ་སྙུངས་ཀ། ཀྱེ་ རྒྱམཆོཆེན་བོའིཆང་ཞེག་མ།། མེངོའི་ཆུ་ལ་ཀྱིས་སྒེངམོའིལས་ཆེང་ཚིང་།། ་རངོས་ལྷེང་ཀུ་རྒྱལ་ནས་བོརམས་པའིསྐུ།། ཞེས་ཐ་སྙུངས། ཀུ་འདིངས་སྐེམའོའིརྡོཀུ། མལརྡོའིཐ་ཅན་རྣམས་ཐ་ཅེཐོ། །ཐ་ཡུལ་སྐྱོན་མདངསྐྱིམཞིས་ཡའམ་སྐྱེངཡངས་ཅེཐ་སྤྲེ། སྐྱིམཞིངཐ་ངས་སྐྱན་དཀར་མོའིསྐྱབ་ཐུབས་ལས། ལྷོ་བཙུན་སྐྱིམཞིངཐ་ཡའམ་སྐྱེངཿ སྒོན་ཆོ་ཀུངའཕྲུགས་ལོའིམ།། དེནས་རྒྱ་བཟའིཐ་ཡོ་ཕྱུཐམ།། དེནས་རྒྱས་དཀར་སྐྱན་ཐ་ཅེཐམ།། དེནས་ལྷ་སྐྱན་བཟངོས་བཙུན།། དེནས་ལྷོཐའི་ཝ་རྡོམོ།། ཐ་ངངམཆོན་རྡོརྡེཐ་ལུས་སྐྱེན་མ།། ཁམཆོན་རྡོརྡེའོངའམ།། ཆོབས་སྐྱན་ཀ་ཡུཆུངབཅེབས།། ཞེས་ཐ་སྙུངས། ཡུལ་བྱངཡུལ་ཐ་ཙོངབསྐྱོངངངཿ མཐུའེ་ཁའམ་མཐུའེ་ཁལ་ཡུལ་ཐུང་ཟངངང་། ལྷོ་ཡུལ་ཆེན་མོངང་། ཐ་ནམ་མཆོ་ཁྱུག་མོཀུ་མས་སྐྱབངས་ཀྱིངཆེན་མོབཀ་ཀོས་ཆོ་ངོངམ་རོངམཆོ་ཁྱིམ་ཀྱིཆེཆུག་ནཐས་མ། ཏིངཏིངཐ་ངས་ཀྱིངཀཀར་མོ་ཀཐ ། སྐྱི་ མཞིངཐ་ངས་ཀྱིལངོ་སྐྱེན་ནོཐས་ ཐ་ས་ངངམཆོན་དུམར་ཐ་ཐས། སྐུམངོཐ་ མཞིངན་ཐ་ཆུ་ཝིཅ་ཀྱིལམཆོན་དངམོལོངབསྐྱམས་ས། འཕྲུཐ་ལ་ཆོབས་ས། རངངཐ་ངསྐྱུལཅེཐ་སྐྱོངཐ་སྐྱིས་ཐངངང་། ཐ་ཡཐ་ཞྭཐ་ས་ཆྱོན་ས་ངོ་ཀཞ་ཞྭཐ་ཅན། ཤུཐ་ཁ་ཁུཆོ་ངོཀྱི་ཤུར་སུ་རྡོལ་ཐ། ཐ་ཡུ་ངཕྲུཐ་སྐྱོན་

མོལཆེབས་པ། རེས་འགའ་འབེར་ཚོགས་ཁྲམ་ཤིང་ཐོག་ཤིང་བདུང་ཤལ་ཆེབས་པ། རེས་འགའ་སྐུ་མདོག་དགར་མོན་བཟའ་བཙའ་རིགས་ལེགས་ཡུའི་ཐོད་གདེང་ཅན་གཡུ་འཁྲུག་སྟོན་མོལཆེབས་པ། རེས་འགའ་སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་རལ་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག་ཁྱེན་པ་ལྟར་ཁྲོ་ཆུང་སྟོན་པོལཆེབས་པ། རེས་འགའ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རམ་དོག་གི་ཝ་རང་དང་ཁྲམ་ཤིང་ནང་རྩེན་པ་ལྟར་ནགས་ལོ་ཤིན་པ། རེས་འགའ་བྱང་ཤར་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཁུལ་གསོལ་ཤ་མིག་གཅིག་དུང་གི་ཐོག་ཀུམ་ཀུམ་ཞེས་པ། ལྷག་ས་ཀྱི་ལན་ཁྲན་དང་མཉེ་བ་གཅིག་ལ། འཕོར་དུ་ཆུ་སྐྱེས་འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར་བར་སྟོན་ཏེ། ཁྲོ་བའི་མཐེའུ་བཙུ་འི་དབང་ཕྱུག་གིས། བརྒྱན་འཁོར་གཡས་ཀྱང་ཤེལ་ཕྲེང་ཤ་ཁ་ཡས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་ནི་བྱང་ཡུལ་གཅོད་ཀྱི་ཡིན། ལྷུལ་ནག་སྟོང་ཁ་བཟང་ལ། ཁ་ཡག་ལྷག་ལ་རྟོག་པའི་ཤམ་ཐབ་ལ་ཅན། ཕྱག་ན་བྱ་ཤེལ་ཕྱེ་མར་མོལཆེབས། བཀའ་ཉན་མ་བཏུན་ཤ་ཁོར་དང་བཅས། ཞེས་པ་དང་། ཉང་ཁྲ་ཁ་ཡུལ་བཟློག་གི་ཤ་ཞུ་ཡས་ས། གནམ་མཆོ་ཕྱུག་མོར་ཁ་སང་བའི་མཆོམ་གསོལ་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲག་ལ་མ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐོག་རལ། ཆུ་ཕྱིན་རྒྱལ། ཆུ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་མེ་ཁོང་བསྣམས། འཁྲུག་ལ་ཆེབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་རམ་རྗོངས། ཅེས་དང་། བརྒྱན་ལ་ཁས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུ་རམ་རྗོངས། ཅེས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་བཀུ་ཤིས་ཆོ་རིམ། བེར་ནག་སྐོན་ཁྲག་ཤ་ཁ་ཐོག་ཏུ། བཏུད་ཀ་ཁོན་ནས་བདུད་དཔུང་སྤྲུལ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དོན་མཐིང་ཉལ་མཚན་ནས་ཀ་ཤིས་གསུག་རོལ། ཁེས་པ་དང་། ཀུ་རུ་སྟོན་སྐྱ་ཤམ་པའི་ཀུ་རུ་ཆེན་བརྒྱན་པོ་ཁྲག་ཁྱེན་པ་ལྟར་ཁྲོ་ཆུང་སྟོན་པོ་ཆེབས། རལ་གྲི་དང་ཞི་ཐོད་པ་ཁྲག་བསྐྱང་སྐྱེས་སྣམ། ཁེས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲག་ལ་མ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཤ་བན་ཁ་བོ་ཁེས། བེར་ནག་ཚོན་ནས་ཁྲག་བམ་ཁང་ཀུལ་ཐོག་ལ། ཁེས་དང་། ཀུ་རུ་ཚོན་ཁ་ཁྲ་

དགེ་ལེགས། ཡུལ་གཅིག་མཉའ་དེ་ཁ་ན། གནས་སྐབས་རྣོ་རྩེ་གུན་གྲགས་ལ་མ། དཀར་གསལ་ལེགས་རས་རིར་ཀྱི་ཤར་འདུ། ན་བཟང་འཚལ་འཆོག་སྒེལ་ལེགས་འདུ། གསེར་དངུལ་ཡུ་ཡི་ཐོང་ཆེང་ཅན། ཆིབས་གསུམ་ཡུ་འཐུག་སྟོན་མོ་བཅིབས། ཞེས་པ་དང་། གཏེར་རྩོམ་བརྟན་མདོ་ལས། ཏིང་ཏིའཛིན་ཀྱི་དགར་མོ་ཤག ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཏིང་ཏིའཛིན་ཀྱི་དགར་མོ་ཤག ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་སྟེང་མཆོག་དུ། ། རྣོ་རྩེ་གུན་གྲགས་མ་དུ་བཏགས། ། ཞེས་པ་སྟུང་། ཤེ་རྒྱལ་གསལ་ལེགས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀུར་མཁར་རང་ལས་བཏབ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་མཉའ་དེ་ཁ་ན། སྲིད་བཅིག་རྣོ་རྩེ་གུན་གྲགས་མ། ཞེས་བ་ཤད། གཏེར་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤར་བསྟུན་པའི་ལས་ཆོག་ལ་མཁའ་འགྲོ་བ་ཁུ་ན་བའི་བྱ་མ་གྲུལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཤྲཱི་མཐོ་གངས་ཀྱི་རི་མོ་སྐད། ཤྲཱི་མཐོ་གངས་ཀྱི་རི་མོ་ལྟར་ཕན་ཚུན་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ལྷོ་ཡུལ་དཔེ་དེའི་དང་མོའ་ཡུལ་རྣོ་མོ་ལྟ་རྡོ་ཕག་རི་གནས་ཀྱི་གང་ལ། སྐབས་ཡུལ་མོའ་ག། མོའ་ཡུལ་སྐྱོ་རྣམ་གསུང་ཐབ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གཙུང་རུས་གླང་བཟའ་མོ་གསུང་མཆོག་རྣོ་རྩེ་གུན་གྲགས་ལ་མཉེས་པར་གསོལ་ཏོ། རྣོ་རྩེ་གུན་གྲགས་ཀྱིས་ཀང་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ།

སྐུ་མདོག་ལེ་དཀོ་དང་མདོག་གི་ཅེར་རྒྱོན་ཏེ་ཞགས་པ་དགུ་ལ་དེབས་པ། རྐང་ཆེག་དང་པ་ལ་ཆིབས་པ། རེས་འགའ་ཞིག་སྐུ་མདོག་ལེ་ནག་སྒྲིམ་དཀར་གྱུར་པའི་ཐུལ་བ་གཙོ་ལོག་པ། ཤེས་དང་ཕྱི་ཡུའི་ཐོད་གཏེར་ཅན། ཆིབས་སྐུ་ཤ་བ་དཀར་ཡོར་བཅིབས་པ། རེས་འགའ་བགེ་ཤ་ཡུ་མོར་ཆིབས་པ་སྟེགཏེ། མཁྲེན་བརྩེའི་སྔོ་གཏུངས་པ། ཡུལ་ནཱི་གླིན་ཡུལ་མོན་འབན། གླིན་ཐང་ དམན་བཅོན་ལྷམ་མོ་ནི། གདུང་རྒྱས་གཉན་དགྲ་བཟང་མོ། ལྷོ་ཡི་གླིང་ མཐིང་གཡང་མཚོང་། གཡག་ལྷ་གས་རྡོག་པའི་ནང་བཟའ། ཁྲུ་རྐ་ཤོག་སྔོ་དེའི་ཤམ་ཐབ་བགས་ཅན། ཆིབས་སྐུ་རྟེལ་རྩ་བ་ཅིབས། ཕྱག་ན་ཟངས་ཀྱི་ཕྱུར་བུ་དྲིལ། ཀྱིའོ་དམ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་དང་། ཨ་གཏེར་གཡུལ་བ་རྨེག་ལས། མོན་ཡུལ་རྡོ་མོ་ལྷ་རིས་གསང་འབའ་མཆོག། དཔལ་ལྡན་ཏུ་རིའོ་རྡོ་གཡང་མཚོང་། སྐུ་མདོག་སྔོན་ཁ་རིམ་ཆེན་རུལ་པས་བརྒྱན། རྟོ་བའི་-ཁང་ལང་རོ་རྡེའི་ཞགས་པ་བསྟུམས། ཀུ་ཁ་ཆེབས་ཤས་བསྟན་པའི་བྱར་མཇོད། ཅས་པ་དང་། ལས་རྒྱུན་ཆོའི་རྒྱུ་ཁག། དཔལ་ལྡན་ཏུ་རིའོ་རྡོ་གཡང་མཚོང་། བེར་གེ་ར་ཐོ་ཤན་ས་ཐུག་ཞ་ཞེགས་པ་འཇོམ། གས་ར་ཐོ་མདོག་ཅན་རྟ་མཆོག་གེ་ར་ཁོ་ཆིབས། གཟའ་བདུད་ཤག་པོའི་ཁེར་ བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ཁཁ་རི་གཤ་ཀྱི་དཀའ་ཤེག་ཤ་ལུག་ཤོག་ལོ། ཞེས་པ་དང་། སྟག་ཤམ་གཏེར་ཐོན་ལས། ལྷོ་ཡུལ་དེ་སྐོང་གཤེ་ཅེག་ བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར། སྐུ་མདོག་དཀའ་ལེ་ཤ་ལུག་ཆིབས། བྱམ་པ་དང་ཤེ་ མཐིང་ཞི་ཤ་ཁ་བསྟུམས། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཡང་མ་སྐོང་། སྐུ་མདོག་དཀ་རལེ་ར་ཤ་ལུག་ཆིབས། དར་ལ་བེར་རྒྱོན་ ཞ་ཤ་ཁ་བཏུ་ལ་དེབས། ཞེས་པ་དང་། གཏེར་རྒྱོན་ཞ་ཤ་ཡུ་མོ་ཅན། ཕྱག་ན་ཟངས་ཀྱི་ཕྱུར་བུ་དྲིལ། སྐུ་མཐིང་རྡོ་རྗེ་གཡང་མཚོང་། ལེར་ཤ་ བཅིག་མོན་ཡུལ་གྲོ་ཅན། སྐུ་མཐིང་རྡོ་རྗེ་གཡང་མཚོང་། ལེར་ཤ་ མཛེས་པའི་འོད་འཕྲོམ། སྒྲེག་དཀར་སྐུངས་པའི་ཟླུལ་པ་གུར་ཁོལ། ཤེལ་དང་ གཡུ་ཡིཌྡི་ཤེལ་དེབས་ཅན། ཆེ་བས་སྐུ་ཤ་དཀར་གོ་བཅེབས། ཞེས་དང་། གཏེར་རྒྱོན་བརྟན་མདོག་ལས། ལྷོ་ཡི་གླིང་མཐིང་གཡང་མཚོང་། གསང་

མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡ

ཆེན་རོ་རྗེ་གྱུན་ཏུ་བཟང་ངོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པ། གཡེར་གྱི་རོ་རྗེ་ཆོ་ཡི་བྱམ་པའབསྟུམས་པ། ལེངས་ཆིབས་ནས་བསྐྱེས་པའི་ཐུ་རམཛད་དུ། ཅེས་པ་དང་། སྐྱབ་ཀྱམ་གཉེར་རྒྱོན་པས། གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རོ་རྗེ་གྱུན་ཏུ་བཟང་ངོ། སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་བོང་གུ་དམར་ཆིབས། བེར་དམར་རྒྱོན་ནས་ཐོད་ཕྲེང་ཞལ་གསུམ་པ་བསྟུམས། ཞེས་པ་དང་། གཉེར་བྱོན་ཀྱི་བརྒྱན་ཕྲེང་ཞལ་ཀྱི་བཟང་མདོ་གཞན་པས། པེགས་སྒྲོར་ཡིག་འཁྲག་རེ་ཐང་ངོ། གསང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གྱུན་ཏུ་བཟང་ངོ། བེར་དམར་རྒྱོན་ནས་ཕྱག་ན་ཐོད་ཁྲག་བཏུང་། བོང་གུ་གླ་པ་ཆིབས་ནས་སྒྲོང་གསལ་སྐུ་ཤ་གསལ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས། བྱིན་ཀྱི་ཡབ་ཆུ་བར་དུ། །དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རིད་མ། །གསེར་ཐང་མ་ཁྱེད་གས་དམའོག་དུ། །རོ་རྗེ་གྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་བཏགས། །ཞེས་གསུངས། གཏེར་གླིང་པ་གཞན་དགའ་ཏུ། གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་བྱུན་མ། །གསང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དེ་དབང་མ། །ཁ་བཟའ་སྒྲིབ་དགར་ལུས་ལ་ཐོབ། །མཆོད་གེ་མགོ་ལྷེ་གདུབ་ཐོག་ཏུ། འཁོར་ཞི་མཁའ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཆིབས་སུ་རྒྱུ་བའམ་བཅིབས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་གཅིག་ན་ལེགས་ཤེལ་གོང་ན། ཡུམ་ཆེན་རོ་རྗེ་གྱུན་ཏུ་བཟང་མ། ཁ་དོག་ཟི་བ་ཐོད་ཕྲེང་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་ཀྱམ་གཉེར་བྱོན་པས། ཀོང་པོ་རི་ཀོང་བཙུན་བདེ་མོག་ཡུ་བྱུན་མ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་རིལ་གཅིག་ཏུ། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་གས་བརྟན་པས།

ཡུལ་གཅིག་ཀོང་ཡུལ་ཀོང་སྐྱབས་ན། སྒེལ་ཅིག་གསལ་ཀྱི་ཡུ་སྒྲུབས། ཆེབས་སྐུ་སྐྱབས་མོ་རིབ་བའི་བཅས། ཞེས་དེ་མོར་ཡང་ཡུ་སྒྲུབ་མར་ཤད་ན་རས་ལ་ལ་མིར་ཡ་ལེན་མིར་ཡལ་ཏེ། དོན་དུ་བརྟན་མ་ཐུ་ཤིས་དེ་བོ་ཅིག་པའི་དབང་གི་བས་བླངས་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། དེས་རན་སྐབས་བས་ཡ་བརྟན་མ་ཐུ་ཤིས་བདུད་མོ་ཤ་སྐྱ་ག་ཁྲབ་ཤད་པ་ཞད་ཡོད་དེ། ག་ཏེ་ཚོམ་རྟོད་ལེགས་པ་ཅི་སོལ་ལ་ཡ། མ་དུད་བརྟན་མ་ཐུ་ཤིས་པ་ཡོ། ཞེས་འཚུང་། འགའ་ཤ་ཞིག་ཁུ་ཐམས་ཅད་སྐམ་པོར་བ་ཤད། འགའ་ཤ་ཞིག་ཁུ་བདུད། གཅོད་སྐྱིན། སྐམས་སོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གསུངས། དེའི་ཚེ་ཡང་ཞི་ཚོན་དུ་འཆེད་ཡུགས་མོ་བརྟ་མ་ཤཞི་ང། ཡོངས་ཀྱི་ཁམས་ཀཆོ་ཆེ་བ་ལྟར་ན། རྟོ་རྟེ་ཀུན་བཟང་དང་། དེ་མོ་ངོ་བོ་ཅིག་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་ཀུན་བཟང་མ་བདུད་མོ་ངང་། དེ་མོ་སྐྱམས་མོ་རིགས་པ་དུ་འཚོ་གསོ། །བརྟན་གསོ་ལ་རྟོ་རྟེ་བྱ་ཤད་མར་མའི། ཡུལ་གཅིག་བལ་ཡུལ་གས་རསྐྱབས་ན། ཚེ་བས་སྐུ་གཡུ་བརྒྱ་སྐྱོན་མོ་བཅིབས། ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་ཤ་མ་ཀེར་བྱེན་ལས། བལ་ཡུལ་གས་རསྐྱབ་ཚེ་ཀུ་ཐེ་ཀུ་ཐེ་ཀུ་ཐ

ཅནགསོལ་ཤེས་གསེར་གལ་ཡུའེཐོང་ཅན་འཇོང་འཚེམས་གལ་སྐབས་མོ་འབུམ་
ཀྱིལ་བསྐོར་བ། རེས་འགའ་གལ་ཡས་ཐལ་ནོན་པའེམ་བ་ཅའི་སོལ་ཤེད།
ཡུགས་ཀྱི་ཐེར་རྩེགས་ཅན། འཇོང་བུ་འཁར་ཡས་ཆེགས་པ། འཁོར་
འཇོག་ཆེམ་མང་པོས་བསྐོར་བར་སྐྱེན་ཏེ། མཉེན་བཀུའི་སྲོག་གཉུག་ཤུལ་
ཡུལ་ཤེ་བྱང་འཇོག་སྐུ་བརྒྱབས། འཇོག་རྩེ་ལྷ་ཡི་ཡུམ་མོ་ནི། གཏུངས་
གཅན་དང་འཇོག་བཟང་མོ། བྱང་གི་འཇོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་མ།
ཐུང་ཆུག་སྟེང་གི་སྐོག་པ་ལ། ཁྲུང་ཀོག་སྟེང་གི་ཀམ་ཐབས་ཅན། ཆིབས་
སྐུ་གཡེར་ཀ་ཡུལ་མོ་ཆེབས། ཕྱག་ལྷུག་ཡས་ཀྱི་ཐྲེར་པབས་སྐམས། ལབ་ཁག་
མ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། ཤེས་དང་། གཏེར་ཐྲོག་ཁེན་དགུལས།
ཡུལ་བཅེག་ཡར་འཇོག་དཔའ་བོ་དེན། འཇོག་ཆེན་རྡོ་བག་གས་ཀྱི་ཆོ། དམར་སྐྱ་མཛོས་པའི་འོད་འཕྲོས། དཀར་མཛོས་ཁ་ཡུ་ཡི་མཐའ་ཅན་
གསེལ། གསེར་དང་ཡུ་ཡི་ཐོད་ཁའི་ཅན། ཆིབས་སྐུ་འཇོང་ཚེ་
འཁྱིད་པ་བཅེས། འཁོར་དུས་སྐབ་མོ་འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར། ཤེས་དང་། ལས་
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། འཇོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་རྡོ་བག་གས་ཀྱི་ཆོ།
བེར་ལྷ་ཁྱེན་ནས་ཅེ་ཅོར་ཞགས་པ་འཛིན། ཁམས་ཀྱི་རྡ་མོ་དཔེ་ནས་
འཛིག་རྟེན་ཐ་ཡོ། གཙོ་དབྱེ་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་བརྩེ་བ་འི་ཕྱིར། འཇོག་སྐྱབ་ལྷུ་གཙོ་མཆོག་ནས་གཤེགས་པ་ཤེས་སུགས་སོལ། ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་
ཤམ་གཉིས་ཀྱི་ནས། འཇོག་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཚེ་འཇོག་གཙུག་མ།
སྐུ་མདོག་ལྷ་དས་རང་རྡོ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཅི་ཡང་ཆེབས། ལྷ་དང་ཅེ་ཅོར་ཞེན་ཅེ་ཅོན་ཐེག་ལེར་
འཁྱོར། ཅེས་དང་། གཉིར་ཐྲོག་ཀྱི་ཤུ་ཏམ་དོས་ལས། ཐྲོར་གྱི་
འཇོག་ཆེན་གཡའ་འོས་སྐྱོང། གསང་མཚམས་ཅེ་ཅོ་བྱ་བུམ། ཀ་བཟང་
གཡས་ལྷས་ནོན་པ་གསོལ། ཡུགས་ཀྱི་ཐོང་ལྷེས་ཐོར་ཆུ་གས་ཅན།
ཆིབས་སྐུ་འཇོང་བུ་བ་ཏགར་ཆེབས། འཁོར་དུ་ཐྲོང་གི་འཇོག་ཆོན་མང་
པོས་བསྐོར། ཞེས་གསུངས། གཉིར་ཐྲོག་སྐུ་བཟླ་ལས། ཐྲོང་གི་
ཐྲོང་ཁང་ཀ་མོ་སྐྱན། འཇོག་སྲིན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མཚན་བཟླ་བ། ཅེས་འཇོག་

ཆེན་པའོ་རང་དུལ་ཐར་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་མོ་སྒྲུབ་ཁེས་གསུངས་པ་ཡང་སྣང་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ། འཇོག་ཆེན་བུ་པོར་འདུལ་དང་མཉེད་ཉིད་མོ་དོ་བོ་གཅིག །ཟུང་འབྲེལ་མོ་སྒྲུབ་དང་། མཉེད་ཉིད་མོ་དང་། ཉིད་ཉིད་ཉིད་མོ་བཟློག་རྟགས་གཅིག་པས་བརྟགས་པར་ཁེངས་གསུམ་དུ་འཕེད་དུས་གནོད་སྐྱེས་མེ་བའི་པ་རྟོ་རྗེ་རྒྱ་རྒྱུལ་མར་འདེབ་དོགས་པ། །བརྒྱ་གས་བརྟན་པས། ཡུལ་ནམ་ཡུལ་མ་ཉིད་ནི། ཆེ་ཞེས་གཙུག་གི་དོ་ངོ་ཆགས་མ། ཆོ་བས་སུ་འཇོད་བུ་དར་མཆེ་བས། ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་ཤམ་པའི་བརྟམས་དོག་པས། མང་ཡུལ་ཆེ་ཞེ་གཙུག་གི་དོ་འབངས་མ། སྐྱ་མ་དོག་ཁེངས་ཁྱོད་བུ་དུ་མཆེ་བས། མཁོ་དང་ཅི་མེ་ཟུང་དོ་འབར་བསྡུམས། ཞེས་གསུངས་པ། བ་ཞི་ཆོ་གསུམ་དུ་བཅེ་དུས་བདུ་མོ་བ་ཁོ་རྟེ་བགེ་གས་ཀྱི་གཅོ་མོ་ར་ཁེ་གི་དགོ་ས། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས། ཡར་ངོ་བོ་གི་ཡུ་མཆོ་ཁྱུ་གི་རྒྱ། ཆེ་ལྷ་ལྷུ་མཁོ་རྟེ་དེ་ལམ། གི་ཡང་མོ་སྐྱོང་ཁྱེད་གས་ངམཆོ་ན། འབོར་འདས་རྟོ་རྗེ་བགེ་གས་གཅོ་ར་བཏ་གས། ཞེས་གསུངས། ཡུལ་ལྷ་ཟུ་ཡི་གངས་དག་ར། རྟོ་རྗེ་བཟ་དམར། ཀེའུ་ཀེསྐྱེ་དམ་གངས་དག་རྗོ་ཁྱི་ཀེ་སྐྱེད། ཐུ་ཁུ་ཡི་གངས་སྐྱེ་ར། ག་ཅོ་ངའཐམ་ཇ་རེགངས་དག་ར་རྟམས་ནུ་དུ་ར་ཁེ་ཁྱུ་མོ་ར་ཁྲུ་དས། ག་དུ་རུ་ས་ཀ་ཟ། སྐྱ་མ་རེག་དག་ར་མོ་དར་ཐྱི་ན་བཟ་ཅ་ཅ་ཆེ་ར་བ་དང་གཏེ་ར་བུ་མ་ཁོ་ན་པ་ཀ་བ་ཡུ་མོ་ལངོ་བས་པ། རེས་ངག་ང་དུ་ཁེ་ཁུ་ཁང་གི་ནབ་ཟ་ང། ག་ཡུ་ཤེ་སྐ་རག་ཅ་ན་ཁེ་ག་རྒྱུ་ལ་ཁང་སྨ་ས་ཏེ་དུ་ར་ཀ་ར་མོ་ལངོ་བས་པ། ག་ངས་སྨ་ན་མ་ཏུ་ན་ཐྱི་ས་བསྐྱེ་ར་བ། རེས་ངག་ང་ཁེ་ར་དག་ཐྱེ་ན་ཁེ་ཁོ་ཐ་ཀྱི་ཁང་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ

རགས་ཐེམས་ལེབམ། ཆིབས་སུངྷ་ཤ་དགར་མོ་བཅིབས། ཕྱག་ཁྲབ་གཡོ་
གི་རྒྱལ་པ་བསྡམས། གངས་སྐྱེས་མ་དཀྲུན་ཁོར་དང་བཅས། ཞེས་
དང་། ལས་རྒྱུམཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གངས་དགར་ཤམེད་སྐྱབས་ཀཅིག་མ།
བེར་དགར་སྐོམ་ལ་ཐེག་དང་རལ་གྲི་འཛིན། སེང་ཁེ་ཞོན་ཤས་དགུ་བཞི་ཁས་
འཁྲུགས་པར་བྱེད། ཀྱབ་ཁྱུ་ཡིག་རས་རྒྱབ་ནས་ནས་ཀ་ཤིག་ས། ཞེས་
པ་དང་། སྐྱག་ཤམ་པའི་བརྟན་མདོ་ལས། རོ་རྗེ་ཐུག་རམ་ཤ་དགས་དགར་
ཤམེད་མ། སྐྱམ་དོག་དགར་མོ་རྡེ་ལ་རྟ་ཤང་ཁ་སྐྱམ་ཆེ་བས། རལ་གྲི་དང་ཞི་
ནང་གི་རྒྱལ་པ་ཐེག་ས། ཞེས་དང་། གངས་དགར་ཤམེད་རྡོ་རྗེ་སྐྱབས་ཅིག་
ལ། སྐྱམ་དོག་དགར་སྐོམ་རྒྱུ་སྐྱ་ཁྲབ་བཅིབས། རལ་གྲི་འབར་བ་
སྐ་རམ་དང་ལྡེ་ཁ་ཞ་བ་སྡམས། ཞེས་དང་། བཅུ་ཁས་བརྟན་ལས། ཡུལ་
ཁ་ཅིག་རོ་རྗེ་བཞ་དམར་ན། སྲིད་ཁ་ཅིག་ཁ་དང་ཤམེད་མ། ཆིབས་
སྐུ་ཟེལ་རྟ་ཤ་ཁས་སྐུམ་བཅིབས། ཞེས་ཁས་སྐུངས། ཁ་ཅང་འཁམ་རྡོ་
ཁ་དགས་དགར་ན། ཤམེད་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། དགར་ཁེར་ཤེལ་ཀྱི་ཁབ་དོག་
འདྲ། དར་དགར་ཁ་ཡུ་ཡིམ་ཁའ་ཅན་ཁ་ཁོལ། ཁ་ཁེ་ཁ་ཡུ་སྐྱ་ཏྲི་ཁེད་
ཁ་དེ་ཁས་ཅན། ཆིབས་སུ་སྐྱེན་ཤ་དགར་ཁོ་བཅིབས། འཁོར་རྡུ་སྐྱབས་
སྡེ་དཔོས་བཙོལ་རྡོར། ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་མོ་ཡིན་པ་རས་སྐུ་རས་པས། ཐུང་
ཁ་ཏེ་བ་རྟ་ཤ་འེའོ་རྒྱལ་ལས། ཁ་རས་དགར་ཤམེད་རྡོ་ཁ་ཡུ་བྱུན་མ། ཞེས་པ་དང་།
ཀུན་མ་ཐེཁ་ཁྱུ་པས། ལྷ་ཁྱུ་ཁ་རས་རོ་དགར་པོ་རྡུ། ཁ་ཤེས་
ཀྱི་ཡུ་མ་ཆེ་ཁོ་དོ་ཁ་བ་ཤ། ཤ་མེད་ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁོ་མཆོན། རོ་རྗེ་
ཁ་ཡུ་བྱུན་མ་རྡུ་ཁ་ཁ་ས། ཞེས་རོ་རྗེ་ཁ་ཡུ་བྱུན་མ་ཁ་ས་ཁ་ལ་ཡང་སྡུ་
བ་ཤ་དང་ཁ་ན་ཁ་ཁ་དོ། །ཡུལ་རྡུ་མཆོ་མ་ཁོ་མོ་ཁ་ཁ་ཁ་རྣ་ཆེ་ན་
ཁྱེ་མ་ཁ་ཏི་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁ་ཁུ་སྡོང་ཐང་རྡེ་ཁྱུ་མ་མོ་ར་ཁྱུ་ཁ། ཁ་རྡུ་ཁྱུ་ཁ་
ཁྱུང་ཁ་ཅ་ཁ་ཁྱུ་མ་ཁོ་རྣ་རྡོ་ཁ་ཁ་ཁ

ཞེར་མོམཁའ་དབྱིལ་ཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་གཡུལ་བཟློག་ཅེས། རྡུམཚོམས་ཇེ་མོ་བར་གཡང་བའི་མཚོན། ཁ་རགས་ཁྱོད་བཙུན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ཞི་ཡུལ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་མཁྱེའི་ཐྲུལ་པ་གསོལ། ཏྲ་མར་དཀའ་ས་ལ་བའི་མེ་ལོང་བསྣམས་ཏེ། མི་ཁྱོང་ཆེ་བས་ནས་བསྟན་པའི་ཐུབ་རམ་ཇང་། ཅེས་པ་དང་། མཁའ་བཙུག་འཕྲུག་མའི་གྲོག་གཏུབ་ཅིང་ཤ་ཁྲ་ཡུལ་ཡུལ་ན། འདར་གྱུར་དང་རྡོ་རྗེ་ཕྱུག་ཏུ། གདུང་རྒྱས་གཅིག་ཁྱོད་བཟང་མོ། ཁ་རགས་ཁྱོད་བཙུན་རྗེ་ཡུམ། ཁ་བཟང་མོ་ཁྲག་གསོག་གཏོལ། ཡི་སྐྱིང་ཤུགས་པའི་ཁམ་ཐབས་ཅན། ཆོས་གསུང་ཐུབ་རྒྱལ་ཁྱོད་པའམིས། སྤྱན་དུགམདའ་ཁྱེད་ཞབས་སྣམས། གེས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས། རྡུམཆེ་མས་ཇོ་མོ་བར་གཡང་ཏུ། སྟོང་ཐང་རྗེ་ཡུམ་ཁྱོད་བཟང་མོ། ཁྱོད་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡང་བའི་མཚོན། རོ་རྗེ་དཔལ་ཆེ་ཡུམ་དུ་བཏགས། ཞེས་གསུངས། རེས་འགའ་བ་རས་ཁ་ཤེས་ཤས་དགྱེ་བསྟུ་འཇོ་ན་པ་དང་། རེས་འགའ་ལྷས་ཇོ་དོར་ཤེས་ཀྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་ལས་ཆེ་བས་པ། རེས་འགའ་སྐུ་མདོག་སེར་ནས་ཐུབ་དགའ་བའི་སྐུ་གཅེར་ཁྱོད་ཀྱི་བས་པ་དང་། རེས་འགའ་སྐུ་མདོག་མཐོ་ཤས་ཁའི་ཐོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི

སྐྱག་པེར་ཞོན་ནས་དཔལ་སྐྱ་ཞགས་ཤ་ཁྲ་བསྣམས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། བཙན་གསལ་བརྡས་ལྷག། ཡུལ་མི་རྣམ་ཚེམ་སྨོས་ར་ན། སྨོ་ཤག་ཅིག་ཁར་གཟུང་བ་ཐུབ་ཀྱི་མ། ཆིབས་སུ་ཞུ་ལེ་བདག་ར་བཅིབས། ཞེས་དང་། གཏེར་བྱོན་བརྡན་མངོན་ཤེས་ཤ་ལྷག། ཡུལ་གཅིག་སྐེམོ་དག་ཡུལ་ན། ཁྱུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཞི་ཡུམ། མཐིང་ཤག་ཀུན་པའི་རྣམ་ཀུལ་ཅན། ཤ་བཟའ་སུམ་མེམ་རྡོག་པག་ཚོལ། ཐག་ཆག་སྤུངས་པའི་ཐྲོ་དག་ཅན། ཆིབས་སུ་རྒྱབ་ཀྱིང་ཀུན་ཏུ་བཅིབས། འབོར་ཏུ་སྨན་མོ་སྐྱོ་ཁཱིས་བསྐོར། ཞེས་དང་། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། གསང་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་མོའི་དཔལ་གྱི་ཡུམ། ཤ་བཟའ་འཇའ་ཆོམ་སྐྱ་ལྟ་ལུས་ལ་ཞོན། ཐག་ཆག་སྤུངས་པའི་ཐྲོ་གདེངས་ཅན། ཆིབས་སུ་དང་ཀར་ཞུ་ལེ་ཁོ་བཅིབས། འབོར་མི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གིས་བསྐོར། ཞེས་གསུངས། ཡུལ་རྡ་ཡུལ་ཐང་དང་ཁྲང་སྐྱོང་དམར་ཀྲིམཆོ་འཁམ། ལྷང་ཡུལ་པ་ཏྲ། གནུབས་ཡུལ་རྒྱམཆོ་ཀམ། གནུབ་ཡུལ་ཀཆོལ་དང་། གནུབས་ཡུལ་དགའ་ཆོལ་ཞས་ཀྱངས་ཁར། རྒྱ་ཡྱག་རས་ཀི་ཡུམ་མོར་འབྲུངས། གཏུངས་རྒྱབ་རྡོ་བཙའ་སྐྱམ་དོག་དགའ་དམར་སྐྱལ་ཞན་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོ་ཆེ་པར་བྱ་བསྣམས་པ་རྣམཆོ་ལ་ཆིབས་པ། རེས་འགའ་དགའ་མོ་མིག་གཅིག་ཆེ་བ་ཅོག་པ། མིམཚོ་བརྒྱག་པའི་ཐུལ་པ་ལོ་ཤེལ་ཞིང་། ཞིང་དབྱུག་བསྣམས་ཏེ་ཁ་ཁ་ཆུ་ཤེལ་ཁ། དགའ་མོ་མབ་དུན་ཀྱི་འབོར་ཀྱིས་བསྐོར་བ། རེས་འགའ་བྱིང་ཆུ་རྣམས་པའི་ཞལ་ཅན་རྣ་ཁྱའི་ཐུལ་པ་ཁ་ལོ་ཤེལ་ཞིང་། ཁ་ལས་ཡུའི་ཐྲོ་ཅན་ལོ་ཤེལ་མོ་བ་ཁུ་ལ་ཆེ་བས་པ། རེས་འགའ་སྐྱ་མ་དོག་སྟོ་སྐྱ་རོམ་བུག་དོད་དགའ་རམ་སྐྱིང་དགའ་ལ་ཆེ་བས་པ། མ་ཤོང་དང་དྲེལ་བུ་ཁ་ཅར་བ་བསྣམས་པ། རེས་འགའ་སྐྱ་མ་དོག་སྟོ་ནག་དོམ་ནས་དང་རི་ཁྲི་ཆིབས་པ་བེར་རམ་ཞོན་ནས་ཡྱག་ཐུ་དང་ཤེལ་ཐྲེ་ཁ་བར་སྟོད་དེ། མཁྲེན་བཟུང་བརྟན་མའི་ཁྲོ་ཁ་ཁ་དོལ། ཡུལ་ཁ་ཅིག་རྡ་ཡུལ་ཐང་ན། རྡ་ཡྱ་ཁ་ཤེའི་ཡྱམ་མོ་ནི། གཏུངས་རྒྱ་ཁ་ཅན་རྡ་རྩབ་མོ། དགའ་མོ་མིག་གཅིག་མཆེ་བཅན། རྡ་ལ་བཅོམ་མོ་སྐྱ་ཁ་ཅིག་མ།

མིམཁོ་བརྙེགས་པའི་ཐུལ་བ་ཅན། ཆིབས་སུ་ཡཱ་རེ་མཁོ་བཅིབས།
བྱགས་ཤའི་ཁ་རྒྱབ་བསྣམས། དཀར་མོམཁའ་དབྱེ་འཕོར་དང་བཅས།
ཞེས་པ་དང་། གཏེར་རྒྱན་གཞན་པས། ཡུལ་གཅིག་སྲང་ཡུལ་པ་ཏུན།
བཅོམ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཆེ་གཏུ། མཐིང་ནག་དྲག་ཀུལ་རྟམས་པའི་ཞལ།
རྨུ་ཐུམཔེ་གཡའི་འཐུལ་བ་གཡོས་ལུ། གཡེར་དང་གཡུ་ཡི་ཐོད་གཡེ་རབས་ཅན།
ཆིབས་སྐུའོ་ལམོ་ཁ་ཐུ་བཅིབས། ཞེས་པ་དང་། ཤ་ཞཱཏེ་ཁ་ཡུལ་
བརྒྱ་པས། བྱང་བསྟོད་རོ་དམར་མཆོ་བ་ཁ་གཡར་བའི་མཆོག ཁ་ཡེར་
ཆེ་ནམ་བའ་ལྷོད་རྡོ་རྗེ་གླུ་མོ་ནི། སྐུ་མདོག་ཀར་དམར་དུར་དང་རིམ་ཆེ་ཁ་རྒྱན།
སྣ་ལྔ་ཁ་ས་དང་ཞི་རིམ་ཆེ་ཁ་ཐུ་བསྣམས། རྐ་མཆོ་ཆིབས་ཅས་ཁ་སྐྱེ
པའི་ཐྲ་མཛོད། ཅེས་དང་། སྐྱབ་ཁམ་གཏེར་རྩེ་པས། གཟུབས་
ཡུལ་རྒྱ་མཆོ་ས་ཁ་དུ་ཁའི་བཅོ་ཁ་དུལ། སྐུ་མདོག་སྔོ་སྐྱ་དོ་མ་ཐུ
ཁོ་དོ་དཀར་ཆིབས། ཁེར་དམར་ཚེ་ཅན་ཡུ་ཁ་ཐུ་ལེ་ཁོང་དང་། ཞེའུ
ལེ་དང་ནི་དེལ་ཐུ་ཁེར་བ་བསྣམས། ཞེས་པ་དང་། ཁ་ལེར་ཆེ་ཅ་ཁབ
ལྷོད་རྡོ་རྗེ་གླུ་མོ་རྐྱལ། སྐུ་མདོག་སྔོ་ཅ་དོ་ཅ་ཁི་ཆིབས། བེར་ཁམར
ཚེ་ཅ་ཅ་ཡུ་ཁ་ཐུ་ཅེ་ཏུ་ལེབ་སྣམས། ཞེས་པ་དང་། བཏུ་ཅ་ཁ་ལ་ཐུ་
མཆོ་ཏི་ཐུ་དལ། ཁ་ལེར་ཆེ་ཅ་ཁབ་ལྷོད་རྡོ་རྗེ་གླུ་མོ་ནི། བེར་ཁམར་
ཚེ་ཅ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཡུ་ཁ་ཐུ་བདོ་ཅ། དོ་ཅ་ཁ་ཞོ་ཅ་ཅ་ཡུ་ཚོ་ཁ་ཐུ་ལ་ཅ་ཁ་
ཁ་ཤེ་ཁ་ས། ཚེ་ཁ་ཡུ་ཁ་ཅ་ཆ་ཅ་ཁ་ལ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁི་ཁུ། རྡོ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཐུ་ལ་ཁ་ཅ་ཅ་ཁ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁི་ཁུ། ཞེས་པ་ཁུ་ཁ། ཁ་དོ་ཁ་ཅེ་ཁོ་
ཁ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཁ། ཁུ་ཁ་ཆེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཐུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

དེང་ཏིང་ཨཱཧཱ། རྟོག་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཏེར་ཆེན་བརྒྱབས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཏོ། ཨཱཧཱ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཀྲོ་ཙ་ནའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་

གི་ཤམ་བཐབས་ཚན།། ཆེབས་སུ་འཚོངས་ནུ་གུབ་ཆེབས།། ཐུགས་ཀ་
མཆོངས་གི་ཁུར་པ་བསྣམས།། ཀྱེ་འོངམ་བརྒྱ་འབོར་དང་བཅས།། ཞེས་
པ་དང་། ཉངས་ཏེར་གཡུལ་བཟློག་ཅེས། རྒྱལ་མཁྱེམ་རའེ་སྲིད་གཅིག་
གསང་བའི་མཆོག།། རྒྱ་རེ་བས་འཚམས་རྣམ་སྲས་རྒྱལ་ལོ།། སྐུམཁོག་
དཀར་གསལ་རིགཅེག་དང་ཟབ་མཛེས།། འོཅོམ་དང་ཞི་རིགཅེག་ཞེས་པ་
འཛིན།། འཕར་གཅིག་ནག་གསུམ་པའི་ཁྲ་མང་ངོ།། ཅེག་པ་དང་
ལག་རྒྱམཆོ་རི་རྒྱུ་ཅ་ལག། རྒྱ་རེ་བས་འཚམས་རྣམ་སྲས་རྒྱལ་ལོ།། འེར་
ལྷང་ཐྱོན་ནས་ཐུག་ཀཱཏི་ཏྲ་སྣམས།། མི་རྣམས་པོ་ཞེན་ནས་དམ་ཉམས་
འགྲུགས།། ཐོ་ཟུར་གེ་མས་ཀྱི་ཡེ་འཛོག་ཞེབའེ་ཕྱིར།། རྒྱ་རེ་སྲིད་
རའེ་གནས་ནས་གུ་ཤཱགས་ལུགས་སོ།། སྐབ་ཤམ་གཏེར་ཆོག་ལས། དགུས་
ཀྱིས་སྲིད་པོར་མཏིང་ཏིང་མོ་བཙུན།། སྐུ་མདོག་ལྷང་ཐྱོན་འབྲེང་ཆེན་གཡག་ལ་
ཆེབས།། མ་ལོངདང་ཆེང་ཤག་རོལ་མོ་བསྣམས།། ཞེས་དང་། རྒྱ་རེ
རབ་འཚམས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་རྒྱུ།། ཐུགས་ལྷང་ཐྱོན་མེ་སྲིད་ཞི་ཁམ་ཁྱེ་ནས་ཏེ་
ཆེབས།། ལྷང་ཁོར་ཁེར་ཐྱོན་མི་སྲིད་ཁམ་ཁོང་ཐོ་བས།། ཞེས་པ་དང་།
གཏེར་ཁྱེན་གཞན་པས། ཡུལ་ཁཅེག་དབུ་རུ་སྐྱེ་མཆོག་ན།། རབ་འཚམས་
རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་རྒྱུ།། དགར་མོ་གས་རགས་ཡུའི་ཐོང་ཁ་དེར་ཅན།། ནས་ཟབ་
སྐུ་གཞན་འབར་བས་ལོ།། ཞེས་པ་དང་། གཏེར་ཁྱེན་མདོག་ཆེག་ལས།
གསང་མཆོག་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་རྒྱུ།། ན་ཟ་འཅེར་ཡང་མེ་ཏོག་ཏུ། ལུ་ཏེག་
དགར་མོ་ཐོང་ལྷེ་མཅན།། འབོར་ནི་ཤ་ཟ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར།། ཆེབས་
ལུ་སྐྱབ་ཤ་ཡུལ་མོ་བཅེབས།། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས། ཁམས་
ཀྱི་རྩེ་ཆེན་ཐྲེམ་རའེ་མཁུལ།། ཁྱབ་གཏེར་ཏེ་ཏེ་མོ་བཙུན།། གསེར་མོ་
ལས་མ་གནས་གསར་མཆོག་དུ།། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་རྒྱུ་ཞེས་བཏགས།། ཞེས་
གསུངས། བཅུགས་བརྡན་ལས། ཡུལ་ཁཅེག་དབུ་རུ་སྐྱིད་ཡོ་ཡི།། ཁྱད་
གྲོམ་ཏེ་ཏེ་མོ་བཙུན།། ཆེབས་སུ་འཚོངས་གྱ་ཁ་བཅེབས།། ཞེས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཡུལ་ཀོང་ཡུལ་བའི་སྐུ་དང་། ཀོང་ཡུལ་ཀོང་

སུག་ཏུ་གོང་རྩེ་དཀར་མོའི་ཕྱུགམོར་འཁྲུངས། གཏུར་རྒྱུག་ཀེབཟའ་སྐུ་མདོག་སྐྱ་ཤས་ཆེ། དཔའ་དང་ཤེས་ལྡན་ཡིན། ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཤོག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གསེབ་ཏུ་ཐུན་དཔའ་ཆེ་བས་བ། རེས་འགའ་ནས་དཔའ་གྲོས་སྟོངས་ལྷོག་པ་དང་སྐུལ་ཤ་ཐུབ་ཀྱི་ཤོག་ཤ་ཐ་བ་བཅག་ཅན། ཆེ་བས་སུག་གོང་རྩེ་དཀར་པོ་ཆེ་བས་ཀ་ཁ་གི་བྱམས་བ་སྐྱེས་ས་བ། རེས་འགའ་སྐྱེས་དོག་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་ཅིག་སྣང་ཡང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཀྱང་ཁྱི་ཤ་ཐ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རེས་འགའ་ཁྱི་ཤ་ཐ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱི་ཤ་ཐ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རེས་འགའ་སྐྱེས་དོག་དཀར་མོ་དང་མདོག་གི་བར་ཞེན་ཞིང་ཞགས་པ་དང་མོ་རབ་ལྡུམས་ནས་གོང་རྩེ་ཐོག་མའི་ཁྱི་ཤ་ཐ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན། རེས་འགའ་ཁྱི་ཤ་ཐ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱི་ཤ་ཐ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རེས་འགའ་སྐྱེས་དོག་དཀར་མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁྱི་ཤ་ཐ་བ་ཞིག་ཡོད

ཞེས་བའི་སྐྱེར། གོང་དོ་ཁར་ཐུབ་སྐྱེས་ནས་ཁེས་སུ་གསོལ། ཞེས་
པ་དང་། སྐྱ་ཁམས་ཀྱང་བྱེད་ལས། གོང་ལྟ་གོང་བཟུང་བ་དེ་མོ་
ག་ཡུ་བཟུམ། རྒྱུ་མདོག་ཀར་མོ་སྐྱ་མོ་རི་བཀའ་ཆེ་བས། མ་ལོང་དང་
ལེ་རོ་རྟོང་གསུ་བསྐྱམས། ཞེས་པ་དང་། གོང་བཟུང་དེ་མོ་རོ་རྟེ་བོད་
ཁམས་སྐྱོང་། རྒྱུ་མདོག་ཁར་མོ་གོང་རྟ་སྲོལ་ཆོ་ཤས། བོར་ཁར་
སྐྱེ་ཆ་ནས་ཞགས་ཁམ་ཁེར་བུ་བསྐྱམས། ཞེས་པ་དང་། གཅེར་བྱེ་ཤ་རྟ་
མདོག་ལས། གོང་བཟུང་དེ་མོ་རོ་རྟེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་། གསར་མཆོ་ཆོ་རོ་
རྟེ་གཅིག་མེད་བོད་བོར་མ། ཁ་བཅུ་མུ་ཁ་གཅེར་བུ་ཁམས་ཁ་ལ། འཇིགས་
སུ་རྩང་བའི་མ་སྐྱ་འཕྲོ། གསེར་ཐུ་ཐོད་ལྕམ་ཐོར་ཆུ་གསར་ཅན། ཆེ་ཁག
སྐུ་སྐྲ་ཤ་ཁང་ཁང་ཅིའམ། འཁོར་ཞི་ཁ་ཤད་ཀུ་མ་ཁམོག་སྐོར།
ཞེས་དང་། གཅེར་བྱེ་ཤ་ལས། ཡུལ་གཅིག་གོང་ཡུལ་ཐེ་སྐྱ་ན། གོང་
བཟུང་རྟོ་ རྟོ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་ ། སྐྱ་མདོག་ཁར་ཆོ་ཤ་སྐྱེ་ལུ་ཤེག་ལ་བརྟ།
སྐྱ་ཁམས་མེ་སྐྱ་བརྟ་བ་གསོ་ལ། གསེར་ཐ་ཡུ་སྐེ་ལ་བའི་ཐེ་བ་དེ་ཅན།
ཆེ་བས་སུ་རྟ་ཁ་རྟེ་དཀར་ཆེ་བས། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཁྱེན་ལྷ་པས།
ཤར་ཐོག་གོང་ཡུལ་ཐེ་སྐྱ་རྟ། ཁོང་བཟུང་དེ་མོ་འོ་བ་ཁ་ཁ་མ། ཁོང
བ་ཟུ་ཁ་ཁྱོ་དགྱི་གསར་བའི་མཆོ་ན། རྟོ་རྟོ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་རྒྱ་ཁ་གས།
ཞེས་གས་པ། ཡུལ་མང་ཡུལ་སྐྱེ་ཤ་སྐྱོ་དང་། ཁ་ལེ་རྟེ་ལེ་
མོ་ཁ་ལེ་ཤིང་ལེ། བས་མ་སྐྱོ་རྒྱ་ར་། ཞ་ཟླ་ལ་ར་ཁྱོ་ས་སྐྱེ་
གཡོ་སྐྱེ་ཤ་སྐྱེ་འཁྲི་གི་ཡུ་མཁོ་ར་ཁ་ཟུ་རས། གཏུ་རྒྱས་ཤ་ཁ་ཟ་ཁ།
སྐྱ་མདོག་མ་ཁྱུ་རེ་ཁ་ཚེ་བ་རྒྱ་ག། ཤ་ཁྱེ་ཁ་ཤ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཁ

འཐབ་བེད་གེར་སྐྱོན་ཞིང་། རྟེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་བཞོན་པ། རེས་འགའ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེ་བུམ་པ་དང་སྐྱེ་གཤེད་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟར་སྣང་ཞིང་ཐག་ཕྱོགས་ཆེ་བས་པ། རེས་འགའ་སྐྱེ་མདོག་ཁྲིད་ཁ་དོག་གི་བེར་སྐྱེན་ཏེ་རྟེལ་གྱི་དང་བཅོས་ཁ་ཐོན་ཏེ། མཐུན་བརྩེ་བརྟན་པའི་སྒོ་གཤིས་ཀྱང་ཡོད་པས། ཡུལ་ཞི་མངའ་ཡུལ་པ་སྐྱོང་མཁན་ཏེ། གཙོད་སྐྱིན་སྐྱེ་བཤེས་ཡུམ་མོ་ནི། གཏུངས་གཅན་ཏེ་ཤ་བཟང་མོ། བཅོན་ལྷག་རོལ་སྣེ་ཐོག་ཏུ། ཐིལ་དཀར་པའི་སྐྱར་ཏིལ་ཁ་ཡོས་ལ། སྐྱ་ལྷ་ཁྱེ་ཁྱི་ཤ་ཐུབ་ཅིང་། ཇོ་ཆས་སྐྱ་རེ་ཁ་ཐུབ་ཅིང་། ཁ་ཆེར་གསུལ་བ་ཟློས་ལས། ཇོ་ཆག་ཁོང་སྐྱེ་བདག་གསང་ཐོག་ཏུ། བཅོན་ལྷག་རོལ་སྣེ་ཐོག་ཏུ། སྐྱ་མདོག་དམར་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཁྲུ་ཐུང་ལས། ཆུ་བཟས་བསྟེན་ཏེ། ཁ་ཆེར་ཁ་ཐུབ་ཅིང་། ཁ་ཆེར་ཁ་ཐུབ་ཅིང་

མཐིང་བེར་སྐྱེ་ཤས་དག་དེ་ལ་སྲུབ་ཅོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་གསལ་བར་ཤན་ལས། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡཆུ་རན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཆོ་བས་སྐུ་དེ་ལ་རྟ་ཀངས་གསུམ་ཆེ་བས། ཞེས་བཤད་གསལ་དངས་མཆོག་གདངས་ཀྱི་རམ་པས་དང་། རོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ཀུན་གྱས་ཀ་མ་ཡང་ཟེར་ཏེ། གཏེར་ཆེན་བརྟན་མངོས་ལས། གངས་ཀྱི་རམ་པས་ལེ་སྐྱེས་གཅིག་མ། གསང་མཆོག་རོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ཀུན་གྱ་གསལ་མ། མ་བཟང་ཐུ་རྣོ་ཆེ་ཐུབ་པ་གསོལ། ཐམ་ཆུ་བ་དུ་མངའ་བོ་དེ་ཁོ་ནོ་རྒྱལ་བསྟོད། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡུ་ལས། ཚེ་གཅིག་ལ་རོ་དེ་གནས་མཆོག་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡཆུ་རན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཤ་ཀ་ཡ་རོ་སྐྱེས། དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་ཁོར་དུ། ཞེས་གསུངས། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཤ་ཀ་ཡ་རོ་སྐྱེས། ཤིན་ཏུ

གཞིགས་སོ།། ཆིབས་སུ་རུང་ཁད་ཆེབས།། བྱག་ན་གཡའ་ལྷེད་ཐུར་པ་བསྣམས།། དམར་ཁྲག་མ་བཏུན་ཁ་གོར་དང་བཅས།། ཞེས་པ་དང་། ཉངས་ཏེར་གཡུལ་བཟློག་ལས། གཅོད་གཞི་རྩེ་མོ་ནས་རྒྱལ་རྒྱུལ་གསལ་ཡིན་ནམ།། སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།། རིག་ཅེན་བཅར་བ་སྐྲ་སྐ་ཉིང་ཏིང་ཤག།། ཤ་ཡུངས་ཆེ་བས་ན་བསྐྱེན་པའི་ཐུབ་པ་མངོན།། ཞེས་པ་དང། ལས་རྒྱུ་མཚོན་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐུབ་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེ་ཞིང་ལས་ཁ་ཤས་ཆུང་ངུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེ་ཞིང་ལས་ཁ་ཤས་ཆེ་ཡང་ཡོད་ཀྱི

དང་། མིའི་རྟེན་བས་སྲུས་ཀྱི་ཤ་མཐའ་བས་གསོལ་བ། རྩེ་བས་སྐུ་
གཡུའི་སེལ་དགེ་བའི་ཐོག་ཏུ། ཕུག་གཡུ་ཡི་རྡོལ་བུ་སྦུམས་པ།
རེས་འགའ་འཚེ་བ་ཆུ་གཅིག་ཅོག་ཤེར་ཀུང་ལ་ཞོན་པ།
རེས་འགའ་སྐུ་མདོག་སྡོམ་ཤ་ལ་གྲི་དང་མེ་ལོང་བསྣམས་པ་ཆུ་རྟོག་ཡོད་
ཀྱི་བཀའ་པ། རེས་འགའ་སྐུ་མདོག་མཐའ་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་ཀྱི་ལ་ཞུགས་
ཀྱང་ཁྲལ་མཐའ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཁང་པ་ཆེ་བས་པ། རེས་འགའ་
སྐུ་མདོག་ངག་ཁ་ཤས་ཆུང་ཞིང་ཟུང་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཡུག་ཙམ་ཞིག་
ཅན། རྐུ་སྤང་ཟགས་པོ་ལྟེ་བས་པ། རེས་འགའ་ཆོད་ཀྱི་ཐུག་པ་
གསོལ་ལའིང་། གཙོད་པོ་བདག་ཉ་ཆེ་བས་པ། གངས་སྐམ་འགྲུམ་
ཐྲི་ས་བཟོར་བར་སྟོན་ཏེ། མཁྲིས་བཙེའི་བརྟན་མའི་སྡོག་ཏུ་ཁ་ལས།
ཡུལ་ནི་ཡར་ཀྱང་སྒང་ཕུན། ཡར་ལྷུ་ཤམ་དོའི་ཕུམ་མོ་ནི། གཏུང་
རྒས་གཅན་ཏེ་ཤ་ཟམ་ བག་ཡུ་ཡི་དྲལ་བུ་ནི་ལལེ་མ། སྐུ་ལ་
སྐྱེ་དགེ་འི་སྨོག་པ་ཁ་གསོལ། མི་རྟེ་བ་རྒན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
རྩེ་བས་སྐུ་ཡུ་ཡི་སེལ་དགེ་རྩེ་བ། ཕུག་གཡུ་ཡི་དྲལ་བུ་བསྦུམས།
སྒོན་མོ་མ་བརྟན་བ་གོར་དང་ཅས། ཞེས་པ་དང་། ཤང་གཏེར་
ག་ཡུལ་བཟློག་ལས། བདུད་ཀྱི་རྡོ་མོ་ག་ཡུ་དེ་གས་ངབའི་མཆོན།
ག་ཡུ་ཡི་དྲལ་བུ་རྡོ་རྗེ་ཟུག་ག་ལེ་གས་མ། སྐུ་མདོག་དམར་ས་རིན་
ཆེན་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲས། སྐུ་ཁའི་དྲལ་བུ་རིན་ཆེན་པད་བསྦུམས།
སྒྲག་ལབ་ཅིག་ནས་བསྐུན་པའི་བྱང་མཇུག་ཏུ། ཅེས་དང་། ལས་རྒྱ་
མཆོ་རི་རྒྱུད་ལས། ག་ཡུ་ཡི་དྲལ་བུ་རྡོ་རྗེ་ཟུག་ག་ལེ་གས་མ། བེར་
ནག་ཞོན་ནས་འགྲུག་ག་བྱེད་ལྷག་ས་ཀྱང་ཇི་ན། རྒྱུ་ལ་ཞོན་ནས་སྡོང་
ག་སྐུམ་མྱུལ་བར་བྱེད། འཕྱང་བྱེད་ནག་མོ་འི་གདོན་རྣམས་བཟློག་
པའི་ཕྱིར། བོང་ཀྱི་དཀྲུག་རྡོ་ག་ནས་ནས་ག་ཤ་ག་སྐུ་གསོལ།
ཞེས་པ་དང་། སྐྱག་ཤམ་གཅེར་ཅོག་ལས། ག་ཡུ་ཡི་དྲལ་བུ་རྡོ་རྗེ་
ཟུལ་སྐྱེ། སྐུ་མདོག་ནག་མོ་རྒྱང་ཁ་ཏོ་ཅག། བེར་སྐྱ་ཅོག

མས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་མ་ཐོགས། ཞེས་པ་དང་། དགུ་རྩ་སྐྱིང་
ཚལ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། སྐུམདོག་སྡོམ་མོ་རྒྱུ་སྡོམ་མོཆེས་ས།
རལ་གྲི་དང་ཤེལ་ཁའི་བཞས་ལ་ཟླེ་དཀྲམས་ས། ཞེས་ དང་། བརྒྱས
བཅོམ་ལས། ཡུལ་གཅིག་དབུ་རྩའི་ཀ་ཚལ་ན། ཐྲིང་ཅིག་རྡོ་རྗེ་རྗེ
གཡུ་སྒྲོན་མ། ཆེ་བས་སུ་རྒྱུ་རྟ་སྡོན་པོ་ཆེས་ས། ཞེས་གསུངས།
ཁྱིར་བརྟན་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུ་དགེས་པ་རྒྱས་པར་བ་ཁད་གྲྭབ་མོད་ །
ནང་ས་ལས་ རྒྱས་བཅ་ན་ཀྱི་ཡུལ་ཤེ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མའི་ཐྲིབས་ཀྱི་ཡུ་
སྒྲོན་མ་དང་། སྐུ་ཁམ་པའི་བརྟན་མདོས་བརྡོམ་ཐྲིང་ཁའི་ཁྲེད་དུ་
གསུངས་པའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ་གཡུའི་དྲིལ་བུར་ཤེས་ཏུ་
འཐད་དེ། ཡུལ་ནི་གཅིག་གམ་བྱུགས་མོད། གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་
གསུངས་སྐབས། དཀར་མོམངདས་ལྷན་ངོད་བཞོམ། ན་
བཟའ་ས་ཁྱབ་བར་བ་གསོལ། གས་ར་གཡུ་སྤྲུལ་བའི་ཐྲེད་
གངེས་ཅན། ཆེ་བས་སུ་རྒྱུ་སྐང་ཟལ་པོ་བཅིབས། ཞེས་
གཏེར་བྱིན་ཁྲུངས་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། གཆམ་མཆོ་སྦྱུག་མོ་ཏི་
མཆོ་སྐབས་ནི་ཐང་ལྷའི་གས་ངཡུ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་ཡིན་པར་ཁྲུངས་མང་པོ་
ནས་ཁ་ཤངས་ས་ཅན་ཏུ་བཞེལ་བ་ཡིན་ནོ། གཏེར་བྱིན་མངོ་ས་ཆེ་གྲ་
ལས། གཡུ་ཡི་དེལ་རྩ་རྒྱལ་མོ། གས་ངཆ་མཆོ་རྡོ་རྗེ་
ཡེ་ཤེས་མཆེ་གཅིག། ན་བཟའ་གཅོད་ཀྱི་འཐུལ་པ་གཏོལ།
གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་ལི་ལ་ཡི་མ། ཆེ་བས་སུ་གཅོད་པོ་བ་དཀར་
ཆེ་བས། འཕོར་དུ་ཐང་སྐྱན་འཁྲུལ་ཀྱི་ལས་ཀྱོར། ཞེས་པ་
དང་། བསྒྲུབ་བཟློག་ལས། གཡུ་ཡི་གྲུ་མོ་ཡི་ལ་
ལི་མ། གཤས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲུབ་མ་བཟློག། ཅེ་ས་ཀྱང་
བ་ཁད། ཀུན་མཁྱེན་པྲ་ས། བདུད་ཀྱི་རྡོ་མོ་གཡུ་
རྡོ་མ། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཡུ་དྲིལ་མ། ཤེས་ཟབ་
མོ་ཁྱེད་གས་ངཆ་མཆོ་རྡུ། རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ལ་ལེགཚ་ལ་མ་ཞེས་

བཏགས། ཞེས་གསུངས། འདིར་བརྟགས་པའི་
ཚོམས་སུམ་ཏུ་འཇིང་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་
གྱི་ཡུལ་མ། དཔལ་ལྡན་ཏཱ་རེ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དང་།
གཙུག་ཏོར་ཡུངས་ཀར་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འཇིག་ཚེན་འགོད་
འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། བདུད་མོ་ཆེན་མོ་མཆེད་པའི་
ཡང་། ཞེས་པའང་། གཙས་དཀར་ཁམེད་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་
གཅིག་མ། ཁ་རགས་ཟུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཀྱི་ཡུམ། གསེར་
ཆེན་མ་གའ་ལྷེ་དོ་རྗེ་གླུ་མོ་དང་། རྒྱ་རི་རབ་འབྱམས་ནོ་རྗེ་དྲག་མོ་
རྒྱལ། གཤེད་སྐྱིན་ཆེན་མོ་མཆེད་པའི་ཡང་། ཞེས་པ་དང་།
ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱེང་། བཅོམ་ལྡན་ལ་རོ་རྗེ་
སྐྱབས་གཅིག་མ། སྐྱབ་བཙུན་ཡུག་ཆེས་རོ་རྗེ་གཡར་མོ་གསེལ།
གཡུ་ཡི་དྲིལ་གྱུ་རྗེ་རྒྱུ་ནག་ལེ་གས་མ། སྐྱབས་མོ་ཆེན་མོ་
མཆེད་པའི་ཡང་། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཁ་དང་པ་ཡིན་ནོ།
སྒོག་ཁམ་གཏེར་རྒོམ་ལས། ཁམེད་རྒྱུད་བཙུན།
གཡུ་སྐྱིན། ཀུན་གཟིགས་མ་སྐྱེ་བདུད་མོ་བའི། གཡའ་མ་
སྐྱིང་། གཡའ་མོ་བཞི་ལ། ཇེ་ཀཱ་ཅ་ཏྲི། རྡོ་
རྗེ་སྐྱབ་གཉིས་སྐྱེ་གཤེད་སྐྱིན་བའི། བདེ་མོ་གཏུམ་གཟི་བཞི་དང་ཆ་མ།
མ་ཏྲེ་དཏེ་མོ། རྡ་ལྷ་བཅའ་མོ་སྐྱབ་མོ་བཞི་ར་གསུངས། རྡོ
ལྷ་ར་ཡང་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་ཤན་དང་། ཡུམ་བདུད་མོ་བཞིན་
མཱ་སྐྱེགས་ལ་བདུད་མོ་བཞི་བཞུངས། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་གླེགས་
ཆེན་དང་། ཡུམ་གཤིན་རྗེ་སྐྱིན་མོ་བཟོགས་ཏེ་ཅན་ལ་ཤིན་རྗེ་སྐྱིན་མོ་
བཞི། ཡབ་གཤམ་ཁྱི་སྐྱེ་འོད་དང་། ཡུམ་སྐྱེན་མོ་
བཞིན་བཟང་མར་སྐྱེན་མོ་བཞི་བཞུངས་དེ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཁ་འིགས་
ཤ་བས་སུ་དུས་སྐྱོར་ཁྱི་རྨུ་བཏུག་ཉིས་དང་། དམར་ཆ་འབབ་
པའི་ཆ་བཏུག་ཉིས་ཀས་ཤར་བའི་ཁས་སྐྱང་ཏེམ་འཚེལ་ཁ་ཐུག་ཉིས།

ཁྱེམ་བཟུ་གཉིས། ལོ་བསྐོར་བཟུ་གཉིས། དུས་ཚོད་
བཟུ་གཉིས། སྤེད་པའི་མོ་བཟུ་གཉིས་གོ་གས་བཞུ་པ་དེའི་སྟེ་
ཚོན་བཟུ་གཉིས་སུ་ཁར་བས་རྟ་ཁུ་བ་ཁྲུ་པ་ཞིང་མར་བཤད་དེ། དག་
པའི་ཐ་ནས་སྐབས་སུ་གེ་མ་ག་མ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཤིན་
ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཐ་ནས་སྐབས་སུ་བ་དེན་དོན་རྣམ་པ་བཟུ་གཉིས་སུ་ཁར་བའི་རང་
གཟུགས་ལས། མཁའ་འགྲོ། ལྷ་མ། དུམ་སྐྱེས་མ།
གཟུགས་ཅན་མ་ཞི་དང་། བྲག་དོང་མ། འུག་གདོང་མ།
ཕག་གདོང་མ། ཁྱི་གདོང་མ་ཞི་དང་། ཀ་ཤིན་རྡོའི་བརྡུན་
མ། ཁེངྒ་མ། མཆེ་བ་མ། འཛེམས་མ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཡུམ་བཟུ་གཉིས་སུ་ཁར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་སྣང་ར། དེ་ལྟར་
ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཆོག་གི་གཏེར་གཞུང་ལས། ཕབ་
གནམ་གྱི་ཇི་ཙམ་ཡང་། མཁའ་ནག་མོ་བཞིན་མེ་སྐྱག་། ཐུགས་གཡུང་
མོ་ཆེན་མོ་བཞི། ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས་སྐྱེལ་བ་མོ། ཁ་བལ་
འཕོ་ལྟམ་དུམ་སྐྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་ལོ་གས་མ་རེག་པ།
འདུ་ཤེར་མིག་ཟུག་ངན་པ་མོ། འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ།
མཆོད་སྤྲིན་འདི་བཞེས་ཤིན་ལས་མཛོད། ཤུ། ཕན་གནམ་
ཐུགས་སྐྱེ་ཡང་། མཁའ་དམར་མོ་གནོད་སྦྱིན་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་
སྤྲིན་ཆེན་མོ་བཞི། དག་འབག་བཞི་ལས་སྐྱེལ་པ་མོ། བྲག་
འུག་པ་ཁྲི་ཡག་གདོང་། སྐྱེ་མཆེ་དཔུག་རངས་པ་དང་། ཁོ་
ཆོད་གསོད་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། མཆོད་སྤྲིན་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཤུ། ཕན་གནམ་ཐུ་
སྤྲུའོ་དང། མ་ཧེ་ཏཱ་རོ་ཞི་བ་ཟངས་མ། ཐུགས་
སྐྱེ་བཟུང་ཆེན་མོ་བཞི། ཆོད་མེད་བཞི་ལས་སྐྱེལ་པའོ། ཁ་
ཤིན་རྡོ་བརྡུན་མ་ཡོད་ཀྱི་མོ། མཆེ་བ་མོ་དང་འཛེམས་པ་མོ། ལེན་དང་སྡེད་པ་ཁ་ཤིན་ཏུ། འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ།

མཆོད་སྤྲིན་ཀའི་བཞེས་འཕྲིན་ཡས་མཛོད་དུ། ཅེས་གསུངས།
དེ་ལྟར་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་རྟེ་རྒྱལ་མོ་ཅ་ཏྲ་ལེ་དོ་བོར་
འདུས་ཤིང་རང་རིག་ཅིག་སྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་རྟོག་པ་དང་འོད་གསལ་ཏ་
པ་སྐུའི་རྟེ་རྒྱུད་དོ་བོས་མི་བཞི་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཚེ་ཉི་ཟླ་གནས་
པ་རྣམ་སྤྲུལ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྣང་ཀྱི་ཆའི་རྣ་བ་ཐོག་པ་
རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཟུགས་ལམས་
དག་པ་གསུང་རྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མོ་བཞི་ལོངས་སྐུའི་ཚེ་ཉི་ཟླ་
པའི་སྤྲོས་གཤག་ཡོ་བ་རྣ་རྣམ་ས་སྤྲུལ་ཞིང་དབང་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལུས་
ཀྱི་སྐད་པའི་རྣ་བ་ཐོག་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
གཟུགས་མེད་དགག་པ་གསུགས་རྟེ་རྒྱུད་མི་ཆེན་མོ་བཞི་ཆོས་སྐུའི་ཚེ་ཉི་
མོར་དགག་པའི་སྤྲོས་གཤག་ཀོ་དབ་ཁྱུ་བ་ཀྱི་ཐོག་རྣམས་སྤྲུལ་ཞིང་དབང་
དུ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཆའི་རྣ་བ་ཐོག་པ་རྣམས་ཁྱད་
པར་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྤྲོ་བ་དང་། བཞི་ཚོན་གསུམ་
པོ་ག་རེམ་པ་བཞེན་དུ། སྤྲུལ་བསྐྱེ། གྲུབ་པ་གསུང་།
དཔའ་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཀ་པོ་རལ་རྡོ་བ་ལ་ཤ་ཁ་བསྐྱེད་རྟོག་ཀྱི་ཡན་ལག་
བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཀ་པོ་ཤ་ཁ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
དེ། བདེ་དོན་བཅུ་གཉིས་རྟོག་གེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་
བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་རྟོག་པའི་འགོ་འཁང་ཤ་ཁ་ཅན་ཐོག་པ་རས་སྐུ་ཤ་
དེ། བདག་དང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཞི། དཔྱད་དང་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་རྩལ། ཞེས་བཅའ་བའི་ཚིག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀ་པོ་
ཤ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་ཏ

བརྟེན། །ལྷ་བས་སྐྱོངཞིང་འཚོར་བདག་གཅིག་ཏུ་བསྟེ། །
གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་གསལ་གདུགས་མཆོག་ཏུ། །དེ་ལྟར་
འདོད་ཁམས་དག་པ་སྣང་མོ་བཞི། །སྐུ་ལས་སྐྱེའོ་ཐོག་ལུགས་ཀྱི་སྣང་
ཀྱིཨ། །རྩ་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་ལས་ནས་ཏན་གཅེས། །
ག་ནུགས་མེད་དག་པ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི། །སྟེང་ཀྱི་ཆ་རྟོགས་
ཆོས་སྐྱེའོ་ཐོག་མོ། །ཐིག་ལེ་དབང་དུ་སྡུད་པས་ནན་ཏན་གཅེས། །
རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡས། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་
གྲུབ་འདུ་བཤམ་མེད་བའི་དཔལ། །བདེ་གས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
དབང་དུ་འདུ། །ཟད་པར་ཟིལ་གནོན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
རྟོགས། །མངོག་བདག་འཇོམ་དེ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་རང་རྒྱོལ་བ་རང་ལས་སངྒེད། །འདི་དང་མི་ལྡན་དང་
རྒྱུད་སྡུས་བཟུང་ཡང་། །གནས་སྐབས་ཚོམ་ལས་མཐའ་
བྱུག་འགྲུབ་པ་དགའ། །དེ་ཐུབ་དཔལ་གྱིས་རྟེ་---ཐུབ་པའི་
གོས། །ཏཱ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏྲེ་ཏེ་ཏོ་དང་། །ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏཱ
རྒྱུད་རྣམས་དགུག་པ་ར་བྱ། །ཡན་ལག་འཚུ་གཉིས་གྲེད་རྒྱུ
དག་པར་ཤྲུན། །རྟེན་འབེལ་བཅུ་གཉིས་བདེན་རྟོགས་པ
དང་། །བདེག་ཤེགས་བཅུ་གཉིས་བདེན་ཐབས་ཐོབ་པ་དང་། །
མཚོ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཆ་ནད་བྱེད་སྐུ་རྟོགས། །སྐུ་དང་
མཆེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོན་ཏན་འཆར། །གཙོ་དབྱིངས་ལྷ་
དགོན་བཅུ་གཉིས་ཕྲིན་ལས་སྐྱབ། །སྐོ་དུ་མི་གློ་བ་རྣམ་
པ་བཅུ་གཉིས་པ། །བཅུ་གསུམ་རྟོ་འཇུག་འཆད་གཙོ་ཤས་མཐའ་
འཛིན་པ། །འདོག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཅིག། །
འཇུག་བཞི་རེ་གསལ་བའི་དབང་བཞི་ཡམ་བཞིའོ། །དུས་བཞི་
སྐུ་བཞི་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་སྟོན་པ། །བཞི་གསུམ་པ་བཅུ་གཉིས་བཅུ
རྒྱུ་དོ་བོ་རང་རྟོགས། །འདིཀྵ་ཁ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གསུངས་གྲི

རྒྱུན། །རྟག་ཏུ་མཉམ་མཉམ་སྐྱོང་བའི་བདེ་བ་ཉིད། །མཐའ་
རིས་པའང་དབང་རྒྱལ་ཏེ་རྗེ་ལ། །བོད་པས་མཁས་པ་ཁེ་བས་བཤད་རྒྱས་
སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྐུལ་ནས་སྒྲུབ་རིས་ནས་ཡོར་
སྒྲུར། །ཞེས་གསུངས། ཐུབ་ཡེགས།
དེ་ནས་མང་ཡུལ་སྐྱོན་པ་མ་བར་དུ་ཕེབ། །ཞང་ཞུང་བ་ལྷ་རྗེ་སྤྱན་
ཞེས་བྱ་བས། རྩོ་བ་དཔོན་རི་ཁ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅར། །
བར་སྣང་བྱེད་པས་མོ་བསྐྱེད་ས་སྤོ་གསྲིང་ཤུལ། གསང་
མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལུ་ཁམ་རྒྱབ་གསལ། །ཞང་
སྤྱི་ནི། གངས་དཀར་ནས་སྨན་དཀར་མོ་གཤོག་ཕབ་སྟེ།
སྤོ་བ་དཔོན་སྲུན་མཛོ་པ་དག་ཅེས་མཆོར་དོར་བས། མོ་ཟེད་དུས་ལ་
མོ་དབལ་ཐང་མཆོད་ཟེར་བྱེད། མཆོ་ཁོལ་ཀ་རྒྱས་ཤེས་
ཁལ་བ་ལས། སྤོ་བ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱབ་མེས་གཡས་ཐག་བཅར།
མཆོག་བར་ཡེ་དབྱར་ལྷུབ་པོ་ལ་ནི། སྐྱེན་པའི་ཞལ་གྱེས་རྡོ་
རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཤར་ཆད་མེ་བཞི་ཐུགས་དམ་དགོངས་པ་གློད།
ཅི་བཞིན་བཀའ་ཉན་སྐོ་བ་དཔོན་འབངས་སུ་མཆེ། ཞེས་ཟེར་གྱོག་
སྐྱིང་ལྷལ་ནས་དམ་ལ་བྱ་གསལ། གསང་མཆོན་ཤམེད་རྡོ་རྗེ་
གཡུའི་སྐྱོན་མ། གཅེར་མཆེ་ཁ་གཡེར་བྱར་གཏད།
དེ་ནས་འཕྱག་བྱེ་མོ་ལ་མ་བར་བྱོན། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐོག་
མ་ཏ་བཅུ་གཉིས་ཐབ། རི་ཡི་བར་དུ་བཅོར་བར་བྱས་པ་
ལ། སོ་ལ་དུམ་རེ་ཐུར་སྐྱོབ་ཐང་བྱིན་ཞིལ་བརླབས།
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོངས་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡམ་བཅུ་གཉིས་
གོག་ཐོ་སྐྱིང་པོ་སྐུལ། དམལ་བ་གསལ་ནས་ཀ་རེ་རེ་གཉིས་
ཁས་ཏྲུ། ཅེས་དང་། ཐུབ་ཀེ་དཀྱིལ་ཀོར་སྐྱེལ་
གདོང་གིས། ཐུབ་སྐུགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བའུམ་གཅིག་བསྐུལ།

སྐྱེས་དགོས་འགོ་རྟོད་བཅས་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིས། ཁགོར་རྣམས་སྐྱེས་
ཤིང་སྐྱེས་དགོས་བཤེས་ལ་ལ་བད། མེ་རླངས་ཆན་པས་མར་ལ་
ཀྱེས་དབང་ཞིན། ཏིང་མོ་སྐྱན་གཅིག་བཞུས་རྣམ་དམ་ལ་བཏུལ། ཁ
སྐོག་སྐྱིད་ཤུལ་ནས་གཏེར་ཞིག་ཅེར་བུད་གཏད། ཅས་པ་དང་།
ལྷ་འཛེ་བཀའ་ཐང་ལས། དེན་གཡ་ལ་ཅན་སྐོར་ཅོན་ན།
ཞང་ཁྱང་དབུ་རྒྱུག་མེད་ལྷུ་དམ་སྐུ་རྒྱུད། སྐྱེ་བ་དགོ་ཁན་འཛེག་
བང་ཆེ་ཆ་མིག་ཐུབ་མདང་། སྐྱེ་བ་དགེ་དགེ་ཁ་ཡོག་རི་གཉིས་
བར་དུ་བཅར། སྐྱེ་བ་དགེ་ཁ་སོད་བར་བརྒྱ་ཚ་ལ། སྐྱེ་བ་དགེ་རི་ཡི་ཐལ་སྐྱེ།
བཀྱོག་ནས་ལ་ཁ་གཏེ་དེ། ཁ་ཅོག་ཡོད་ཀྱི་ཁ་ཅོག་
དང་། ཁེ་ཁགོ་ལྷ་ཡུད་དང་། ཀུ་གཟི་ཐུག་ཀྱི་ལ་ཁ་
གཏེ་ཁྲག་ལ་ཁ་རེ་ཁ། ཁ་ཁ་ཐྲེ་བ་ཁ་ཁ་ཐུག་ཁྱེ་ཁ།
མོ་ཁེ་ཁ་ཏུ་ཟེ་བ་རྒྱུ། ཐུ་ཁ་ཁྱེ་མི་ཆུ་བ་རྒྱ་འབྲུ་བ་ཁ་ཁ་
ལ། སྡེ་ཁ་ཁྱི་ཁ་ལོ་འི། ལ་ཁྱ་ཐུ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་

བྱོས།། མཆོག་མཁའ་རངྟེ་རྡེ་བཞག་པས་མཆོད་འབོལ་མོ།།
མོ་ཡི་ཤཱནྟ་ཀེ་བས་ཀེང་རུས་དཀར་མཁའ་ཤོང་།། མཆོ་ནས་ཐོད་
མཆོད་འདི་ཡི་སྐོ་ཆོད་དམ།། དེ་སྐད་ཅེར་ཞེད་མཆོ་ཁར་ཤེས་ནས་
བྱུང་།། སྐོ་ནས་ཤོན་རྡེ་རྡེ་འཕུང་པས་མིག་ཞར་རེ།། བར་
གཅོད་ཤེད་ཁེ་ཁེར་དེ་ལ་འགོམ།། ཞེས་གསུངས་པས།།
སྐོ་ནས་ཤོན་སྐྱན་སྐར་འདི་སྐད་ཞུས།། ཀྱེ་ སྐྱེས་པའི་ཞལ་སྐྱེན་
རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ།། བར་གཅོད་མེ་ཁ་ཤིང་ཐུགས་དམ་ཤོད་པས་
ལྷོད།། སྐྱུམ་འེཁྱུད་ཤོ་ཉིན་མོ་ཁས་སྐེད་རེ་རྗེ།། འབྲས་སྤུ་
ལ་མས་འདི་ཞེ་ལམ་འཆོ་བས་ཉམས།། ཅི་བཀྱེ་ཏི་བཀ་འ་
ཉན་སྐོ་བ་ཤོན་འབ་བངས་སུ་མཆི།། སྐོ་ཐ་སྐྱིང་ཁྱེལན་ས་ཤ་ལ་
བཏུ་ཐས།། ཐས་ཤ་མཆོན་ཀ་མེ་ཤ་རྡོ་ཐ་ཡུ་སྐྱོན་མ།།
ཐ་ཏེ་ཁ་ཐ་ཅེ་ཐི་ཐ་ཉེ་ཁ་ཐུ་བཅོ་ལ།། དེ་ས་འུ་ཡུ་ཐ་ས་ ·
ཁོ་ཤ་ཅོན་ཅོ་ཁ།། ཡ་མ་ཁ་ཐུ་ཐ་ཉེ་ཁ་ཐོ་ཤ་ཁ་ཐུ་ཐ་ཉེ་ས ·
ཁ་བ།། བ་ཐུ་འ་ཁུ་ཤ་ཐ་ས་ཁོ་ཐ་ཅན།། འ་ཁོ་ར་ཁ་ཏེ་ས་
ལ་ཅེ་ལ་དེ་ཤ་ཁ།། ཀུ་ད་འ་ཁཐ་ཆ་ཁ་ཅེ་ད།། ཡུ་ཡུ་མ་
ཁྱེ་ཤྲི་ལོ་ཐ་ཡ་ཁ་ཁེ་ད།། མཁོ་རོས་ཏ་ས་ཅེ་ར་ཐུ་ཁོ་ཆ།།
ད་ཆ་མེ་ད་ཁ་ཅེ་ལ་མེ་ད་ཁོ།། བུད་མེ་ད་ཁེ་མ་ཆོ་ཐ་ས་མ་ད་ཁོ་ས
ཆོ་ད་ ·ཁ་བ།། སྐོ་ད་ཁོ་ན་ཁེ་ཐ་ལ་ཁུ་ཐ་མ་ཏྲུ་ཐ་ཀ་ད།།
ཁེ་ཐ་མ་འ་ས་ན་མ་ཅ་མ་ཏྲུ་ ·ཞུ་ན་ས་ཁོ་ད།། ཡ་མ་ཐ་ཅུ་ཐ་ཉེ་ས
ཁོ་ལ་ཏུ་མ་ཐ་ཅུ་ཐ་ཉེ་ས་ཁོ་ད།། སྐོ་ཐ་སྐྱིང་ཁྱེལ་ན་ས་འ་དེ་ཤྲི་ད་དེ།།
ཛ་ཛ་མི་ད་ཁོ་ཏ་ཁེ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ད།། ད་ས་ང་ཆེ་ན་ཏ་མ་ས་ཐ་ས་ལྷུ་འ་ཏྲ་
ད་ས་ད་ཏུ་སྐྱུ་ད།། ཡེ་ཤེ་ས་ཏ་མ་ས་ས་ས་ལོ་ཐ་ལྷུ་ཐ་ན་ས་ལུ་སྐྱོ་ལ།།
ཁྲི་ན་ལ་ས་ཁྱོ་ཐ་ས་ཐ་འི་ཤྲུ་ལ་ཁུ་ཐ་ར་ཆོ་ལ་ལེ།། ཁུ་ཐ་སྐྱིང་ཁུ་ལ་ ··
ན་ས་ད་མ་ལ་ཐ་ཏ་ཐ་ས།། ཐ་ཅེ་ར་ཐ་ཅི་ཐ་ཐི་ཐ་ཉེ་ར་ཐ་ཏ་ད་ ··
བ་ཅོ་ལ།། ཤེ་ས་ཐ་ཉུ་ད་ས་ལྷ་ར།། ཤང་ཁྱུ་ཐོ་བ་རྡུ་ན་མ་ ··

སུངས་མེད་ཀྱིའི་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་དེའི་བར་དུ་དགེ་སློབ་ཀུན་བཅོར་བན།
ཁབ་བྱོགའི་ཡུ་བས་གཅིག་པུ་བསམ་ལ། གཅིག་ཚུར་བསྒོམ་མས་
བསྒོམས་མཇུག་གཅིག་མཇོད་པས་དད་ཤེར་ཟེད་མས་སྨོག་སྤྲུལ་སུལ
ཏེ་སྐུ་དམར་ཁལ་ཐྲིས་བཞེས་པས་གས་མཆོག་དག་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་
གཡུ་བུན་མར་བཏུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་གམ་ཐང་ལ་བྱོན་པས།
གནམ་སྐམ་དགར་མོས་ཐོག་བབ་པ། སྤྲོ་བ་དང་ཞི་ཐུགས་ཀྱི་
མ་ཐྲིལ་དུ་ཆུ་མ་ལོངས་བསྐམས་པར་བབས་པས། ཁེག་སྐམ་
མའི་གའུ་ཅོམ་བ་དུན་དུ་ལོང་བས་རོ་མཆོར་བསྐྱེལ་ཏེ་ཐུག་བཅོལ་ནས་
དཔལ་མོ་དཔལ་མཆོར་ཟེས་བ་ལ། སྤྲོ་བ་དང་ཞི་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་གཅེ
བཆུ་བས་མཆི་ལོ་ཞེད་མི་ག་ཡ་གཅིག་ཧར་ནས་ཀ་རུབ་ཟེ་སྐྱེ་ཀ་དབུས་
ཀྱི་རྩམ་པར་བྱས་ནས། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ལྷོག་སྐྱིད་ཐུལ་བས་
མཆོམ་ཀམེད་གང་བས་དཀར་རྗེ་རྗེ་སྐྱབས་གཅིག་མར་བཏུགས་སོ།
དེ་ནས་ཉོ་ཡུགས་ནམ་ཟོན་དུས་ལོད་ཀྱི་བཏུན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་བར་དུ་
བཅར་བའི་རྗེ་འཕྲུལ་བསྟན་པས། ཐུགས་ལ་བར་སྐྱེས་ལོ་གོར་
བོར་ཏེ་གཡར་རེ། གང་རེ། སྐྱབ་དེལ་ཚོགས་པ་བཏུན་
མའི་གནས་གཡས་ཆེར་བ་ཀིག ། བར་གཆོལ་བ་གཉིས་མཇོད་
པས། ཀིན་ཏུ་བྱེད་དེ་སྨོག་སྐྱིད་ཐུལ་ནས་བཀའ་དྲིན་མ་དང་ཚོད་དུ་
མུ་སྟེགས་མི་འཇྲུག་པའི་དམ་ཆོག་"ཞེས་ཀྱིས་བཞེས་སོ། ། སྤྲོ་བ་དང་ཞི་ཆེ་མོའི་གས་ང་བའི་གཟུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅོ་མོ་མཇུ།
བཀའ་གཏེ་རར་བ་བཅུམས་དུ་མའི་བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆེས་
ཆེ་ར་བསྟན་ཞིང་སྐུ་བ་ཚོ་ལ་ཤྲག་པར་བརྩེ་བས་བཞུགས་པ་ཡིན་མོ། །
དེ་ཤྲར་དཔལ་སྟན་ས་ཐུང་མོའི་སྐུ་བཐབས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ཏེ་སྐྱེ་གཅིག
མཆེས་བཞེས། མ་བཅ་བཞོ་སྐྱིང་ཐིག་ཆེ་ནས་ཏེ་ཐུ་དམས་
པ་དང་བཟེལ་ཆགས་སུ་བྱོན་པ་ཀུན་མཉེན་ཆེན་པོ་ཀྱོང་ཆེན་རབ་བཅུམས་
པའི་ཐུག་བ་ཞེས་མཁྱམས་པའི་སྡོ་གས་གཏང་དང་། དཔལ་ལྡན་

ལྷ་མོར་བྱུང་རྒྱལ་མོར་སྨོན་བར་བོས་པ་ཐུབ་མཛད་པའི་མཚོན་སྡེགས་ཀྱིས་བརྒྱ་
དང་། ལས་མེད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་བ། ཡང་སྐྱེད་གནུབས་ཀྱི་
མནར་སེམས་གསལ་ཏེ་མང་། ཐུབ་པ་བདག་ཉིད་རྣམ་དྲུག་སྐྱབ་
པ་ལས་ལང་ལབ་སོགས་བཀའ་མཉེ་མལ་ལྷར་བསྟེན་པ། ལྷུང་
ལྷར་བསྟེན་པ། མཛེའ་མོ་ལྷར་བསྟེན་པ། བྲན་མོ་
ལྷར་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་བཞིང་
རྣོ་བའི་སྐྱེ་དགའ་ཅིག་ལཱུགས་པའི་ནང་ཚན་ལས་བཀའ་ཉན་བྱེད་ཀྱང་
འདུལ་བའི་སྡོམ་གཏུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཉན་གཅིར་རྣོ་རྩེ་
རབ་བཏུབ་མའི་རྣོ་རྩེ་ཤེས་རིག་མིའི་སྡོམ་གཏུགས། མཐའ་
འཁོར་གྱིང་བྱེ་གི་བཀའ་སྩལ་བ་ཤིན་པ་སྡོམ་སྐྱབས་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་སྐྱ
ལས་འཇེལ་རྩལ་གྱི་གཏེར་ཁུངས་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་རྣོ་རྩེས་
གནང་བྱན་མེད་བྱན་མེད་ཡིན་པ་བཏུད་དུ་གསལ་ཤེས་རབ་ཤས་ཆུང་
པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་ཟིལ་གནོན་བ་ཞུད་པ་རྩལ་
ལས་སྐྱོབ་དགོངས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྩལ་བའི་ཡང་
གསང་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལྷན་རྣམས་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལས་བཞི་སྦྱི་དྲིལ་དུ་
སྐྱབ་པ། ལས་བའི་ཅེ་བྱས་ཐུབ་པ། ཡང་ཁོས་
དཔའ་མོར་སྐྱབ་པ། དུང་སྐྱེ་དགེ་མོད་ལྷ་མོར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྡོམ་གཏུགས་ཁྱད་མཐ་དག་དང་བཅས་པ། ཤཱཀྱ་བཅུ་གསྐྱངས་ཆེན་
མོ་བཅུག་ཏེས་ཀྱི་སྡེ་གཅུད་སྐྱབ་པའམ་ཀྱི་མན་དག་ལྟུང་དབང་ཐོབ་པ།
འཇའ་ཚོན་ལས་འཕྲོ་གྲོད་པའི་ཐུབ་པ་ཅིག་ཏུ་ཟིན་གོང་ཁྱེན་དེ་འི་སྡོམ་གཏུགས་
སྐྱབ་པའམ་མན་ངག་གི་ལྟུང་བ་ལས་ལོག་ཅིང་། བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱུད་ཀྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་བྱུང་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་གི་ཞལ་ནས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་བྱུང་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཐོག་མར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཐུ་དང་མཐའ་ཅོར་མའི་རྟེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། རྟེན་ཅུང་ཟད་ཡང་རྟོག་པའི་ཚོ་རིལ་མཆེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་དབང་ཐུབ་མོར་མ་ཡིན་པ་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཡང་རྟོག་ཀུན་དཔའ་སྐྱིང་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོ་ཐོག་ཏུ་མངོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་རྣམ་པ་གྲུ་བཞི་པུ་ཁྱིའི་ཚོ་ཐོག་ཏུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ན་ཡང་གཅིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་དྲུག་མོ་ཁམས་བཅུ་གཅིག་ཁམས་བཅུ་གཅིག་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཚོར་བ་དང་པོ་ལྔ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པས་སྐྱེས་པ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁམས་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཚོར་བ་ལྔ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལྔ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཕུང་པོ་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་

པ་མོ། ལུ་གུ་རྒྱུ། འབེབས་མཁྱེམོ་བརྒྱུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྒྲུལ་བའི་དུས་མཆོད་གནོད་སྤྱིག ཏུས་མཆོད་གྲིམོ། ཏུས་མཆོད་མམོ་སྤྱི་ཡུལ་གསུམ་དང་ དགག་སྒྲོར་ཡབ་ཞང་ཚེས་རྟོགས་ཀྱང་དབུལ་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྡན་ནས་པོ། གནོད་སྤྱིས་རྟོགས་གསོག ཀུན་ཡང་ཐྲིམ་ལས་བཞི་བོ་ལྡུམོ། དུས་ཚིགས་ལྡུམོ། མེ་རིངམཆད་ལྡུ། བརྟན་མ་བཅུ་ གཉིས་ཚོགས་ལ་བོ་རཆོགས་བས་མཁྱེམོ་ཁྲེབས་བདང་བཅས་ཏེ། ཕྱག་མ་བར་སྐོམེད་ཀྱིས་ཞབ་བཞུགས་བར་གསུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ བ་ཚོད་ཟས་རྒྱལ་ཁབ་ཀོད་ཟས་ཆུ་མཆོག་མཛད་པའི་རིད་ཆེན་འབར་རམའི་གཏེར་ཆོག་བདུད་ལྟ་ རྣམ་རྒྱལ་ལས། དེ་ཡང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱོན་སྐྱེལ་ ཇུང་ཟད་བཙོད། སྟོན་སྐྱེལ་པ་དང་ཡེའི་ཆོ་ག་འོག་རིམ་པ་བརྒྱ་ཐུ་ འོག། གཡས་རྟེའི་སྟེང་ཡོན་ཡོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ལ་ སྲས་མོ་གཉིས་དཔུང་ཆུང་ བའི་གླས་མོ་ཆ་བག་ཅིག་ལྟའི་དབང་པོ་ག་ཅེར། དེའི་རོ་ཞབ་ཀྱང་ རྒྱལ་པོ་ལ་ཅེར། དེ་ནས་གླས་མོར་སྤྲོད་ཅ་ཤ་ཟུངས་པ། བུ་མོ་ནུ་དེ། དཔལ་མཆོད་ ཡོངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་མས། ཁོང་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མ་ཤ་ཟས་ལྟ་ཀུལ་ཅེར་ ཟེར། དེ་ཤ་ཟས་མི་འགྲུགས་ས་མ་བྱས་པས། མ་ན་ དེ། ལྟ་ཀུའི་ཤ་ཟས་འཇིག་ཤིང་བབ་ཆེ་བས་བྱབ་པར་ དཀའ་ཟེར། དེའི་ཚེ་བུ་མོ་ནི། དས་འཇིག་རྟེན་ སྐྱེ་བམས་ཀུས་ཐབ་ཆུ་བྲང་པ་ལས། དལྟའི་སྐྱེ་བ་དང་བས་ མཐུ་ཆེ་བ་མེད། དཔལ་ཤན་ནུས་པ་འཇི་ནི་རྟེན་ནས་ལུ་ཡང་མེད་ པས། དས་ལྟ་ཀྱི་ཤ་ཆོས་བཅད་ས་ཆེ་ཤ་ཟས་འཕྲོག་ས་ པ་ཡི་མ་པས། དཔ་སྐུ་མ་ཆོག་ཤ་སྐུར་ཟེར་བ་ན། ཡབ་ ཀྱིས་ཐུགས་པ་དང་ཞག་ས་པ་ཟིག། ཡུམ་ཐེས་བྱམ་ཀིང་ཡང་

ཨདཀྵཡཀྵིཎཱ་དེ་ཞེཨནཱ། མིདཡོ་ཀ་ཀིཎཱ་རྟེཀྵཡ་ཡོ་དད་
ཀཏྟིཀཱ་ཀྱི་སྟེད་དུ་སོ་དཨཱ། ཤྲ་དབང་ཆོར་བཅད། དེའི
ཡཱ་ནཱ་རཐཱི་ཨཡྻེ་བྲིད་ཡངྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། ཀུ་རྒྱལ་ཆོར་བཅད།
དེའི་ཡཱ་ནཱ་ཨ་ཡྻེ་བྲིད་ནཱ་མིང་གྲིང་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ས་རྒྱལ་
བཱ། ཡབ་ཡུམ་དཱ་ཤ་སྟེ། དཱི་བརྟེཀ་རྟེནཱ་
དེང་རབ་ཟབ་མི་ཡཱ་དབང་དུམ་ཐུབ་ཆེ་བམེ་བ་ཡིན། ཨ་ཡྻེ
ཀཏྟིཀ་ཀྱི་ཤྲ་དངུ་ཡུལ་དུ་བབ་ཐུབ་གྲྭ་ཁྲིད་མོ་ནི་མ་ཐུབ་ཆེ་བཀ་བཤཀ་ཀ་ལུམ་
ཀ་ལ་དབང་བསྒྲུར། མིདཡོ་ཀ་ཀིཎརྟེ་ཤྲེ་བཞི་དུ་བུཀ་ཀྱི་
བདཀ་ཡོཀྱི་ཨ་ལ་ལེཀ་ཀཱ་ཆོད་པ་ཅོད། གྲྭ་མོ་ཆོད་
ཀྱི་མིདཀི་ཀ་ཀིཎརྟེ་ཡུམ་མོ་དང་། བཏུ་ཀྱི་ཡུམ་དང་ཏུས་
མཆོཨཀ་ཀོ་ཞེས་བྱ་ཡིཀ་ཚེ་ཞེས་མཆོཨ་ཀ་སོལ། ཞེཀ་རེ་རེ་
ལ་གྲོ་ཀ་ཆཀ་ས་ཤྲ་བརྒྱ་ཤྲ་བརྒྱ་དེ་སྲོ་ག་དབུཀ་ས་དང་། ཀ་ཟྲཀ་
ལ་ཀེ་དས་སྲོ་དཅེད། འཇོཀ་རྟེཀ་ཀྱི་མཚོ་དང་། ཤྲ་
སྲིཀ་སྲ་བརྒྱ་ཀྱི་དཨཀ་དཚོཀ་ཏུམ་བཏ་ཀ་ཚོ་ཨས་ཡོད་པ་ལ། དཔལ་
ཟྲཀ་བཟུང་རྒྱལ་ཚོས་དམ་ལ་བཀཀ་ཏེ་སྲོ་ཀ་སྐྱིད་ཤུལ་ནས་ཞཀ་བདུན་བདུན་
ལ་བསྒྲུན་པའི་དཀྱཚོ་ར་ཅལ་སྐྱལ་དུ་ཀྱི་ཨནཀ། ས་དས་རྒྱལ་
ཀྱི་བསྒྲུན་པ་བསྒྲུབས་ཏ་བཀ་བསྒྲོས། ཁྲུང་པར་མིདཡོ་ཀ་ཀིཎ
རྟེ་དང་། ཡུམ་སྲོ་དཀྱིས་རི་ཀས་རྟུཀ་ཀི་དཀར་ཨཀ་ཀི་ལས་ཀྱི་ཆ་དང་པ
ཀ་ཚོ་དཔར་ཐྱིན་ཀྱི་ཀ་བརྟུབས་ནས། མིདཀ་ཀིཎརྟེ་བྲུཀ་པ་
ཆེ་ན་ཡོ་དང་། ཨཡོ་ཆེ་ཨཡོ་ཚོ་སུབྱེ་དང་། ཨ་ཀ་ཚོ་
ཏྱེ་དང་། དཨཀ་དཡོ་ན་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་ར་ཡང་མཆོ་ན་བཏཀ་ཀས་
ནས། ལྷོ་ཐྱོཀ་ས་ལྷུཀ་ས་མ་ཀ་ར་ར་ཐུརྟྲུ་ཀ་ཀི་བདཀ་ཡོ་ར་བཞཀ་
ཡོ། །ཡ་དཔེ་ལྷུ་ཐུའེ་བཀ་བསྒུང་དེ་ཀི་སྲོ་ན་བྱང་རྒྱ་བཏུ་ཀེ་མས་ཀ་བསྒྲེད།
བ་ར་ཏུ་ཆོ་ཀས་ཀ་ཀྱི་ས་ཀ་ལྷུབ་ཀས་ཀ་ཡི་ཐྱང་ཆུ་བ་ཀེ་མས་ད་དཡ་ར་ས་ཀྱུ་ཀས
ཀ་ཨས་ཀས་ཀས་དཀྱིད་ཀསྒྲུན་ཀ་ས་སྒྲུང་ཀ་ཡི་ཕྱིར། ཀིན་ཏུ་ཨཡོ་ཀས་

པའི་ལྷུམ་པོའི་རྣམ་པར་གསུན་པ་ཡིན། མཚོ་བྲོས་པའི་རྒྱུད་
དང་། གཡོན་རྟེའི་རྟེགས་པ་དང་། ཕེ་ལྷེ་འབར་
མའི་རྒྱུད་དང་། བར་ཤིན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་དང་། ལོ་རྒྱུས་
རྣམས་ལས་གསལ་ལ་བར་བྱུང་སྟེ། རེམ་ཏྲིམ་རྣ་བའི་དང་།
བལ་མོ་མ་རྣ་བའི་དང་། དུས་ཆོད་ནམ་མཁའ་དབའི་རྒྱ་བ་རྣམས་
འདི་ཡི་ནི་རྒྱས་དབང་དཔག་གི་ཐྲིན་ལས་བསྟུ་བ་པའི་སྐྱེ་སྟེས་རྒྱལ་དུ་
གསུངས་པས། མདོར་ན་མི་ཐུབ་ཀུན་རྒྱ་ཁ་ཡེ་ཀ་ཙོ་
བོ་ལ་རྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་
གཏུས་བྱོར་རིག་ས་སྣང་ཆོགས་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་གར
ནས་བྱོན་ཀྱལ་ནི་རྒྱུ་ལ་རོ་རྟེ་ཆར་གཡོ་སྒ་ཅེ་ཤ་ལ་གནང་ཞིང་
དེ་ལྟ་སྨྲས་རྟ་ལས་ཆོག་ས་མཇད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་
དེ་བོ་དཀྱུ་ཐ་མ་པས་རས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པར་གཞག །དེ་ཉིད་ཆོས་སྐོར་
དང་བྱུད། །ཁྱད་པར་ཆེ་བླ་ཆུ་ལི་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཞུགས་པའི་
ཚེ། སློབ་དཔོན་བླ་ན་མེད་གཅིག་པོའི་ཀ་ཏ་ལུང་མཛད་པས།
དེས་མཛད་པའི་སྐྱབས་སྐོ་རས་གས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་
པར་བརྒྱུད་པ་ལས་ཁྲེ་ཤུ་ལེ་ཀྱི་ཡབ་བླ་མ་ཤ་ཀ་ཤྲཱི་ཞེས་
གཟེགས་ནས་མདོ་མཐུ་དགེ་ལས་ཏན་པོའི་སྡེ་པ་མ་ཡོ་མཛད་དོ།
བླ་མ་དེས་བླ་ན་ཟ་མཁའ་ཁྱབ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་དཔའ་བོ་ལུ་ཀ་ཏ་བསྐོས་ནས་
གནང་། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལས། བདག་
ཅག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ཤེལ་ལམ་སྤྱུ་རུ་ཆེན་
པོ་ལས་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཐུབ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཀ་པི་ལ་ཝཏྶུ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན། གཙོ་བོ་ཤཱཀྱ་ཟླ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ལྷུན་དཔེ་ན། ཆ་ལུང་བུ་ལ། བསྟོད་པ་རྣམ་ལ་རྒྱ་
བ་ཚ་ཀ་དུ་ཁྲམ་ཆོས་མཛད་པའི་དམ་ཚིག་རིང་མའི་བསྐོད་བའི་སྐབས་

ལྟར་གསུངས་པས། འདིར་བསྟན་ཞི་བགོད་པགའ་བྱ་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱ་ཤཱཀ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་ནི་
ཚེ་རྒྱུད་སྐྱོའི་ལུང་མེ་ལྟར་བར་མ་ལ་སོགས་པ་མགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་
ཐུ་མའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་སུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་རྟེགས་པ
དང་ཐུབ་བཙུན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདི་ཁོ་དམགས་པའི་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྟོན་
བ་དགེ་འདུན་བཀའ་ཤིས་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ། རྗེ་བཙུན་བསྟན་པ་རྒྱལ་
དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཐོས་
བསམ་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་བཟང་པོས་ཉན་ཞིང་
བསྒྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ་
མཐོང་། རི་མོས་ཤཱཀ་པ་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལུང་ལས་
བྱུང་བ་ཙམ་ལ་ཟད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ་སྣང་ངོ་། །
དེ་ནས་ཤཱཀ་པ་བཀའ་ཆུབ་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་སྣང་ཡང་། དཔོན་སློབ་མཁན་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅུ་
མ་ཟུབ་པའི་གོ་ར་ལ་" གཞན་དོན་དུ་བ་ཤེས་པས་རྒྱུན་ཆ་དང་པར་སྣང་།
ཕྱིས་གཞན་དུའང་པས་ཁྲེལ་བཙོལ་ཡང་མི་རྟེད་དོ། །དེང་
ས་དཀོན་དུའི་ཁྲི་དང་ལྡུམ་མོ་འདི་སྐོན་གྱི་ཁ་དམས་པའི་ལག་སྟོལ་
རྒྱུན་མཉམས་པ་ཞིག་མེད་པར་སྣང་ངོ་། །ལྡུམ་མོ་འདི་ཉིད་ཀོ་
བ་དག་ཀ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱབ་སྐོས་ཤིང་ཡུལ་ཆེ་ཀུ་ཁེའི་མདའ་ཆོས་
ལྡེ་སྒོག་ས་དེ་ཀོ་ཤེར་ཁེད་སྐྱོངམ་ལ་རྟེད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་ཤ་ཁ་
ནི་ཡབ་ཀོ་དང་ཀོ་ཆེ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་
གཉིས་ཡལ་ཁ་དས་དཀར་ཞིང་སྐྱེ་དམ་ཡང་ཐུབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
ཏུ་སྐྱེས་བའི་དང་ཀོ་ཤེར་ཁེད་སྐྱོངམ་ལ་ཡང་ཐུབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
ཏུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པའི་ཐལ་པར་ཤཱཀ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་
དམ་ཆེན་ཀོ་ཤེས་ཁ་ཤིང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཁ་ཡིན་ཞིང་ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀོ། །དབང་སྐྱུར་གྱི་
ཀོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀོ་ཤེར་ཁེད་སྐྱོངམ་ལ་ཡང་ཐུབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་

བ་ཤད་བའིམདཀའི་རྒྱས་པལྟར་གྱིས་ཅོ་ཙེ་རཐ་དེང་ཅན་ཞེས་བྱ་དཔལ་ཆེན་
པོས་བཏུལ་བ་དེ་ཡང་འདི་ལྟེ་ཁེམ་མོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་སྐྱེ་གཤི་ཅིག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ་ཁེ་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བཅིག་གོ །དེ་ནི་བདུད་རྩུ་རྣ་
སྐྱེས་ཏེ་བདུད་པོ་མཆེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནི་གྲི་དམོ་བའི་དེ་དང་པོ་ལྟ་མོ་དང་དེ་མ། གཉེས་པ་ཀུ་མོ་
དམ་ཚེ་མ། གསུམ་པ་གོད་སྐྱིན་དམ་ཚེ་མ། བཞི་པ་
འཇེ་མོ་དམ་མཚར་འདི་ཉིད་བཟུང་མ། གསང་དེ་བདག་པོ་
ཆེ་ཉིད་པས་དམ་ཚིག་སྐྱེ་ལུ་འཇིམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བྱ་ཁས་པོ། དུར་ཁྲོད་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཀུ་ནེ་བསྡུད་ཀྱི་མ་མོ་
བརྒྱད་བཞུགས་པ་པས། མཚོ་འདོམ་བཞི་ལ་ཆ་ལུ་གྱི་
ཚེ་བསྡུད་མ་ཏོ། ཕལ་ཆེ་རམ་མི་ཤ་སྐྱ་ཤ་ཁ་ཡས་
དམ་ཅ་མས་ཀྱི་ཅོ་ཏུ་ཟ་ཁེ་ཤ་ལོད་ཀུ་ལ་ཅན་ཁ་ཟ་བཞི་ཤས་བཟུང་སྟེ་
སྐྱ་ཤ་ལ་བས་ཁ་ཅམ་ཤ་ཟན་ བཞེས་ཏེ་རང་ཉིད་བཞུགས་པ། ཤ་ཁམ་ཐུག་ས་
དང་ཐོ་ཤ་ལ་རྒྱུ་དམ་ར་དུ་ཁཱ་ཐུག་པས། སྟེང་ཤ་ཟ་དང་རྐུ་སྐར་
འོག་ཐུ་དང་ཤ་ཁ་ཐོ་ཤ། །བར་སྣང་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱུ་ཐེ་ཁམ་ལ་ཅང་དབང་
མེ་དུ་བཀོ་ལ་བས། རེ་དམོ་ཁ་ཤ་མོ་ལ་ཞེ་ན་ས་ཐུ་ཤ་བ། ཁྱི་
ལྟུ་ར་དུ་ལྟ་མོ་སྐྱ་འོ་དང་ཅན། ན་ང་ལྟ་ར་དུ་ངོ་ར་སྲུ་ན་ཤ་མོ།
ཤ་ས་བ་ཁྱ་ར་དུ་དུ་ར་ཁྲིད་ཀྱི་འཇེ་མོ་ཁ་ཞེ་ཤ། མོ་ར་སྐྱ་ཤ་ཅི་ཤི་
རྩ་ཤ་ཅེད། རྒྱ་ཆ་ཤ་ད་ཤ་ཤ་ས་སྐེ་ཤ་ས། དཀོར་
བ་ཁ་ཤ་ཅང་ཀྱི་ཁ་ད་ཁ་ཤ་ཁྱ་ཁ་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟེ་མོ་ཁ་ཞེ་ཤ། ཁྱི་
དེ་ཆོ་མེ་རི་ཁ་ར་ཁ་འི་དུ་ར་ཁྲིད་དུ་ཤ་ས་བ་འེ་ཁ་ད་ཤ་ཁོ་ས་དང་ར་སྐྱ་ར།
ཁ་ཤི་ལ་ཁ་ཆ་ལ་ཁྱི་དུ་ར་ཁྲིད་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩ་ལ་ར་ཁྲོ་རྣ་ཁ་ད་མ་ལ་ཁ་ཏ་ཤ་ས།
དུ་ར་ཁྲིད་ཆེ་ན་ཤ་ས་ཤ་ལུ་ད་ལྷེ་ཁ་ད་ཤ་ཁ་ཅ་ཤ་ས་ཆ་ན་ད་མ་ལ་ཁ་ཞ་ས།

སོ་སགས་ཀྱིར་གྱུར་ཕོད་དུ་མཚོ་བདེའི་སྒོར་རྒྱུད་རྣམ་གཞག་སྤུངས། ནང་དུ་སྐྱིང་རྒྱ་ལ་བཏགས། ཕྱི་རུ་རྡོ་སྐུར་ཚེན་ཆེ་བྱང་བར་དུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གཉེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྡུང་མའི་གཅོད་ཐུབ་མེད་མ་ཡིན་པ་བཟང་བླང་དོར་བྱ་བའོ། །དེའི་ཁས་ལེན་སོ་སོའི་སྡུག་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མ་ཞིག་པོད་བར་སྣང་བ་ལས། མཁའ་བདག་ཉང་རལ་པ་ཅན་ཞི་བས་མ་ཡས་མཚོ་དཀྱེན་ནས་བོན་སྡུག་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ལས་ཐལ་བ་རྣམས། ཆོས་རྒྱལ་ཆུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོགས་ཀྱང་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོགས་ཀྱང་ཟད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚོགས་ཀྱང་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཏེ། ཆུལ་དོ་ཆེནཏོརྩ་མཐོསས་ཀྱི་ཆུ་དཔལ་སྐྱེས་ཤས་དཔུ་
སྐུབ་པ་ཞེས་བྱ་པས། ཆུལ་པོ་འདི་ཏེ་ཆུ་ཤཆ་དཔའི་སྐབས་
སུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀ་དབའི་བདག་པོས། སྐྱེ་
རྒྱལ་ནོའི་སྡུག་ཐྲེལེ་མཉམ་ཅན་ལྟ་མ་རབ་ཟིག་ནས། འདི་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་བསམ་བ། །
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མས་དཔའ་རྣམ་རྒྱལ་མར། །འཕྲོ་བ་ཀུན་སྐྱོབ་ཅིང་
ནས། །ཆུལ་གོ་རྩ་མཐའ་ཐོག་བ་དང་། །སྡུ་མོ་
དཔལ་བ་ཟུག་བ་རབ་མོ་ཡི །། །སྡུག་སྡུལ་སྐྱེན་ལམ་བཏབ་པ་
ཡིས། །འཕྲོ་བའི་བག་མ་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། །
སྡུ་རྩ་མག་བཟོ་རབ་འདོད་པ་ཡི། །བཅོམ་སྡུ་སྡུ་ཡི་སྡུ་ཞེས་
བསྟོད། །དབུལ་བའི་གནོད་པས་ལེལ་ཞེད་པ། །གཟུགས་
ཅན་མིག་ཁམས་སྐྱེད་ཏུ། །ཆུལ་མཆོག་རྩ་མག་ཏུ་ཤས་ཐསྟུང་
བའི། །འདོད་ཆེ་རབ་ཆུག་ཅེས་ཟེར། །ཞིང་
སངས་ཆུག་ཏུ་མའི་ཞལ། །ཆོས་བསྟན་པས་བཙན་བདག་གིས་ཀྱང་།
དེ་ནི་རང་གིས་དོན་གཐོ་བ་ཡི། །དབུལ་བས་ལེ་ལའི་དོན་བཀུ་ཤོས་བ།།
དེ་དག་བདག་གི་རབས་ཤད་ཀྱིས། །ལེགས་ཅན་ཆུག་ཏུ་མཐོ་ཅེས་
བའོ། །ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཉིད། །ཞོན་གསལ་ཤ་ཁ་
བའོ་དང་ཆེན་རྩ་པ་རབ་ཀུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ན། འོད་ཟེར་རྩ་མས་པར་
ཆུས་བ་ཞེས་ཅུ་བའི་ཐད་ཀྱི་ཤི་བ་མས་སུ། དེ་བ་ཞིན་ཤེ་ཤེས་ཤ་
བདག་བ་ཅོ་མ་བ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་ཤ་འོ་ས་ཆུས་ཀྱི་མཐོ་སྐྱེད་པོ་བཀོད་
བའི་ཁ་ཤེས་ཅུ་བ་ཐེག་དེ་ཅུང་ཟད་ཅུ་བར་སྐུར་ཏོ། །དེ་ནི་
འཁོར་ཡང་ཆོད་མེད་ཅིང་སྲང་མེད་དོ། །དེ་ས་སྡོད་དེ་ས་འདུག་
ཡང་སྲང་མེད་ཅིང་ཤ་ཁ་ཤས་ཀ་བ་ས་ཤེ། །དེ་ཅི་ཆོ་ཀ་ཀུད་
བསམ་པ་བ་ཅུ་ཤ་བྱེ་ཅི་བ་དུ་ཤ་ཤས་ཤེ། །དེ་ཅི་ཆེ་ཅི་ཆོད་
ཀུད་བསམ་པ་བ་ཅུ་ཤ་ཁ་ཤས་ཀ་བ་སྐུར་ཏོ། །དེ་ཅི་ཆེ་ཅི་ཅི་

དུགས་ནི། དཔལ་དཀའ་བར་རྫོགས་པའི་གདན་རྒྱལ་ཁྱིམའི་སྐྱིད་པོའི་
ཞབས་བརྟེན་རྡེ་པའི་རྒྱལ་ཐྲུལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་བཤད་རིམ་ཆེན་མདའ་བ།
སྒོང་པཎ་མའི་ཐུང་ཆུ་བས་མདའ་པའ་''ཞེས་པོད་དེ། དེས་ས་མས་
ཅན་པམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་དཀའ་བར་རྫོགས་
པའི་གདན་རྒྱལ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། བདག་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་མས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེད་བར་
འདོད་པ་ལས་དགའ་རྒྱལ་བ་དང་དགའ་མཆོག་པས་མེ་མས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེད་
རྗེ་ལྷར་ཁན་པཆེ་ཞེས་གོས་ལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདི་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་ལས་མས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེད་
ན། རིར་བཅད་ཆོགས་ཀྱི་དོས་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
མཐའ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་དཔལ་བཟུང་བ་ཟངས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ས་
ལ། ལྷའི་གཞལ་མེད་བའ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དཔག་
བསམ་ཀྱི་ཤིང་བཞི་དང་། དགོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་མཛོད་བརྒྱ་དང་།
བྱམ་པ་བ་ཟ་དང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྡུག་དང་། ཆ་ལུགས་
པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་ཅི་མོ་རྒྱ་དང་། མཛོག་པ་
དང་། ཀྱེ་བར་མཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལགོ་གས་པས་ཟ་བ་ཆུ་བརྒྱ་
པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྷའི་གྲུ་མོ་མདའ་གླུ་ལེན་པ་དང་། གར་
ཟེད་པ་ལགོ་གས་པ་ལོ་རས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལོ། །དེ་ལྷ་གྲུའི་
གཞས་དེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་གྲུབ་ལུམ་ཆོ་གས་པ་ཏི་ལོ་རས་སྒྲོན་ལོ་ཡོད་དེ།
དེ་ལ་སྒས་མེད་པར་རྒྱུར་ཏེ། རས་ཆུ་ཐུགས་སྐྱེན་ཀྱིས་རྣམ་པར་
མོན་པས། རོ་ལམ་ཏེ་དང་ལོ་རས་སྒྲོན་པ་རྟག་ཆུ་རྩེ་ཞིང་། བདེ་
བ་ཁ་ལོ་རས་ཀྱི་སྒྲོན་ལོ། །དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པམ་ཐོ་བ་པ་ལེམས་ཅན་ཀྱི་
དོན་ཀྱིས་ཤིས་པ་རབ་ཀ་ར་སྩལ་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
དཔའ་རིན་ཆེན་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པམས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་
ག་ཤིས་ལས་ལོ། །ཡང་དཀའ་བར་རྫོགས་པའི་ཚངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཐུགས་རྗེའོ།། །།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལས།
སྨོན་སྒྲོ་སྐོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་ལྷག་བའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པས། བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་གསུ
མྱུར་དུ། ལྷ་རྒྱུད་པ་དང་། མི་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་པོ་རེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་ཚར་འབེབས་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་
གེགས་བཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ། ཞིང་པཎྜི་ཏ་ཀྱི་ཐམ
ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་རང་ཉིད། །ཞེས་
ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཡུམ་ལྷ་མོ་དཔལ་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས་
ག-ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་མུ་ཁེ་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལས།
ལྷའི་བྱེད་དང་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྣོས་པ། རྒྱལ་དུམ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཤིན་དུ་ཞུམ་དུ་ཞུགས་པ་སྐྱེས་
སོ། །ནང་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །
བདག་གི་རྒྱུད་ལྷའི་ གུ་མཛོས་པ་ལྷ་ན་སྟོག་པ་ཞེས་ཟྲུགས་པ་སྨིས་ན།
དཔེ་འམ་སྒྲིག་པའམ་ བདག་གི་མ་འཚོ་ལའོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། །
དེ་ནས་ཟླ་མ་ཟེ་རིགས་ཟེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲལ་པ་མཛད་ནས་ཤེས་པ
མདར་བཞག་ཅིག་ལའོ་ཞེས། འདི་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྲུངས་པ་
ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དེ་མཚར་རོ་ཞེས་ཟེས་སོ། །དེནས་རྒྱལ་པོའི་
ཐུགས་རབ་ཏུ་དགེས་ནས། ཡུམ་གྱི་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྒོས
རྒྱས་བཀྲུས། རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་ཤུལ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་
བཞིན་ནོ། ཡུམ་ཡང་ལུས་བདེ་བ་དང་ཀེ་མས་བདེ་བར་སྐྱེ
ཏེ། སྐས་དེ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་ནས་བདེ་བར་བཅོས་སོ། །
དེའི་སོང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཤིང་རྫུས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་དང་
དགའ་བའི་མཆོད་བཏུ་གས་ཏེ་སྐྱེས་སོ། །དེ་རིམཆོག
ཡང་གོང་སྐྱེས་པ་རིན་ཆང་བའི་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཞེས་བཏུ་གས་སོ། །

དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐོས་སྒོས་ཀྱི་ལུམ་ཁའི་ནང་དུ་སྐྱུ་འཆག་ཏུ་ཟོད་པན། དེ་ནས་བུམ་ཁྲིགས་ཏུ་ལེགས་པས་བཀའ་ཅི་ཡང་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ། ། ཀུ་ དེ་ནའདུས་པའི་བུམ་ཟོངས་སུ་ཡིན། བདག་གི་ཉེས་ཐབ་ཅོག་སྒུ་ཟོངས་སྨྲངས། བདག་གིས་ཉེངས་མཛེས་པའི་རྒྱུན་ཀཅིག་དབུལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་བཏང་ཏུ་མཛོས་པའི་བུམ་ཟེང་ལྷ་ཡི་བུམ་དེའི་མཚན་མཛེས་པས་བཀུན། ལྷ་ཡི་རྒྱན་མཆོག་སྣ་ཚོགས་མཛེས་པ་ལ། བདག་གི་མཆིང་བུག་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། འདི་དག་བཞིས་ལས་རུག་ལ་དགོ་དགོས་པ་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགྱེ་རྒྱན་གསེར་ལ་བྱིན་ནས་བསྐུལ་ལོ། ། དེ་ནས་བུམ་དག་སྣ་ལ་བ། ཁྲིད་ནས་འཚོར་པ་མཆོག་ལྷན་རྒྱལ་བུ་""བགོད་ནམ་ལ་དཔལ། ། མཆ་ཞིང་བཞི་བཅོད་འབར་ལྷ་ཡི་མཆོག་ལྷུ། ། བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཅ་ཅོ་ཅ་ཅོ་ཅ་ཅོ

བར་གསུངས། སློབ་དཔོན་འཕགས་བཟང་སྐྱེ་དགེའོ་ཞེས་གསལ་བའི་
བདག་བོས་ཞལ་ཐམ་དོན་སྐུམ་དུ་ཟིགས་ཏེ་གསུངས་བའི་སྣང་ཚིགས་རབ་
པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལས། སློབ་དཔོན་འཕགས་བཟང་སྐྱེ་དགེ་སོས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་
རྒྱུད་ཏིལྡེར་ལགས་ཤེས་པས། ངས་ཀང་ཤཱཀྱའི་གཙུག་པར་
ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིག །སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེན་ཆེན་
མང་ཞེས་བྱ་བ་དེས། ངའི་མ་ཡང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་དེ་ཆེ་རམ་
གེ་མས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ཐུགས་ཡང་དག་ལུང་བོ་རྣམས་
སྨིན་ཚོ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས། ངས་ཀང་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་
ནས་བཀའ་དགོངས་ཏེ། ཆོ་ཕྲེ་མས་ངས་མི་རྒྱ་བར་གེ་མས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་གསོལ་ཁམ་བཏབ་པས། བ་
མའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དུས་སུམ་རྟེན་ནམ་ཞེས་ལྷུང་བོ་ཅན་གྱི་ཚོ་བྱང་
ན། གཤོང་སྨྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་དང་སྡོང་རྣམས་ཤོག་ཅུ་
བ་དང་། ཡུམ་ལྷམོ་བཅུ་གཅིག་བཞི་ཡི་གེ་སྣ་ལས་སུ་སྐྱུ་
འབྲུངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོ། །ཡབ་རྒྱལ་ཚེ་ལྡན་སུས་གཅིག་
ཚོང་བས་རྣམ་ཐོས་སུས་ཞེས་བམཆོད་བཏུབ་ལས་སོ། །དེ་ལ
ལུས་ཤས་ལུམ་སྐྱེས་ཏེ། ཤཱཀྱ་སྐྱེས་ཚེ་ཞེས་བྱ་བཏུབ་ལས་སོ། །
ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་པར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀ་ནི་ཤཱ
ཤཱཀྱ་རྒྱང་སྟེ་སྐྱེས་ཚེ་ཞེས་བྱ་བམཆོད་བཏུབ་ལས་སོ། །ཤཱཀྱ་
ལྷ་དེ་ཡུལ་དུ་བདུད་ཀྱི་དམག་རྒྱང་བས་ཡུལ་དེ་ཐོ་རངས་ཤཱཀྱ་སུས་ཐུབ་
པས་ཡུལ་འཁོར་སྐུ་ཁམས་ཅན་ཡང་མཆོད་བཏུབ་ལས་སོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་ཀོ་ནས་བདག་གཞན་ཞིང་རྒྱས་ཀྱི་
བར་ཆད་ནས་ཐོག་ལས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་བ་ཞེད་བཀའ་བསྩལ་ནས་ས་ལ་
གནས་པར་མངོད། ཅེས་དང་། རྣམ་ཐོས་སུས་ཀྱི་

ཁབས་ཀྱི་ལྷུར་མཛོད་ཀྱང་ཞུལ་བས། དཔལ་ལེགས་པར་བ་ཤད་ཀྱི་མེ་
ལྕང་ལ་རྒྱུད་ཤོག ། ལྷུད་པོ་ཅན་གྱི་ཚོ་བྱང་ཞེས་བྱབ་ཀྱི། ཏིག་པོ་ཅེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞུགས་མེད་པ། ཡང་རོག་
མེད་པ། མ་བྱས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། གསེར་གྱི་ཀ་བ་
སྐོང་བྱས་བརྒྱད་ཅུས་རྒྱན་བྱས་པ། གསེར་གྱི་རབས་བསྐོར་བ། གསེར་གྱི་ཐུན་སྐོང་བྱས་ལྷ་བརྒྱ་པོད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་བའི་དང་
ལྡན་པ། ཕྱོགས་མཚམས་བཞིའ་འཕགས་པའི་མོར་བརྒྱད་
ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཀ་རམ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། རིན་
པོ་ཆེའི་ཤིང་། ཤུབ་ཀ་ཟུམ་པ་བཟང་པོ་དང་ཟུངས་ཀྱི་ཛོད། བྱང་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་དང་འདོད་འཇོའི་བ། ལྷོག་ཡིད་བཞིན་
ཁྱོའི་མོར་ཟུ་དང་རིན་པོ་ཆེ། དཔྱལ་ཕུག་ཆེན་ཀྱི་ལ་དབུགས་
རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་མེ་འཇིག་ལ་ས་ཀློའི་ཐྲི་ལ་ཆུ་བཞིའ་ཤྲེན་
ཚེམ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་ཕྱོ་རིམ་སྟེ་བཅུ་ཀྱུ་རྩ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལྷ་དང་། ལྷུ་དང་།
ཁྱིམ་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཆེ་
བཞིའ་སྐོར་དེ་ལྟ་བུའོ་ཅོམ་ཀྱི་ཚོ་ཐང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ཞབས་ཏེ་ལྷུར་ལེགས། དཔའ་བོ་དང་།
འཇིག་པོའི་གཉེན་མོ་ལྷ་མོ་དེ་ཁ་ཅན་ཞབས་ཏུ་བཞེས་ཏེ་ལྷུ་དཔའ་བོ་
འཇིག་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བས་མ་འཕེལ་
ཁྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིམ་པས་འཚོ་བ་རིས་བྲག་གི་བུད་མེད་ཀྱི་ནང་
ནོར་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
བས་མ་འཕེལ་ལ་རིམ་པོ་ཆེ་དུང་དང་། དྲུང་ཆེན་པོ་དང་།
བཏུང་བ་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཏེར་ཆེན་པོ་བཞི་རི་ཡས་ཀྱི་ཟུར་
བཞིར་སྐུལ་ཏོ། མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡལ་པོ་དག་སྟོང་བའི་
ནོར་སྐྱེལ་ཀྱི་རྟགས་དེ་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་

སྣང་དང་། ཀུན་མེ་མེ་ཏོག་ཅན་གཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་གཅིར་གྱིས་བརྒྱད་
སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྐྱེས་སོ། །དེ་
ལྟར་བུམ་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐུགས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་གླས་ གཅིར་
གྱིས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བསྐལ་བའང་ཞེའུ་ལའི་རྒྱལ་པ་རེ་
རར། ཞོར་གྱིས་པོ་ཆེ་བཅུགས་ནས། ཞེའུ་ལའི་རྒྱལ་
པ་རེ་གྱིས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁྱེ་གཅིར་གྱིས་ལའོར་བ་བརྒྱད་
བྱུང་ངོ། །གཅིར་གྱིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཞེའུ་ལའི་རྒྱལ་བ་
བསྟན་པས་པའིགཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱའོ། །རྒྱ་སྐད་དུ། ཞེའུ་ལའི་རྒྱལ་པ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་རྒྱལ་
པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་
བཟློག་ཅིང་། རིམ་པོ་ཆེ་ཤེ་མ་རེ ། གླུར་བྱེ་
རེ་བཅུག་ནས་ཐེབ་པས་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་གཡོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་
མོ་བརྒྱད་བྱུང་ངོ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྡུར་བྱ་སྣམས་
པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ནས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
མཁའ་གྲོམ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་ནས་ནོར་གྱི་ཚར་འབེབས་ཏེ། མཐུན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ནས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་
པདྨ་མེ་ལྟ་རིང་མཆུང་མར་བྲང་བས། བདུད་མོ་ལྷ་རིང་མ་
ལ་གླས་གྱིན་པོ་བརྒྱད་སྐྱེས་ཏེ། གསོད་ཀྱང་ཅིའང་ཀྱི་ལས་
ལ་ཐོག་ལ་མེད་པ། རྣམ་ཐོས་སྲས་མ་ཐུབ་བའི་གཏན་
ཆོགས་དེ་ནས་བྱུང་ངོ། །མི་ཀ་ཅི་པོ་ལ་འགོད་ནས་མང་
པོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་བརླབ་ལའོ། །འགོད་
མི་ཀ་ནོར་གྱིན་ འབུམ་ཀྱི་ལ་བསྐོར། །སྟོབས་ཆེ་ལ་
ཐུགས་བརླབ་ལབསྟེད། ། ཐུབ་དབང་གི་མཆོག་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་ལ། །གཞན་ཀྱི་དྲུང་རྣམས་འཛིམས་པར་བྱེད། ། དམག་དཔོག་ཆེད་ལ་ཐུགས་བརླབ་ལབསྟེད། །མི་འཇིགས་ཤེད་

གེའི་གངས་ལ་བཞུགས། ། དགུ་པ་རིམ་ཅེའམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱ། ། རྟོག་ལས་གདགས་རྒྱལ་པ་སྐྱབས་འཚོལ་བསྟོད། ། གཡག་ན་རིམ་ཅེའམ་དགུ་བ་ཐོ་བསྡུམས། ། བསྡུམས་པས་གེར་ཐོས་ཆར་པར་འཛེབས། ། གཏེར་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བསྟོད། ། གཡོ་ནམ་མེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་བསྡུམས། ། འདོད་དགུ་སྐོར་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བསྟོད། ། སྐུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟོག་བརྒྱད་ལྡན། ། ..... སྐྱབས་སུ་མཆི་གས་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བསྟོད། ། ལྷ་བླུ་རྟེལ་གསུ་ཡི་རང་ལ་ཏེ། ། རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་བསྟོད་པ་སྐུལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས། རིམ་གོང་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱེ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་དགྱེས་པོ་དང་། ལྷ་དགུ་ལ་སོགས་དང་། བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་མ་སྐྱེ་རབ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱེ་ཀྱེ་གཅིག་སྤྱིན་རྣམ་པར་གྱུ། ། འཇིག་རྟེན་གཞན་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཐུང་ཚེགས་ལ་སོགས་ལྷ་ཡིས། ། གཏེར་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བསྟོད། ། མི་དགྱེས་པོ་དང་ལྷ་དགུ་ལ་སོགས་ཅིག་ཅེས་གསལ་བར་བྱའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཚིག་ཅེས་ཏེ་དེ་དེ་ཁོ་ནར་ཏོ། ཐུགས་དང་བྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། གསང་བའི་མཚན་ཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་རིམ་ཅེའམ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡིས། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ

གཞོད་སྐྱེན་ཆེན་པོའམ་རྒྱུད་པའི་ཚེམ་ལྷག་བདག་གི་སྐྱབས་རྣམ་པོག་
གི་སྲུའི་འགོ་རུ་གཡ་ཐུབ་ཀྱིང་རྣམ་བཅགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཞོད་སྐྱེན་ཆེན་པོས་ཀྱེ་དེའང་ཁོ་རང་བསྐྱར་རོ། །
ཞེས་པའང་། གཞོད་སྐྱེན་དཔུལ་པའི་ཅན་ཞི་རྒྱུ་ལས།
འཇམ་དཔལ་དཔྱངས་ཀྱི་སྐབ་ཀའ་སྐྱེལ་པ། ཉོན་ཅིག་ཁམས་
བརྒྱ་རྩེ་ཅན། །ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་དཔུལ་པ་ཅན། །
རྒྱལ་པོར་རྣམ་མང་པོས་པ་དང་། །ལྷ་མོ་དཔལ་ལ་ཙུ་ན་ཟང་མོ་དེ་
གླ་ས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རིལ་ཆེན་མང་། །མི་...
མཐུན་ཚོགས་འཇོམས་ལ་ལུས་བརྡ་པོ། །མཐུན་པའི་དཔུག་ཁ་
དཔུང་དཔལ་བསོམས་པོ། །གཅེར་ཆེ་ནམ་འགམ་ཇོང་ཇོམ་བྱ་...
ལ། །གཅ་ཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་རྩེ། །ཤྲིན་...
གཡང་བརྩེ་རྗེ་ཆེ། །ལས་རིམ་རྗོགས་པ་རང་བ་ཤད་ཀྱི། །
རོགས་ཅན་རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་པོ་བཟུང་། །ཞེས་རྣམ་པཊི་གས་སྲས་དང་།
ཇོ་སྤྲུལ་དང་། གཅ་ཤིན་རྗེ་མ་རུ་རྩེ་འམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཏོ་
པོ་གཅིག་ཏུ་གས་སུ་འགྲ། རྒྱལ་པོ་རྣམ་པཊི་གས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་
རིམ་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དཔས། ཞེ་ཨ་མགོ་ནོ་པ་ཅོམ་ལྡན་
འདས། །ཆོས་སྐྱོང་གུ་ལས་ཁྱད་འཕགས་བའི། །
རྣམ་པཊི་གས་སྲས་ཞེས་མཆོད་གཏགས་པ། །དམ་ཆོས་འཛུང་
བའི་སྡུང་མ་དེ། །ཀོ་རྒྱུ་གས་ཏུ་ཆོག་ཀ་རྒྱུ་ལས་བདག །
སྐྱབས་བདེ་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ལས་ལ། །ཞེས་ཞུ་ལས་པས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཆོ་ག་སྐྱོང་རང་རྒྱུ་
འདི་སྐྱར་ཏེ། །ཤེས་བའི་སྡོམ་ཀྱིས་ཁོ་ཁ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། །
ལྷོ་ཕྱོགས་འཇམ་གྲི་དགེ་གཙུང་དེ་དག། །རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་
རབ་གས་ལ། །ལས་པོ་ཉིས་ཏེ་ཞེས་ཏེ་ཅན་པོ་མོ། །
སྐབ་བའི་རྩོ་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རྒྱལ་བྲིམ་ས་མི་བཞེད་ཆོས་པ་

སྡོང་། །རྒྱང་གཡུག་ཤན་རོར་བྱུང་། །དམ་ཆོས་དགེ་
བའི་དོན་ལ་མོས། །ས་དམ་རྒྱབ་འདོད་རེ་བ་རྒྱས་པ་ལས། །
སྡོམ་པ་སྐྱོང་ཅིག་དང་ཡང་རོང་། །བཟང་པོའི་དུས་གསུམ་
སྐྱེས་པ་བཀྱེ། རྒྱལ་བྲིམས་བའེ་ལ་ཆ་གས་པར་འགོད། །
བསྐལ་པ་དེ་ཡི་སྡིག་ལ། །ལུ་ཡུལ་བས་མ་གཏན་གྱི་ངེས་ཤུགས་
སུ། །ལུ་རྒྱལ་ཟིག་ཐུག་བརྟན་པ། །མཆོད་དོན་
ལྷག་པའི་སྐྱེལ་བྱ་སྐྱེལ། །དཀར་གསུམ་ཟས་ཟ་དམ་ཆོས་སྐྱོར། །
མཆོད་ཞེས་ཤིང་ཏ། །འཕྲིས་ནི་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ལ། །
ལྷ་ཡུལ་སུམ་རྩ་རྒྱ་གསུམ་གྱི། །རི་རབ་རིཡི་རྩེ་མོ་ལ། །
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཟང་ལྷན་སྤུག །རྩ་མ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁར་པ་
བཟང་། །ཐུགས་བཞིད་ཁ་ནས་ཁ་ཤིས་བཟང་། །ཡོངས་
སུ་ཆོས་བཟང་པས་སོགས་ལ་པ། །ལྷན་སྤྱན་གྱི་ཐུང་སྐྱེས་ལ་
ལུ། །ལྷུང་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཡ་བའི་རྒྱལ་
པོ་རྣམ་ཐོས་ཏེ ། །ཡུམ་ནི་ལག་བཟང་སེར་རྟ་མ། །
རྒྱལ་གྱིད་ཟབ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཁ་ལ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གྲས་བཟློག་
པ། །དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དོག་ཏུ། །དོད་དད་ལ་
ག་ཡོད་སྐྱ་བྱང་བས། །ག་ནམ་ལེ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ། །
ལྷ་ན་སྤྱན་ཅིང་མཇོས་པའི་ཁ་ཟུག་ལ། །རིན་ཆེན་སྤུ་ལྤའི་རྒྱན་ཀྱིས་
བརྒྱན། །ཡིད་བཞིན་ཤིང་ལྟ་ལྤ་བརྒྱད། །རིན་
ཆེན་མཇོད་མང་སྐྱེན་ལ་སྤྱོད། །བས་མ་གཏན་ཇི་རིལ་བ་
རུ། །འཇམ་དཔལ་སྐུལ་པ་རྗེ་རྫོགས། །སྡོམ་པ་
ཤེད་ཅིང་བཅང་རྫོགས། །འཕྲོ་དུག་སྐྱེད་པོ་མཐར་རྫོགས། །
ཡེ་ཤེས་ཤེ་མས་དཔའ་ཞིག་ཡང་མཐོང་། །སྐུལ་སྐྱ་ཏེ་ལྷན་
རྒྱལ་པོར་སྐྱས། །ཡོངས་འདུས་བརྟེལ་ཤིང་བྱུལ། །
འདོད་ཡོན་ཐབ་ཅེད་མས་སྐྱ་ཆོས་ཤ་ར། །ཕྱག་དོག་ལྷ་ཡི་

སྐྱེ་མེད་ཀྱིས། ། འདོད་པོས་ཤིང་ལྷུ་དང་རྩོད། ། ཐུབ་དབང་སྲེད་གཞོང་རྟག་སྐྱེས་དང་། ། རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡང་མགོ་ཀྱང་དུབས། ། རྣམ་པར་སྣང་རྒྱུད་ཀྱི་བགེགས་ཡང་། ། ཐུགས་བཟང་རེས་གོག་ཚུལ་འཕྲུལ་ཀྱིས། ། ལྷུ་ཡི་སྡེ་བཞམ་པར་བྱས། ། འདོད་པའི་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། ། ཡིད་ཆད་བསྐེལ་བར་སྐུར་པ་ཡི། ། དཔའ་གོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷུ་བཅས་ཀྱིས། ། རྣ་མཐིལ་གྲགས་ལ་བསྐུལ་བ་ལ། ། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་རེས། ། སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་རའུལ་སྐྱ་རྐོག་མཚོ་ན། ། འོད་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཀུགས། ། མཆོག་ཆེ་མེད་པ་ཁབ་ཀྱི་བཞུགས། ། བསམ་ཡས་སྐུ་ལ་ནས་འཐབ་བ་ལས། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཤེས་བྱ་ཡི། ། ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཐེག་ཆེད་པས་བསོས་པས། ། དགའ་བསོས་ཤོག་ཅེས་མཆོད་པར་གྱིས། ། ལྷོག་ཕྱིའམ་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་ཏེ། ། ལུས་ལས་མེ་རྒྱུའི་འཕྲུང་བ་བཞོས། ། རྡུ་འཕྲུལ་མཐོང་བའི་དུག་ཏུ་སྐྱལ། ། བཙུན་པས་ཁམས་ལྷ་མིན་དམག་མི་གཞན་ཡང་། ། ལུས་དེ་ཙོ་རུ་མཆོད་པར་གྱིས། ། རིག་པ་ཤུལ་ཁྲིད་མ་པར་བཅས། ། བཀའ་ཆུམ་པོའི་ཆོག་ཅེ་ཅོ། ། ཚ་ཀུ་ཀ་མེ་སྒྲིན་པོའི་ཅོ། ། ཀ་ལང་སྐ་ཁ་ཁ་ཀའ་ཡི་སྒྲ་མཁར་དང་། ། ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བ་རཁ་ལ་སྐྱིལ་བཞེས། ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཁ་ཁྱབ་པ། ། ཞྭ་ཡིའོ་ཚེས་འཁོར་སྐྱོང་བ་དང་། ། དཔའ་བོའི་སྒྲ་མཁའ་ཁ་ལ་སྐྱིལ་བཞེས། ། རོ་རྗེ་ཆུམ་པོ་ཁྲོ་བོ་ལ། ། པེ་ཀྱམ་ཁ་ལང་བའི་སྐྱ་ཁས། ། ཡོ་བྱད་སྤེལ་ལ་ཁ་ལ་སྐྱིལ་བཞེས། ། སྐྱ་མའི་ལས་དབང་རྒྱ་བཟལ་ཀྱི། ། སྤྲོ་མ་བ་ཐབ་དབ་པས་ཁ་བྲུ་ཁ་ཟུར་བཟང་། ། ཐུབ་ཆེན་བཅུད། ། བཀའ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཡོད། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་མ།།

ལྷ་ཞལ་མཐོ་དབས་སྒྲིབ་བ་བྱང་། །བསྐལ་པ་འདི་ཡི་ཐྱེམ་ལ། །
ཡང་དག་མནོ་རལམ་བགྲོ་དེ་དེ། །ལེགས་ལ་མཆོག་བདུད་རྩི་
དབལབེའུ། །ལྷུང་བསྟན་གཏོ་ས་སྟེ་འཚང་རྒྱའོ། །
དེ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པགསུམ། །ཐྱི་སྒྲུབ་ལྷ་སྟེ་ནང་སྒྲུབ་བདུད། །
གསང་བ་གནོད་སྦྱིན་ཡི་བྱང་གྲྭལ། །ཤྲི་དབ་དོན་དུ་ཤ་བ་ཤད་
ཀྱིས། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ལ་རྟུབས། །ཞེས་
གསུངས་པོ། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དག་དབང་རྩོལ་གྲགས་ཀྱི་ལ།
སྡོམ་དུང་སྡེ་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སལ་མང་དུ་བོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམ
མང་ཐོས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡོད། དེའི་སྲས་གྱུ་བོ་ཀུན་ད་འདི་
འབྲུངས། གནོད་སྦྱིན་ཐྱེ་རྒྱལ་པོ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་དགོ་ཅན་ཀྱི་
ཚེ་ཐུང་བ་ཞུགས། སྐབས་ཤིག་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འཁྲུགས་པ་
ན་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅེར་ཡ་ལང་ཐེག་ཆེ་བཏོན་དེ་ཅས་ཀྱི་བང་རིམ་
ལ་སྦྱོགས་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་རྣམ་སྣ་ཀྱི་བཏེད་མ་བཅོད་པར་ལྷ་མ་
ཡིན་རྣམ་ལེ་ཚོང་། ལྷ་རྣམས་ལ་བགོས་པར་ཐུར་བས་
རྒྱལ་པོ་ལས་གོ་ཚེར་ཐུབ། ཡང་ལྷ་ཡི་ཤིན་ཀྱི་རམ་སྤྲུངས་ཀྱལ་
སྐྱ་དེ་དང་བ་ཞེང་ག་ཟོ་ཞེའང་ཐ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་བསྟན་པས་ཐུགས
སྤྲུངས་ཚེ། ཡང་ལྷ་ཡི་ཤིན་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཀྱི་རམ་
ཡོངས་ཤིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཁེ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ལྷ་ཡི་ཤིན་རྣམས་ཀྱིས་
བརྒྱལ་ཏེ། ལུས་ངག་ཏི་ནང་བའང་ཅ་རྣམས་ལས་
པ་རབ་ཀྱས་གོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལུས་ཤན་པོ་ཐེ་གས་ཀོ་ཞེས་གསུངས།
གཅ་མ་བན་མཆོག་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམས་ཤས་ཅ་ཐྱུ་བ་ཐུབ་པ་
མདོ་ག་བྱབ་ལྷ་མ་ཡིན་བཏུ་ལ་ཤུགས་ཀྱི་ཤ་ཐུབ་ཤད་
ཀྱི། སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཅ་མ་ཤད། འཇུག་བ་ལུང་ལས།
སྡོམ་ས་ལས་རྒྱ་ཤེད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བ་ཞི་དོན་མམ་བ་ད་

ལྷོར་སྒྲ་སྐད་དང་སྐྱ་རྐྱང་དང་། ཀླུ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་རབ་
ལ། བཞི་ཀས་ལང་ངམ་རྐྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཁ་དོག་དང་ཞས་བསྐལ་བའི་
གཞི་བརྟུལ་ཞིང་ཟླུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱས་རྟེན་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་བའི་ཚེ། །
ཅེས་སྨོན་ཡམས་བཏབ་པས། མ་བཏུལ་ཞིང་གཏིས་མེད་ཐམས་བཟང་དང་
རྣམ་པོས་སྤུལ། ཀླུ་གཉིས་ཡུལ་འབོར་བསྡུ་དང་འཕགས་སྐྱེས་
པོར་སྐྱུར་ཏེ་སྨོན་པ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ལངས་ཀྱང་བཏང་ཡོད་ཅིང་། ཡུང་ཞིང་།
སྨོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་རྟེའི་ཡུང་བ་ཟེད་ཕྱུག། དམ་པའི་ཆོས་དང་
འབོར་རྣམ་པ་ཞི་བསྡུ་བར་རབ་པ་བཅས་ཏད། འདུག་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཏེ་གཡས། ཐ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་ལྷ་
བཅད་པ་ཤིས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བ་
ཤེད་དམ་པ་ལོ་ཚ་པའི་མདོ་དུ་མར་ཆོས་ཉན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བོ་དང་།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྡུ་བར་བཀའ་བཤྲོས། རྒྱུ་བོ་ཆེ་ན་
བོ་ཁ་ཤེས་དམ་བཅས་ཤེད་ཁ་ཅིག་ཁེའུ་དུམ་གསུངས་སོ། །
ཡང་སྨོན་པས་ཁམ་དཔལ་རྟ་རྒྱུ་གསུང་ཤ་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་
བའི་དགེ་ཚུལ་བཟོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ཁ་ཤེད་དེན་ཡོད་
ཁ་གསལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་། ཐུབ་རྟོར་རིག་བམ་ཆོག་གི་
དགེ་ལུགས་བོར་དང་། དཔལ་ལྡན་ཅན་ཞི་བོ་བྱང་ཕུབ་
རྟོར་ཞི་ལུགས་བོར་དུ་བང་སྐུར་བ་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་སྤེལ་མཐའ་དག་གི་དབང་
བསྐུར་ཤིང་ཁས་བླངས་ཏེ་བསྟན་པ་བསྡུ་བར་ཁས་བླངས།
ཁྱད་པར་རྣམ་གྲངས་ཁ་བཅད་པའི་ཐུང་ངུ་བཞེས་ནས་ཐམས་
ཅད་ལྟ། སེམས་ཅན་དབུལ་ཤིང་ཚོང་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ་
དུས་སུ། ཐུང་ཚོགས་སྐྱོང་བའི་ནོར་སྦྱིན་ཏེ་རྒྱུ་ཚོང་སྤྱི་བ
བཟུང་ཤས་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཤ། ཡབ
དབྱིངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་སྙི་

སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། ཀུན་རིག་ཡོངས་རྫོགས་པོའི་གྲུབ་མཆོག་ཏིལླ་ཀ་ནཱ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་ཕུ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་ཕུ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཁྱིམ་བདག་ཆུང་ངུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ

ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་བསོད་སོང་ཡང་བྱ་སྟ། ཡང་མཁྱུ་ཡང་ཟླ་དཀྲི་དམ་གཡས་ལྟ་ལ་འཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏ ཀྱི་གོ་ཟྭ་ཐོད་ཀ་ལྟར་ཁྱུ་གནས་བསྡུས་པས། མཁུལ་ཕྱེ་དམག་ཁམ་སྟེ། གནས་སྡུད་ལྷུག་བཅོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ ཅོལ་བས་རྒྱལ་པོ་གནས་སྡུད་ཞེས་གྲགས་སོ། །མདོར་ན་མཁའ་ཐོག་ལྟར་ཁྱུ་ཐང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དཀར་ཤོག་ལྟ་ལ་ཡེན་རྩམས་ཁམ་པར་མཇེད་ཅིང་། དཀར་ཤོག་ལྟ་ལ་གནས་བྱ་བའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀ་རཆེ་ནས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དང་དང་། ཁུ་ཚན། བཙུ་དང་བཟུང་ཆེ་ནས་ཏེ། །རི་རབ་ཀྱི་བར་དུམ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁེངས་ཆེ་ནས་གཅིག་བཙུན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་རི་བཏུས་དང་རོལ་བའི་མཆོ་ནང་ལ་གསེར་ཀྱི་ཟམ་བ་བཏུགས་ནས་སྡོང་ཁེངས་ཆེ་ནས་ཀྱང་། ཁང་སྐྱེས་སུམ་ཁང་དང་། ཀོང་ཁུས། འགོག་གས་ཏོ་དང་། ལྟོ་འཛོམ་བུ་སྐྲའི་མཐོ་གཅོང་ཐལ་ཅད་ཅང་ཐལ་བའི་ཚེ་དང་། ཐུ་ཆེ་བཙོ་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱུ་ཐང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ

ས་མནས་དཔའ་གཉེར་ནས་ལག་བཟང་དོ། །ཀུ་བཻ་དང་གཙོང་སྐྱིལ་
ཡ་ཀླུ་འབར་ཨ་གཉིས་འདྲས་པ་ལས། བུ་ཁག་པ་བརྒྱ་པ་ཅིག་
སྐྱེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ལང་པའོ་དང་
མཉམ། ས་མནས་ཅན་ཞི་ནས་དུག་རམ་གཟུ་མཆེ་བ་ཞི་རྒྱུ་གསུང་།
དེ་ཁྱེར་རྣམ་སྣང་ཀྱི་མོར་བྱའ་ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མིའུ་ཤ་ཞི་དོན་
རྒྱ་དང་ཡོན་མོ། །ཞེས་གསུངས། བྲམ་ཟེ་ཅོ་ཧ་ཀའི་
ཞལ་ནས། རྣམ་སྣང་ཀྱི་སྐྱོ་ས་ངམ་ལ་མེ་ཏོག་ལྟུམ་རར་ཕྱིན་
པས། བུ་མོ་གཅིག་དང་འཕྲད་པ་ལས་བུ་གཅིག་ཟུང་བུ་མོ་
སྣུལ་དུ་ཞོད་པས། གཉིས་ཀ་ཟེ་དགས་ཟོས་སོ། །
བུ་མོ་དེ་ཀུན་ཏ་ཡོ་དེ་བུ་མོ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་སྣ་ས་ཟང་
མི་ལ་བུ་གསུམ་དང་། བུ་མོ་གཅིག་སྐེ་བཞི་ཡོད་པའི།
ཆེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་པ་མིག་བཞོན། གཉིས་པ་རྟ་བ་ཀུ་པོར།
གསུམ་པ་ཏོམ་རྒྱ་ཁོ། །བུ་མོ་བརྒྱ་ཙུ་ཐུ་བུ་ཙམ་ཞེ། །
ཞེས་གསུངས། ཡང་བླམ་ཟུ་པའི་ཁ་ཡ་ནས། རྣམ་
སྣ་ཡ་བུ་ཉ་ཡོད་དེ། ཧོམ་བྱ་ལ་དང་སོག་མམེད་གཉིས་
ཡི་ནས་གསུངས། སོག་མེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཐུ་ཡོད་པམ་ཡུ་ཡིན་པས་
སོ་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ཤེ་སོ་ག་མ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཐུ་ལུག་ལ་ཁ་ཐེམ་
པས་ཧོམ་བྱ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཆོག་ཡང་
དེ་དོ་ཟེར། གཟུགས་ཆེན་གྱ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཨང་ནས། འདི
ལ་སྣ་ནས་དབང་པོ་ལས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་དགུ་བཅུ་སོ་ཅིག
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཐུ་སྣ་བའི། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོག་
དང་། རྣུ་གས་བཤོས་ནང་། གཙེད་གཤན་ནས་དབང་པོ་
སྐྱེ་ཐུལ་བྱུང་གི་སྐབས་གསུམ། མཆོག་ལྡན་རྣམ་དབའི་
གཡམ་གནམ་མཆོག་སྟེ། ལྷག་ཆོག་ལ་དེ་ཁྱེར་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་
སོ། །ཡང་རྒྱུད་ལེ་བཅུ་དགུ་པའི་ཐོག་ཏི་སྐབས་ཤ་ཞི་ལས།

འཇུག་པའི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་ཐོག། རིན་
ཆེན་སྣ་བདུན་ཡས་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ཡས་བང་མེད་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བྱས་རྣོར་བཟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྣོམས་པར་
བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྟོག་གེ་པ། རྟོ་
བོ་དང་། རོ་རྟོག་ཏུ་འཕོ་བ་ལས་པའི་འབེར་ཐུབ་
པོར་ཐུབ་པའི་མདོ་ནས། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པོས་ཀྱི་ཐུ་
བ་ཞེས་པ་སྡེགས་ཚིག་ཅུ་བཅོ་ལྔ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །ཀྱེ་བཅོ་མ་ལྡན་འདས་མི་དགེ་
པོ་དང་། ལྟ་དགེ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་ཐུབ་པ།
དེ་ནས་ལོངས་ཤིག་ནད་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་ལ་པ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །
ཀྱེ་མ་བཅོ་མ་ལྡན་རྣམ་ཐོས་སུ། འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་
ཡན་གང་དག་གི་ཐུ་བ། །ཐུབ་པོའི་ཤ་དེ་དག་ཟོས་ན་ཁྱོད་ཀྱི། །
གཏེར་རྟེན་མས་ཀུན་ཕྱི་བར་མཛོད་ཅིག །ལྟ་མི་ཤུན་ཕྱི་དགུལ་བ་
ལ་ལ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏས་ལས། ནོར་བུ་
མཛོད་ཀྱི་ཤུག་རྩ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐུར། གསང་མཆོག་ཆུང་
ཆུང་གེ་མ་དང་ཡིན་ཆེན་མང་ཞེས་བྱ་བར་བཀའ་སོ། །
དེའི་ཚེ་ཤ་ཟོ་དང་ས་སྟེང་ན་ཤ་ལའི་ནོ་བུ་ཐུ་བ་བྱུང་ལྟར་དེ་
ཉིད་དུ་བོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅོ་མ་ལྡན་འདས་ཤུ་ན་ངོ་རྩེ་ཐུབ་པོ་སྣ་ས་
རྣམ་གྲལ་ཀྱི་བཞོར་རྒྱ་བས་བླངས། རོལ་མཆོ་ཏུ་ན་ཀྱི་གླུ་
ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ཀྲུང་བརྒྱད། གནོད་
སྦྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་རྣམ་པོས་བླུད་བཞོར་དུ་བཅོ་མ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་རྒྱུད་བཞག་བླངས་ཏམ་བཅས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཤ་དང་ནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ་རང་བབས་སྐུར་རོ། །

ཞེས་འབྱུང་དོ། །གཟུངས་ཆེན་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་
སྣང་ཀྱི་ཞོང་ཁྲུང་ལོ་ཅན་ཞེས་བཀོད་པ་དང་། འཁོར་ཆོག་ལ་སྐྱེ་
དགོན་ཉེར་བརྒྱད་སྟོང་གསེར་ནས་ཐུམ་སྤུར་གཉིས་དང་། ལྷོར་ཆེན་
གཤལ་པ་བཅུ་རྩྭ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་པ་ལྔ་བརྒྱད་དང་།
འཕྲོག་མ་བུ་བཅས། གྲོགས་མེ་བདུན། མ་མོ་
བརྒྱད། ཐམག་ཡོག་དང་བཅས་པས་བཀའ་འཁོར་རྒྱ་བས་བླངས་
དམ་བཅས། བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བར་གྱིས་པས་
བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཐུགས་བརླབས་ནས། སྐུ་པ་ཡོ་ལ་མཆོག
ཐུབ་མོ་དགེ་དོན་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་རྒྱལ་ཆེན་གྲྭ་བཞི་ཡི་ལྷུན་མོང་བ་ནི། སྟོན་པས་སྐལ་པ་
དང་ལ་འབངས་བཞི་སྐྱོང་ན། ཀུན་རྒྱལ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་
བྱེ་བ་གཉིས། མཁའ་ལྡིང་སྐྱ་སྐེ་དང་སྐྱ་རྔ་""ཅུ་བ་ཐུན་གཉིས་
ཡོང་པ། དེའི་ཚེ་ཀུན་མགལ་ཆེ་མཁའ་ལྡིང་གི་གསོད་པ་བྱུང་པས་
ཀུན་གནས་རྣམས་གསོད། ཀུན་རྒྱལ་རྣམས་ནི་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་
སྡེ་དཀྱུ་ཐོག་དགོས་པ་ཞེས་ཡོང་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
འཕགས་དཀྱུ་ཐོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་
རྒྱལ་གྱི་ཚིག་དང་། ཐུབ་རྒྱལ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས།
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐམ་ཚིག་
ནང་དུ་ཐོག་འཁོད་པའི་མ་བཱ་ཀ་ཡིན་ནོ། བཱ་རཱ་ཎ་སཱི་ཁ་ཀྱི་ཐུ་
མ་ཚོགས་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཟིས་པ་ན་རྟེན་རྣམས་ནང་ནས་རྒྱལ་དོང་སྐྱེས་ལ་སྐྱབས་
སུ་གོང་བ་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཁམ་དེ་ཡང་མི་ཤུགས་པ་ཡིན་
ཟེར་ཁོང་ཚིག་ཀྱང་ངན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉན་ཏུ་དང་བསྟེན་ནས། ཀུ
རྒྱལ་གཅིས་དང་ལྡན་ཅིག་ས་དང་རྒྱལ་ཀྱི་ཟུང་དུ་གོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་དང་།

བསྒོམ་པའི་ཚེ་ལྟ་བྱའང་མེད། ཞེས་རྣམ་མཁའ་མཐུན་པར་བཀའ་རྩལ་
གྱིས་ཆོས་གཞིར་བཙུན་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། ཐུབ་པའི་གསུང་
ལམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའང་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱལ་དབུགས་ནི་
རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འབོར་གྱུར། དབུགས་ཆེན་ནི་འཕགས་སྐྱེས་པོར་
གྱུར། མཁའ་ལྡིང་སྐྱ་ཤས་ནི་རྒྱལ་པོ་མི་གཅང་།
སྐྱ་རྐྱེན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པོག་ལགས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོའི་ཚེ་
དོན་གྲུབ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་དང་། ཀུན་ཏུམས་
པ་དང་། རོལ་རྩེ་ཁམ་ཇི་པའི་དུས་རྣམས་སུ་ཡང་སུ་བའི་ཐུགས་
བར་མཇད་དོ། །མངོན་པར་འཕྲུལ་བའི་ཚོ་ཆེ་ལས་ཀྱི་སུག་པ་ནས།
བཀའ་སྩལ་ཐམ་མ་ཁའ་ལ་ཁ་དན་དུ་དག། ཆུ་བོ་ཧེ་མར་ངོ་ཁག་པས
ཤུད་པའི་ཚེ་ཏིན་ཁཚོན་དུ་མེ་ལ་ཚེ་བྱས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་
ལངས་རྒྱལ་པའི་ཚེ་བསོད་སྙོམས་པ་ཞེས་པའི་ལྷུ་བཟང་རྣམ་སྲས་ལ་
སྤྲོས་ཀྱི་ལྷུ་ཁན་པོའི་ཁཁ་ནས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ལྷུ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱང་
ཁ་བར་ཆིབ་ནས་སྟེགས་ལ་ཕྱལ་བས། སྨོན་པས་ལྷུ་བཟང་དེ་
དཔག་ཅིག་ཏུ་ཆིའམ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་ཆིའམ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཆི་ཞིང་ཡི་དམ་
གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཙང་སྦྲའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་ན་ཆེས་ཀྱི་མིག་རྟུལ་མེད་ཅིང་རྡུལ་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། བདག་ཅག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཉན་པའི་ཚེ་ཡང་
ཆེད་དུ་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱབས་པའི་དང་བསྟབས་དེའི་ལྷ་
མོས་ནས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཚུལ་གྱིད་པ་ལས་བདུན་པའོ། །

ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་བསྟན་པ་དང་འབེར་རྣམ་པ་ཐམས་བསྡུ་ཞིང་སྐྱོང་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དབུ་བཟུང་ངོ། །མཐར་སྟོན་པས་ཐུབ་དབང་བཅས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

རིགས་ཚོགས་དཀྱུས་ལྷག་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་གང་དཀྱུས་ཤ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏོ། ཞེས་
པ་ཡིན། རྒྱུ་ཆུང་ངུས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཆེ་མཐུ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཤེས་
ཀྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྟོན་པས་ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་ཏམ་ལས་བཞག་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཟེགས་རམས་ཕྱེ་ལུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་
སུ་མཛད་པར། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་གི་ལུགས་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཐུང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་ཅིའོ་ཞེས་སྨོས་ཀྱིན་ནོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་
སྤྱན་མོད་ཡིན་པའི་ལེ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བརྩེ་རྗེ་བཅང་ཆེན་པོས།
རྣམ་སྣང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ལ་ཤ་དམངས་པའི་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་དུ་བབ་པས་ཐུར་ཁ་ལང་པའི་མཆོད་པ་ཆ་ཤས། རྒྱུད་ཀུ། ཐམྦྷ་པ་སྐུ་བཟང་ཁ་ཀའ་བསྒོམ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱད་
ཏུ་མཛད། ལ་ལ་ཁོ་བོར་ཕྱི་ཁའི་ཐུབ་པས་ཀུན་ནས་བསྐང་བ་དང་།
རྒྱུད་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་མཛད། ལ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་པ་ཁོ་མཛད་པ་
ཁོ་ནས་མཛད་རྣམ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བའི་ཟློག་ཁ་ཡིན་
ཏེ། ཀྱེ་རྡོ་ལས། འཆད་པ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དང་། །
འཁོར་ཕྱི་ཚོགས་ལྷན་ཅན་བར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་དགོས་
སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་བཞི། གཅིག་ཤེས་ཀྱི་
འོག་མིན་ཏེ། འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་སྐུ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམྦྷ་པ་སྐུ་བཟང་ཁ་ཀའ་བསྒོམ་ཞེས་ཀྱང་
ཁྱད་ཏུ་མཛད། རྒྱུད་ཀུ། ཐམྦྷ་པ་སྐུ་བཟང་ཁ་ཀའ་
བསྒོམ་ཞེས་ཁྱད་ཏུ་མཛད་ཅིང་། །དེ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱད་ཏུ་ཅི་ཞེ་ན། ཐམྦྷ་པ་
སྐུ་བཟང་ཁ་ཀའ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱད་ཏུ་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཐམྦྷ་པ་སྐུ་བཟང་ཁ་ཀའ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱད་ཏུ་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཐམྦྷ་པ་སྐུ་བཟང་ཁ་ཀའ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱད་ཏུ་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

རྒྱུར་མོར་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། ཡབ་ཀྱི་གཡུས་པའི་འཕྲུམ་
སྐག་གཅིག་དང་བཅས་པའི་བདག་གོར་དབང་བསྒྲུབས་འཕྲོ་བཀུན་ཀྱི་དབུལ་བ་མེད་
བར་བསྐྱེས་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་མཆོག་ལྟ་རྩེ་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡང་མོ་གསུམ་རྒྱུད་པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
ཡབ་བརྒྱད་པའི་འཕྲོས་གོའི་རིགས་ཏེ། ཁ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་རྣམས་ལྷ་དང་བསྐྱེ། རྒྱུད་ཀུན་ཤས་ཆེ་པ་སྐྱེ་བཅས་པའི་
བསྟོད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་རིས་རྡོ་རྗེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
དང་མི་གཡོ་བྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གོ་གས་སྤྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱེ་བ་ནས།
དཔྱིད་ཐོ་རེ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ལྟ་ཀུན་ཏུ་ཆུ་ཤིང་ནས། ཁྲི་ཐུག་གི་འཁོར་
དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་སྐྱེ་བར་གཞི་རུ་ཀུན་ཏུ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་
རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་རྣ་ལ་འཇོར་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱེ། རལ་གྲི་གཅུད་ནས་རྩེ་རྗེ་བཙིགས་ཤེད་དུ་
མཆོམ་པའོ། ཆོས་དཔྱིད་གཡུང་གྲི་དབང་ཐུགས་གྲི་དགྱིལ་
འཁོར་བཞི་ཡར་ཁྱུག་སྟེ་དབང་བསྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་རྗེ་དེ་རིགས་
ཁམས་གཡུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེ། རིན་ཆེན་
དང་ཤེར་ཡང་དང་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་རྗེ་རྒྱུ་པ་གཉའ་ཤིང་ནས་རྩེ་རྗེ་
འཇིགས་ཤེད་དུ་མཆོམ་གཤོལ། སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་རེ་ལངས་ལ་
ཞེན་པས་ལུས་ཤན་པོར་ཡང་ཞགས། རྩེ་རྗེ་དང་ཞགས་པ་ཡབ་ཀྱི་
གཉའ་ནས་རྩེ་རྗེ་འཁོར་མར་ཡང་མཆོག་གཤོལ་ཅིའོ། རྩེ་རྗེ་དེ་ཁོས་
ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཝའི་དཀའ་པོར་གཞན་གྱི་
ཏུ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྩེ་ལ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བསྐྱེ། སྤར་བཞིན་མཆོག་གཤོལ། དཔལ་མཆོག་
རྩེ་རྗེ་ལེ་མས་དཔའ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེ་མཆོག་བཅུགས་ནས་རྩེ་རྗེ་འཆར་གྱི་
རིགས་རྣམས་དང་། མོར་སྟེར་གས་སྐྱིན་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་

བསྐྱངས་ནས་ནོར་ཚོངས་སྐྱབ་སྟེ་རྟག་ཏུ་བསྐོལ་ཞིང་ཁྱིམ་བཞེས་པོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསེར་བའི་ཀུན་ལ། ཀ་ཤིན་རྗེ་ཤེར་ཕོག་ལ་
རྣལ་འབྱོར་བླན་མེད་པ་ཐུབ་ཀྱི་དགྱེས་འབེར་རྣམས་ལུ་དབང་བསྐུར། རྗེ་
རྗེ་འཛིགས་ཤེད་དང་། རོ་རྗེ་ཡུལ་བཞོན་ཤུལ་མཆོག་ཤཱཀྱ་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་རྣ་ཀ་ཏེར་མ་རྒྱུད་དཔལ་ནམ་མཁའི་དགྱེས་འབེར་རྣམས་ལུ་དབང་བསྐུར།
དཀོན་ཆོག་གཅིག་གི་ཤ་ཆོག་བཏུགས། མ་བའ་འཚེ་རྒྱ་མཆོ་ག་ལས་མ་
རྒྱུད་ཐལ་ཆེ་ར་ཚེ་དགྱེས་འབེར་རྣམས་ལུ་དབང་བསྐུར་ནས། ཆོ་ཆོ་
འབྲེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་སྐྱེང་བར་བསྐོས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་
སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་གོར་དཔལ་རྡུལ་ཀྱི་འབེར་ལེའི་དགྱེས་འབེར་རྣམས་
བསྐྱར་ནས། ཕྱོགས་སྐྱེར་བསྟན་པ་སྤྱངས་པ་ཁག་བསྐོས་ཞིང་
ཚེས་བཞི་ལ། རྒས་བཀུན་ཚེ་བ་ཁོ་ཁོ། །དེ་
རྣམས་ནི་ལས་བཅུའི་ཐུར་གེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཡུན་གས་དང་། ཡང་
མདོན་པར་རྟོགས་པར་ཁས་ངེས་རྒྱུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་ཟབ་ཁྲམ་ཤད་དུ་བའི་
ཆུ་ལྷུང་ལེ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཤུག་ཁང་རྟེ་ཐུབ་ཀྱི་སྟེ་
དབོན་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྤྱི་ལ། ཀུ་རྩེ་གས་པོ་དག་མཚོ་ཁ་
འདིའི་ཐུབ་པ་ཆེ་ནས་པར་སྤྱངས་མཛད་ཀྱི་ཐུ་ཁ་ལས་སྤྱི་ལ་སྟེ།
ས་མ་ཡ་ཅན་ཀྱི་རྟེན་དུ་གདན་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་པ་སྤྱངོ་ཚ་གས་སུ་སྤྱི་ལ་ནས་འཚོ་
བའི་རྟོག་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས།
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐུབ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཁྲ་
དེ་རྣམས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་
ཆེ་ཞན་ལན་གཅིག་མིན་པ་ཡང་ཡང་བསྟན་ཏ་རྣམས་ཀྱི་དོན། མ་
ཅིན་གསུངས་རྒྱ་ལྟ་ཀུན་ལཉེན་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་གསུང་རབ་ཡས་
ཐུབ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཀུན་དགའ་བོ་རྣ་འགྱུར་ལོ་གས་
མ་བས་གྱུ་བ་ཅམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་ལོ་དང་། དང་

ཀྱི་སྐབས་ཤེས་གསུངས་ཤུལ་བ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་དགའ་མདོར་བསྡུས་ནས་
བརྗོད་ཟུངས་མ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ཙམ་གཤེགས་མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་བཤུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྟེང་བ་ཟླ་ས་ཡར་ཟླས་པ།
ཆོས་སྐྱོང་ཁྲོངས་པར་ཅན་དེ་དག་ལའི་ཕྱེ་དཔེ་དང་བཞེད་པའི་སྐོན་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་ཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཀྱུན་ཀྱི་དོན་ལྟུན་ཀྱི་ལ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གང་ལ་ཟེར་
ཀུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་
ཡིན་ཀྱི་དེ་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ཡང་དང་ཡིད་མཆེས་ན།
ནོར་གྱུབས་མ་བཞེལ་སྐྱིང་དོ་ཅམ་པ་དང་འདྲ་བས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་མི་
འགྱུབ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐ་ནས་མིས་པ་ཡ་ཞེས་ཀྱི་བརྒྱས་ཅམ་
ཀྱི་རྟེས་གྱུ་བཟང་མས་བསྟེན་པ་ནི་ཅི་ཞེའམ་བཤེས་པ་དང་དེས་ཐུབ་ཀྱང་སྟེ།
དངོས་གྲུབ་ཀ་ཡང་སྟེར་རྒྱུ་མེད་པས་དག་ལ་དོན་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་
པར་ཁྲོལ་ཞེས་དང་འདོར་ཞེན་རྣམ་པོས་ཀྱི་རྒྱུད། ནོར་ཀྱི་བརྒ་བོས་
གསུངས་པ་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ། ཡབ་རྗངས་སྟོང་རྒྱུམ་མང་པོས་བས་
གསུངས་པ་འབྲུམ་སྟེ་གཅིག་ཀལ་གོ་གས་པ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀིང་།
དེ་ལས་བོད་ཀྱི་གྱུར་བ་ལྟུ་དང་གྲུ་ཡོད་པར་ཤད་དུ་ཅི་དུ། དེའི་
མདའ་ཐུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེ་ཤ་འོག་ཏུ་ཤད་རྒྱུ་འབྱུང་བོ་འདུལ་ཞེད།
གཞོད་སྐྱེས་གར་མ་བཤད་མཆོག་ཀྱི་རྒྱུ། སྐྱ་ཚོགས་གྲུབ་པ།
དཔྱག་ཏུ་ཅན། ཡིན་ཏན་འབྱུང་བ། དམག་
དབོན་ཆེན་པོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ཟུའི་རྒྱུ། ཁྲམ་ཤིག་ཚན་
པོའི་རྒྱུ། གཞོད་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུང་བཀུ་དགུ་བཅུ་རྩ་ཚིག་པ་ཡོད་
ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་འཁྲིལ་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་ཚིག་ཤས་ཀྱུག་ཀྱིས།
མཛོད་བམང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྐོ་བ་དོ་ཆེ་པོ་འགྲོ་བཟང་གི་རྒྱུ་དོ་རྗེ་
ག་ཅིག །ཁར་ཚན་མཆོག་སྐྱོ་ཆོག་ཤད་ཀྱུ་བ་ལ་ཚོག་ཤ་ལ།
བརྟེན་ནས། དཔལ་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་སྐྱུ་བཟས་དང་ཀྱི་ལ་ཆོག་ལ།

ལོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལེ་གསོལ་པོའི་ཞེ་བཞོར་སྐྱབ་དང་།
དེག་པོའི་མཐུ་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེ་གསོལ་སྐྱབས་སྐོར་མཁའ་ཁམ་པ་ཡོད་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཟངས་དཀར་ལོ་ཙྪ་དང་། ཀུན་མཆེན་
སུ་སྟོན་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་བཀུལ་པོ་ཆེ་ཡོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
ཞི་རྒྱས་གཉིས། དབང་དུག་གཉིས། དེ་དག་རེ་རེར་ཡང་ཕྱི་
ནང་གསང་བར། གསང་བ་ཡང་ཞི་དུག་གཉིས་དང་། ཡང་
གསང་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐོར་མཁའ་ཁམ་གྱི་ལམ་མེ་ཁྲབ་བ་ཡོད་དོ། །
གཉིས་པ་བརྒྱུད་པའི་ལྟར་ཆོས་སྐྱོང་། སྟོན་པ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་
དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་པ་གསུངས་དེ་ནི། སྒོམ་ཁང་ཆོག་ཀྱི་རྗེ་དཔོན
གྱུ་ཕྱི་པ་ནས་ཀྱང་ཁྲོ་ཆུང་ཁྲོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལས་བཀའ་བསྟན་
ཡོད་པ་དེས། དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀང་ཆོག་ཏུ་
བཀའ་སྩལ་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀང་
སྟོན་ཆེད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དུས་ལས་གཅིག་གི་ཚེ་ལྷ་བདང་དེ་ནི་
བུདྡེ་མདངས་པོའི་སྐུ་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་སྐོང་གིས་སྐོ་ཕྱེས་ཏེ་བཅུ་ཕུག་པ།
བུདྡེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་དབུས་ན་མེ་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་བཏུག་ཕག་དེ་ལ་ཆོ་གས་
བཤོད་ཅིང་ཀུན་ཏུ། །དེའི་ཚེ་ཡོ་མོ་གཅིག་རེ། །
ཀཱན་ཁུ་ཁྱིད་རྡོ་ཐེམ་ཆེར་བས་དགེ་སློང་གི་ལ། །དཔའ་རྣལ་འབྱོར་
པའི་རིགས་ཅན་ཕྱེ་ཆར་ནས་ཆ་ཀུགས་བསྡུར། ཕྱག་ཁྱེར།
མ་རྟུལ་ཁུབ་ནས་གལ་ལུ་བཏུག་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་བའི་བག་རེ་ཡང་ཁྱེན།
མིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐོབ་བཏུག་ན་ངོ། །དེར་དགེ་སློང་གིས་བདག་
བདེ་མཆོག་གི་སྐོ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་དེ། དགེ་འདུན་
ཁྱིས་དབང་མེད་ཅིས་པས། མ་ཁའ་ཐྲི་ཆོག་ནས་དགེ་ནས་རེ།

དཔལ་ཟབས་ཡོངས་ཀྱིས། ནང་བར་དག་འདུན་རྣམས་ཀུན་ལས་ཀུན་ཏུ་
འཆོག་པར་བའི་དུས་སུ་རྩེད་དང་ཉེ་ཞིག་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ཁ།
དམ་སྡུག་ཅིག་ཏུ་བརྗོས་ནས་འོང་བས་དེ་ལ་ཞེས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རམ་པར་དག་འདུན་འཆོག་ལ་བའི་ཚེ་ཆོག་ཀྱི་ཐོག་མ་འཆོག་ལ་
ནས། བཅོལ་བས་ཉན་པ་ཤིར་ཞེས་འདུག་པ་དང་། དེ་
དག་འདུན་ནང་དུ་བཀུག་ཏེ། ལ་ནང་གར་པོ་བསྐོས་ཀ་རྟེ་མདོག་ཏུ་
སྤྲེ་རྒྱུ་བ་དང་། སྒྲུབ་ཅིག་རམས་ཀ་བའ་ལས་བྱང་དེ་ལ་ཞེས་ནས་
སོང་རོ། །དེར་དག་འདུན་ཐམས་ཀྱི་ནས་སྒྲུ་ཐོབ་ཁང་ཤེས་ནས་
བཟོ་དགོས་པ་དང་བ་ཤད་པ་མང་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་མ་བབ་
འགོ་མས་ནུ་བ་ཐོ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེར་ཏེ་ཀ་དམས་ཤ་ཞས་ཁོ་བཅུ་ཀའི་
སུ་བསྒྲུབས་པས་ཐུ་རྒྱ་རྣ་ཚེ་མཆོག་གི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་བོ། །དཔལ
ཕྱག་ན་རྡོ་ལ་སྐོབ་དབོན་དོན་སུ་བྱེན་ཐོས་བ་ཞུས་པས། རྣལ་
འབྱོར་ཆོ་དབང་ཐུ་ཚོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཟ་ཁ་སོ། །དེ་ནས་སྐོབ་
དཔོན་ཐོ་ཐུ་ཞས་ཤ་དོར་ཤ་ལྷོ་རབས་ཐོ་ཤ་དུ་ལ་ཁེ་དོན་དུ་རྒྱ་བསྒྲུབ་ཞི་ཁ་སྟོན་པར་
བཞེད་ནས། རྡོ་རྗེ་ཁ་དམ་ཐུ་ལས་མཆོ་དཀྱི་ཏུ་ལས། རྣལ་
འབྱོར་པ་སྐུ་ལ་ཐི་ཐོ་ཞེ་ཤ་ཞི་ཁ་ཤ་ཞི་ཁ་ཐ་ཤ་ཞི་ཁ་ཐ་ཤ་ཞི་ཁ་ཐ

ཡོངས་སྤྱོད་ནས། དེའི་རྒྱུ་དཀྱུས་ཆེན་པ་རབ་ཞེའ་ཅེའ་བས་རྟོགས་ནས་
རྣལ་འབྱོར་གཏུག་པ་ན་སྤྲོ་རའེས་མི་དགའ་པོ་ཐེག་ཆེན་རེ། དཔལ་
ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། རོ་རྗེ་ཐབ་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་ཀྱི།
དེར་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ཤིག ། ཅེས་ལུང་བསྟན་བྱང་བ་
དང་། པ་ཎྜི་ཏ་ལས་མཆོད་ལ་ཕྱོགས་པ། དཔལ་ཆོས་
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གེ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟེའ་ནས། ཕྱག་བཙལ་
བཤགས་སྐུ་བཟུང་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་པ་བཏབ་པས།
དེར་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྐྱེ་བར་ཐུར་ཏེ། དེན་ཐ་མལ་བའི་རྟོག་ཅི་
པ་ཆ་ཤེས་གནད་དུ་ཕྱོན་ནས། ཕྱོག་ཅེ་བའོ་དོར་གསུངས། དེ་
ཕྱག་དང་མཆུ་ལ་ཕྱུལ་ཏེ་གང་མས་དཔུ་ཞུ་པས་ག་ནང་ནས་བྱང་ཤྱོགས་ཀྱོལ་ནས་ཏྲ་
རར་སྐྱབ་པ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། སྐོབ་དཔོན་རྒྱ་གར་
ཤཱནྟ་ཤྱོགས་སུ་གཤེགས་སོ། ། དེ་ནས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོས་ཀྱང་རྡོ་རར་བསྐྱབ་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ཕྱུ་གུའི་སྐོབ་དཔོན་དེས་སྐོབ་དཔོན་འཕགས་
ཆེ་བ་ཤཱ་ས་ཀྱ་སེ་ཏ་ཝ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ནི་ཐུལ་ན་ཟམ་ཟའི་རིགས་འཇོར་པ་
ཡོངས་བའི་ཆེ་བཀའོ། ། ཤཱ་སྟ་ཀ་པ་ཎྜི་ཏ་དཔའ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁྱིམ་
ཁྱིམ་བའི་ཆེ་བཀའོ། ། ཤཱ་སྟ་ཀ་པ་ཎྜི་ཏ་ཞེས་ཟེའ་བས་སོ།
རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་ཁོང་ཁྱིམ་བདག་ཆེས་བས། ། ཁུལ་ཞིག་གི་ཚོ་ས་
ནར། ། སྤུ་ཆུར་བ་ལ། ། ཁུ་ཅག་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་
པ་ཡིན་པས། ། ཁྱོད་སྤྱན་ཕྱོགས་སུ་སོང་ལ། དེ་ནས་
མ་ནཾ་ཐཱ་བ། ། དཔའ་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རྟེ་ན་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་
ར་དང་མདེ་ལས་ག་ས་ཁྱེར་ལ་མཆོད་བྱེད་ཁྱེས་ཤིག་ཅེས་ཤིག ། ཞེས་བདག་
ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་རོལ་ཏོ་བྱས་ཏོ། ། ཞེས་བཞེ་
བས། ། བྱ་ནའ། ། མི་དག་ཁ་བཏུའི་ལས་ཕྱུང་ཏོ།། ཕྱུག་ནས་རྣམས་ཀས་ཤད་པར་ཅིས་ཞས་ཀྱང་། ། དེ་ཡིས་མཐོ་

རིག་པའོ་བ་ཐུབ་ནས། །དམྱལ་བ་རགང་གིས་བཏོ་རྒྱུ་ར་ཏེ། །
དག་པ་ཅུའི་འཕྲག་བུ་གང་ཐོབ་བ་ཐུབ། །ཞེས་སྨྲས་པས།
ཕ་དེ་རྗོག་པ་སྐྱེས་ནས། ཡུལ་དེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེགས་ཐ་གས་བཏོན་
ཞེས་བྱབ་ཅུ་བ་ཅན་ཅུ་རི་དང་ཁྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པལ་སྨྲས་པས།
ཐུགས་བཟོད་མ་ནེ། གི་ཡི་ལོངས་ཀྱི་རྒྱང་བས་ཀྱང་། །ལྷུ་ཡི་
དགྱིལ་འཁོར་བསྟེག་པ་བཞིན། །རང་ཀི་རིགས་མིན་པ་རོལ་
པོ། །ལངས་རྒྱལ་བ་སྐུན་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །མུ་
སྟེགས་བསྐུན་ལ་རེས་པར་གཤེད། །དེས་ན་འདི་ཉིད་བསྒྲལ་བར་
ཟ། །ཟེར་ནས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་དན་སྐུགས་ཀྱི་སྒྲུར་བས་
ཀུལ་ཁ་ཅུ་བས། ཞེའུ་དེ་ལ་ཅོ་ཅོ་ཇྭ་ལའི་མདུན་ཁ་བསལ་ནོ། །
ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་ཀུང་སྐྱུགས་ནོ། །དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་
ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཚེ་ཞུས་ཏེ་བསྒོམས་པས་ལྷའི་ཞལ་ལམ་ཐོང་ཚད་མ་ལོས།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། ཤིས་པའི་ལྷུན་མོང་བས་ལན་པ་ཡིན་
གསུངས། ལྷའི་ཀུལ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཡོད་དེ། ཕྱག་ན་
རྡོ་རྗེ། ཐུ་ཁྲུད་ཀེང་གཞོ། རྟེ་བས་པོ་ཆེ། ཏ་
མཐིལ་ནོ། །དེ་ཤེས་པས་ལུ་ལོད་བས་མ། ཚོ་ཏརྒྱ་
ཐུ་རིར་སྐོར་བ་ཕྱེད་ཅིང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཙམ་བཞུགས་པས། ཁ་བསྟེན་
རིག་ཕྱེད་དོན་པ་གཅིག་ལས་དཔལ་ཆེ་ས་ཀི་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མངོ་བ་རྗེད་
པ་ཐོས་ནས། དཔལ་དེ་གང་བ་ཞུགས་པའི་ས། དེའི་
རྒྱུས་ནི་མེད། དེའི་བརྒྱད་པ་འཇོག་པའི་ས་ཏྲ་ཀ་ཏུ་བཟང་པོ་
ཕུས་ཀྱི་ཁ་རབ་ཞུགས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། དེར་ཕྱིན་པས།
གཟུགས་ཤཱཀྱ་ཐོགས་རས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འཇོར་པ་གཅིག་འདུག་པ་དང་འཕྲད།
གཏམ་བྱས་པས། ཁྱམ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་དང་མཉམ་སྦྱལ་
གདམས་པ་ གནང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ན། དའི་སྐྱེས་
བུའི་ཁྱབ་གནར་ཐུ་པ་དཔལ་ཆེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཐོག་ན་ཞུགས་པ་ལས།

དེར་སོང་ལ་གངས་ལ་ཞུལ་ཤིག་གསུངས། ལམ་ན་མུ་སྟེགས་པའི་
གཙས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པས། མུ་སྟེགས་ལ་རྟག་ནས་སོང་དུས་གསུངས
ནས་སྐབས་ལྷ་ཆེ་སོ་ཟས་པའི་ཁང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྐྱོང་གིས་བཅག་
བྱུག་ནས་བཏང་དོ། །དེར་ཡམ་དུམུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་དང་
འཕྲད་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་འཁོར་ཟིར་བའམ།
ས་དེས་རྟགས་ལ་ལན་ཅི་ཡོད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་
ཐག་ནས་ཟློག་གཏུབ་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཤི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་
ལས་བསྟན་ལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆུང་གང་ཤ་ཉིག་ས་དེས་རྟགས་པའི་
དག་བསྟེན་གཅིག་འདུག་པས་ཁྱོད་མུ་སྟེགས་པ་ཡི་སྐྱོ་ལ་ཟེར། དེ་
དས་དེས་རྟགས་པ་ཡིན་ཟས་ནས་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐུ་བསྟན་པས་ཡིད་ཆེས་
ནས་སྐྱ་ལས་བསྟན་ལ་ཏེ། ཐར་ཕྱིས་དོང་པས། སྐོར་
ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་དང་མཇལ། ཕྱག་དང་མཆུ་ལ་
ཞུལ་ཏེ་ཞུས་པ། ཁྱོད་འགྲོ་བ་ཟང་པོ་ཡིན་པས་ཤྱིད་པོ་དེ་
དོན་དང་མེ་འབྲལ་བར་འཕྲད་དེ་གསུངས་ནས་དབང་བསྐུར་ཅིཚེས་པའི་ཐུགས་
ནས། དཔལ་ཙོ་རྒྱུན་དུ་སྐྱ་བས་ཤིག་གསུངས། མཐར་
ཚེས་ཤུབ་སྟོག་ས་ཞུ་ཟེར་ཕྱེ་ལས་རེང་ཐུག་ཏུ་ལས་ཀའི་ཐབས་ཀྱང་
ཞུ་བྱང་མེད་གཅིག་དང་འཕྲད་པས་རྡོ་ཀིན་འགྲོ་བྱེད། ལོ་རྒྱུས་
བཤད་པས། མཆོག་ཐུབ་མོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུས་སྐྱེས་ནོ་ཟེར་
བ་ཁ་དའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་ཙོ་རྒྱུན་དུ་འཚོ་བྱེད་པས།
བྱང་མེ་དེས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཙོ་རྒྱུན་ཤིན་ནས། ནས་
སྐྱབ་པོ་གཅིག་ཏུ། ཤུང་མེ་དང་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་
མང་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་གི་ཁ་ནས་སྐུ་ཤི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་
བཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཟུལ་ཁས་མེ་ལམ་ན། བཤད་ཀི་སྐྱབ་པ་
གཡོ་ནས་སྐྱལ་ནས་པོ་གཅིག་ཐོན་ནས་ལྷོ་སྐོག་ཀྱི་ནགས་ལ་བོང་ཚེས།

ཐ་ཅིར་ཁང་པ་ཁ་ལུས་ཀྱི་ནང་ལྟ་མེད་པར་སོང་ནས་སྐྱ་ལུས་བདེ་བ་དང་ལྡན་
པར་སྣང་། ཞེས་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཅེས་ནས། བཤད་ཚེད་
གེ་ལེགས་ནས་ཕྱིན་པས། སྣང་མཁའ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་
བྱང་ནས་ལྟ་རྣམས་དང་ཉམས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་མཐོང་། དེ་ལྟར་
ཅིག་ཆར་ཤེས་པའི་ཚེ་རང་ལ་བརྩུང་བསྐྱེད་པས། དཔལ་
ཟླུམ་ནང་རྡོ་རྗེ་ཞལ་མདོག་ལྔ་མཐོང་། གདམས་པ་མ་ལུས་
པ་གང་ནས་ཤོད་ཀྱིས་ཀྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ་མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཅེས་པའི་ཚིག་དང་ཡང་འཕེལ། དེའི་ཚེ་རྒྱུན་ཞི་
མ་གང་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། གཏུག་ལགས་པའང་ནས།
རྗེ་རྗེ་ལའོག་འཕྲུང་པོ་འདུལ་ཏེད། གང་མ་བན་ཆོག་ག་ཞི་རྒྱུད་ལ་
གོ་གལ་པ་རྒྱུད་མདའ་དུ་གཏུང་། འདི་དག་ལ་རྟེན་ནས་ཡི་གེ་མང་
དུ་རྒྱོམས་ཤིག་ཀག་གླུངས་པ། སྤྲོད་ངང་ཚེ་ཞིག་ཀྱི་ཐུག་རྗེར་ཀྱི་ཆོག་
བཏུལ་གོགས་པ་མཛད་དུ་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་
ཏེ་ན་ནས། རྣམ་གླས་དག་པོ་ཏི་སྒོ་ནས་སྤར་ཀྱི་སྒུལ་གས་པ་
རྣམས་བརྟག་པར་མཛོད། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་
གནས་མཛད་ཅིང་། བ་ཤད་བསྟུབས་པ་རྣམས་པའི་སྐོ་ནས་
པདམ་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྤྲོད་དགོས་དེ་པ་རྒྱུ་དང་ཚེ་རྣམས་ན་སྤྲོད་ག་བས་ཀྱི་ལས་མི་ཁྱབ་པ་
ཡོད་པའི་ཕར་ནས། བས་ཆེ་རིས་ཆེ་ན་རྫོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
སྤྲོད་གསུམ་ལ་མ་བས་པའི་པ་ཏྲིཀ་ཆེ་ན་ཚོ་དེ་ལོ་བྱ་ཀྱི་ལས་ཤ་མདའ་ཐ་ཚེ་ས་
བཏབས་ཡོད་པ་ལ། སྤྲོད་དགོས་ཡུལ་དུ་བཞེས་པ་བ་ཆེའི་
ལས་དུ་བཞད་པས། སྤྲོད་དགོས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་གང་དམས་པ
གས་ནས་སྐུལ་ཏུ་བཅུག་པས། དུས་སྐར་བཞིད་དུ་གདུག་པའི་
ན་ལས་ཐར་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ཁྲོད་པར་ཅན་ལ་མདའ་ ་
བརྟེ་ག་པ་དང་། གདུལ་ཟལ་བས་ཐོག་ལ་པ་ཞིག་ཐྱོད་དོ། །

ཡང་དུས་མཐའི་ཀ་ཡི་གཤགས་ཀྱ་རྩ་ཐུན་ཚེས་བྱ་བ། ཆོས་ལུགས་
ཤིང་པོར་སེམས་སྐྱོང་རྒྱ་ཁྱད་པའི་སྒོ་ལ་ཤ་ཟའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་
བསྐྱབས་པས་རྣམ་སྨིན་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
ཕྱི་རབས་ཀྱི་དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་གཞག་ཞེ་བའང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཆེར་སྐྱབ་
མཛོད། དེས་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་མཛད་དོ། །
བརྒྱུད་བཟློག་ཕྱི་མའི་བཅེ་ཁོས་བ་ལང་ཤ་ཟོ་རིགས་ནས་མཐའ་རྒྱལ་མ་བས་ཀྱི་
རྟུ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་མཁའ་བ་དེ་ལ། སྨོ་དཔོན་འདིས་
གཅིག་མཐའ་བ་མ་ཡུས་པ་གཉང་ཞིང་། དེ་ཡང་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་
བཅུ་དང་། རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཤེས་གས་པ་ཁ་ནང་ཚུད་
བོའི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བེད་པ་བས། དཔེ་ས་ཐུབ་རྣམ་པ་གཉིས
ཐོབ། ཡིད་མཐུ་ཁྱེ་ཡི་ཞེས་མཐོང་། གཡུང་ཁྲི་
གཉན་བཞིག། འཕོ་བ་དང་སྐྱོང་བཟུ་གཅང་ལང་ཐོག་ལ་མེད་
པ། རྟོ་རྗེ་ཏེ་ལས་ཀུན་མཁའ་ལ་ཐོག་པ་ཤོས་ཡིན་ཏམ་མཐའ་
ཡས་པ་མངའ་བ་དེས། ཟངས་དཀའ་རལ་ཏེ་ཤུ་རྗེ་ལས་ཀུ་ཟུང་ཡིན་
ན། །སྨོ་བདོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཟང་སྐྱོང་པོའི། ཡུལ་གཞི་ཤ
དུ་སྐྱོང་པ་ལགས་ཤེགས་ནས་ཁ་ཐུར་ཡང་ཕུག་ཁ་ཤས་ཀྱི་
བརྒྱུད་བཟློག་ཆེ་ན་པོ་ཟངས་དཀའ་རལ་ཏེ་ཤུ་ཁྱེ་ཡུལ་མཁའ་དེ་ཁས་སུ་ཟུངས།
གཞོན་ཤུ་ལ་ཁ་ཅུ་བྱང་། རིག་པའི་གཤགས་ཁྱུ་ཁ་ཤས་པ་རྒྱུ།
ཏེ། ཁེ་ཆེ་དགོན་པ་བའི་རྒྱང་དུ་ལས་གཉིས་ཆོན།
ལོ་དགུ་དེ་བ་དུ་བ་ཁུག་གས་ན་ངས་ལ་ཤུག་ཤ་ཟོ་དང་། རྣམ་
སྣ་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལྷ་ཤམ་མ་ཡུས་པ་ཐ་ཁུས། ཐུག་ལ་ཉམ་ས་ལ་ཁུ་
བ་ཞེས་པས། མཆོག་ཐུབ་མེ་དགེ་དངོས་སྒྲུབ་ཐོ་ཤ་ནས་བསྟན་པ་
དང་གེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་མཛོད་པ་དེས། རྣམ་སྣ་ལ་ཀྱི་
མན་ངག་ཁྱོད་པ་རཅན་ཤ་ཟ་ཡིག་ར་བྲིས་ནས་ཀ་ཞན་ལ་ས་ཤ་ཁོད་ཐུབ་ཁྱེར།
ལ་ལ་སྐྱ་རས་ལ་ལ་ཀ་ཁུ་མས་པ་ཚོ་ཀ་ལ། · · ·

མཛོད། མདའ་རིལ། དགུག་གཙོ་བམག་དང་བཅག་པ་
---ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས། སྨོ་བམབམཐེས་མི་ཕྱེབ་པ་ཙོང་
ཀྱང་། ལལལ་གང་གནང་། ལལལཅིགནང་ཞེ · ·
སྐྱབས་ཀྱི་ཡི་དམཆོས་སྐྱོང་འདི་བཏང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སྐོར་ཚ་ཤས་སྨོབས་མགཅིག་ལ་
མགམདབར་སྐྱོང་སྐང་ཀྱི་སྨོབམཐུམཤལ་ཁགཏེ་ཚུལམཛད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་
གཅོ་ཆེབར་ཤལ་ཆེར་གཡོར་ཡོང་སྐྱེན་ལ་མདའ་བར་ཐུགས་སོ། །
བྱམ་བཐུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་ཡན། མར་ཡུལ་ཀྱི་ཙོངཁ་ཁྱེམས་པ · ·
ཤ་བ། ཟངས་དཀར་ཀྱི་སྨོབ་མལྷ་ཡུན་རིངབ། ཤཐུ·
ཆ་བར་ཐུགས་པར་ཅེས་གསུངས་པཁྱབ་ཡོད་བའོ། །གཡོ་རོལ་རྩེ · ·
སྐྱོན་མེམཁས་ཤེས་ཀྱུས་པ་བརྟེས། ཁྲིད་པར་ཟབཅོག་ངོ་ཁྱོ་བ·
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཟབ་བོགཆོད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་ཕྱིས་པའོ།
དཔལ་ཐུབཀཁྱོ་ཁྱོན་མས་ཁེའུ་ཤགཡོས་ཀྱི་དབ་ཁྱེལ་ཁགདང་། ཡུང་
མན་དགཁལ་ཤེས་དངཅགས་པལེགས་པར་གམདཁྲས། ཐུཁགས་ཁྲ·
དུམཁྱོད་པས། ཡི་དམཆོས་སྐྱོངཁེཁཁབཟིགས་ཤེར་དངོས་གཐུབ··
ཅེའབོད་འཐུངབ་དེས། ཤྲམབབོད་ཁམགཐེཆེམ་པཁགམ་དོ། །
གཏུར་སྨོན་བཙོད་ཆམག་རིན་ཆེན་པ་དེ་ཡང་། ཐུང་ཆེབའི་ཡོན་དུན·
ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་ཁྱབ་ཁེབ་ཡོ་ར་ཡོ་ལ་གས་ལ་ར་ཐྱི་མཏུལ་ཐུལ་ཁགས།
ཡི་དམཆོས་སྐྱོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་པ་གས་ཅེང་ཁམས་ཐུ་ཚན་ཡས།
དཔལ་ཆོས་སྐྱོང་ཁེགཁབཟིགས་གས་ཐུང་ཁི་གམ་ཡབཞོབ་པར་སྒྲབས་སོ། །
མཆེམས་ཐུལ་པ་ཁྱུ་བཀུ་ཤིས་ནི། བཁམ་ཁབས་མཆེམས་ཐུར་
བཁྲུགས་པ། རྒྱིང་མའི་སྐྱོབས་ལ་མཁས་ཤིང་། ཁྲིད་
པར་ཐུར་པ་ལ་མདའ་བརྟེས་ཏེ། ཡི་དམལྷ་ཁིའབ་གཟིགས་པ
ཆོས་སྐྱོང་ཁྲན་བཞིམ་དུ་བསྐོལ་ཁུལ་པ། བྱམ་གཐུ་རསྐྱེན · ·
ལས་ཡི་དམཆོས་སྐྱོང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དམས་གམ་ལུས་པ་ར་ཁྲལ་པ་དེས།
བརྟགས་པཇོ་བཟངལ་གཤང་། །ཐང་ཐུག་མདགི་དགོམ་པབརྟག་

བཀ། ལྷ་རྟེ་རྡོ་བཟང་དེའི་མཁལ་ལུའ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷན་པ། ཁྱད་པར་གེ་མཁའ་ཅན་ལ་སྐྱེ་དཔྱ་ཆེ་ཤོ་མར་འབ་བ། ཟང་ཟིང་གི་དོན་པོ་ཁ་མི་ཆགས་པ་ཞི་གེ་པོ་དང་དོག། ལུང་བཀྲ་ཤིས་ལས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་བདེ་ཡི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཚོང་བར་ཞུས་ནས། ཆོས་སྐྱེ་ཞི་ཞབས་མཐོ་བ་དོན། ལོ་སྟོག་བ་བཅམས་པ་དཔལ་ལ་གནང་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཤུ་ལོ་སྟོ་བ་ཕྱམས་པའི་དཔལ་དེའི་རྗེ་བཙུན་ཕྱམས་པའི་སྐུ་ལ་པར་ཐག་ལ་ཤིང་། ཕྱམས་པ་བཅིག་རྟོག་དཔྱོད་ཚོམ་པའི་ཚེ། དེའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱུ་ཕྱུར་པའི་དུས་ལ་ཁོ་ནས་བསྐྱུར་ཞེས་བའི་རྒྱལ་པོར་འཕྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཏམས་ཀྱི་ཕ་ཏ་ཀ་ཡི་ཀུ་ཤ་ཀ་ཁ་བས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མ་ཐག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཐབ་ཀོ་འདུན་ཞིང་། རྗེ་ཕྱར་ཁོ་ནའི་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ཐོག་མར་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ལ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཐོག་མར་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་ལ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཁྱོད

བྱ་ཆེན་རྒྱང་མདོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛེས་ཏེ་ཡིད་མ་ཆོས་སྐྱོང་བྱས་
བཞིན་ཏུ་ལས་ལ་བཀོལ་བར་མཛད་དུས་དེས་ཁམས་རིས་ཆེན་གལ་ཏེ་ཡ་གང་ཟ་མ་
རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཀུང་བ་ཤིང་སྐྱ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ལེགས་ཅན་ལ་ [illegible]
རྒྱ་ཆེ་ན་པོ་མཛད་ཅིང་མ་གནས་ཆེན་པ་ལས་བྱོ་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཐག་འ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གསན་ནས་ག་དམས་དག་བྱམ་པ་གང་ཟེའི་རྒྱལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་གནང་རོ། །བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། ཕྱོ
ཕྱ་བའི་དག་བ་ཤེས་པ་རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་གླུང་དུ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་
འཛིགས་པའི་སྒོ་བས་པ་མཛད་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གོ་ཆེས
པར་མཛད་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ཁར་ལངས་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་པར་
གེགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུབ་མལ་པའི་སྐུལ་དུ་ཕྱེ་ནས། མདོ་དང་རྒྱུད་
སྡེ་དང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཆེ་རྒྱུ། དབང་དུ་མན་ངག
ལུང་དང་རྗེས་གནང་། ལྷ་སྐོམ་སྒྲིག་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་ལས་གོ་
པ་མཛོད་ཅ་ཁ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྲུངས་ཚ་བོད་དུའི་ཐུང་ཟླམ་འདིས་མ་
གསན་པ་དང་མ་གཟིགས་པ། རྒྱག་ཅམས་གྲུམ་སྐུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དེ། མདོར་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་མ་གཟིགས་པ་དང་། མ་དགོངས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

།རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བླ་མ་ཐབ་ཡས་པ་ལས་མཛོ་
རྒྱུད་ཡུང་མན་ངག་རྣམས་ལས་གཅིག་ཏེ་མི་ཤ་ཡང་ཡང་གསན་ཅིང་བརྒྱུད་པ་
སྣ་ཚོགས་པས་ལ་གསན་པ་གང་ཟེ་ཞེས་དབའི་རྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདི་
ནས་འདུས་ཡོངས་ཡོངས་པས། བླ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་ལུང་
ན་སྒྲུབ་སྡུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཕྱི་ཆོས་པའི་ཐུགས་
ཁས་ཡར་རྣམ་གྲལ་གྱི་མན་ངག་ཀུན་མཁྱེན་ཀུ་ཡ་མེད་པ་མདོ་ཟབ་ལུང་ཚ་
ཡོངས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་དང་།
བརྒྱུད་པ་ཤུངས་བཅུན་མི་བཅུན་རྩ་དམ་ཆེ་བར་ལོངས་མིག་ཅང་བའི་ཁུངས་
ལག་ཏུ་ཁེར་ནས་མེག་ཡུན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འདུ་བས་རྒྱ་བོད་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་ནས་པའི་གང་ནས་དག་ཟབ་མོ་དེ་དེ་ཁོག་ཏུ་འོག་
ཏུ་ག་ཅར་དུ་སྡོམ་ཤིག །མ་འོངས་པ་ན་ཁྱེད་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུན་

དམའ་ཅན་ཟླུན་པོ་གཅིག་གི་ལས་པོར་ནས་སྨྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཏ་ཏ་དེས་སུའི་བསྟན་པ་པོར་ནས་རྟོག་ཙི་བཞིན་པོ་དེས་མ་གནང་ཅེན་རིན་ཆེན་གསེལ་གྱི་ལས་གཡས་ནས་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་གཞན་དང་། བཙུད་པ་གཞན་ནས་བྱུང་བས་ཆོས་སྐྱོང་བདེའི་དབང་རྟོགས་གནང་། ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐུགས་སུས། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གདམས་སོ། །ལོ་ཏྲྭ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ནི། རྒྱང་རྒྱབ་ལེགས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བས་མ་བཞིན་དུ་ཡབ་མེད་པར་བདུད་རྩི་རེལ་བུ་ཅོམ་ཡུམ་གྱིས་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུངས་པ། རྡོ་པའི་ཕུག་ལྟེའི་མཐར་ཁོན་ཅིང་གྲུ་སྐྱེན་རིས་པོ་ཆེའི་ཐྲག་གཅིག་རྒྱལ་པར་རེས། ཐུག་ག་བརྩེ་པ་ཆེན་པོར་ཁྱབ་བྱའི་ཕུག་ཏུ་ཐུགས་དབང་ལྷུང་ངོ་། ཁ་ལུ་རང་གི་གདན་ས་ཁམ་ཁ་ཆེན་པོར་ཤེས་ཏེ་ཁམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཁམ་ཁ་ཆེན་པོ

ཟེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་
ལྟར་གསལ་ལབ་པ་མཛད་དོ། །བྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་
རིན་ཆེན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཅོམ་པོས་ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་པ་ལ། རྗེ
དེ་ཉིད་བཀའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་མཆོག་རྣམ་པར་ཐབ་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་
སྒྲུབ་པའི་ལའི་ཐེ་གཡུ་སྐེ་བ་ཞེས་པར། གཙོས་སྐྱེ་བཀྲ་ཤིས་
དཔུང་པོ་སྐུམ་ཙྪའི་བར་དུ་མདོ་སྡེ་གསུངས་ཀྱི་ས་སྡུད་རབས་མཐའ་དག་ལེགས་བསམ་
ཀྱི་བརྩེ་ན་འགྲུལ་རྣ་པོ་རྣམས་མཆང་པར་མཛད་པའི་མཐས་པའི་ཐུགས་གས་བས་
ཁྱབ་པར་ཅིས། དེས་སྐྱེ་ལུགས་སུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཞའི་
ལམ་རིམ་ལབ་ཁད་སྒྲུབ་གཅོ་བོར་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་དབང་
པོ་རྣོ་བཀུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གའ་དུལ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་མཚམས་ག་པའི་ཆོས་
བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་ལ་ཀོད་ཅིང་། རང་ཉིད་རིམ་
གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འཇོར་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་དེས། བསག
ཅག་བརྒྱད་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ལོ་ཅོ་འི་མིང་ཅན་དག་འདུན་བ་ཀུ་ཀིས་ལ།
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
སྐུ་ཀདབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བྱ།
ཁྱུང་པོ་ལྟ་ས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོད་བ་པ་ཆེན་པོ།
པ་ཏ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། མ་བས་བཅུན་པོས་ཏ་ན་རྒྱ་མཆོ།
གས་ར་ལྷིས་ས་བོད་ཟེར་བཟང་པོ། ལོ་ཙྪ་བ་ཤམ་མ་བ་རྒྱལ་
མཆོག་དབལ་བ་ཟང་པོ་དེས་བདག་ལ་རྣམ་སྐས་ཞི་ཏ་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་
རྗེས་གནང་བ་རྒྱུད་ཀ་ཆོད་བར་གནང་། དེ་ལ་དགུས་ཀྱི་སྐྱེས་མོ་ཁུང་
པའི་བརྒྱད་པ་ཡང་ལོད་ཀྱི་སྐུངས། ཡང་མར་སྐྱོན་རྒྱལ་ཁེམས་
རིན་ཆེའི་ཀྱལ་ཀྱང་ཞིག་བདེ་ཆེད་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ཙོག་ལ་ཀྱང་གམ་།
དེ་ལ་གོང་གི་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡང་ལོད་དོ། །ཚངས་ན་བདག་གི་

བསྒོམ་འགྲུལ་ཀྱི་ཚོ་ཆ་ཚོམ་པས་བླ་མ་མཁའ་རྣམས་དང་། ཀ་ཤེས་
དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཀ་ནོ་ལ་བཀའ་བསྩལ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ངང་དང་དང་རྟེལ་ཅིག་ཤར་མཁའ་ཟབས་
མ་ཐའ་དག་བཀའ་རྟེན་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས།
བསོད་ནམས་པ་རིམ་ཅིག་རྒྱལ་མཚན་ཐིལ་མཛོད་པའི་རྣམ་གསུམ་ལོ་རྒྱུས་ལས།
སྐྱོན་དུ་བསྟོད་ཀ་ཏོ་ཤེས་བྱ་བ་ཀཱ་བཞུ་སྒྲོད་པ་ཞེས་ལྷག་མངའ་བྱེས་ པའི་ཚེས་
ཏ་ཤ་ཡལ་པ་རྣམས་པ་ཐོག་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་རེས། རེ་ཞིག་ཀ་
ཀཱ་ནོ་སྐྱིན་ལ་མཛའ་ཤེས་ཞེས་ཀ་ནོ་ལ་སྐུ་ཚེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟུ་
བ་དང་། རང་ཉིད་ཤེས་ཟབ་བྱུང་ངེ་ལ་བྱ་ཤུལ་ཐུགས་མཐིལ་བཅུ་ཞེས་བྱ་
བ་བྱུང་བར་ཐལ་ཞེས། །མི་ཤེ་མ་ཉ་ཀ་ནོ་སྐྱིན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་དབང་བསྐུར་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོ་བྱང་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷ་དང་
ལྷ་མཡིན་སྐྱེ་གཅིག་དཔུང་བཅས་འབྲུག་པ་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞེས་ཀྱི་ཡ་
ལ་དཀྱིལ་པ་བརྩེ་བཅའ་རབ་ཀྱིབང་རིམ་པ་སྦྱིགས་བཅས་ཉེ་བ་ཞུགས་པ་ར་
བསྐྱན་པས། ཤྲཱ་མཎེར་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ནི་བརྩེ་མ་བཟོད་པར་
ལོག་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱུར་ཏེ། བསྟོད་
ཅིང་བསྐྱིགས་པས་བསད་ཀ་བསོད་པོར་ཐ་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི། །ཡང་ལྷ་མིན་ཀྱི་
དབང་པོ་འགུལ་ཞེང་དང་འབྲུག་པའི་ཚེ། སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞེས་
ཀྱི་ཡ་ལ་དཀྱིལ་པ། ས་དེ་ཀ་ཁྲོ་ཞིའང་རྟེ་བ་ཞི་ཀ་
ཏུ་སྐྱལ་ཏེ་ལྷ་བུའི་ཐ་ནས་བསྐྱང་པས་ཐ་ནས་སྐྱ་དང་རིགས་ཤིང་ཁྱིམ་
ཡང་ལྷ་མིན་ཀྱི་ངང་པོ་རབ་རྣོ་དང་འབྲུག་པས་པའི་ཚེ། །
དཔྱད་ཀི་ཐ་དོད་དུ་དུག་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་ནམ་མ་ཁའ་དང་ཐོག་འཇས་པ་མ་ཁྱོད་ཀ་
དུག་ཅན་འཇིག་ས་སྐྱ་རྒྱང་པ་ཞེག་སྐྱེལ་པས་ལྷ་མིན་རྣམས་སྐྱོས་ཤིང་བཏུལ་
བས། ཡུལ་དཔའ་དོད་རྒྱལ་བས་ཐ་ནས་ཅན་རྣམས་ཁམ་པར་ཅུས་
སོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ལུས་ཀན་པོར་ཐག་ལོ།

ཅེའི་ཚེ་ཁྱེབས་བརྟུག་གིས་མེས་འཇེམ་པའི་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི།
དེ་ལ་ཞོན་པས་ཀུན་ད་ཞེས་སྨན་པས་སོ། །ལུང་པས། སྤྲོད་
པའམ་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། མཁའ་འགྲིང་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་སྐྱེ་རྒྱུད་
གིས་ཀུན་བཟུང་པའང་དང་བཟུང་ངམ་ཆེན་གཅིག་པའང་མཐའ་རྒྱལ་པས་སྐྱབས་པ་ལུགས་བཞིན་
འཛིན་པའང་དང་བཟླ་ལགོ། །མཁའ་འགྲིང་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ་ལ་
པས། ཤེས་ཏེ་དང་ནས་བསླབ་པའི་གཞི་ཁྱེ་བཟུང་ཞེང་།
ཐའམ་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ། འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བར་
ཐུབ་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། ཀུན་ནི་ཡུལ་འབོར་སྐྱང་
དང་བཙས་གས་སྐྱེས་ལོ། །ཁྱེད་གཉིས་མིག་མེ་བཟང་དང་རྣམ་པོས་སྐལ་
སྐལ་བཟུང་། སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཤཱཀ་པ་ནས་ཁ་གས་པའི་བར་
དུ་བསྐལ་པ་ཀོག། །རོ་དེ་ཁྱེད་བཟེད་ཐུལ། དམ་
པའི་ཆོས་དང་འབོར་རྣམ་པའི་བསྐྱབས་པ་ཀའང་བསྐྱེལ་ཏེ་དམ་པ་བཅས།
ཆུ་གོད་ལ་བབ་ཀྱི་འཇམ་དཔུང་ཆེས་ཉན་ཅིང་། འདེ་པ་མཐོང་ནས་ཆུམ་
ཤ་ཁ་ཤིང་པ་ཁ་ནས་ཁྱེད་པ་ཉན་ཅེས་ཟེར་བཞིན་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
མདོར་རྣམ་ཐག་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁེ་སྐྱ་བ་ཞེས་ཆུ་ཤ་པའི་ཆོ་ག་ནས་ཆུ་ཤ་དེ་དག་ཀ་
སྐྱོ་བ་ཁའོ། རིམ་ཅེས་སྐྱ་བཏུ་ཤ་ལ་ཐེག་ཆུ་ཤ་ཁ་ཤིང་པ་ཁ་ནས་ཁྱེད་པ་ཉན་ཅེས་ཟེར་
ཤ་ཁ་ཤིང་པ་ཁ་ནས་ཁྱེད་པ་ཉན་ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ཁ་ནས་ཁྱེད་
པ་ཉན་ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ཁ་ནས་ཁྱེད་པ་ཉན་ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཏེ།
བཅས་ཀྱང་ཁེ་ཁྱེ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ

འདོད་དམ་བསོགས་ཤམདེ་དུ་མར་རྣོས་བཞིན་སྨྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རབ་ཏུ་
རྒྱུད་བརྟམས་བསྒྲུབ་ཞིང་སྨྲོད་པར་བཀའ་བསྩལ་ཅིང་། དམ་ཚིག་པ་
དང་ཞལ་ཕྱིས་བཞིག་པའི་བཀའ་ལུང་རྣམ་པར་དག་པ་མར་དུ་ཡོད་དེ།
འོག་མིན་ཏེ་ཆགས་སུ་འཇམ་དཔལ་རྩ་ཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱུར་བ་དང་།
དེན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པ་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱག་
རྡོར་རིགས་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དཔལ་ཡེའུ་ཏུན་ཅན་
ཀྱི་ཁོང་དུ། ཕྱག་རྡོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱུར་ཕྱག་ཏུ་
དབྱུག་ཐོག་ཏུ་དེ་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ར་དབང་
བསྐུར་ཏེ། ཕྱག་ཏུ་རལ་གྲི་ཁ་དན་རྡོ་རྗེ་ཞགས་ཅེའུ་
མཆན་ག་ཁོལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་ཏུག་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ནས། རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་གཏུང་ངོ་།
རྡོ་རྗེ་འཇིགས་ཅེའུ་ཞགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ཏེ། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ནས།
བྱང་ཕྱོགས་ཆོང་ཆེང་འཁྲིགས་པའི་དུ་བཞེ་དུ། ཞིང་སྐྱོང་དུ་
མཁའ་གཝོལ་ལབ་ལགོ་གཡ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་
བསྩལ་ཆེ་ན་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁའ་ཝོ་ལ་ཞིང་དམ་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་མགོན་པོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཅིང་། སྒོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་
ལས་ལས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིམ་ཅེན་མང་ཞེས་བྱ་བས་རྟེན་
ཞིང་རྒྱས་པ་བས་ཀྱང་། ལེགས་ཅན་དགུལ་ཞིང་གོངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་གསྐྱེད་བའི་ཐབས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་
གཞན་དོན་བྱས་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པ། ཡབ་མང་དུ་
སྤེལ་བ་དང་། ཡུམ་དཔལ་བཟུང་བཟང་མོའི་སྤ་ཁ་གསུ་སྐྱེ་བ་
བཞེས་ཏེ། ཀུའི་རྒྱལ་པོའཇིག་གོའི་སྲུལ་མ་ཏོག་གཡུ་གཡུ་ཐུབ་

ཁབ་ཏུ་བླངས། རྫོངས་སུ་མོར་བུས་མའང་ཚེལ་ཐུང་།
མོར་བུའི་རྒྱབ་ཅན་ཐོག་ཏུ་མོར་གདུབ་ལ་གླུའི་ཡིག་ཡོད་ཚུལ་ལོག་པས་སྐྱབ་པས།
རྗེ་ལྷ་བར་མཁྱེན་ནས། བཙུན་མོ་ཀིང་ཏུ་དཔྱེལ་པར་ཐུབ་ཏེ།
ཡིད་བཞིན་ཏུ་མོར་བུས་མའང་ཚེལ་སྐྱག་ཏུ་སུལ། འཇོར་པ་
ཟངས་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཇོད་ཡམའང་བརླེས་ཤིང་། གཡོག་
ཅན་བསྡུལ་ཚོར་ནས་ཀྱི་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །ཡང་སྐབས་
འཆང་པརྒྱ་བསྡུར་གཉའ་ཤས་བཏུབ་པའི་གཏེར་མར་ཐག་པ་ལས།
གླུ་ཡུལ་བས་མ་གཏུན་ཀྱིང་སུག་ཏུ། གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཐུག་བསྐྱབ་
པའི་སྐས། རྟ་གཅིའི་ཏུ་ཤེས་བྱ་བ་ཟུར་ཤས་ཀས་གླུ་རྣམས་
ལེགས་པར་བཀང་ཤིང་བཅོལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཇོ་ཁྱི་གླའི་གྲིང་དུ་
ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡོན་ཏན་རབ་ཀས་ལ་ཞི་ཐུག་ཙཱ་ཕྲུ་ཞེས་བྱ་བ་
འབྲུངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཟློག
ཏུ་སྲིན་ལས་བཏབ། དེ་ནས་ཡབ་ཀང་པོའི་ཐུ་ཌར་ཡུམ་ལ་ཁ་བཟད
ཀས་ཤལ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་བྲུངས་ནས། བསམ་གཏན་རྟོ་རྗེའི་ཁང་
པར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀེས་དཔའ་བསྒྲུབས་པས་ཞལ་ཏ་བཟུང་
མཐུ་སྟོབས་བསྟུན་ཐུབ་ཤས་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་བསྡུད་བར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ཀ་ཤེས་རྗོ་རྒྱལ་པོ་ཡམཆུགས་ཀྱི་ཁོ་
ནར་དོང་ངམར་འདུལ་བར་བསྟོས་ནས། མཐུ་[illegible]
མཆན་ རྟེར་གྲགས་སོ། །བླུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྟ་རྣམཀ་ཅན་གྱིས་
ལྟ་རྒྱབ་བྱང་ཞིང་མཆེ་དོ། །ཀུ་པེ་ར་ཞེས་གྲགས་སོ། །
རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་རྗེ་རྗེ་བཙོན་པོས། རྒྱ་ཡུལ་དེ་ཏུ་ཡི་སྡུངམར་
མཁར་གསོལ་ཞིང་མདུང་དམར་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །སྲོག་པོས་ཁྱི
ཉིག་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཐྲི་ཏོང་ལྡེའུ་བཙན་ཀྱི་སྐས། ཤུན་བཙོན་
པོས་རྒྱ་ཆམ་ཡ་ཁབ་གས་པའི་དམ་གསོ་དག་ལྟར་མཁར་གསོལ་ཞིང་པོ་གམས་
སྐྱོར་བའི་སྡུངམར་བཀའ་བསྒོས་ཤེས་ཀྱབ་དུག་གོ །ཡང་

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་ཏེ་ལངས་རྒྱལ་གྱི་
ཕྱིགས་ཤས་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་རྟེན་ཡང་དག་པ་ཤེས་པ་
གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། བཀའ་མདོ་
རྒྱུད། སྡོམ་ས་གསུམ་རྣམ་དྲུག་མཚན་ཉན་གསུངས་ཀིད་རྒྱུ་སྟེ་
བཞི་ཀ་ནས་རྟོག་འཆར་ཐམས་བཀག་སྟེ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། དམ་
བཅས་ཞལ་བཞེས་མཛོད་པའི་ཚེས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་ཐོས་ཤ་
སྟད་ཞེན་ཁལ་ཆ་རལས་ཁྲིད་པར་ཏུ་འཕགས་ཀིད་ཐུབ་ཅོག་ཅར་ཤེས་
པར་ཐལ། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་བུ་ཡང་
དེ་སྐད་དུ་བཞེད་དེ། རིགས་མཛོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་
རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་ཟེད་པཞེས་བྱ་བ་ལས། ཁྱོད་
མེ་ཏོག་མེད་ཤིང་དོང་ལྟའི་ཞྭ་དམ། །གེ་སར་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུར་
རབ་ཏུ་བརྟེད་པས་འགྲེད། །སྲིད་གསུམ་མ་དང་མཛོད་ཤིག་
བརྟེད་མཐའ་ཡས་སྐྱ། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཁྱོད་ལ་ཐུབ་འཚོལ་
ལོ། །ཁྱོད་གསུང་ཡན་ལག་རྒྱུས་བཏུར་རྒྱ་བཞིར་ཡུན། །
བརྒྱད་ཁྲིལ་ཞི་སྡུད་རྣོ་ལ་ལངས་བསྒྲུར་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུ་
ཀྱི་ལས་ཉམས་སྒྲིབ་པ་འཇོམས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་
གིས། །ལྷུ་བ་ཤས་པའི་ཚ་ཚིང་ཀུན་བསྲེགས་ཤིང་། །
འཁོར་བཅའི་རྒྱུ་མཚོ་གཏུན་ནས་སྐེམ་མཛོད་པ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
པའི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ལྷུ་རྣ་ཤར་དུ་ཐོག་པའི་དྲང་
སྲོང་གིས། །ཐྲོ་ཡའི་དཀའ་ཐུབ་མཛད་ཅིང་ཤས་པའི་ཚེ། །
དེ་དང་ལྷ་མོ་དཔལ་ལས་ཁྱོད་འཁྲུལ་ཏེ། །མཆོག་ཡང་སྲིད་སྐྱབ་
བཏགས་ལ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་པོར་དབང་སྐྱར་ལྷུང་ལོ་
ཅན། །སྐལ་ན་ལས་རྣམ་མང་ཐོག་པའི་གྲལ་ཞེས་གསོལ་

རྣམ་པ་ཐམས་སུ་གཏན་ལ་ལུས་ཀ་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་མིན་སྐྲག་ཅིང་ལྷ་ལ་འཐབ་ལ་འདིའམ། །ཁོང་སྐུ་དེ་རབ་རྒྱེད་པར་དག་པ་སོས་པའི། །གཟིབ་རྡོ་དམ་བཅོད་དག་པ་སོས་ཀ་ལུས་འཆོལ་ཞེས། །བསྟོད་པས་དཀའ་བ་སོས་ཀ་ལུས་འཆོལ་ལོ། །མཁྱུག་ཁྲེད་དམ་གི་ལྷ་ཆས་ཐོག་ཏུ་བའི་ཆོ། །ཁོང་སྐུ་ཤ་ལ་ཐྱོག་པ་སོས་ཀ་ལོང་གི་ཁོལ། །ལྷ་ཆས་ལ་ཐུགས་ཀ་ལུས་ཤ་ཆ་ལུས་ཀ་ལུས་འཆོལ་ཞེས། །རབ་ཏུ་དམ་གྱི་ལྷ་ཆས་ཁྲོག་པ་ཆོ། །ཁོང་སྐུ་སྟོན་པའི་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་པར། །ལུས་ཁམ་འདི་ཏན་ཏུ་ཆ་དག་ཅིག་ཡང་ཐུབ་ལོ་ཞེས། བསྟོད་པས་ལུས་ཅན་གྱ་ལ་ལུས་འཆོལ་ལོ། །ཁོང་ཁྱེད་སྐྱབས་རྗེ་ཆ་ལ་པའི་སྐུ་མདོག་དམར། །ཕྱག་ཡས་རིམ་ཅེས་ཀྱ་ལ་པའི་མེའུ་ལེ་བརྗོན། །ཁ་ཡོན་པས་རིམ་ཅེས་ཀྱ་ལ་པའི་མེའུ་ལེ་བརྗོན། །མི་འཇིགས་ལེ་ཁ་ལྷུ་བྱ་ཁ་ཤ། །བརྗེ་མཛེས་འཇིགས་རུངས་བཞེངས་པའི་རྡུ་མཛོད། །རིམ་ཅེས་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །མཛེས་པར་རྒྱན་པ་ཁྲོལ་ལུས་འཆོལ་ལོ། །ཁྲེད་ཀྱིས་ཡོན་དུ་ལས་མ་བཅོམ་དུ་དམར་ཅན། །མཁོ་དམར་བས་སྐྱེ་གཟུགས་བལ་ལུགས་ལ་སྐྱེ་ཁ་ལུགས་ཀ་ལུས་ཤ་ཆ་ལུས་ཀ་ལུས་འཆོལ་ཞེས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་དུ་ཁ་ལྷུ་ཁ་ཤ་ཆ་ཁྲོལ་ལུས་ཀ་ལུས་འཆོལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་དུ་ཁ་ལྷུ་ཁ་ཤ་ཆ་ཁྲོལ་ལུས་ཀ་ལུས་འཆོལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་

གཏུགས་བརྩེ་གཅེར་གྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རབ་ཞི་བས། །
མཐིང་ནས་གཤགས་ཤིང་རྗེ་བའང་གདེངས་སུ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་ཤེར་རྒྱ་
འཚོལ་ལོ། །རྒྱ་གཡས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་རབ་མཆོག་ཡིའི། །དཔུང་པ་
བ་ཧན་བཅས་པའང་སྐྱར། །སྲིད་གསུམ་གཤགས་ཤིང་ཡལ་མཚུངས་སུ། །
འདུལ་མཛད་ཞེད་ལ་སྐྱ་གཤེགས་ཚོལ་ལོ། །གཡོན་པས་པོན་ཏྲ་
རབ་རྗེགས་པའི། །ཆོས་སྐྱེའི་མཆོད་རྟེན་སྐུགས་ཀ་རབ་རྗེན། །
བདེག་ཤེགས་བསྟན་པ་གཅེས་པར་བསྐྱངས། །བསྐྱངས་མཛད་ཟེར་
ལ་ཤུགས་འཚོལ་ལོ། །ཐོས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྐུགས་ཀ་ཞིག་ཡོ། །
རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་ཅིང་ལྷ་མིན་སྐྲག་ས། །དཀའ་ཐུབ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྐུམ་པ་རྒྱས་སྐུ་རམ་དཔལ་སྟོང་ཕུག་ཡིན། །
སྐྱིན་མ་བསྐོ་དཔའ་སྐོག་འཕེ་དཔའ་བྱུག། །ཐྲོག་ཏུ་སྐུ་ལྔ་བརྩེ་ལོ
ལོ། ཐུབ་ གོང་ གཡས་གཡོན་ཕྱི་ཟླ་འེ་གཅིག། །ཁྱིད་
གཟུམ་འོད་ཀྱིས་སྣང་བྱེད་ཅིང་། །ཞབས་སྐྱོགས་བདུད་རྩི་སྐུན་པ་ཀུན། །
འཇོམས་མཛད་ཆེད་གཡུག་ཐུགས་འཚོལ་ལོ། །གདུག་པའི་ཀླུ་བརྒྱ་
ལུས་ཡས་རྒྱ། ཁྲག་ཡའི་ཁབ་ཏུ་རབ་ཞོག་པས། །
ག་དུག་པའང་ཐམ་ཚེའི་ཞེས་ཅིང་། །གདུག་པ་འདུལ་ལ་ཐུགས་
འཚོལ་ལོ། །སྐུ་སྟེང་བསྐྱའི་བུ་གནས། །མགའ་
ལྷིང་བྱས་ཅན་ཞོན་ཉར་འཕྲེད། །ཀ་སྐྱའི་གདུག་པམ་ལུགས། །
འཇོམས་མཛད་ཆེད་ལ་ཐུགས་འཚོལ་ལོ། །སྐུ་ཤེར་བ་སྐྱའི་བུ་གནས། །
སྐྱ་ཁོག་ཁོག་ས་
གཅན་གཟན་ཞོན་ཉར་འཕྲེད། །ཀཱའི་གདུག་པམ་ལུགས། །
འཇོམས་མཛད་ཆེད་ལ་ཐུགས་འཚོལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྫོགས་

སྒོམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་པོའི་ཐུགས་རང་ཉམས་ལེན་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གཅོད་པོ་རྣམས་པོ་ཡང་བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞི་བ་པའོ།། །།གཙོད་སྦྱིན་དང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག། །ཐུགས་མོད་སྟོབས་ལྡན་དགྲ་བཅོམ་ཅིག །ཁྱད་པར་བདེ་ཆེན་ལྡན་པ་བའི། །སྐལ་བྱང་ཐེག་ལས་བསྒྲུབ་པ་ བསྲུམ། །བླ་མེད་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག །མཐུ་ཆེ་ དབྱང་ཆེ་ཐྲག་གཅོད་ཆེ། །ཡོངས་ཀྱི་དབང་མེད་ལྡན་པ་ཡི། །སྐལ་ཀྱི་ཚོགས་ལས་སྒྲུབ་བརྩམ་ལགོ། །ཐུགས་སྟོབས་ལྡན་དགྲ་བཅོམ་ཅིག །དེ་བས་མེད་གྱུར་གཞན་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་བ་ལས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཀ་ཤན་སྐེམ་མེ་གྱུར་པ། །ཐ་གྱུས་ལྷན་ཞིང་དང་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་གཞན་ཁམས་ཁོང་། །འགོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་བརྩམ་ལགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་སྣ་གཅིག་ཏུ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཉིད། །གཙོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་རྟ་ཐུ་ཡི། །སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་བརྩམ་ལགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡོད་ཅིང་། །གཙོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་རྟ་ཐུ་ཡི། །སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་བརྩམ་ལགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །གཙོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་རྟ་ཐུ་ཡི། །སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་བརྩམ་ལགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན། །གཙོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་རྟ་ཐུ་ཡི། །སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་བརྩམ་ལགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཙོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་རྟ་ཐུ་ཡི། །སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་བརྩམ་ལགོ། །གཉིས་པ་སྐུ་གསུང་འཇོག་པའི་ཚེ་ན། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱ

ལོ། །གསུམ་པ་གནོད་གན་དབང་ལོན། །མདོག་གེར་
བཀོད་པ་དང་། །མེ་ལེག་ཡག་དང་གཡོག་པ་གཉིས། །
གཉེར་བར་གཏོད་པ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །མཆོ་གཙུང་བླ་ན་མེད་པའི་
སྐབས། །མོར་ཟུའི་རིགས་ཀྱི་སྟེང་པར། །དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་སྩོལ་མཛད་པའི། །གར་མ་བན་མཆོག་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །
གུར་གུམ་གབོན་ནུའི་མདོག་འདྲ་བ། །ཞལ་བཞི་ཡན་པ་སྟོན་པོ་
ཐྲེ། །ག་ཡོན་པ་''དྲུ་མདོག་རྒྱུ་བ་ཞལ་སྟོ། །བྲོ་ཞིང་
འཇུམ་པ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །རོ་རྗེ་འཕོར་ལོ་རིམ་ཆེན་དང་། །
པདྨ་རབ་གྲི་ཞན་ག་པ་མདའ། །དག་སྟེ་ག་ཡས་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་
ཀྱི། །རིམ་པར་བསྡུམས་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །རྗེ་ལ་
བླ་རྩེ་ག་ཐུབ་ལེའུ་དང་། །མེ་ཏོག་གྲུབ་མ་བ་དན་དང་། །
ཐོད་པ་ཀླུ་དང་རྡ་ཡབ་རྣམས། །ག་ཡོན་པས་བསྡུམས་ལ་སྐྱབ་
འཚལ་ལོ། །མེ་ཏོག་རིམ་ཆེན་རྒྱུན་ཀྱི་བརྒྱན། །དག་
པོ་ཉེ་བའི་ས་ལ་ཁྱབ། །འཇིག་པོའི་ཤེད་བཅེར་བ་འཇིག་
པ། །སྐྱེ་ཆོག་ག་ཟུབ་འཇོམས་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་
ལས། ཐུབ་པ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ག་སྡུམ་པའོ།། ||
ག་ཐབ་ཀའི་བཤད་པ་ཚོད་ཀྱི་ཡང་ཐོར། །ཕྱོགས་རབ་བློས་ཆེན་རྟག་
བརྒྱད། །ཚོགས་སྐྱོང་སྡེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་རྒྱད། །ཆོས་
སྐྱབ་སྟོ་བག་ཆེན་གྱམ་ཅུ་ག་ཉི། །ཁོར་སྟེ་ར་ཡི་གླུ་ཆེན་བརྒྱད། །
ལྷ་ཁང་ཆེན་གཅས་བ་བཅུ་དྲུ་དང་། །ཡུལ་ཁ་གོར་སྐྱོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་
དང་། །འཕྲོ་གཅ་ག་གྱ་དང་བཅས་པ་དང་། །གྲི་ཁོ་ཆེ་
བཏུན་ཁ་གོར་དང་བཅས། །ཀ་ཆོ་ཆེན་ཁོ་བརྒྱད་པ་དང་། །
སྐྱེ་ཆོག་ག་ཟུག་ས་ཅན་གྲི་ཁོ་དང་། །གཉེར་སྐྱིན་ཆོག་ལ་ལ་
ཐུག་འཚལ་ལོ། །གཉེར་སྐྱིན་དབང་གོ་རྒྱུ་གས་འཇོག་ཀི། །

གསེར་མདོག་རྒྱགས་ཡས་དེམ་ཆེན་འདོམ། །དབུལ་བའི་སྐྱབས་སྒྲོལ་
མེལ་མཛོད་པའོ། །ཀར་སྒོག་ག་མས་ལ་ཤུག་འཆོལ་ལོ། །
གངས་བཟང་གོས་སྐྱ་མདོག་ལེར། །ཅིད་གོས་མདམས་འཇུར་བ་ཡིས། །
བྱམ་པ་བཟང་གོ་ཤུག་ཧ་སལ་མས། །ལྷོ་ཤྲོག་ག་མས་ལ་ཤུག་ . . .
འཆོལ་ལོ། །མོར་ཁུབ་ཟང་གོ་བླ་རྒྱས་མདོག །ཤུག་ . . .
ག་ཡས་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྫོགས་མཛད་པ། །
རྣབ་སྒྲོག་ས་ག་ཤས་ལ་ཤུག་འཆོལ་ལོ། །རྟ་བདག་ཆེན་ཡེགས་བོར། །
མཐིང་མཚ་ཁྲེལ་པས་རལ་གྲི་འདོམ། །དཔུ་བགེགས་ལུང་དམས་ . .
གཅོད་མཛད་པ། །ཤྲད་ཤྲོག་ག་མས་ལ་ཤུག་འཆོལ་ལོ། །
དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡང་དག་ཤེས། །ཤེས་རབ་གས་ས་ཀྱི་རལ་གྲི་ . . .
འདོམ། །མི་ཤེས་གཅོད་པ་སྐྱ་མདོག་ས་ལེར། །མེམཚོམས་
ག་མས་ལ་ཤུག་འཆོལ་ལོ། །འཇོག་མས་རབ་ཏུ་སྲོག་ཤིང་ཤེས། །
ལྷ་མིས་བདུད་ཀྱིད་ཟུབ་འཇོམས་པའི། །མདུད་རྩེ་མཆོག་ . . .
གི་ཡས་པས་འདོམ། །བདེན་བཟལ་གས་ལ་ཤུག་འཆོལ་ལོ། །
ཉེན་མཆོག་ཆོ་ཤེད་ཁྲ་བཅོ་བའི། །ལྷ་ས་རྩེ་ས་གེར་སྐྱ་རྒྱས་པ་ཡི། །
རིགས་བདག་གི་ཡས་ན་ . . བདང་བཅོ་གས་ཐ་སལ་མས། །ཟུངམཚོམས་ . .
ག་མས་ལ་ཤུག་འཆོལ་ལོ། །འཇམ་པོའ་ཞེལ་པ་དུད་ཀི་མདོག །
ཤེས་རབ་གོ་ཆས་གཞན་འཇམས་ཤིང་། །རང་སྲུང་གྲི་གུ་གས་ . .
པས་འདོམ། །དབང་ཁྲམ་གས་ལ་ཤུག་འཆོལ་ལོ། །
ཐམས་ཅད་མི་སྐྱ་བ་རྡོག་པ་རམས། །སྐྱ་ཆོག་ས་རྒྱུན་ཅན་ཚོ་ཆ་
བགོས། །རྩྭ་འཕྲུལ་རྟ་ཆེ་བས་གཡོན་པན། །ཤེ་དུ་ . . .
བསྐྱམས་ལ་ཤུག་འཆོལ་ལོ། །སྐེ་དགོན་ཤི་ཀྱུ་རྒྱ་ཆུ་དེ། །
རིང་ཚེ་མི་བཟང་གང་ཚོ་དང་། །ཚར་རྐྱང་རྣམས་མི་ཤེས་སྒྲོག་ས་བསྐྱང་། །
ས་དགེ་ཤེ་བའི་ས་ཚང་དང་། །དུང་ཆེན་དག་འགོ་ལྷོ་ཤྲོག་ས་བསྐྱང་། །
ས་དག་ས་ལྷའི་ཐ་ལ་ཅན། །བྲ་མས་རྒྱལ་སྐྱབས་ཤྲོག་ས་བསྐྱང་། །

འཇིག་པ་འཇིག་རྟག་བརྩེ་ཆེན་སྐྱོང་དང་། །ཐུབ་དབང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་
སྐྱེས་པས་བསྐྱང་། །སྐུ་སྐྱོང་རྩེ་གཡུས་ཀི་རིམ་ཅམ། །སེར་
ཅན་ཚོམས་པས་བསྐྱངས་ཤེང་ཤའི་རིགས། །ལ་བ་ཀིམ་ཏུ་བས་དང་། །
མགའ་དང་ཉེམས་གཟུགས་པོའི་རིད། །སྐྱེགས་བཞིར་གམས་ཀིང་ལྷུང་
སྐྱང་། །ཉི་ཟླ་མེ་རྒྱུང་བཞིང་རིགས། །མཚོ་མཚ་བཞིར་
གནས་ཀིང་བར་སྐྱངས་སྐྱང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེ་གི་རྣམ་མེག་
ལྡེ། །ཐུང་ཟད་ཁྲོས་ཤིང་ཁ་རྒྱུམ་པའི་ཞལ། །གོ་རྟ་རབ་
བཅོས་ཐྲི་གུ་གཡ་ཁྲིམ། །སྟེ་དགོ་རྣམས་ཀུ་སྐྱ་བཅའ་ལེ་ལོ། །
རྒྱལ་པོའི་རྩེ་གི་སྐྱ་རྒྱུང་པ། །དཔའ་པོ་ཟླ་བ་རྒྱ་ཡུངས་དང་། །
ཐུ་རྟ་ཆུ་ཤིང་སྐྱེ་དགུའི་བོངས། །དཔང་ལྡན་ཅོག་དེན་འདི་བའི་ཚེ། །
མགྲོན་དགེ་མགུལ་ཤེས་བ་ཤེ་དང་། །མེར་ལྷུགེར་ཐུ་སྐྱེ་རྐྱ་རབ། །
ཀེར་ཕྱེ་གོང་དང་མཁན་པ་དག་ཏེ་དང་། །ཀུ་ཤེར་ཅོན་ཁབ་པོ་ཁས་ཤེ་ཡི། །
ཁ་ཡོས་སྐྱེ་ཐུབ་ཀུང་བཟློ་སྐྱེ་། །འཕྲོ་ཐབ་མེས་ཁྱི་མི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
རྒྱལ་བའི་ཁྱེ་མཆོག་ཆོ་གཡུ་གེར། །བཞི་མ་པཆ་རིང་ཚོ་སྐྱེ་ཆོ་གས་སྐྱེ། །
འཛོམ་བུ་གཤུམ་པ་མཁྱའ་པོ་གས་པ། །ཁྱུགས་མོ་དུང་རིང་པོ་དག་དང་
མི། །ཁྱུགས་སྐྱུངས་ཁ་ཁྱན་ཏེ། །ཁགས་རིགས་ཏེ་རྩ་
འཕྱུག་ཅན། །ཁྱུངས་ཁ་ཆེ་ཡ་ཡང་པ་ཁོ། །ཁང་རེ་
ཁྱ་ཁེངས་ཁྱུན་པའི། །དམག་དགོན་མཁྱུང་དང་རས་ཁྲིའི་ཤོ་ན། །
སྐྱོགས་ཁཞིར་ཁ་ཁནས་ལུགས་ཁ་ཆོ་ལོ། །ཁང་དོན་ཅན་དབང་ཡོ་
མཐའ་ཡས་དང་། །ཁོར་རྒྱལ་བུ་དང་བརྟེགས་ཡོ་དང་། །
དུང་སྐྱོང་དང་ཁེ་རིགས་ཁྱུན་དང་། །པཏྨ་པཏྨ་ཆེན་ཡོ་དང་། །
སྐྱོ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཁང་དང་ཀ་ཁ་རྩེ་ཏ། །སྐྱི་གཏུགས་རིན་ཆེན་འབར་
བས་ཁྱུག །ཁོར་ཡི་ཆ་བའབ་ཁ་ཁྲག་ཡོ་ཡི། །ཁྱུ་ཁེར་
ཁྱུ་མ་ཁྱུག་བཅོ་ལ་ལོ། །ཁྱོ་ཁེས་ཆེན་སྐྱོང་ཁའི་ཁོད་སྐྱི་ཁེ། །
ཀྱི་མ་ཀྱབ་ཁི་ཁ་ཀྱེས་ཡོ་ཡང་། །སྐར་མའི་ཅོ་ཆོག་ས་ཀྱི་ས་ཡོ་རས་ཁ་སྐོར་

ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་ནང་། །མཁའ་ཏ་ན་
འཇིགས་མེད་ལྟར། །བསོད་ཁའི་མཐའ་མི་ཐོབ་ཅུ་ཀུན། །
གོ་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་དགར། །བཟང་པོའི་ཡུལ་ན་གསུངས་ཏན། །
ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ནས་གཞན་པ་འཇོམ། །ལྷ་བཞིན་ཡན་ལག་ཉེ་བ། །
ར་སྒེག་ནས་མིག་དམར་གཟུགས། །གསུང་ཆེད་གཞོན་ནུ་སྐུ་སྡུག །
གེ་མས་དཔའ་ནན་མིག་ལེར་པོ། །ལེབ་ཁའི་བུམ་པའི་ལྟེ། །
དཔའ་བའི་ཡུལ་ན་རིང་པོར་སྐྱེས། །བ་གླང་ཏ་ཧེ་མ་ཤུ་ཏེ་མས། །
དུར་ཡུལ་ནས་ཀྱི་མའི་ཚེས། །ལྟོང་ཆེ་ནས་པའི་ཁ་མོད་སྦྱིན་ཆེ། །
བཅུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་རྣམས། །སྡུ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱུ་དང་
བཅས། །རྟ་འཕུལ་ལྟ་ནས་ཁྱིམ་ཁ་ནས་འདུག །རང་ ··
རང་ཡུལ་ལྟོ་དག་བའེ་བར་སྐྱོང་། །མཐུ་སྟོབས་རྟ་འཕུལ་ཆ ··
ལྟ་བ་དེ། །སྡུ་དང་ཁྱིམ་མས་ལུ་གང་ཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་ ··
ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། །ཁོ་ཁོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བཞི། །ལྷ
སྐར་གྱམ་ཁ་ཁོར་བ་འདི་ཁ། །གཞན་ཐམས་མི་ཐུབ་ཀ་འབ་མ། །
ཁོང་ཁྲིམ་ཟག་ཁ་ནོང་སྦྱིན་བཟ་
ན། །ལཁ་ཁོ་རྡེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཁབ། །བྱ་ཆོང་ཤུད་ཁོར་
ཁ་ནས་བཅས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་མཐར་ཡི་བར་ཐུབ་མ། །
ལན་གསུམ་བར་དུ་བསོ་བྱེད་པ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཞེས་ཟ་ཐུབ་ ··
ཆེ། །དཔག་ཚོད་བཅུ་བཞི་རྣམ་པར་གནོན། །གནོད་ ··
སྦྱིན་མས་འཕེད་རྒྱལ་པན། །སྡུ་ཆོ་གས་སྦེད་པ་ཁས་སྐོན། །
གནོད་སྦྱིན་བསུལ་རྒྱལ་ཁབ་ན། །སྡེ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
གནོད་སྦྱིན་ཞབ་བོ་ཉེ་མས་ཤ། །ས་རྒྱ་ཡི་ཁ་མས་ནས་ཁས།
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་ཏེ་ཁ། །ལངས་རྒྱལ་བྱ་བ་ཁ་དང་བཤུ་མཁ་པ། །
ཤ་དཔག་བོ་ཆེ་སྐྱ་ཁ་ཅན་དང་། །ཅོ་ཏུ་རབ་དབང་ཐུ་ཆེ། །
ཁ་ཉན་པོད་པ་ན་ཐུར་གྱབ། །ཁ་མས་དང་ཅན་ན་རྒྱ་མཆོ་ཁ་ནས། །

ཡངས་པཆན་ནོ་རྡོ་མཆོད། ཐུ་ཏར་དམར་སེར་གྱེད་ཡུལ་ན། །
ཕྱར་ན་སེར་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷུན་སྤུག་པ་ཅོམ་པ་ན། གནོད་
སྦྱིན་ཁྱབ་འཇུག་སྤྲོ་འཇོམ་ན། །འཇིམ་པ་པོ་ནི་འཐུམ་དན། །འཇིག་
ཀྱང་རས་ཀྱི་འདབ་མ་ཅན། །ཟངས་ཀྱི་འགྲོ་ན་འཇོམས་པའོ། །
འཕྲོག་གམས་གནོད་སྦྱིན་འཇོག་གནས་པོ། །སེར་སྐྱ་པོ་ནི་འཐུམ་
ན། །འཕགས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བསྲུང་བ། །སྐུ་ཤེད་མནའ་ནོར་
འཕྲོ་རྩ། །བསོད་བའི་ཐྲན་སོགས་པ། །དགའ་ལྡེར་དགའ་
སྒོང་ཁེར་ན། །ཐེང་པའང་ཇོ་ཤ་ཁྲུམ་མཆོག་ན། །ཀུན་ཁྱབ་འ
འཆི་མེད་དཔའ་ཞན་ན། །མཆེ་བ་དཀར་པོ་རོལ་བཟང་ན། །
མིང་ཅན་ལྷ་ནི་ཕ་ཆེ་ཅན་ན། །རིར་བ་རི་ལྷན་ཁྲོད་ཁེར་ན། །
ནོར་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་ཐོག་མཆོམ་ལ་ན། །སྐྱིན་དྲུག་ཐུ་ཤ་ཁོན་ཐུམ་ཇོལ། །
འཇིག་རྟེན་ཐ་ཤ་ལ་ལ་སྐྱེ་ཡོད་ན། །འགོ་བའི་འཁྲུལ་ཞིག་
བརྒྱ་པ། །ཀཱ་ཀི་ལྐུན་ཀིང་རྟ་ཆེ། །ཐུ་བ་ཁ་དཀའ་ནི་
འཇོམས་པ་ན། །གྲོང་སྐྱུ་ན་ཁ་ན་གྲོང་སྐྱུ་པ། །གནོད་
སྦྱིན་འཇོམས་པ་འདུག་བཞད། །ཐྲེལ་གྱུད་པ་རི་བརྒྱ་ཐོག་ན། །
རྟ་དམ་རཏྣ་བཟང་པོ་པ། །མ་རྫོ་ཐ་པ་ཐམ་ཅད་བཟང་། །
སྟེང་ཁ་པ་ཅན་ན་སྐྱོང་བ་པོ། །རིང་རབོན་ནོར་གྲི་དཔང་ཕྱུག་ཀོ །
མཆུ་པ་རྒྱལ་ནམ་ཆེ་བ་ཀ་ཅོ་ཁ། །ཁ་ནས་ཅན་ན་ནོར་བ་ཟང་པ། །
བ་ཁེ་པ་བ་ཁེ་པའི་ཁོར་ཡེན་ན། ཁེ་བ་བཟང་པོ་འཇི་ཁ་ཐྲེད་ན། །
ཁ་ནོད་སྦྱིན་དཔང་བོ་དཔང་ཁྲོ་ཁ་ན། །མ་ཏྲེ་ཁ་ཏྲེ་ན་ཁོང་ཁྲོད་
ན། །ཤིང་ཤིང་ཁ་ཁོང་ཐྲེད་ན། །བ་དོ་ཅན་ན་ས་ཁ་སྐྱ་
ཁ་ནས། །ནོར་བུ་བཟང་དང་ཁ་བ་བཟང་། །དཔུང་
ཁ་ཉེས་ཆོད་པ་ལྷན་པ་ན། །བ་ཡང་འཇོམ་ན་འཇོམས་པ་པོ། །
རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་རྡོ་འཇོ་ཁ་ན། །ཁ་ནོད་སྦྱིན་ཆེ་ན་པོ་ཏེད་ལྷང་
ལེ་ལ། །སྐྱ་ཁ་པ་ཡི་ནི་རི་ལ་ཁ་ནས། །ཁ་ཟུམ་སྐྱབ་
འཕམ་ལྷན་དོ་ཁས་ན། །ཉེ་ནུམ་ནི་ཅོད་ཀྱེད་པ། །དཔའ་

བ་ཅན་དང་འཕེལ་བྱེད་བ། །དགའ་བར་འཕེལ་བྱེད་ཟེར་ཞེས་ན། །
སྐྱེ་དགོས་ན་ཞེས་པ་བྱང་བ། །འཆང་བར་ཐུབ་མཐའ་དག་པ། །
བཅོམ་ཐན་ཆགས་ཞི་བོར་བྱེད་པ། །ལྷག་ལའི་བྱམ་པའི་ལྟོ། །གཞོན་
སྐྱིན་གཟེའོད་རབ་རྣམས་ན། །ཀོལ་པན་རོ་མཚོ་བ། །རྣམ་པར་
རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །དཀར་པོ་བཅོམ་བཏུག་ཡུལ་ན་གཤལ། །
གཞོན་སྐྱིན་གཤང་ཤ་མལ་ཡར། །ཏེས་གང་ངལ་ན་མེའམ་ཅི། །སྐྱིན་
ཐོབ་ཆེད་ཁྲོན་སྐོའ་དུན། །རབ་ཏུ་གཤན་ནུ་མ་སུ་བ། །ས་ཏམ་
ཀ་ལར་ཡང་ཤ་ཟེད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ན། །
ཟླ་བས་དང་ལྡན་ཤ་བདེ་ཟེར་པ། །སྡུ་མཐུ་ཐུབ་ཅན་གཤ་གཞོན་སྐྱིན་
མཇོས། །བས་བའི་མཐའ་ནམ་ཆ་གསལ་པ། །དགའ་ཟེད་
དང་ཞི་ཤད་ཀའ་དང་། །དབལ་དང་ཤ་ས་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། །
ཀཱ་ཀི་ཀ་ཤ་ལྟོ་འཁྲུང་དོ། །ཀོ་ལ་ལ་ནས་ཀ་པོ་ཆེ། །དས་བ་དས་
བའི་ཤོ་བྱས་ཕ། །ལང་རྩ་ལ་ས་སྐྱོ་ཤ་བ། །འཁོ་ལྷུ་ཤུ་
བོ་རྣ་བ་ཟང་། །ཤོད་ཟེར་བྱ་ཀ་ཤོ་ཤ་ཤ་ཤ་བོ། །ཀཤོད་
སྐྱིན་ལྟེ་བ་ཆ་ནམ་ཐུབ་མ་ན། །སྐུ་ངམ་ཅན་ན་ཐོ་དཔག་བ་ཤ། །
བ་ཡ་བ་ཏོ་མ་ས་ཀ་ཙུ་ཤ་ལུ་ངུ་ཅན། །ཐུ་ཤ་ས་ཆོ་ཤ་ས་ན་ཆལ་པ་
མོ་དཔ་བ། །ཀ་དུས་ལ་ཏ་ན་ནི་ངཀི་ཤ་བོ། །ཤོད་ཟེར་
རྒྱས་ནུ་ཁུ་ན་བ་ཀུལ། །ཆ་ངོ་ཆ་ཅ་ཀ་ཆ་ཨི་ཀ་ཡང་ཤ་བོ། །ས་ཏུ་ཁ་ཤ་རྣོ་ངི་ཤ་ཁ་ཤེ་ད་ཤེ་ཏེ་ད། །
ཀོ་ཤ་ཁ་རྟེན་ལྷུན་ཐུབ་ཀྱི་ལ་ཀྱུ་བ། །རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ཤི་ཤིང་ལྡན། །
སྐྱལ་ཀྱི་ཤ་དུ་ཀ་ས་ན་ཤ་ཀ་བ་ཤོ། །ཀ་ཡོ་ཀ་ཏོ་ཁ་ས་ཤ་སྐྱ་ཤོ། །
ཀྱི་ན་དུ་བཤོ་ན་ཀ་ཀུ་ལ། །ཀ་ར་ས་སྐྱེ་ཤ་ཤོ་ཐོ་ཤ་ཀྱེ་ན། །ཤོད་
ཀ་ཤ་ཀཆོ་ལ་ཀ་ལྷ་མ་ཤ་ན། །སྐྱ་ངཆ་ན་ཤོ་དེ་པ་ཤ་དུ་ལ་ཀ་ཆོ་ཀ། །
ཆུ་ལྷ་ཤི་ཡུ་ལ་ན་ཀ་ཞྭ་ཤ་ན་ཤོ། །ཀ་ཡུ་ལ་ཤ་ཀྱེ་ལྷ་ན་ཀ་ར་ཤོད་
ཁེར་རྒྱལ། །སྐྱ་ངན་ཞེ་ན་ཀ་ཤོ་ད་སྐྱིན་ད་ཤ་ད། །ཀ་ཀྱི་
ད་ད་རྒྱལ་ཤ་རྒྱལ་ཀ་ཀྱི་ས་ཀ། །ཀ་ཤོད་སྐྱིན་མོ་ར་ཀ་ས་ཤེ་ཀྱི་ཤ།

གཏུམ་ཆེན་འབར་ཞིང་རེག་པས་ཀུན། །གཙོད་པར་བྱེད་དང་དོན་
སྒྲུབ་དང་། །འཇུང་བར་བྱེད་ཅན་ནག་ལ་ནག་མིག །འཁོར་
དུག་པའང་ཐོ་འཛོམས་ཤ། །ཀ་བབ་མི་ཀ་བཀྲིད། །ཁང་ཁའི
སྐྱོབས་དང་ཤ་ཀིད་གང་ན། །ཁེང་གཅིག་སྐྱེས་ཤི་ཙམ་ཡིན་ན། །
བྱེ་བའབབ་ན་སྐྱབ་པོ་ཆེ། །དེ་ཞན་ཀ་ཤན་ཤི་ཐོང་ནས་ཀྱལ། །
མི་དེ་ཁ་ཁོ་ནས་ཅམ་པས། །མཁས་དཔའ་བཅོ་ཉིས་མང་ན། །བ་སྤང་སྐྱོ་བོན་
ཁ་ཀིད་སྐྱིན་ཏེ། །ཐོང་ཆེ་ནས་ནི་སྐྱ་བ་ཆང་པོ། །ཁ་ཤས་དང་
བ་ཅ་ན་ལ་ཁ་པ། །ལ་ལ་སྐྱིན་པ་སྐྱེ་བྱེད་པ། །ཀོ་ཁ་ཤ་མ་
པེ་ནཆེ་ཁ་ས་མེད་པ། །བ་ཟང་ཁོ་ཅན་ལ་ཟང་པོ་པ། །
སྐྱ་སྐྱ་ཅན་ཁྱི་སུ་ན་ཁ། །ཁ་ཁོ་ནྱིན་བཀྲུད་པོ་ཏེ་ཁ་དོ་ཞེས་བྱ། །
མ་ཆིང་བུ་ཁ་ཁྱུས་མེད། །མ་ལ་ཁ་ས་ཆ་ཤ་ཐྲང་པ། །ཆོ་ཆེ་ཁ་
ཁ་ཅིག་ངོ་མོ་ཟླུབ་པོ། །མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ན་ཁ་ཁ་པོ། །ཆུ་མཆེ་ཁ་
ན་སྤུ་ཏི་ཇ་ཡི་སྐྲད། །ཁེ་ཁ་ཁ་ན་ཁོ་ར་ཁུ་ཏི་ཁ་ས། །
ཁ་ཁོ་ནྱིན་མི་ཁ་ཟང་ཁ་ཁོ་ཁྱུན་ངས། །ཁེ་ར་སྐྱ་ཡི་ཁི་ཁ་ན་ཁ་ཁས། །
བ་སྤང་ཁ་ཇོ་ན་ཁང་ཁ་ཁེ་ཁ་ཆོ་རྒྱ་ཁ་ཁ། །ཁྲོ་བ་ཁ་ཁས་ཅན་ཏ་ཁུ་ཁ་ཁ། །
ཁ་སྤུས་ཁ་ཡི་ཁ་ཁོ་ཁྱིན་ཁ་ཁ། །ཁ་ཆུ་ཁ་ཆེ་ཁོ་ཁ་ཟང་ཁ་ཁེ་ཁས་ཁ། །
ཁ་ཁེ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ། །ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །
ཁ་ཁེ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཆ། །ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །
ཁ་ཁེ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ། །ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

བདག ། དོ་དཅན་དག་འབའ་ཚང་ཆོང་ཁ། ། ཤམ་ཁ་བའ་སྐུང་
ནཆོག་སྐྱོང་བ། ། ལག་པ་ཅེ་ཤོ་དན་པ་ན། ། རྣམ་ཐོག་བྱ་
ཡི་སྒྲ་དག་ལ་ལྷན། ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ལུ། ། ཀ་ནོར་
སྐྱེས་བྱེ་བས་ཡོངས་བསྟོན་ཤིང་། ། ཐོག་རྡོ་ནི་ཡུལ་ན་ཁ་ནས། ། །

སོགས་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །གསེར་སྐྱེས་དབང་པོའི་གཤའ་བཞིན་དུ། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པསྐྱངམཛད་པ། །སྐྱེ་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲོག་མའེས་བཙུན་གསེར་སྐྱེས་མེ། །འཇིག་པ་རང་བཙུད་པ་སྟོབས་མེཆེ། །དེ་ཡི་བུའི་ལྷ་ཆུང་རྣམས། །འཇིགས་བཙུངས་གསེར་སྐྱེས་སྐྱབས་མགོན་ཏེ། །ཕྱིན་ཅིའི་ཚེ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད། །གསེར་སྐྱེས་ཆེན་པོའང་ཤེས་པ་ཡིན། །དཔའ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་ཡིན། །ཐུབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཡིན། །ཁྱབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །ཤུགས་དང་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་ཆེ། །མཐུ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡིན། །གསེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་། །འཇིགས་རུང་གི་དུམ་དང་། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་རྒྱ་རྡོ་བཟའ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ། །ཀ་ཤ་ནི་པདྨ་འཆང་། །ཡང་ཡུལ་ནས་ཀྱི་གཡས་འཛིན་གསལ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཀྱི་ཡང་ཞལ་ཆེ་གསལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་འཛིན་གསལ། །ཁོ་བོ་ཤེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཞལ་ཆེ་གསལ། །མི་ཕྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཞལ་ཆེ་གསལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཞལ་ཆེ་ཡིན་ཏེ

ལུས་སྐྱལ་པོ། །མཁའ་ལྟོང་ཁ་ཟས་སྐྱལ་པོའི་ཐིག་དོན། །མ་རུངས་
གཟའ་སྐར་དྲང་དགེ་བའི་དོན། །གཙོད་སྐྱེས་བུའི་ཁམས་ཚུལ་ཅན། །
རྒྱལ་ཆེ་ཀ་ཀྲོད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ལ་པས། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལས་
བསྲུངཞེང་སྐྱེབ། །དྲག་པོའི་འཁོར་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་པོ། །
རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཀ་པོ་རྣམཐོས་སྲས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་
ཤེད་པ་ལས་འཁོར་ཚོགས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། ॥
ཤེད་གཞི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ། །མོག་པའི་མེ་མཉ་ཅན་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །
ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་འཛིན་རྣ་ཞུགས་ཤ། །བསྟན་སྐྱེད་ཤེད་ལ་སྐྱབ་
འཆོལ་པོ། །ཤེད་སྐྱོན་མ་པའ་ལྟེད་རྒྱལ་པོ་ཀ། །སྒྲ་སྐྱན་
སྒྲ་རྒྱང་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི། །ཀུ་རྒྱལ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་
གཉིས། །གཅེས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྐྲག་སྐྱར་ནས། །གསལ་
ཀྱིས་ཞི་ཁྲེད་དུ་བོས། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་སྐྱང་ལ། །
སྐྱབས་སོང་བསྐྲབས་པའི་གཞི་མེས་པས། །མ་པའ་ལྟེད་འཇིགས་
བལ་པགས་ཚོལ། །དེ་ནས་མ་པའ་ལྟེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
རྒྱུ་མཆོག་དོས་པས་དང་པ་རྣེད། །ས་དས་རྒྱས་བོད་སྐྱང་སྐྱབས་སོང་
ཞིང་། །བསྐྲབ་པའི་ཞི་ཁྲེད་ཡང་དག་མོས། །འཆི་
ཁོར་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ། །མཉེས་པར་ཤེད་ཅིང་སྐྱེ་གྱུར་ཏུ། །
གཅོད་པོར་འགྱུར་པའི་སྐོན་ལམ་བཏབ། །དེ་མཐུས་ཐུབ་པའི་
བསྟན་པ་ལ། །དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་ཡུལ་ཁོར་བསྐྱང་།།
འཕགས་སྐྱེས་པོར་ཐུབ་སྐྲ་སྐྱ་ཞེས། །མིག་མི་བཟད་ཐུབ་སྐྲ་སྐྱ་
ཀྱི། །རྣ་མ་ཐོག་ལྟག་ཞེས་བྱ་པར་ཐུབ། །སྐྱབ་དབང་
ལྷུམས་ལུ་ཞུགས་པ་ཆས། །བཤྲུ་མས་དང་རོལ་རྩེ་མཚོད་
པ་དང་། །ཁོབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་དུག་རྟ་ཞུ་ཏུང་། །
རྟ་ཞུ་བསྐྱང་ཞེང་སྐྱེབ་པར་མཛད། །མངོན་པར་འཕྲུང་པའི་
དུས་དག་མེད་དང་། །རྩེ་ཁས་ཆས་ཁྱེ་ཁས་ཏེ་ཁ་དན་ཟད་ཤེད། །

རབ་སྒྲུབ་ཀ་བ་སྒོམ་དུས་ལུ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མེ་ལངས་ཏེ། །
ཕྱེད། །ཐུབ་ཆེན་རྗེ་ཞབས་པར་བདག་རྒྱས་ནས། །
བསོད་སྙོམས་ཀལ་པེན་པར་བཞེད་པའི་ཚེ། །ཁེད་ཀྱི་རོ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་
བཞི། །གོ་ཤལ་པས་སྐོ་སྟེ་ཅིག་ཅར་སྐུལ། །སྟོན་པས་
གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནུ་བས་ནས། །དཔལ་ལྡན་བཟང་སྐུལ་བ་ཡིས། །
རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་དང་ཐུར་ཞེས། །ལུང་སྟན་བཏོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། །དམ་
པའི་ཆོས་དང་འཕེར་རྣམ་བཞི། །མཆོད་དང་བསྟུན་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །རྒྱ་ཏུ་རྣོལ་ལུ་བུང་བར་ཞེད། །མམ་ཞིག་
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི། །དཔལ་ཀྱི་ཤ་བ་པའི་མཆོ་འཕྲ་མ་དུ། །
འབས་ལ་པའི་ཆོ་གར་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་དབུས། །ཁང་ཀྱི་ གྲུང་
ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ཁེད་པོ་གས་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་པོ། །
སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་འཕེར་དང་བཅས། །ཤེ་ས་རི་སྒྲོ་གལ་ནས་
ལྷ་ལ་མལ་ནས། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅེ་འཕོད་པའི་ཚེ། །
བཅོ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཅི་ཞེས་ཞེས། །ཤེ་ས་རི་སྐྱབ་དུ་ཆོས་
བསྟན་པས། །བཞི་ཀ་ལ་ཆོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག །རྟུལ་
དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་སྐུར་མས། །བདག་ཅག་ཁྲེགས་ལ་ཞེས་ཆེད་དུ་
བརྗོད། །སྐུ་བས་འཕོ་བསྟན་པའི་ཐབ་ཁེ་བཟུང་མས། །
རེ་སྐྱར་ཐོག་ཅད་ལས་བདུན་ཕྱེས། །སྲིད་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས། །བཟུང་
ཞིང་སྐུང་བར་ཁས་བླངས་མས། །འཕོར་བ་ཐབ་ཀྱི་སྟོང་པར་ཞལ་
བ་ཞེས་པའི། །བསྟན་སྐུང་ཁེད་ལ་ཁྱེ་ཁ་འཚལ་ལོ། །
སྟོན་པས་མྱ་ངན་འདའ་བའི་ཚེ། །ཀ་ཡེ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དག །
དགེ་སྐུར་དུ་སྐུ་དགའ་དའ། །དེ་བོ་ཁེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐུང་ལ། །
བསྟན་པ་ཁུ་བ་ཉེ་བའི་ཚེ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་མིན་ཁག་ཆེར་

སྐྱོད། །མུ་གེ་རིམས་མད་བཟུགས་པ་དང་། །དགེ་སློང་
རྣམས་ཀྱང་བསྟུ་བ་ལས་ཁེལ། །དེ་ཚེ་མ་རུངས་མི་རྣམས་
ཀྱིས། །ཁ་ཅུ་གཏག་བདར་དང་མཆེ་དཔེ་ཤ་ཕིག །དགེ་
འདུན་དག་ཀྱང་ཁ་སོད་པར་སྐྱེད། །བསྟན་པཁ་མོད་ཆེན་འཚུང་
བའི་ཚེ། །ཆེད་བཞིག་ཅིག་ཏུ་བསྟོད་ལན་ཁ་ནི། །བསྟན་པ་
གཅེས་པར་སྲུངས་ཕིག་ཅེས། །བསྟེན་པའི་ཞལ་ཆེ་ས་ཁ་བཞ་གཤས
ལྟ། །བསྟན་པབསྟུངས་པར་བསྒོས་པ་བཞིན། །ཆེད་ཀྱང་ལྷ་
ཡི་ཆོག་བདེན་པས། །ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་དེ་དུས་ཀྱི་ཆེ། །བསྟན་
པ་གཅེས་པར་བསྟུངས་དོ་ཞེས། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམཐོས་སྲས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་
རབ་ཏུམཉེས་པར་ཞུད་པལས། ཕན་ཐོས་ཀྱི་ཡུག་མད་མཐུན་པར་
བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། །།ཆེད་ནི་ཁྱོད་རྒྱུ་བ་མཁས་དཔའ་
ཆེ། །དམན་མོས་ལེ་མས་ཅན་དོན་ཤིས་ཀྱི། །ཕན་ཐོས་
འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི། །ལེ་མས་དཔའ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་
འཚལ་ལོ། །ཆེད་སྟོན་བསྐལ་པ་ཁྲག་མེ་འཁས། །
བྱང་རྒྱུ་བ་མཆེ་བ་ཏུ་ལེ་མས་བསྟེན་ཅིང་། །ཁྱོད་རྒྱུ་བ་མེ་མས་དཔའ་
སྟོད་པ་སྐྱེད། །འཕགས་མཆེ་བ་རྣམ་པ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །
བསྐལ་པབཟང་པོའདི་ཉིད། །རྣམ་སྣ་ཚ་བདེ་པའི་བླ་བར་
ཐུབ། །རིགཆེན་བདུན་ཡས་ཁྱབ་པའི་གདུགས། །
ཐུབ་དབང་ལ་སྐུལ་བའི་སྐད་གསོལ། །དེ་ཁའིན་གཤ་ཤེག་ལ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་བར་བཞི། །ཕ་
རོལ་ཡང་བསྟན་པར་བཞི། །བདག་མེ་བསམ་པའི་འཇུག །
སྐབས་རྣམས་དབག་མེད་སྐྱོབ་པ། །བདག་གི་ལ་གདུགས་འདི་
སྐུལ་པ་ཡིས། །བདག་མི་སྐུབ་པ་ཁྱོད་འཇུ་བར། །སྐྱེ་
གཏུག་ལྟར་ཡང་མེམའོན་ཐུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ། །

ལྷག་བསམ་དག་བའི་མུག་མ་ཐུབ་ཀེས། །རྡོ་གས་བདག་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛེས་ལུམ་དུ། །ཆོད་ལ་བདེས་སྐད་ཡུངས་བསྟན་མཛད་དུ། །ཁྱོད་ནི་བདེ་བླག་ཡིན་ལགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཤིང་བཞིན་ནམས། །དགའ་ལྡན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དག་ལྡན་གནམ་ལས་ལས་ཤིང་ཐོབ་ལས། །ལངས་རྒྱལ་ཅྱམས་པ་ལ་ནོཾ་པ། །བསྐལ་བཟང་དས་ངེས་རྒྱལ་བྱམས་ཅང་གྱུར། །མཐོང་ཞིང་གྱན་ལམཆོད་ཅྱལ་ལས། །བསྐལ་པ་སྟོང་ཐུ་ཀྱི་ཀྱུར་ནི། །མཆོད་པ་བྱ་ལས་ལ་རབ་བྱང་སྟེ། །ཚོར་ལ་པང་སྐྱོང་ལ་ངེས་སྐྱབས་ལས། །སྐལ་བ་བཟང་ཐུབ་རྒྱ་བྱུ་ནས། །ཁྱོད་ནི་རྗོགས་པའི་ལ་ངེས་རྒྱལ་ལ་གྱུར། །ལངས་རྒྱལ་ཞིང་ཞི་ལེགས་པ་རྒྱམ་པར། །དེ་བཞིན་ཐ་ཤེས་ངེས་རྒྱལ་དུ། །འགོ་ཧའི་བྱང་ལ་མས་ཀ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་རྣམ་སྟོང་པ་ཁ་གྱུར། །ཆོ་ཀྱི་ཚོད་ནི་ཁ་ཅིག་ཅིག །ཁམཆོས་སྐལ་པ་ཤེད་དུ་ཁ་ནས། །ཞེས་ཁ་སྲུངས་ཁ་མཛོད་ཡུངས་བསྟན་པ་ལ། །ལ་ཁ་རྒྱང་ཁ་རྟེན་པ་ཡུངས། །ཁྱོད་ནི་བསྟན་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱིར། །རྣ་བ་ཚེ་ཁ་ཐུབ་ཁ་ཅིག །ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས། །ཟབ་མོ་ཁ་དང་ཁ་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཁ་ཁོར་སྟོང་བའོ། །ཁྱོད་ནི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཅིག །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁེད་ཁ། །ཁྱོད་ནི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཀྱིས།

མཉེས་པར་ཤེད་པ་ཡས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དུས་སྟོང་པའིལུ་སྟེ་རྒྱ་བའོ། །
ཁྱོད་ནི་རྡེ་རྩེ་ཐེག་པ་མ་ལུས་ཀྱི། །སྐོར་ཞུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དབང་བསྐུར་ཏེ། །རྒྱུད་སྟེ་མལུས་བསྡུད་པར་བཀའ་བསྩལ་པའི། །
བསྟན་བསྡུད་ཚེན་གོ་ཁྱེད་པ་ཤུགས་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་ཐོག་མའི་
གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་བའི་རྒྱལ་
བ་ཡིན་དུ། །དབང་བསྐུར་རྒྱུད་ཤད་བསྟན་པ་བསྡུད་པར། །
བཀའ་བསྩལ་ཞེས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཤུགས་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་
ཀ་ཤེ་གས་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ། །ཕལ་ཆེར་ཁྱོད་བཅུ་
དབང་བསྐུར་རྒྱུད་ཀུན་ཞལ། །བཀའ་བསྩལ་ངམ་བཅས་དེ་ནས་
ཀ་ཤེ་གས་པ་ཡི། །རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐེག་པ་ཤུགས་འཚལ་ལོ། །
ཁྱོད་ནི་དོན་ཞགས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གྲྭ་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །སོག་གས་དབང་
བསྐུར་རྒྱུད་ཀུན་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །དཔལ་ལི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མ་
ལུས་པ། །སྐོར་བར་ཁྱེད་པའི་ཤུགས་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་
ནོར་ཤུགས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་དུ། །དབང་བསྐུར་བསྟན་
བསྡུད་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །ལས་ལི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པ། །སྐོང་བར་ཁྱེད་པའི་ཤུགས་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་
ནོར་ཤུགས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་དུ། །དབང་བསྐུར་བསྟན་
བསྡུད་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །ལས་ལི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པ། །སྐོང་བར་
ཁྱེད་པའི་ཤུགས་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་རྡེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི། །
སྡེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
དབང་བསྐུར་བསྟན་བསྡུད་པ་བསྡུད་པར་བཀའ་བསྩལ་ཞེས། །
རིགས་ཀྱིལ་དག་པོར་བཀའ་བསྩལ་དབང་བསྐུར་བ། །འཕོ་བ་ཀུན་
ཏུ་དབུལ་བ་ལལ་བ་ཡི། །ནོར་རིགས་རྒྱུད་སྡེ་འཇོམ་ལུས་ཤུགས་འཚལ་
ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
དབང་བསྐུར་བསྟན་བསྡུད་པ་བསྡུད་པར་དམ་བཅའ་བ། །རྒྱལ་པའི་རིགས་
ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐོར་བར་ཁྱེད་པ་ཁྱོད་ལུས་ཤུགས་

འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསལ་བ་ཡི། །
འཁྲུལ་སེལ་དེའི་རིགས་ཀྱང་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །བྱ་བའི་རིགས་
ཀྱི་རྒྱུད་སྡོམ་སྨོ་དྲུག་པོ། །བསྟུན་ཞིང་སྒོམ་པར་ཆྱེད་ལས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །
ཆྱེད་ནི་དཔལ་ལྡན་ཅན་ཞི་བར་བྱེར་རུ། །ཐུག་རྡོར་དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་རྗེ་
དཀྱིལ་འཁོར་བོར་དུ། །བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐུར་ད་ལྟ་ཐོ་རེ་རྗེ་ཅིན། །
ལས་ཀྱང་ཀྱང་ཞིས་ཐ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་
བཀའ་བསྩལ་ཞེས་ཀ་ཏུང་པས། །རྡོ་རྗེ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡོམ་
མཛད་པ། །དེ་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་ཟབ་གང་ཞུ་བའི་ཞིང་། །
སྡོམ་རྒྱུད་བསྟན་པའང་རྗེས་ལས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཁེད་ནི་མི་ཕ་ཡོ་བྲེ་
ཝོ་ཏེ་ཀྱི་ལའང་ཁོར་རུ། །དབང་བསྐུར་རྒྱུད་སྡེ་བསྟུང་བར་བཀའ་
བསྩལ་པས། །དེ་བཞིན་ཀ་ཤེས་པ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་
རྣམས། །བསྟུན་ཞིང་སྒོམ་པ་ཆྱེད་ལས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །
ཆྱེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བསྟུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཤ་ཤེས་
པ་ཏེ་ཐུབ་དང་། །ཚེ་རབ་ཏུ་རིགས་དང་ཤིས་ལས་དགེ་རིགས། །
ཀཏེས་པར་བསྟུང་པ་ཆྱེད་ལས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །རི་རབ་རྩེ་མོ་རབ་
བཞིན་ཤ་ཤེས་རིགས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཅུ་སྟེ་དང་
བསྐུར་ཞིང་། །རལ་གྲི་ཐུབ་དབང་ཏེ་རྗེ་འཛིན་ཐུབ་དང་། །
ཁང་ཁམ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་བོར་དུ། །
བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐུར་རིམ་ཆེན་ཐོད་པ་ནས་དུ། །དར་དམྱལ་ཁེན་ནས་
ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་དང་། །དཔྱིད་པ་ཐུབ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཐུབ་ཁྱད་
ཅེས། །ཐལ་བའི་མཆོ་ན་བཏུ་ཐལ་མདོག་སྟོ་རོ་ཡངས་ཞེན། །

ལུས་དན་མེར་ཡང་རྟོ་རྟེ་ཞགས་པ་གཏད། །རྟོ་རྟེ་འཆེར་བར་མཚོན་
གསོལ་རྟོ་རྟེ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དམྱལ་སྐྱེ་དག་སྐྱབ་པར་ཚལ་ལོ། །
ཞེད་སྟོན་གཤེན་འཕྲལ་དབང་ཅེད་གོ་བྱང་། །དཔལ་མཆོག་དང་
པོའི་ཆོས་དང་ལས་རིགས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་བོར་ཆེན་པོར་སྟར་ཞིན་
དབང་བསྐུར་ཏེ། །ཆོས་དང་ལས་རིགས་སྐྱེ་དག་སྐྱབ་པར་ཚལ་
ལོ། །དཔལམགོན་རྟོ་རྟེ་ལེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
བཅུགསྟེ་སྐུར་བ་ཞིན་དབང་སྐུར་མཆོག་བཏགས་ཏེ། །རྟོ་རྟེ་འཆང་
རིགས་རྒྱུད་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསྟུང་ཞིར་སྐྱེ་དག་ཞེར་བ་སྐྱ
འཚལ་ལོ། །ཞེད་སྟོན་གཤེན་འཕྲལ་དབང་ཅེད་གོ་བྱང་དུ། །
ནོར་སྟེང་གནོད་སྐྱེས་མོ་ཡིད་ཀྱིལ་འཁོར་བོར་དུ། །བཅུགསྟེ་དབེན་
གྲྭབསྟེ་བར་བཀའ་བསྩོལ་ཤིང་། །ནོར་ཀྱི་ཆ་ཤས་བེན་ནས་
ལ་སྐྱབ་པར་ཚལ་ལོ། །དེ་ཞིན་གཤ་ཤིན་རྟེ་ཤ་ཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། །ཆོས་སྐྱེ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་བཀའ་བསྩོལ་ཤིང་། །
སྐྱབ་བོ་སྐྱེ་ཞིང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། །ཐ་རྒྱུད་བསྟན་པ་
སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་པར་ཚལ་ལོ། །ཞེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་མ་གའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། །རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་བར་སྐྱེ་ཤེས་གཟུགས་ཞེས། །
གསར་མཚོན་དཔག་བོ་ཆེན་པོར་མཚོན་གསོལ་ཏེ། །མ་རྒྱུད་བསྟན་པ་
འཛིན་ལ་སྐྱབ་པར་ཚལ་ལོ། །དེ་ཁཞིན་མ་ཁའ་འགྲོ་བྱེ་རྒྱ་མཆོག་
དཀྱིལ་འཁོར་ སོགས། །མ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཁལ་ཆེར་རབ་ཁསྐྱར་
ཞིང་། །ཚོར་ཚབ་ཁཐིག་ལ་ཁའི་དུར་ཁོད་སྐྱེ་ཁཁར་ཁསྐྱེས། །
རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་པར་ཚལ་ལོ། །ཞེད་ནི་དཔལ་ལྡན་
འཇམ་སྐྱེ་ལས་མཆེད་རྟེན་དུ། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར། །དབང་བསྐུར་ཆེས་བ་ཤ་དབང་སྐྱབ་པ་ཁསྐྱང་
བར་བསྐྲོས། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྟོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་པར་ཚལ་ལོ། །
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རབ་ཏུམཉེས་པར་

ཟེད་པ་ལས། གཡང་སྟག་ལ་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་འཛོམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྡོད་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ཞེས་ཞི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རིམ་ཆེན་
མང་། ལྷ་མིའི་རྒྱང་བམ་ལྷག་བས་ལས་བའི་ཕྱིར། འཇིག་
རྟེན་སྐྱོང་མཛད་གཞོན་སྒྲིན་རྒྱལ་པོར་སྣང་ལ། ལ་བཟུའི་དབང་ཕྱུག་
ཆེར་ཤུགས་བཟང་ལགེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ནི་རྣམ་སྣང་མཛད། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལངས་རྒྱས་
མཛད་པ་ཞིས་ཞེས་ཏོ་ཞེས། ཤུགས་རྟོ་རྗེ་ཡང་དག་ཤེས་ལ་
བ་ཡིད། དེ་ཕྱིར་བས་ཀྱི་ས་མི་ཤེལ་ཡང་དག་ཐུབ། །
མཐུ་སྟོབས་ཐོབ་ཤིང་མེད་པ་སྐྱབ་པ་སྣང་། ཐུགས་རྟོ་རྗེ་ཆེན་
པོས་བསྐྱབ་བའོ་ཞེས་ཏེ་ཞེས་ཤེད་ལ། ལངས་རྒྱས་རྣམ་ཐུལ་ཁྲོད་
ལ་ཤུགས་ཆོལ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་
པོའི་ཐུགས་རབ་ཏུམཉེས་པར་ཤེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ རྣམ་ཐུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྡོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། ཞེས་
ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོག་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཙོད་སྒྲིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ། ཞང་ཚེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ཁེམ་ཐེག
ནས་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པལས། རྣམ་ཐོས་ཀྱས་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་
བོ། །གཙོད་སྒྲིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །གཏེ་ར་
བདག་ཆེན་པོད་ལའི། །རོར་སྒོ་རེས་པ་ཡི་ཆོ་གཅ། །ཞེས
ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀ་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཀྱ། ཚོགས་ཆེ་
ཅིའང་མཐུ་ཞེས་ཏེ་ཞེས་ཤེད་ལ། ཤཱཀ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
དུ་བྱུང་བ་དང་། ཤོམ་རྒྱལ་མཚོན་པ། འཕྲོ་གཡོག
རྣམ་གཤེགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱས

གཞོན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ནི། །སྐུ་མདོག་གཡའ་མགོ་བརྩེད་པ་ལ། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཞྭ་ཞུ་གསོལ། །ཕྱག་ཡས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྣམས། །གཡོན་ནས་བདུད་རྩིའི་སྣུམ་པ་འཇོག །འཇམ་གྲིང་སྐར་མའི་འཁྲིགས་རྟེན། །ཞོར་དང་ཟས་ཀྱི་དབང་ཐམས་སྐྱེད། །མཐུན་པ་སྐར་ཀྱི་གཏེར་མ་བཞེས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་དོན་གྲུབ་སྟེ། །ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཆེན་ནོར་ལྷའི། །གུམ་སྤུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡིག་ཅ། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འཇུམ་དང་བཅས། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་བཞིས་བསྐོར་བ་ཐོགས། །གཡོན་ན་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གུ་འཇོག །ནོར་དང་ཟས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས། །ཀ་ར་ཚ་ལ་ཀྱི་གཏེར་མ་བཞེས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་དོན་གྲུབ་སྟེ་གསོལ། །ཤྲཱི་ཕྱོགས་མགོན་པོ་ནགས་པོ་ནི། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །བསིལ་བའི་ཚལ་ཞེས་གྲགས་པ་ན། །མ་མོ་སྤྲུལ་ཀ་ཁོར་ཀྱི་ལ་བསྐོར། །ཞིང་སྐྱོང་ཆོག་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད། །སྐུ་མདོག་མཐའ་བརྒྱད་པ་ལ། །གཡས་ན་ཙན་དན་སྐུག་པོ་བསྣམས། །གཡོན་ལྷུག་ས་ཐོད་པ་ཡིས། །འཇུག་ཤེ་མཆེད་ཆེན་ཟས་ཀྱི་བགད། །ཨ་བྲག་དམར་ཞི་གཏེར་མ་བཞེས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་དོན་གྲུབ་སྟེ་གསོལ། །ཤུབ་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡང་། །ཁ་བྲག་དམར་ཞི་གཏེར་མ་བཞེས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་དོན་གྲུབ་སྟེ་གསོལ། །ཤེལ་ཕུག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྔ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་བོ་ཅན། །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་ཁ་ཏྭ་ལཱི་བཟུང་། །ཤ་ཐ་ཀ་ཟུངས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཁྲོད་ལ་ཡག་གསུངས་པ་ལྟར་

ན། སྟོན་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབས་ཀིད་རྟོད་པ་ལས། ལྟ་བས། ལྟ་མ་ཡིན་རྒྱུ། དེའི་ཚེ་ལྟའི་བྱ་རྣ་རྡེ་མོར་བུ་ཞེས་བྱ་བས་ལངས་ནས་ རྒྱ་མཚ་མེ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲྭ་མ་ནང་ར་བཞི་སོགས་པའི་མེ་དེ་གམང་པོས་དེ་ དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་བདུད་རིས་ལན་མས་འདུག་པར་སྨོས་པམ་བཀྲ་བས། མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་སྟྲི་པོར་བཞག་ནས། འདོད་པའི་བམས་པ་ དབང་ཤེད་པ། རྣ་རྡེ་བདུད་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ། གཙོད་སྐྱེས་ དཔའ་ཆུང་བའི། དེང་ཁྱོད་རེས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཕྱག་ན་ རྡོ་རྗེ་གཅིག་ཀྱི་ཤ་ཟན་བས། ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་བགྱིད། ཞེས་ལུང་བསྟན་དེའི་དབང་གིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དམ་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་ མ་པོན་པའི་དུས་སུ། ཐོང་ཁྱེར་དཔའ་བའི་ཚོགས་ཡབ་གཙོད་སྐྱེས་ མིག་པོ་ཆེ་དང་། ཡུམ་ཀུ་མོ་མཁོས་ལྟས་མའི་སྡེ་ས་སྲུ་བལྟམས་ཤ་ ཏེ། བདུད་མོ་ཀུན་ལག་དུག་ཅེར་མདང་རོལ་ཞེའ་བཅུ་ཁྱེ་ཁུར་ཐུབ་པར་ བ་ཤད། རིག་ཆེན་སྟྲི་མཐི་རྒྱུ་ཤལ། ཤིན་ཏུ་ཁ་དོག་ པའི་ལས་བྱེད་སྟྲི་ཏ། ལེགས་ཁོ་ཤེ་རྡེ་བའི་བུ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཤ། ཞེས་ཁ་ཤེར་སྟྲི་མཐི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་དོས་ཆེན་པོ་ལས་ཁ་ཤེད་ཐོན་ཏེ། མིག་ པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་པཊ་ས་ལས། ཡབ་ལས་ཁ་ཤེ་ནུ་དང་། ཡུམ་ལས་ ཁ་ཤེར་སྟྲི་ཤེ་ཤད་ཅིང་ཁ་ཤེ་ཤ་ཤད་པ་བཅད་པས་ཤ། ཁ་ཤེར་སྟྲི་ལས་ཁ་ ཁ་ཤེར་ ཐོ་ཁ་ལ་ཀྱི་ཐུ་ལ་ཤུ་བ་ཤད་པ་བཅད་པོར། ཁ་ཤུ་ཤ་ཤེད་ ཤ་ཤེད་ཀྱི་རོལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་ཤ་ཤེ་ཤ་ཤ་ཤ

བདེ་མེ་དཔྱད་ཁོ་ནས་སྣང་གསོད་ཐབས་ཅད་ཟད་པར་མཛད་པས། གཙོད་
སྐྱེས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཚེགས་ཅིང་སྐྱ་ནས། ཀུན་དཔེ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་མཁས་ཤས་མཛད། །བདེ་བར་ཤེགས་ཤེས་བསྟན་པ་ཉི་ཤར་ལྟ། །
ཀྱེ་དུད་ཀྱི་དུད་བདག་ཅག་ཇི་འཚོག་བརྟགས་ཚེ། །ཞེས་པ་སོགས་སྐྱེ་
དགུ་ཐུབ་ཀྱིའོ། སྒོག་སྐྱེ་ཕུག། ཤེས་བཞིའི་བདག་པོས་
དབང་བསྐུར། རོ་རྗེ་འཇིགས་ཆེད་དཔུང་དཔུང་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་མཆོག་བཏགས། ཤེས་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་བའི་སྒུ་མཁར་
བསྐོས། ཕྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེས་རོ་རྗེ་ཐོ་ཁྲལ་ཕྱུང་ལོ་ཅན་
དུག་ཤེས་དུས། ཞལ་ཟླ་ཁ་དང་ལྡན་པའི་རོ་རྗེ་ཐོ་ཁྲལ་ཅན་
བཅས་པ་ལྷག་ལ་ན། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ།
གཙོད་སྐྱེས་རྣམ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཤུལ་དུ། ཕྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
...པདྨས་དགང་བསྐྱར་ དམ་ལ་བཏབ་ཤས། འདིའི་སྐུ་བསྐོར་མདུ་
མཛད་དེ། བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་ཟབ་པོ་དང་། ཀ་
རྩེ་ཀ་རྟེན་དང་། ཁམས་ཤུལ་ཀྱི་ཀློ་བུར། མཆེམས་
ཕུར་རི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལུ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཡོས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཀཱཞའི་ནང་ནས་ཐམ་ཅས་ལུ་ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་
དཀའ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རྟེན་གཞན་གཙོ་ལྟ་རྩེ་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཤེས་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་
པཊོས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དཔོན་སློབ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྡུད་པེཏས་བཏང་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་རི་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་ཞོ་བྲང་ནས་མ་ཐོང་བ་
བརྟེས་ཤིང་། གཙོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅོག་ཆེན་པོ་ཇི་མཐུས་ཐོ་
བ་བཟང་པོ། ཞོ་རྒྱུ་བཟང་པོ། ཀུ་པེ་ར། ཤད་
དབ་ཤེས། འཇོག་གཡས། ལྷས་རྩེ། འཇམ་པོ་
ཁ་ཅིའི་བསྟེ་རྟ་བཞི་ཤེས་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀྱི་དམག་དཔོན་ག་ཤིན་རྟེམ་རྒྱུད་འམག་ཤིན་རྟེཆོག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་སྲིག་ཀྱི་དམག་དཔོན་སྲོག་བཙག་མ་རྒྱུད་འམག་དེ་ལ་པ་ནག་པོ་འཇུམ་མེད་དང་། ཁྱད་སྲིག་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཡག་སྒྲ་ལྷུའམ་ཁབ་གཙེར་དམར་པོ་འམ་པམ་ཁུད་ དམར་པོ་སྤུ་སྲོག་བདག་ཟངས་ཀྱི་བོག་རྩེ་ཅན་བཞི་འབོར་ཕྱེད་བསྐོར་བ་དང་། མགོ་ནས་ལེགས་ལྷན་ཟག་པོ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་པ། ཤར་སྲིག་ག་ སྲོག་བདག་དཀར་པོ། ལྷོར་བདུད་རི་ནག་འབར་མ། རྒྱལ་ཆུ་བཙན་ཡམ་ཁྲད་དམར་པོ། ཁྱད་སྲིག་ག་མོད་སྐྱིན་སྲོག་ཀི་ཤན་ག་སོག་ག་དུག་ལུང་བཅན་དུམ་ག་བསྐོར་བ་དང་། བན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ བདུད་འདུལ་ལ། ག་མོད་སྐྱིན་རྟོག་པོ་དང་། ཀུན་ཀྱི་འཇིག་ རྟེ་དང་། ཤེ་མ་མི་ག་ཡ་སོག་ག་པའི་ག་མོད་སྐྱིན་ཁེ་བའི་འབོར་ཕྱིས་ བསྐོར་བ་དང་། རིང་པོ། མི་ག་བཟང་། ག་ང་ པོ། ས་ལངས། ལེ་ཁ། །ཤེ་མའི་ལེ་ཁ། །དུང་ རྩེན། དཀའ་བོ། ས་ཁ། །ས་ཁའི་དཔལ་པ། བླ་མ། ས་ལངས། འཇོག་པ། འཇོག་དཀའ། བརྩོག་སྐྱེང་། ཁ་བ་འཇུག ।ལྟ་སྐྱེད། ཆོག་ལྟ། ས་རི་མཁན། གས་རྩན། ཤ་བ། ཤིན་ཏུ་སྣ་བ། ནག་པོ། ཤེ་ཁ། ।ཤེ་མ། བླ་བ། མ་བླང་སྟེ་གཙོ་སྐྱིན་ཞི་སྟེ་དགོ་རྩེ་མ་རྩེ་ཤེ་ཤུ་སྐུ་བཞུད། དབང་པོ། བླ་བ། རྐུ་ལྟ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དབང་ལྡན། ཅོན། འདོད་ པའི་གཅོ་བོ། མཐའི་རན། མགུ་དེག། བ་ཀེ། ནོ་རབུ། གོང་གསུམ་པོ། སྐྱ་རབ། ཤེར་ལྟ་པོ། ཏི་མཁན། གས་རྩན། ག་དང་པོ། ལེ་དང་ ལྟེ་ག། ག་ཡོན་ཞེག་ལས་ལྟ། བ་གླང་སྐྱེད། འཕེག་ གས་ག། མི་ཏི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོག ।

ཆོས་གཡུན་ལེར་ཡོ། བཞིན་བཟང་རིང་ཡོ། དྲི་ཟ་སྐྱ་ཆོས་གསལ་ཞེ།
འཕགས་ལུ་གསུམ་པ། མཁྱུད་པ་གསུམ་པ། ལྷུག་ས
མདུང་རིང་ཡོ། ལྷ་ཡས་ཀྱང་བཤིམ་ཡུམ་དེ། སྟོབས་ཆེན
སུམ་རྩེ་རྒྱ་ཉིས། ལྷོ་རས་ཆེན་སྐྱོང་བ་བྱ་རྒྱ ।ཡུལ་
འཕོར་སྐྱོང་བ་ཡུ་བརྒྱ། འཕྲོག་མ་མ་བུ་ཡུ་བརྒྱ། ལྷིམ
མོ་བདུན། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད།
གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོངས་ཏེ་སྣང་སྲིད་ཟེགས་བསྡུ་བརྒྱ་ཀྱི་འཕོར་ཕྱིས་བསྐོར
དེ་གཞུགས་ནས་ནང་། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེ-ཤེགས་པའི
གསུང་རབ་ཡིན་ལ་འགྲུབ་རེ་ཅོམ་དང་། རིང་སྲོལ་ཡུངས་བཟུ་... ...
རྩོམ་ཐུ་... ...རྟེན་གང་མཆིས་པའི་ས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཞེངས་པའི་དཔུང་
ཆོག་སྤངས་མེ་དཔང་བཅས་དེ་ས་བས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུངས་ཤིང་སྐྱོང་བར...
ཞལ་ཐུབ་ས་ཞེས་ཀྱི་ནས་ཡང་མ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། ।དམ་གཤ
དགོན་བཞི་པོ་གཅིག་གསུམ། ཤེག་ར། ཤེག་རྩེ་ལྷུམ་དུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ।དེག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའདི་ལ་ཡོན
ཏན་ཤུ་རམདའ་བ་ཞེན། ཤེ་ཁར་རྩོར་ལེགས་སོགས་ཡོངས... ...
གཤགས་ཀྱི་དེགས་པའི་རྒྱུལ་ཁ་ཇི་མ། དཔུར་གྱི་དགེ་བའི་ཁ་ཤེས་གཉེན
རྣམས་དེགས་པ་རབ་ཚོགས་པ་འཛོམས་པའི་ཆོས་སྡུད་ཚེ་རྣམས་པ་མའི་བ་ས
པེའི་ཐྱོར་ན་ཆ་བརྟགས་པའི་བས་འཆོ་ལང་། མ་དང་པ་དང་ལོག
པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དེ་གྱུལ་པ་བསྟོད་ཅིང་། སྟོབ་ཆེན...
ཚོག་ལེགས་པར་བསྟེན་ཏེ་མཛེས་པར་བྱ་རོགས་པ་ཡིན་ནོ། ।
ཅོ་ན་པཎཌི་ཏ་ཚོ་བ་དགེ་འདུན་བཀུ་ཤི་ཤ་ཀྱི་ཤོ་ཏི་ཡོ་རྒྱུས་རེའི་བསྟ
ལས། དེས་ན་ཆོ་འདི་འཕྲོ་གོས་ཀྱི་ལེ་གྲགས་ཅོམ་པོ་བ་བད།
ཕར་ཡོལ་ཏ་ཡས་ས་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་མུས་པ་ནི་ཐུ་རོལ་ཕྱི་ལྟ་རྣམས་ལ
ཡང་ཡོད་པས། དེ་ཅོམ་དགོས་པའི་ཕ་ཅོ་ག་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཁར་ཡག་ཏོར་མཐིན་ཀྱང་ཐབ་པའི་ཕྱིར་ར། ।ཞེས་ཚེ...

དཔའ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་སྒལ་ལས་ཀིན་ཏུ་དམན་པར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེའི་དུང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་
འདིར་མ་ཟད་སྔོན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བི་ར་ཨ་པ་དང་། ཅོམ་ལྡན་དེ་རུ་
ཀ་ལ་ས་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་གླུ་བཅེན་རྩོད་པ་དང་ཟླུམ་ནས། དེ་རུ་
ཀ་འི་ཆེ་བ་འཛོམ་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཀའི་རིའི་ལུགས་འགོག་པའི་
ཕྱིར ། །དབང་ཕྱུག་ཕྱི་རོལ་པ་ཉི་འཆེ་འི་ལྟ་དམན་པ་ལྟར་གསུངས་
ཤིད། དེ་ཤས་ཆེ་ཟེན་པ་ཤིག་པ་དང་། འདུལ་བར་
མཛད་པ་དང་། རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
ཞིང་། སྟོན་པའི་གསུང་གླུར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྨོད་པ་བྱུག་དང་།
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གོག་པ་དེས་དོན་དུ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤམས་ཟ་ཞིན་དུ་ཆེ་བ་
འདོན་པོར་གྱུར་ཞིང་དགོངས་པ་མཉམ་མའང་། ཐུབ་པོ་དཔའ་བོ་ཉི་
ངོར་དེ་དག་སྟོན་པའི་རིང་ལུགས་དང་། ཚ་གྲང་གི་རོགས་སྒྲུབ་བྱེད་
འཚལ་འདུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཤོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་གསལ་ཞིང་
དགོས་པ་ཞང་ཡིན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་
ཅཱ་རྟ་མས། དམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་
དང་། སྤོང་བཞི་མི་གཅན་ལ་ཡང་འཆོར་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་དཔེ་དང་ཚིགས་གོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་
པར་འཆད་པ་ལས་ཤས་པར་བྱའོ། །དཔྱད་མེད། རོ་རྗེ་
འཆང་དག་འདུན་བཀུ་ཤིས་རབ་ཀྱི་རྣམ་དག་ཏུ་ཞལ་ཕྱིས་བཞེས་པའི་རྣམ་
སྣས་ཀྱི་རྒྱང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱང་གྱི་ལེའུ་དག་པར་སྐྱེལ་བའི་ལེའུ་
ལས། ཐྱོ་ཐོ་ ཤར་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། ། ཆོ་དེས་པ་དུ་ཤ་ཐོ་ཐོ་རངས་ཏེ། །སྐྱེས་དོན་ཤར་ཁ་ཡོ་རབ་ཏུ་
འབར། །སྐྱེལ་ཤེས་ཤ་ཡི་འཐུལ་པ་ཤ་ཟེལ། །དགྲ་
ལང་ཤ་ཡི་ཅོ་ཤན་ཅན། །སྟག་རལ་ཤ་ཡས་ཤལ་ཤ་ཟེ་ཤ་ཤུབས་
ཤ་ཚོན། ། །

གཡས་པས་བརྡུང་ཞགས་དཔུ་ལ་འདེབས། །གཡོན་པས་ཤེལ་
གྱི་འཁྱིར་བ་ར་བསྣམས། །སྐྱེ་བོ་གང་དག་ཀྱིས་ཐུབ་ལ་རྟག །
དགའ་ཏུ་བསྐུལ་བས་དཔལ་སྟོན་གཙོ་བོར། །ཐུགས་ རྗེ་ཡི་སྟོབས་
རབ་བསྐུལ་བའི་ཚེ། །རྒྱ་ཆེ་རྣོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྐྱེད། །
སྐུ་མདོག་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ལ། །སྐུ་ལམཐུབ་རིར་ཀ་གཞོལ།
དབུ་ལའེ་རྐན་འཁྱིང་ཐེབ་བཅིངས། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་ཟིག་
ཤུབས་གཡོན། །ཆེཝས་སུ་སྟོན་པོ་སྐབས་ཤ་ཆེབས། །
གཡས་པས་ཀ་ཤམ་ཁུག་ལས་རྣོ་རྩེ་ཐོགས། །གཡོན་པས་སྐྱེ་
ཙམ་རྒྱ་སྐྱེན་ཞོལ། །ཐོ་ལོག་ཏུ་ཐུམ་ཏ་ཟ་ཐེད། །
སྟེང་ ཞབ་ཀྱི་སྟེགས་ཤས་བསྐུལ་བའི་ཚེ། །བདུད་
ཤག་ཏཔུ་ཟུབ་ཤ་ཤ་ཁྱེད། །སྐུ་མདོག་སྟོན་ཤ་ཆེམ་པོ་ལ། །
སྐུ་ལ་རྡེ་ཀྱི་ཐུལ་བ་ཞོལ། །དབུ་ལ་བདུད་ཞུ་གྲི་དཔུང་ཁྲུན། །སྟག
རལ་གཡས་ལ་ཟིག་ཤུབས་ཤག་པོན། །ཆེཝས་སུ་བདུད་རྟ་ཤག་
པོ་བཏིབས། །གཡས་པས་ཀ་བདུད་ཀྱི་ཁེམ་ཁིད་བསྣམས། །
གཡོན་པས་བ་དུད་ཞགས་ཤག་པོ་ཏཏོན། །གཤོད་ཁྲེད་ཤག་ཁོ་
བདུད་ཀྱི་ཆོག་ལ། །དཔལ་པོའི་སྐྱི་བདུད་གཤམ་ཤ་ཆོད། །
སྟེང་ ཁྲང་གི་སྟེགས་ཤས་བསྐུལ་བའི་ཚེ། །ཡམ་ཀྱིད་ཤམ་
པོ་སྐྱེལ་བའི་གིང་། །སྐུ་མདོག་ཤམ་སྐྱེ་ལྟེད་ཀུར་འཆོར། །
སྐུ་ལ་ཟ་ཁོག་ཁེ་ར་ཆེ་ཤ་ཁོལ། །དབུ་ལ་བས་ཁྱི་སྟོ་ཁུ་ཤས།།
སྟག་རས་གཡས་ལ་ཟིག་ཤུབས་གཡོན། །ཟངས་སུབ་ཤམ་ཁོ་
མ་ཁེད་འཁྱིལ། །ཆེཝས་སུ་ཤམ་ཁ་ཁོ་སྐྱེ་ཁ་ཀུར་བཅིབས། །
གཡས་ཤ་ཁས་ཁས་ཤཀུན་ཆེད་ཤབས་སྣམས། །ཁྱི་འཐབ་རྡ་ཁོ་ཤྱ་ལ་
མཐོད། །ཁེས་བསྐུལ་ལོ། །ཁོ་ཤ་ཏཔ་རིས་ཆེམ་
འཁྱུད་ཁ་འཁྱུད་ལས། ཤྱི་ལྟ་ཁ་སྐུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བཅོ།།

ཞེས་མདའ་བོར་སྐྱེལ་ལའི་གོང་བཞི་བསྐུལ་བར་གསུངས་པའི་ཤར་གོང་ཚོངས་པ་དྲུང་
ཐོད་ཅན་ནི་ལེ་ཏུ་རའི་ཉི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་གོང་རྩོད་ལེགས།
མུག་གིང་བདུད་མགོན། ཤར་གོང་ཡབ་ཀུན་དགའ་བོ་རྣམས་སྐུང་མའི་
གཅོ་བོར་བསྟན་མེ་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་སྣང་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བསྟེན།
སྐྱེལ་བའོ་ར་དེ་ཁ་བཞིན་པའི་དཔེ་བ་བཟུང་བས་ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྲེམ་ཐོག་མ་
པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ཞོ་བའི་བར་ཁ་ཤིན་རྩེ་ཁ་ཏུ་ཀྱི་བ་ཁོ་རང་ཚུ་ལྷོ་ཆོག་བསྐུལ་
བའི་སྐབས་སུ་བདུད་ཡབ་རྩེ་ནག་པོ་བདུད་མོ་རེ་མ་ཏྲེ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ།
རོ་རྩེ་ལེགས་པ། ཡབ་ཤཱཀ་རྣམ་པོ། ཡུལ་ལྷ་སྲུ་ལང་།
གནམ་ཕེའུ་དཀར་པོ་ཁོག་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་བཀོ་རྒྱམས་བསྐུལ་རྩ་ལེ་ཞུས་ནས
བ་དེ། དེ་ཁིའི་ལས། ཏྲཱུྃ། དུར་ཁྲོད་བཅར་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདི། །བསྟན་པ་སྲུངས་པའི་རྡེག་ལ་བ་བརྒྱད། །
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ཁས་བརྒྱང་ནས་པ། །ཤུལ་འདབ་བཟློག་
རྩེ་ནས་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཁ་སྦྱོར་བ། །
ཤར་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་
འཁོར་འདི། །བསྟན་པ་སྲུངས་པའི་རྡེག་ལ་བ་བརྒྱད། །
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ཁས་བརྒྱང་ནས་པ། །ཤུལ་འདབ་བཟློག་
རྩེ་ནས་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཁ་སྦྱོར་བ། །
ཤར་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་
ལ་བབ། །ཤར་ལྷོ་མཚམས་ལུ་དབང་མཛོད་མགོན་ནས། །
སྐུ་ལས་ལྷ་ཚས་ལེ་རབ་ཀེན་ལོ། །ཕྱག་ནས་བདུད་གཞུ་དག་སྐྱེ་

འབྲིགས། །རལ་པན་གྲོ་སྲུན་རྒྱལ་བྲ། །སྐར་ཁག་ཆོས་མེད་ལྷུང་བཟེད། །འཕྲེང་ཞེགས་ཆགས་ཆ་གོ་སར་ལ་བ། ། བཏུང་རྟ་བཟཁ་ཆ་ཆིབས་སྐུ་བཅིབས། །སྐྱེལ་བ་མོན་ཆ་མདོ་ལ་ཐོད། །བཏུམ་མགོན་ཆ་གོ་དཀྱུས་ལ་བབས། །ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལ་དབང་མཛད་པ། །སྐུ་ལུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་དེས་འཁོར་ལྟ་ཐེབ་རང་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱུང་རབ་ཏུ་འཕགས། ། ཁོད་ཆས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་པའི་སྐུ། །རོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐུ་ལ་བས་ཁྲབ་ཁ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཤེལ་མདུང་བ་དན་རྩེ་ལྟ་བུ་བསྣམས། ། ཆེ་བས་སྐུང་བ་གསེར་སྣང་ཆེ་བས། །མཁའ་ལྡིང་རིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་དཀྱུས་ལ་བབས། །དྲུག །དགུ་ཁ་སྟོན་མཐོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོམ་པ་རས་པན། །ཤེལ་མདུང་དག་པ་ལོངས་པ་ཁ་གཡབ་ལ་བསྣམས།། རྟ་དག་ཟངས་དམར་ཆེ་བས་སྐུ་བཅིབས། །སྐུ་རམཔྟི་ས་ཆེ་ལོའི་དཀྱུས་ལ་བབས། །ཐུང་ཐོག་ཁ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ནི། ། བཅོམ་ཚོད་ཁམར་པོ་སྒོ་ག་ཅིག་བཏུད། །སྐུ་ལ་དར་དམར་ཟ་བསྟོན་ག་ཤོལ། །དབུལ་ཟངས་ཀྱི་ཆོག་ཁྲུམ་ནས་བབས། །ཟངས་ཁ་ག་ཡས་ལ་ཐ་ལ་ཀྱི་ག་ཡོན། །ཆེ་བས་སྐུ་ཟངས་རྟ་ཁམར་པོ་བཅིབས། །སྒྲོལ་ཁ་ངང་ཁ་ཁྲབ་ཁ་བབས། ། ཡོག་ག་ཁྱེ་ཁག་ཁ་ཁང་ཁ་ཁྱིས་ཁ་ཁ་ཁྱོག་ཁ་ཁ་ཁྱོག་ཁ་ཁ་ཁྱོག

སྐྱབས། །ཞེས་བ་ཁོད་པས། གནམ་ཐེལ་དགར་པོ་ནི་ཉ་དང་
གཅིག་ལས་ཤིན་རྟེ་ག་ཤེད་ཀྱི་ལ་བ་པོ་ཐ་ཚུན་ཆོག་ལས་སུ་བཞུགས་ན་གཅོ་བའོ་དགོངས་
བསྟན་པ་མཉམ་པར་བཞུར་ཞིང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཞུགས་
པར་ཤའི་ཁྱིམ་བཞེས་པོ་ཤེས། བདེ་དང་རྣམ་སྣང་ལམ་ཆོག་
དམན་ཀྱི་ཞལ་བྱང་འཛིན་པ་གང་ན་ཞབས་ཁ་དཔེ་དུས་ཀ་ཅིག་ཏུ་འཆོར་བ་མ་ཏོག་
ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། ཀར་
མ་ཁན་མཆོག་ཀྱི་རྟག་པ་ལ་འབྲུ་ཁ་ཐུག་པ་དང་། སྡུང་ཆོག་ཐུག་
པའི་རྒྱུ་དང་། བོ་ཎ་ཤ་ཐ་ཐྱེ་ཁ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། །
དབུ་ཁ་པ་ཅ་ན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། །
དམ་ཚད་པོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་། ཀཱ་ཤེ་སྨིན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཁུ་དགུ་བ་ལ་
སོ་ཁས་པའི་བོང་ཁུ་ཤ་བ་རྒྱུ་དང་དག་ལ་མཆོག། ཐྱི་རབ་ཤོར་ཀྱི་
བདག་པོས་ཁ་གསུངས་པ་སྟོང་ཁྲག་སུམ་ཅུ། ཡབ་རྗང་སྟོང་རྣམ་མང་
པོས་པཁ་ཁ་གསུངས་པ་འབུམ་ཁྲག་ཅིག་ལ་ཤོག་པ་ཡོད་པ་རབ་ཀྱི་ཁ། །
ཁེམ་པོཁ་ནག་པོའི་རྒྱུ་ཆོད་ཁྲན་མིན་པ་རབ་ཤེད་པའི་མ་བག་པ་ཆེན་པོ་དག་
ཀྱང་སྣང་། ཁ་ཁང་ཁྲལ་ཁ་ཁང་རྩིང་། བཀའ་ཁ་ཏུ་
མདོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཤ་ག་ལུངས་ཤིང་ཁྲིའི་ཁྲལ་ཐུབ་ཁང་ལ་ཁ་ཐུག་ཆ་ལས་སྟོང་ཞིའི་ཁ་
ཆོ་ག་སྟོང་ཞི་ཁ་ཅོ་ཅར་མཇད། །ཁྲུང་པར་ཟངས་དཀར་ལོ་ཏོག་
ལ་ཆོ་ག་སྟོང་བདའི་ཀྱི་ཁ་ཁ་བཁ་ཤིན་ཁུ་ཆེ་བས། ཆོས་རྒྱུན་
ཁ་ལ་ཆེ་ར་དེ་ཀྱི་ནས་མཆེ་བ་ཁ། དུས་ཀྱི་མཐོ་རྩེ་ཐུབ་ཁང་དབང་
སྒྲུབ་རབ་བརྟན་གྱི་ཁ་གུངས་སྐྱ་པ་མ་ཁན་ཆེ་ན་དཁ་དབང་ཆོག་ཐ་ཁས་ཀྱི་ཁ་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཁ་ཁ་ཤེ་ལྟ་བ་བཅོ་ལྔའི་རྩེ་ག་ནང་ཁ་ཡི་ཡིག་ཆོ་རང་ཁྲིན་
དབལ་མོ་དི་རྒྱུ་བ་ཐྲེ་བ་ཁེལ་ཅ་བམཇད། །ཁོ་བོ་ཅག་ཁོས་ཀྱང་ཡི་ཁ་
དེ་ཀྱི་ཀྱི་སྟེང་ཁན་དང་ཁོ་ཁ་ཁང་རྒྱུ་ཁ་ཐུག་ཁར་དབང་རྒྱུ་རྨུ་ཁི་མཆོ་ཁན་ལྟ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་
རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆོ་ཁ་སྐོ་རྣ་མ་ཁ་ཁལ་ཁ་ཁ་ཁང་ཁ་ཅ་ཁ་ལེ་ཁ་ཁ་ཡིན་
ཁོ། །རྣ་ཁ་ཁ་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཁ་ཁེ་ཁ་མ། ཁང་སྐྱ་ཁ་རྒྱུ་

དམར་ཅན། གསང་སྒྲུབ་རྟོགས་མ། ཡང་ཁ་ལང་ཕྱག་
མཆོག་བཞི་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲོང་མ་ན་བརྒྱད་དེའོ་རྡོ་རྗེས་
པ་ཆེ་མཆོག་འདུལ་པ་རྣམ་ལྔ་ཐུབ་སྟོན་སྤྲུལ་པ། དེར་ཁང་ཆེན་ཁྲི་
ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིའུ་གག་ཤར་རྡོའི་ཕུག་ཏུ་བོར་ཁང་ཆེན་
ཅེད་གཏན་ཆེས་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རེས་པའི་ཚུལ་
བཞིན་དུ་རྣ་ཆེ་བ་ཉིས་མོ་དེ་སྐར་མ་ཅན་མ་རྣ་ཟང་བས་འདིར་སྲུང་སྐྱེན་གྱི་གཞུང་ལས་
བཅུས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀོད་པས་ཡིན་ནོ། ཁར་ཁག་གི་གཏེར་ཟེམ་
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་གསོལ་བའི་ཚེན་ལས་འདོན་བཏུམ་རང་གི་ཆོག་བཅོས་
མེད་དུ་ལྷུང་། རྣམ་གསལ་མཆེ་བ་རྒྱང་ཀྱི་ཆུ་དང་གཅོད་སྐྱེས་ཤེས་པ་
དག་པོ་རྣམ་སྣང་བསྐུལ་དགེ་སྐྱབ་བའི་རྟེ་ཆུལ་འཛིན་ཡིད། ཤོད་དུ་
སྐབ་འཛེར་མི་འཛིན་པར་ཆོས་སྲུང་བཟུང་དགོས་པ་ར། ཟངས་མ་ཁང་
ལོ་ཐོག་བས། གནོད་སྐྱེན་ཤེས་པ་དག་པ་ཚེ་འདི། རྣམ་
སྣང་མཆེ་བ་རྒྱང་ཀྱི་ཆུ་བ་ཡིན་པས། མཐུ་རྟོལ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་
དང་མཉམ། སྐྱབ་མཆོག་རྣ་ཡབ་ཆོར་བཞག་གི་སས་ཀྱང་། །
འདྲེ་རྒྱུ་མི་འཛིན་པར་རྒྱ་འཛིན། མཐུ་བ་ཐུབ་ཆེན་མཐུ་ར་
མཆོད། ཁ་སྐྱབས་པས་རྣ་ཡབ་ཆོར་ཁ་ཤག་ཡང་། །
བཀུ་ཤོས་ཆོ་དང་རིགས་བརྒྱ་དབང་ལ། ཞེས་གསུངས།
ཤེས་པ་དག་པ་པོའི་སྡོག་འབོར་གྱི་སྐབས་སུ། བཙོ་བཀྲ་ཤིས་
ཅོ་ཏྲ་ཟུང་ཚེགས་སྤག་ས་དྲིལ་བཅེ་ག་མེ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་གསལ་
ཀྱི་སྐྱབ་པར་ཁ་སུང་། ། འོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བོ་ཁའི་མཐོ་ཚེས།
ཐོག་ཁ་ཤག་ཚེགས་སྤག་ས་ཁྲིལ་བཅེ་ག་མེ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་གསལ་
ཀྱི་སྐྱབ་པར་ཁ་སུང་། ལས་ཁ་སུང་། ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་
ཅོ་ཏྲ་ཟུང་ཚེགས་སྤག་ས་ཁྲིལ་བཅེ་ག་མེ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་གསལ་
ཀྱི་སྐྱབ་པར་ཁ་སུང་། ལས་ཁ་སུང་། ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་
ཐུགས་མཆོག་རྣ་ཡབ་ཆོར་བཞག་གི་སས་ཀྱང་། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཐུགས་མཆོག་རྣ་ཡབ་ཆོར་བཞག་གི་སས་ཀྱང་། །

གཡུའི་ཐུ་རྩེ་ཏོ་རྣམ་པ་ཡ་མཚན་གྱི་གཡས་སྐེ་བ་ཀོག་པ་རིང་བ་
ལས་སྐྱབས་དང་རྩེ་ཆགཉིས་ལས་དབང་གིས་ཡུལ་ཁྲ་བམས་སུ་བརྒྱད་ཀ་བ་དང་
མ་ཞིག་རང་སྲོག་རངཀྱི་ལ་བཅད་དེ་ཤི་བའི་རོའི་འཁོར་ཡུལ་ཅན།། སྐྱ
ཀེར་དེའི་སྡོང་དང་། ཐུམས་སྐྱབས་ཟོས་པར། དམུ་སྐྱ
ཞི་ཁམ་ཁྲ་ཁྲ་ཁུ་འཇོག་པ་བྱ་རྩེ་ཏུ་ཁོང་པར་སོང་བ་ལ་སྐྱམ་པར་སོང་ཏེ་ལུས་
ཀུན་སྐྱོ་དམ་ཁེངས། དེར་བྱ་སྐྱ་ག་ཉིལ་བཙོ་ག་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏུང་
བའི་ཚ་དང་ཆོལ་བར་ཤེར་ཡོངས་འདུ་ས་རྩོལ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ནས་དུམར་
ཕྱིན་ཀྱང་ཆོད་འཆའ་མ་ག་ཅུ་ག་པས་རེམ་ཀྱི་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡུལ་ཤེལ་མ་བར་
དཀར་པོ་ག་ཡུ་བང་ཅན་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡོད་པར་བྱ་རྩེ་ཏུ་རྣམ་ནས། དུང་
སྐྱོད་དཀར་པོ་དགུ་དང་། ལྷུག་ས་སྐྱོད་སྡོན་མོ་དགུ་སྐྱེ་ལ་དུང་སྐྱོད་ཀྱི་
མདའ་རེམ་པ་བ་ཞིན་དུ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ལྷ་དག་པར། དེང་
དེ་ཁུང་རྒྱལ་མ་ག་ལྷ་གསང་བ། ཏི་ག་ཁུ་དག་པོ་ཏེ་ག་ཅེན་པོ་བཞི་དང་།
དེ་རྟེ་ག་ཉི་ཁ་བང་ཀྱི་སྐྱེ་ག་ཅེག་ཅེ་ག་པའ་ཞུ་ནས། གྲོག་བ་ག་ཚོ་ནས།
པ་ཆེ་ག་པོ་དུ་ག་ཐོ་རངྒེ་ག་ལ་ཅན་དང་ག་ཅེ་ག་གོ ། དེའི་རྟེ་ག་ཁུ་རེམ་པ་
བཞིན་དུ། སྡེ་དཀུ་སྐྱེ་ག་ཅེག ། ག་ཁ་འ་ཁང་སྐྱེ་ག་ ། ག་ཅེག ། བཅོ་འགོ་དམ་པ་ག་ ། ཁམ་ཀྱུ་དམ་པ་ག་སྐྱེ་ ། ག་ཅུ་པོ་བཞི་འཁྱུ་ག། སྐྱ་མཆེ་དང་ཁུ་པ་འདི་ཁ་གྲོ་ག་བད་ཁ་རྒྱལ་པོ་
མཆེ་དང་ཁུ་ཞེ་ག་ཁྲ་ག་ལ། ལྷུ་ག་ལ་སྐྱོང་ཞི་ཁམ་ཏེ་རེམ་པ་བཞིན་དུ།
ག་ཟམ་འ་ཞེང་སྐྱོ་ན་པོ། བར་འགོ་དང་ཁྲ་ག། ལ་འགོ་དང་
ན་ག་པོ། འཕྱང་འགོ་དམ་པ་ག་སྐྱེ་ག་ཅེན་བཞི། དེ་ནས་
ལྷོ་ག་འགོ་ཁ་ག་ཏ་ཞོ་ག། དེ་རྟེ་ནས་རྒྱལ་ཞི་ཁམ་ཏེ་ཏང་ག། དེ་ག་ཏུང་པོ་ག་ཞི་ག། དེ་ག་ཏུང་པོ་ག་ཁྲ་ག་ཏུ་ག་ཁུ་ག་
ཁྲ་ག་ག། ། རྒྱལ་པོ་མཆེ་དང་ཁུ་བི་ཞ་ག་ཁྲི་བོ། ། རྒྱང་
དམ་ཁ་ག་སྐྱོ་ར་ཁྲི་ག་སྐྱ་ལ་ག་ར། ཐུ་ཁ ། འགོ་དང་ག་སྐྱ་ག་ཁུ་

སྒོལ་བའི་གོང་། །མི་སྡུག་ལ་ཀུན་ཚིག་ཤེད་མ་སྟེ། །
འཕྲད་ལ་འཇེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །འགོང་པོ་སྟོངས་སྟེ་དམ་ལ་
འདུ། །དམའ་འགོད་ཞབས་འགོད་འཕྲད་འགོད་དང་། །
ཐེལ་འགོད་རྒྱལ་འགོད་ལྷོག་འགོད་དང་། །བཙོན་འགོད་དན་འགོད་
སྒྲུབ་འགོད་དག །དམ་འགོད་ལྷག་ལ་ཆེན་པོར་རྫུ། །
ག་ཞེབ་འགོད་ཟུང་ནག་དོལ་ཞེན། །འཕྲད་འགོད་རྡོལ་གྲྭ་ཞེན། །
ཐེལ་འགོད་བོང་ཟུའི་དབང་ཞེན། །རྒྱལ་འགོད་ཟིལ་གྲྭ་ཞེན། །
ལྷེག་འགོད་ཟེལ་བའི་རྟ་ནག་ཞེན། །བཙོན་འགོད་ཕྲུང་གྲི་ཁྲ་ལ་
ཞེན། །དན་འགོད་དུར་གྲི་ཐག་ལ་ཞེན། །བྱུར་འགོད་
གྲེ་མང་རྟ་ལ་ཞེན། །དམ་འགོད་རྔ་དང་ཤིང་འཕྲེད་འབྱེན། །
རྒྱུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲལ་ལ་རྒྱུ། །ལལ་ག་ལ་འདུ་ཤ་ཟ་ལ་རྒྱུ། །
ལ་ལ་ཡུལ་གོང་སྐྱུར་ལ་ཉལ། །ལ་ལ་ལྷུ་ཡི་གོང་ལ་རྒྱུ། །
ལ་ལ་བར་སྣང་བམ་ཟལ་རྒྱུ། །ལ་ལ་འོག་ག་བང་ལ་རྒྱུ། །
ལ་ལ་རྐུར་ཁ་ལེ་བ་ཆར་པར་རྒྱུ། །ལ་ལ་རི་རྒྱལ་འཛ་ནས་རྒྱུ། །
ལ་ལ་ཚོག་ཐུག་སྟེང་པར་རྒྱུ། །ཐུ་ཁྱེ་ཁྱེད་བྱེ་ལ་དང་། །འབྲུ་
དང་སྐྱང་ཀེ་ལོང་སྐྱང་དང་། །ཏུ་ཁོང་ཁུ་རྐུང་དག་ཏུ་བཐུ། །ལྷན་
པའི་དམ་ཐུ་ཁ་འདོ་ཁཉེ་ལ། །དཀྲ་ཡི་ཁྲོད་ཁྲེ་རའི་ཚེ་རྣམས། །
ཁྲེད་ལ་ཁ་ཏུ་དོ་ཐལ་བ་རྟོག །ཁ་ཆོན་ལ་སྐྱན་འཐ་ཁ་ཏུ་ཆུ་ཁ། །
ཐུགོ་རྣུགོ་འཐ་ཁ་ཏུ་རྒྱུ་ས། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོ་ལ་འཐ་ཁ་ཏུ་ཆུ་ས། །
ཁ་དང་གུ་རུ་འཐ་ཁ་ཏུ་ཆུ་ས། །རྩེ་འབངས་ཁ་ཕྱེ་ལ་བོང་ཁྱོ་ལ་ · ·
ཅོ་ཁ། །ག་ཟ་འམི་ཁྱོ་ཀྲུ་ལ་མ་སྐྱང་ཁྱེ་ད། །ས་ར་སྐྱ་བ · ·
སྐྱན་དམ་ལ་ཤོ་ཁ། །དཀ་ར་བོ་སྐྱ་ཁ་མེད་དམ་ལ་ཤོ་ཁ། །མ་ཁ་ལོ་
ག་ཀྱེས་མེད་དམ་ལ་ཤོ་ཁ། །ཐེ་བྱང་སྟོང་སྟེ་དམ་ལ་འདུ། །
ཞེས་ཁ་སྐུངས་ལ་ཁ་ཁ་ཟེ་འཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཁ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྟ་ཁ་ས་སོ། །ག་ཁ་ན་ · ·
པང་རྒྱང་དམར་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱང་ག་ཞི་དེ་ལེའུ་ལ་ཁུ་བ་ཁྱུ་བ་འབྱུ་ཁ་ས་ཁྱེ་ཀྱི་

ཀུར་ཟེར་ཅེས་སྒྲབས། ཡབ་སྲུང་ལྷ་ཤིས་རྡེ་ནས་གོང་དང་།
ཕུལ་ལྷོ་མོ་རྒྱང་སྐོན་ལྷོ་ནམ་གཉིས། སྐྱག་ཀུང་ཕོ་དང་ལྷུང་ལུ།
རྒྱ་གཞི་རྒྱལ་བསྡུམས་ནས། གོ་གོར་ཅེན་མོར་ལ་འདི་རྒྱང་འཚུབས་
ཏེ། ཡབ་ཞེས་སྤུངས་ཀྱི་རྒྱང་ཤག་ཟླ་གོང་དང་། ||
ཕུམ་འདོང་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་འཚུབས་ཅིང་ཐུལ་ཏེ། མི་མཐུན་···
ཡང་རྒྱབ་འཁྱར་དུ་སྐྱོར་བ་མཇོང་པས། ཟླ་བ་བཏུག་ཉིས་ཀྱི་···
མཐུག་ཀུན་ཟླ་བ་ཐ་ཆུ་ཁྱི་ཉིས་པར། བུ་རྒྱལ་ཅན་ཁ་ཟང་ཚོ་···
ཐྲི་མཆུ་ཅན་ཞི་ཁ་སྐྱེས་ཏེ། འཇེང་ཅིང་བསྐྲངས་པ་ཡང་ཁ་བཏུར་
ཏེ། ।ཡང་དབུར་ཟླ་ཁ་ཁའི་ཆོས་བརྒྱ་ཀྱི་ནུབ་མོ། ।
བུམོ་ཁྲག་དོག་ཅན་ཁ་ཟེས་ཀྱི་མཆུ་ ཅན་ཞི་སྐྱེས་ཏེ། ཐུམ་ཅེང་···
ཅིའང་ཚོགས་པ་ཁ་བཏུར་ཏེ། ।དེ་ཁའི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་···
བྱས་པ་ལས། ཉིན་མོ་མཁྱེ་བ་ལ་ཁ་བ་ཚེ་རོ་ཁ་དང་།
མ་ཆོག་མོ་དམའ་བ་ལ་ཁ་བ་འཁྲུ་པ་ཁ་ཤའི་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་
མ་ཡིན་ཁ་ཤའ་ཁ་ཟུཁས་ཅིང་ཁཞུ་བའང་ཟུས་ནོ། ।ཡང་ཁ་ཟེང་མཆུ་
མིང་གྲེ་ཁ་ཤའི་སྐྱོར་བ་ལས། ཀུ་ཤུ་དང་སྡེ་མོང་ཁ་ཤའི་སྐྱེས་ཏེ་···
ཁ་ཟབ་དང་ཀུ་ཁ་ཟུཁས་ཅིང་ཁཞུ་བའང་ཟུས་ནོ། ।ཡང་ཁ་ཟེང་···
མཆུ་མིང་གྲེ་ཁ་ཤའི་སྐྱོར་བ་ཟུས་པ་ལས། སྐྱ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་
སྐྱེས་ཏེ་མི་དང་མི་མ་ཡི་ནང་ཟུཁས་-ཤིང་ཁཞུ་བར་ཟུས་སོ། ।ཡང་···
ཁ་ཟེང་མཆུ་མིང་གྲེ་ཁ་ཤའི་སྐྱོར་བ་ཟུས་པ་ལས། ནེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤ་
ཁ་ཤའི་སྐྱེས་ཏེ་ཁ་དུང་དང་ཁྲིན་བོ་མི་མཐུན་ཞིང་ཁཞུ་བར་ཟུས་སོ། ।
ཡང་ཁ་ཟེང་མཆུ་མིང་གྲེ་ཁ་ཤའི་སྐྱོར་བ་ལས། ཁོང་དང་རྡེ་ཁ་ཤའི་···
སྐྱེས་ཏེ་ཆུ་ལག་དང་ཁ་ནོར་སྐྱིན་མི་མཐུན་ཞིང་ཁཞུ་བར་ཟུས་སོ། ।
ཡང་ཁ་ཟེང་མཆུ་མིང་གྲེ་ཁ་ཤའི་སྐྱོར་བ་ལས། ཁ་ནས་ཁ་ཤ་
བོད་ད། མི་ཁའི་ཁུ་ཚོ་ཁ་ཤའི་སྐྱེས་སོ། ।དེ་ཁ་ཤའི་···
སྐྱོར་བ་ལས། ཁམ་ཁ་ཁོད་དང་། ཁ་ཞོ་ཁ་ཁོད་དང་།

འཕྲུང་བཞོད་དང་། རྒྱལ་བཞོད་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་བཞོད་དང་།
རྣ་བཞོད་དང་། བཙན་བཞོད་དང་། ཕྱུར་བཞོད་དང་ཁམས་གྱི་ཡི
བཞོད་པོ་སྟེ་བཞོད་པོ་སྤྱན་དགུ་སྟེ་སོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེལ་བ་ལས།
ཡ་བརྡུང་ལས་ཁོག་བའི་ལྟ་བའི་ཤ་སྙུ་ལྟ་སྐྱེལ་ལོ། །དེ་དག་ལས་
བཞོད་པོ་སྟེད་ཟིལ་སོགས་བ་ལྟ་བའི་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱར་ཞས།
སྟེད་གསུམ་བཞུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལས་བསྐྱངས་པའི་བཞོད་
ལོ་བསྐོར་རོ། །ལ་ལས་བཅེད་པའི་བཞོ་རལོ་བསྐོར་རོ། །
ལ་ལས་དཅེན་དང་སྦས་ཅེད། །ལ་ལས་ཤུད་གཏོར་སྟུ་ཆོགས་ཤེད། །
ལ་ལས་མཆོག་ཅི་ཆར་པ་བའེ་བས། །ལ་ལས་མད་ཀྱི་ཐུ་ཡུག་
གཏོར་བའི་ཆེ། །སྡེགས་བཅུའི་སངས་ཆུས་ཐ་མས་ཅད་སྐྱེལ། །
ཡུལ་དང་ཐྲད་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔག་ཏུ་
འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ཀུ་སྐྱར་བཞིའམ་ནས། ཚོགས་ཀྱི་ཏཱ་ཐཱ་
ཏ་ཧ་དཾ་པ་ཙོ་སྟྲི་ཡཱ། ཆོས་ཉིད་རོ་རྗེ་འདུས་མ་ཟེས། །
མི་ཆོད་མི་པིས་བདེ་ནས་བརྟན། །བསྟ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སྟེ་
མེད། །མི་འཆོག་མི་བསྐྱེད་མི་འཁྲུག་པ། །བསྟ་ཚུལ་
ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད། །སྟེད་པཉྩིད་ལས་རྗེ་རྗེར་བརྗེད། །
ཅེས་གསུངས་ནས། རོ་རྗེ་ནམ་མཁར་གཤོར་བ་ལས།
རྟེ་གས་པ་དེ་དག་ལ་བུག་བ་རྒྱལ་ཞིང་ཞབས་འགྲོ་བ་འདུས་པར་ཕྱུར་
ཞེས་དང་། དེ་ཅི་ཁོས་ཐ་ཐབས་ཅད་ཀྱིས་སྟོག་གི་སྐྱེ་བོ་འཕྲལ།
དམལ་བ་ཉག་ལ་དཀྱེ་བ་དང་སྐྲོ་བའི་ལས་རབ་ཏུམས་བསྐྱ་པ་ར་དབ་ཁས་སྐྱར་
བར་གསུངས། རྒྱལ་བཅམས་ཉམས་ཆེད་ཀྱི་འགོ་བ་མི་ལུས་
སྐྱེ་བའི་མཚོ་བོ་ཅན་སྟེ་པ་མང་འབྲུ་གི་འགོ་དཔེ་མི་ལུས་ལེ་ཁ་འི་མཚོ་ཅན།
སྟོ་གཅོད་ཅིང་ཁ་བོ་འགོ་བ་མི་ལུས་སྐྱ་ཁ་ཀྱི་མཚོ་ཅན། སྐྱེ་ཆེད་
གཡོ་སྐྱེ་འགོ་བ་མི་ལུས་ཞིམ་བུའི་མཚོ་ཅན། ལོག་ཆོག་
བདུད་ཀྱི་འགོ་བ་མི་ལུས་རྡ་མོ་འིམཚོ་ཅན། ཁམས་གསུམ་འཕྲུང་

ཉེད་ཀྱི་འགོ་དང་མི་ལུས་ཀྱི་འི་མགོ་ཅན། ཆོལ་ཆེད་འཚུགས་ ། ཁའི་འགོ་དང་པོ་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན། ནག་པོ་ཆོམས་བྱེད་ཀྱི་ ། འགོ་དང་པོ་མི་ལུས་རྟག་མགོ་ཅན། སྐྱག་བསྐུལ་འཕེལ་བའི་ ། འགོ་དང་པོ་མི་ལུས་རྀམས་ལེམས་ཅན་དེ་པོད་འཕྲང་ཆེད་ཀྱི་འགོ་དང་པོ་སྐྱེ་དགུ་ ཡང་ཕལ་ལུང་། འགོ་དང་པོ་འདི་དག་ནི་ཉམ་ཐྱེ་མགོ་དགུ་དང་། མ་འཕྲང་ཆེད་ཟན་མེད་སྐྱེས་ ། འགོ་དང་པོ་བོད་ཀྱི་ཨ་རུ་ནས་བྱུང་། ཨ་རུ་ཟན་དགུག་འཇེན་ཡང་ཡང་ཟ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུ་ཞེས་ གི་ཕྱོགས་ནས་འཐུང་། དེ་དག་གི་རྟག་ལས་སུ་རིམ་པ། དུག་ འཚོའི་མཐུག་སྐྱ་མགོ་ལ་འདོག ། འབབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་རྣོ་ལ་བའི་ དུས། ། ཞེས་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་དང་། མ་བུ་གི་ཅིག་གོས་ སྐུ་སྐོམ། བོད་འབབས་ལོལ་སྐུར་བ་ཐོར་བའི་རྟག་ལས། ཞེས་ གོས་ཀྱི་མ་དང་ཆ་ཤས་མི་ཁ་ཅིག་ཁ་དུམ་ལྷུན་ཐ་བས་སུ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྐོམ་པ་ དང་། སྐུ་ཐུབ་མཐུད་རམ་པོ་འདོག་ལ། ། སྐྱིང་རྡེ་མེ་པ་ བ་ཤ་ནས་བའི་ཁ་རྟག་ས། ། ཞེས་འཚོ་བ་དང་ལྷོད་ཐུང་ཀུ་མིང་ཁ་རྟག་ས་ པའི་ཐུ་ཐུ་ཁ་ཆོ་བ་རམ་པོ་ཆེད་པ་དང་། མི་ཆོ་ཆོ་ཁོ་འི་ལ་ས་ལ་ ད་ཁ། བཞོད་མམས་དབང་ཐང་ཁ་མས་པ་འི་རྟག་ས། ། ཞེས་མདའ་རྡོ་ཀྱི། ཤ་དར་ཚོ་ཁ་ས་ཀྱི་རྩེ་དམེར་དཁ་བ་དུ། མཁོ་ལ་ཆུང་ཁུ་དཀ་ར་པོ་ཆོག། བརྟམ་ས་མས་མེ་ལྟར་འབར་བ་འི་རྟག་ས་ ཞེས་ཁུ་དཀ་ར་ཆོག་པ་དང་། ཁ་ནས་དཁོན་ཐམས་ཅད་འཐབ་རའམ་ཆ་ ། བོད་ཁམས་ནང་འཁྲུག་ལ་ཡོད་པའི་རྟག་ས། ། ཞེས་དཔེ་ཁ་ས་ དང་ཁོན་པ་རྩ་ཤ་ལ་འཛིངས་ཆ་ཁ་ས་བཅུག་པ་ཡིན་པ་ས། ཤ་ཐབ་མི་འི་ སྐྱེད་པ་དཔྱ་ས་སུ། ། དམ་ཁ་རིག་ས་སྐེ་དགུ་ཡོད་པའི་རྟག་ས། ཞེས་ཁུ་ས་ཁོག་ཁྱེད་ཀྱི་ ཆ་ཐུང་སྐྱེད་པ་ས། ། ཞེས་ཁ་ཐུག་ཁྱེད་དེ་རྒྱ་སྐྱ་དང་། ཆ་ཐུང་སྐྱེད་པ་མ་དང་ཁ། ས་དགོན་ཤ་ཡི་ཁ་ཆེན་པོ་དུག ལ་དས་ཆུ་ལ་བསྐ་ན་པ་རྩོ་ཁ་ས་པའི་ རྟག་ས། ཞེས་རྡེ་རྩོ་བ་དང་ཁོ་ན་ཆེ་ས་ཁོ་རྣམ་ས་ཀྱི་བཞི་བར་འོག་

བའི་མཛོད་པ་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དགེས་བསྒོམ་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཐང་ཡིངྒ་པའི་དུས། ། ཤག་པོ་མུམ་འ ཐིབས་འཁྱུངབའི་ རྟགས། ། ཞེས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤོཾཀ་བསྟན་པའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པ་དག་དགྱས་ཤས་མཐའ་རུ་ག་ཤེས་ཀྱི་ཏེ་འཕེན་པའི་དུས་དེ་དག་ཏུ་ འགོངས་པོ་དེ་རྣམས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣང་ཆོས་ཤས་འཕྲེད་པ་རགས་ལོ། ། རྒྱལ་པོས་སྐུ་མཆེད་བཅོས་རྒྱབ་འབྲེལ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕ་ལྟང་ལྟང་མིག་པོ་ ཆ་དང་། མཆྱ་ལེགས་ཀྱིག་མའི་གུར་ཐེབ་རང་། ། ཁ་ཡོ་བ་མིག་སྐྱོ། ། སྐྱ་ཤིག་སྡོགས་ཁ་པ། རའི་བཙའ་ཀྱི་ ཅན་ར་པ་ཁ་ཚོས་གྲུབ་པ་ཀུས་སྐྱེས་ཏུ་ཁ་ཤང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐེབ་རང་དག་ར་པོ་ དང་། ལྷིས་ཀྱི་ཐེབ་རང་ཁ་ཚོ་ཞེས་ཐ་ཁ། རྒྱལ་པོའི་ སྐྱ་ར་རྡེན་མཆུག་སྐྱང་ཀྱི་པོ་ཉ་ཟླ་དང་། ཟེབ་ཏུ་དག་ར་ཁ་ཚ་ཁ། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཁ་ཚ་རྒྱ་ནི། ། ཁམས་ཁ་ཅོ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་རྟེན་ར་ཁེལ་ དང་། ཁེབ་ཏུག་ཉིས་ཁ་ཤེས་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ

མགོ་མནས་མཐའ་སྤྱི་བུར་ཚེན། འབྲོང་རྩེ་འོད་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་ལས་ཁོག་ཁ་འཐུལས་
པར་ཀྱང་རྒྱལ། འཆོ་ཟའི་ཐ་སྐྱེ་ཞེས་གུར་གྱས། ཐྱི་འོད་དེས་འཇོམས་གྱིང་
ཁེངས་ཤིང་ལྷའི་དགུངལ་བཞུགས་ཏེ་འདེ་སྐིམ་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་
འོད་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་གསོལ་པར་བ་ཤད། ཡང་ཞུང་ལྷུངས་མ་
འཁའ་ཞིག་ལས། ཡབ་ལྷ་བརྒལ་བྱ། །ཡུམ་ལྷ་བམ་
ཆེ་ཤ། རྒྱལ་འཕྲོང་རྣམ། འོད་དེ་དགུང་རྒྱལ་ཏེ་སྲིད་པའི་
ལྷ་རབས་མཆེད་བཞིར་བ་ཤད། དེར་སྐུ་མཆེད་བཞི་ས་ནེ་བ་ཤལ་དགོན་
མོའི་ཁྲེད་དུ་ཀར་འཛམ་གྱི་སྣམ་གུ་ཤད་ན་དུ་བཏེ་ཤས་ཆོ་ལོ་བ་རྩེ་ལ་ཡར་བ་གྲེས་
རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བས། ཡབ་ལྷ་བརྒལ་རྒྱ་རྣམ་ཀཾ་ཐའི་བར་ཤ་ཡོར་སྐུང་
དུ་ཤ་ཤོས། ཡུམ་ལྷ་བམ་ཆེ་ཤ་ཡུམ་མི་མང་ཆུ་ཆེ་ན་གྱི་ངན་ལྷ་ཡ་ཤ་ཤེན། །
རྒྱ་སྐྱ་འཁོར་ཤན་རྒྱ་ཡུག་དུ་ཤ་ཤེས། འོད་དེ་གྱང་རྒྱལ་ལོར་
ཡུལ་སྐྱིང་དགུའི་བར་ཤ་ལོར་བཞུགས། ཡབ་ལྷ་བརྒལ་རྒྱ་ལ།
ཤ་ཅོར་རོང་བཅོ་ས་ལོ། །ཁྲི་ཤ་ཡུ་ཤ་ཤཱིས། །ཕྱི་མཆེ་རྡེ་
འབར། ཤ་མས་བཙོ་ས་བཙོ་ན། ཤ་མས་ལེ་ཤས་ས།
ལེས་ས། ཤ་མས་ཟེས་ས་ཟེ་ས། ཁྲི་ལར་ཤ་དུ་མཆེ་ཤས་ཏེ་
སྡལ་བ་དུ་ན་དང་། ཐང་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཁྲུངས། ཤ་ཅོང་
རོང་རྩེ་ལ་ལོར། སྐུ་ལྷ་མུ་རས་ས་ཚེས་ས་སྡལ་ས་འཁྲུངས་ལ་རྒྱལ་ཤས་
ཕོ་བཞ་ལྷ་རབ་རྒྱུར། ཁྲི་དཀར་ཤུ་ཤ་ཟེས་ལ། ཤྲུ་ལྷ་ཆོར་ལ་
ལ་དང་། ཤྲུ་ལྷ་ཤེ་ཆོང་ས་ཤེས་ཅྱ་ལ་ས་སུམ་བྱང་ལ་ཤྲུ་ཤ་ཟེས་ཤོ་བ་ཤ་
ལྷང་ཐུར། ཐེས་ཆོ་ཟེ་ཐྲང་ལ། ཤྲུ་ལྷ་བཞ་རྒྱལ་དང་།
ལ་ཁྱེར་ཏེ་བ་སྐྱེ་ཐྲས་ས་ཀྱིས་འབྲུངས་ལ་དོ་ལ་རྒྱལ་བང་ཁྱ་ཤུ་ཏི་བཞ་ལྷ་ང་ཁྱེ།
ས་མས་ལཅོ་ན་ལཅོ་ན། ཤོ་ལྷ་དལ་ལ་ཡོ། །དལ་
ལ་ཏུ་ཏི་ལ་ཏུ་ས། །དལ་ལ་ཡོམ་ས་ང་ནས་སྐྱེ་ལྷ་ས་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ་
འབྲུངས། ས་མས་ལེ་ས་ལ་ལེ་ས་ལ་ལ་ཤོ་ལྷ་ཏི་དལ་ལ་ཡོ། །
མོ་ལྷ་ཏི་ཐེས་ལྷ། ཁྱེས་ལ་ཏི་ཆུ་བལྷ་ས་ཤུ་ལ་འབྲུངས། །

གནམ་ཟིན་ལ་ཟིན་ལ། མཐོ་བའི་ལ་བཅོས་དང་། དམའ་
བའི་གྲུ་བཅོས་ཀྱིས་འཇུས་པ། ཁུ་ལྟུ་བམ་ཆེན་ལ། ལྟ་
ཚུང་དོ་དོ། ལྟེ་ཆུང་གསང་དཀར། ཐུ་ལྷུམ་རྣ་མོ།
ཐུ་ལྷུམ་ནེ་རོག ། ཐུ་ལྷུམ་གཏིང་སྐྱོང་སྟེ་ལྟ་བའུང་པ། ཐུ་
ལྟ་བའོང་ནམ་ལ། བཀའ་ཆོད་རྒྱལ་བ། ཉི་འོད་རྒྱལ་བ།
ཟླ་འོད་རྒྱལ་བ། ཐག་ཕྱོགས་འཇུས་ཟླུང་། གར་གར་གར་
རྣ། ལེགས་རྒྱུགས། ཁོད་ཆེན་མོ། མཁོར་
དེ་ལྟ་བུགས་ལྟུང་། ཟུ་བཞེངས་རྒྱལ་པོ་སྟག་དཀྱུ་འཇུས། ། དང་པོ་གསུམ་པོ་རྒྱུ་བཞུགས། བར་གསུམ་པོ་བཤད་ཟུལ་
དུ་བཞུགས། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཤོད་དང་ཏྲི་ཏི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། ། འོད་དེ་གུང་རྒྱལ་ཐོག་འཇུས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤོག་ཅེས་ཐབས་གཅིག་འོང་གུང་རྒྱལ་པ་
དང་། རྒྱལ་པོ་ཁོང་གཉིས་འཇུས། ། ཁ་ཅིག་ཅོང་སྐྱོང་
དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་གཅོང་མོ་དང་། ། ཁ་ཤོས་པས་ཀ་ཅོང་ལྟ་ཟུ་དང་
འཇུས། ། སྐྱིང་རོང་ཁྲང་སྟོན་དུ་ཐང་སྐྱིང་མོ་དང་ཁ་ཤོས་པས། སྐྱིང་ལྟ་བྱ་མ་འཇུས། ། མདོ་ཏི་རི་ཉན་ཏུ་ཐང་དམོ་མོ་དང་ཁ་ཤོས་
པས། མདོ་ལྟ་རི་བོ་འཇུས། ། ཡར་ཀླུབ་སོག་ · · ·
མ་ཁར་དུ་ཐང་ཡར་མོ་དང་ཁ་ཤོས་པས། ། ཡར་ལྟ་ཁམ་རྫི་འཇུས། ། ཀ་ཉལ་དུ་ཀ་ཉལ་མོ་ཐང་དང་ཁ་ཤོས་པས། ། ཀ་ཉལ་ལྟ་སྐྱང་བོ་འཇུས། ། ཇ་ཡུལ་དུ་ཀུ་ཇ་མོ་ཐང་དང་ཁ་ཤོས་པས་ཇ་ལྟ་ཐང་ཁ་ཤོས་པ། ། ཀོང་སྟོང་ཐང་མོ་དང་ཁ་ཤོས་པས། ། ཀོང་ཁྱུ་ཁ་ཁ་ཤོས་
ཁྲི་སྐྱར་ཐང་ཁ་ཀོང་མོ་དང་ཁ་ཤོས་པས། ། ཀོང་བཙུན་ཁ་མོ་འཇུས་པ་
སོ་གས་ཡུལ་ཐང་དུ་ཡུམ་མི་གཅིག་པ་དུམ་ཁ་ཤོས་པ་ལས་སུས་སོ་སོར · · ·
འཇུས་པ་འི་ལུགས་དང་། ཡུམ་གཡུབ་ཤོག་གཅིག་དང་ཁ་ཤོས་

པཱལས། གཟའ་ཆེན་བདུད་ལྷ་གོག་ལམ་ཆེད་དགུ་སྐྱེས་པ། ཤྱིང་
ཤུ་དེ་ཁབ་བོང་སྦྲེ་མ་ཡོ་དེ་བ-ཤམ་ཀྱི་ཆར་བའ་ཁྲུངས་ཞེས་དགུ་རྒྱུན་ལྡེ་ཤས་མར་སྐབས་པ་
ཡོས་ཁས་ལྷུང་མང་དུ་སྐྱེ་ང། གང་ལྷར་ཡང་ཡུལ་མ་ཁབ་སྐང་གཅོང་
སྟོང་ཤན་དྲྭགས་ལྷ་རྡེ་དགར། མཁའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ན་སྐུ་ལྷ་གེ་ཆོད་དང་།
སྟེང་ལྷུ་ཟང་ཟང་། མྱུར་ཡུལ་མྱུར་སྟོང་ཤ་དོ་གས་བ་ཟང་། གཡའ་
ཤ་སྟོང་སྐྱ་ན-ཤངས་ལྷ་སྐེར། ཡར་གྲུ་དགུ-ཤམ་སྟེ། ཚེར་ཚེ
ལྷ་དགར་པོ་ལུང་པ་མང་དུ་གཟན་ལྷ་སྐྱར་མ། ཆོས་བཞིར་རྒྱལ་དུ་
རྩ་ཆོང-ཤེལ་ལྷུགས། སྐོམ་པོ་རྡོག་ལྷ་སྐམ་པོ། རོལ་སྒ་
དར་གོང་སྟོང་དུ་མཆི་སྐྱ་སྐྱན་དགུའ་མ་མཆི་མས་ལྷ་སྟེ་དྲུག །གོང་སྐད་དུ་
གོང་ལྷ་དེ་ལ་ཡཁས་ལས་མ་གོང་ལྷ་དགར་པོ། ཉར་པོ་གླ་རིས་གསུ་ཉར་ལྷ་
བཅོམ་ལྡན། །ལྷོ་ཟླ་ཁྱུ་སྐུ་ལྷ་མ་བའ་རི། རྡུ་མཆོ་མས་སུ་
སྐུ་ལྷ་སྟེ་བཞི། འཁམ་དུ་གཟན་ཆེ་ན་ཐང་ལྷ། མ་ཁེམས་ས་ཐུ་
རྩ་ཆེ་ན་བོ་མ་རོ་ཁས་ཏེ། ཚུ་ཁ་ས་དུ་མར་གྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་
ས་ལ་ཆེད་ཀྱི་ཐུ་ཁ་ཤ་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

དུ་ལྷ་ཆེན་འདི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒམ་པོ་པ་བླ་འོད་གཞོན་ནུ།
རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དམ་པ་དུམའི་སྤྱན་སྔར་ཞལ་
བསྟན་ཏེ་དམ་ཚིག་ནོས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་དོ་ཐོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད།
ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས་མཆིམས་ཕུར་སྙིང་ཐིག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུས་
མི་ནག་གི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཆོས་ཉན་པར་མཛད་པ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
མང་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྲིར་མ་ལོང་དོ། །གཏན་གྱི་བཞུགས་ས་ལྟ་ཁང་དཀར་པོ།
དབྱར་ཕག་མོ་ཚང་དགུ། དགུན་གསང་ར་བྲག་པོ་ཆེ་དང་། ཀོང་
ཡུལ་གྱི་མེ་རག་མདོ། ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱོང་སསྡིང་མོ་ཆེ། རྟ་ཁྱུའི་འཚོ་
ས་དགེ་ཞིང་ནག་མོ་ཆེ། ཆིབས་རྒྱུགས་ཀྱི་མཛད་ས་ལྷ་རོས་དབུ་མའི་
ནང་། བེའུའི་འཚོ་ས་ལྷ་རོལ་མདོ་རྣམས་མཛད་དེ་བཞུགས་པར་
གྲགས་སོ།

།།ཤོ།། །དམ་ཅན་བསྟན་སྲུང་རྒྱམཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆུ་ཤལ་ཅེས་
བརྗོད་པའི་དཀར་ཆག་འགོད་པ་ལ། ཤེས་ལྡན་ཀུན་མང་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ་
ཞང་གྲུ་ཤད་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་བལྟ་བའི་ལེའུ་ཅིང་པ་བཞིན་
(གཤལ་གསལ་ལ) ལ་དཀའ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་འདུས་དང་ སོད་པ་ལྟ་བུའི་ རྗེ་རྗེ་གཉིས་ཤད་
ཐཱ་དམའི་ ལྷའི་སྐུ་བརྙན་དུ་མར་དཔེ་མཆོད་ཅིག་ཅར་གཞུག་འགུལ་ཞུས།།

ལྟ་	ཤོག་ལྟེ་	ཡུང་	(དེགས་ལྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་རྗེ་དང་ཕྱུག་ཆེན་པོའམ་ཐལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ
1—4	4	2	ཡུམ་) སྐུ་བརྙན་གསུམ་ ༢དེ་ལ་འདིར་སྡིང་གཅུམ་དེགས་ལྟན་ཐམས་ཅད་
			ཀྱི་ཡོངས་རྗེ་……ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
5	30	10	(ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ) ༢དེ་ཐཱ་ཧཱ་ཏོང་དུ་ཁ་ཁ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཁྱེའུ
			ནང་ཚོན་ཀྱི་ས་ཡི་ལྷ་མོ་…
6	67	5	(མགོན་པོ་རྒྱ་རོག་གོང་ཅན) ༢མ་ཏྲ་ཀ་ལ་ཁྲག་འཕྱང་གི་རྒྱལ
			པོ་འམ་ངལ་མགོན་རྒྱ་རོག་གི་མཆོད་ཅན…
7	128	23	(མགོན་པོ་མ་ཧེ་) ༢མ་ཏི་ངེ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདིར…

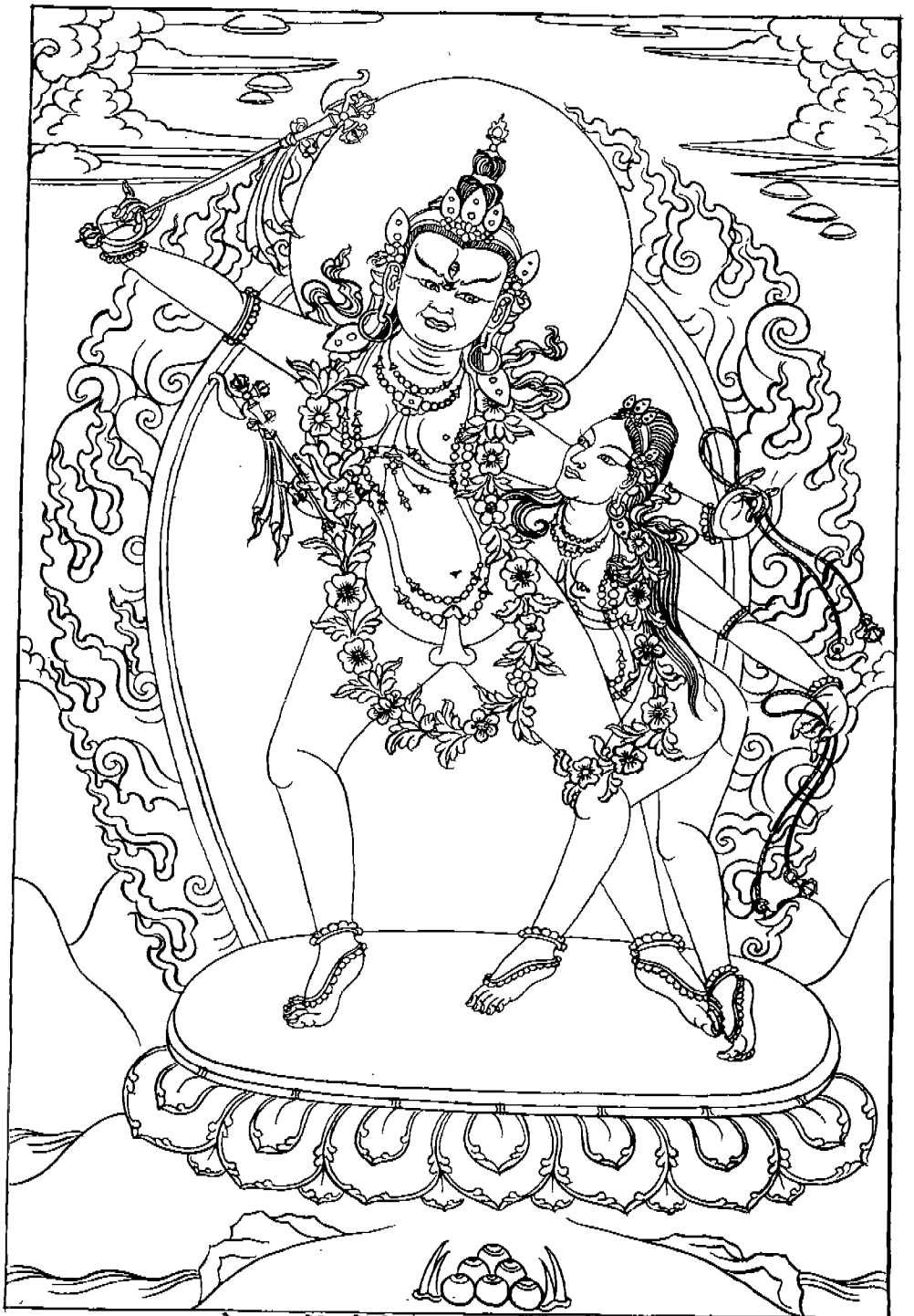
ལྷ་	ཤོག་ལྷེ་	ཕྲེང་	
8	164	10	(གུར་གྱི་མགོན་པོ་) ༄ ནག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ནི་རྩ་བ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་ཨུམའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས·····
9	165	1	(མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ) ༄བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ལས·····
10	173	7	(མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག) ༄དཔལ་མགོན་ཕྱག་དྲུག་པའམ། མགོན་པོ་ཤིང་ཀུན་ཅན་ནམ། མྱུར་མཛད་མཆྭ་ཀྭ་ལ·····
11			(ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མའམ། རྗེ་མོ་རེ་མ་ཏི)
12			(ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ)
13			(ལྷ་མོ་དུས་མཚན་མ)
14	179	18	(དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ) ༄དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྔོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད·····

ལྷ་	ཤོག་ལྷེ་	ཕྲེང་	
15			(བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་)
16			(མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ)
17			(མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ་)
18			(ཅོད་པ་ཏ་མགྲིན་བཟང་མ)
19	218	15	(གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ) ༄ རྗེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་མཆེད་ལྔ་ནི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཀྱང་། ཡབ་ལྷོ་ལྷ་འཐེང་པོ་དང་···
20			(བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྗེ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ་)
21			(དཔལ་ལྡན་ཉི་རྗེ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་)
22			(གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་)
23			(འཕྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་རྗེ་རྗེ་བགེ་གས་ཀྱི་གཙོ་) བདུད་མོ་བཞི
24			(གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྗེ་རྗེ་གཡུ་བུན་མ་)
25			(གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྗེ་རྗེ་གླང་མོ་ཆེ་)
26			(ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ)

ལྷ་	ཤོག་ལྷེ་	ཕྲེང་	
27			(རྨ་རི་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་) གནོད་སྦྱིན་མ་བཞི
28			(ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་)
29			(བཙན་ལ་ལ་རོ་རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ་)
30			(སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་)
31	222	2	(གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་རྡོ་རྗེ་ཟུ་ལེ་མ་) སྨན་མོ་བཞི། ༢བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་གྱིས་བསྟན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་···
32	258	32	(དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ) ༢ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡབ་གཤིན་རྗེའི་སྡེ་དཔོན་ལེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་···
33	264	10	(རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་) ༢རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་··· ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཉིང་···



ཕྱག་བ་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད



དྲེགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའམ་ཐལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་



དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་ སྐུ་ཡི་བཞུགས་རྩོལ་མི་བདྲ་བ་



དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡ་བ་ཡུཾ་སྐུ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ



ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་



མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཙོང་ཅན་



མཁོན་པོ་མཉིང་

7



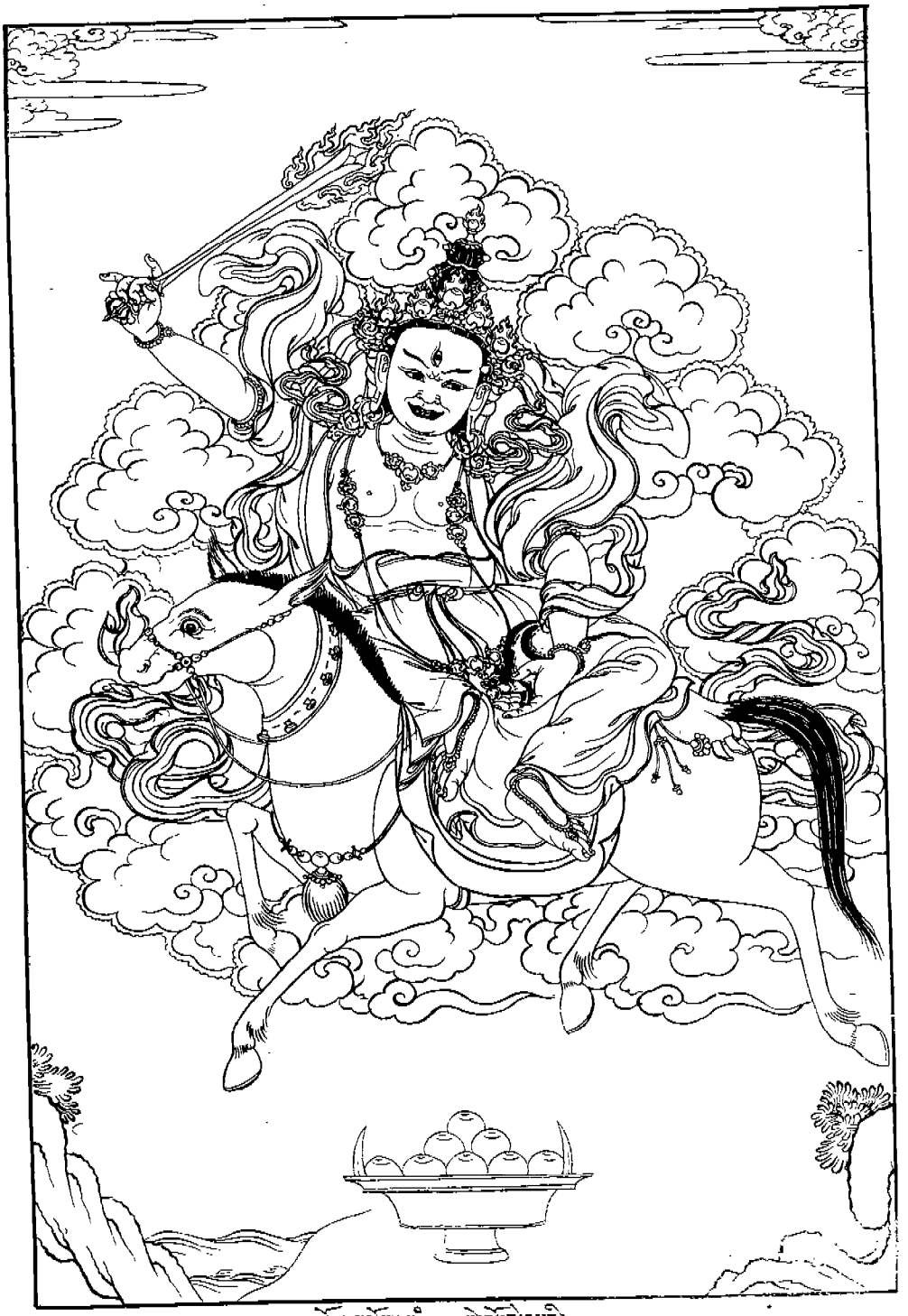
གུར་གྱི་མགོན་པོ་



མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་



མགོན་པོའི་སྐུ་གདུང



ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མཁན་ རྗེ་མོ་རེ་མ་ཏི



ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་







བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་





མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ་



ཅོད་པཎ་མགྲིན་བཟང་མ་



གཏད་དཀར་བཟློ་བཟང་མ་



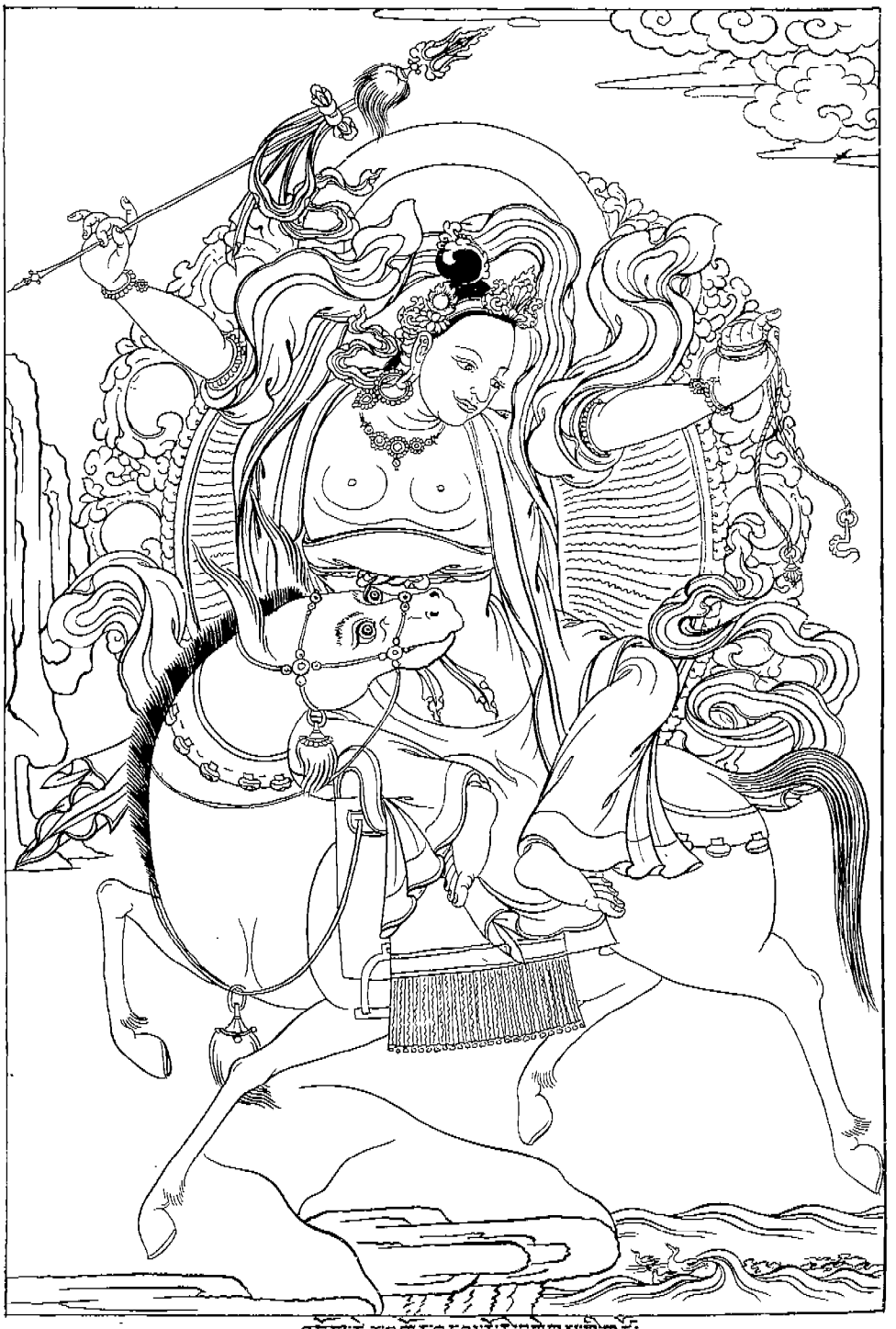
སྐྱི་མཐིང་གངས་ཀྱི་ལ་རོ་སྨན་མོ་རྒྱལ་



དཔལ་ལྡན་ཧཱུ་རི་རྗེ་རྡེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་



གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་



འབྲོག་ཆེན་པ་བོར་འདུལ་རྗེ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་



གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྡོ་རྗེ་གཡུ་བུན་མ་



གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྡོ་རྗེ་གླང་མོ་ཆེ་



ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་



རྨ་རིར་བ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་



ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང



བཙོན་ལ་ལ་རོ་རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ་



སྨན་བཙུན་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་



གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་རྡོ་རྗེ་ཟུ་ལེ་མ་



དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་



ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་